

༡༡། འཇུངས་རབས་དེབ་ཐེང་

ཚོར་བྱའི་ཐྱེང་བ།



༧ ལྷ་ཐེང་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐང།

༨ ལྷ་ཐེང་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐང།

༩ ལྷ་ཐེང་བཞི་པའི་རྣམ་ཐང།



མདུན་རིས་ཀྱི་འབྲེལ།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མ་བྱུང་བོད་གནས་ཚུང་གིས་རྗེ་ས་ནས་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
རབ་གནས་དགོས་པའི་ལུང་ལུང་། རབ་གནས་ལན་ལགར་མཛད་ཅིང་མནལ་ལམ་དུ། མགོན་པོ་
མཚོག་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས། རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱིས་ཡར་ཐེབས་ཞེས་པའི་བརྗེ་
མཛད། ལྷའི་མགུལ་དུ་འཕྲུལ་ཅིང་ཐུགས་ལ་དགེས་ཚོར་འཕྲུངས། རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱིས་བརྗོད་
འགྲུས་བརྒྱུ་མས་པའི་བརྗོད་འགྲུས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་མགོན་པོ་མཚོག་དང་ལྷན་ཅིག་གསུངས་
པར་མྱིས། དེ་ནི་ “རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་”
ཅེས་གསུངས། ༡༩༦༦ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གཏོར། དེའི་དབུ་ཞལ་དུ་མ་རྗེ་སར་
འགྲོར་བ་གསུངས་སུ་ལུལ་ཉེ་མདུན་རིས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ ༡༩༧༠ ལོར་བཞེངས། རབ་གནས་
ལ་ བོད་ས་མཚོག་གིས་མཛད། ལྷན་པོད་དུ་གདན་ཞུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཞལ་གདུག་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེ་
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྷན་མདུན་རིས་ལ་གྱིན་རྒྱལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གནད་གཉིས་ཀ་ལྡན། ཞིབ་ཏུ་བརྒྱ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་རྣམས་དུ་གཟིགས།

༡༡། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་སྲུང་
རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་དེབ་ཐེང་ལོར་བྱའི་
སྲོང་བ་བཞུགས་སོ། །



མདོ་སྨད་ཡ་སྤའི་བྱ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཁག་སྲུང་ལས་པར་འབྲེམས་བྱས།



༡༡། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་ ལ་སྐྱེའི་བྱ་རྩོད་ལོ་རྒྱུག་ཚོགས་ཚུངས།

Organising Committee for Gyaton (the 80th Birthday) Celebration of H.H. the Dalai Lama

Ref. No: 71014-2-303

ཚེད་བརྗོད།

༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་འདི་གངས་ཅན་འགོ་བའི་ལྷ་སྐལ་འཇིག་རྟེན་ལོ་འདི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བོད་མིའི་ཐོ་བྱ་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་ལ་རྒྱུ་མཚོག་རྒྱ་སྤོང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གངས་ཚོངས་མདོ་སྐད་སྐྱེག་མཚོར་དུ་སྤྱིགས་དུས་སྡེ་འགོའི་མགོན་སྐབས་དམ་པར་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་མཛད་བཟང་འཛམ་གླིང་ཀྱན་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ལོ་འདི་བརྒྱད་ཅུ་རྩེལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། དགོ་ཚོགས་ཀྱི་དུས་བབ་འདི་དང་བསྐྱབས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་ལས་ལེན་ཞུ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱབས་པར་བརྟན་ཅིང་ལྷུ་ལ་བདག་གིས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ་འགྲུར་སྲིད། མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་ལུགས་ལྷོ་ལོ་ལྷན་པོ་མཚོག་དགའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་མེད་པས་པའི་ལ་སྐྱེའི་བྱ་རྩོད་ལོ་རྒྱུག་ལུས་པའི་ཁོངས་སུ་སྤྱིག་སྲིད་དགོ་སྐབས་ཀྱི་ལས་གཙོ་བསྐྱབས་ཐོག་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་དང་། འབྲུངས་རབས་མཛད་ཐང་གསར་བཞེངས། ལྷུ་ལ་དབང་སྐྱེའི་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་གསུམ་བར་གྱི་འབྲུངས་རབས་དང་། རྗེས་སུ་ལྷུ་ལ་དབང་སྐྱེའི་དབང་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་པོད་ཅམ་མེན་པར་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཐུ་རྩོག་ཏུ་ཆེ་བའི་མཛད་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་དགའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བར་གྱི་མཛད་རྣམས་མེད་བསྐྱབས་ཚེད་བརྒྱིགས་འགྲེམས་སྤེལ། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ཐུ་ཚེན་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་མགོན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་གསུང་བཤད། འགྲེམས་རྩོད་དང་དགོང་ཚོགས་ཚེན་མོ། མདོ་སྐད་ནང་ཁྲུལ་དགྲེས་འཛོམས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་ལོ་རྒྱུག་ལུས་པའི་ལས། <<འབྲུགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱེག་གི་རྣམས་སྤེལ་མེད་པོ་རྩོད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་དེ་བཟེར་ནོར་བུའི་སྲིད་བ>>ཞེས་པའི་དེབ་སྤེང་འདི་ལ་སྐྱེའི་བྱ་རྩོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཚོགས་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་ལམ་དུ་ལུལ་བའི་དགོ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་སྐྱེའི་ལེན་ལས་ལ་བསྐྱབས་པར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུལ་བ་དང་། བོད་གཞིས་གུས་ལྷན་འཛོམས་ངོས་སུ་བཞུགས་ཚེ་རབས་ཐབས་ཅད་དུ་གསུམ་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་བ་སྐྱུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་བཅས། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་ལ་སྐྱེའི་བྱ་རྩོད་ལོ་རྒྱུག་ཚོགས་ཚུངས་ལ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན།



མེད་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་གྲོག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པོ།

SJRB-0208

མེད་བྱེད་པའི་བྱེད་མཁུ་གྲོག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པོ།

མེད་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་གྲོག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པོ།

མེད་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་གྲོག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པོ།

༢༠༡༧ ལོའི་ལྷོ་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པོ།

༢༠༢༠ ལོའི་ལྷོ་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པོ།

མེད་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་གྲོག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པོ།

www.serajeyrigzodchenmo.org

མེད་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་གྲོག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པོ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

ཚོམ་གླིག་པའི་སློབ་སྤྱིང་།..... ༡

༂། །རྗེ་བཙུན་ཚད་ཤུའི་པ་དཔེ་བུ་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་

རྟོགས་བརྒྱུད་དཔག་བསམ་གྱི་རྩོན་ཤིང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡ ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བཟམ་པར་དམ་བཅའ།..... ༡

༢ ་ཤང་ཞིག་བཟམ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ།..... ༢

༣ ་ཤང་ལས་སྐྱེ་འཁྲུངས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་རྒྱལ།..... ༥

༤ ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སོགས་ལ་དངོས་དང་མི་ལམ་རྩ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པ་དང་པ་བཅས་མངའ་རྩ་ལྷགས་ནས་སྐྱེ་བལྟམས།..... ༧

༥ ་བསྐྱལ་མང་སློབ་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་རྩ་སོན་པས་བྱིས་པའི་རྩས་སྐབས་
ནས་བྲམ་དང་ལྷག་སྟེ་མས་ཁྲིལ་ལྷ་བཟུངས་ཤིང་སློབ་གནས་ཁྲིལ་དྲན་གྱི་
གསུང་ཐོལ་བྱང་མང་རྩ་ཕེབས།..... ༡༥

༦ ་བྱིས་པའི་རྩས་ནས་ཚོམ་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྟེ་མའི་མངོད་པ་རྣམས་སོགས་འཆུག་མེད་པར་
གསུངས་པས་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཚོགས་བཅུར་འཕེལ།..... ༢༡

༧ ་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་གཙང་བཤམ་ཤིས་ལྷན་པོར་ལ་ཞབས་གྱི་རི་ལྷ་བཤོད་དེ་འབྲིང་མང་ལྷས་
དང་སློབ་གནས་ཁྲིལ་དྲན་གྱི་གསུང་མང་རྩ་བྱོན། ཡབ་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་མདོ་རྟོགས་གྱི་
ཟབ་ཚོས་དབང་བྲིད་ལུང་ཁྲིལ་གནང་རི་སྟེད་གསལ།..... ༣༥

༨ ་ཤུ་གེ་སྟོོ་བཟང་རབ་བཟན་པའི་ལུ་འཕྲོས་གྱི་ལུང་བཟན་དང་། འགོ་རྣམས་བཟེ་བས་མ་

- བཏང་བའི་ལྷགས་རྒྱུ་ཤས་དང་གསུངས་པའི་རྗེས་བཟུང་མགུར། སྐབས་བབ་ལ་དོགས་གཙང་། ༩༧
- ༧༽ གཙང་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱེ་ཆེན་བཟུ་ཤིས་རྒྱན་པོར་གདན་ཞུས་བཞིན་པར་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་བསྐྱེན་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལྷགས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ནས་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་བཅས། ༩༩
- ༡༠༽ རྗེ་གནས་རྙིང་ཀྱང་དགའ་བའི་ལེགས་སོགས་ལས་ཚོགས་སྲ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞེས་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་དབང་ལུང་བྲིད་རྗེས་གནང་མང་ཏུ་གསན། དུམ་གཤེགས་ཤིང་གཞན་གྱིས་ལུས་རྩོམ་སྤྱི་སྤྱོད་ལགའ་རེ་གསལ་པོར་གསུངས། ལྷགས་ཚོམ་རྒྱན་ཅམ་རེ་ཡང་གནང་། ༩༧
- ༡༡༽ རྗེ་ཚང་མ་དང་དབུ་མ། སར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཆེན་ལ་ལྷགས་བཙུན་གྱིས་འདྲིས་པར་གནང་བ་དང་། གནས་རྙིང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་རྒྱེ་བོ་གྲངས་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཉེ་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང་། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་ཉེ་གནས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྲ་སྲོབ་དབར་འགལ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར། ༩༩
- ༡༣༽ འབྲས་སྤངས་ནས་ཚོས་རྗེ་ལེགས་པ་ཚོས་འཕྱོར་པའི་ལྷ་རྒྱན་འཕྱོར་རྗེ་མི་ལ་དང་འཕྱོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བཤེས་གཉེན་པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་གུས་རྟག་བསམ་སྦྱོར་དག་པས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་ནའང་ཞལ་མཇལ་ཅམ་ཡང་མི་གནང་བ་སྟོན་ལས་སུ་དགོངས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་སུ་ལྷགས་བཏེག་སྐབས་གསོལ་དཔོན་རྒྱལ་མས་ལུ་འཕྱོམ། ༩༧
- ༡༩༽ ལྷ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འཕྱོར་ལས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་བཙུན་རྒྱུར་ལེན་དང་གདན་ས་གསུམ་ལ་གནས་གཤིགས། ཚོགས་ཕྱི་མ་བསྐྱེན་རྒྱུགས་བསྐྱབས་ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གསན་རྒྱུ་དང་། ཚལ་གྲུང་ཐང་དང་བྲག་ཡེར་པ་སོགས་ལ་ཕེབས་བཞུགས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་སྤར། ༩༩
- ༡༩༽ འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲས་པ་དང་། རྒྱལ་མི་ཏོག་ཐང་

- གི་ཚོས་མེད་མ་འོངས་ལུང་བརྟན་སོགས་གསུངས་ཤིང་རྩོ་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྟམས་པའི་དབེན་གནས་རྩ་སྐྱེད་ལ་མེད་པ།..... ༥༣
- ༡༥ །ཧྲུལ་མཚོག་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་ལུང་བརྟན་རེ་བུང་བ་དང་། རྒྱ་ཤོང་མའི་ཞལ་སྒོལ་
 པའ་ཆེན་མཚོག་ལྟ་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་ཞུས་བཞིན་བོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་བར་མ་
 ཚད་པར་བྱོན་པ་ལུལ་ཡར་སྐྱེད་ཚོགས་ལུ་མཚན་འཇིག་མཁའ་ལྲུབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལ་མཚན་ཏུ་
 ལྷོགས།..... ༥༤
- ༡༦ །བོད་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དག་གི་མཚན་པ་ཉི་ལྔ་བཞིན་ཏུ་སོག་མར་རྒྱ་བའི་ལུལ་ཡར་སྐྱེད་
 ལྷོགས་ལུ་མེད་པ་བཞིན་གྱིས་གསང་སྟགས་མཁའ་ལྲུབ་པས་མ་ཡས། ཆེད་ཐང་། བདེ་བ་ཅན།
 འཕྲོང་རྒྱས་བྱ་འདབས། རྒྱུད་ལྷི་སོགས་ལུལ་ལུང་མང་པོར་ཞབས་གྱི་བརྗོད་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་
 བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་ནས་མེར་རྒྱ་ཡོངས་གྱི་
 རེ་བ་དོན་ལྷན་ཏུ་མཚན།..... ༤༩
- ༡༧ །གསང་སྟ་ཞེའུ་སོག་ཏུ་སྤྱིང་སྤྱང་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཚོས་རྗེ། མཁའ་སྟབས་ལྷ་བོར་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་མང་ཏུ་ཞུས། གསང་སྟགས་མཁའ་དང་ཡེར་པ། ཆེད་ཐང་།
 འོལ་ལ། རྒྱུད་ལྷི། རྩ་སྐྱེད། ལྷ་རྒྱ་རི་སོགས་གྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་མཐའ་ཡས་པར་འདོད་ཚོས་གྱི་རེ་བ་
 བསྐངས་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་ལྷན་ཏུ་མཚན།..... ༧༩
- ༡༨ །ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཏུ་འཕྲོ་དོན་སྤྱོད་ལུར་ལྷ་རིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་གནས་གཟིགས་མཚན་འབུལ་
 དང་འཕྲོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། ལྷོ་བྲག་ཆེད་ཐང་བཅས་སུ་མེད་པས་བཞུགས་གྱིས་མཐའ་ཡས་
 གཏུལ་བྱ་གང་འདུས་པར་འདོད་ཚོས་གྱིས་མཁུ་བར་མཚན།..... ༡༠༩
- ༡༩ །དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་འགྲེལ་རྣམས་ལུང་བསྐྱེགས་ཏེ་མཚན་བརྗོད་རྒྱུ་ཆེན་ཆེད་
 ཚོས་དང་འབྲུངས་གཞིས་སུ་ཡབ་ལས་ཟབ་ཚོས་ཅི་མང་གསན། རྩ་སྐྱེད་ཏུ་ཡུན་རིང་ཅན་
 རྒྱལ་པ་ལ་བཙུན་ཏེ་སྐྱི་སྐྱོས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་གནང་ལུར་ཡབ་གྱི་དཀོངས་རྗོགས་
 མཚན་འབུལ་ཏུ་མེད་པས་ནས་ལྷོགས་བཞིན་བྱུང་པར་བྱས།..... ༡༠༧
- ༢༠ །དཀོན་ཚལ་འབངས་གྱི་སྐྱེས་རབས་དང་བྱུང་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་

- པས་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་བྱང་པར་བ་དུགས་པོ་གྲུ་ཚང་དང་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་
 ཡུལ་དང་གནས་སོགས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་དང་དེ་ཚུགས་སུ་འཕྱིན་ལས་བསྐྱེདས། ༡༡༥
- ༡༡༽ རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་བཞོད་བྱང་པར་བ་རྒྱས་བཤད་དང་། དཔོན་ཕྱེ་
 གསར་བཞེངས་ལུང་སྒོས་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཅི་ལུས་སྲུགས་ལ་
 བཏགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར། ༡༡༧
- ༡༡༽ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོན་གྱི་སྲུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་འཕྲལ་སྤང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 དཔལ་ལྡན་རྣམས་ལུང་བསྟན་གནས་ཡིག་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་འི་
 རྒྱ་མཚོ་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཚོ་ཆེ་ཆུང་དུ་མའི་གནས་ཞལ་བྱས། ༡༡༩
- ༡༡༽ ར་ཁ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཚེ་མོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མེདས་དཔོས་པའི་ལུ་ཡིག་སྐྱེས་བཅས་
 འཕྱོར་ཞིང་ཡུལ་གྱི་འགར་གདན་ལུས་ཆེབས་བསྐྱེད་གྱིས་འཕྱོད་པོ་བསྐྱེདས། དཔུས་ཀྱི་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་གཉིས་སུ་གསུང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་འབྲམས་ཤྲས། ༡༢༠
- ༡༢༽ བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་ལུ་ནན་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གདན་ས་བའང་གནང་ནས་བསྐྱེན་
 རྗེས་སྐྱེད་པ་དང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེདས་སྲུགས་མཐུན་
 བྱིམས་གཅོང་ངོས་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་བྱེད་དུ་འཕྱོས། ༡༢༡
- ༡༣༽ རྗེ་པ་འོལ་ཁ་བ་དང་ཀོང་པོ་སྟོད་སྤང་དུ་གདན་ལུ་ནན་ཆེ་བཞེན་མེདས་ནས་སྐྱི་སྒོས་
 ཀྱི་འདོད་ཚོས་འབྲམས་ཤྲས་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་
 གདུལ་དཀའི་སྐྱེ་བོ་གངས་མེད་པ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་
 པོན་ལྷ་མེད་བསྐྱེན་པས། ས་དགོ་ཀར་ཚལ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་བྱིར་འགྱིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལུས་མཚོད་སྤྱང་ལེན་གྱིས་རིས་མེད་པའི་ལྗེལ་བ་ལྷ་སེར་མོ་བ་ཞེས་སྟན་གསུངས་རྒྱས། ༡༢༢
- ༡༣༽ གནས་རྟིང་དང་ཉང་སྟོད་སྤང། དཔལ་འཁོར་ལོ་ཕྱེ་ཆེན། རྒྱལ་མཐའ་ཚེ། སྟོང་གཤེར་དུ་
 བ། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ཁྲོ་ལྷ། གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ། པོ་དོད་། སྤྱར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་སོགས་
 སུ་མེདས་བཞུགས་གྱིས་སེར་སྐྱའི་ཁྲོམ་ཆེན་འདུས་པར་འདོད་ཚོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱེདས་ནས་
 ལུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་ས་ལ་བཞོད་པ་དང་། ཁམས་ཚུགས་སུ་གདན་ལུ་བྱང་བ་རེ་ཞིག་སྤྱིར་

- འབྲུངས་དང་། འབྲས་སྲུངས་ནས་གདན་ལུ་ནན་ཆེ་བས་བཀའ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་གདན་ས་བ་
 བསྐོ་བཞག་གནང་།..... ༡༥༥
- ༡༩ ། རྣ་རི་དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་ཤུབ་པའི་དབང་སྤྱོད་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་གང་མཆིས་མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་
 འབྲས་སྲུངས་ཀྱི་གདན་ས་བ་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་བཞིན་ཚོས་བྲིས་པེབས། ༡༥༥
- ༡༩ ། འབྲས་སྲུངས་སུ་གཞི་མབ་སྟེ་ཚོ་འཇུག་ལམ་ཆེན་མོ་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དར་འཕེལ་
 གྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་ཡང་གཞིག་མི་ལུས་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་དང་།
 འབྲས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བཞུགས་རེས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགོ་བ་རིགས་
 དུག་ག་དུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྐྱེད་དང་། ལོག་རྫོན་ཅན་གྱིས་མཐོ་འཚོ་པར་མི་ལམ་
 ཀྱི་དང་རྒྱལ་བཞིན་གྱུར།..... ༡༥༦
- ༢༠ ། རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན་པོ་གཤེར་བཟངས་ལས་ཤུབ་
 པ་ཕྱོད་ལེགས་ཤིག་གསར་བཞེངས་གནང་སྐབས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཅི་བྱུང་དང་གཟུངས་
 གཞུག་སོགས་སྤུལ་ནས་རབ་གནས་བྱིན་འབབས་མཛད། རྗེ་རང་དང་དུ་སློབ་མང་པོར་
 དངོས་དང་ཉམས་སྐྱར་ཅི་རིགས་པར་ཡ་མཚན་པའི་རྟེན་ཉེན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། འརྒྱལ་
 དབང་མཚོག་ནས་ཟབ་གསང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རྒྱུད་བ་ལ་ལོ་རྒྱུན་མ་ཆད།..... ༡༥༧
- ༢༡ ། འབྲས་སྲུངས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བདུད་གྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བ་འགའ་ཞི་བར་མཛད། སེ་
 འབྲས་གཉིས་སུ་འཆད་བྲིད་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱོང་དང་རྫོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབྱེད་གསུང་
 ཚོས་གནང་། རྗེ་ལྷིའི་ཚོས་རྗེ་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་རྒྱལ་དུ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་
 མང་དུ་སྐྱེལ།..... ༡༥༨
- ༢༢ ། སྤུབ་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བ་མཚོག་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཚོས་འཕོར་རྒྱལ་དུ་
 ཉམས་ལེན་གཙོ་མཛད་དང་། འོལ་ཁ་རྟུག་ཅེ་དང་སེ་འབྲས། ལྷ་རྒྱ་རི་སོགས་སུ་གདན་
 ལུས་བཞིན་པེབས་བཞུགས་གྱིས་ཟབ་གསང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་དབྱེད་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད། ༡༥༩
- ༢༣ ། སེ་རའི་གདན་ས་བ་གསར་བསྐོ་དང་རྒྱལ་དུ་དབྱེད་ལལ་བཞེས་གྱིས་ཤུབ་མཚམས་རྗེ་

ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བར་མ་བརྗོད་པའི་འདོད་ལྟའི་མདའ་ཅན་གྱིས་གོལ་བར་ཚོས་
སྤང་ལ་བདེན་ཚིག་པོར་ནས་ཞི་བར་མཛད་དེ་རྗེས་སྤྱི་དང་འོལ་ཁ་བརྒྱད་འབྲས་སྤྲངས་
ལྷ་ལེབས།..... ༡༡༡

༡༤ } ལྷ་ལྷན་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབྱེར་ལེབས་པ་དང་འབྲས་སྤྲངས་ལྷ་
ལམ་རིམ་གསུང་ཚོས། རྒྱུར་མོ་སྤྱང་ཏུ་ལེབས་པར་ཚོས་རྗེ་ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་པར་ཕྱིན་
འབྲེལ་པར་དགག་བཞག་གནང་ཆེད་གཟིགས་ལྷ་ལྷུལ་པར་བཀའ་ལན། མི་འབྲས་དང་
གོང་དགའ། འོལ་ཁ་སྤྲུག་ཅེ་སོགས་ཀྱི་དང་ལྷན་གྱི་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་བསྐྲངས།
རྒྱལ་ཏུ་དབྱེར་ཞལ་བཞེས་དང་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་དང་བཞེན་པ་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་
བཏང་སྟེ་ཟབ་ཚོས་མང་ཏུ་གསུངས། སྤར་འོལ་ཁ་སྤྲུག་ཅེ་དང་རྒྱུད་ཤོད་ཏུ་ཆིབས་བསྐྲུར་
གྱིས་འདོད་ཚོས་སྤྲུལ།..... ༡༡༢

༡༥ } ལྷ་སར་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་ཏུ་ཡོ་གཉིས་རིང་རྒྱན་ལེབས་དང་།
འབྲས་སྤྲངས་དང་གོང་དགའ། འོལ་ཁ་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་སྒྲོན་ཅེ། བསམ་ཡས། རྒྱལ་སོགས་ལྷ་
ཡང་ཡང་ལེབས་བཞུགས་གྱིས་སེར་རྒྱའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་
ལམ་བཟང་ལ་བཀྱི་བའི་ཚོས་འཕོར་བསྐྱར།..... ༡༡༤

༡༦ } རྒྱལ་ཏུ་དབྱེར་ཞལ་བཞེས་དོས་ལྷགས་སྤར་ཡོངས་ལ་རྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱེད་
དགོས་པའི་གདམས་པ་ལྷུག་བསྐྲུལ་དང་མངའ་རིས་སྤྱ་ཚང་གསར་འཇུགས་སོགས་དུགས་
པོའི་ཡུལ་དང་། འོལ་ཁ་སྤྲུག་ཅེ། བསམ་ཡས། འབྲས་སྤྲངས། ལྷ་སར་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་
ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབྱེར་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྗེས་རྣམ་ཐར་འཆད་པ། རྒྱུར་མོ་སྤྱང་སོགས་
ལྷ་ལེབས་བཞུགས་གྱིས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྲུངས།..... ༡༡༧

༡༧ } རྒྱོད་སྤྱང་མདའི་ཁང་གསར་གོང་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་
གནང་སྟེ་སྤྱ་དོས་མ་ལེབས། འབྲས་སྤྲངས་དགའ་ལྷན་སོ་ཡང་ཏུ་སྤྱ་མཚམས་དམ་མཛད་
དང་འཕོར་དག་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྷར་ཚོས་སྤྲུག་རེ་ཆག་མེད་དང་། སྤྱ་བསྐྲུན་ཚུལ་བཞུན་
པས་རྒྱུ་མྱེར་ནས་ཞབས་བཞུན་ལ་ཆེས་ཆེར་འབད་པ་དང་རྗེ་རང་གི་ཉམས་སྤྱང་ལ་འོ་

མཚར་བའི་ལྷ་མང་རུ་འབེལ།..... ༡༥༠

༤༠ ་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ཉིད་ནང་རུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་
 འདའ་བ་མེད་པར་གཟིམ་གྲིའི་མཐའ་ཅན་བསྟན་ཏེ་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱར་ལྷང་བས་རྗེས་
 འཇུག་རྣམས་གྱིས་གདུང་ཉེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ཡང་དག་བཀྲིས། ༡༥༡

རྣམ་ཐར་འདི་ཞིབ་བསྟར་བྱངས་བཅོལ་ཡིག་ཟ།..... ༡༥༢

༄༅། རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་བྱ་མཚོའི་

རྣམ་ཐར་དངོས་ཡུབ་བྱ་མཚོའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡ ་། ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་ཕྱོག་རུ་བཏང་སྟེ་
 ལྗུལ་དབང་གོང་མ་དག་འདུན་བྱ་མཚོ་སྤྱ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
 གསུང་མང་རུ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་བཏགས་ནས་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་ཚོས་སྤྱང་ཁག་
 ལ་ཡུང་ཞུ་སྤུལ་པར་ཡང་སྤུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། ༡༥༥

༢ ་། རྗེ་གོང་མ་དེ་སྤྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་བདུན་གཉིས་རིང་ཚོས་གྱིས་མཚོ་བའི་དག་པ་
 དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དང་བདེ་བ་ཅན། ར་ཡབ་སྲིད་། མཁའ་སྲོད་སོགས་སུ་སྤྱ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་
 པ་བསྟན་ས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་རུས། ༡༥༧

༣ ་། མངལ་རུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཡ་མཚར་བའི་གཟིམ་ལམ་རེ་བྱུང་བས་
 ཐུགས་དོགས་གྱིས་སྤྱ་རིམ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ལྗུལ་དབང་མཚོག་གི་ཉེ་གནས་དང་
 འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱ་གདུང་ལའང་མཚོད་རྗེན་སྤུལ་བ་དང་དེ་སྤྱ་བྱ་གསོལ་
 བ་སོགས་ནས་ལྷན་ཁུང་པར་བ་རུ་མ་བྱུང་བ་དང་བཅས་སྲིད་པ་བཟུང་བ་ནས་སྤྱ་སྤྱིད་
 སྲིང་ཞུས། ༡༥༩

༤ ་། གྱིས་རུས་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ལ་མཁའ་ཤིང་སྤྱ་གོང་མའི་རྒྱང་ནས་ལ་
 རྒྱལ་རུ་ངོ་མཚར་བའི་མི་ལམ་བྱུང་བ་དང་། འཁྲུངས་ཁང་རུ་སྤྱ་བ་བྱུང་བ་དང་རོལ་མོ་
 དགོལ་རྩུང་ལ་དཔྱེས་ཚུལ་མཛད། སུ་བྱུང་ལ་གུས་ཚུལ་མི་གནང་བ་དང་སྤྱང་མའི་ཞལ་

གཟིགས་བྱུང་ཞིང་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཛད་པ་མང་ཏུ་འཕེལ་བས་ལ་རྒྱལ་དབང་གི་མའི་སྐྱེ་སྐྱལ་ཏུ་སྐྱེང་བས་མི་ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་གུས་མཚོད་ལྟར་ལེན་དང་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་དང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ།..... ༡༡༡

༤༽ །སྤྱོད་པོར་མའི་གདན་ས་འབྲས་སྤངས་སུ་གདན་ཞུས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་པའི་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོད་བཞེས་བསྐྱུངས། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ཏུ་ཕེབས་བཞུགས་སྐབས་གཟིམ་ལམ་ཡ་མཚར་བ་བྱུང་ཞིང་སྤྱར་འབྲས་སྤངས་དང་རྒྱལ་སོགས་ལྟལ་གྱི་མང་པོར་ཐེངས་འགར་ཕེབས་བཞུགས་གནང་།..... ༡༠༥

༥༽ །གསན་བསམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་ཕྱོད་འབྲལ་བཞེས། དཔེས་གཉེན་ཏུ་མ་ལས་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་གྱིས་སྐྱབས་གྱི་སྤྱོད་བཟང་གཏམས་པར་མཛད་ནས་ལྷགས་བསྟེན་ལའང་བཞུགས། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་གདན་འདྲན་བྱུང་བ་ལ་ཕེབས་བསྐྱོད་གྱིས་འདོད་ཚོས་གྱིས་ཚོམ་པར་མཛད། འབྲས་སྤངས་གྱི་ཚོས་བྲི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ནས་སེར་སྐྱའི་ཁྲོམ་ཆེན་འདུས་པར་དམ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པས་ཇེས་འཛིན་གནང་།..... ༡༡༠

༦༽ །དཔེས་གཉེན་གཞན་དག་ལས་དབང་ལུང་རེ་ཞུས་ཤིང་ལྷགས་བསྟེན་ཡང་བསྐྱུངས། སྐྱེ་ཐང་གི་རིགས་མང་ཏུ་བཞེངས་པ་དང་མངའ་རིས་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ངོར་སྐྱེ་ཚེ་འདིའི་ལྷན་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་བཀོད་ཅིག་ཀྱང་བཞེངས།..... ༡༡༠

༧༽ །སྐྱགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟུ་ཤིས་ལས་ནོར་འབྲལ་གྱིས་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་ལྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་ཞུ་འབྲལ་དང་། ལ་ཇེ་ཉིད་དོ་ཇེ་སྐོབ་དཔོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་དང་གནས་རྒྱུང་གིས་ལུང་བཞེན་སྐོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གསང་བཞེངས་གྱིས་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་མཐར་ཚུགས་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མགོན་པོའི་ཚོས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་པ་སྤྱར་པོ་རེ་བྱུང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་ལམ་བར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་འགོ་སྐྱི་དང་འོལ་ཁ་ཅེ་དམིགས་གྱིས་ཇེས་འཛིན་བསྐྱུངས།..... ༡༡༦

༡༠ ་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གོས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་བཀའ་པ་དང་འདོད་ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན།
རྒྱལ་རིམ་ཚོང་། ཚོ་བ་གྲུ། ཀུན་བཟང་ཚེ་སོགས་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྲས་སྤངས་སྲུ་ཕེབས།
བསྐྱེད་ལུང་རེ་སྤྱི་སྤོལ་དང་བཅད་རྒྱ་ལའང་བཞུགས། ལྷ་ས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་བ་དང་
རྒྱལ་དུ་མཚམས་ཁང་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཚོལ་གྱི་རྟེན་བཞེན་པ་བཞེངས།..... ༡༤༧

༡༡ ་ལྷ་བ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྗེ་ལས་དབང་རེ་གསན་བཞེས་རྗེས་གནས་རྒྱང་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་
པོས། ལྷ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་རས་
རྗེས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་ལུང་བསྟན་དང་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་བ་བདག་གིར་བཞེས།..... ༡༤༨

༡༢ ་ལྷ་ལྷོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་བོད་དུ་ཚེན་པོའི་གོ་སར་
འགྲུང་པའི་སྤེ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚེན་ལ་འོས་པའི་གྲས་མཚོད་སྤི་
ལུ་ལྷུང་སྤངས་པར་ལྷ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཚེན་འཕྲུབ་པའི་ཐབས་སྲུ་དགོངས་
ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞེས།..... ༡༥༡

༡༣ ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་གཟིམ་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་གཉིས་ལ་མཇུག་པ་
དང་། ཀུན་བཟང་ཚེ་པ་ལས་དབང་བཀའ་རེ་ལུ་གནང་། སྤྱི་ཡང་གཟིམ་ལམ་དུ་ལྷ་རྒྱལ་
དབང་སྐྱེ་གོང་མ་གཉིས་དངོས་མཇུག་ལུ་ལྷ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱེ་འཁོར་སོགས་ལ་
ཡང་འབྲུང་འཕྲུང་ལུང་བསྟན་དོ་མཚན་བ་མང་དུ་ཕེབས་པ་བཞེན་དོན་ཐོག་དུ་བབ། ༡༥༢

༡༤ ་ལྷ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སར་རྒྱ་རགས་རྒྱག་གནང་གིས་རྒྱའི་འཛིགས་པ་ཞི་
བར་བྱས། དང་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དཔུས་བསྟེན་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་མ་ཉིད་སྤོལ་
འཕྲུལ་བཞེས་དང་ཡར་སྤྱང་དང་ཚེད་ཐང་། བསམ་ཡས། སེ་འབྲས། ལྷ་སྤོལ་སྤོལ་ལམ་
ཚེན་མོ། གཤོང་དཀར། ལྷ་སྤོལ་རྒྱ་རི་བ། གོང་དཀར། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་ལུལ་གྲུ་མང་
པོར་གདན་ཞུས་བཞེན་ཐུགས་ཕེབས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་སྐབ་པ་དང་སྤོལ་གྱི་བཀའ་ཚོམ་རེ་
གནང་། འདོད་ཚོས་གང་ལུས་དོན་སྤྱི་དུ་བཞུགས་པ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་མདོན་
མཚོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཅན་རིམ་ཅན་མང་དུ་
བྱུང་།..... ༡༥༣

༡༤ ་།གཙང་སྤྱོད་པ་དང་ཤངས་རི་བོ་དག་འཕེལ། ཉ་ནག་རྩོམ་གདན། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། ལྷན་མང་། སེམྱེ་མེ། དཔལ་འཕོར་བདེ་ཆེན། ར་ལུང་། ལོང་དགའ་སོགས་སྤྱི་ལོ་བས་བཞུགས་གྱིས་ས་དག་བཀའ་སོགས་ལ་ཐར་པ་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚོས་སྤྱོད་པ་གནང་། འབྲས་སྤངས་སྤྱི་གསོལ་བ་ཡང་སྤྱི་གསོལ་ནས་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལྷགས་བསྐྱེན་དམ་པ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་པས་ཀྱུ་བ་པའི་མཚན་མ་ལྟར་པར་ཅན་འཕེལ།..... ༤༠༩

༡༥ ་།དགའ་ལྷན་དང་འབྲས་སྤངས། སེ་ར། ལྷ་ལྷན་བཅས་སྤྱི་ལོ་བས་བཞུགས་གྱིས་སྤྱི་གསོལ་གྱི་འདོད་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་ནས་བསོལ་བ་ཚལ་གྱི་མགོན་ཁང་རྒྱས་ལས་དང་། ལོང་མཁར་བ་དང་ཀུན་བཟང་མེ་པ། རྩེ་ཉིད་བཅས་ནས་ཞལ་བཞོད་དང་སྤྱི་གསོལ་མཐེལ་ལེན་གྱིས་གཏོར་མ་དང་སྤྱི་བཞུན་བཞེངས་བཞུན་གནང་། འོལ་ཁ་དང་ལོང་དགའ་བཟ་དགའ་དུ་ཕེབས་ནས་ཞལ་གྱི་བསྐྱེན་མཚན་ལས་དུས་མཚན་ལྷན་བྱུང་བའི་ཚོགས་བཅད། འཛེ་ཉིད་གྱི་ཉིན་ཞགས་སྤྱི་གསོལ་གཅིག་གི་སྤྱི་གསོལ་དམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྟེ་པ་ཚོས་ལམ་དུ་བཞོད་པ།..... ༤༡༤

༡༦ ་།སྤྱོད་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སོག་ལྷལ་ནས་གདན་འདྲེན་སྤྱི་ལོ་བས་འཕྱོར་ནའང་འབྲས་སྤངས་དང་ལོང་དགའ་རྒྱ་རི་ཡར་སྤྱང་། འཕྱོང་རྒྱས། རྒྱལ་འོལ། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྤྱི་ལོ་བས་བཞུགས་གྱིས་སེར་རྒྱའི་ཁྲོམ་ཆེན་འདུས་པར་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡང་དག་པ་བསྐྱེན་གནང་དང་། ར་སྤོང་དུ་ལྷགས་གཉིས་བསྐྱེད་བྱའི་ཞལ་གདམས་ཚོགས་བཅད་མ་སོགས་གནང་སྟེ་འབྲི་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་བར་ལྷ་མི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་སོག་ལྷལ་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱེད། ༤༡༤

༡༧ ་།སོག་པོ་ལལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་དང་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཕེབས་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པར་དུ་སྤྱི་གསོལ་པར་འདོད་ཚོས་མཐའ་ཡས་གནང་བ་དང་། ཀྱུ་བ་པའི་མཚན་མ་རོ་མཚན་བ་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་ནས་གཟིགས་རྒྱེན་ཆེས་བཀུར་ཉེ་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེན་གྱིས་སོག་དངས་རྩོམ་འཆང་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་ཞེས་པའི་ལུང་འབྲུལ་དང་། འཛེ་ཉིད་ནས་ཀྱུ་བ་ལལ་ཐན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་གནང་། རབ་བྱུང་དང་དགོན་སྟེ་འབྲུགས་པ་སོགས་ལྷལ་གྱི་

- འདི་ཉིད་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྲོད་པའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར་ཉེ་བོད་མདོ་ཁམས་སུ་སེབས། ༤༩༥
- ༡༠ ་ལི་ཐང་དགོན་གསར་འདེབས་དང་། སྐར་ཁམས། ཆབ་མདོ། ལྷན་ཚོས་འཁོར་སྲིད་། སྐ་
འབྲུམ། བྱ་ལྷུང་། རི་བོ་ཉན་ཉིག་དང་ཡང་ཉིག་མཚོ་མོ་མཁར། མཚོ་སྐོན་ཚོགས་སོགས་སུ་
སེབས་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་བ་དང་རབ་བྱུང་བསྐོན་རྫོགས་
ཀྱང་གངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་དག་ལན་གྱི་སྤྱོ་བོ་གངས་མེད་པས་བཀུར་བཅོས་
ཚད་མེད་ལྷན།..... ༤༩༧
- ༡༡ ་སོག་ཡུལ་ཏུ་གདན་ལྷན་ཞེ་བཞིན་བསྐྱར་སེབས་ཀྱིས་ཨལ་ཐན་ཚོས་རྒྱལ་གཤེགས་
པའི་གདུང་ལྷགས་འབྲུལ་དང་། སྤེ་ཆེ་རྒྱང་ཏུ་མས་ལྷན་པ་དོན་སྤྲིན་གྱིས་དབང་ལྱང་མང་
པོས་རྗེས་འཛིན་གནང་མུར་སྐྱ་སྐྱོན་ཚུལ་བཞེས་པར་མཁུར་དབྱངས་ཚོགས་བཅད་ཅིག་
ཆེད་གདམས་དང་། མཐར་འཁོ་དོན་རེ་བསྐྱབས་རྗེས་མུ་རན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྐྱན་པས་
དགོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པ་དང་ནམ་ཐར་འདི་རི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ་བཅས། ༤༩༩
- ནམ་ཐར་འདི་ཞིབ་བསྐྱར་ལྷུངས་བཅོལ་ཡིག་ཆ།..... ༤༩༩

༂། ་འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྟོར་བུའི་
ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

- ༡ ་མཚོད་བརྗོད་དང་དངོས་པོ་ངེས་བཞུན་གྱི་ཚོགས་བཅད་སྐོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྐྱལ་པས་
འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཚུལ། འགྲི་གྱང་དང་སོག་ཡུལ་ཏུ་མཚོག་སྐྱལ་དོགས་གཞི་ཅན་བྱུང་བར་
བཟླག་པ་མིམ་བྱས་མཐར་སོག་ཡུལ་ཏུ་འཁྱུངས་པ་དེ་འཁྱུངས་མེད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན།
༤༧༠
- ༢ ་ཡལ་གྱི་རིགས་རྒྱད་དང་ལྷུལ་དབང་གོང་མའི་གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ། ཡལ་ཡུམ་
གཉིས་ལ་མི་ལམ་སོགས་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་ཡ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་ཏུ་བྱུང་བའི་
མུར་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་གཟུགས་སྐྱའི་མཚོད་སྤོང་ཞིང་འདིར་སེབས།..... ༤༧༥
- ༣ ་སྐྱ་འཁྱུངས་སྐབས་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་གཞོན་ཏུས་ནས་བྱིས་པ་པལ་པའི་

སྔོན་ཚུལ་ལས་འགོངས་པའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པ་དང་། རྗེ་གོང་མའི་
ཉེར་སྤྱད་དང་ཉེ་གནས་མི་སྡེ་དོས་འཛིན་གནང་བས་མཚོག་སྤྱུལ་བྱ་བའི་ཚད་ཀྱིས་ཡི་གེ་
འདྲི་སྟོན་གི་སྐུ་ཡོན་ཕུལ། བོད་དབུས་ནས་ཀྱང་ཆེ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་
ནའང་རྒྱན་འིང་ཅམ་སོག་ཕུལ་བྱ་བ་ཞུགས་དགོས་བྱུང། ༤༡༩

༤༡ } བོད་བྱང་གོང་དགའ་ནས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོན་པའི་ལྷ་སྟོན་ཆོགས་བཅད་མ་
དང་། ལྡེ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ཁ་དང་རུ་སློང་། དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
སློང་སོགས་བརྒྱུད་བོད་བྱ་བའི་ཕུལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་བསྐྱེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དང་ར་སའི་
གཞུག་ལག་ཁང་བྱ་གནས་གཞིགས་རྗེས་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་བྱ་བའི་ཕུགས་ཕུགས་ཕུགས་པར་གོང་
དགའ་བདག་པོར་སྐྱེ་རབས་མཁས་པས་བསྒྲུགས་པ་ཚོའི་ཕུགས་དང་དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་
གཞོས་བཀྲིས། ༤༢༥

༤༢ } ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཕུགས་ཕུགས་སྤྱི་འདུ་བཀྲིས་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་བུ་སྤྱངས་པུ་
ཞབས་བཅགས་པར་སྟོགས་རིས་མེད་གྱི་ལེགས་འདུལ་དང་། དགའ་ལྡན་བོད་བྱང་འཕེལ་
རྒྱས་བྱུང་རིམ། ཆོགས་སུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་གསུང་ཚོས་སོགས་འདུལ་བཞེས།
ཚོས་འབོར་རྒྱལ་རྒྱུན་སྟོགས་ཉེ་རིང་མེད་པར་གདན་ཞུས་ཆེད་སྐྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རེ་
བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ། ༤༥༡

༤༣ } རྗེ་ལྷན་དང་གཙུག་ལྷན་སོགས་ནས་གདན་ཞུས་བཞིན་སྤྱོད་དགོན་ཆེ་རྒྱུད་མང་པོར་ཞབས་
གྱིས་བཅགས་ཤིང་སྐྱེ་འགྲོའི་བཞེད་རྒྱ་བྱུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྡེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དབང་
ཡུང་རེ་ལྷ་འདུལ་དང་སྐུ་མཚམས་ལ་གཞོལ་བ། མཚོ་ཁ་ནས་འགྲུལ་པ་དང་དགོན་
དམག་མང་བྱ་འབྱོར་ཞིང་སྤྱི་དགོན་བྱེ་གཟར་ལངས། སི་རར་གསུང་ཚོས་སྐྱེད་པ་རེ་ལྷ་
གནང་། ༤༧༧

༤༤ } དཔོན་སྟོན་ལ་ལྟོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་བྱ་དོན་བྲེང་གི་དབང་ལྷ་དང་ཚོས་འབོར་རྒྱལ་
བྱ་བའི་ཕུགས་བཞུགས་གྱིས་མཚོང་ཚོས་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྱིན་སྟོན་གྱི་ལམ་བཟང་ལ་བགྱི་
བ་དང་ཆོགས་སུ་མ་སྤོང་བདུན་འབོར་བཅས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདུལ་བཞེས། དཔེས་གཞིན་

བསྐྱེན་ཚུལ་བྱང་པར་འཕགས་ཤིང་སློམས་རྒྱང་ངང་མཐའ་དམག་གི་འདྲིགས་པ་ཞི་བར་ མཛད།.....	༥༡༦
༡༽ རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་གངས་མེད་པར་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་གནང་ཞིང་ རྒྱ་ནག་གོང་མས་བཀུར་བསྐྱིའི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ལ་རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ལ་མཁྱིན་བཅེ་ལུས་ གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་མངའ་བ་དང་མཐའ་དམག་གི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་ ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངང་གཟུགས་སྐྱའི་བཞོན་པ་བསྐྱས་པས་དགོངས་རྗེས་སྐྱབ་ ཚུལ་དང་སྐྱ་གདུང་རི་ལྟར་བཞེངས་ནས་བསྐྱན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་འདི་བརྟམས་པའི་དགེ་བསྟོན་དང་གྲུབ་ཚུལ་བཅས།.....	༥༡༦
རྣམ་ཐར་འདི་ཞིབ་བསྐྱར་བྱངས་བཙལ་ཡིག་ཆ།.....	༥༡༧
བྱགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ།.....	༥༡༨

ཚུལ་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྲོལ་སྲིད།

༡༡། །སྤྱི་གཤམ་བརྩམས་པའི་འགྲུལ་མཁུ་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཚོ་བ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་
འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར། །བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཆ་གང་ལ་འདང་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚོག་མཚན་
དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་མཛེས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་འབྲེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་
ཤིང། །བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དུངས་ནས་འབྲེན་པའི་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྡན། །བྱང་ཚུབ་
གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་པས་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་མཁུལ་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདག་ཉིད། །འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་གཅིག་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པའི་བཅེ་བའི་རང་
ཚུལ་ཅན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོའི་རིགས་གྱིས་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་སྤོད་དགས་སྤྱིང་ལཱི་
ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རང་བཞིན་རང་གིས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བན་བདེའི་ལམ་མཚོག་ལ་འགོད་
པར་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷགས་མེད་དང་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ།
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཏུར་སྤྱི་གཤམ་གར་རོལ་ཡོངས་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བད་དཀར་འཛིན་པ། །ལྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཅིང་གཟིགས་པ་
ཚེན་པོ་གང་ཉིད། །བཞུགས་དང་རྒྱལ་མོན། །གསུམ་ལྡན་ཏུར་སྤྱི་གཤམ་འཛིན་པའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཕོས་
པ་སོགས་གྱིས་ཡངས་པའི་འཛུལ་སྤྱིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་སྤོལ་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་བའི་འགོ་བ་
རྣམས་འཛིན་པའི་སྤྱད་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལས། །བདེ་བས་སོངས་
ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མཐར་བའི་འགོ་བ་གྲ་ཞིང་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་བལ་བ་
རྣམས་མེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁག་མོས་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཅི་དགར་མཛལ་ཚོག་པ་
དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་གནས་ལྷགས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁུལ་ཡོངས་ལ་ཐན་ཐོགས་པའི་དབྱུས་གཅིག་ཏུ་

བར་འབྲེལ་སྐྱེད་འདུན་ཆེ་ཚུལ། ལྷ་སྐྱེད་ཡིག་ཚང་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡ་སྐྱབས་སེང་གསལ་འདེབས་ཞུས་པའི་བཀའ་སྐྱེད་མེད་སྟེ། “སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་གཞི་ཞིག་དེས་པར་ཡོང་རྒྱུར། དེས་ན་ད་ཡོད་མཛད་ཀྱིས་ཁག་ནང་གསལ་པའི་སྟོན་རྗེས་ཆེགས་བཅད་མང་པོ་དང་། བར་སྐྱབས་ཆེགས་བཅད་ཁག་འཆར་ཅན་མངལ་ཁ་མཛད་སྟེ་དེགས་བཅས་དོན་གལ་ཚུང་ཞིང་། ཡིག་ཆོགས་ཆེ་པའི་གཞི་རྣམས་མ་གཏོང་བར། རོས་འཛིན་ཞུ་སྟངས་དང་། སྟོབ་གཉེར་རི་གནང་སོགས་སྟིང་དོན་ཉུང་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་ཏུ་དཔར་བསྐྱབ་བྱས་ན་འཇུག་” ཞེས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་སྤྱི་མེད་ས་བཞིན་མཁས་པ་མཁས་པའི་བྱེད་ལ་མཛེས་པ་བཀས་བཟུ་བཞུགས་ཁོལ་བྱེད་གིས། < < འཕགས་པ་འདྲིག་རྟེན་དབང་སྐྱབ་གི་རྣམ་སྐྱེལ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་དེ་བ་ཐེར་ནོར་བུའི་སྟངས་ > > ཞེས་པའི་དེ་བ་སྟངས་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༢ ལས་སྐྱེ་བར་འབྲེལ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་མགོན་པོ་གང་གི་སྐྱབས་རྗེས་འཛིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ།

ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤེས་དཔྱིད་སྐྱེད་དཔྱད་གྱིས་གཞིགས་པའི་ལམ་སྟོན་དེ་བ་སྟངས་བཞུགས་པ་འདི་དག་གིས་པོད་གྱི་ཡང་སྐྱེལ་རོས་འཛིན་ཞུ་བའི་ལམ་ལུགས་དང་དེ་ཡི་འཛིན་ལས་རྣམས་གཞན་འགྲན་མེད་པ་དང་ཤེས་ནས་དང་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱི་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་སྟོས་མེད་ཀྱང་དེ་བ་ཐེར་གྱི་སྟངས་པའི་དག་གི་དཔེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་པངས་སེམས་དང་སྟོས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱབས་རྗེ་བཀའ་བེན་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོང་ཐེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིན་པ་འདྲིག་རྟེན་དབང་སྐྱབ་མི་ཡི་ཐོལ་གྱི་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་ཐོལ་པ་བདག་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔྱད་གཉེན་གཅིག་བྱུང་གྱུར་པ། ལུབ་པའི་བསྟན་ལ་འཕགས་ལུལ་བཅ་བྱུང་བཅུ་བདུན་སོགས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འཛེམ་སྤིང་མཁས་བྱུང་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་ནོར་རྣམས་འཛིན་སྐྱབ་ན་བརྟོ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ཡ་རྗེ་བཅུན་འཛེམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོ་

བཟང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་ཞེས་
 མཚན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་སྒྲིལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་གང་ཉིད། གངས་སྤོངས་
 མདོ་སྐྱང་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་པོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་
 དང་། གངས་ཅན་མཁས་རྒྱའི་གཞུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོ་གང་དུ་འཇུངས་
 པའི་གནས་སྐྱེ་འབྱུང་དང་འདབས་འབྲེལ་སྟག་མཚོར་དུ་ཚུར་མཚོང་སྐྱེ་བའི་སྐྱང་རོར། ལྷི་ལོ་
 ༡༧༫༡ པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་པག ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྐྱའི་མཚན་དཔའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞུང་དེ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་རིམ་གནང་གིས་མཁས་པའི་བྱ་
 བ་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་ཚོས་ཀུན་སྟགས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཇུག་དཔྱོད་གོང་ན་མེད་པས།
 ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འཚོ་བའི་གཟུར་གནས་མིའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་གྲུས་
 མཚོད་སྐྱུར་ལེན་དང་བསྐྱང་བྱ་ཕྱིལ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མམ་པ་བཞེས་པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 ལ་མགོན་པོ་གང་གི་སྐྱའི་འཇུངས་རབས་གྱི་དེབ་ཐེར་འདི་རྣམས་པར་འབྲེམས་བྱས་ན། ལྔ་ལ་
 པའི་དཔྱོངས་པ་མཐར་སྟག་ནས་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་བསྐྱུར་འཚམ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་
 དུ་གོ་ནས་པན་བདའེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་སྡེལ་གྱིས་རིགས་མ་སྟབ་པའི་སྐྱེ་པོ་རྗེ་སྟོད་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་མི་སྤོངས་པར་འབྲེལ་ཡུན་དགེ་བར་འཇུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ཚིགས་
 འདི་ལྟག་མི་དགོས་པས་ལྔ་ལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་ནས་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 གསོག་པའི་དེས་དོན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་སུ་རེ་སྟོ།

མདོ་སྐྱང་ལྔ་ལྷའི་བྱ་སྟོན་པོ་སྐྱིག་ཚོགས་རྒྱུ་ལོར་ལྔ་ལྷའི་ས་ལྔ་བས་མགོན་ཚེན་
 པོ་མཚོག་གི་སྐྱའི་འཇུངས་རབས་རྣམ་ཐར་གྱི་དེབ་དེབ་འདི་དག ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་
 གུས་པར་རྩོམ་སྐྱིག་ཡོང་བའི་རེ་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱབས་སྐྱི་སྐྱེར་ལས་བྲེལ་ཆེས་འབྲེལ་སྟུས་དང་། ལག་
 ལེན་དངོས་གྱི་ནང་པར་རྩ་ཞུ་སྐྱིག་ཅམ་མིན་པར་སྟེབ་ཞུས་དང་དོན་ཞུས། བསྐྱུར་ཞུས། དཀའ་
 ཚག་གསར་བཟོ། དེབ་གཟུགས་རྒྱུན་བཅོས་སྐྱིག་གི་རྣམ་ཀྱངས་བརྒྱུད་དགོས་པའི་ལས་ཀ་མང་

ནའང་། སྲིད་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་མཐའ་དག་གཙོད་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་གཏེས་ལོར། ཞི་བའི་སྐོ་
གཏེག་སྤྱ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་
གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཡངས་པའི་འངམ་སྤྱིང་ཁྱོན་གྱི་སྤྱོད་རོ་རྣམས་ཐབས་མཁས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་
འབགས་པ་འདིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་རྒྱུ་སྤྲིག་གོས་བཟང་སྤྱོད་པའི་གར་དུ་རྫོས་ཤིང་། བསྐྱབ་
གསུམ་ཡོན་ཏན་ལོར་བྱའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྤྲིབ། བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྗན་
གྱི་ཅ་བའི་སྤྱོད་རོ་ལ་སྤྱོད་རོ་ལ་སྤྱོད་རོ་ལ་སྤྱོད་རོ་ལ་སྤྱོད་རོ་ལ་སྤྱོད་རོ་ལ་སྤྱོད་རོ་ལ་སྤྱོད་རོ་ལ་
མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུགས་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤྲིབ་དུ་འགྱུར་རེ་དང་། ལོང་ཆེན་
བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་
དགོས་པའི་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་
ཐར་འདི་རིགས་ལ་མཚོན་པར་དང་བའི་དད་པ་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྱུགས་
གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་མེ་རྣམས་བསྐྱངས་དང་སྤྱོད་མེ་ལ་ཞིན་རྗེས་འདིན་སྤྱུགས་བཅའི་བཀའ་འདྲིན་རྣམས་
འདྲེན་པའི་གྲུས་པ་སྤྱུག་སྤྱུལ་ཚོགས་པས་རང་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་ཉིན་མཚོན་སྤོས་མེད་ལྟ་བུར་ལྷོ་སྤྲིག་
གི་ལས་ལ་ལྷུགས།

༡༽ ལྷོ་མོ་ ༡༧༥༥ མོར་གཏན་འབེབས་དེབ་གསུགས་སུ་བསྐྱུན་པ་མོར་བཞག་གིས་༡༥་
ལྷོ་དེ་དང་། མོད་རང་ནས་པར་བཞོས་བའི་སྤྱུགས་པའི་༡༥་མོའི་ཤིང་པར་རྟེན་ཁུངས་ཁག་དང་། དེབ་
གསུགས་སུ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་མེ་ར་མེག་ཆེན་སྤྱིང་དང་ལྷོ་སྤྲིབ་གཙོག་ལག་ཁང་མཉམ་བསྐྱེད་མེར་
གཙོག་ལན་བསྐྱུན་དཔེ་རྟེན་འཚོལ་བསྐྱུ་སྤྲིགས་སྤྲིག་ཁང་དང་གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྤྱུན་ཁང་
གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ། གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་རང་ནས་པར་འབྲེམས་བྱས་
པའི་ལྷོ་མོ་དབང་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་
བསྐྱུར་གྱིས་སྤྲེལ་ལྷུས་ཐེངས་གཉིས་བྱས།

༢༽ དེ་ཅམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་སྤྱིང་དོན་ལྷུས་སྐབས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་འདི་དག་དལུས་
གཏེག་དུ་བཞོད་པ་ཞིག་མེན་པར་གལ་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་བར་ལེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་

གོང་གསལ་མ་ཡིག་གི་མ་གཉིས་མ་ཐོར་བར་བསྐྱར་བལྟས་ཀྱིས་དོན་སློབ་འཇུག་དེས་མ་དག་
རྒྱན་འབྲས་ལེགས་དང་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་མི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་དེར་སྨོན་སྐོར་འཕེལ་ཆེད་ཆོག་ཏུ་
བཅོས། གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡི་གེ་དང་བརྗེད་ཆེད་དོན་དེར་འཇུག་དེས་པལ་ཆེར་ཐོད་ཤིང་
བར་རང་ལ་ཁུངས་བཅོལ། དཔེ་དེབ་འདི་རིགས་ཐོད་ཤིང་བར་ཁག་ལས་བརྒྱས་བ་ཡིན་སྟབས་དེ་
དག་དང་དེར་སྐྱབས་དེབ་གཟུགས་སུ་ཐབ་བ་གང་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བའི་ཤོག་གྲངས་གསལ་
འདེབས་དང་། སྐབས་བབ་ནང་དོན་བསྐྱུན་ནས་བཤོད་རིགས་ལ་བསྐྱུས་དང་། དུས་ཀྱི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་རེ་རྒྱང་འཕྲི་ནས་དགོས་དེས་ཆོག་ཅུང་བར་ལེན་གྱིས་བསྐྱོགས་བ་རྣམས་ལ་
བརྒྱས་ཞེས་མཚན་བྱ་བཏབ་ཡོད།

༡༽ དོན་ལྷན་གྱི་སྐབས་ཐོད་གཞུང་རབས་ཀྱི་ཤིང་བར་ཁག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་བར་དེབ་
གཟུགས་སུ་བསྐྱུན་བ་ལས་གོང་ལོག་འབྲུག་བ་ (དེབ་སླེང་གསུམ་བ། ཡསྐྱ་སླེང་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་
ཀྱི་ཁོངས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༥ ལ་གཟིགས།) དང་། རྣམ་ཐར་ཐལ་ཚུན་གྱི་ཤོག་གྲངས་འབྲུག་སློབ་
(དེབ་སླེང་ལྷ་བ། ཡསྐྱ་སླེང་བརྒྱད་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡། ཡསྐྱ་སླེང་བརྒྱ་བའི་རྣམ་ཐར་
ཀྱི་ཁོངས་ཤོག་གྲངས་ ༤༡༡ དང་། ༤༣༡། ༥༡༡ ཁག་དང་། དེབ་སླེང་རྒྱག་པ། ཡསྐྱ་སླེང་བརྒྱ་
གཅིག་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁོངས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༠ དང་། ༡༠༡ ། ༡༡༠ ཁག་བཅས་ལ་གཟིགས།
འདིར་ཨང་གྲངས་བཏབ་བ་རྣམས་མ་དེབ་ལས་གཞན་ལ་མ་དེས། འདིར་ཨང་གྲངས་བཏབ་བ་
རྣམས་མ་དེབ་ལས་གཞན་ལ་མ་དེས།) རེ་འདུག་བ་རྣམས་སྐབས་སོ་སོར་གསལ་བ་བཤད་ཁུངས་
སྤེལ་བྱས།

ད་ལས་ཀྱི་དེབ་སླེང་འདི་དག་གི་མོ་ ༡༣༥༥ མོར་རྫོག་མའི་བར་འབྲེམས་བྱས་བ་ལས་
པལ་ཆེར་མ་འདས་བ་ཞིག་དགོས་པས་སྐབས་བབ་ཅམ་ལས་ཞིབ་བསྐྱར་མཐར་ཆགས་བྱས་ནས་
མོག་རྒྱ་མ་རྒྱང་ནའང་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྐྱུན་བ་རྣམས་ལ་ད་དུང་ཆད་ལྷག་གི་སློབ་འཇུག་དེས་བ་
རེ་རྒྱང་ཡོད་བཅོམ་འདུག་པས་སྨོན་སྐྱེད་འདི་དག་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཅོམ་དགོས་རིགས་ནས་ཐོད་ཤིང་བར་
རང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་རེད་རྣམ་ཐར་སོ་སོའི་མཇུག་དཔེ་ཆ་རྣམས་གང་ནས་རྙེད་ཁ་གསལ་བྱས་

ཉེ་བཞོན་ཡོད།

༡༽ དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་ནོར་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས།
 ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་མཚོན་གྱི་ཡང་སྐྱེས་ཚུལ་དང་སྐྱེས་ཡོན་གསལ་སྤོང་གི་བརྒྱུད་རིམ། སྐྱེ་
 ཆེ་དེའི་མཚན་འཕྲིན་གཙོ་བོ་ཁག་ལྔ་ལྟར་འདོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་བསྐྱེ་
 བསྐྱེགས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ལོ་བས་གཞིར་བཟུང་སྟབས་ཁུངས་བཅུན་སྟོན་ཆེད་
 སོག་གྲངས་དང་ཐོག་སྤོང་ཚུན་གསལ་འདེབས་དང་། དེ་བཞིན་འདི་དག་ནང་བོད་གནའ་རབས་
 སྤོང་བར་ཁག་གི་དུས་བཞིན་རྣམས་ཐར་ཆ་ཆང་བ་མེད་པ་མཚུན་པའི་ཆེད་ལས་གཞན་བོད་ཀྱི་
 བོད་གང་སར་པར་འགྲུལ་བྱས་པའི་རྣམས་ཐར་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་པའི་གཞི་གིས་བཞོན་འདུག་
 (དེ་བཞིན་གཉིས་པའི་ནང་འཁོད། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཐར་གཡང་པ་ཚོས་རྗེ་
 དང་དགོན་མཚོག་སྐབས་གཉིས་གྱིས་མཚན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔལ་བསམ་སྟོན་སྤོང་གི་) པའི་
 འབྲུལ་པ་དང་མ་དག་རྒྱན་འབྲུལ་སྤོང་གིས་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་འདེམ་གྲུ།

༢༽ ཡ་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ཐར་འདི་དག་ལ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་ས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་
 དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པ་དེ་སྤོང་སྟུང་གཞིར་བཟུང་དོན་འདྲིལ་པའི་ས་བཅད་གང་རྒྱས་འཕོང་
 བ་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་པན་ཆེ་ཐོགས་པ་སྟོན་མེད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་གིས་དཔྱོད་གྱིས་མི་འདད་
 བའང་སྐབས་བབ་སྤྱི་བྱེད་གཞན་འགག་གལ་ཆེ་ཁག་ཆང་བའི་སྤྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྣམས་ཐར་པོ་
 སོའི་སྤྱི་ཞོག་སྟོང་འཆར་སྐབས་སྤོང་མེད་གསལ་བཞོན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་གཞིགས་བཞིན་
 ཆེད་དོན་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་བར་དུ་འབེབས་པའི་ཐབས་བཅས་དེད་དུས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
 བྱས།

༣༽ རྣམས་ཐར་འདི་དག་ལྷ་སྤྱིག་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དཔལ་སྟོན་རྒྱུད་ལྟར་ཆང་གི་
 དཔེ་མཚན་ཁང་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་རྟེན་གྱིས་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཆེས་མཐོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
 སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་དཔེ་མཚན་ཁང་། ར་ས་གངས་སྤྱིད་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཚན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་

ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་གང་དགོས་མཁོ་སྤོང་གཡར་པོ་གནང་བའི་བཀའ་ཤིན་གྱིས་མ་
ཤེས་མར་བཞག་ལས་རྣམ་ཐར་སྤུས་གཙང་འདི་དག་གྲུབ་པས་རོགས་རམ་བྱེད་པོ་དེ་དག་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

༥༽ སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཚོས་ཤིག་གི་སྐབས།
དཔེ་དེབ་པར་བསྐྱོན་བྱས་ན། མ་དག་པ་ཞེག་ལ་དག་པ་ངོས་འཛིན་གྱིས་མ་དག་རྒྱུན་འབྲུམས་
བྱས་ན་ལེགས་པོ་མེད་པས་དག་བཙོས་ཁྲུངས་འཕེར་བྱེད་དགོས་པའི་མན་དག་ལམ་སྟོན་གནང་
བ་དང་དཔེ་དེབ་འདི་དག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་སྤྱིང་བཅང་གིས་ལྷོ་སྤྱིག་བསྐྱིས་པ་འདིར་ལེགས་
ཚོགས་ཅི་མཆིས། ལགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ལསྤྱབས་མགོན་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཅིང་གཞེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཐུགས་དགུས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ་སྐྱུར་ནས་སྤྱི་ཚེ་ལྷབས་པ་དང་
བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྒྱ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

དལུས་གཅིག་ལྷ་ལུང་ཤོག་ལྷེ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་དུས་ལྷུང་ནང་ལྷོ་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་པས།
ལུས་ཤེམས་བསྐྱིམས་ཏེ་ཞེབ་ཚོགས་ནན་ཏན་བྱས་ཁུལ་ཡང་། ད་དུང་འདི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་
དང་ལྔ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བསལས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་
རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞེག་ཡོད་པེས་ལ་སོང་མཐོལ་བའགས་ལུ་བ་དང་། ཤེས་ནས་སྤྱི་བའི་གཞུར་
གནས་སྟོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ཡང་གནང་རེ་བཅས་འཁྲུངས་རབས་དེབ་
ཐེར་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བའི་དཔེ་ཚོགས་བསྐྱུར་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་པོ་འབགས་ལུལ་གཞིའི་བྱེས་པ་གྲ་
ཚང་གི་སྟོབ་སྤྱི་པོ་དུ་དར་རྒྱས་ནས།

བོད་རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ལོའི་དཔེ་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་ ༡༣ ལསྤྱའི་རྒྱ་གཟའ་ལྷག་ག། སྤྱི་ལོ་
༡༩༧༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ།

༡༡། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་
རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་གྱི་རྫོན་ཤིང་ཞེས་
བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡ །ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།

༡༢། །ལྷོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
སྲིད་པ་གསུམ་ན་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་གཡོ་བ་གང་དེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
དཔག་བསམ་གྱི་རྫོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་སྲུང་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཚིས་པ་དེའི་ཞབས་གྱི་བརྗོད་པ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་
དུ་སྤྲུལ་འཚལ་སོ། །

དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལ་གནས་བྱས་མཁས་མང་གསེར་རིས་བསྐྱོར་
བའི་དབྱུས། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཅེན་ཁམས་ལས་ལེགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བང་རིམ་
མཐོན་པོ་ཅན། །མཁྱེན་བཅེའི་ཉི་རྣམ་ཉལ་ཏུ་འཁོར་བས་གདུལ་བྱ་གྲིང་བཞིའི་སྲུང་བ་
སེལ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་འཛིན་དབང་པོས་འགྲོལ་དགོ་ལེགས་སྤོལ་གྱུར་ཅིག། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཇའ་ཚོན་གྲུང་གི་དབུས། །མཚན་དཔེའི་ཉམས་ལྡན་རྒྱ་བ་
གསར་པའི་རྒྱ། །རྒྱུད་མང་སྡོན་པོ་རི་དྲགས་མགོ་ཡིས་མཛེས། དབུངས་ཅན་ལྷ་མོ་
བདག་སྒྲིའི་རྣམ་མཁར་གྲོན། །

ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་འཛིན་མའི་ལྷོ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གི་ས་བོན་
ནི། །བགང་ཡས་བསྐྱལ་བར་སྡིང་རྗེའི་ཆར་གྱིས་བྲན་ལས་སྡིང་སྡོམས་རྩ་བ་
བརྟན། །སྤྱིན་དུག་ཡལ་གས་གངས་མེད་ཞིང་ཁུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་འབྲས་བུས་
དུ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མ་དབག་བསམ་སྡོན་བར་བདག་ནི་གུས་བར་བྱག་བགྱིད་དོ། །

གང་གི་རྒྱན་བྱུང་མཛེད་པའི་དབག་བསམ་ལ། །སྡོན་དག་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ཅུས་
ལེགས་འཁྱུང་དེ། །སྡོམ་གས་རྒྱུག་གི་མེ་ཉོག་ཚོགས་འབར་བས། །ཡལ་འདབ་ཁྲོན་
གུན་མཛེས་འདི་བདག་གིས་བྱ། །

༡ །གང་ཞིག་བརྩམ་བྱའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ།

དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གོམས་
བས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ནི་སྡོན་དང་མཛོན་བར་ཤེས་པ་
མཐའ་ཡས་བས་འཛིག་རྟེན་ལ་དུས་དུག་ཏུ་གཟིགས་བས་ན། མ་དག་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། དེའི་འབྲས་
བུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་ཏེ་དེའི་མོད་ལ་
དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་བརྗེ་བའི་འགྲུར་བ་ཤུགས་དྲག་སོས་ཡིད་རང་དབང་མེད་
བར་བསྐྱོད་དེ། སྡིང་དུ་གཟགས་པའི་བྱ་གཅིག་པ་མའི་ཁྲིད་དུ་སྡུང་བ་མཛོང་བའི་མ་

བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲུང་བར་མཛོད་ན་ནི་མཁར་མེད་པའི་
དཔུལ་པའི་གནས་སུ་ཡང་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འདུག་པ་བརྗོད་པའི་བསམ་པའི་གསལ་བར་
བརྒྱན་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་
འདུག་པ་བཞིན་གོ། །

(༩ བ་༣། ༡༥༦ འ་༧) འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྗེ་
ཅན་དེས་བདག་ཅལ་གངས་ཡིད་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་བ་གྲ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་འདི་དག་
ལྷག་མཚན་དུ་བཞེས་ཏེ་དང་པོར་སྤྲེལ་དང་བཤེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མིའི་འགོ་བས་
གངས་ཡིད་ཚོན་ཀྱང་གང་བར་མཛད། དེ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེལ་བོ་དེ་དག་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བར་བཞེད་ནས། བར་འདི་ནས་སྐྱབས་འདུག་
ཀྱང་དཔེ་རིང་ཤོག་གངས་བཞི་བ་མེད་པས་ཁ་གསལ་འབོད་མ་ལྷན། ཚོས་རྒྱལ་
དགོན་ཅོག་འབངས་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོར་སྤྲེལ། ལྷ་མ་འི་མ་མེད་པ་པོད་
གྱི་ལྷ་སྲིན་འདུལ་མཛད་བརྗོད་འབྲུང་གནས་སུ་སྤྲེལ་ནས་པོད་དུ་བསྟན་པའི་འགོ་
འདུགས་པའི་སྐབས་གཅིག་ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམ་མཛད་རྗེ་
པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོ་འགོ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
གནས་སུ་མཛད་ནས་པོད་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་གཅིག་ རོ་པོ་རྗེ་
མདོ་སྐྱེད་ཁམས་སུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བར་མཛད། འགོ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་གྲུབ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
གཅིག་དང་གསུམ་གསལ་བར་བྱུང་ངོ། །

(༡༠ བ་༣། ༡༥༧ ཐ་༥) དེ་ཡང་འདི་ག་ཉེན་དང་འདི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་

ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་
ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
མཚོང་བའི་དད་པ་བཀའ་རིན་འོན་པའི་གྲུས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་བཀའ་
བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་ཅན་
གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཇི་ཅན། རྣམ་པར་དཀར་བའི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་ཏུ་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྟོན་ཏུ་བརྟེན་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཚན་པ་གཞན་དོར་སྟོན་པ་ན་ཡང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལྷགས་བསྐྱེད་པས་ལེགས་
པར་ཟིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོན་པས་བསྐྱམས་པས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བས་མི་གོས་པ། དགག་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
འདའ་བར་མི་སྟོད་པས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་མཐར་སོན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་སྟོ་བས་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་
བས་དམན་པ་དང་མ་དུངས་པ་དང་སྐྱ་སྟོག་ལ་བསྟོ་བ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་བཅེ་བ།
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལ་ལྷུ་མ་གྱིས་དབང་བསྐྱུང་བས་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཡེ་
ཤེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བར་མི་སྟོད་པ་དང་། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ།
དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ལ རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་སོགས་ཉེ་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་
སུམ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱབ་དེ་ཉིད་
དུང་སྐྱིག་འཕྲིན་པའི་རྣོས་གར་གྱིས་དོལ་བ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱོན་གྱི་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཚོགས་མཐའ་དག་བར་ནི་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ལགས་
ག།

(༡༥ ཉ་༥། ༡༤༤ ཐ་༩) དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་
མངའ་བ་དག་ནི་སྤྲུག་པའི་རྣམས་འགྲོར་ཁོ་ན་སྐྱུར་མཛད་པས་བདག་ཅག་སློབ་མཁན་
ཀྱིས་པའི་སྲོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་རྗེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཁས་
བ་དང་གྲུབ་པ་དང་དད་ལྡན་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ལྷུས་པ་ལས་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱ་
བཀའ་སྐྱེལ་བ་དང་སྐྱུན་མོང་དུ་མངོན་ཚོད་ཅམ་འགོད་པའི་སྲོད་པ་ལ་ལྷགས་པར་
གྱུར་ཏོ། །

༩ ། གང་ལས་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་རུས།

(༡༥ བ་༣། ༡༤༤ ཐ་༧) དེ་ཡང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་འདི་ཉིད་གང་ལས་འབྲུངས་པའི་
རིགས་ནི་སྲོན་ཚོས་སྲོད་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱི་སྲོང་སྟེ་བཅན་གྱིས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་
འགྱུར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དུས་སུ་རྗེ་སྟེན་པོ་ལྷུང་བཞེ།
སྐྱོང་པོ་སྐྱེས་དང་ལྷ། འབངས་ར་སློབ་ཅན་དང་ལྷག་བསེ་འཁྱག་ཉིས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ནས་ཆད་དེ་གཡས་རུ་ཤངས་སུ་ཆགས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱང་ལྷག་ཐང་གི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཅོམ། སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྣམ་
སྲས་སེང་སྲོན་ཅན་གྱི་དམག་བསྐྱེལ་ནས་དེ་རྣམས་དང་སྐྱུན་ཅིག་བར་གཡུའི་སྐབ་
བ་སོགས་རྟེན་མཚོད་ཆ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། འབངས་ཏ་ཉོར་གྱི་སློབ་བྱ་བཅོམ་ནས་

རྒྱལ་པོ་མེ་ཉམ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མར་རྒྱུན་པར་ས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྫོགས་པར་བཞེད་ས། དེ་དག་ལས་མཚོན་གནས་ལ་སྡེ་བ་སྟེན་སྟོན་དར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྟེན་སྟོན་སྟོན་བཙུན་དང་སྟེན་སྟོན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་རྒྱ་ལོའི་སྤྱད་ཕྱི་བྱས། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཅ་མི་སངས་རྒྱལ་གྲགས་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། ལོ་ལ་ལ་མི་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ལ་ལྷགས་གཞེར་བརྒྱབས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་བ་པ་མཛེད་པས་བདེ་མཚོག་དང་མགོན་པོ་སྤྱད་བཞི་པའི་བྱུ་བ་བརྟེས།

དེ་ནས་ལོ་དུ་ལྷོན། གནས་མཚོ་སྤྱད་ལོར་སྤྱབ་པ་མཛེད་པས་བྱུ་བ་པ་ཐོབ། དེ་ནས་སྟེན་སྟོན་ཆར་འབེབས་ཀྱིས་སྤྱས་སྤྱུན་པའི་ཚོ་ག་མཛེད་པས་བྱུ་བ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་ལེ་ལར་ལྷོན་ཏེ་ཅེད་གདོང་སྤུ་ཤར་དུ་ཆགས་པ་ལས་པ་ཚོད་ཀྱང་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུངས། ཐོག་མར་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དབང་རྣམ་སྤྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དཔོན་ཡིག་མཛེད། དེའི་ཆེ་འཕོར་བ་ལ་སྟོ་བ་སྤྱེས་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་བསམ་སྤིངས་པའི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བསམ་སྤིངས་པ་བསོད་ནམས་སྟོ་སྟོས་དང་། འབང་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། ཏུན་ག་ཚ་ཚ་མའི་བྱུ་བ་ཆེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་དྲུགས་ཤངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་ཏེ་སྤྱད་སྤྱུ་སྤྱུ་བས་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

(17 ཉ་ལ། 177 འ་10) དེའི་སྤྱས་སྤུ་བཙུན་མཚོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་ཞི་གྱུར་པས་སྤར་གྱི་

དུགས་ཤངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་གསང་སྤྲུགས་རྗེར་མ་སྐོར་གྱི་ཚོས་སྐོར་རྒྱ་
ཚེན་པོ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལས་སྦངས་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས། བ་དམ་པའི་
སྦྱུལ་བར་གྲགས་ལ་ས་སྐྱ་བ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་བ་སྲ་ཕྱི་བར་
གསུམ་སོགས་ཚོས་སྐོར་རྒྱ་ཚེ་བར་གསལ་བས། དའི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་ཁྲིད་
ལ་བབས་སོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་གྲུང་མཛད་ཅིང་། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་སོགས་
སྦངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཚེན་པོར་གྲུང་ལ།

དེ་ཡང་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་
ཤིག་ཏུ་མནལ་ལམ་ཅུང་འདྲེར་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་གྲུང་སྟེ་ཚོས་ཇི་འདི་པའི་བྱང་དུ་
བརྟམ་བ་ལྷོ་བར་བཏང་བའི་ལྷོ་ལན་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་སྲ་ཕྱི་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་། བཤད་སྐྱབ་
སོགས་ལུང་བསྟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མཛད་སྣང་འོ། །

(༡༦ བ་༣། ༡༦༠ བ་༩) དེའི་སྲས་སྲུ་གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་པ་འབྲུངས་ཏེ་འབྲུངས་མ་ཁང་མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་མཁྱེན་བ་རྒྱས་
ཤིང་། གཤིན་ཇི་གཤེད་དམར་པོའི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་སྣང་ཐང་བ་མཁས་གྲུབ་ཚེན་
པོ་སྐྱེས་མཚོག་ཨ་ནན་ཚོས་ཇི་ས། འདི་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐུགས་སྲས་དམ་པ་ཀུན་
དགའི་སྦྱུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན། རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མ་ལུས་བ་ལ་
མཁས་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་སྟེ་ཉི་མོ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱུང་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས།
མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བ་འོལ་ཏུ་སོན། ཇི་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལ་ཡབ་
སྲས་ཀྱིས་ཇི་སྲུ་བཟུང། ཇི་རིན་པོ་ཚེའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བཙུན་མ་

ལྷས་པ་ཐོབ།

གཞན་ཡང་ཚོས་ཟེ་དཔལ་འགྱོར་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་ཚོས་ཟེ་ཤེས་རབ་རིག་
ཚེན་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་དང་དགེ་ལྡན་པ། དྲགས་སོ་དང་ཤངས་པ་བཀའ་
བརྒྱད། ས་སྐྱེ་པ། ཉིང་མ་པ། རོ་ནང་པ། ཞ་ལྷ་པ་སོགས་བཀའ་རྒྱད་མཐའ་དག་གི་
གདམས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་གསུམ་པས་མཁས་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་གི་ལྷས་ལྟར་གཟིགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་
ཏུག་པ་སོགས་ཚོས་སྐྱོང་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་པས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ།
ནི་གྲུའི་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱས་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མར་ཐོགས་མེད་དུ་བཤོད། དེ་ཡང་མནལ་ལམ་དུ་
དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་ན་དེར་
ཟེ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོས་
མཚོད་པ་དང་བཀའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་མནལ་ལམ་དགོང་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་
བྱུང་བ་སོགས་དང་། སང་དུས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ངོས་ཟེན་
པ་དང་། བྱུང་པར་དོ་ཟེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཞིག་ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་ཨ་
མ་རྩུ་ཉིའའི་ནང་དུ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་ཡང་ཡང་འཚར་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གཙོ་
འཁོར་ལྷ་པ་མནལ་ལམ་དུ་གཟིགས་དུས་རང་ཉིད་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཉེ་
སེདྲེའི་ཁ་འཕྱར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཟིགས་པ་
སོགས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ལྷང་རྫོགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལྷང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གོ།

(༡༥ ༩་༦། ༡༧༡ ཟ་༢) སྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་
དང་། དུམ་ནི་མ་གཅིག་གུན་དགའ་དཔལ་མོ་ཞེས་བྲུ་བ་ཞིག་སྟེ། སྤར་རྒྱལ་བ་ཚོན་
ཚང་བའི་དྲུང་ན་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་སྤྲུལ་བ་སྟེ། ཁོང་ག་ཞོན་
ལུའི་དུས་ན། ད་ལུར་པོ་མཁར་སྟོན་གྱི་བྲུ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དུར་
པོ་མཁར་སྟོན་གྱི་བྲུ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་དུ། །ཞེས་སྤྲུ་ལེན་ཅིང་མོ་རྟུང་བ་ཞིག་ཡོད་
སྤར་གསུང་། ཕྱིས་ཚོས་སྟོར་ཞུགས། གསང་བའི་འདྲིགས་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དང་བཅས་པའི་མངོན་དཀྱིལ། སྤོན་གླུ། འཇམ་སྤུད་བཟང་གསུམ་སོགས་ལ་
སྤྲུགས་དམ་གནང་ཞིང་། ཚུ་བོའི་རྒྱན་སྤར་སྤྲུགས་དམ་དུ་མངོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
སྤར་། རྗེའི་ཞལ་ནས། དའི་མ་དེ་འགྲི་འཛོ་བ་ཞིན་དུའང་དུས་འཁོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་
འདོན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། མི་ལམ་འཕྱོངས་པས་མི་ལམ་དུ་རྗེ་རྗེ་འདྲིགས་ལྟེད་གྱི་
ད་རྒྱལ་བ་བཟང་སྟེ་བག་གས་བསྐྱད་པའི་མོ་རྒྱས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་སྤར་དོ། །

༧ །ཡབ་དུམ་གཉིས་སོགས་ལ་དངོས་དང་མི་ལམ་དུ་རོ་མཚར་བའི་སྤྲུས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བ་བཅས་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྲུ་བལྟས་ས།

ཡབ་དུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུས་སྤྲུ་བལྟས་པའི་མངོན་པ་རོ་མཚར་བ་བསྤྲུན་
པའི་རྒྱལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་སྲུབ་དེ་ཉིད་དགའ་སྤོན་ཚོས་ཀྱི་པོ་
བྲང་ན་རྗེ་བརྩན་བུམས་པ་མགོན་པོ་དང་རྒྱལ་སྤྲུས་ནམ་མཁའ་འགྲི་མ་མེད་པ་དང་
བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་འགྲུབ་དང་རྗེས་སྤྲུ་
བསྤྲུན་པ་གསལ་ན་ཉེ། བདག་གང་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་འགྲོ་ཞུས་པས། རྒྱལ་སྤྲུས་འཇམ་

དཔལ་སྣོད་པོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ཏེ་འདི་གར་སོང་བར་
འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ན་མེ་ཏོག་དེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་དབེན་གནས་
ཡོལ་དཀར་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་དུ་བབས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

(༡༥ ཉ་༡། ༡༩༦ ཐ་༩) དེའི་ཆེ་བྱུང་པའི་དབང་སྐྱེག་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་
པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སོ་བྲང་ན་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་
ལ་མཛོད་དུ་བྱ་བར་བཞེད་ནས་ཚུ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྲོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
པའི་མནལ་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་བྱུང་བས། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགོ་འདུན་གྱུབ་ཡོལ་དཀར་ན་མེབས་ཡོད། ལྷུང་པ་ལ་སྐྱེ་མའདུན་དུ་ཤོག་གསུང་གི་
འདུག་ཟེད། དེ་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱིན་པ་ན་གཟིམས་ཁང་གི་བྱུབ་སྐྱོའི་ཅར་
སྡེབ་པ་དང་ཤར་སྤོགས་གྱི་སྐོ་དཀར་སྤེ་བའི་ནང་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་
བཟུག་དང་གཟི་མདངས་རྒྱས་པ། ཞལ་རས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
པ། ཚེམས་ངང་ཁྲིག་གོ། དབུ་སྐྱེ་རིལ་ལི། ཞལ་འཇུ་མ་སྐུལ་ལེ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་
སྤྱུག་སྐུལ་བ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འོ་ལགས་སོ་
རྗེན་འབྲེལ་ལེགས། དེད་འདིར་མཚམས་ཤིག་ལ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ད་བར་དུ་མ་
བྱུང་། ད་ཚེས་གསུམ་ལ་མཚམས་གོལ་ཡོང་བས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྐོལ་མ་ལ་
དའི་སྐམ་སྐྱར་དང་སྐྱུང་བཟེད་ཁྲེར་ཤོག་གསུང་བ་མཛོད་གསུང་། སྐར་ཡང་དཀར་
ཁུང་བཅད་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག

དེའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་རང་གི་སྣོད་གའི་དབུས་ན་ཐིག་ལེ་སྡོན་པོ་རྒྱ་
སྐན་ཅམ་པ་ཞིག་ལས་འོད་ཟེར་སྡོན་པོ་ཆེག་སྐྱ་དང་བཅས་པ་སྤོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་

བས་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སངས་ནས་མཐར་འཇུག་ཉེན་ཐམས་ཅད་འོད་
གྱིས་གང་བཞིག་བྱུང་། ཡབ་ལ་ཞུས་པས། ད་དུང་བཏགས་ཞིག་བྱོལ་གསུངས་ནས་
མི་ལམ་ལྟ་མོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་སྲུང་གི་སྐྱེ་ཚད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡབ་ཉིད་
གྱི་ལྟོ་བའི་ནང་ན་ཚོགས་སུ་བཞུགས་འདུག་པའི་ཕྱི་ནས་ཕྱག་མཐེལ་གྱིས་ཚུང་ཟད་
མནན་པས། ལོ་མ་ཉི་དེ་འདྲའི་འཇུག་ཆེན་པོ་མ་མནན། མིའི་མགོ་བོ་གཙོག་པ་ཨེ་
ཡིན། དེའི་ཐད་ན་འདི་མགོ་བོ་ཡོད་དོ་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་སྐྱང། དེ་གའི་མོད་ལ་རྗེ་
ཉིད་དཔུ་རྒྱུ་ཞབས་རྗེན་ན་བཟའ་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དུང་སྐྱིག་གསོལ་བ།
ཕྱག་གཡོན་བ་སྐྱེ་ཚོས་གྱི་གྲ་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་གཡམས་མི་འཇིགས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཡབ་གྱི་མདུན་དུ་བཞེངས་ནས། འོ་ལགས་དུང་ནས་སྐྱགས་མ་
བདེ་བ་བྱེད་མི་དགོས། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། རྩ་འདྲིའི་
མིང་ལ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་དུ་ཐོགས། མིང་འདྲི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུར་དུ་མི་བཏབ་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། རྩ་ཕོ་
སྐྱེས་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཞན་གྱིས་ཁ་ཟེར་བ་མི་བཟོད་པའི་མི་བདེ་
བ་ནམས་སངས་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་གཏོང་
ལེན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ལུས་པའི་སེམས་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་
གསུང་བར་གདའ་ལོ། །

(༡༧ ཉ་༡། ༡༧༩ ཟ་༡༣) དེའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་
ཏུ་བྱིན་པ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱེགས་བམ་གྲག་རི་ལྟར་འདུག་པ་འོད་

དུ་ལྷན་ཞལ་དུ་མ་ལུས་པར་སོན་པ་དང། ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བཞེངས་ནས་ལྷུ་ལ་གནང་བ་དང། རྒྱ་ཁབ་
ལྷ་བུར་སྤོང་བའི་རལ་གྱི་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཞལ་དུ་བཞེས་པའི་སྤང་བ་
དང། ཡང་མི་གོས་དཀར་སོ་གྲོན་པ་རལ་བ་དང་སྤྲོ་ར་སེ་ཤར་རེ་བ་བྱས་པ་ཞིག་
མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱ་འདྲིའི་མིང་ལ་དགོ་འདུན་བྱུབ་ཏུ་ཐོགས། ཡང་ན་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད་དེ་བཞེད་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདིས་འཕགས་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་དང་
ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོང་ལུས་བ་ཞིག་འོང་བས་བག་མེད་པ་སྟོངས་ལ་
སེམས་བཟང་སོ་གྱིས། ལྷ་དུ་བདེ་བར་འོང་གི་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་སྤར་ལུས་ལ་
ན་ཚད་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་རེ་ཆེ་ཡོད་པ་དེ་སངས་ནས་ལུས་ཡང། སེམས་བདེ།
ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང།
གཏོར་མ་ཁ་ཏོན་སོགས་དགོ་སྟོང་འཕེལ་ཞིང་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་
ཞིག་བྱུང་གསུང་བར་སྣང་ངོ། །

(༡༧ བ་༣། ༡༧༧ ཐ་༩) ལྷབས་དེར་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རི་མོ་མེད་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ན་ཏུ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བྱམས་སྟོང་ན་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་
ཉི་མ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཇི་མེད་
འོད་ཀྱི་སོ་ཉི་ཞིག་མདུན་ན་བཞག་ནས་ཕྱག་གྲིས་མཛད་ཀྱི་འདུག་པས་བྱེད་ཅམ་
ཟེན་པ་དང་ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ལ། དཔོན་ཡིག་དགོ་འདུན་བྱུབ་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདུག་
ཕྱག་གྲིས་རང་མཁྱོགས་སྣམ་པ་འབྲུངས། དེར་སྣུག་ཤོག་གནང་བྱུང་སྟེ། དུང་ནས་
ཕྱག་གྲིས་མཁྱོགས་སོ་ཡོད་པས་འདྲིའི་འཕྲོ་གྲིས་གིག་གསུང། ཡབ་ཀྱིས་ཤོག་བྱ་

འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་འབྲེལ་དུ་བྱིས་ཚར་བ་དང་དེ་གའི་མོད་ལ་རྗེ་ཉིད་ལྷག་གཡོན་ན་ཚོན་སྣ་ཚོགས་སྐྱར་བའི་ཀོང་བུ་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱམས། ལྷག་གཡམས་དང་སྟོན་གོང་གཉིས་ལ་མིར་སློམ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱམས་ནས་ལྷ་ཁང་དེའི་གྲང་ལ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ནས་བཙུགས་ཏེ་བྲམས་སྦྲད་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་ལྷགས་ལ་སྐྱར་མ་བྱུག་ཅུས་བསྐྱོར་བའི་བར་དང་། གནམ་ཡངས་ལ་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ནམས་ལ་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར་བ་བྱིས་ཚར་རིམ་གྱིས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཚོན་སྣ་ལྡེའི་གདུགས་དེ་སྤུལ་ཚར་བ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་འདི་ལ་དབགས་ན་སྐྱ་སྐྱེ་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བར་སྣང་།

གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་སྐྱར་ནའང་ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས། དེའི་ཆེ་ཨ་ཕྱི་བཤེས་མོ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱིར་བཙུང་བཞུགས་མཛད། མཚན་མ་གཏོགས་ཏེ་འཇུངས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པ་ན་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལས་དུ་གཟིམས་ཁང་ལུབ་ཀྱི་ཅིག་ངོས་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཐོན་ནས་དོན་རྗེ་བྱིས་ལུ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱུག་གཉིས་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་བྲས་བཞུགས་འདུག་པ་ཞིག་ལྷན་སྣང་། དེ་ནི་ལྷ་བ་ཆེས་ནས་སྐྱ་བལྟམས་འོང་བའི་ལྷས་སྤྲེའས་གསུང་།

དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྤུལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ་མེ་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༦ཉོར་

གྱི་ལོ་ལྷན་ན་ཤིང་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཉི་མ་རྣོས་
བདུལ་བ་ན་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་དང་བསེར་བྱ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱ་
མཐིང་བཟང་སོ་བྱུགས་པ་བཞིན་གྱུར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྡེའི་
གྲུང་གྱི་དབུས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བས་དགྲིགས་ཏེ་གཞོན་ལུང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་བ་ལ་རིངས་པ་བཞིན་དུ་འཁོད། ལྷ་རྣམས་གྱིས་འཇའ་ཚོན་གྱི་ལོལ་བ་བྲེས་པའི་
གསེབ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་པ་ནི་གཞོན་ལུང་གྱིས་གོས་ན་མི་རུང་རོ་ཞེས་
འཛིན་མའི་སྟེང་གུར་ཏུ་ཆེད་དུ་བཀའ་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། གཟིམས་ཁང་ལ་སྐྱེད་ཀར་
གསོལ་བེན་བ་དང་མཉམ་དུ་ལུམ་སྐྱབས་དམ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དང་ནས་ཁྱེའུ་
ཤེལ་ལྷན་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་པར་
ལི་ཀའི་སྟོང་གཤོགས་དང་སྐད་གཤོགས་སྤངས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་གྱི་མིག་གི་བདུད་རྩིས་མགོས་ལུག་པ་ལྷན་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་ལོ་
དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་དཔའ་ལོ་དུ་མ་འཇུགས་
པའི་བྱ་འདུལ། གཡས་རུ་གཅོང་གི་རྟ་ནག་ཅེས་གྲགས་པ་དམ་བ་དུ་མའི་ཞབས་གྱི་
བརྗོད་ཡང་ཡང་བཀོད་པའི་མཐུ་ལས་བཀའ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་དུ་མའི་དཔལ་དང་
ལྡན་པའི་ས་ལུང་བ་ཞེས་པའི་སའི་ཐིག་ལེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དང་མཚུངས་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་ཞེས་བྱ་བར་བཅས་པར་
གྱུར་ཏོ། །

(༡༠ བ་ཡ། ༡༧༥ འ་༩) འཇུགས་མ་ཐག་བྱུག་ཐལ་མོ་སྐྱེད། ཞལ་བཀའ་ཤིས་
ལྡན་པོ་སྐྱོགས་ལ་གཟིགས། ལྷ་མདུན་ན་འཁོད་པ་དག་ལ་འཇུ་མ་མཛད་པ་ཞིག་གྱུང་

བས་ཀུན་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ། །

(༡༠ བ་༥། ༡༧༥ ཟ་༡) དེ་མ་ཐག་ཡབ་ལྷུ་བ་པའི་དབང་ལྷུ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
འཁོར་ལོ་སློབ་པའི་སློབ་པ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དབྱུངས་དང་བཅས་
པའི་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་དཀར་པོས་གང་གི་དབུ་ལ་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་མཚན་
ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ཏེ།
སྤྱད་པར་འོས་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དུ་མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་ཚུའི་ནང་གི་
བརྗེ་ལྷུང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཏོ། །

༥ །བསྐྱེད་པར་སློབ་པ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོལ་བས་ཀྱིས་
པའི་དུས་སྐབས་ནས་ལྷ་མ་དང་ལྷག་ལྷ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་འོང་
སློབ་གནས་རྗེས་དྲུག་གི་གསུང་ཐོལ་བྱུང་མང་དུ་ལེབས།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སོལ་བས་ལྷ་
མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཁྲུང་དེ་ཡབ་ལྷུ་ཀྱི་པར་ན་འཚོ་བའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྤྱི་མཛེས་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཏེ་
མཐོང་མ་ཐག་ལྷུ་ག་འཚོལ་ལོ་ཞེས་ཀུན་ཀྱིས་བྱང་བའི་སྤྱོད་པའི་དེར་དེར་སྤྱོད་པ།
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དབུག་ཏུ་མེད་པ་མཐུན་གྱི་ནས་མཁར་ལྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
བརྗེས་པའི་བཟོ་སྐྱེན་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་དབུ་དུད་དུད་མཛད་པ་ཞིག་
བྱང་ཞེས་མཐུན་པར་གྱེད་ཏོ། །

(༡༡ བ་༥། ༡༧༥ འ་༡༡) དེའི་སྐབས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐྱེས་བུ་འདི་ཉིད་ལོ་

གཉིས་གསུམ་ལོན་པ་ན་སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ལོང་
བས་གཅིས་པར་གསོས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། གྱིབ་དང་འགྲུལ་སོགས་ལ་
འདྲེས་བག་ཆེ་བར་གྱིས་གསུངས་ནས་བྱ་རྗེ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོས། དེ་དག་གི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་གྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོང་བ་ལས་འདས་བས། མནལ་བསྟེན་པ་དང་
སད་པ་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་དུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་བག་མེད་པ་དག་སྤངས་པ། ལྷ་ལ་བྱི་ཞིམ་སོ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དང་
བ་འབྲེན་པ། རྒྱད་པར་མནལ་གྱི་སྐབས་དང་། མནལ་སད་པའི་མཚམས་དང་། ཉིན་
མོ་བལ་ཆེ་བར་རྗེ་བཅུན་པའི་སྦྱིང་སོ་རྟ་རེ་རྒྱུན་དུ་གསུང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་
བྱུང་བའི་ཆེ་བ་བྱ་རྗེ་དེའི་མི་ལས་དུ་བྱུང་མེད་རྒྱུན་གོས་བཟང་སོ་ཡོད་པའི་ཁྱོམ་
ཆེན་སོ་འདུས་ནས། ཚོས་རྗེ་རིན་སོ་ཆེའི་སྐྱུ་རིམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དང་། སྤགས་བཟོ་བའི་སྐྱུ་ལུང་ལུང་ལོང་འདུག་ཟེར། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་རིམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱུད། གསང་མཚན་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པར་བཏགས། གཞན་
ཡང་ཡབ་མེས་གོང་མའི་ཞལ་གཟེགས་གྱི་ཡི་དམ་ཚོས་སྦྱོང་དུ་མའི་བཀའ་རྗེས་
གནང་། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་གསུང་སྟོག་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལོངས་སྦྱོང་གི་སྟོན་པ་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པ་དང་། འདིག་
ཉེན་དུ་ཡུལ་རིང་སོར་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱུབས་པར་གདའ་གསུང་
ངོ། །

རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་གཞོན་བུའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་རང་འདྲེན་པ་
ཞིག་ཡོད། སྤྱིས་གྲིབ་གྲི་རྣམས་པ་ཞིག་གྲུང་ནས་ལྷེ་མ་བདེ་བར་རྒྱ་རྒྱུ་རྗེས་མ་འབྲུང་
བར་སྤྱི་རྗེས་འདྲེན་པ་ཡང་གྲུང་གསུང།

(༡༦ བ་༡། ༡༧༧ ཟ་༡༦) དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཞི་ལ་ངོ་བཏྲས་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་
ལོ་རྒྱུད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད། ལྷ་ཆོང་ནི་དགོན་རྒྱུང་གོག་མའི་མགོ་
ཅམ་འདྲིར་མི་སྣོད། བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་འགོ། ཁང་པ་ཡང་འདི་བས་སྦྱིད་པ་ཡོད།
བྱ་རམ་བཟ་འགོ་ཡང་ཡོད། དེ་ན་ངའི་གྲ་བ་རྣམས་ཡོད། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་འགོ་ཡང་
ཡོད། ལྷམ་ཡང་འདི་འབྲེལ་ས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་འབར་ལེགས་པོ་ཞིག་གྲུང་སྤོ་
རྒྱབ་ན་བཞག་ཡོད། རུལ་གཟན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་རྗེ་ལ་འབྲུལ་ལོ་
གསུང།

ལོན་ཁྱེད་གྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཟེལ། འདིར་ཅི་ལ་བྱོན་དེས་པས། ངའི་མིང་ལ་དག་
འདུན་གྲུབ་ཟེལ། ང་ཤི་བའི་རོ་ལ་སྦྱོལ་མ་འདེགས་པ་ཡིན་ནམ། དབྱ་མཛོད་སངས་
ཚུལ་བ་བོས་ནས། ང་ཚོང་སྟེ་བསྐྱང་གྲུང་བ་དང་སྦྱོལ་མ་དུ་ཡིན་འདུག་པས་སྤྱིང་རྗེ་
བ་ཞིག་གྲུང། དབྱ་མཛོད་སངས་ང་འབྲིག་ཏུ་གྲུང་བས་མ་དགའ་སྟེ་སྦྱོལ་མ་ལ་སྟེར་
རྒྱའི་མར་ཞིག་ལེན་པ་ལ་ངོ་རྗེ་གདན་དུ་འོངས་པས་ནག་པོ་དམུའི་གྲུ་ཁ་ན་ལེ་ཤེས་
གྱི་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་པ་ལྷགས་གྱི་ལྷམ་ཞིག་བཞེས་ནས་འདུག་པ་དང་འགོགས་
ནས་འོངས་པས་ཁྱི་ཟེལ་ཆེན་པོས་ནང་དུ་མ་བཏང་ནས་ཨ་མ་དང་མ་འབྲུང། དེ་ནས་
ངན་པས་ཟེན་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱིན་པས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་དབྱང་ན་འཕགས་པ་གྲུ་
སྤྱུལ། རོ་བོ་རྗེ། བ་སྦོ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམས་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཆོས་མང་དུ་ཉན།

དེ་ནས་བདག་ལུལ་གང་དུ་སྤྱིན་ན་ལེགས་ལུས་པས་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྤྱིན་ཡིན་
ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མེ་ཉོག་བརྒྱ་གཅིག་དང་། སེར་པའི་འབྲུ་གཉིས་གཏང་བྱང་ནས།
འདི་དོར་ལ་གང་དུ་སྤྱིན་བ་དེར་སྤྱིན་ན་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ཟེར། དེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕངས་པས་ཡོལ་དཀར་དུ་བརྒྱ་དེ་བབས། སེར་བ་འབྲུ་གཅིག་དབྱུར་སྟོང་
ཚྭ་གས་སུ་བབས། གཅིག་མདོ་ཁམས་སུ་བབས་པ་ལས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་
གསུང།

སྤྱིས་འདི་རྣམས་གསུང་ལས་ཐོས་དུས། ཚོས་སྦྱོང་འདིས་བར་དོའི་འདྲིམས་པ་
ལས་སྦྱོབ་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་ཅེས་སྤྱད་པའི་འོངས་པའི་གསུང་ཡང་
འགྲོན་པར་གདམ། ཡང་ཉིན་ཅིག་ཅེད་མོ་མཛོད་སར་བྲེ་མའི་དཀྱིལ་ནས་མཁར་
གོང་ལེགས་པོ་རིང་སྤྱང་དང་སྟོམ་སྤྱ་ཁོང་གི་མཐེའུ་རྒྱུང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ།
ཨ་ལི་དགའ་ངའི་སྟོལ་མ་དང་འཕྲད་བྱུང། སྤྱད་གེ་ཁྱོད་ལ་ཉེན་པོ་མ་བྱུང་ངམ་
གསུང་ཞལ་སྤྱད། ངས་ཁྱོད་ལ་ཤ་ཞིག་སྤྱིན་གྱི། གི་ཞིག་ཐོང་དང་གསུང། རྒྱུར་ཅ་
དོག་པོ་གཅིག་འདུག་པ་གནང་བའི་རྒྱལ་དུ་མཛོད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་གཞན་
པོ་ཞིག་གིས། གསོལ་དཔོན་སྟོལ་མ་བདག་ཅག་ཡིན་ལུས་པས། ངའི་སྟོལ་མ་ཁྱོད་
ལས་ལེགས་པའི་གཉེར་ཀུམ་པ་སྟིང་རྗེ་རྗེ་ཞིག་ཡོད། གན་པོ་ཁྱོད་འདྲ་མིན་གསུང།

དེའི་སྐབས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་པའི་འདྲིམས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱད་
པའི་སྤྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྟེ། རྗེད་པར་དཀར་
ཞིང་། རྗེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གི་བན་བདེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པས་ན། འདི་ཉིད་ལ་
གྲིབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་ཟད་གྱིས་གོས་ནའང་མི་རུང་བས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་དབེན་

སའི་གནས་སུ་སྐྱུན་པར་བར་བྱའོ་དགོངས་ནས། དགྲའ་ལོ་གཉིས་ལ་ངོ་བལྟས་པ་
 ཅམ་ནས་བཟུང་པམ་ཆེར་ཡབ་སྲས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་གསུང་བུའི་རི་ཁོང་མེ་
 ཉོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཀྱུན་དགའ་རྒྱས་པའི་འདོད་སྤྲོད་ཅན། སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ལག་པ་
 དག་ལ་རྣམ་པར་འགོད་ཅིང་དེ་ཟེའི་རྒྱུད་མང་ཏུ་ཅང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་
 དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱུན་པོས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་སྤོ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་
 བའི་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་དང་འགྲོགས་པས་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བུའི་མགོ་སྤོག་སྤེམ་
 སྤེམ་བྱེད་པ། ལྷ་ཉོག་གི་དོག་པས་འོར་བུ་རྩ་ཤེལ་བཞུས་པའི་ཁྲ་བ་དལ་བུས་
 འབབ་བ་བརྒྱན་པ་ལ་འགྲན་པར་བྱས་པའི་རྩ་རབ་ཏུ་དྲངས་པ་དལ་བུས་འབབ་ཅིང་
 ཟེགས་མ་འཐོར་བ། ཉགས་ཚལ་རབ་ཏུ་ལྡང་ཞིང་འིན་ཏུ་བཀྲ་བའི་མེ་ཉོག་གིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཁྲ་བུག་གི་སྤྱད་སྐྱུན་པོས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་སོང་སོང་བ་ན་
 གནས་སོ་སོའི་གཞི་བདག་སོགས་སྤོགས་དེའི་སྤྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་པན་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། དཀར་སྤོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཅིང་བཀྲར་
 བས་ལུལ་སྤོགས་དེ་དག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་མཚན་དུ་མས་ཁྲབ་པར་གྱུར། དེ་ལྷ་
 བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་པོའི་ཞི་ལྷ་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱུན་པོ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྤོགས་ལ་གཅགས་པས་དེ་དག་གི་སྤོང་མོས་
 དུས་འདའ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱང་སྟེ།

པན་ཚུན་དུ་སྐྱུན་འདེན་མཁན་གྱི་སྤྱོ་རྗེ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤོང་བག་ཡོད་
 པར་གྱིས་ཤིག་སྤོང་ཤི་ན་ངས་དྲངས་པས་ཚོགས་སྟེ། ང་བརྟམས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་མང་སོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་མི་འགྲུབ་སོ་གསུང་ཞིང། ཡང་དང་ཡང་དུ་
བྲན་གསོ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་
གསུང་བའི་རྩོ་སྐྱུག་སོ་ཞིག་དང། གསོལ་དཔོན་སློལ་མ་ཡིན་གསུང་བའི་རྩོ་དཀར་
སོ་ཞིག་དང། གཞི་ཡིན་གསུང་བའི་ཤིང་ལེབ་ཅིག་རྣམས་ཚ་རྩོའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མཁུན་
དུ་འཛོག་ བྱུང་མཚོན་འབྲེན། མཚན་མོ་ལྷན་པ་རེས་དྲིལ་ནས་ས་གཅང་སར་འཛོག་
རི་བ་རྣམས་སྐར་འདེགས་དུས་དེ་རྣམས་གོས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་བཏུམས་ནས་ལུས་དོགས་
བ་མཛད། ཉིན་པར་ཅེད་མོའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་དང་དེའུ་མང་དུ་བསགས་ནས་རྒྱལ་
ཚབ་ཟེ། འདུལ་འཛིན་ཟེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། ཟེ་བཙུན་ཤེས་རབ་
སེདྤེ་རྣམས་གསོལ་ཇ་བཞེས་བ་དང། ཚོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་མཛད་པ་
དང། དུས་རྒྱན་དུ་དེའུ་མང་དུ་བསགས་ནས་རི་སོ་དགེ་ལྷན་དང་བཟ་ཤིས་ལྷན་
སོའི་དཔོན་པ་ཅིག་བ་དང། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཚོས་བར་འདེགས་པ། ཚོས་འཆད་
ཉན། ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པ། སློན་ལམ་འཇུགས་པ། གོས་སྐྱེ་འགྲེམ་པ། རིགས་
ལུང་བྱེད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་གལ་སྒྲིག་པ། ཚོགས་སྐྱད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྟོགས་དེའི་སྐྱེ་སོ་དག་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱེའོ། །

གཞན་ཡང་ཐང་བདེ་མོ་དང་སྲང་གཤོང་བདེ་མོ་རྣམས་ལ། ངའི་བཟ་ཤིས་ལྷན་
སོའི་སྟོག་ཁ་འདྲ་བ་ལ། རི་དང་བྲག་ལེགས་པ་གཟིགས་ན། ངའི་བཟ་ཤིས་ལྷན་སོའི་
རི་དང་བྲག་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། བྱ་དང་བྱེའུ་རྣམས་ལ། འདིས་ངའི་བཟ་ཤིས་ལྷན་
སོ་ནས་འོངས་པ་ཨེ་ཡིན་ན་གསུང། ཁང་བ་ལེགས་སོ་དང་དགེ་འདུན་མང་སོ་
གཟིགས་ན། ངའི་བཟ་ཤིས་ལྷན་སོའི་བྱ་ཁང་དང་བྱ་པ་འདྲ་བ་ལ་གསུང་ཞིང། བྲག་

ཆེན་པོ་དང་གད་པ་མཚོན་པོའི་སྐྱེད་ཏུ་འདྲེགས་ནས། བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ཞེས་སྐྱད་གསང་མཚོན་པོས་ཡང་ཡང་འབོད་པ་དང་། དེས་འགའ་ཡིབ་ནས། ང་འདྲི་མཁན་བྱུང་ན། བྱ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ནི་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་སོང་ནས་མེད་དོ་གྱིས་ཤིག་གསུང་ངོ། །

འཇུང་བར་ཉིན་གཅིག་དགེ་བཤེས་སྣུ་སང་ཞེས་བ་ཞིག་ལ། དེད་རང་གཉིས་ལ་འདྲི་ལ་བྱས་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་འགོ་ཞེས་འགོས་པའི་རྒྱལ་ཞིག་བྱ་རྒྱུད་ལག་ནས་ཁྲིད་ནས། ང་དོ་རུབ་མཚན་འགྲིམས་བྱས་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་འགོ་ཞེས་འགོས་པའི་རྒྱལ་དང་། ཡང་སྟེལ་གྱི་ཤོམ་ལུང་ན་བཞུགས་ཏུས། ས་དེ་ད་ཀྱུ་བཞི་བ་ལ། ང་དོ་རུབ་ཉ་དེ་བཟ་ཤིས་སྐྱད་ཏུ་བསྟུང་། སང་ཚ་བཞེས་ལ་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོར་སྟེབ་བ་བྱེད་གསུངས་པས་ད་ཀྱུ་བཞི་བ་ན་དེ། ཚོས་རྗེ་ལ་ཆེབས་པ་ནི་མེད། འོན་པས་ནི་མི་ཐེབས་བྱས་པས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་དེ་ལྟ་གཡང་ནས་འགོ་བཡིན་མོད་གསུང་།

འཇུང་བར་གནས་དེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚེས་བཅུའི་ལྗོངས་ཞིག་ནས་མཁའ་ཡང་འཇུང་ཚོན་གྱི་བྱ་བས་གཡོགས། སྤྱིན་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་ནི་གངས་དེ་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུར། མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེལ་ཆེལ་འབབ་པ་ནི་ཁ་བའི་ཏུམ་གྲུགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། འབྲུག་གི་སྐྱ་འཇུག་པོ་དཔ་བྱས་སྐྱོག་པ་ནི། བས་མཁའི་ཁྲོན་འགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ཡབ་གྱི་སྐྱ་བང་ན་ཡོད་པ་དཔུ་བཉེག་བྱས་ནས་གཞིགས་པས་ཡབ་དེན་པོ་ཆེས། ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པས། ངའི་བ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ཚོས་གསུང་བའི་སྐྱ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བེར་བྱག་འབྲུག་

མཚན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས། ཡ་གི་ན་འདི་པ་སློབ་བཟང་
གྲགས་པ་མཐང་ཤམ་དང་། ཚོས་ལོས་རྒྱ་རྒྱུ་ག་དང་། བཏ་ལྷ་སེར་པོ་ཞིག་པལེས།
ལྷན་ཚོས་འཆད་དང་ཞབས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་མཚན་བཞུགས་འདུག་གསུང་། པ་སློབ་
བཟང་གྲགས་པ་ཚོས་གསུང་དུས་རྗེ་འདྲ་ཞིག་འོང་གསུངས་པས། གསུང་གི་
དཔངས་བསྟོད་དེ། འོ། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེ་བ་ཞི་བ། ལོ་ན་ཉམ་ལྷག་པ་
བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྷན་པོ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྦྱ་མཁས་ལྷན། །བཙེ་བའི་
བདག་ཉིད་སྦྱོབ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །གསུང་གི་ཡོད་གསུངས་ནས། སང་ཡང་ཚོས་
གསུང་དུ་འབྱོན་པ་ཡོད་གསུང་ཞིང་། ཤིང་དང་སྤང་དང་ནེ་ལུ་གསིང་ལས་སྦྱེས་པའི་
མེ་རྟོག་རྣམས་བརྟེན་ནས། པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་
གཏོར་ཉེ་ས་ལ་ལྷུང་བའི་ཚོ། འདི་རྣམས་ངས་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་ལྷན་པོ་ཡོད་
པས་ཁྱེད་སྤྱི་གྱུང་མ་ལེན། འགོ་མ་ལྷན་པོ་གཏོར་། ཞེས་གསུང་།

རེས་འགའ་རྗེད་མོའི་འཕྲོ་ལ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པོ་ལེབས་ལགས་སམ་
བདག་གྱུང་སྦྱིད་པོ་གྱུང་ལགས་བྱ་བ་གསུང་། ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་
གྱུང་ངོ་། །

(༡༥ ཉ་༦། ༡༠༡ བ་༡) དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་འདི་པར་སྦྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་དང་
འབྲུལ་བ་མེད་པར་མཚན་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གྱུང་གསུང་། དེར་མ་བཟོད་གསོལ་བ་
ནས་བཏབ་པའི་ཆེ་སྦྱིལ་གཟིགས་སྤང་རེ་ཡང་ནར་མར་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་
བར་ཡང་གྲགས།

སྐབས་ཤིག་གྱུང་རྗེས་དང་ལྷན་པོ་སྦྱག་སྤང་ཡོད་པ་ཞིག་གྱུང་བ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་

ཅི་འདུག་གསུངས་པས། བཞུ་རྗེ་རས་ལྷན་དང་སག་ཐེབ་གྲོན་བ་ཞིག་གིས་འདི་རྒྱུ་
བ་ནས་ཐེབ་ཐེབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ལ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གྲོན་བྱུང་ནས་ཤེའུ་ལས་
བབས་ཏེ་ཁོའི་ལག་པ་ལ་བེ་ཚོན་བརྒྱབ་པས་ཁོ་ལག་པ་ན་ནས་ལྷན་ལྷན་བྱེད་ཅིང་
མོས་མོང་། ལར་དང་པོ་དབེ་ཆ་ལྷ་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོང་ཅན་འདི་འོངས་
ནས་བར་ཆད་བྱེད་བ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་དུས་ཀྱི་ལྷན་དུ་དབལ་
ལྷན་ལྷ་མོ་གྲོན་བྱུང་གསུང་ཞིང་། ཞལ་འཕྲོས་དེར་དེར་མཛད་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བར་གདམ། དེས་ན་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབས་བལྟོད་དུ།
གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ལྷ་དང་སྐྱ་མ་ཡིས། །སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་
ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྣ་དང་སྐྱ་མ་ཡང་འདི་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཇི་ཉིད་གསུང་
ངོ། །

ཡང་ཤོ་མ་ལུང་གི་རི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་ཐོ་རངས་ཤིག་མནལ་
སད་ནས་ན་བཟའ་སྤྱད་དེ་ཚོ་ག་མོར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཡབ་ཀྱིས། སུ་རྒྱུང་སངས་
རྒྱས་འཕེལ་མལ་གོས་གྲོན་ལས་ཚོ་ག་གོ་ཉོལ་གསུངས་པས། ང་ནི་སངས་རྒྱས་
འཕེལ་མིན། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡིན། བས་མཁའའི་མཐོངས་འདི་ན་ངོ་བོ་ལྷགས་
ཇི་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་བཞི་བ། དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེའུ་དཀར་གྱི་ཐོང་བ་དང་མེ་ཉོག་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་
བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། བད་རྒྱའི་སྤྲེང་ན་སྐྱེལ་གྱུང་མཛད་བ་རི་ཐོ་
ཚམ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་དེའི་གཡས་ན་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་དང་གཡོན་ན་ལྷང་གྲུ་
གཉིས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་འཕྲེན་གྱི་འདུག་ ཞབས་སུས་གཡས་ཀྱི་མདུན་ན་དབྱངས་

ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞིག་པེ་མང་སྐྱུང་ཅིང་། ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་གསུངས་པ་ན།
འོན་ཇོ་མོ་ལ་བདག་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཚེ་རིང་མུང་རི་ལྷུང་ཡོང་ཞུས་ཤིག་
གསུངས་པས། བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཐུབ་གསུང་། ལྷི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་ཞུས་པས།
འཁོར་བ་གསུང་། དེ་ལས་གོལ་བའི་ཐབས་ཞུས་པས། ཉེན་རེ་བཞིན་ཡི་གོ་འུག་མ་
མང་དུ་ཐོན་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་།

རྗེའི་ཞལ་ནས། སྐབས་དེ་དག་གི་ཚེ་མིག་ཚུམ་བུས་པ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་གྱི་སྐྱེ་ལ་འདི་འཆར་དང་འདི་མི་འཆར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་
འཆར་གྱི་ཡོད། མིག་སྤེ་ཚེ་ཚེར་མི་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་
དེ་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་རྗེའི་གསུང་ལས་ཐོས།

གཞན་ཡང་སྐྱེན་གཅིག་མའི་མགུལ་ན་གཉན་ཁོད་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་
རེ་ལྷག་པའི་སྤང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་དེའི་མེ་ཉོག་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་
ཡུན་རིང་དུ་བཞད་དེ། འདི་ངའི་ཚེ་སྤེ་མའི་ཨ་མ་ཨ་ཚེ་བུ་འབྲེན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་དང་རྒྱན་ཆ་
འབྲེན། ངའི་མིང་ལ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་བེད། རྩ་ལོད་མ་སྐྱོན་མོ་རྩ་མ་དཀར་པོ་བུས་པ་ཞིག་
ཡོད། བ་སྐྱེན་པོ་བྱི་ལོད་དོ་རྩེ་བེད་བ་ཞིག་ཡོད། དེད་གཉིས་གྱིས་ལང་ཚོ་ལྷུང་པར་
རྩ་འཚོ་བ་ལ་སྤྲིན། མཚོ་འགམ་ཞིག་ཏུ་རྩེ་ཏུ་དཀར་ནག་མང་པོ་བསགས་ནས་ཅེད་
མོ་ཅེས་པས་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་བྱོན་བྱང་སྟེ། བྱིས་བ་གཉིས་ཅི་བྱེད་གྱིན་ཡོད་
གསུང་བ་ལ། ཅེད་མོ་བྱེད་གྱིན་བདོག་ཞུས་པས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་ཅེད་མོ་
འབྲ། །དེ་ལ་ཡེངས་ན་འཁོར་བར་འབྲུམ། །ལས་འབྲས་རྩེ་ཏུ་དཀར་ནག་འབྲ། །རང་
བཙན་ས་ཟིན་པའི་ཚོས་ཞིག་འཚོལ། །གསུངས་ནས་མཚོ་དེའི་དགྱིལ་སྟོད་ཅམ་ན་

རྒྱལ་བཞི་སྐོར་དོ་ཟེར་བའི་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཚེར་ཕྱོད་སོང་། དེད་གཉིས་པོས་
ཡུང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕུག་སྤེལ་ལ་འགོ་བར་བྱས་ནས་ལག་བསྐྱེད་གོས་གཉལ་བར་ཁྱེད་
ནས་མཚོ་དེ་ལ་བཀལ་བས་མགོ་བོ་མཐོ་ཚུ་བྱང་དུ་ཐེམ་པ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཏོན་
ཏེ་ཚུ་སྐོན་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་ཚུ་ཐིག་ཅིག་གི་འགྲམ་གྱི་དོ་
ལེབ་དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་
ཕུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པས་ཕྱག་གཡམས་ནས་ལྷན་སྐྱོན་བོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མགོ་
བོར་བཞག་ནས། འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བྱམས་པས་བསྐྱུལ། །ལོག་པའི་གླིང་ལས་ང་
ཡིས་བསྐྱུལ། །ཅེས་གསུང་། དེའི་ཚེ་སྟོ་གནས་མཚོག་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ན། ལྷ་མ་ཐི་
ལ་བཀལ་དོན་བྱ་བ་བཞུགས། དེ་རའི་ཚེ་སྟོན་མའི་ལྷ་མ་ཡིན། ཅེ་མོ་སྟུང་རི་ཟེར་
བའི་རི་ཚེན་པོ་སྟོལ་གྱི་དོ་བོ་འབྲི་རྗེ་འདྲ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ད་ལྟ་བུར་གསུང་། འདི་
ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དགོ་འདུན་བྱུང་བྱིས་པའི་དུས་སུ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་
ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདུག།

ཁོང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་དེ་བལ་ལུལ་དུ་བརྗེན་ཞིག་ཏུ་འཇུངས། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་དོ་
རྗེ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདུག་གསུང་དོ། རི་ལ་ཐེགས་པའི་སྐབས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
དགོན་བཅེགས་དང་གསེར་འོད་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཤོག་བུ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ན་ཐལ་
མར་བསྐྱགས་ནས་པལ་ཚེར་ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་འོང་། ཁྱེད་པར་སྟོན་འཇུག་ལ་
སྟོག་དར་བྱས་པས་ལེ་ལུ་བཞི་སྟུང་དུ་ཟེན་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་
པོ་ཕྱག་ཏུག་པའི་གཏོར་ཚོག་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོན་བ་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྷན་
དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་གཏོར་ཚོག་མཚོན་འཕྲིང་རྣམས་དང་། མཚོན་ཡང་དག་པར་

བརྗོད་པ་ལན་རེ་ཙམ་ཐོས་བས་ཀྱང་སློབ་མ་དགོས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། ལུ་དང་།
མུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱ་ཅན་དང་དབྱ་མེད་སོགས་རང་བྱུང་དུ་ས་ལ་འབྲི་བར་
མཛད་བྱུང་བས་སློབ་པའི་རྩོམ་པ་མ་དགོས་ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་། དེའི་ཆེ་
ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་འདི་བརྒྱ་ཚར་དུ་མ་གནང་བའི་སྐབས་
ཤིག་ཆེ་བུམ་ལ་གཟིགས་ནས། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མཐོ་གང་ཙམ་ཞིག་རེས་
ཕྱི་ལ་བྱུང་གི་དོགས་ཨེ་ཡིན། ཆེ་བུམ་གྱི་ཕྱི་ན་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་རེས་འགའ་བུམ་
པའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཕྱི་ནས་མཐོང་གི་འདུག་གསུང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། བསློལ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་གྲུས་མཚོད་
མཛད་པས་རྒྱན་བུས་ཡལ་གྱིས་རྗེའི་ལི་སྐྱ་ཆེན་མོ་ཞིག་བཞེངས་པའི་བཟོ་ཐབ་
འཇུགས་པ་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་དགུས་པའི་ཚུལ་མཛད། བདེ་ཆེན་གདན་ས་པ་སྐྱ་
རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཇ་གཡམ་ན། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཞིག་བཟོ་
རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་འདུག་རེས་འགའ་ལི་ཇ་ཐབ་ཀྱི་དུད་ཁུང་ལ་ཡར་
འབྲོན་མར་འབྲོན་མཛད་ཀྱི་འདུག་གསུང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན། སྐུའི་སྟེང་གི་རྣམ་
མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་བྲུག་པ་དང་དམ་ཅན་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན་གར་
མཛད་ཅིང་མཐར་འཛོལ་དུ་ཡལ་སོང་གསུང་བ་དང་། ཡང་མགོན་པོའི་ལི་སྐྱ་ཆེན་པོའི་
དཔེ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱམས་པས། དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་
པོ་ཁྱེད་གང་ཙམ་ཞིག་ཕྱོན་ནས་གར་མཛད་ཅིང་མགོན་ཁང་གི་ལྗེར་ཆོལ་ཐེམ་སོང་།
ཡང་དེ་ལས་ཐོན་ནས་དཔེ་དེ་ལ་ཐེམ་སོང་། དེ་ལས་ཐོན་ནས་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་
ཕྱོན་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟིགས་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྣང་བ་

ནི་དེ་དུས་སྐྱེན་སྐྱེས་པས་གསུང་མི་མཐེན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐལ་མར་གསུངས་པ་
རྣམས་ཟིན་བྱིས་སུ་མཛད་པར་སྐྱོད་ལ།

གཞན་ཡང་དེ་དུས་མཛད་དུ་སྐྱེན་པའི་མི་པལ་ཆེ་ལའང་གཞིགས་སྐྱོད་འདི་འདྲ་
བྱུང་ཞེས་པའི་གསུང་བསྐྱར་བྱ་མང་དུ་སྐྱོད་ནའང་མ་བཞོད། སྐབས་དེའི་ཆེ་དཀར་
ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་མངོས་པའི་གཟུགས་སྟོན། ལྷ་ས་པའི་སྐྱོད་
ལམ་མང་དུ་བྱེད། རྣམས་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིགས་པའི་གཟུགས་སྟོན།
བར་ཆད་ཀྱི་རྣམས་བ་བྱེད། དེས་སྐྱེག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུང་
ལས་ཐོས་སོ། །

(༡༧ བ་༥། ༡༠༥ འ་༥) གཞན་ཡང་ལྗོངས་བདེ་ལོ་དེ་འདྲར་སྐྱེན་བྱིས་མེར་
བཞུགས་ཏེ་བྱ་རྩི་མ་དེ་ལ། བྱོད་རང་དེར་འདུག་ཅིག ངས་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་བསམ་
མཐོ་དུམ་ཞིག་གཏང་གི་གསུང་ཞིང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྐབས་སུ་བཞུགས་པར་ཡང་
མཛད་པར་སྐྱོད། ཡང་རྩེའི་ཞལ་ནས། ལན་ཅིག་ང་ཨ་མའི་པག་ན་ཉལ་ཡོད་པའི་མི་
ལམ་དུ། བོ་ཏ་ལ་ཡིན་ཟེར་བའི་དེ་ཆེན་བོ་ཞིག་འདྲེགས་ཏེ་སྐྱེན་བ་ན་དེ་ཆེ་དེར་ལག་
བ་གཉིས་སུ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དེ་རྟེན་བྱུང་། དེ་ནས་འཕྱར་ཏེ་སྐྱེན་པས་དེ་
རབ་ཀྱི་སྐྱོང་ན་དེན་བོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚོས་བསྐྱར་གི་
རྣམས་བ་ཅན་ཞིག་འདུག་པའི་ཤར་སྐོ་དེ་ལ་ཐལ་མར་སྐྱེན་བ་ན་དཔུས་ན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་འཁོར་ལོ་སྐོམ་བ་ཡབ་ལུམ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་
བཞུགས་འདུག་དེར་ཏེ་དུ་ཀའི་ཞལ་ནས། ཁུ་ཀ་སྐྱ་ལའི་ལྷ་རྣམས་དེའི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོད་
གསུང། དེར་བསྐྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་

བཤེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་པ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་འདི་
ནི་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་སྟག་དུ་མའི་སྤོ་ལོ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
ལ་དམ་པའི་ཚོས་གསལ་བར་བཞེད་པའི་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

(༡༧ ཉ་༥། ༡༠༥ ཟ་༩) སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་དེ་དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་
ཐུགས་འཚུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་བཀོན་གྱི་རྣམ་པ་
མཛད་པ་ན། ཁྱེད་རང་ང་ལ་མ་འཐབ་གསོལ་བ་ཐོབ། འཐབས་ན་སྤིག་པ་ཡོད། ང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱིས། ཁྱེད་འབྲེ་བ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་བྱུང་དོགས་མེད། འདེབས་ན་ཇི་ལྟར་འདེབས་གསུངས་
པས། མ་ཡོངས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་དབང་གིས་གངས་
ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་རབ་བཏུ་ཤིས་པར་བྱེད་པ། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་
བསམ་འབེལ་ཁྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཚུད། །ཐོས་བསམ་
སློམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེན། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས། འདི་ཚིགས་བཅད་ཚོར་པའི་ཐོག་
མ་ཡང་ཡིན་གསུང། ཡོན་ཏན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚོས་སུ་སྤང་ངོ། །

དེ་ལ་ཡུམ་དགེས་པ་ན། ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་བསྟོད་པ་ཞིག་ཨེ་ཚོར་གསུངས་
པས། ཚོམས་དང་ཞུས་པས། ཨ་མ་གྱི་ལས་སུ་བའི་གྱི་སུ་མ། །ཨ་མ་གྱི་སུ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་མ་དོམ་ལས་འདྲིགས་པའི་དོམ་འདྲིགས་མ། །ཨ་མ་དོམ་
འདྲིགས་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་མ་སྟག་ལས་ངར་བའི་སྟག་ངར་མ། །ཨ་མ་
སྟག་ངར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་པར་གངའོ། །

གཞན་ཡང་དགུང་ལོ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་དོན་མཛད་པ་ནི་ལང་མངོན་མཁྱེན་གསུངས་པ་དང་། བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་
དང་། སྐྱེ་མཚོང་བ་དང་། གསོལ་བའི་རས་མ་དུ་མ་རེ་ཐོབ་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་
དོན་གྲུབ་པ་སོགས་མང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ཡི་གེ་མང་བས་འདི་གས་ཉེ་མ་
བཀོད།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ལ་ངོ་བལྟས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡབ་ཚོས་ཇིའི་ཡུམ་མ་
གཅིག་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་
བར་དུ་བྱུག་སློའི་འདག་འབྲུང་དང་། ཇི་མི་འབབ་མཛད་དེ་སྐྱགས་དམ་ལ་བསྐྱེལ།
ལན་ཅིག་སྐྱུན་འགྲུབས་པ་ཡང་འབའགས་པའི་སྐྱགས་ཇིས་དབྱེ་མ་དགོས་པར་རང་
བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཞི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སློལ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། ཅུ་ལེར་གྱི་
མཉེལ་གཞི་ཤིག་ནད་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཚེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་
སྐྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ལ་བྱོན་པ་ན་ཇི་འདི་བ་ལ། མོ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུན་པོ་བ།
ཁྱེད་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྫོ་མོ་ལ་ལུས་འདི་འདྲ་ལ་མ་ཆགས་པར་མཁའ་
སློང་དུ་སོང་ཞེས་སྐྱེལ་མ་མཛོད་གསུངས་པས་དེའི་དུས་སུ།

མ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལོ་ནི། །མཁའ་སློང་གནས་སུ་ཐེགས་ཚ་
ན། །ཆེབས་སུ་སེལ་དཀར་པོ་ཆེབས། །ཆེབས་སྣ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷས་ཁྲིད། །དར་
ལམ་དཀར་པོ་ན་ར་ར། །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་གང། །འཁོར་དུ་དཔའ་པོ་
དཔའ་མོས་བསྐྱོད། །མཁའ་སློང་གནས་སུ་ཐེབས་ཚ་ན། །དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་
བཞུགས། །ཚོས་ནི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་ཉན། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་

ལོ། །ཞེས་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་དགེས། དེ་མ་ཁད་ལོག་གཞོན་འདི་
འདྲ་ཡང་བྱས་གསུང་། ཨ་ར་ཏུ་ལྷན་པ་ར་པ། །ཞུག་ཚུ་རྣམ་ཚུ་ཉིལ་མི་མི། །ཤིག་དང་
སྲོ་མའི་བན་གོང་ཆགས། །ས་པའི་ནད་ངན་ཐམས་ཅད་འདུས། །འཆི་འདྲེ་མེད་ལ་
ལྷག་འཚའ་ལོ། །གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་བཞད་ལོར་གྱུར། ལྷིས་བསྟོད་པ་དང་
མ་ལུན་པའི་གོངས་རྟགས་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས། ཡབ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷོ་བདེ་བ་ལ་
ངའི་མ་དེ་མཁའ་སྟོན་དུ་སྐྱེས་སོང་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་ཡབ་གྱིས་ཆབ་ཚན་ལ་བྱོན་པ་ན་ཆབ་
ཚན་ཁན་རྗོལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྲགས་ལ་རྣམ་བྱིས་པའི་
ཡིག་སྐྱང་གོང་མ་གཉིས་གསལ་པོར་བསྐྱབས་ནས། འོག་མ་འདི་མི་ཤེས་པ་འདུག་
སྟེ་པལ་ཆེར་སྐྱ་གི་ཤུར་དང་བརྗོད་སྟེ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་བྲག་ཆེན་
པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཕེབས་ནས། ངས་དང་པོ་ཤིང་ཁྲི་ལས་བབས་ནས་བྲག་འདིའི་
སྟེང་དུ་བསྐྱད། ཚོས་གསུངས་ཤིང་ཆབ་ཚན་པ་རྣམས་ལ་མ་ཉིའི་ལུང་ཡང་གནང་
བར་གདའ་གསུང་།

དེ་ནས་རྟ་ནག་སྐྱ་ཚུ་བཀལ་ཉེ་ལུང་སྐྱབས་ཏུ་བྱོན་དུས་སུ་ཆ་ངས་བཀལ་བའི་རྟ་
ནག་སྐྱ་ཚུ་ཁྲོད་གཡས་སུ་གཙང་པོ་ཞོན་ལས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྒྱག་ཅིག་བྱ་བ་
དང་། ཡང་སྐྱ་ཤུར་བྲ་ཁ་བྱུང་བ་ལ་ཆིག་ལབ་མཛད་ནས། ཨ་ལྷེ་སྐྱ་ཀ་ཁ་ལོ་ཁྲོད་
ད་ལྟ་བུ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྒྱག་ལ་སྟོལ་མ་ལ། དགོ་འདུན་གྱུ་བ་རྗོལ་རྗོལ་གདན་ན་འདུག་
ང་ཞེས་པོ་ཁལ་གཅིག་དང་སུ་རམ་ཁལ་གཅིག་ཁྲེང་ལ་ཤོག་གྱིས་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ནང་བ་ས་པས་གསན་ནས་བཏག་པ་ལ་སྐྱེན་བྱངས་དུས་སའི་རྗོང་གི་

བྱ་བ་སློལ་བྱོན་ནས། ངས་དང་པོ་ཡོང་བའི་སློང་དེ་འདི་མིན་གསུང། ཉན་དུ་མེབས་
དུས་དེ་ན་རྣམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཟེ་དཔལ་ཚོས་པ་དང་བཤ་ཆེན་
རྒྱལ་བ་བསམ་གྲུབ་ཀྱང་མེབས་འདུག་པ་སྐྱུས་ཀྱང་གྲུལ་འཛོག་མ་གྲུས་པར་གྱུང་ན་
ཚོས་ཟེ་དཔལ་ཚོས་པའི་བཞུགས་གདན་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མེབས་
པས་ཡབ་ཀྱིས། དེར་མ་བཞུགས། དེ་ཚོས་ཟེ་དཔལ་ཚོས་པའི་བཞུགས་གདན་ཡིན་
ཞུས་པས། ང་དང་པོ་ཡང་འདི་ཁར་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་གསུང། མེབས་མ་བཞེད་པས།
ཚོས་ཟེ་དཔལ་ཚོས་པ་དད་པ་འཁྲུངས། འདི་འདྲའི་ཡ་མཚན་ས། ཁོང་རང་དེ་ཁར་
བཞུགས་སུ་རྒྱལ་གསུང། དེ་ནས་སྟེ་ཆེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཁང་བ་ཡ་གིའི་ནང་ན་པ་
སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་བཞུགས་སམ། ཉན་པའི་ཁང་པའི་ཞལ་བ་དང་སྟོ་སྐྱས་འདི་
རྣམས་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་རེ་འདྲ་འདུག་གསུངས་པས་ནང་བ་དགྲེས་པའི་གསུང་མང་
དུ་བྱོན་པ་དེར་འདུག།

གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བོ་ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་སྐྱུག་
བཟུལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད། ས་གཞི་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་པོས་གང།
འཛིག་ཅེན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཁ་ཉོན་དུ་
བྱེད། དེའི་གྲགས་པ་ནི་སྟོགས་རྣམས་ཅད་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

(༡༠ བ་༥། ༡༡༠ བ་༣) དེའི་ཆེ་བོས་བསམ་གྲིང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་
འགྲོལ་དཔལ་བཟང་གི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ངོ་མཚར་ཅན་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་འདུག་པ་རྣམས་གྲུ་མིག་གི་རྣམ་པར་འདུག་པའི་གྲུ་མིག་རེ་རེའི་ནང་ན་ཟེ་
རྣམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱུལ་སྐྱེ་རེ་རེ་བཞུགས་འདུག་པའི་དབྱུས་མའི་ཞིང་ཁམས་དེ་

ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱེ་ཉེན་སྐྱེ་པོ་
 དབྱ་སྐྱེ་ལྷང་ལོ་སེལ་ལི་བ་ཞིག་འདུག་པ་དང་མངའ་བུང་བས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་གུས་
 པ་མངའ་བ་ཞིག་བྱུང་། སང་དེ་ཉེན་ལྡན་ལས་དགེ་བཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཟེར་བ་ཞིག་
 བྱུང་ནས་དེའི་སྐྱད་ཆ་ལ། རོ་རྗེ་གདན་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་པེ་བས་
 འདུག་ཟེར་བ་གསན་པས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཉེ་དེ་འཕྲལ་དུ། བདག་ཅག་གི་ལྷ་མ་ཚོས་
 གྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་གང་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ།
 དགེ་སློང་ཚོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་གིས་ལྷོ་བ། ཞེས་པའི་ལྷོ་ཡིག་ཉེན་དང་བཅས་
 དགེ་བཤེས་དོན་ཡོད་བྱ་བ་ལ་ཕྱལ། དེའི་ལན་ཡབ་གྱིས་གནང་རྩིས་མངའ་བས། ང་
 རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷ་མ་དེའི་བྱང་དུ་ལྷོ་བ། གན་སློལ། གན་འབྲུ།
 གན་རྩ་གནང་བ་སྲུང་ཡང་ཕྱགས་ལ་བཏགས། ད་དུང་གནང་བ་ལྷོ་བ། ཞེས་པའི་ལྷོ་
 ལན་ཡང་གནང་།

དེའི་ཚེ་གསོལ་དཔོན་སློལ་མས་སྐྱད་ཆ་ཚོར་ནས་མངའ་དུ་འགོ་དགོས་སྐྱེས་
 ལྷོ་དེ་རུབ་རྗེ་ལམ་བསྐྱགས་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་གྲགས་པ་རྗེས། སང་ནས་ལངས་ནས་སྲུང་གྱི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་རང་གི་དཔོན་ཡིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་པས་རོ་རྗེ་
 གདན་དུ་རྗེའི་ལྷགས་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ལྷགས་ལེགས་པའི་དར་འབྲུང་དང་
 འགྲིག་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་སྐྱེས་གཞིམས་ཁང་དུ་ཐལ་མར་སློན་པས་གཞོན་རུ་དེས།
 སློལ་མས་ཡོང་བ་ཞེ་ཡིན། སློན་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་བྱམས་པོ་བྱས་ཞེ་བྱས་
 གསུང་། རོ་ན་འདི་སྐྱེ་ཡིན་ལྷས་པས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་འདུག་ཅི་ལྷམས་

རྒྱུ་ལག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གསོལ་དཔོན་གྱིས་བྱུག་བཅའ། སྤྱན་ཆབ་ཀྱང་
མང་དུ་བྱུང། སྤྱུ་ལ་འཆངས་ཏེ་ཡུན་རིང་སོར་མ་སྤད་པའི་བ་བྱ་སྤད་པ་ལྟ་བུའི་
དབྱེས་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བར་གདའོ། །

དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཛམ་རྒྱ་ལའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང།
བཟོ་བོ་དང་གྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཞལ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་གངས་གྲུག་
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ནས། འཛམ་རྒྱ་ལ་ཁས་ལོང་ཞིག་ཅེས་དབང་བསྐྱུར། གཅིག་
གི་མགོར་འཛམ་རྒྱ་རྒྱ་ལེན་བྱ་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱུན་ཡིད་ཚིམ་པར་
བྱུང།

གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་སློབ་མང་པོ་མཇུག་བར་བྱོན་དུས་སོ་སོ་
ལ་བྱུགས་ངེས་བྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བཀོད།
སྐབས་དེའི་དུས་ཤིག་ཐོས་བསམ་གྱིང་བ་ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་བྱོན་ནས། ངས་བྱམས་ཚོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་
བྱོན་པ་འབྲ་བ་ཞིག་བྱའོ་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག། གསུང་འདི་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཡིན་ལོ། །

(༡། བ་༥། ༡༡༡ འ་༡༠) དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་བབ་བ་ན་བཀྱ་ཤིས་
སྤྱན་སོར་མང་ཇ་ཞུ་བ་དང་རབ་བྱུང་ལ་ཐེགས་པའི་གྲབས་ཡུལ་མཛོད། དེ་ལུ་བ་
དཔོར་ཇའི་མཇུག་ཏུ་ཞུགས་མེ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ས་རི་ཀླ་བཞི་པས། ལྷོ་སྤྱིན་
སོའི་གཟུགས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཟེར་འཕྲལ་གཞོན་ལུ་དེས། ཚར་གཅོད་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གསུངས་པས་ཁོང་གིས། དེད་

ལ་ཚོས་སྐྱོང་འདི་འབྲ་ཡོད། ཚོས་སྐྱོང་མོ་རེང་མ་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲ་ཞེས་སྐྱབས་
བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ཚོས་སྐྱོང་མོ་རེང་མོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག
ང་དེ་ལ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཚུལ་པ་ཡིན་གསུང། དེ་མ་ཁད། རི་རབ་ལྷན་པོའི་གདན་
སྟེང་ན། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལུང་ལ་འདི་གྲུང་གི་ནང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ག་པའི་སྟེང་། །ལྷ་ལས་
བྱུང་བའི་ནག་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འདིགས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་
གཡམས་དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་པ་ལྷུངས་ཀར་ཐོད་ཁྲག་འདྲིན། །སྐྱ་ལ་མི་སྐྱབས་
གཡམས་གཞི་དང་། །རེ་བ་ནག་པོའི་གོས་གྲོན་ཅིང་། །རྩུ་འབྲུལ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱོང་
གསུམ་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱིས་དག་བཞགས་ཐལ་བར་སྐྱོགས། །རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་
མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འདིགས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡམས་སྐྱབས་
མཚུ་བ་ཞགས་པ་འཕེན། །གཡོན་པ་དེ་ལྟའི་མཐུར་མདའ་འདྲིན། །རྩུ་སྐྱོན་གདོང་ཅན་
ལས་མཚོན་ཅིག །སྐྱོད་ཀྱིས་རྩེས་འབྲང་སེལ་ལྟེད་གདོང་། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་སྐྱོན་
མོའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡམས་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་འབྲུང། །གཡོན་པ་སྐྱབས་མཚུ་བ་ཞགས་
པ་འཕེན། །སེལ་ལྟེད་གདོང་ཅན་ལས་མཚོན་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་སྐོགས་མེད་དུ་མཚོང་
དོ། །

ཧྲ། །ཚོས་སྐྱོང་ཚེན་པོ་གཙང་བཟ་ལིས་ལྷན་པོར་ལ་ཞབས་ཀྱི་རེ་ལྷ་བཀོད་དེ་
འབྱེད་མང་ལྷས་དང་སྐྱོན་གནས་རྩེས་དམ་གྱི་གསུང་མང་དུ་བྱོན། ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་
མདུན་ནས་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་དབང་ཁྱེད་ལྟེང་རྩེས་གནང་རི་སྟེད་གསལ།

དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཚོས་སྐྱོང་ཚེན་པོ་གཙང་བཟ་ལིས་ལྷན་པོ་དབལ་གྱི་སྐྱོང་།

ཆེན་པོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཕྱགས་ལེབས་པར་བྱུང་
ཏོ།

(༡༢ བ་༡། ༡༡༢ ལ་༡༡) དེའི་དུས་མི་ཐོག་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་
ཚབ་གཉིས་པ་པཎ་ཆེན་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
བཞུགས་པས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལྟ་བུར་དུ་སྐྱེན་བྱངས། པཎ་ཆེན་བྱང་དུ་ཡབ་ཀྱིས་
ཕྱག་འབྲུལ་མཛོད་གསུངས་ནའང་། ཕྱག་འབྲུལ་ནི་དེ་དུས་མཛད་མ་ཉོན། འོན་ཀྱང་
ཏྲ་ལོའི་མེ་ཏོག་ཅིག་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུལ་ནས། གཟེམས་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་པོ་
མཛད་འདུག་པ་ ཐུགས་ལ་བཏགས་གསུངས་ནས་གསོལ་དཔོན་སྐོལ་མ་ཕྱག་ཕྱིར་
ཁྲིད། ལྟ་བུར་གི་ཉེན་ཕྱག་རྗེས་སོགས་བྱི་བཅད་ཞིབ་ཏུ་མཛད། འདྲུ་ཁང་དུ་ཕེབས་
འབྲུལ་དུ་སྐྱེ་རྗེ་དེ་ལ། ང་པོ་བ་གསུངས་ནས་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱིར་དུ་འཛེགས། ང་དང་
པོ་ཚོས་འཆད་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་། ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་
ཅུང་བྱང་མཛད་བཞུགས། བྱམས་ཁང་དུ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱུར། ཇི་བཅུན་སྐྱེ་ཁམས་
བཟང་ངམ་གསུང་། སྐོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་ཇི་བཅུན་མའི་སྐྱེ་བུ་དུ་འཛེགས། མར་གྱི་ལྷ་
བཤོས་ཤིག་ཕྱུལ་བ་དེ་སྐྱུང་བ་ན་ཇི་བཅུན་མའི་ཕྱག་གིས་བཟུང་། ཇི་བཅུན་མའི་
ཕྱག་ནས་སྐྱར་ཁ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་བབས། ང་ལ་ཇི་བཅུན་མས་སྐྱར་ཀ་གནང་བྱུང་། ཏྲ་
ལས་དགའ་གསུང་བེད། གཞན་ཡང་ལྷ་ཉེན་ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་
པས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་སྐྱུང་།

དེ་ནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མང་ཇིའི་བསྐྱེན་ཅིང་བཀུར་བ་ཡང་
གནང་། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་ཡང་མཛད།

ཐོས་བསམ་གྱིང་པ་ཆེན་མོ་ལ། སློབ་དཔོན་ཚོས་འཕྲོར་བ། ང་འོ་ཞེ་ཤེས་པ་འདུག་
གསུངས་བས་ཐོས་བསམ་གྱིང་དུ་སྐྱུན་བྲངས། ཕྱག་འབྲུལ་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར།
དེའི་སྐྱད་ཆ་དཀྱིལ་ཁང་དུ་གསལ་ནས་ཚོས་ཇེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་བས་སྐྱུན་
བྲངས། ང་ནི་སློབ་ཏུ་ཕྱག་ཡང་མི་འཚོལ། ཕྱག་འབྲུལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་དུས་གྲེང་
ཅེས་ལྷུང་ཟ་ཡང་མཛད་ཟེར། དེ་ན་ཇེའི་ལོགས་གྲིས་ཤིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་
མཛད་པས་ཚོས་ཇེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་བས། འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས།
བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་མོད་གསུངས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷུས་བས།
སློབ་པས་རལ་གྱི་འདུག་པ་གསུངས་བས། དེ་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་མི་ཡོང་ལྷུས་བས།
འོ་ན་གཤམ་འདི་ན་ཇེའི་བསྟོད་པ་གྲིས་འདུག་པ་གསུངས།

གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་པའི་བགྲེས་པོ་ཞིག་གིས་
མཚོད་ཀོང་མར་ལྷུས་གང་བ་ཞིག་སྐར་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས།
ཁྱོད་གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་སྐྱ་དབྱངས་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས་དེར་འཁོད་བ་མང་
པོས་ཕྱག་ཕྱུལ་ཞིང་སྐྱུན་ཆབ་མ་ཤོར་བ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་བཀའ་ཤིས་སྐྱུན་པོའི་གྲུ་བྱ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་བར་མཛད། འོ་ན་ཡང་རབ་
བྱུང་ནི་མཁན་སློབ་ལོགས་སྐབས་མ་འགྲིག་པ་ནས་དེ་རེས་མ་བྱུབ།

རྒྱུར་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་ཆ་དོན་མཛད་དེ་སྐར་ཡབ་སྲས་སྐྱུན་དུ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་
ཐེབས། ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་དེ་སྐྱ་དབྱང་ལོ་གསུམ་བཞི་ནས་རི་ཁྱོད་རྣམས་སུ་
བཀའ་ལྲུང་གསལ་བ་དང་། དེ་དུས་གསལ་བ་རགས་པ་ཅ་མ་སློམ་ན་བདེ་མཚོག་ལྷུ་
ནག་འིལ་གསུམ། འདིགས་གྲེང་བརྒྱ་གསུམ་མ། ཞེ་དགུ་མ། རོ་ལངས་བརྒྱད་

བསྐྱོད། དཔལ་པོ་གཅིག་པ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། ཆོ་དབག་མེད་ལྷ་དགུ་མ་སོགས་
 བཀའ་དབག་དུ་མེད་པ་གསལ། མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་དགོ་ལྡན་པ་ལ་གྲགས་པ་
 བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་མི་ཐེ་བའི་ཤངས་སྐྱོར་དུ་ལ། དམ་ཅན་ཚས་ཀྱི་ལྒྱུ་པ་པོ།
 རྣམ་སྲས་སྐྱོར་དུ་ལ། དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་པོ། མགོན་པོ་སྲུག་བཞི་པ། ཚོས་
 བདག་ཆེན་པོ་ཨ་ཚོར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཚོས་སྐྱོང་བཅོ་ཅེ་ལུམ་རྩམ་སོགས་
 ཚོས་སྐྱོང་དུ་མའི་རྗེས་གནང། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་། ཆོ་དབང་གྲུབ་
 རྒྱལ་མ། ལྷ་དགུ་མ་འཆི་སྐུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་ཚར་དུ་ལ། ཉམ་གྱིན་ཡང་གསང་
 ཁྱིམ་པ་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་དབང་རྗེས་གནང་དང་ཚོས་སྐྱོར་ཆ་ཚང་།
 ཤངས་པ་སྲུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁ། སྲུག་དོར་གཏུ་མ་པོ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས།
 བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་སྐྱོར། པོ་
 ཉོ་བའི་དཔེ་ཚོས། རྫུ་རོ་ནི་གྲུའི་ཚོས་དུག རས་རྒྱུང་སྤོན་བརྒྱད། སུ་ཀ་ཚོས་དུག
 དུགས་ཤངས་ཀྱི་སྲུག་ཆེན་དུ་ལ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྐྱ་ཕྱི་བར་གསུམ། ཁྱད་པར་
 བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་དབང་རྗེས་གནང་གདམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྒྱུན་
 བསྐྱེན་སྐྱབ། བཙེན་ལུ་ལ་ལ་ལོན་སྐྱུགས་སྒྲིང་གི་སྐྱོད། རྫུ་རོ་མཁའ་སྐྱོད། འཇམ་
 དབྱུངས་ནག་པོ། འཕེར་སྲུང་འཕེར་སྐྱབ་སྐྱོད། མཁའ་འགོ་མ་སེཞེ་གདོང་ཅན་ཀྱི་
 ཚོས་སྐྱོར་སོགས་ས་སྐྱུ་པའི་ལབ་ཚོས་མང་པོ། རྒྱལ་སྲས་བཀའ་འབྲུམ་དང་ཡབ་
 མེས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ཚང་ལ། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཚོས་སྐྱོད། སུ་དུ་ཞི་བྱག་
 སོགས་མཛོར་ན་དབང་རྗེས་གནང། ལྷང་མན་དག་རི་སྐྱེད་ཅིག་གསལ་ཞོ། །

༤ ། ལྷ་གེ་སྐོ་བཟང་རབ་བརྟན་པའི་ལུ་འགྲོས་ཀྱི་ལྷང་བསྐྱེད་དང་། འགྲོ་རྣམས་

བརྗེ་བས་མ་བཅད་བའི་སྤྲུགས་སྐྱོ་ཤེས་ངང་གསུངས་པའི་རྗེས་བཟུང་མགུར།
སྐབས་བབ་ལ་དོགས་གཅོད།

(༡༧ ཉ་ཉ། ༡༧༧ ལ་༥) དེ་ནས་དགུང་ལོ་དགུ་པའི་ཆེ་གུ་གོ་བདག་པོ་སྐོ་
བཟང་རབ་བརྟན་པ་གཅོད་ཚུགས་ལ་ཐེབས་དུས་སྐྱལ་སྐྱེ་འདྲིའི་སྟུན་པ་གསལ་ཉེ་
འགྲོ་དོན་ལ་སྐྱལ་བའི་ལྷ་ཡི་གཉེན་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ། དེའི་ལྷ་ལན་དུ། འཕགས་པ་
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་གི་རྣམ་འཇུག། འོད་གསལ་ལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་
གཏུང་རྒྱུད། རྗེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ། བདག་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱིས་ལྷ་
བ། བསྟན་པ་དག་ལ་མན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན། །སྐར་ཡང་ཆོས་ལ་དཀར་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །དར་མདུད་གསོལ་ར་གནང་བ་སྤྲུགས་ལ་བཅད་པ། །བདག་ཀྱང་སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་མན་པར་སྟོན། །ཆོས་རྒྱ་སེདྲེའི་ར་རོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆེ་
པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་རྟེན་དུ་བདག་རང་གི་འཇུང་དཀར་མི་ཉག་དཀར་ཡོལ་ཆག་
མེད་སྟུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བས་གང་བ་འབུལ།
ཞེས་པའི་ལྷ་ལན་སྤྲུལ་བས་བདག་པོ་དད་པའི་ས་གཞི་གཡོས་ཉེ། སྐར་ཡང་། ལྷ་སྟེ་
ལ་རྩ་སྟོ། ལྷ་བ་བསྟན་ཀུ་སྐྱེད་ཡི་ཆོལ། །ལེགས་པར་རྒྱས་མཛད་བཅོལ་ལྷེ་ལྷ། །ཉ་བ་
པཎ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ། །ལྷ་བ་སྤྲུགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །དེ་ཆེ་གངས་ཅན་
བསྟན་པ་ཡི། ཀུ་སྐྱེད་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །མཁུན་བརྗེའི་འོད་དཀར་དང་ལྷན་
པའི། །སྐར་ཡང་རྒྱ་བ་གསར་བ་ཆེས། །མགོན་ཚྲོད་བསྟན་པའི་མཁའ་ལ་རབ་མཛེས་
ཤིང་། །བཤེས་གཉེན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བས་བརྒྱན་པ་ན། །ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
གྱིས་བདག་ཅག་དང་། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཡང་

ལུལ། མཛལ་བའི་གྲུས་མཚོད་ཀྱང་མཛད་སྐྱོད།

དེའི་དུས་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཏོར་མ་སྟེར་དགོས་ཚུལ་
དང་། གུ་གེ་བདག་པོ་ལ་མི་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་ཡལ་
གྱིས་དཔལ་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་ཚོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱུང་བ་ལ་གསལ་ནས་
གནང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་མཐུན་གུ་གེ་བདག་པོ་ལ། ཚོས་སྐྱོང་འདྲིའི་བྲུག་ཆེན་པོ་
འདུག་པས་ཡར་ལམ་སྲ་འགོས་སུ་ཁུ་སྐྱེ་ལེགས་སུ་གཏོར་གསོས་མ་བཏང་ན་
ལམ་དུ་སྐྱ་སོག་གི་ཉེན་བྱུང་དོགས་ཡོད། བྱུང་བར་སློན་པོ་ཞིག་ལ་ལི་ཆད་ཡོང་
ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་གནང་འདུག དེ་མཐུན་ཡར་ལམ་དག་དང་བྲུག་སློན་པོ་
ཞིག་ལེ། བདག་པོ་ཡང་མངའ་ངེས་སུ་ཕེབས་འབྲེལ་ཞབས་མ་བརྟན་བ་ཡིན་སྟེང་།

དེ་དུས་ལུ་བ་ཅིག་ཡལ་གྱི་སྐྱ་པག་ན་གཟིམས་པའི་ངང་ནས་ཚིགས་བཅད་མང་
དུ་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེར་མ་འཁོད། ཐོ་ངངས་གསུངས་པ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་ན་ཉི་མ་
དང་ཆེ་བ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བྲུག་
འཚོལ་ལོ། །རྒྱལ་མཚན་ཉོག་གི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
བསམས་བཞིན་སྟོལ་བའི། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་བང་མཛོད། །བཏུ་ཆེན་དགེ་
འདུན་བྲུབ་ལ་བྲུག་འཚོལ། །ས་བཅུའི་དབང་བྲུག་ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་། །གངས་ཅན་
བསྟན་པའི་སློན་མེ་མཛད་ལ། །སློ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བྲུག་འཚོལ། །འགོ་
བྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་མདུན་ན་སྟེབ་
ནས། །འདིགས་ཤིང་སྐྱབས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་བྲུགས་་
རྗེས་གཟིགས་ཤིག །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་། །འགོ་བྲུག་ཐར་

བའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད། །བྱང་ཚུབ་སྤྲུགས་གཉིས་འཕྲོངས་པའི་སངས་
 རྒྱལ། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཟེར་བ་རྣམས་ལ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེས་སོངས་
 བར་མ་གྲུབ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ཚེས་བྱས་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྲུ་
 ལྷོང་བར་མི་འགྲུབ། །སྦྱིད་པ་བཞག་ནས་སྤྲུག་ལ་སྦྱོར་བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །སྦྱིགས་པའི་སེམས་ཅན་གདུལ་བར་དཀའ་
 བས། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་བར་མ་གྲུབ། །སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་
 གཟིགས་ཤིག །མི་སྤྲུས་རིན་ཆེན་དལ་འཕྲོར་འདི་ནི། །ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཉོག་
 བཞིན་དུ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྗེད་པར་མི་འགྲུབ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་རྗེས་
 བོད་རྣམས། །ཁ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སྦྱིས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་ལ་
 ལས་གསོག་མཚན་མེད་སྦྱེ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་ལ་མི་ཅི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་ཚེས་མི་གསུང་། །སྤྱི་མ་ལེབ་བྱ་མེར་
 མཚོང་བཞིན་དུ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བཅོམ་རར་བཅེངས་བ་རྣམས་ནི། །དམ་བ་རྣམས་
 དང་སྤང་བར་མི་འགྲུབ། །སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱས་སྤྲུང་དུ་ཕྲོངས་ཤིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ལ། །དམ་ཚེས་བདུན་ཅིས་ཚིམ་པར་བྱས་ཀྱང་། །འོམས་
 བར་མ་གྲུབ་སྤྲད་པའི་དབང་གིས། །དམ་སོང་གསུམ་གྱི་སྐོ་ལ་འཇུག་གོ། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་མི་བཟད་ལྷོང་བས། །སྤྲུགས་གནས་དཀོན་ཅོག་གསུམ་པོས་སྦྱོབས་
 ཤིག །སྤྲུགས་ལྷོ་བ་གང་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་། །རང་རང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནས་ལས་གྲོལ་
 ཉེ། །སྤྲུང་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐོབ་པར་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་སྤྲུགས་སྦྱོ་ཤས་
 དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོ་ནས་སྤྲང་སྤྲང་གསུངས་པའི་མཐར།

རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་ཀུན་བཟུང་ནས། །རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུ་མའི་དབུས། །རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་རབ་མཛེས་པའི། །མཚུངས་མེད་
 སངས་རྒྱས་འཕེལ་ང་འདི་སྐད་སྒྲ། །ལས་ཀྱིས་རྫོངས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་
 རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བྱེད་པས། །བདག་ལ་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྲད་གྱུར་གྱང། །ཁ་རྟེན་ཅུང་
 ཟད་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་གཙུག་གི་ཞོར་བུར་སྟེན་པར་གྱིས། །དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཤ་ཆེན་འདི་འབྲ་
 བོ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ། །དེ་བས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམས་
 བ་ལེགས། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་སུ་རོམས་ཤིང་ཚིམ་
 བར་ལེགས་བྱས་གྱང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མ་རྗོགས་པས། །སྐྱེ་བ་
 བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱད་པར་
 བྱེད། །བདག་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་བརྒྱན་རྣམས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེ་
 བར་གཤོན་མི་ཟ། །ཆེ་འདིར་འགྲོ་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིང། །བརྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་སྟོགས་བཅུར་འཇུགས་པ་དང། །གྲགས་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་གཡོ་བ་
 ཡི། །འཆི་མེད་ཞོར་བུའི་ཅོད་བན་བརྟན་པར་ཤོག། །དགོས་འདོད་ཀུན་འགྱུར་ཞོར་བུ་
 བསམ་འཕེལ་ཁྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐབས་སྐྱགས་སུ་རྒྱད། །ཤོས་བསམ་
 སྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆང་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།
 །འདི་ཡི་བརྟན་སྐྱུང་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོས་གྱིས། །དབལ་ལྡན་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་
 དེར། །བདག་གིས་བརྟན་པ་ལེགས་པར་བརྟུགས། །བཀའ་བྲིན་བྲན་པའི་མི་རྣམས་

གྱིས། །སློ་ཡིས་མ་གཏོང་བསྐྱབས་ཀྱིས། །པའ་ཆེན་འདི་འབྲུ་རྗེད་དཀའ་ལོ། །བདག་
ཅི་འཆི་བའི་སྐྱ་རོལ་དུ། །སྐྱེ་བ་བརྟན་དུས་ལོས་ཤིག་ཅེས། །སྐྱུར་དུ་འབོད་པར་ཁས་
ལྷངས་ན་འདང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཕྲོ་ལ་མི་གྲིབ་ཅན་ཞིག་བྱུང་བའི་མོད་ལ་གསུང་
འཕྲོ་ལ་ལུས།

གཞན་ཡང་གཉན་མོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་མེད་མི་གཅང་བ་ཞིག་གི་ཟས་
གྲིབ་ལ་བརྟེན་ལྷགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་རེ་ཆེ་བྱུང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་ཡང་
གྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་བྱུང་དུས་སྡེ་འདི་མི་བདེ་བ་རེ་ཆེ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་གསུང་། ལོང་
གི་གསུང་དེ་རྣམས་དེ་མ་ཁད་ལྷན་མར་ལ་ཡབ་གྱིས་ཕྱག་བྲིས་ལ་བཏབ་བ་ཡིན་ནོ་
གསུང་།

གསུང་འདི་ལས། །སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་འཕྲོ་དོན་ལེགས་བྱས་ནས། །ཞེས་གསལ་
བར་བྱང་ཞིང་། འདིའི་ལྷངས་རྣམས་དཀོན་ཅོག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དང་།
འདས་ཀྱི་བརྗེས་བཅང་གི་ཚོམས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཞལ་
ཀྱི་མན་ངག་དང་གསུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དཔྱོད་ཤེས་ན་སྤྲུལ་བ་བདུན་ཀྱི་མཚན་དང་མཛད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
བཞུགས་པ་ཡིན་སྐྱང་ན་ཡང་བདག་འབྲུ་བས་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་
རྗེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་རིམ་གྱིས་རིམ་
གྱིས་འཆད་པ་ཞིག་འོང་བར་མཛད་ཏེ། །ཁ་འཕྲོང་གྱིས་ཚོམས་ལས། བལ་ཆེར་གབ་
བ་མཛད་བྱུང་ལྟོས། །བསྟན་བ་ཅི་ལྟར་མ་རུབ་བར། །གབ་བ་རིམ་གྱིས་མཛད་པར་
འགྱུར། །འབེན་ལས་རིང་དུ་མདའ་མ་འཕང་། །རྩ་ཡི་ས་ནས་རྩ་སྐྱེད་དུ། །བརྗེད་

སྐྱབས་ཅན་དུ་མ་འཕེལ། །ཅི་ཟེར་གྲག་སྟོང་ལྡེ་མ་སོ་ཡིན། །འཕྲོམ་སྟོན་སྐྱུལ་པས་དེ་
སྟོང་སྐྱུས། །རྣམ་འབྲོར་སྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་
སྐྱུལ་པ་བདུན་གྱི་མཚན་པ་རྣམས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་ལྟར་མ་ལུ་
བར། གཤམ་པ་སྤི་མ་ལས་སྤུ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་མཛོན་པར་འགྱུར་བས་
འབེན་ལས་རིང་དུ་སྟེ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་པ་ལས། མདའ་ལྷག་མ་རྣམས་མ་
འཕང་སྟེ་མ་འཆད་ཅེས་དང་། དུ་ཡི་ས་ནས་དུ་སྟེང་དུ། །ཞེས་པ་དུ་ས་འཕྱུལ་སྤང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བྱང་དུ་སྟེང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བརྗེ་སྐྱབས་ཅན་དུ་མ་
འཕེལ་ཞེས་པའི་བརྗེ་དང་མེ་ཉོག་དོན་འབྲ་བས་མེ་ཉོག་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
འཕགས་པའི་སྐྱུལ་པ་དུ་མ་འཕེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་མཛོན་ཏེ། ལོང་དུ་བྲངས་
པའི་འབྲོམ་གྱི་སྟོན་ལམ་དུ། བརྗེ་སྐྱབས་སུ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས། །རྒྱལ་བས་ཁ་
འབྲེད་རྒྱལ་བས་སྟོང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་གུང་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །

༧༽གཙང་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་བཀའ་ལྷན་པོར་གདན་ཞུས་བཞིན་པའི་
ཆེན་ལྷན་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་བཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
དང་བསྐྱུས་ཐེན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་ཚབ་ནས་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་བཅས།

(༡༥ ཉ་༡། ༡༡༧ ཐ་༧) ད་ནི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཆི་མེད་སྐྱེད་ཚལ་
དུ། །ཚངས་སྟོང་སྤང་ཅིའི་ཚང་གིས་སྟོས་པ་ལྟོད། །ཅེས་པའི་དོན་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཞེས་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་
གཉིས་པ་བཏ་ཚེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་བསྟན་པ་
གསལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་བཀའ་བསྐོས་ཏེ་གཞོན་ཏུ་དེ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་ཞལ་ཚེས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྤྱུན་འབྲེན་པའི་ཕོ་
ཉར་སྤྱི་ས་ནས་གསོལ་དཔོན་སློབ་མ་དང་དཀའ་བརྒྱ་བརྗོད་རྒྱལ་གཉིས། དཀྱིལ་
ཁང་ནས་ཚོས་མཛད་རྒྱལ་བ། རོས་བསམ་སྤྱིང་ནས། དག་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་
གྲགས། ཤར་ཅེ་ནས་ཚོས་མཛད་ཁ་རག་བ་རྣམས་མངགས་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཚེའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཚེན་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུན་བྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

(༡༥ བ་༣། ༡༡༧ འ་༥) དེ་ནས་རྩ་ལོ་ཉོར་ལྷ་བུག་པའི་ཚེས་བཞི་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
དབུ་སྐྱ་བཅད། དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་བཞེས། བཏ་ཚེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་
བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་བསྟེན་གྱི་སློབ་པ་བཞེས་ཏེ། མཚན་དག་འདུན་རྒྱ་
མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
དཔལ་མགོན་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ཏོ། །

(༡༥ བ་༦། ༡༡༠ ཐ་༡) དེའི་ཚེ་གཞོན་ཏུ་དེའི་ཕྱགས་ལ་འདི་ལྟར་དགོངས་
ཏེ། བདག་ཅག་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཏེ་སློབ་པ་རོས་
བསམ་དང་སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་རོག་མར་སློབ་པ་རོས་བསམ་གྱི་རིམ་
པས་རྒྱད་སྟུག་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས་བཏ་ཚེན་བྱང་དུ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་

གི་གཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྔལ་བ་དང་ཟེན་སྐྱོན་སྐྱོན་མོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཅི་བའི་
ཚུལ་ཡང་མཛོད། དེའི་དུས་སྐབས་འདྲིན་ཡངས་པ་ཞིག་གི་སྐབས་བཞེད་འཁྲུངས་
ཉེ་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ། བརྒྱ་དཀར་དང་རྒྱ་སྐར་མགོན་པོའི་སྟེང་། །གཞོན་
ལུང་ཉམས་ལྡན་རྒྱལ་སྐལ་དཔལ་པོ་ནི། །དམར་སེར་འོད་སྤང་སྟོགས་བཅུར་ཀུན་ཏུ་
འབྱེད། །འཇུག་པའི་ཞལ་གིས་སྐལ་ལྡན་མ་ལུས་པ། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡིས་
ཚིམ་པར་མཛོད། །མཐོན་མཐེང་རལ་པའི་ཐོང་ཚོག་མཛེས་པའི་མཐར། །རིན་ཚེན་
དུ་མ་ལས་བྱུབ་དབུ་རྒྱན་དང་། །སྐྱོན་རྒྱན་མཁུལ་རྒྱན་སྤྲུལ་གཏུབ་སྐར་ལས་
དང་། །ལྷ་བའི་མཛེས་འཕྲོག་འོར་བུའི་དོ་ཤལ་འཆང་། །སྤྲུལ་གཡམས་རལ་གིས་མ་
རིག་སྐྱོན་པ་གཅོད། །གཡོན་པས་སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་སྟོགས་བམ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
པའི་གཞུང་ལྷན་བཟུང་བའི་སྟོན་གཡོགས་དང་། །སྐྱོང་གས་དར་གི་ཤམ་ཐབས་གཡོ་བ་
ཅན། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་དོ་ཇི་སྐྱེད་ཀྱང་བཞུགས། །སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཚོག་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད། །གང་དེར་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་
།མགོན་པོ་ཁྱོད་གི་ཞབས་དུང་སྐྱེས་ནས་ནི། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡིས་ཚིམ་
བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བསྟོད་བའདི་ཡང་
གནང།

གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ནས་སྐྱོན་སྟོན་གི་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ལན་
རོ་མཚར་བ་སོགས་ཡོད་དེ་བཀའ་འཁུམ་དུ་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱང་ལོ་
བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཚོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་
བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་གི་དབུས་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྦྲུལ་དམ་པ། ཚོས་སྦྲུལ་མེ་རྒྱུ་འི་ང་
 རོས་བདུད་དང་བགོགས་དང་པས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བམས་ཅད་སྦྲུག་པར་མཛད་པ་རྗེ་སློབ་
 ལམ་དཔལ་ལེགས་པའི་སློབ་མོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྲུལ་པའི་སྦྲུ་འདྲིའི་སྦྲུབ་པ་གསལ་
 བས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་ནི། །སློབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཐབ་མོས་གངས་
 ཅན་འདིར། །འཕྱོ་བའི་དོན་དུ་སྦྲུ་ཡི་སྦྲུལ་པ་མཚོག། །དུ་མའི་སློབ་ས་མཛད་པ་དེ་ལ་
 འདུད། །ཅེས་དོན་ལྡན་གྱི་སློབ་ས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། སྦྲུལ་སྦྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་དུང་དུ། རྒྱང་རིང་མོ་ནས་ལྷོ་བ། ཞེས་པའི་ལྷོ་ཡིག་བེར་བྱམ་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་
 པ་ཡང་རི་བོ་དགོ་ལྡན་གཟིམས་ཁང་ནས་སྦྲུལ་པའི་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡང་། དཔུས་
 རྩོགས་ལ་མེབས་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་ལྷན་ལྷན་པོ་སྦྱི་སོར་
 ཡང་སྦྲུག་དམ་གནང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཀུན་བདག་
 ཉིད། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱོལ་མཛད་པའི་ཡི་དམ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་གླ་མ་འཕྲིན་ལས་
 བཟང་པོ་ཅན། །འཛེམ་སྦྱིང་མཁས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་
 གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་བར་དུ་འོད་གསལ་ཚོས་
 སྦྱིའི་ངང་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེགས། རྗེ་བཙུན་
 རྣམས་པ་དང་སྦྲུ་སྦྲུབ་རྩོ་བོ་རྗེ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་མང་པོ་གསལ་ཅིང་། དེ་
 བས་རྗེ་བཙུན་རྣམས་པ། རྩོ་བོ་རྗེ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་རྣམས་ལ། བདག་གང་དུ་འཕྱོ་དོན་
 ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་ལུས་པས་དེར་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། སེར་བརྩོག་པོ་
 གཉིས་གནང་ནས། འདི་གསུམ་སྦྲུང་ལ་གང་དུ་བབས་པའི་སར་འཕྱོ་བའི་དོན་གྱིས་

གསུངས་པའི་མེ་ཉོག་དེ་རྟོག་པ་ཕྱུང་བ་བས། སེར་བ་གཅིག་དུ་སྐྱེང་ཕྱོགས་སུ་
བབས། གཅིག་ཁམས་སུ་བབས་པའི་ད་ལྟ་སྐྱུལ་སྐྱུག་སུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་
དོན་གྱིས། འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུལ་པ་མཆོག། །དུ་མའི་སློབ་ས་མཛད་པ་དེ་ལ་
འདུད། །ཅེས་པའི་བསྟོད་པ་ཕྱུལ་བ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་འཆོལ། མཆོན་ཡང་དགོ་
འདུན་གྲུབ་རང་དུ་ཕྱུལ་བ་ལེགས་ཤིང་། དབུས་ཕྱོགས་ལ་ལེབས་པ་ཅིས་ཀྱང་
ལེགས་པས་ལེབས་པའི་སྐྱུགས་འདུན་ལྟ། ཞེས་པའི་ལྷ་ཡིག་སྤྱི་སློབ་སུ་བྱུང་འདུག
ཟེའི་ཞལ་ནས། གྱིས་པའི་སྐྱབས་སུ་ལབ་པ་དང་ཚོས་ཟེའི་གསུང་འདི་རྣམས་མ་ཐུན་
པར་འདུག་གསུང།

༡༠ །ཟེ་གནས་རྙིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་སོགས་ལས་ཚིགས་སུ་མ་དགོ་
ཚུལ་གྱི་སློབ་བཞེས་དང་། ཟེ་དེ་ཉིད་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་དབང་ལུང་གིང་
ཟེས་གནང་མང་དུ་གསུམ། དུམ་གཤེགས་ཤིང་གཞན་གྱིས་ལྷུས་རོར་སྐྱེའི་
སྐྱེ་སྐྱེང་སུ་སྤྱི་འགའ་དེ་གསལ་པོར་གསུངས། ལྷགས་ཚོམ་ཐུན་ཅམ་དེ་ཡང་
གནང།

དེ་ནས་ལོ་དེའི་དགུན་ཚོས་གྱི་སྐྱབས་སློབ་བསྐྱུལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སུ་
རོལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སློབ་ལམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདོམ་པས་ཞིང་
འདིར་ཡང་ཡབ་སྐུས་ཚན་དན་དང་བེ་བཞིན་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འབགས་པ་སྐྱུན་
རས་གཟེགས་དེ་ཉིད་དགོ་སློང་དུར་སྤྱིག་འདིན་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཟེ་གནས་
རྙིང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་རྟོག་ལ་སྐྱུལ་པ་ལ་ཐེགས་པའི་ཐོལ་

གྲིས་སྐྱལ་སྐྱུ་འདིའི་མཁན་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་བོ་དོང་ཨེའི་བར་ཐེགས། དེར་དབལ་
ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱང་དུ་མཚོན་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། ཐུགས་དཔལ་ཚུགས་ཅམ་གྱི་
ཐོག་ཏུ་བཟུ་ཤིས་སྐྱུན་པོ་ནས་རྗེ་འདི་པའི་སྐྱུན་འབྲེན་གྱི་པོ་ཉ་བ་སླེབ། ཐུགས་དེས་
དག་པོ་ཡང་འཇུངས། ལ་སྟོན་རྟ་སྟོའི་གངས་ལ་ཐེགས་པའི་ཐུགས་འདུན་བཤོལ་ཏེ་
བཟུ་ཤིས་སྐྱུན་པོར་ཤེབས། ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་མཁན་པོ་གནང། བཤ་ཆེན་ལུང་
རིགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྲ་ནས་གྲིས་སྟོབ་དཔོན། དབུ་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཚུལ་
ཁྲིམས་པས་དུས་བསྐོ་བ་མཛོད། གནས་བརྟན་སྡེ་སྟོན་འཛིན་བ་གསེར་རིའི་འཕྲེང་
བ་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྔ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་དག་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་
ཇུངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

(༡༧ བ་པ། ༡༡༡ འ་པ) དེའི་དུས་སུ་གནས་རྙིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོ་འཁོར་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་དང། མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་བ་
གནས་རྙིང་པའི་ཆེག་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་གསན་པས་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་གྲུང་
བྱུང་གསུང།

བཤ་ཆེན་བྱང་དུ་ལོ་སྒར་གྱི་ཚོས་འཕྲོ་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་
སེདྲེའི་གདོང་ཅན་པའི་བཟླས་ལུང་ཅམ་ཞིག་གསལ། དེ་དུས་ཉན་གྲོང་ཚོས་མཛོད་
བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྟོན་པའི་དབང་ཡང་གནང།
གཞན་ཡང་གྲུ་བ་སོ་སོ་ལ་གང་ལ་གང་འཚོམ་གྱི་བཀའ་རྗེས་གནང་དབལ་ཏུ་མེད་བ་
ཞིག་གནང། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་དུས་སུ་གསོལ་ཆས་རྣམས་འབྲེན་

འབྲེས་པས་དཀའ་མཚེར་ཡོད་ཅེས་བྱུང་འཚམས། བྱིད་རང་རྣམས་འཚབ་མེ་
དགོས། མདང་རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སྐྱེ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱུང་ནས་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུར། རོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
བཀའ་། རེ་ཏུ་ལེའི་ཁ་ནས། རས་མང་སོ་སྐྱུགས་བྱུང་བས་བཀྲ་ལིས་ལྷུན་པོའི་སྤིང་
ཁོངས་ཐམས་ཅད་ཁོངས་བྱུང་ཞིང་། རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེན་བཟང་པོའི་བྱི་ལྟ་བུའི་
བྱི་བཟང་གིས་ཁྲབ་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེའི་ཉིན་ཚ་བཞེས་གོལ་འབྲལ་ལ་ཚོས་
མཛད་སྐྱེ་སོ་པས་སྐྱེན་བྱངས། རྗེའི་བྱུང་དུ་ནས་དཀར་མོ་ཁལ་ལྟ་བུ་དང་ཚོགས་པ་
ལ་གསོལ་སོགས་ཀྱང་སྤུལ་བྱུང་བས། དེར། ང་ཨེ་བདེན་པ་འདུག་ཅེས་ཕྱག་ཕྱི་བ་
རྣམས་ལ་བཀའ་ལུང་ཡང་ཐེབས་བར་གདའ་ལོ། །

དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཕྱགས་ཚོམ་ཡང་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་མཉེལ་
བའི་ཚུལ་བལྟན། སྤར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕྱགས་ཐེབས། སྐྱེ་རིམ་ལ་དགོན་སོ་སོར་མང་
སྐོལ། སྤོང་ཐག་སོགས་མཛད་དུས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འཚོ།
བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་རྗོགས་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞིག་བཞེངས་འདུག་པ་མཐའ་ནས་དབྱུས་སུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོང་བ་ཞིག་
ཡང་ཡང་མིས། ང་ཚོས་བཅུ་ལ་འགོ་ཅིས་ཡིན་ནའང་ཡབ་གྱི་ཚེ་དབང་དེས་ཞག་
འགའ་འགྲངས་བྱུང་གསུངས་ནས་མགོའི་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་
ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས། དབྱུ་ཐོད་དེ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་འདུག་པའང་
སུ་ཉིག་གི་མདངས་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་ལ་གྲེགས་མཚམས་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་

ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ། ལྷག་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་ལག་
བས་ཀྱང་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྷུང་བ་ད་ལྷ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་ཉེན་གཅིག་ལ་ངོ་
མཚར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཤིག་རྗེས་མནལ་ལམ་དུ་དཔལ་ལྷན་སྣ་ལོས།
རྗེ་ཉིད་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཉལ་བར་བཞུགས་པ་བྱུང་ན་ལྷུང་རི་རྩལ་དཔོན་པའི་སྤིང་
གིས་གང་བ་དང་། ཚོགས་པ་ཡང་སྤར་ཆགས་པར་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་རེ་འཚོག་པ་ཞིག་
འོང་བེད་པའི་ལུང་བསྟན་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་གསུང་ངོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་གཟིམས་ཁང་སྤེང་དུ་བཏུ་ཆེན་ལུང་རིགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
རྗེས་ཐོགས་དེར་རྗེ་འདི་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱབས་ཤིག་
བྱས། ད་ལན་ལ་འདི་རྩལ་ཐོང་བེད་རྒྱལ་མཚན་གཞན་ཞིག་བཅུགས། དེའི་རྗེས་
སུ་རྗེ་རང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་པའི་མནལ་ལམ་ཡང་བྱུང་སྤང་། དེའི་ཚེ་བཟ་
ཤིས་ལྷན་པོ་བ་དཔོན་སློབ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ཆག་ལ་བརྟེན། ལྷགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་
བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབེན་བ་ལ་དགྲེས་བས་
ལྷགས་ཀུན་ནས་བྱངས་ཏེ་ཀུན་སྤངས་མཛད། སློབ་དཔོན་རྣམ་བས་བཀའ་བཟོས་ཏེ་
རྗེ་འདི་བ་སྐྱེ་ནང་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་བཏུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་བྱང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
སྤིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བཏུ་ཆེན་བྱུང་དུ་རྗེ་འདི་བས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རོ་པོ་
ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་ངག་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་
བཅས་བ་གསལ། རོ་པོའི་ཚོས་རྩུང་བརྒྱ་ཅུ་རྣམ་ཐང་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས། གཞན་
ཡང་བཀའ་གདམས་གྱི་ཚོས་སྐོར་དུ་མ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
བཀའ། མགོན་པོའི་ཚོས་སྐོར་ཚང་མ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཀའ་འབུམ་དང་། ཐམས་

ཅད་མཁེལ་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་པའི་བཀའ་
འབྲུམ་རྣམས་གསལ། བདེ་དགེས་ཀྱི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་ཀ་ཆེན་གཉིས་སོགས་
གཞན་ཡང་མང་དུ་གསལ། དེའི་ཆེ་སྲ་སོར་སྐྱེ་གི་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་དུམ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་
དེས་སྐྱབས་འཛིན་སོགས་ཅུང་ཟད་འགྲིལ་ས། དེ་ལ་བརྟེན་བཤུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
ཀྱང་མར་ཚད་ཀྱི་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྲས་འབྲུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་བཀྲོན་དང་
ལྷན་ཟེའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅམ་བྱུང་འདུག་ནའང་། མ་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
མ་བྱུང་གསུང་། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་འཛིན་ཡངས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འདོད་ཞུགས་ཏེ་
བཤུ་ཆེན་བྱུང་དུ་འཇམ་དབྱུངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་སྐོར་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷན་གསལ་
ནས་སྐྱེ་མཚམས་ཤིག་གནང་། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཛད་པས་ཞབས་བདུན་སོར་
བའི་ཐོ་རངས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞབས་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན་
སྐྱེ་ཆེ་རབས་སྡོན་མའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བར་ནི་སང། སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་
མང་པོ་ཞིག་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར། གསུང་རབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་བལྟས་པ་ཅམ་
གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོ་བ་འཆར་སྐབས་ཞིག་བྱུང་ངོ་གསུང་། འདི་ནི།
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ། །ཅེས་པའི་ཁྱད་སྟོན་སོ། །

(༡༧ བ་༣། ༣༣༥ ཐ་༡༡) དེའི་དུས་ཐོས་བསམ་སྤིང་བ་ཆེན་པོས། རྗེ་ཉིད་
གྱིས་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་གངས་དུ་ཅམ་ཞིག་དགོངས། དེ་དག་གི་སྐྱབས་གང་དུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་
ཞུས་པས། དེད་གྱིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འདྲ། དེ་དག་གི་ནང་
ནས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཁ་སང་ད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདྲ་ལུས་ན་གསལ་
པོ་རང་ཞིག་འདུག་གསུང་། དེའི་སྐྱབས་སུ། རྒྱལ་སོ་དགོ་བའི་དཔལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཏུ་

འབྲུངས་པའི་སྐྱེས་རབས་རྟོགས་བརྗོད་ལུ་ཉིག་གི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
བ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱགས་རྩོམ་མཛད། འདི་ནི། དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྩོམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་
ཅིག །ཅེས་པའི་འབྲུངས་དེ་ཡིན་ལགས་སོ། །

འགོ་དོན་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱབས་སྤྱིར་ཡོད། དེ་དུས་རེ་
རེ་ལ་འགོ་དོན་ཆེ་གསུང་བར་གྲགས་གོ། །གསུང་འདི་ནི་བདེན་བར་མཛོད་ཉེ། ཕྱིས་
རྒྱལ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་མདང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཤེལ་གྱི་
རལ་གྱི་གཅིག་དང་སྐྱེགས་བམ་ཞིག་གཏད་བྱུང་སྟེ། པོ་ཉི་འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉན་པའི་དབང་ལུང་སྐོར་ཡིན་ཟེས། དེར་ཞལ་བྱེ་ནས་བལྟས་བས་
དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་ཤེས་བ་དང་མི་ཤེས་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག འོ་ན་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་
འཁོར་ཞིག་ཀྱང་བྱས་ཆོད་ན་འདུག་གོ་གསུང་ཞིང་། དེའི་དུས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
མང་པོ་ཞིག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བ་དུ་མ་ལ་གསུངས། མཇུག་ཏུ་བདག་ལ་སྐྱབས་ཆེར་བ་
ཞིག་གཟེགས་ཉེ་སྐྱ་མ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལས་ད་ལྟ་དེས་དེས་བྱས་ན་
དགའ་བྱ་བ་དང་། འབྲས་སྐྱངས་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་སྤྱིས་ཆོས་རྗེ་གཡང་
བས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་། རྟོགས་བརྗོད་
ལུ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་གི་ལུང་ཡང་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེ་དུས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
བས་སྐྱ་སྐྱེ་འགྲོན་བར་ལུང་བསྟན་བ་ནས་བརྩམས་དེང་སང་གི་མཛད་པ་ལ་སྐྱབས་གི་
བར་ཆང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གནང་སྟེ། ཁྲོད་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཁྲིར་རོ་བྱ་བ་ཡང་གསུང་།
བདག་འདྲ་བ་ལ་བཀའ་ལུང་དེ་འདྲ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟུམ་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་
མེད་ཀྱང་བསྟེན་ཚུལ་མ་ལོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་ལགས། དེ་དག་ནི་འཕྲོས་

སོ། །

དེའི་དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། རྗེ་
ཚོང་ཁ་བ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་གསུམ་ལ་བཀའ་བྱིན་བྱུང་པའི་སྟོན་ལས་
བསྟོད་པ་སྟུན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་རེ་ཡང་བརྩམས་ནས་ཁ་ཉོན་ཏུ་
ཡང་བྱས་གསུངས། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་སྐྱལ་མའི་འདོད་དང་སྦྱར་བའི་སློབ་མོ་
སོའི་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་གསུང། དེའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྟོང་བརྗོད་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་ཚོད་བན་མ་དང་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་བྱུབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་
མང་པོ་ཞིག་ལན་རེ་བསྐྱབས་པས་སྟོལ་འཇགས་ཡོང་བའི་འདྲིན་ཡངས་པོ་ཞིག་
ཀྱང་བྱང་གསུང། དེ་དག་གི་དགྲུང་ལོ་བཙུ་བྱག་བཞེས་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན་ནོ། །

༡༡ ་ཚད་མ་དང་དབྱུ་མ། བར་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐུགས་བརྩོན་གྱིས་
འདྲིས་བར་གཞན་བ་དང། གནས་རྙིང་ཕྱོགས་སུ་ལེབས་ནས་དད་འདུས་གྱི་སྐྱེ་
བོ་གངས་མེད་རྗེས་སུ་བརླངས་སྟེ་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང། བཅ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཅེ་མོའི་ཉེ་གནས་པའི་བྱེད་ལས་གྱིས་སློབ་དབུང་འགའ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་
པ་ཞིག་ཤིང།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙུ་བདུན་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར། ང་རང་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་
བརྗེ་གཞག་བཞིན་ཉན་འདོད་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བཅ་ཆེན་བྱང་དུ་ཞི་དཀའ་ཆེན་
བཞིའི་མཚུ་བ་འཁྲིད་དཀྱུས་མ་དེ་ལས་མ་ཐོབ། འོན་ཡང་སྐྱེ་དོན་རིགས་རྒྱན་དང།

རྗེ་སློན་ལམ་དཔལ་བའི་ཚད་མའི་རྗེ་ལྷ་གཉིས་ལ་ཞིབ་པར་བལྟས། ལྷག་པར་རྗེ་སློན་ལམ་དཔལ་གྱི་རྗེ་ལྷ་དེ་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱུང་སྟེ་པལ་ཆེར་སློབ་པ་བཟུང། དའི་ཚད་མ་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང། དེ་ནས་དགུན་ཚོས་དང་པོ་ལ་བསྐྱུས་ལྷ་བྱས། གཉིས་པ་ལ་རིགས་རྩུང་ལ་བསྐྱིགས། དེའི་ཚེ་ཁོང་གཞན་ཚོ་ལ་སློབ་དཔོན་ལ་བཅི་གཞན་ཉན་པས་བཤད་པ་དང་བཟོ་སྐྱེད་ལེགས་པོ་ཡོད། རེད་རང་དཔེ་ཆ་རང་ལ་བལྟས་པར་སོང་བས་རྗོ་ཐོགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་རམ་སྟེ་སློབ་སློབ་ཞུས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང་རྣམས་ལ་གཞུང་འཕྲོས་ལེན་ཐུབ་ཅེས་དེ་དང་། བཟོ་སྐྱེད་ཟེར་དེ་བཤད་ལས་མི་འདུག་པས་སློབས་པ་སྐྱེས། དཔྱིད་ཚོས་དང་པོ་ལ་རིགས་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་བསྐྱིགས། དཔྱིད་ཚོས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་ཆེན་རང་བྱས་གསུང།

(༤༢ བ་༥། ༣༣༧ བ་༡༠) དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཚད་མའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སློགས་ཏེ། ལོ་དུ་མར་གཞན་དུ་ཚད་མ་ཉན་པ་བས་རྗེ་འདི་པའི་དགོང་གཅིག་གི་བཤད་པ་སློབ་སྐྱེད་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་དགོ་བཤེས་པལ་ཆེ་བ་རྗེའི་དུང་གི་བསྐྱིགས་ཚོའི་མཐར་འདུས་ཏེ་ཚོས་ཁྲིམས་པས་སྐྱུང་དགོས་པ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །

(༤༣ ཉ་༣། ༣༣༧ འ་༧) དེ་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེ་དོན་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་བསགས་ནས་བལྟས་པས་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འཕྲོར་གྱི་གསུང་རྒྱན་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱུང། དེ་ཡང་དཔོན་སློབ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོད་ན་འདུག་གསུང། དེ་ནས་ལུང་ཆེན་རང་ལ་སྐྱིག་པ་གནང། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱང་དབྱ་མའི་སྐྱིག་དང་། དགུན་དཔྱིད་པར་ཚད་སྐྱེལ་གྱིན་གནང་བས་ཤེས་བུའི་གནས་མཐར་

དག་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་གྲོ་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉིན་རེ་བཞེན་འཕེལ་བས་སློབ་གསལ་གྱི་གདུལ་
བྱ་མཐའ་དག་གི་རེ་བ་ཡིད་བཞེན་དུ་སྐྱོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་སོ་ལྷ་སྐྱེའི་
ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷོ་བར་གྱུར་རྟོ། །

(༤༩ ཉ་༥། ༡༣༥ འ་༡) དེ་ནས་བྱི་བ་ལོ་འདི་རྟོར་སྐྱེ་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་
གནས་རྙིང་ཇི་འདྲམ་དཔལ་སྤྱིང་སོ་བས་བཀྱ་ཤིས་སྐྱུན་སོ་ནས་ཡབ་སྲས་ཚོགས་པ་
དང་བཅས་པ་གནས་རྙིང་དུ་སྐྱུན་བྱངས། ཚོས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་
སྐྱུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས། གསུང་ཚོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། དེའི་ཆེ་ཇི་ཀྱན་
དགའ་བདེ་ལེགས་པའི་བྱང་གིས་ཚོགས་པ་ལ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཇི་འདི་པའི་བྱང་
དུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷོ་བར་དག་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབས་དམ་ཚིག་བརྒྱུད་སློལ་དཀར་
སྐྱུན་བདུན་མའི་རྗེས་གནང་ཆེ་འཁྲིད་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་
འཁྲིད་ཀྱང་གནང་། དེའི་ཆེ་ཉང་སྟོན་སྤྲད་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་སྐྱ་སེར་པལ་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་
མཁའ་ལྷོ་བར་དག་འདུན་གྲུབ་ཉིད་བདག་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་དུ་སྤྲང་ཡང་
ཕེབས་སོ་ཞེས་སྐྱེའི་མཛེས་པ་ལྷ་བ་དང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕྲང་བ་ལ་འབྱོར་
པའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤོགས་སྤོགས་ནས་འདུས། བྱང་པར་གནས་རྙིང་
རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་དེའི་ཚོགས་ལྷན་གནང་། དེའི་ཉིན་མོ་སྐྱ་
སེར་གྱི་ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་སྐྱ་དང་བཅས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་ནས་རྗེ་འདི་
པའི་བྱང་དུ་འདུས། དེའི་ཆེ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་ཞབས་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་མཐོང་བའི་རྐྱེན་དང་། སྐྱབས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱོད་དེ་དད་པའི་ཕྱགས་ཟླ་སོ་འབར་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མགོན་པོ་

སྐྱུན་རས་གཟིགས་པ་ཞེན་དགོ་འདུན་གྱུ་བ། སྐྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་ལ་
ལ་ཞི་བྱུག་འཆའ། ལ་ལ་ཞི་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་ལ་ཞི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆའ་ནས་
རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་འཛོལ། དེ་དག་གྲང་ཐར་པའི་ས་པོན་གྱུན་ནས་བརྟམས་པར་མཛད་
དོ། །

(༤༤ ཉ་ཀ ༡༡༥ ལ་༥) དེའི་ཆེ་གནས་རྙིང་ན་བཞུགས་ཐོག་དེའི་སྐྱབས་ཤིག་
བྱུང་མེད་ཅིག་གི་སྐྱད་ལྷང་བ་ཞིག་ལ། སྐྱིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་
འབྱུང་། ཉལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་པའི་སྐྱེད་ལྷང་བ་ཞིག་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ལྟོས་བྱ་
གཏོང་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ་དེ་དུས་མ་གོ་ཞེས་ཕྱིས་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལམ་དཔལ་
འཁོར་སྟེ་ཆེན་དུ་སློབ་དཔོན་མང་པོས་ཐོག་བྱངས་དགོ་འདུན་དཔལ་ཉུ་མེད་པས་
སྐྱུན་བྱངས། བཀའ་ཚོས་གྲང་མང་དུ་གནང་། འབྲོང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སློབ་དང་ནང་
སོ་ཆེ་དབང་བ་ཡོན་མཚོད་ཀྱིས་སྐྱུན་བྱངས། ལྷ་འབྲིང། ལྷ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྐྱབ། ཞི་
གུའི་འབྲིང་སོགས་གྲང་གནང་། དེ་དུས་རབ་འབྲུམས་པ་སློབ་ལོས་མཚུངས་མེད་པས་
ཁོང་རང་གི་སྐྱིལ་བྱུང་སྐྱུན་བྱངས། གསོལ་ཇ་གཅིག་གི་གྲལ་ལ་ཁོང་གི་བསམ་པ་
ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ནི་སྐྱུགས་ནན་ལྷར་སློབ། རྗེ་འདི་བ་ནི་སྐྱུགས་ཅམ་པ་
རང་ཞིག་འདུག་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཤར་འབྲུལ་ཁོང་ལ་སྐྱུན་ཆེར་ཉེ་གཟིགས་ནས།
སྐྱེ་བ་འཛོས་ནས་དང་པོའི་དེ་ཀ་མི་ཡོང་གསུངས་པས་འཛིགས་ཚུམ་པ་ཞིག་བྱུང་
ཐེར་དོ། །

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཚོས་རྗེ་མན་ལྷང་པས་སྐྱུན་བྱངས།
གྲལ་བ་ཆེན་པོ་མཛད། དེར་ཡང་ལྷ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྐྱབ་སོགས་གནང་དོ། །དེའི་ཆེ་

གཙང་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་མ་སྤོགས་ཀྱི་ལས་དང། ཡུང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་
ལྷ་རྒྱུ་པ་དེའི་གཞན་དོན་རྒྱུ་ལས་སོ་ཆེའི་མཛོད་པ་ལ་སྤོགས་དོག་པའི་བདུད་རིགས་ཀྱི་
འབྲུང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེན་འཇུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་གནས་
རྣམས་སྤོགས་དོག་གིས་ཡིད་སྤོགས་པས་པའི་ཆེན་འཇུག་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ལང་ལང་ལུལ་བ་ལ་
བརྟེན་སྤོགས་མི་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་རེ་ཆེ་གནང། སྤྱི་བཟང་ཤེས་སྤོགས་པོར་སེབས།
དཔུང་ཚོས་ཀྱི་རིང་ཚོས་གྲུ་ལ་སེབས་པ་ནི་མ་ལུང། ལྷན་དཔེ་ལ་ཞིབ་དུ་གཞིགས།
དཔུང་མའི་གྲུ་ལ་སེབས་པ་གནང།

༡༣༧ འབྲས་སྤྱངས་ནས་ཚོས་རྗེ་ལེགས་པ་ཚོས་འཕྲོར་པའི་ལྷ་སྤོགས་འཕྲོར། རྗེ་
མི་ལ་དང་འཕྲོམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བཤེས་གཉེན་པའི་ཆེན་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མོ་
གྲུས་རྟུག་བསམ་སྤྱོད་དག་པས་རྒྱུ་བཞིན་བསྤེན་ནའང་ཞལ་མཛེས་ཚམ་ཡང་
མི་གནང་བ་སྤོགས་ལས་སྤྱི་དཀོངས་ཉེ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སྤོགས་བཏེག་སྤོགས་
གསོལ་དཔོན་སྤོགས་མས་ལྷ་འཕྲོས།

དེའི་སྤོགས་སྤྱི་འབྲས་སྤྱངས་སྤོགས་ལ་སྤོགས་ལྷིང་ནས་འཛེམ་དཔུངས་ལེགས་པ་
ཚོས་འཕྲོར་བས་བཟང་ཤེས་སྤོགས་པོར་མང་རྗེ་འདི་པའི་དུང་དུ་ལྷ་ཡིག་རྟེན་ཆས་
བཟང་སོ་དང་བཅས་སྤོགས་པའི་ལྷ་ཡིག་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྷ་དང་བཅས་པས་བསྤོགས་པར་འོས་ཤིང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་
གནས་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་ཚོད་གཞོན་ལུང་ལུས་ཅན་སྤོགས་སྤོགས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ།
འབྲས་སྤྱངས་སྤོགས་ལ་སྤོགས་ལྷིང་ནས་ལྷ་པའི་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་

གསོལ་བ་ནི། སྡོན་བྱང་དགོ་ལེགས་དཔག་ཡས་གྱིས། །མཁས་པའི་མདུན་སར་
 བརྒྱན་པ་གང་། །སྐར་ཡང་ལྷབ་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །དེ་ཉིད་གཉིས་པའི་མིག་
 འཇུལ་འདི། །དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་གྱི་སྐྱེས་བུའི་བཞིན། །སོམ་ཉིའི་བྱི་མས་ཚ་ཤས་
 ཚམ། །གོས་བ་དག་བྱེད་ཉིད་ཞལ་གྱི། །སརྣོ་ལས་བྱང་དེ་འདིར་འཚབ། །

སྐར་ཡང་ཞུ་དོན་གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་དང་པའི་གཞུགས་ཚན་ཟར་མ་ཡི། །མེ་
 ཏོག་ལྷང་གིས་མངེས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་གཉིས། །བྱེད་པ་འགོག་བྱེད་སྐྱེན་གྱིས་མི་
 གོས་པར། །ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྲོལ་བམ་ཅི། །སྐྱུན་རས་སྐྱོང་གིས་འགྲོ་
 ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །གཟེགས་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་སྤོགས་འདི་ཡི། །སྐྱེ་རྒྱ་བདག་
 གིར་བུས་ཞེས་རླུན་མིན་ན། །བདེན་པ་མཛོན་སྤྲུམ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་རིགས། །ཞེས་
 གྲུས་པས་གསོལ་བའི་སྐྱེས་མཚོན་པར་ད་ལྟ་ཅིས་ཆེ་བར་བྲགས་པའི་ལོ་མའི་སྐྱུན་
 དང་། འབྲས་བུ་རོ་མངར་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱ་འདི་འགྲོར་འབྲུལ།
 ཞེས་པའི་ཞུ་ཡིག་བྲུག་ཏུ་སྤྲིན་པ་ན་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འཇུངས། །སྤྲུག་པར་
 དབྲས་སྤོགས་ལ་ཐེགས་པའི་སྤྲུགས་འདུན་ཡང་གནང་རོ། །

དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྗེ་འདི་པ་སྡོན་དགོ་བཤེས་སྡོན་པར་སྐྱེ་
 འཇུངས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུངས་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འགྲོར་བ་ཡོན་བདག་ཤུག་
 མགོན་དུ་འཇུངས་པ་ཡིན་བུ་བ་ཁོང་རང་ལ་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་བ་རྗེ་སྡོན་ལམ་
 དཔལ་བ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་སྡོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཞིག་ཡང་ཡོད་
 ཚོད་འདུག་ཅེས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིས་གསུང་བ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །

དེ་ནས་དབྱར་ཚོས་དེ་གྲོལ་འབྲུལ་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེ་སྐར་ཏོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་

བའི་ནང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མེགས་པ་ན་གནས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་
གསོལ་དཔོན་རྣམ་པས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་བསྐྱར། མི་མཉེས་པའི་རྒྱལ་
བསྟན། དེའི་དུས་པཎ་ཆེན་རྒྱང་རང་ལའང་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་དངོས་དང་མནལ་
ལམ་དུ་མར་བྱུང་འདུག དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྡོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་མ་
བཏམ་གོང་དུ་ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
དཔོན་སློབ་བསམ་འགྲུབ་ཅེའི་ཚོས་སྡོན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་བཅུན་ཤེས་
རབ་སེལ་ལ་གནས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེལ་བ་ཞིག་
བྱུང་། དེའི་སྐྱེ་རིམ་དུ་གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་པས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
གཏོར་ཆེན་ཞིག་གནས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྒྱབ་པས། ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་སྐྱེ་
ཁམས་དྲངས་འདུག་ནའང་ཁོས་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོན་བཟུང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་
དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་བྱས། སྐབས་འདིར་ཡང་ཡབ་སྲས་
སྤྲུགས་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་རྣམ་པས་པཎ་ཆེན་རྒྱང་རྐང་བཞིའི་སྤྱི་དཔོན་ཚུང་ཞིག་
ཏུ་སྐྱེ་མཚནས་ཀྱི་ཐོལ་གྱིས་སྐྱབ་དངས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མེགས་སུ་མ་བཞེད་པ་
ལ་བཅེན་སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་བཀའ་བཤོས་མཛད། དེ་ཞིག་པཎ་ཆེན་རྒྱང་མི་
མཉེས་པ་འདུག་ཅིང་། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་གཉེར་ལ་གཤོད་པ་འདུག་པས་གྲ་
རིགས་སུ་སྲུང་ཚོས་ལུ་བ་སོགས་ཡེ་མ་བྱེད་ཅེས་ཚོགས་སུ་བསྐྱགས། ཇི་ཉིད་སྐྱེ་
མཚནས་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་འདི་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་ཟེན་པ་ཞིག་ནམ་འོང་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་

ཀྲུང་མ་བྱུང་གསུང།

དེར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་སྐྱུ་མཚམས་གནང་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་
 བ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་དང་ལྡན་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྦྱིན་
 བདག་སྲིང་བྱ་བར་སོ་སྦྱོར་དབང་པས་སྐད་ཆ་གསན་ནས་སྤྲུགས་གསོ་བའི་ལྷ་ཡིག་
 ལུལ། བྱིད་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ལྟར་འོང་བའི་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 བསོད་ནམས་དམན་པའི་མཐུ་ལས་ལྷུང་བ་ལགས། ཞེས་པའི་ལྷ་ལན་ཡང་སྐྱུ་
 མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་གནང་བ་ནི། རྒྱ་ཆེན་རྣམ་དཀར་མཛོད་པའི་འོད་ཆགས་
 པ། འཇག་ཕྱོགས་སྐྱུ་གཅན་ལག་པས་མི་སྦྱིབ་ཅིང་། འབཟང་པོའི་སྐྱེས་བཅས་སྦྱོན་
 སྲིང་བསིལ་ཟེར་དག། འཕྲོ་བས་སྦྱོར་དགའི་ཀུན་ལུང་ཅི་ཡང་རྒྱས། འབདག་ཀྲུང་མ་
 ཏུངས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ནང་ན། རྒྱ་མེད་འི་དྲགས་ནགས་ན་གནས་པ་བཞིན། འོན་
 ཀྲུང་སྐབས་གསུམ་འི་ཆེན་ཚོད་པན་དག། འདད་པས་སྦྱི་བའི་རྒྱན་དུ་མ་དོར་
 ཅམ། ཉེས་མེད་ནགས་ཀྱི་འི་དྲགས་བྱ་མོ་དག། འཕག་དོག་དུག་ཅན་མདའ་ཡིས་
 འཛིན་ནོ་ལོ། འར་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟོས་ལ། འབྲིས་ཀྱི་བདག་པོ་བཟང་
 པོར་ད་རྫོམ་ཞིག། འོ་མཚར་འི་ཆེན་གྱེ་བས་གང་བ་ཡི། འཕན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྡན་པའི་མ་པམ་མཚོ། འམི་གཅོང་ཁོད་ན་བཅོག་ཆུས་འཚོ་བ་ཡི། འཁྲ་ཏའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་དུག་ལྟར་འི་དུ་སྤངས། འཕྲོན་དུས་འི་ཆེན་གྲིང་ནས་འོངས་པ་ཡི། འབས་མ་
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ནོ་ལོ། འདེང་དུས་མཚིང་བུའི་རྩོད་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། འཕྲག་
 དར་ཁོད་དུ་དོར་བར་འིགས་ཞེས་སྒྲ། འོད་ཟེར་སྦོང་ལྡན་ཏུ་བདུན་རྒྱལ་བོ་
 ཡིས། འགྲིང་བཞེད་གི་མ་མ་ལུས་སེལ་བུས་ཀྲུང་། འཇག་པར་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་

བཀའ་སྲོལ་གྱི། སྲིབ་མ་མ་བསལ་ཉི་མའི་སྐྱོན་མ་ཡིན། །སྤྱིན་བུལ་ལྟ་ཡི་ལམ་བཟང་
ཉམས་དགའ་བར། །དཀར་གསལ་རྩ་བའི་གཟུགས་དེ་ཅིས་མི་མཛེས། །རྫོག་མས་
གང་བའི་བ་ཚུའི་རྗེས་བྱ་དེས། །མཛེས་པར་མ་ཤར་རྩ་བའི་སྐྱོན་མ་ཡིན། །ཤེ་ཏུང་
རྩལ་བའི་བསྟན་བ་ཉམས་དུས་འདིས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་བའི་བྱ་བ་རྒྱང་བསྐངས་
ནས། །རྩལ་དང་སྲུང་དོག་གཡོ་སྐྱའི་རང་བཞིན་དག། །བསྟན་འཛིན་གཟུགས་སུ་
རྫོམ་པ་མཛོད་བས་སྐྱོ། །མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་འདི་ལ་མི་གཞོད་ན། །བདག་འདྲའི་
བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲ། །བདེན་རྩལ་བྱང་བའི་མིག་གིས་ལེགས་ལྟོས་ལ། །ཤོགས་
དག་སྦྱང་ལ་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཅེས་སྲུགས་འབྲུང་བའི་གསུང་ཡང་ཕྱོན་བ་
དེར་གདའོ། །

འོན་ཡང་ང་རང་གི་འོས་ནས་ཤུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་
འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། །བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀའི་སྐོན་སུ་བསྟེན་ཚུལ། །མི་ལ་རས་བ་
དང་འཕྲོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱས་སྐྱམ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཞིག་དབྱས་སྤོགས་ལ་
ཕྱིན་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་ལུང་བྱང་། །སྔ་སོར་གནས་རྟིང་དུ་ལུང་བསྟན་བྱང་བའི་ཏྲ་
མགྲིན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་དབགས། །སྔོན་ལྷན་རིན་ཀྱལ་
པོའི་བར་ཆད་གྱི་རྣམ་པས་ཞལ་སྔ་ནས་དེད་རང་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྲུགས་ཞེས་འདུག་
པ་འདྲ་སྐྱམ་པ་ཡང་ཤར། །སྔར་ཚོས་རྗེ་སྐོན་ལམ་དཔལ་བས་དབྱས་སྤོགས་ལ་ཅིས་
ཀྱང་འོང་དགོས་པའི་སྲུག་དམ་རིམ་པར་ཐེབས། །ང་རང་ཡང་འགྲོ་བའི་ཤེས་འདོད་
ཡོད་ན་ཡང་དེ་དུས་ནི་སྐོབ་དཔོན་རྣམ་པས་མ་བཏང་། །ད་འགྲོ་དགོས་པ་འདུག་སྐྱམ་
ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐོ་ཞིང་བསམ་བ་པམ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་། །ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་

དགོངས་པ་སྐྱངས་པས་ཆས་ཀའི་རྫོང་སྐྱར་ཀྱང་གནང་བྱུང་ཞིང་། ཡིད་སྦྱོར་ཚོད་དེ་བ་
ཞིག་ལ་འགོ་གྲབས་བྱས།

པཎ་ཆེན་བྱུང་དུ་སྤྱི་སྤྱལ་ཅིག་འབྲུལ་བ་ལ་འོངས་ཚོག་པའི་ཞུ་བ་ནན་བསྐྱེད་
བྱས་ནའང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོང་བས་མ་སྐྱིན། འོན་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་
སུ་གོ་སྟེ་སྤྱལ་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དབྱས་སྤྱོད་ལ་སྤྱལ་བ་ཉེག་པ་ཡིན་
གསུང། དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་སྟོལ་མ་མཆི་མས་བརྒྱུད་མཛེར་དབྱལ་ས་
འཚངས་པའི་ཆོག་གི་ས་གསོལ་བ། གྱེ་རྩུད་བདག་གི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་
བྱུག། །གཞུགས་དང་ལང་ཚོ་གསར་པའི་དཔལ་ལྷན་ཁྲོད། །རྟེན་པའི་མེ་ཉོག་སྐྱེད་བ་
བདག་པོར་ནས། །བཅེ་བ་མེད་པར་གང་དུ་གཤེགས་པར་བྱེད། །གྱེ་རྩུད་བདག་གི་
སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་བྱུག། །འཇམ་པའི་དབྲངས་ལྷན་སྤྱང་ཅི་སྦྱོད་པ་ཁྲོད། །ཚོས་གྲ་
བརྒྱའི་ཚལ་འདི་བཏང་བྱས་ནས། །མི་བསྐྱུན་བྲག་པོའི་རྒྱུད་གི་ས་གང་དུ་
བསྦྱོད། །སྟོན་ཚད་གནས་འདིར་བརྒྱའི་མཚོ་ནང་ན། །མཁས་མང་ངང་པའི་ཚོགས་
འདི་དགའ་ཞིང་ལྷིང། །དེ་རིང་གཤམ་དུ་པམ་པའི་དམག་མི་བཞིན། །སྤྱོད་ཚོགས་ཀུན་
ཀྱང་སྟོགས་བཅུར་འཐོར་ཞིང་སོང། །ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བརྒྱའི་མཚགས་པའི། །སྟོ་
གསལ་བྱུང་བ་གཞོན་ཏུ་འདི་དག་ཞི། །སྤང་པོས་བཙོམ་པའི་བད་མཚོ་མཐོང་བ་
བཞིན། །ད་ནི་སྐྱབས་དང་ཉེན་ས་གང་ལ་བསྐྱེ། །དེ་སྐྱད་བརྗོད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་
འཁོར། །སྤོང་པོ་རྟེན་པ་རྒྱུད་གི་ས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་སྐྱས་གཞོན་ཏུའི་མདུན་
དུ་འབྱེལ་གྱུར་ཉེ། །འཚོ་བ་ལྷན་ཡང་སྟོག་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་སྐྱས་གཞོན་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་འབྲུང་བར་གྱུར་མོད་ན་

ཡང་། དེའི་འདིའི་སེམས་གསོ་བའི་སྐབས་སོ་སྐབས་དུ་དགོངས་ནས། མ་དུ་མ་དུ་
རྒྱལ་སྲས་ང་ལ་བརྟེན། །འདི་ནས་དཔག་ཚད་དུ་མ་འདས་པ་ན། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྲུངས་ཚོས་ཀྱི་མ་དུན་ས་ན། །བྱམས་པའི་སྲས་སོ་ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར་
བཞུགས། །དེ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་གསར་
པའི་གདངས་སྐྱབ་སོ། །དེ་ནི་ད་ལྟའང་བདག་རྣར་སློབ་པ་བཞིན། །དེ་ལ་འོ་སྐྱོལ་
མཉམ་དུ་སློབ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་ལམ་དང་ལམ་མིན་
སེམས་མི་ཤེས། །སྤོང་སོ་ཁོག་དུལ་བཞིན་དུ་ལུས་སོ་བསྐྱམས། །སྤོང་ཀྱི་ཞམ་
འབྲིང་བཀྱི་བའི་རོ་མི་ཐོགས། །དེ་བས་གནས་འདིར་འཆི་བ་སྐྱུག་ཅིང་སྤོང། །ཅེས་
ཞུས་པའི་ལན་དུ། འོ་ན་མ་འཕྲད་བར་དུ་ཚོས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཅིག་གསུངས་ནས།

འདུ་བ་གང་ཡོད་མཐའ་ནི་འབྲལ་བར་འགྱུར། །དར་བ་ཡོད་ན་དན་བ་རྒྱད་པའི་
མཐའ། །ཆེ་ཡང་སློབ་བཞིན་འགྱུར་བས་མི་བརྟན་ན། །དེ་ཕྱིར་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
པར་གྱིས། །དེ་བས་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་སྤོང་
གྱིས་སྐྱེལ་བར་གྱིས། །སྐྱེ་བོ་དན་འགྲོའི་ནང་ན་འཁོར་བའི་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་
བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་མཆོག་གང་དུའང་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འབྲང་བའི། །སྤིག་
པའི་ལས་ལས་དེ་བས་སྦྲར་ལོག་སྟེ། །རྒྱན་དུ་བསོད་ནམས་སློབ་ལ་ཉེར་བརྟེན་
ལ། །ཉིན་བཞིན་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སློ་བྱོས་ཤིག །

དེ་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཁོར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་ཕྱག་ཕྱིར་བྲིད་ནས་ཉི་
མ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱགས་བཏེག་པར་གདའ། དེའི་ཆེ་བཟ་ཤིས་སྐྱབ་སོ་བ་
དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ། །སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུགས་སོ་ཞེས་མཚན་

ངན་ཆེ་བར་བྱུང་ན་ཡང། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དེ་
ཉིད་སྟོན་རི་བོ་དགའ་ལྗན་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཆེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཚོག་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང། སྐར་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། གཙང་གི་བརྒྱལ་ས་ལྷག་ཁམས་སུ་འཁྱེད་བར་ཤོག། །ཅེས་གྲུང་གསུངས་
གདམ། དེའི་དོན་སྐྱེ་སྐྱེ་འདིར་ཁམས་དང་དབྱུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་
རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་དགོངས་པར་སྣང་ཞིང། བཏ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་གྲུང་
དེ་ལ་དགོངས་པར་སྣང་སྟེ། བཏ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁོང་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པ་འདུག འམ་བྱ་ལ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འགྲོན་པ་
ཞིག་ཡོད་ན་ཡང། ཕྱིས་ཁོང་དབྱུས་ལ་ཐེགས་ཇེས་ཡེ་མ་བྱུང་ཞེས་གནས་སྟོང་ཇེ་
ལ་ཞུས། དེས་བདག་གི་ལྷ་མ་ཇེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གསུངས་པར་
སྣང། དེས་ན་སྐུལ་བ་དག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚུལ་སྦྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་རང་ཅག་
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་དབྱུས་གདགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་
ནི་བཏ་ཆེན་ཉིད་དུ་ཞུ་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །

༡༩ ། ལྷ་ལྗན་འབྲས་སྲུངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཇེ་འཇམ་དབྱུངས་ལེགས་པ་ཚོས་
འགྲོར་ལས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་བརྟོན་སྐར་ལེན་
དང་གདན་ས་གསུམ་ལ་གནས་གཟིགས། ཚིགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་
ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་ལམས་ལ་གསུན་སྦྱོང་དང། ཚལ་གྲུང་ཐང་དང་
བྲག་ཡེར་བ་སོགས་ལ་ཕེབས་བཞུགས་ཀྱིས་ཇེས་འདྲིན་སྐར།

(༤༩ བ་༡། ༡༣༥ འ་༡༡)དེན། རོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་
བརྟེན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུབ་
བྱུང་དགོངས་ནས་རོས་པ་མཐར་ཕྱིན་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་
ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ་སྟག་གི་ལོ་ཉོར་རྗེ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བཟུང་གིས་ལྷན་པོ་ནས་
སྟག་པ་བཏེག་ དེའི་རྒྱབ་ལོ་གསོལ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འདུ་
ཁང་ནས་བྱུང་མེད་སྟག་མོ་དེ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་འདི་ཡི་
འཕྲིན་ལས་ཁོ་ལོས་བསྟུན། །ཞུས་པར་མི་དགོས་ཁོ་མེད་ཕྱི་ལ་ལོག་ །ཟེར་བ་ཞིག་
བྱུང་བེད། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེའི་ཆེ་དབལ་ལྟན་ལྟ་ལོས་མི་རན་མ་མཛོད་པར་ལེད་རང་
གི་སྤྱི་ལ་འབྲངས་སོ། །ཞེས་སྤྱིས་གྲུང་གསུང་འོ། །

དེ་ནས་ཆེབས་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཉོག་སྐྱུང་བྱ་ནས་མཛོད། རོར་རྒྱུང་ལ་
བརྒྱུད་དེ་སེབས་པ་ན་འཇམ་དབལ་ལེགས་པ་ཚོས་འཕྲོར་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱབ་
ཕྱོགས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཤར་བྱུང་བའི་འོད་སྤྱིས་གངས་ཅན་གྱི་
ཕྱོངས་ཀུན་གསལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སར་དེ་སྐྱེ་འཁོར་ནམས་ལ། སྤྱེས་
བྱ་དམ་པ་ཞིག་འཕྲོན་པའི་ལྷས་སྐྱེ་འདུག་ཅེས་སྐྱུང་བསྟན་ཡང་མཛོད་ཅེས་ལོས་
སོ། །

(༤༩ བ་༦། ༡༣༦ ཐ་༣) དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་
ཚོས་འཁོར་དབལ་གྱི་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཕྱོང་ཁྲེང་འཕྲིན་མའི་
དོགས་སྐྱེ་བབས་པ་ལྟ་བུ། འཕྲོར་བ་རྒྱས་ལ། སྤྱེ་བོ་མང་པོས་གང་བ། རིན་པོ་ཆེ་
ལས་གྲུབ་པའི་རྣ་བས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ན་འཛོམ་བྱ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་

གཞུགས་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྐོར་བཞི་བཤུ་ ཉ་བབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཛེས་བར་བྱས་པ།
དབལ་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཐེང་བས་བསྐོར་བཤུ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོའི་གཞུ་
ལྟར་བཤུ་བའི་ཐ་གྲུས་སྐྱེལ་བཤུ་ ལྷོན་དུས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བཞོས་ཉེ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་དོས་ལ་ཚགས་བ་ལྟ་བུའི་བ་དན་གཡོ་བཤུ་ གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་
བར་བར་དུ་མཛེས་བཤུ་ དེ་དག་རྒྱུང་གིས་བསྐོར་བའི་ཆེ་འཇམ་ཞིང་སྐྱེན་བའི་སྐྱ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ལས་སྐོར་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་སྐོན་བ་མེད་བ་ལ་སོགས་བའི་
ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་འབྲུང་བས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཡིད་འཁོར་བ་ལས་
ཕྱིར་སྐྱོགས་བར་བྱེད་བའི་ཤུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རང་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱོས་གར་གྱིས་
སྐྱུལ་བ་དེ་གཟིགས་བ་ན་རང་མོ་ལྷུ་ལས་གར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུན་བ་དེ་ཀུན་
ནས་སངས་བར་གྱུར་ཏོ། །

(༤༧ བ་༡ ༡༩༦ འ་༢) དེ་ནས་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་མདུན་ས། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཚེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ར་བོ་ཆེ་
རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་རྒྱུང་བཤུ་ དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་བ་
དབལ་ལྡན་འབྲས་སྐྱུངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷོ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
མས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་བའི་དབྱས་ན་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་བའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་བའི་སྐས་པོ་ལེགས་བ་ཚོས་འབྱོར་དེ་ཉིད་སྐྱལ་བ་དང་
ལྡན་བའི་མཁས་བའི་ཚོགས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་སྐྱེན་བའི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྒྱུན་
མི་འཆད་དུ་འདོམས་བར་མཛད་བ་དེ་གཟིགས་བར་གྱུར་ཏོ། །

(༤༧ བ་༥༡ ༡༩༢ ཐ་༡) དེའི་ཆེ་འཇམ་དབྲངས་ལེགས་བ་ཚོས་འབྱོར་བས་

ཀྲང་གཟིམས་ཁང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་ལུ་བསྐྱུ་བ་ལ་མེད་པ། དར་དཀར་པོ་ཤི་མ་མེད་པ་ཞིག་
ལྷན་ལུ་ལྷན་དུ་ད་པ་སོགས་གྲུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་མཛད། ཇི་འདི་བས་
ཀྲང་ལྷན་སྤྱིས་དར་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷན་ལོ། །

(༥༠ ཉ་༡། ༡༣༥ ཐ་༤) དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་བ་དང་སྐྱུ་བ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་སྐྱུ་བ་
ཚོགས་པ་ཡང་མཛད། དེ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་ཞིག་གིས་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་
གསུང། མ་འོངས་པའི་འབྲུང་ཚུལ་མཁུན་པས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ལུ་དོན་གྱིས་
མངའ་གསོལ།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་ཞབས་བྲུང་དུ་བསྐྱེན་ནས་གསན་པ་མཛད་པ་རགས་པ་
ཅམ་བཟོད་ན། ཅ་འཇུག་གི་བཤད་པ་མཇུག་འབྲིད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཐོག་མར་
གསན། དེ་ནས་མར་ཚད། འདུལ་མཛོད། མངོན་པ་གོང་མ། མདོ་སྤེ་རྒྱལ། རྒྱུད་སྐྱེ་
མ། འབྲེད་རྣམ་གཉིས། ཚད་མ་མདོ། དང་དེས་རྣམ་འབྲེད། སྐྱུ་དག་མེ་ལོང་སོགས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མའི་བཤད་པ་མཇུག་འབྲིད་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱོད་མགོ་ང་རང་གིས་བྲུས། ལྷན་པར་ཚད་མ་མདོ་ལ་ཐོག་མར་ཉན་མཁན་བདུན་
ཅམ་ཡོད་ནའང། གཞུང་ཤོག་དེ་ཅམ་གྱི་མཇུག་འབྲིད་དུས་དེ་ལ་གསུངས་པས་
སྤྱིས་ང་རང་གཅིག་ལྷན་ལས་སྤྱོད་མི་མ་བྱུང་གསུང།

(༥༠ ཉ་༥། ༡༣༥ འ་༧) གཞན་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་
ཚོགས་པར་གསན་ནས་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་
མཇུག་འབྲིད། དེམ་པ་ལྷན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ། གདན་ཚོགས། ཇི་བཟུན་ཤེས་རབ་
སོཏྲེ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་གསུང་དག་ལག་རྗེས་སུ་བྲགས་པ། བསྐྱེད་དེམ་འུམ། གཞན་

ཡང་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་བཤེས་པ། སྐྱེགས་རིམ་ཆེན་མོ། བདེ་མཚོགས་སྤྲིལ་ཆེན་གྱི་
བཤེས་པ། བདེ་མཚོགས་འདོད་འདོད། རྫོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམས་བཤེས་
དེ་འཇུངས་སོགས་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་འཇུངས་ལྷན་གྱི་རིམ་བུ་རིམ་ལྡེའི་རྣམས་བཤེས་། དེའི་
འཇུངས་རྒྱལ་ཆོས་རྗེའི་དུས་འཁོར་འཇུངས་ཡིག་ བ་སོ་ཆོས་རྗེའི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་
རྫོགས། གྲེ་རྫོང་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྤྲིལ་ཆེན་སྤོང་ནས་བཤེས་པ་མཚུ་བ་འཇུངས་དང་
བཅས་པ།

གཞན་ཡང་འཇུངས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲེ་རྫོང་། འཁོར་ཆེན་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་
རྫོགས་གྱི་ཐེན་ཐུག་། གསང་འདུས་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཐེན་ཐུག་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།
སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ། ལྷ་འཇུངས། རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཀའ་འདུམས། འཇུངས་དབང་སོའི་ཆོས་
རྗེའི་རྣམས་ཐུག་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམས་ཐུག་སོགས་གྱི་ལུང་ཡང་མང་དུ་གསལ།

འབྲས་སྐྱེད་སྲུ་ཕེབས་འབྲས་ལོ་པོ་ལོ་ཆེ་མཇུངས་བ་ལ་ཕེབས། མཚོན་བ་
དང་སྟོན་ལམ་མཇུངས། དེ་དུས་གཞིགས་སྤྱང་རོ་མཚོན་བ་ཡང་བྱུང་བར་སྤྱང་ཐེད།
འབྲས་སྐྱེད་སྲུ་ཕེབས་པའི་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་ཆོས་གྱི་སྐྱབས་ལོག་སེ་རར་ཆོས་གྱི་རྗེ་
དབལ་འབྱོར་སྐྱེད་གྲུབ་པས་སྐྱེད་བྱེད་སྤྱངས། དེ་རུབ་མནལ་ལམ་དུ་དབལ་སྐྱེད་སྐྱ་ཕོ་
ཕྱོན་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་སྤྱངས་བ་མང་དུ་མཇུངས་པ་ཞིག་བྱུང་སྤྱངས། སང་
མཇུངས་དུས་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་གཙང་ནས་འབྱོན་དུས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞིག་རུབ་ཕྱོགས་ནས་ཤར་བུང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་སྤྱིན་ནག་དུམ་ཚམ་ཞིག་གིས་
བསྐྱེད་སྤྱངས་འདུག་པའི་མི་ལམ་བྱུངས། ཉི་མ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
ལྷས་སྐྱ་འདུག་ སྤྱིན་དེ་ལོགས་ཆོས་གྱི་གྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷས་སྐྱ་འདུག་བྱ་བ་ཡང་

གསུང། དཔལ་ཐོག་མར་ཟེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ཞིག་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་ཞུས་པར་གནང་བྱུང། དེ་ནས་དེད་རང་ཡང་དད་པར་
བྱུང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་གསུང། དེའི་སྐབས་
ཤིག་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོ་དང་བརྒྱན་དུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་པ་ལ་དགའ་ལྡན་
དུ་ཕེབས། དེར་མཚོད་པ་ཕྱལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟེ་དང་མཇུག་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་བཟང་སོ་ཡང་བྱུང། དེ་དུས་ཁྱི་ཐོག་ན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་སོ་བ་བཞུགས་འདུག་པས་ཀྱང། དེད་རི་སོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་
པའི་མགོན་པོ་འོང་རྒྱ་མེད་གསུང། བཀུར་མཐོང་ཕྱལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་མཛོད། ཟེ་སྐྱ་
མའི་གདན་སར་བཞུགས་པ་ལ་དཔེགས་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་ཅ་མ་
ཞིག་ཀྱང་བྱས་གསུང།

དེའི་སྐབས་ཟེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་ཡོས་ལོའི་དབྱིད་སོས་
ཚིགས་སྐྱ་མའི་མཁན་སོ་གནས་རྙིང་རིན་པོ་ཆེ་དུས་སྐྱོགས་ལ་བྱ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་
གྱིས་ཕེབས་པ་འབྲས་སྤངས་སྐྱ་སྐྱོན་བྱངས། ཚོས་ཟེ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁན་སོ་དང་།
འབྲས་སྤངས་ཟེ་ཡེགས་པ་ཚོས་འབྱོར་བས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། ར་ཅག་ནས་ཚོས་
ཟེ་སངས་རྒྱས་བཟང་སོ་བས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ། རིགས་པ་སྐྱ་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་
སོ་བས་དུས་གོ་བ་མཛོད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་ཞིང་ཁ་སློང་བར་འོས་
པའི་དུས་སྐྱ་ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་འབྲེལ་གྱི་དུས་ཚེན་ལ་དཔལ་
ལྡན་འབྲས་སྤངས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་རྗེགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་བརྟེན་ཏེ་འཕགས་
པ་དབྱེས་པའི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཏོ། །

(༡༡ བ་མ། ༡༩༧ འ་༡༡) དེ་དང་འབྲེལ་བར་འཇམ་དབྱེད་སྲིད་སྲིད་ལོ་ཚེས་ལ་ཚོས་
 འཕྲོར་བའི་རྒྱུད་དུ་དགོ་སྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། ཚུལ་གྲིམས་ལེ་འུའི་ཚུལ་བཤད།
 བསྐྱབ་བརྟམས། སྲོད་འཇུག་ལྷ་མ་ལྷ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་ཚ་ལྷུང་ཚུལ་བཤད། ཚོས་རྗེ་
 ལྷམས་པ་གྲིང་བའི་བཤེས་སྲིད་སྲིད་རྒྱུ་ལེན་ཆེན་གསལ་རིན་པ་ཚུལ་བཟུང་བའི་
 དུས་འཁོར་སྲོད་དུག་སོགས་ཀྱང་གསལ། དེ་དུས་དབྱེད་སྲིད་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་
 ལུས་དུས་ལྷ་མོ་མི་ལམ་དུ་ཕྱོད་བྱེད་གསུང། འཇམ་དབྱེད་སྲིད་སྲིད་ལམས་ལྷམ་རྗེ་
 ཚུལ་བཟུང་བ་ལྷན་མོར་མ་ཡིན་པ། གཤམ་མོར་ཚུལ་བཟུང་བའི་མི་གཡོ་དཀར་
 མོའི་ཚོས་སྲོད། འཇམ་དབྱེད་སྲིད་སྲིད་རྗེས་རྗེ་བཟུང་འཇམ་དབྱེད་སྲིད་སྲིད་ལ་གསལ་
 བའི་འཇམ་དབྱེད་སྲིད་སྲིད་མོའི་ཚོས་སྲོད་སོགས་དང། རྗེའི་ཚུལ་ཐར་ཆེ་ཆུང། འཕྲོ་
 འཕྲོད་ཆེན་མོ། མདོར་བྱས། མདོར་བཤེ། སྲོད་བརྟམས། རོ་རྗེ་སེམས་དབའི་རྒྱལ་
 ཐབས། ཚུལ་གཞག་རིམ་པ་སོགས་འཕགས་སྲོད་གྲི་གཞུང་དུ་མ་སོགས་མདོར་ན་
 དེའི་དུས་ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱ་ཆེ་བར་ལྷགས་ཤིང། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱེལ་བར་སྐྱོང།

བསྐྱབ་རྗེས་གནང་བའི་དམིགས་སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ལེན་སྲིད་སྲིད་སྲིད་སྲིད་
 ལྷ་ཚོལ་གྱུར་ཐང་མཇུག་པ་ལ་མེད་པ། དེའི་སྲོད་པོ་ཡེར་བར་ཡང་དཔོན་སྲོད་སྲིད་སྲིད་
 མེད་པ། ཡེར་བའི་རྗེ་བཟུང་གྲི་རྒྱུད་དུ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། དེ་ལྷན་རྗེ་
 བཟུང་གྲི་ཞབས་གཞིས་གྲི་བར་དུ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཚོས་པ་དང། ཞབས་
 གཤམ་པའི་རྒྱུད་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཚེན་པའི་རྒྱུད་དང། གཡོན་པའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་
 འཇུག་སྲིད་པ་དབལ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེལ་བ་དང་སྐྱོན་པ་ཚུལ་ལ་དོ་རྗེ་སེག་པའི་ལམ་ཐབ་

མོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྲིར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་བདག་གི་དབུ་ལྷན་
ཟླ་མ་དོ་རྗེའི་སྤྱགས་དང་ལྷན་པ་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་འོད་ཟེར་བའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་
བཞུགས། མདོར་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཞལ་འཛོལ་པའི་སྐབས་དེར་འཇམ་
དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར་པས་རྗེ་འདི་པའི་བྱང་ལ། བདག་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་
དུ་སྐྱེ་ངེས་སམ་མནལ་ལམ་བཟླ་བ་ཞིག་ཞུ་གསུངས་ནས་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་
བཟླ་བ་མཛད་དུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ལ་སྲང་རི་རྒྱུ་མོ་སྲོ་སིང་ངེ་བ་
ཞིག་གི་སྐྱེང་ན་མཚོད་ཉེན་དཀར་པོ་བྲེ་མན་ཆད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལ་དེ་ཡན་གྱི་
བཟོ་རྣམས་མཛད་འཕྲོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་བར་རིམ་ལ་འབྲས་སྤངས་རྗེ་དང་བཞུགས་
ནས་རྒྱུད་ཟླ་མའི་བཤའ་བ་མཛད་གྱིན་འདུག་པ་རྗེ་འདི་པས་ཀྱང་གསན་བ་ན་འབྲས་
སྤངས་རྗེའི་ཞལ་ནས། མཚོད་ཉེན་འདིའི་ཅེ་རྣམས་ཀྱུ་བ་ན་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
ཚོགས་ཚང་ཡོད་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་། སང་ཞུས་པས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་དགུས་
གསུང་།

མནལ་ལམ་དེའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་མདོན་ཉེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་དུ་
གསུང་ཚོས་འཕྲོ་འབྲུལ་རྒྱ་རྣམས་རྗོགས་བ་ན་དེའི་མ་ཕུ་ལས་དགའ་ལྷན་དུ་
འཇུངས་ངེས། ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་ལ། འབྲས་སྤངས་རྗེ་དང་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་དང་
མ་ཕུན་བར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་འོལ་སོན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཚོད་བན་
ཅན། ཞེས་པའི་སྐྱེས་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་སྤང་ངོ་། །

༡༤། འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ཉེ་བོས་དོན་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲས་བ་དང་། རྒྱལ་
མེ་ཉོག་ཐང་གི་ཚོས་སྤྱིའི་མ་འོངས་ལྷུང་བསྐྱན་སོགས་གསུངས་ཤིང་རྗོ་བོ་ཡབ་

སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབེན་གནས་ཏུ་སྐྱེད་ལ་མེབས།

(༥༣ བ་༣། ༣༧༡ ཐ་༣) དེ་ནས་འབྲས་སྐྱེས་སུ་མེབས། མདོ་སྐབས་ཀྱི་
གསལ་བ་ལས་ཆེ་བ་ནི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ། དེ་ནི་རོ་བོ་ཡལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱིས་བའི་དབེན་གནས་དང་འོ་དེ་གྲུང་ཀྱིས་ཀྱི་
དབེན་གནས་སོགས་ཇི་ཀྱིས་བ་ཚོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་
གནས་དེ་དག་བཟླ་ཞིང་། ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་སྐྱེད་བར་བུའི་སྐྱེས་དུ་
དགོངས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྐབས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་སྐོར་སྐབས་ལ་
སྐྱོ་ལས་དུག་པོ་ཡང་འཇུངས། ཀྱིས་མ་ཉོག་ཐང་གི་ཚོས་སྡེ་སོགས་ཀྱི་མ་འོངས་
ལུང་བསྟན་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་མགྲུང་དུ་བཞེས་པ་ནི།

པ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སྐབས་འཇུངས་ལོ། །མ་ལུས་ཀྱིས་བའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་
པོར། །མཁའ་བཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གདུལ་བྱ་བསྐྱོའི་
དཔལ་གྲུང་དོ་རྩེ་འཇུང་། །ཡལ་རྩེ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྐྱེད་ནས་འདུད། །

སྐྱེས་པ། སྐྱིབ་མེད་མཁའ་བཟུང་བཟུང་འོད་སྟོང་བ་བ་ཅན། །སྐབས་དབང་ཉི་མ་ལུག་
རིའི་ཅེ་ལ་འཛེགས། །སྐབས་བསྟན་འདབ་སྟོང་རྩོགས་པའི་པད་ཚལ་ཡང་། །དུས་ཀྱི་
བ་མོས་རེག་པས་ཉིན་བཞིན་འཛོམས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱང་། །རྟེན་བཀུར་སྐྱེད་ཅིའི་རོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས། །བདུད་ཀྱི་དབང་གྲུང་
ལོག་སྐྱེ་འབྱུང་པོའི་བྱ། །འཛོམས་མེད་མཁའ་བའི་ཁྲོད་ན་རྣམ་པར་རྒྱ། །སྐྱེ་བོ་པལ་
ཆེར་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་མིག །སྐྱོངས་པས་གཡེངས་སའི་མཐའ་ལ་གོམ་པ་

འདོད། །ཁ་ཅིག་ཐག་དོག་དུག་ཚུས་གཞན་དག་ལས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བབས་
སྐྱེ་བམེན་གྱུར། །གཞན་དག་དཔ་སེམས་གཡོ་སྐྱེའི་དུག་གི་ཚུས། །ཡིད་རབ་སྤོས་
གྱང་བསྟན་འདྲིན་གཟུགས་སུ་རྫོངས། །ཤི་ཉུང་གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་སེང་ཆེན་
ལས། །ལུ་ཀའི་བུ་ཉིད་སྐད་གསང་མངོན་པར་མཐོ། །འདོད་རྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཡིད་
བཞིན་རིན་ཆེན་ལས། །འཆིང་བུའི་རྩོ་བ་ལྷག་པར་ཅིས་སུ་བྱེད། །གཙང་རོང་ནགས་
ཤི་ཁོད་ན་ཉི་མ་བས། །མེ་ཁྲེང་མཚོག་ཏུ་རྫོམ་པ་མཐོང་བས་སྒྲོ། །དེ་ལྟར་མི་བཟད་
སྤྲུགས་མའི་དུས་ཤི་མཐའ། །དུ་སྐོད་སྐྱེ་བོ་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲོད་པའི་དུས། །རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་སྤྲས་མཁས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱང་། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ནས་
བཏང་སྒྲོམས་མཛད། །འཐོར་རྒྱུང་དག་པོའི་མདུན་སར་མར་མེ་ཡིས། །སྐྱུན་པའི་
སྤྲུག་དུམ་སེལ་བར་བྱེད་དམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ཉམ་རྒྱུང་སྐྱེ་བོས་སུབ་བསྟན་གྱི། །ཁྱར་
ཆེན་མི་བཟད་འཁྲེང་བ་དལ་བའི་གནས། །རྩོད་པའི་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
བ་ལྟར། །མ་ལུས་འགོ་བའི་མིག་གཅིག་ཚོང་ཁ་བ། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་
སྤང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་སྤང་དབེན་བ་བསྟེན་པ་མི་ལེགས་སམ། །རྣམ་དཀར་བསོད་
ནམས་སྣོད་གིས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །ཤིན་ཏུ་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་
འདི། །དོན་མེད་འདིག་རྟེན་བྱ་བས་རྒྱུད་གཞོན་བ། །བདག་ལ་སྤྱིང་མེད་གྱུར་པར་
གདོན་མི་ཟ། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་སྤིང་བཞིར་དབང་སྐྱུར་བའི། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བའི་དཔལ་ཡང་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོའང་རང་གི་སྐྱུན་ཚོགས་
ཀུན། །མི་བཟད་ལས་ཤི་དབང་གིས་འདོར་དགོས་གྱང། །རྒྱང་ཟད་བདེ་བའི་དབང་
གིས་སྐྱེད་པ་འཕེལ། །པལ་ཆེར་མི་བཟད་རྟུག་རྟུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །ཉམས་བརྒྱའི་འབྲུང་

གནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། མཁས་པ་སྲུ་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་པར་
 གྲེད། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཀྱི་ལྗོངས། །མེ་ཉོག་མངོན་པར་རྒྱས་
 པའི་འཛོལ་ཅན། །བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་མགྱིན་པའི་སྐྱུ་ལེན་ཅིང་། །མ་བྲུ་གཞོན་ལྷ་
 དགའ་བའི་རྫོགས་གར་སྐྱུར། །ཁྱུ་བྲུག་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་རིལ་ཆེན་འཁོལ། །ཀ་ལ་
 བིང་ཀ་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱུ་དབྱུངས་སྒྲོག། །དབྱུ་བའི་ཐེང་མཛེས་འབབ་རྒྱའི་ན་རྒྱུང་
 ལ། །ལྷུང་ལྷུང་སྐྱ་སྐྱོན་སྒྲོག་ཅིང་སྤྱོད་སྲུ་འབབ། །རབ་སྐྱེན་འབྲས་བུའི་ཁྱུང་འཆང་
 ལྷོན་པའི་ཤིང་། །ལོ་མ་མེ་ཉོག་རྒྱས་པས་སྤྱོད་སྲུ་ཀུན་གང་། །སྤྱང་ནས་སྤོད་
 གཡོགས་རྒྱ་འཛིན་དཀར་ལོ་གཡོ། །དོས་ནས་སྲུ་ཉིག་རྒྱ་བའི་དོ་ཤལ་འབབ། །ཤེད་
 རྒྱབས་ནགས་ཆོམ་སྤོན་པའི་ཤལ་ཐབས་ཅན། །ས་འཛིན་བྱ་མོས་སྤྱོད་སྲུ་
 མཛེས་པར་བསྐྱོད། །འོག་གཞི་བེ་རྒྱུ་ཡི་ཞེ་བྱ་གསིང་། །ཞེ་ཚོའི་གཞོག་པ་ལྷ་བྱང་
 མཚོག་ཏུ་མཛེས། །སྐྱ་ཚོགས་མེ་ཉོག་བྲ་བས་ཞིབས་པ་ལ། །དེ་དྲགས་སྐྱ་ཚོགས་
 བག་མེབས་རྣམ་པར་རྒྱ། །འདུ་འཛིན་ཚོམ་རྒྱན་སྐྱིབ་ལ་འོངས་པ་བཞིན། །འཁྱི་ཤིང་
 ཐེང་བས་བར་མཚམས་མེད་པར་དགྲིགས། །དེ་ལྷུང་སྐུན་ཚོགས་ནགས་ཚལ་དཔེན་
 པའི་གནས། །ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཚལ་ལྷ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །ཆེ་འདིའི་ཚོས་བརྒྱད་ལྷུང་
 བ་ཀུན་དོར་ནས། །འབྲུལ་མེད་ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །དོལ་བའི་སྤོད་རྒྱུ་
 དེ་ལ་སྤོད་ནས་སྤོ། །

མང་དུ་ཐོས་པའི་བརྒྱས་རྫོང་ལྷུང་ལེན་ཅིང་། །བདེ་སྤོང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མེས། །གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་བསྐྱེགས་ནས། །རྣམ་ཀུན་
 མཚོག་ལྷན་རྒྱང་འདུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར། །འངས་ནས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་ཐབས་

མཁས་ཀྱི། །སྐྱུག་སྐྱུས་མ་དག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་
བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །གང་བྱངས་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་དེ་སྐྱེས་པ་བཟང་། །དེ་སྐྱོད་
སྐྱེད་བཞད་པའི་དོན་ཉིད། །སྲོལ་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྙིང་ལ་འབྲོགས། །སྐྱིག་ས་
དུས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་པས་གཉིང་ནས་སུབ། །སློབ་ལོས་ལུས་སློབས་རྒྱས་པས་ཅུང་ཟད་
དེགས། །ཚུ་ཡི་སྡིད་ཀྱིས་སྐྱག་པར་ལོན་པའི་སྤྲིན། །འབྲུག་སྐྱར་བསྐྱགས་པ་མེད་
པར་སློབ་མ་ཡིན། །དེ་སྲིང་སྙན་དག་མཁྱིན་པའི་སྐྱེད་བྱངས་མཚོག། །མ་སྐྱེས་པར་
ཡང་བདག་སློབ་ཅི་ཞིག་ཚིམ། །ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སློབ་ལོས་ཀྱིས། །སྙན་དག་
དེལ་ཆེན་སློབ་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །སྐྱག་བསམ་ཁོ་ན་སྙིང་ལ་རབ་འབྲོགས་
པ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་དོན་ཉིད་གཏམ་དུ་བྱས། །ཞེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
པ་འདི་གཉེན་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སྐྱོས་གར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསུང་རབ་སྐྱོད་
སྲིང་བ་མགུལ་བར་བཅིངས་པའི་སྙན་དག་མཁན་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་དོན་ཉིད་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་བཀོད་པའོ། །

དེ་དུས་བྱང་རྩ་སྐྱེད་མཛེས་པའི་སྐྱུག་ས་བཞེད་ཆེ་བར་ཡོད་དུས་རྩ་སྐྱེད་གི་
ཚོས་སྐྱོད་གཞི་བདག་དང་བཅས་པས་ཀྱང་འབྲས་སྤངས་སུ་སྐྱུན་འདེན་པ་ལ་བྱང་
གསུང་། དེ་ལ་བཅེན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རྩ་སྐྱེད་གི་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
སྐྱུག་ས་སློབས་ཏེ་བྱང་རྩ་སྐྱེད་ལ་སྐྱུག་ས་ཆས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཕྲལ་གྱི་སྐྱ་
ཆས་མ་སྐྱན་རྒྱེན་གྱི་ཆེ་བས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ནང་པ་གེ་ལེ་བས་མཛོད།
ཡོས་ལོ་ལྷ་བ་དགུ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་སྐྱུག་ས་དམིགས་གཏད་དེ་སྐྱ་རྒྱུད་གི་གནས་
མཛེས། དེའི་ལ་ལ་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་པ་ན་དེ་དུས་འཕགས་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་

རྒྱལ་མཚན་པ་ཞེས་པ་གཅིག་གྲུང་དུ་སྦྲེང་ན་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ། སང་
འབྲོམ་སྟོན་པ་མེབས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་གྲུང་འདུག་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་
པོ་ནས་བསྐྱེད་ནས་གྲུས་མཚོད་ཆེན་པོ་མཛད།

གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་པ་སོ་སོའི་མནལ་ལམ་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་དང་མཛལ་བ་
དང་ཉི་མཱ་ཤར་བ་སོགས་གྲུང་འདུག་པས་གནས་དེར་མེབས་འབྲེལ་ཉིད་ནས་དུ་སྦྲེང་
བ་ཀྱང་གིས། པ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཞབས་ལ་བཏུད། ལྷག་པར་བྱང་བྱམས་སེམས་
པ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅམ་དུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁོང་རང་གི་སྦྱིལ་བྱར་སྦྱུན་
བྱངས། ལྷུ་ར་ན་མེ་ཉོག་ཅ་བ་སྐྱམ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པའི་མེ་ཉོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
ནས་དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་ལྟེ། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབྲོམ་གྱི་སྦྱུལ་
པ་ཡིན་དེས་ན་བདེན་པ་དེས་ད་ནང་ཚ་བ་ཞེས་གྱི་རིང་ལ་འདིར་མེ་ཉོག་བརྒྱ་ཅ་
གཅིག་འཆར་བར་ཤོག་ཅིག་མིན་ན་གཅིག་གྱང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་དེའི་དབང་
པོ་དཀོན་ཅོག་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཡབ་སྐུ་དང་། བྱང་པར་ཚོས་སྦྱོང་ཞལ་དམར་
བས་མཛོད་ཅིག་བྱས་ནང་དུ་བྱོན། དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་ཇ་འདེབས་
གཅིག་གི་རིང་ལ་མེ་ཉོག་སྤྲེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་འདུག་པས་ཁོང་
དང་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབར་རོ། །དེ་ནས་མཚོད་ཁང་དུ་ཉེན་འགྲུལ་གནང་། གསོལ་
བ་བཏབ་པས་ནས་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་
ཐོག་གིས་མ་བརྟེན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་མིའི་རྐང་རྗེས་དོད་
པའི་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཆེལ་བབས་གྲུང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་གསུང་། དེའི་ཆེ་དགོན་
གོང་འོག་གི་གདན་ས་གཉིས་གྱིས་གཙོ་མཛད། དེར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་

ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུལ། རྩ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གུས་པ་བསམ་
ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཛད་གསུང།

༡༥ ། ལྗུལ་མཆོག་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་ལུང་བསྟན་རེ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱུ་གོང་
མའི་ཞལ་སྐྱོབ་བའུ་ཆེན་མཆོག་སྣ་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་ཞུས་བཞིན་པོད་ཚོས་
རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་པར་ཕྱོན་བ་ཡུལ་ཡར་སྐྱུང་ཕྱོགས་སུ་མཛད་
འཕྲིན་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས།

(༥༥ ཉ་མ། ༡༥༥ ཐ་༩) དེ་ནས་སྐྱུང་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱགས་ཁང་
དང་གཟིམས་ཁང་སྐྱགས་པ་ལ་ཞབས་སྐྱོར་མང་དུ་མཛད། ཟེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
ལྷགས་ཐོག་ཏུ་བཏབ་པས་བྱུབ་གཅིག་མཐུན་ལས་དུ་འབྲས་སྐྱུངས་གཟིམས་ཁང་
གི་ཆེར་ཕེབས་འདུག་པ་ལ། མིང་ལ་དབལ་ལྷན་སྐྱོ་གྲོས་ཟེར་བའི་དགེ་སྐྱོར་སྐྱམ་
སྐྱུར་ཏུར་སྐྱིག་གསོལ་བ་ཞིག་གིས་དུང་དཀར་ལེགས་པོ་ཞིག་གཏད་བྱུང་ནས།
འདི་ཟེ་ཚོང་ཁ་པས་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་གནང་བའི་དུང་དེ་ཡིན་ཚོད་རང་བྱས་ཟེར།
དེར་དུང་བྱས་པས་དགེ་འདུན་མཐའ་ཡས་པ་འདུས་བྱུང་བའི་དབྱས་ན་ཁི་ཆེན་པོ་
ཞིག་བཅིགས་འདུག་པ་ལ་ངེད་རང་བསྟན། དེའི་མདུན་གྲལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆེན་
འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འཕྲོར་བ་དང་སེ་ར་ཚོས་ཟེ་དབལ་འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་
བ་གཉིས་བཞུགས་འདུག དེར་ངེད་རང་གི་རྟོག་པ་ལ། ཁོང་གཉིས་ངེད་རང་གི་སྐྱམ་
ཡིན། འདི་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་སྡོད་པ་འདི་མི་རིགས་སྐྱམ་ཡང་ལྷང་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་།
ཕྱིས་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བདག་བྱེད་དགོས་པ་འདིའི་རྟོགས་སུ་འདུག་གསུང།

དེའི་དོན་ནི་རྗེ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དེར་འདུག་གོ།

དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་གསུང་ལུ་ལེ་ལུ་ཐོག་གི་
སེམས་ཀྱི་ལ་མངོན་པར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རྒྱུ་བ་ལ་འབྲུན་པའི་རྒྱ་དང་
བལ་བ་བཟུ་ཆེན་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་བ་འཕྲོད་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་
མནལ་ལས་དུ་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་བ་མི་ལས་འདས་པ་གསེར་གྱི་རྩོ་
རྗེ་ཅེ་ལུ་བ་ལུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལྷོད། དེ་ལ་གང་ནས་འོངས་པ་ཡིན་གསུང་བས།
ང་འབྲས་སྐྱུངས་ནས་འོངས་པ་ཡིན། རྩོ་རྗེ་འདི་ཚོའི་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་ལུ་ཕྱོད་
ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་འོ་ཟེར་བ་ཞིག་
ལྷོད། མནལ་སང་བ་དང་། ལུང་མེད་དེའི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་
ནས་འོངས་པ་དེར་འདུག ང་ལ་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་གསོ་སྐྱེལ་བར་འདུག་སྐྱེ་བ་
ལུགས་ལ་ཤར། དེ་ཡང་སྡོན་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལུག་ཕྱིར་
བཞུགས་པའི་དུས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྲོལ་དཔོན་རྣམ་པའི་དབྱས་སུ། བོད་དུ་བརྗོད་བ་
ལྷོད། འམ་བུའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡོང་མི་ཤེས་པས་དུང་བ་རྣམ་པས་མི་ངན་མ་མཛད་
དབང་གསུངས་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེན་ཆེར་རེ་གཞིགས་པ་ཞིག་ལྷོད་
འདུག དེ་དུས་ཁོང་གི་ལུགས་ལ། ད་ལྟུན་རིང་པོ་མི་བཞུགས་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་བཞེས་
པར་འདུག དེ་དུས་ཞབས་ཉོག་ཏུ་གང་འགྱུར་ཤེད་དགོས་སྐྱེ་བའི་ཡི་དམ་ཡང་
མཛད།

དེར་རྗེས་དུ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་ཐེབས་དུས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཆོས་
སྐྱོད་གི་འབྲུན་ཆ་ལ་བརྟེན་ཏུ་ལུག་སྐྱེ་རྒྱས་ལྷོད། སྐྱེ་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འོ་ཤིན་ཏུ་

བརྒྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ར་ལག་ཏུ་དེ་བུ་བ་བཞུགས་པས་མཉམ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་
སྐྱུག་མོ་མལོ་ལ་མ་བུའི་མདོངས་སྒོ་བགར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
བས་ཁྲིད་ཀྱི་གྲོགས་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང། མཉམ་སངས་ལ། ར་སྐྱུག་
མོ་བྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་གྲོགས་ལ་
བཏང་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ་པ་བྱུང། དེ་དུས་མ་ཤི་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
བཀའ་འདི་དུ་འདུག། ད་བཟུང་ཤིས་སྐྱུན་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུང་བསྟན་བཞིན་པ་
མཚན་བྱུང་སྟེ་སྐྱུན་ཆབ་ཀྱང་མང་དུ་ཤོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ནས་
མོས་ཉེ་ལུན་རིང་མོར་བཤུམས་པར་གདལ། ད་ཞབས་ཉོག་གི་དུས་ལ་བབ་འདུག་
སྟེ། དེ་ལ་གསང་སྤྱིའི་གདན་ས་ལྟ་བུ་ལ་གདན་བྲངས་ན་འོང་བ་འདུག་སྟེ་དེ་རང་
ལ་དབང་མེད། རི་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དགོན་པ་འདི་འབྲ་སྤུལ་རྒྱུང་འགངས་རྒྱུང། ད་སྟེ་
ཡང་སྤྱང་སྤོགས་སུ་སྐྱུན་བྲངས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
བ་དེ་ར་ལ་བབ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་སྟེ་ཚོས་རྒྱལ་རྩོམ་རྗེ་ཆེ་
བཏྱན་བ་ལ་དེ་ཀའི་བཀའ་གྲོས་ཞུས་པས་བཀའ་ལྷང་ལ། དང་མོ་བསམ་འགྲུབ་ཅེན་
སྟོད་དུས་རྩུང་ན་སོ་འཕྲས་བ་ལ་བཏྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་ཚོས་འབྲེལ་
ཞིག་ཞུ་བ་ཡང་མ་བྱུང། ད་སྐྱུ་སྐྱེ་རིན་མོ་ཆེ་འདི་སྤོགས་སུ་ཐེབས་བ་ཞིག་བྱུང་ན་
དེད་ཀྱང་ཚོས་ཤིག་ཞུ་འདོད་ཡོད་གསུང། མཚན་ཡོན་བཀའ་བསྐོས་ཉེ་ཡང་སྤྱང་དུ་
སྐྱུན་འཕྲེན་པའི་མོ་ཉ་བ་ཡང་འབྲས་སྤྱངས་སུ་འཕྲོད།

དེ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་རྗེའི་དུང་དུ་དེ་ཀའི་རྒྱ་མཚན་སྤུལ་བ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཉེ་
ཞལ་འཇུ་མ་སྤུལ་མཚན་ནས་ལུང་བསྟན་མཚན་པ་ནི། ལ་སང་དུ་སྤྱིང་ལ་ཐེགས་དུས་

ཀྱང་རྩོམ་གྱིང་དཀར་བ་དང་བསྟན་མ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བསྟུ་བ་ལ་བྱུང་། མདང་གི་
 མི་ལམ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སྤྱོད་པ་དུན་
 ཉམས་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་པོ་དབུ་སྤྱོད་མིལ་བུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དབྱུང་མགོར་འཛོལ་ལེ་བ་ལ་
 བེར་དཀར་པོ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཞེས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་
 བཞུགས་འདུག་པའི་ཁྱིའི་རྩུར་བཞིན་སྤྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་མཚར་བ་བཞིས་བཏེག་
 རྩེ་སྤྱོད་འབྲེན་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག བྱུང་པར་དུ་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཕྱོད་བྱུང་སྟེ། ང་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལག་མཐེལ་ཚམ་བ་འདི་འདྲས་ཅི་འོང་། དེད་དཔོན་སྟོབ་ལ་
 འཕྲིན་ལས་འདི་ཚམ་འོང་བེར་ནས། ཕྱོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཚུབ་རིས་བྱེད་
 པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྤྱོད་པ་དུན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོས་སྤྱོད་ཅིང་། འཕྲིན་
 ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འོང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་
 མཛད་། དེ་སྔ་དུ་སྐྱོད་གི་གནས་བསྟོན་དེད་ཀྱིས་བརྟམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཟིགས་
 ཉམས་དེའི་རྒྱབ་ལ་གསུང་འདི་རྣམས་འབྲི་བ་ཡང་མཛད་འདུག།

བཀའ་གདམས་མེས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བཀོད་པའི་གནས་ལ་རང་འདོད་
 མཁམ། །ཚེས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ། །འགལ་བ་མེད་ན་ངོ་མཚར་
 ཆེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་རང་གནས་ལ། །འཛིག་རྟེན་བཀོད་ལེགས་སྣ་ཚོ་གས་
 ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པ་འདི། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཆེ་
 འདིར་སྟོན་པའི་ལོང་མེད་ཅེས། །དོན་མེད་བྱུང་སྟོང་ལུང་པའི་ནང་། །ལོངས་སྟོང་སྣ་
 ཚོ་གས་བཀོད་པ་འདི། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་རི་ལྟར་བཞེད། །གདོད་ནས་བྱུབ་
 པའི་བྲག་ཁུང་དུ། །གདོད་མའི་སེམས་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། །གདོད་བྲབས་ཆེ་འདིའི་

བྱ་བ་བཏང། །སྤྲུག་ཆེན་འདི་ལ་སྲུ་ཡིས་འགྲན། །དེའི་འཕྲོ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་
བརྗེད་འདུག་མཚོད་ཡོན་གསུམ་ལྔུལ་ལ་འགྲན་བཞིན་དུ། །རིན་ཅེན་མཁྲེལ་ཚོམ་
བྱས་འཛིན་མ་འགོངས། །རང་བྱུང་མེ་ཉོག་འཇུ་མ་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །ཉ་རི་ཅན་དན་
བདུག་སྲོལ་ཉག་ཏུ་གཡོ། །གཡའ་གངས་དཀར་པོ་སྤང་གསལ་འོད་འབྱིན་
ཅིང། །རྩོག་བྲལ་འི་ཆབ་ཐིག་ལེར་བཀོད་པ་བཞིན། །ཤུག་འབྲས་བུ་དྲུག་གི་ཞལ་
ཟས་རོ་བརྒྱ་བ། །སྐྱལ་བའི་བྱ་ཚོགས་སྟུན་བའི་རོལ་ལོ་མཁུ། །འཇམ་མཉེན་དཔག་
བསམ་གོས་གི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། །འདི་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྤྱིན་ཟེད། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་གནང་འདུག་ ཅེས་རྗེ་ཉིད་གསུང།

གསུང་འདི་དངོས་སུ་གནས་བཞུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ཞིག་འདུག་ནའང།
རྒྱལ་མེ་ཉོག་ཐང་གི་ལུང་བསྟན་དུ་ཡང་འདུག་ཅིང། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆའི་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ལྟར་མཛོད་བྱ་བའི་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མང་དུ་
མཛོད། །རྗེ་ཉིད་གིས་ཀྱང་ཞབས་དབང་ཞུས། །ཡབ་སྲས་འབྲལ་མི་པོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་
ནས་བཀའ་ལུང་རྣམས་སྤྲུགས་ལ་གཅགས་པར་མཛོད་དེ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་སྤྲུག་གིས་ཞབས་གི་བརྗོད་ཐོག་མར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་སའི་མཐིལ།
པོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ། །ཚོས་རྒྱལ་གི་སྤོང་བ་དེར་སང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་བཞུགས་བ། །ཡང་མོ་སྤྱང་རིང་གི་སྤྲོགས་སུ་སྤྲུགས་ཆས་པར་གྱུར་
ཏོ། །

༡༦ །པོད་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དག་གི་མཛོད་པ་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་རྒྱ་བའི་
ལུལ་ཡང་སྤྱང་སྤྲོགས་སུ་ཐེབས་བཞེད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་མཁུར། །བསམ་

ཡས། རྗེད་ཐང། བདེ་བ་ཅན། འབྲོང་རྒྱས་བྱ་འདབས། རྗེད་ཕྱི་སོགས་ལུལ་
ལུང་མང་པོར་ཞབས་ཀྱི་པརྗོ་ཉི་བར་བཀོད་དེ་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་ཉམས་
བ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་དོན་ལྡན་དུ་
མཛད།

(༥༥ བ་༧ ༡༥༩ འ་༧) དེ། འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཚད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཤེས་མཚོག་ལྟ་
འོད་ཟེར་བས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ནི། དེ་ནས་དཔོན་
སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་ལྟ་སར་ཤེབས། རྗོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད། བསྐྱེད་བ་
རྒྱས་པའི་སློབ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྤྲེལ་རྗེད་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དག་དབང་
རྣམས་རྒྱལ་བས་གུས་མཚོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་མཛད། ཡར་ལྷུང་ཕྱོགས་སུ་
ཐེགས་པའི་རྗོ་པོས་དར་ཆེབས་བ་སོགས་ཀྱང་སྤུལ། ཡར་ལམ་གསང་སྤྲེགས་
མཁར་དུ་བདེ་མཚོག་རབ་འབྲུམས་བས་སྐྱུན་བྱངས། དེར་དགེ་འདུན་མང་པོ་ལ་
གསུང་ཚོས་ཀྱང་གསུངས། གསེར་ལའི་ལ་མཚོམས་ཤིག་ཏུ་ཞབ་བཞུགས་མཛད་
བས་དེ་རུབ་ནས་མཁའ་ལས། རྗོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཛིག་རྗེན་གྱི་
ཁམས་ཁྲབ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་གྲག་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་བ་ཡང་བྱུང་སྤང། དེ་ནས་
བསམ་ཡས་སུ་ཤེབས། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞོན་རུ་ཞིག་གི་རྣམ་
བར་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་མཛལ་སྐྱ་བདག་གིས་བྱེད་བ་ཡིན་གསུང།
ལྟ་ཁང་ཐམས་ཅད་གཟེགས་སུ་སྤུལ་བའི་མནལ་ལམ་ཡང་བྱུང། སང་མཛལ་དུས་དེ་
བཞིན་དུ་འདུག་གསུང། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེས་ཐང་དུ་ཤེབས། ཐམས་ཅད་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་ཞལ་སྒོའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲུ་ལྷན་པོ་མཛད་མཛད་ད། ཚོས་བཀའ་ཡང་གང་
ལ་གང་འཚམས་གནང་། དེ་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་རི་པོ་བདེ་ཆེན་ཏུ་
སང་མེགས་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་པོ་ཉ་བས་སྒྲེབ། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྷ་བ་
ཡང་ཐུགས་དགུས། དེ་ལྟར་པའ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་མི་ལམ་གསལ་པོ་བྱས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་མི་ལམ་བརྟག་པ་ཞིག་གྱིས་གསུངས། ཁོང་རང་
གིས་ཀྱང་མནལ་ལམ་བརྟག་པ་མཛད་པས་པའ་ཆེན་ལ་ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ན་
ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཕྱི་ནས་གཟིགས་པས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མོའི་རྣམ་པར་ལམ་མེད་ཡོད་པ་ཞིག་རྣམས་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཞན་མ་དེ་ལ་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
དཀར་མེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་
སྤོང་ན་ཟེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེའི་འོད་གྱིས་
གཟིམས་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རལ་གྱི་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེས་པས། ཟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཟེ་ཡིན་ཟེར་བ་
ཞིག་རྣམས་འདུག་པོ། དེ་ནས་པའ་ཆེན་རང་གིས་གཙོ་མཛད་དེ་དགོ་འདུན་རྣམས་
གྱིས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མཛད། མཇམ་མ་ཐག་ཏུ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ས་
དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་དགུས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡིན་པ་འདུག དེ་ནས་རི་པོ་བདེ་
ཆེན་གྱི་གཞན་ལས་ཁང་གི་སྤོང་ཏུ་སྐྱེན་བྱངས། བཀྱར་སྐྱེ་སྐྱེལ་ཏུ་རྣམས་པ་མཛད།
ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བཀའ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་པས། དང་པོ་བོ་དོང་ཏུ་
བྱས་ཟིན་པས་ད་བསྐྱེད་ལྷན་པོ་དགོས་བྱ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་སྐྱོན་ཟེ་ཉིད་བལ་པོར་བརྟེན་ཞིག་ཏུ་འཇུངས་ཏུས་ཁྱེད་དེ་ཏུས་

འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས་པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་སྲུགས་ཚིམ་ཞིང་མོས་སྲུགས་སྲུལ་དུ་སྒྲིན་པ་འཇུངས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ན་བཟང་ཆ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་མཛད་དེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་སྦྱི་བོར་ལྷངས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ལགས། སྲིད་ནི་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དངོས་ཡིན། བདག་རྗེས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་མིན་ཡང་དེའི་གདན་ས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྦྱང་པའི་མགུལ་དུ་རྗེས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩོ་བོ་ཡབ་སྲས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་ན། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འབྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཕན་བདེ་སྲེལ་བའི་སྲིང་སྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཚང་ལ་གངས་ཅན་གྱི་འདྲི་མའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་དུ་འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

(ལ། ༩་༥། ༣༥༠ འ་༩) དེའི་ཚེ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སྲུལ་སྦྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་བབ་པ། སྦྱ་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་སྲུན་འཚམས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱིས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ། ཞབས་གཡས་པ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ཏེ་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་ང་ལ་འཇུས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བུའི་དབྱུས་ན་རྒྱ་སྐར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་ལྟ་བུར་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་འདྲིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་སྦྱིང་བཞིའི་དབྱུས་ན་སྦུན་པོ་ལྟ་བུར་དགོ་མཚན་དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་བཞེད་པའི་སྲུགས་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཅན་གྱི་འབྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྲུག་བསྐལ་མ་

ལུས་པ་བསལ་བར་བཞེད་པའི་ལྷག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་བ་དེ་ལུད་པ་ལྟ་བུའི་
འཇུག་དཀར་གྱིས་གངས་རིའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོགས་པ་
བཞིན་དུ་མཛད་དེ། གསུང་གི་གདངས་སྟོན་པོ་འགྲོ་བ་གང་གི་རྣམས་དུ་སོང་བ་ན།
དང་སོར་ལུས་གྱི་བ་སྐྱ་གཡོ་ཞིང་མཐར་ཐར་པའི་ས་སོན་འདེབས་པར་མཛད་པས་
ལྷའི་རྩ་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བཞིན་དུ་པཎ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་བས་ཐོག་དངས་རི་པོ་བདེ་
ཆེན་གྱི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་
ལྷག་པར་མོས་པའི་ལྟ་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྐྱེགས་བམ་རིན་
པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཐོག་མར་སྐྱལ། དེའི་ཆེ་
ནས་མཁའ་ལ་འཇུག་འོད་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེར་
འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་ཡིན།

དེ་དུས་པཎ་ཆེན་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གོས་དར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རི་པོ་
བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེལ་བུ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་བཅུ་གས་པའི་མནལ་ལམ་བྱང་སྤང་བ་ནི་བརྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོགས་བཅུར་འཇུགས་པའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་པཎ་ཆེན་དུང་
ལ་སྐྱེར་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་རྗེས་གནང་། མགོན་པོ་སྤིང་བྱུགས། རིམ་བཤུ་གསལ་
བའི་སྦྱོན་མེ་སོགས་གནང་། ཚོགས་པ་ལ་སྤིང་པོ་དོན་གསུམ། འཇུག་པའི་ལྷེ་ལྷ་དགེ་
འདུན་བརྒྱད་ཅུ་སྦྱིན་ལ་འཇུག་དབྱངས་ཚོས་སྐྱོར་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་པཎ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་བ་ཐོག་གི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ཁོང་རང་
གིས་དོན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོན་གཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ནའོ་
ཞེས་གསུང་བ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་དཔྱོད་གྱི་མཐའ་མཁས་པ་སྐྱུས་ཀྱང་མི་

རྟོགས། དབྱ་ཚད་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་སྲོལ་གསལ་དུ་སྤྱེ་བས་ནི་གངས་ཅན་ས་རྣམས་
ཀྱི་ཐར་པའི་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར། སྤྱིས་གཤེགས་དུས་ལྷན་ཐེགས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྲངས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ད་ལྟ་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་གི་གཙུག་ལང་
ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་ལ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

(༦༠ ཉ་༥ ༣༥༣ ཐ་༤) དེ་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་སྟག་ཅེར་སྤྱུལ་ལོའི་ལོ་གསལ་གྱི་
གལ་དབྱ་སྤྱན་བྲངས། ཚོས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཆེ་བཏན་པ་ལ་ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་སྲོལ་
དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་བུལ། སྤྲད་མ་མེས་དཔོན་དང་བཅས་པ་ལ་འཇམ་དབྲངས་
ཚོས་སྐོར། མགོན་པོ་སྣོད་ལྷགས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་ལོ། ཉ་མགྱིན་གསལ་སྤྱུབ་ཀྱི་བཀའ་
དབང་། དབྱ་མ་ལྟ་འཁྲིད་སོགས་གནང་། འཕྲོང་རྒྱས་སྟག་ཅེར་བ་ལོན་མཚོད་ལེགས་
པའི་ལམ་དམ་པ་ལ་ཐོག་མར་བཀོད།

(༦༠ ཉ་༦ ༣༥༣ འ་༡༡) དེ་ནས་ཞང་མཁར་བས་སྤྱན་བྲངས། སྤྱན་གཡས་
དང་ཞང་མཁར་དུ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་པ་དང་ནང་སོ་ཞལ་ངོས་ཐོག་བྲངས་ཕུ་བའི་
སྤྱེ་བའི་ཚོགས་དབུག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྣོད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིམ་ཚོས་གནང་། བསྐྱེན་
གནས་སོགས་ལེགས་པའི་ལམ་དམ་པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་སྤྱན་གཡས་མཁན་ཆེན་
བཟུ་ཤིས་ལེགས་པ་བས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་སྤྱན་བྲངས། ཅེས་ཐང་གི་
འཆད་ཉན་པ་རྣམས་དང་དགེ་འདུན་དཔུང་ཆེ་བས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤོགས་དེའི་
པའི་ཐེག་ལེར་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྣོད་ཕྱག་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་གྱེ་བའི་གཙུག་
རྒྱན་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་བརྗོལ་མཚོད་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་མེད་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གསོ་བར་བཞེད་པས་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོའི་
སྲོལ་དཔོན་རྣམས་དང་། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབལ་ཏུ་མེད་
པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བཅས། རིམ་ལྡན་གསལ་སྲོལ་ཉེ་བཀའ་གདམས་གསར་
ཉིད་གི་གདམས་པའི་བཅུད་རྣམས་འདི་ཚོས་ཀྱི་ཚར་ལམ། དེར་གནས་པའི་མཁས་པ་
རྣམས་སྐྱེན་སྲོལ་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་གྲོས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་གཞུགས་སུ་བཀྱིས་བར་གོར་མ་ཚག་གོ་ཞེས་དད་གུས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
མཛེད།

བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་བསྟན་པའི་གནད་ལ་རེས་པ་ལྷག་པར་བྱངས་
པས་བསྟེན་ཅིང་བཀའ་བ་སོགས་ཀྱང་དམ་བ་སུ་འབྲེལ་ལ་ཡང་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་
བ་འདི་པས་སྤར་འདི་ལྟར་བྱེད་མ་སྲོང་ངོ་ཞེས་གུན་མ་ཐུན་པར་སྐྱེད། དེ་རེས་རབ་
བྱུང་བསྟེན་རྗེགས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཞེས་བསྟན་བསྐྱབས། རྣལ་བ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ལ་
རིམ་ལྡེའི་དམར་འབྲིད། མགོན་པོའི་ཚོས་སྐོར་ཚང་མ། ལྷིང་པོ་དོན་གསུམ་སོགས་
འཕྲོད་རྒྱས་པའི་གཟེམས་སྤྱི་ལ་དུ་ཡང་གནད། དེ་ནས་དེར་བྱུང་བའི་གོས་དར་དང་
རས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་འཕན་ལ་སོགས་པ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་
བཅོས་ཉེ་ཅེས་ཐང་དང་ཁ་འབྲུག་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་འབྱུལ་
བ་མཛེད། ལྷག་པར་དེར་ཚོས་ཉན་ལ་འཁོད་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་
ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་ཉེ་དཔོན་སྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་འབྲུག་ཏུ་ཕེབས། དེར་
ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཉོག་གི་མཐེལ་ལེན་དཔོན་སྲོལ་རང་གིས་
མཛེད། བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྲོལ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་བས་དེའི་ཚེ་ཡང་རྗེ་

ཅོང་ཁ་བ་ཞལ་ཡང་གཟིགས། ལྷེ་སྐྱལ་གྱི་སློབ་པ་གསོལ་འདེབས་ཞིག་ཀྱང་
མཛད། དེའི་ཆེ་མོ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བལ།

(༦། ༩་པ། ༡༥་ཉ། ༨་ལ།) སྐར་ལྷོ་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། དེའི་དབྱར་ཆོས་ལ་
ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་སྡེད་མར་གྲགས་པ་གསུངས། དབྱར་
དབྱུག་དེར་བཞུགས། ལྷོ་བོ་བདེ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགྲུལ་རྩོམ་གྱི་
ཞུས་པ་ལ་ཞིབ་པར་གཟིགས། ལྷིང་སྐད་ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་ཞུ་ཞུས་ཞིན་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་
བྱུང་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འགའ་ཤས་མཛད་པས་ལྷོ་བོ་སྐྱེན་དང་
བལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། བཞ་ཆེན་བྱུང་རང་ལའང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལོས་དགྲེས་པའི་
ཞུས་འགྲུལ་མང་པོ་མཛད། ལྷག་པར་ཆོས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཆོགས་སུ་རྗེའི་བྱུང་བཞུགས་
ཁྲི་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེན་འདེན་ཅིས་མཛད། དེ་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ་བཞུགས་ཁྲི་དེ་
ལྷག་པར་མཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། དེ་ཐོག་ཕེབས་མི་སྐྱབ་པ་འབྲ་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་
འབྲལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལོས་རྗེ་འདིའི་ཞབས་ནས་བཏེག་ཁྲི་དེ་ལ་སྐྱེན་བྱངས་པ་ཞིག་
བྱུང་སྐྱང། སང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟས། སྐར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལོ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེན་རེ་
འབྲལ་གྱི་ཡོད་ལྟས་པས་རྗེའི་ཞབས་ནས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ནི་
གལ་ཆེ་དུས་ཉིན་མཚན་སྐྱེན་དུག་ཏུ་འབྲལ་བ་ཡིན་འདུག་ བདག་ནི་སྐྱེན་རེ་ལས་
འབྲལ་གྱི་མེད་གསུངས་པས། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེན་གསུམ་མ་གནང་དགོས་ལྟས་
པས། དེ་ནས་བརླུང་སྟེ་སྐྱེན་གསུམ་མ་སྐྱེན་པ་ཡིན་གསུང། དེ་དུས་ལྷོ་བོ་བདེ་ཆེན་
པ་དཔོན་སློབ་ཞུས་ཀྱིས་དད་གྲུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད། གསོལ་བ་ཡང་
ཡང་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་ལྷོད་རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་མ་ཡང་དེ་དུས་

གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ནང་སོ་འཕྲོང་རྒྱས་པས་བྱ་འདབ་ཏུ་སྐྱུན་བྲངས། ཞལ་འོ་རྣམས་ཀྱིས་
དད་གུས་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་མཛོད། ཞབས་ཏོག་མཐིལ་ལེན་ཀྱང་གནང་། རི་སོ་ཚོས་
རྗོང་དུ་དབྱར་གནས་མཛོད། དེའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། རྒྱུགས་ནས་བྱིན་པའི་
དོན་གཉེར་ཚན་མང་པོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་། བསྐྱབ་བཏུས། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྗོགས་རྣམས་
དང་། དཀའ་བརྟུ་བ་སློབ་སྦྱོས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་རྒྱུད་ལྷན་མདོ་ཅན་ འཇུག་པ་
སོགས་ཀྱི་མཚུ་བ་འབྲིད། འདུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་དང་། མི་མང་སྤྱི་ལ་བཀའ་
གདམས་སློབ་པས་བཅས། མདོ་མཛོད་ས་སྐྱུན་སོགས་ཀྱང་གསུངས་ནས་སྦྱར་ཚོས་གྲ་
ཚེན་སོ་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤེ་སྦོད་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་
རིམ། དཔེ་ཚོས་རིན་སྦྱངས། འཇུག་པ་དང་། མདོ་ཅའི་མཚུ་བ་འབྲིད། རྒྱེས་རབས་
སོ་བཞི་པ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྒྲོར་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས།
རྒྱུགས་དེའི་བསྐྱུན་པ་ནམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་མཛོད།

གོང་མ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་སོས་ཀྱང་བཀུར་མཐོང་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་མཛོད། ཚོས་གྲ་
ཆེན་སོའི་དགོ་འདུན་སྤྱི་པས་ཀྱང་ས་དགོ་རིས་མེད་ཀྱིས་གྲུས་མཚོད་བསྐྱབས། དེ་
དུས་རྗེ་འདི་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ཅེས་ཐང་བྲུམས་གྲ་ཆེན་སོར་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་
པའི་ཀྱང་གྲིས་ཆེན་སོ་བཞེདས། ལྷ་མཚོད་ཀྱི་མཚོད་པ་བཟང་སོ་ཡང་གསར་དུ་
བཙུགས། གོང་མ་ཆེན་སོས་ཀྱང་ལྷ་མཚོད་ཀྱི་ཐེས་བཟང་སོ་སྤུལ། དེ་དུས་ནས་དེང་
སང་གི་བར་དུ་ལྷ་མཚོད་ཆེན་སོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་སོས་ཐོག་བྲངས་སྤྱི་ལ་བྱ་
སོ་སོར་གྲིང་མའི་འབྲེང་བ་བསྐྱིགས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱབ་དང་སྐྱར་མའི་འོད་མི་

གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཚུགས། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་སྟེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཚན་
བུས་ཀྱང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལ་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་སྟེ་གདོང་གོང་མའི་མཚན་བུས་བྱང་འབྲེལ་འཕེལ་
རྒྱས་མཉམ་དུ་འོང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། བྱམ་ཆེན་མཉམ་དོར་བའི་ལྷང་བསྟན་ཡོད་པ་
ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གསུང་། (༥༦ ཉ་༦། ༣༥༥ འ་༡༠) དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གྱི་
མཚན་སྤྱིན་མཛད་པ་ན་ལྟ་ཚོས་བདུན་ལྟ་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ཕྱོགས་དེར་གསལ་དུ་
བཅུགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ས་གཞི་ནི་ཁྲིམ་བདག་མགོན་མཛད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་གནས་
བཞིན་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོས་གང་། འདིག་ཉེན་པ་རྣམས་ནི་དམ་པའི་ཤེས་
པ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད། དེའི་གྲགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཏོ། །

(༥༦ བ་༣། ༣༥༥ འ་༥) དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། སུ་ནི་མངོན་པར་
མཐོ་བའི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ། །སུ་ནི་དེས་པར་ལེགས་པའི་གནས་ལ་དགོད་པར་
བྱ། སྤྲུལ་དུ་དགོངས་ནས། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བྱ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོ་བོ་
ཡབ་སྲས་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
གནས་རྣམས་མཛལ་བ་དང་། དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་
པའི་ཕྱགས་རྗེས་ཀུན་ནས་དངས་ཏེ། ཐོག་མར་གངས་རི་དབལ་དང་ལྷན་པའི་འབྲིང་
བས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་སྤྲོད་ལོངས། ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ།
ལྟ་ལྟལ་འོལ་ཁ་ཞེས་གྲགས་པ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ན་བའི་བདུད་ཅི་གང་དེར། དད་ལྷན་
སྟོབ་པའི་ཚོགས་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་སོང་སོང་བར་གྱུར་བ་ན། གངས་རིའི་

དབང་སོ་ཚོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་མགུལ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་
གསུང་ལས་སྐྱེས་པ། ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་བཞིའི་བར་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གས་
པས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་ལ་རྟོ་རྟེན་བརྒྱས་པ་མཐར་སོན་པས་ཚོས་འཁོར་ལྷ་
སར་ལྷའི་རོལ་མོ་ལུལ་བ་ལོལ་ཁའི་གངས་སུལ་དུ་གསལ་བར་གསལ་ན། མདོར་ན་
སེམས་དབེན་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་གྲུང་པས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
ཡང་ལག་མཐེལ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྟོན་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བ་དེ་
ཉིད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། མཁར་སྟག་གི་ལ་ཐོག་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཤར་
བྱུང་བ་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་མཇུག་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ལྷས་རོ་མཚར་བ་སོགས་ཀྱང་གྲུང་བར་གདལ། དཔོན་སློབ་རྣམས་
གྱིས་སྤང་ཁ་ཚབ་ཚན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྟན་པ་གསལ་བ་ན་སྐྱེ་མཚམས་ལས་སློ་
བྱུང་དུ་བཞེངས་ནས། ཇི་འདི་པའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་མཛད་པ་ན་
ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་པ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཏེ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་འདི་
ལྷ་བྱས་ཕྱག་མཛད་པའི་གནས་ནི། ཇི་བཅུན་འཇུག་དཔལ་གཞོན་བྱུང་གྲུང་བ་དེ་
ཉིད་དུར་སྐྱིག་གི་གང་གྱིས་རོལ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །ཞེས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པའི་ལྷན་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཏོ། །

དེ་ནས་རྗེས་སུ་མཇུག་པ་ལ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་
ཐོག་བྱངས། སྐྱེ་བའི་སྟོང་ལྷན་ལྷན་ཅམ་ལ་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གནང་། དེའི་ཆེ་
ཡང་ནམ་མཁའ་ཆེས་བྱངས་པ་ལ་འཇུག་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་བ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་
བྱ་ལྷན་འཚུ་བ་བཞིན་བབས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོན་པར་མཐོ་བའི་གནས་

ལ་བཞུགས། རབ་བྱུང་བརྗེན་རྫོགས་ཀྱི་མང་དུ་བསྐྱབས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་དར་
གོས་ཀྱི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། བརྗེན་པ་ལུ་ལ་
དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལུ་ལ། ཞབས་སྐྱོར་ཡང་མང་དུ་མཛད། བརྗེན་པ་རྒྱས་པའི་སློབ་ལམ་
ཡང་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་གར་ལུགས་ཏུ་རྗེའི་ཚོས་ཁིའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་ཁྲིམ་ཚོས་
གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་དུ་ལེབས། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས། དེར་
ཡང་སྐྱེ་མེད་སྣོད་དུ་ལོངས་པ་ཅན་ལ་རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། དེ་ནས་
ཚོས་ལུང་དུ་ལེབས། འོལ་ཁ་ལུང་པའི་སྣོད་སྣོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་སུམ་སྣོད་ཅན་ལ་
སྣོད་པོ་དོན་གསུམ་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་ས་ལ་བཞུགས། འོལ་
ཁ་གཞིས་ཀ་ནས་སྐྱེན་བྱངས་གྲུས་མཚོན་མཛད། རྒྱ་སོག་ལྷ་སྤངས་གཉིས་སུ་ཡང་
ལེབས། ལྷས་ངོ་མཚར་བ་ཡང་བྱུང་སྐྱོད། དེ་ནས་རྒྱ་རི་རྫོང་དུ་ནང་སོ་དབྱེ་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་གྲུ་དབུ་ལ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་བ་ལྷ་
ངོ་ལ་སྐྱེན་ལེབས་དགོས་པའི་སྐྱེན་འདེན་བྱུང་བ་ནས་དགོངས་རྗེས་གྲུ་ལ་
ལེབས། གཡེ་ལྷོགས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་མཐོང་ཐོས་བྱེད་དེ་གཤིས་སྐོ་ནས་ཐར་པའི་
ས་བོན་བརྟམས་པར་མཛད། གསུང་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

༡༥ ། གསང་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཚོས་རྗེ། མཁས་གྲུབ་
ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་ལྷོས། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཁས་དང་ཡེད་པ། ཅེད་ཐང་། འོལ་ཁ། རྫོང་ལྷོ། དུ་སྤྱོད། ལྷ་རྒྱ་རི་སོགས་
ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་ལས་པར་འདོད་ཚོས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་ལྷན་

དུ་མཛད།

(༦༤ ཉ་ལ། ༡༥༧ འ་༧) གཞན་ཡང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ནི་
 ལྷན། མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟད། དུལ་བ་ལ་གནས་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ནི་སོན།
 མཚོང་བ་དང་སོས་པས་ཡིད་ཐར་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱས་པའི་མགོན་སོ་འདི་ནི་སྐྱོན་
 རྫོང་ལ་ལ་སྲས་དང་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེན་སོས་བསྟན་པའི་སྲོལ་གང་ན་བཅུགས་
 བ་དེ་དང་དེའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། བསྟན་པའི་སྲོལ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བ་དང་།
 སྲོལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྲེལ་བར་བཞེད་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་སྤང་སའི་
 ཐོག་ལེར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སོག་མར་བསྐོར། བསྟན་བ་དང་མན་བདེའི་གཞི་ནི་
 ལེགས་པར་བཅུགས། དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་བཀའ་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བར་དགོངས་
 བས་སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་བཀའ་བ་དང་། ལྷ་མ་གསལ་བའི་
 ཚོས་བཀའ་དུ་མ་གསལ་བར་བཞེད་ནས་ལུག་ལོ་སྦྱིད་ཤོད་ལ་ཐེབས། ཐོག་མར་
 གསང་སྤྱོད་ལུ་སོག་ཏུ་སྦྱིང་སྤང་ཚོས་རྗེས་སྐྱུན་བྲངས། ཚོས་དུང་གཏོང་བའི་སྐབས་
 དང་འགྲིག་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱུང་གསུང། གནས་མཛལ་གནང་། རོ་པོ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་ཐེབས། མཚོན་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་ནས་འབྲས་
 སྤངས་རྗེའི་བྱུང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ན་བཟའ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ། དག་འདུན་ལ་མང་
 ར་སོགས་ཀྱང་གནང་། འབྲས་སྤངས་རྗེའི་བྱུང་དུ་བཅོས་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་གནང་ཞིག་
 གསལ་དུས་ལ་ལ་སྲས་གཉིས་ཀར་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གཞིགས་སྤང་བྱུང་། དེ་དུས་འབྲས་
 སྤངས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་མདུན་ནས་བྱུག་དམ་གནང་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཚོས་

རྒྱལ་དང་དབལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ཚོ་འབྲུལ་རེ་སྤྲོད་ཆགས་པར་འོང། འཇུག་པར་ད་ལན་
མེད་པ་ཉིན་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་པ་བྱུང་གསུང་བ་ན་རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་
ལོ་ཆགས་སྤོ་དུམ་ཅམ་ཡོད་ཚོད་འདུག་པ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་གཟི་བརྗེད་ཅུང་
ཅུང་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་འོག་གྱུང་ཞུ་བ་ཡང་གསུངས་པར་
སྤྲོད།

ར་ཅག་ཏུ་ཚོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་མཇུག་པ་ལ་མེད་པས། ལ་བཟའི་འབྲུལ་བ་སོགས་
གྱུང་མཇུག། དེའི་སྤྲོད་པ་གཞི་ལོ་བཅུ་གསུམ་མའི་བཀའ་གསལ་དུས་དང། དེ་རེས་
རྗེ་བཅུ་ལ་ལ་ཞལ་གསེར་ཞུས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་པའི་
མཚན་མ་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་གསུང། དགོ་སྤྲོད་དུ་དུམ་གྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲོད་
དར་དང་དགོ་འདུན་ལ་མང་ཇ་ཡང་ཞུས། རོན་གཉེར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལྟ་
འཇུག་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད། འཇུག་དབྱངས་དཀར་མེད་གྱི་རྗེས་
གནང་སོགས་གྱུང་མང་དུ་གནང། རྗེ་བ་བྲག་དཀར་བས་སྤྲོད་བྲངས། གསང་སྤྲོད་
མཁུང་དུ་མེད་པས། དུ་བ་སྟོད་པ་དཔོན་སྟོབ་སོགས་གཞི་བྲེས་གྱི་སྤོད་འཇིག་པ་
དཔག་མེད་ལ་ཚོས་ལྷང་ཡང་མང་དུ་གནང། བྲག་དཀར་ནས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་
རྒྱལ་པོ་བས་གྲུས་མཚོད་བསམ་གྱིས་མི་ཞུབ་པ་མཇུག། དང་རེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་
དཀར་འབྲེལ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་གནས་
ཡེར་པ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་མགྲུལ་དུ་མཇུག་པར་དགོངས་ནས་ཡེར་པར་སྤྲོད་པ་བཏེག་
དེའི་ཆེ་ཡེར་པ་སྤྲོད་པའི་མཇུག་ལ་དུ་སྤྲོད་གི་རྣམ་མཁུང་ལ་རྗོ་བོ་ཡལ་སྤྲོད་ཞུ་
གཉིས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་འདུག་པའི་རྗོ་བོའི་ཞལ་ནས། བཀའ་གདམས་སྤྲོད་པས་

བམ་རྒྱས་པར་བྲས་པ་འདི་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྲས་པ་ཡིན་ཞེས་
སོགས་གསུང་བཀོས་གནང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེར་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེར་
བར་ལེབས་པ་ན་ཡེར་པའི་བྲག་སྐྱ་མགོན་པོ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་མགོན་ཁང་
ནས་བྱོན་བྱུང་སྟེ་དགེས་པ་དང་བཅས་སྐྱུན་བྲངས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང། དེར་ཡེར་པ་
ལྷ་མ་བྱོན་བྱུང་སྟེ་སྐྱ་མདུན་འབྲོམ་སྟོན་པ་དངོས་སུ་འདུག མདང་བདག་ལ་མི་ལམ་
འདི་འབྲུ་ཡང་བྱུང། ད་འདིར་སློབ་སྐྱོད་པའི་རིམ་པོ་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་བྲག་ཙ་ལུ་ལུ་གདན་པའ། ཡེར་པ་ལྷ་མ་ཁུ་དཔོན་
ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་དེའི་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་།
ཐང་པ། ཡེར་པ། འབྲོམ་ཚུ་རྒྱུད། འཕན་ཡུལ་གྱི་ཉེ་སྐོར་ནས་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོའི་
ཚོགས་སྟོང་ཐུག་ལྷག་ཙམ་ལ་སྟོན་རྩོམ་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་
ལ་སོགས་ཉེ་སྐྱུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་སྐྱོད་པའི་རིམ་
པོ་ཆེ་གསུངས་པའི་སེའུ་འི་ཁྱི་ལ་མངོན་པར་བཞུགས་ཉེ། གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་
འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེ་བུ་ཙ་ལུ་བཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྟེ་འུའི་ལོ་ཡེར་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
མགུལ་ནས་སློབ་སྐྱོད་པའི་རིམ་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཉིན་ལེ་
བཞེན་ནས་མཁའ་གཡང་དག་པ་ལ་འཇའི་གུར་མེ་ཉོག་གི་ཆར་སོགས་ལོ་མཚར་
བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟུང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། དས་དཔྱད་གཙང་དུ་
སློབ་སྐྱོད་པའི་རིམ་པོ་ཆེ་གར་བཞུང་དུ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཚོས་
འདིའི་བྱིན་རྒྱུ་རྣམས་རང་དུ་འདུག་གསུང་ན་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཚོས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་

པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིགས་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་དུས་དེང་སང་སྡིགས་
མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྡིགས་མའི་དུས་སྐྱེ་བོ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་བསམ་བཤེན་མོ་
དེ་ཡང་སྐྱེ་དགའ་བའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིགས་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱེ་བོ་ཅམ་ཚོས་བསམ་
ཀྱང་སྐྱེ་བོ་སྐྱོང་སྐབས་དུ་མ་མངོན་བར་མཐོ་བ་དང་དེས་བར་ལེགས་པའི་གནས་ལ་
བཀོད་པས། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་ནས་མེ་ཉོག་སོགས་
ཀྱིས་མཚོན་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་མངོན།

གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་གར་ལེབས་ཀྱི་ཡུལ་སྡོངས་དེ་དང་དེར་སྡོན་མེད་པའི་འབྲུ་
དང་ཅི་ཐོག་ཇ་ཤོས་དར། སྐྱེན་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྡོ་བུར་དུ་དོལ་འོང་བ་ཞིག་སྐྱང་བ་
འདི་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། གནས་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ལྷ་
གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཚོན་བ་ཡིན་པར་དེས་བར་གྱིས་ལ་སྐྱ་མ་དང་
མཐོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷོས་ལ། བཀའ་བྱིན་བཞུག་པའི་སྡོན་ས་
དུས་ཉལ་ཉུ་མཚོན་བ་ལ་བརྩོན་པར་མངོན་ཅིག་ཅེས་བདག་ནི་གངས་ཅན་བ་རྣམས་
ལ་ཐལ་མོ་སྐྱོར་དོ། །དེའི་ཆེ་ཚོས་ཉན་ལ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་སྐབས་རྗེའི་
འབྲུགས་ཀྱིས་དད་བ་དང་གཉོང་བའི་སྡོ་བུ་རྣམས་རང་རང་གི་འབྲོར་བ་དང་བསྐྱེན་པའི་
བསྡེན་ཅིང་བཀའ་བ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། རི་སྐྱང་མེད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་དབྱག་བ་
དང་། དཤོས་འདོད་ཀུན་འབྲུང་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་དབྱེར་གྱི་རྩ་སྐྱ་བཞིན་དུ་
ཁྱབ། མདོར་ན་སྡོན་རོ་ལོ་ལ་སྐབས་ཀྱིས་ཡིར་པའི་གནས་འདི་ཉིད་བརྒྱན་ཏེ་སྐལ་
བ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་སྤོན་པར་མངོན་པའི་སྐབས་དེ་སྐྱར་ཡང་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་
འཕོས་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །

(༤༤ ཉ་མ། ༡༤༠ འ་།) དེ་དུས་བྱང་དེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་དེ་དང་།
ལྷ་བ་མཐའ་རྒྱའི་ལྷགས་ཚོམ་ཡང་གནང་། དེ་ཡང་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་སར་
བཞུགས་གྲལ་འཕྲོས་གཏམ་དང་སྐྱགས་ནས་བཅུམས་པ་ཡིན་པས་དཔེ་ཆ་ལྷ་རྒྱུ་
ཚེར་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཉ་ཅང་ཁོ་ཐག་ཚོད་སོ་རང་ཞིག་ཞི་མ་བྱུང་གསུང་། དེར་རྒྱ་
བ་མེད་དང་གཉིས་ཅམ་བཞུགས། ཐང་བ་དང་རུ་བས་སྐྱེན་བྱངས། བསྐྱེན་ཅིང་
བཀུར་བ་ཡང་བདག་གིར་མཛད།

དཔྱིད་སོས་ཚོས་གྲ་ཚེན་སོ་ཅེས་ཐང་རུ་ཕེབས། སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
རུ་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་། བྱང་དེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་གྲང་
གནང་། དེ་ནས་སྤེ་སོར་འོལ་ཀར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བས་ཐོག་
མར་རྗེ་འདི་པའི་བྱང་རུ་སྐྱལ་འབྲུལ་ཚུར་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་བ་པའི་དབང་
རྒྱལ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲུམས་གྱི་བྱང་དེས་འབྲེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་ཚོར་ཁ་བ་ལྷ་བྱར་བྱུང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འིང་འོར་མི་ཐོགས་པར་
བརྟེན་པ་ལ་མཛོན་རུ་སྤོགས་འདུག་པར་གཟིགས་ནས་དབྱུང་སོས་འོལ་ཁ་རིན་
ཚེན་སྤྱང་རུ་ཕེབས། མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་རུ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་དོན་མད་རུ་བྱུང་བ་དེ་དང་། བད་དཀར་ཞལ་ལུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་
པ་ཚོས་རྗེ་ཉིད་གྱི་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་
གཉིས་གྱི་གནད་རྫོགས་པ། ཐབ་ལམ་ལྷ་བའི་གནད་ལ་རྩ་ལེ་དང་འཇུག་པ་བཞི་
བརྒྱ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་རྗེའི་རྣམ་བཤད་གྱིས་བགྲལ་བའི་དཀའ་བའི་

གནས་ལྷན་སྐྱོད་ལྷོ་བ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གཞུགས་པས་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
དབྱེད་པ་མཛད་པས་སྐྱ་སྐྱེ་འདིར་ལྷ་བ་ལྷན་དག་སྐྱ་སྐྱེ་ཡབ་སྐྱས་གྱི་དགོངས་པ་
དང་མ་ཐུན་པ་ཐུགས་ལ་འཇུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་རེས་བསྟན། བཀའ་བྱིན་བྱམ་པའི་
མགྲུང་ཞེས་པ་སྐྱ་མ་བྱམ་མགྲུང་དུ་གྲགས་པ་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ན་
ཡོད་དོ། །

དེའི་དུས་རྗེ་འདི་པས་མཛད་པའི་བྱང་ལེས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ལྷན་བཤེད་དེ་སྐྱོན་
ལམ་དུ་ལབ་པས་ཚོས་རྗེ་བ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཐུགས་ལེས་འཇུངས་
ཏེ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱོན་རས་གཞིགས་དབང་ཞེས། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་
འབྲུང་གནས་གང་དེ་ཉིད། །སྐྱར་ཡང་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་གངས་ཚན་འདིར། །མི་ཡི་
གཞུགས་སུ་སྐྱེལ་ལ་བསྟོད་པར་བསྒྱུ། །ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
ཀྱང་མཛད་སྤྱང་དོ། །

(༦༧ ཉ་༡། ༡༦༣ བ་༦) དེ་ནས་སྟོན་རྗེས་ཕྱིར་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། སྐྱར་
རྗེས་ཕྱི་མཁན་ཚེན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དུ་སྐྱེད་གིས་གཙོས་པའི་བཀའ་
གདམས་ཀྱི་གནས་མཐའ་དག་མཛལ་བར་བཞེད་པས་དུ་སྐྱེད་ལ་ཐུགས་བཏེག་སྟེ་
མལ་གྲོ་རིན་ཅེན་གྱིང་སོགས་ཚོས་སྟེ་ལྷན་སུ་ཡང་བཀའ་ཚོས་གནང་། ཡོ་དགོན་
པ། ལྷ་སྐྱེ། ལམས་པ་སྐྱེད་། སྐྱ་རྒྱུང་། བོ་དོ། སྐྱེའུ་ལུར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྷན་སྐྱོད་
རིམ་གྱིས་མཛལ། ལྷག་སྐྱེད་གི་རྟེན་མཛལ་ཡང་གནང་སྟེ་དུ་སྐྱེད་དུ་ཐེབས། རོ་ཕོ་
ཡབ་སྐྱས་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེའི་དུས་སྐྱོ་སོར་
གྲོད་པ་སྐྱེའུ་ཞེས་པའི་འུག་པ་མིང་ཅན་ཞིག་བསྐྱེས་འདུག་པ་ལ། ང་དགོ་བཤེས་

སྟོན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ན་ཤུག་པ་ཁྱེད་ལ་ཡལ་ག་དང་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་བདེན་པ་བདར་བས་ལོ་མ་གསར་དུ་སྐྱེས། ཚུ་མིག་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་རྟོལ།

གཞན་ཡང་ཤུག་པ་གསེར་ལྷན་སྲར་ངོས་མ་ཟེན་བར་སྒྲར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་
དར་འཇུགས་པ་ཡང་མཛོད། དེའི་ཆེ་འཇུག་ཚོན་གྱི་བ་བ་བྱེད་གྱི་དབྱུས་ནས་མེ་
ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་སོ་ཡང་བབ། གནམ་ས་བར་སྒྲར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་འདི་འདྲ་
ན། ས་སྟོན་པ་རིན་སོ་ཆེ། བདག་ཅག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིག་
ཅེས་ང་ངོ་ཆེན་སོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་དུ་སྐྱེང་བ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཛོད་སྟེང་པོ་དོན་གསུམ་སོགས་ཀྱང་གསུངས། ཞག་བཅུ་
སྟོང་ཞིག་གནས་དེར་བཞུགས། སྐར་ཕྱིར་ལམ་ཀ་མ་དགོན། དགོ་གོང་། རུག་པ་
སོགས་མཛལ། མེ་སྐྱིལ་ཕྱར་ཐེབས། དེའི་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་འདུག་པ་ཞལ་
ཕྱེ་བས་ལྷས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བས་རྐྱེན་གྱས་བྲག་རྩ་མཁན་ཆེན་པ་བགྲེས་
སོ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡང་ལྷག་པར་དད་པ་འཇུངས་ཏེ་ལྷ་འཇིག་
སོགས་ཀྱང་གསལ་གསུང་། དེ་ནས་སྐར་ཡང་འོལ་ཁར་ཐེབས། དགུན་ལོ་བྲག་
གདོང་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ངར་ནས་སྐྱེ་སེར་མང་སོ་ལ་ལམ་རིམ་དང་རྫོང་སྐྱོང་སོགས་
གནང་།

དེའི་དུས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ་ལུང་པ་སྲར་མཐོང་མ་ལྟོང་བ་ནེ་ལུ་གསིང་དང་
སྲང་ལྟོངས་བདེ་མོ་བྱས་པ་ལ་བྲག་དཀར་སོ་ཆོལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པའི་
བྲག་དེ་རྣམས་ལ་བྱུག་གང་རེག་ལ་རྗེས་ལམ་ལམ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱུང་། འདི་དཀོན་
ཅོག་གི་སྐྱབས་རྗེ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཕྱིས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་ཚོས་

སྤེལ་དེ་ཐེབས་པའི་ལྷས་སྤྱུ་འདུག་གསུང། དེའི་དུས་ཀྱང་གིས་ལ་རྗེའི་སྤྱུ་ཞིག་ལྷག་
གིས་གནང་བས་དཀར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་གསུང།
འདིས་མཚོན་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད་དུ་མའི་སྤྱུ་ལྷག་གིས་མ་མང་པོས་ཀྱང་དབུས་
གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད། དེའི་སྐབས་ཤིག་ཆེབས་བདེབས་ཀྱི་
ལྷས་པས་ལྷག་གཡས་པའི་སྤྱུ་རུས་པ་རྒྱག་གིས་ཆག་པ་ཞིག་བྱུང་སྐྱང་ནའང་ལྷག་
རྒྱ་མངོན་པ་ཚར་མ་ལྷག་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང། ཞག་གཅིག་གི་གཉིད་ཀྱང་
མ་ཆག་ཐམས་ཅད་ས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་སྐྱེང་བ་བྱུང། དོན་ལ་ནི་
དགོན་ཅོག་གི་ལྷགས་རྗེར་འདུག་གསུང།

དེ་ནས་པོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་འབྲེང་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྤྱི་རྒྱ་རི་ནས་སྤྱན་
བྱངས། ལྷ་སོ་ཡོན་མཚོད་མི་མང་དང་བཅས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བཟ།
སྤོ་སྤོང་སོགས་གསུངས། ཀུན་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་བཀོད། ལྷ་སོ་ངང་རྒྱལ་བས་སྤྱན་
བྱངས། གཉལ་གྱི་ངང་རྒྱལ་དུ་སྤེ་རྒྱག་འདུས་པའི་ལུང་སྤྱི་ཚེན་མོར་གྲགས་པ། རྒྱལ་
བ་ཚོང་ཁ་པས་སྤོགས་དེའི་པན་བདེའི་གཞིར་འཇུགས་པ་གནང་འདུག་པ་དེའི་གྲལ་
དབུ་ལ་ཐེབས། དགོ་འདུན་སྤོང་སྤྱག་ལྷག་ཙམ་དང་། སྤྱི་བོ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཁྲོམ་ཚོས་ཀྱང་གནང། དགོ་འདུན་
ལྷས་ལ་བྱང་དེས་ལྷས་འབྲེད་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷས་བཤའད་ཐོག་ནས་གསུངས་
པས་དགོ་བཤེས་ཀུན་གྱི་ལྷགས་སྤོགས། ཐན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མང་ཇ་ཚར་སོགས་
ལ་ཐེགས་པའི་ཚེ་བསྤོ་གཏམ་གསར་ཚོམ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལན་རེ་བཞིན་མི་གཅིག་
པ་རྒྱང་བ་གནང་བས་ཀུན་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་དུས་རབ་བྱུང་བསྟེན་

རྫོགས་ཀྱང་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་བསྐྱབས། རྫོགས་དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་རྗེས་པ་ཚུས་བཅུ་པ་
བཞིན་དུ་གསོས། དེ་ནས་བྱ་བ་ནང་སོ་ཚེ་དབང་བས་ཅ་རི་མཇུག་བཞེད་ན་དེའི་
ཞབས་ཉོག་དེད་ཀྱིས་བྱེད་པས་མེབས་དགོས་ཞེས་སྐྱེན་འདྲེན་བྱུང་བ་ནས། རིམ་
བས་རི་སྟེང་། བྱ་སྐོར་སོགས་སྤྱོད་ཚེགས་ཚོས་གསུངས་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་པོར་
ནང་སོ་སྐོར་གཅིག་པས་སྐྱེན་བྱངས་བསྐྱེན་བཀུར་ཆེན་པོ་མཛོད།

༡༤ ། སེའུ་རྫོང་དུ་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་ལུང་ལྷ་རིའི་སྟོན་སྲུང་ཡོངས་ལ་གནས་
གཟིགས་མཚོད་འབྲུལ་དང་འཕྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ། ལྷོ་བྲག་ཅིང་ཐང་བཅས་
སྤྱོད་མེབས་བཞུགས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་གང་འདུས་བར་འདོད་ཚོས་
ཀྱིས་མཐུ་བར་མཛོད།

དེ་ནས་སེའུ་རྫོང་དུ་ཐངས་ཆེན་པ་དང་རི་སྟེང་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཚོགས་
པའི་དགོ་འདུན་བྲག་བརྒྱ་ལྷག་པ་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེན་གྲོལ་གྱི་
ས་ལ་བཀོད། གསེར་བྱེ་འབྲུམ་པ་ལ་མཚོད་པ་སུལ། རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པོ་ལྷ་བ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེ་འབྲུམ་མཇུག། ལྷོ་ལུང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཟིགས་ཉོག་ཀྱང་མཛོད་ནས་པོ་
བང་ཡང་ཅེ། བརྒྱ་བཀོད་པ་སོགས་སྤྱོད་ནང་སོ་ཚེ་དབང་བས་གྲུས་བས་མཚོད། ཅ་
རི་ལུལ་སྲུང་དུ་མེབས། སྤང་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཡོན་གྲལ་བའི་སྤང་མོར་ཕྱགས་
མེབས་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་གཡལ་དག་སྟེ་སྤང་མོ་དེ་ཉིད་རང་ནས་དག་པ་ཤེལ་རི་
གསལ་བར་གཟིགས། མཚོ་རྣམས་རྒྱུར་མཇུག་དུ་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ཤར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ལས་གསུང་། གནས་སོ་སོའི་ཐང་དུ་འཇུག་སྤང་མོ་དེ་ཉིད་རང་ནས་གནས་

སོ་སོའི་གནས་བཤའ་ལུལ་ཚོགས་ལྷུང་བར་སྒྲུང་བས་རི་བ་རྣམས། ལྡོག་ཆད་འདི་
 ལྟ་བུ་བྱས་ཚོགས་སུ་ལ་ཡང་བྱུང་བའི་གཏམ་སྐད་མི་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་མཐིན་
 ཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཞིང་། ཀུན་གྱིས་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་། དཔལ་བོ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་བས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མ་རྟོ་རྗེ་པག་ལོ་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་ཉིད་གསུང་ངོ་། །དེས་མཚོན་ནས་གནས་དེའི་དཔལ་བོ་
 མཁའ་གྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་གཟིགས་པར་དེས་སོ་
 ཞེས་ཞུས་འབྲིང་བ་འགའ་ཞིག་གསུང་། མཚན་ལྡན་ཐོད་པའི་བྱུང་བུ་ཞལ་ཏུ་
 བཞུགས། རྗེ་བཙུན་མ་བརྟུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་ཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་ལྷས་བྱུང་
 པར་ཅན་མཐོང་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱང་ཆེན་སྤྱང་རྒྱུང་སོགས་མཛལ་དུས་ནས་མཁའ་
 གཡའ་དག་པ་ཁོ་ནས་སྤྱང་རྒྱུང་གི་ཅེ་ནས་སྐྱོའི་ཡུལ་ཡང་གནས་བཤའ་བྱས་ཚོགས་
 པ་དང་། གནས་རྣམས་མཛལ་ཚར་རིམ་གྱིས་རི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་པ་ཞལ་ཞེས་ས་
 བཏང་བ་བཞིན་སྤྱི་ལ་བྱུང་བས་ཡ་མཚན་པར་བྱུང་གསུང་། གནས་འདིར་དབྱར་
 དུས་རི་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པས་གཡོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་གསལ་བར་མཐོང་བ་བསྐྱར་
 མི་སྲིད་པ་ལ། དེ་དེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་
 དང་རྒྱལ་གཟིགས་ནས་མཚོད་པའི་ལྷས་སུ་དེས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེད་ཚང་དང་། ཟེལ་ཆེན་སོགས་ཡུལ་སྐད་གྱི་གནས་འབྲེལ་འོས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་འབྲེལ་བྱས། མཚོ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་བྱིན་ན་མཚོ་ཞལ་ཡང་ངོ་
 མཚར་བ་ཡོད་ཚོད་དུ་འདུག་ནའང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་བས་ཀྱང་མ་བྱོན་འདུག་པས་མ་བྱིན་

གསུང། དེ་ནས་བྱང་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཁ་མངལ། ཟངས་པོ་ཆེར་ཐེབས། ཞག་ཉི་ཤུ་
སྐོར་ཟངས་པོ་ཆེ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་ཡས་པ་
ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དེ་དུས་སྐྱུགས་དམ་པ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་མི་སྐྱུག་
ནག་མི་རོ་ལ་ཞོན་པ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང། དེ་ལ་ཁོང་སྐྱུག་པའི་སྐྱེད་བ་སྐྱེས་པ་
ན་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་འཛིགས་མི་དགོས། ང་ཚོས་ཟེ་འདི་པའི་ཕྱག་སྲིར་ལུས་དང་གི་བ་མ་
ལྟར་དུ་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེས། དེ་ནི་དུ་སྐྱེད་གི་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོ་བུ་བ་ཡིན་ལོ་གསུང།
དེ་རེས་སྐོར་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སུ་མ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་བསྐྱབས་པར་སྐྱང་
ངོ། །སྐྱེད་དང་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛོད།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཟུག་འགོ་བའི་དུས་འཕྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་
ཐེབས་ཏེ། སྟོན་ཀྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་འགྲིག་སྟེ་བྱུང་གནས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བ་
ཡང་ཕྱག་སྲིར་ཐོག་མར་ཐེབས། དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་དམ་
པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་ཟེའི་སྐྱུན་སྐྱེད་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡབ་སྲས་འབྲལ་མེད་
དུ་འཁོད་པ་ཡིན་གསུང། དེ་དག་ནི་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ག་པའི་སྐྱབས་དེ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་དབྱར་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་བྱ་སྐོར་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་དང་། རབ་
འབྲམས་པ་བཟོད་པ་དཔལ། ཚོས་ཟེ་གནས་བཟན་ཀུན་དགའ་ལྷ་མ་སོགས་སྟེ་སྟོད་
འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བཤེས། དབུ་མ་
འཇུག་པའི་མཚན་བཤེས། བེ་གུ་ཚོས་ཟུག་སོགས་གསུངས། ཚོས་ཟེ་ཀུན་དགའ་ལྷ་
མ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཆེ་བར་བྱུང་འདུག་པའདུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
འབྲལ་དུ་སེལ། དེར་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ལ་ཟེ་ཉིད་གཟིམས་

ཆུང་ན་གཅིག་ལྟར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་ནས་ཉན་པས་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་དང་ཞབས་རྒྱ་
མཛད་ཅིང་མཚུག་ཏུ་ཉ་ཉ་གསུང་བ་ཞིག་ལྷོང་། སང་རི་ལྟར་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་པས་དགེས་
བཞིན་དུ་མཁུར་དུ་བཞེས་པ་ལོ། ར་རྣམ་འཕྲོར་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ལ། །མདང་གསུམ་
སོད་སྐྱབ་དང་པོའི་ཚོ། །བྱུ་རུའི་སྐྱོང་པོ་བསྐྱོད་ཅིང་བྱུང་། །ཤེལ་གྱི་སྐྱོད་དུ་སྐྱུད་པ་
ཡིན། །དེ་ནས་སྐྱོད་སྐྱབ་གཉིས་པའི་ཚོ། །གསེར་དང་གཡུ་དང་ཕྱ་མེན་སོགས། །དེ་
འདྲའི་རྣམ་འབྲུལ་དགོད་དེ་བོ། །ཞེས་དང་། ས་ལུའི་སྤྱེ་མ་སྤྱིན་པ་གཅིག་ །ནགས་
ཁོད་ཀེ་ཚོ་ཞིག་གིས་ཐོས། །དེ་ཡང་རྒྱར་འདེབས་ཙམ་དུ་བྱེད། །བྱ་བ་ཡང་གསུང་
རྗེས་སུ། །དེ་དུས་གཟིགས་སྐྱེད་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། །སྐྱབས་དམ་རྟོགས་པ་
འབྲུངས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བྱུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ་
ལོ། །

(ལྔ་ཉ་ལ། ༣༧༧ འ་།) དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་རྗེའི་མཚོག་དང་ལྷན་པ་
དག་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་
སྐྱབས་རྗེས་བསྐྱོད་དེ་གཤེགས་པ་ནི་ཀྱི་ལ་ཤ་ལས་འོངས་པའི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བ་རྣའི་
རྒྱ་མཚོར་འདུག་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཚན་ཅེའི་དབྱར་གནས་པོལ་རྗེས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤོབ་རྟེན་བ་དགའ་བཅུ་བ་བསོད་
དཔལ་ཞེས་པས་སྤོ་གྲག་ལ་གདན་འདྲེན་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་དང་། །གཙོ་བོར་
སྤོགས་དེའི་སྤྱི་འགོ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པར་བཞེད་ནས་སྤོ་གྲག་ལ་སྐྱབས་
བཏེག་པའི་ཐོག་མར་འཕྲོང་རྒྱས་སུ་གདན་དྲངས། །དེ་ནས་རིམ་བཤས་རྒྱ་སྤྱན་གྱི་ལ་
ལ་བྱས་བཟ་གིས་ཚོས་སྤིང་དུ་སྐྱབ་པེབས། །དེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་

གདམས་སྒྲིགས་པམ་སོགས་སྤྱི་སྐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསུང་། དེ་ནས་
སྤྱོད་བྱལ་གི་སྐོས་རྩོད་དགོན་པ། བན་པ། བཟུང་དགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་དོན་
མཛད། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱབས། ཐེག་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བྱུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གསུང་མཛད། དེའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གསུང་ཚོས་མང་
དུ་གནང་དུས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་སོགས་ལྟས་བཟང་སོ་ཡང་བྱུང། སྤོང་རི་ཉི་ཤར་དུ་རྗེ་
ཚོང་ཁ་པས་སྤྱོད་བྱལ་མཁན་ཆེན་པ་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་གསུངས་པའི་ཁྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་
སེང་མང་པོ་ལ་ཚོས་གནང་བས་རྗེ་འདི་པའི་སྐྱེ་ལ་འཇམ་ཐལ་མར་བྱལ། མེ་ཉོག་གི་
ཆར་ཆེན་སོ་ཡང་བབས། དེར་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པའི་ཤུགས་དྲག་སོ་འབར།
རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱབས།

མདོར་ན་བཅོན་གྱོ། ལྷུང་ཆང་། གདང་སོགས་སུ་ཡང་འགྲོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་
པའི་དོན་མཛད། ལྷ་པོ་དགོན་པ་ནས་བྱུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱན་འདྲེན་བྱུང་དུས་སྤྱོད་སྐོས་སུ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་ལ་བྱུང། དེ་ཀ་
བྱེད་གསུངས་ནས་ཐེབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་བཟུང་དགོན་སྐོས་རྩོད་
དགོན་པ་སོགས་དང་། བཅོན་གྲོའི་ཡུལ་གྲོང་སོ་སོར་སྤྱན་དངས། འདྲེ་སྤྱ་བྱལ་བ་
དང་སྤུང་སྤི་ཡོད་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། སའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཞབས་གྱིས་
བཅགས་པས་སོ་སོ་ལ་བྱ་རྩོར་སོགས་དངོས་བྱུང་སྤྱ་མེ་མ་བྱུང་བ་སུ་ཡང་མེད་དོ་
ཟེད། དེ་ནས་སྤྱོད་དགོན་བར་ཐེབས། དེའི་ཆེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡི་དམ་སྤུག་ན་
རྩོ་རྗེ་དང་། བྱུང་ཆེན་སྤུག་རྩོར་བའི་ཞལ་མཐོང་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་སྤར་འདད་
རང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་གཏན་མེད་དུ་སོང་བའི་

ཉམས་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་རྗེ་ཉིད་གསུང་། དེར་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་པས་ཚོག་བྱངས་
ཀུན་ལ་ཁོམ་ཚོས་ཀྱང་གནང་། དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བྱུང་མེད་མཚར་སྐྱུག་
ལྡན་པ་བཞིས་རྗེ་འདིའི་ཆེབས་པའི་རྐང་བ་ནས་བཏེག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་
བ་མཐོང་བ་དང་། བསམ་ཡས་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོས་གསན་བ་
ལ་འབྲོན་པ་མཐོང་བ་བྱུང་སྐྱང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོ་སོས་མཚོད་བ་
སྤུལ། དམ་ལ་བཞག་པས་ཡུལ་སྡོངས་དེ་དག་དེར་སང་གི་བར་དུ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་
མཚན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚུར་ལམ་འབྲོག་སྐང་དུ་ཞག་བཞུགས་མཛད། ཀུན་
གང་བས་ཉེན་དོགས་ཆེ་བར་བྱུང་མཚམས། དེ་ཅམ་རང་སྐྱག་མི་དགོས་གསུངས་
ནས་གཏུམ་མོའི་རྒྱང་སྡོལ་ཞིག་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་བོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཟེར། སྐར་ཡར་
གྱུང་དུ་ཕེབས།

དགུན་འབྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་ཚོས་སྡོང་མཚོད་བ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས་
གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅེའི་རྒྱན་བབས། བྱ་རོག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་དགའ་བའི་རྣམ་
འབྲུར་མང་པོ་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་། དམིད་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། སྡོ་སྡོད་འཇིན་བ་
དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྐྱེགས་བམ་གསུང་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ནས་སྐྱེགས་
བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས། སྡོར་དུག་མགོན་པོའི་ཚོས་སྡོར་རྣམས་གསུང་
དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཞག་ལྷའི་བར་བབས།

༡༧ །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་འགེལ་རྣམས་གྱུང་བསྐྱིགས་ཏེ་མཚན་བརྗོད་
ལྷོག་ཆེན་ཆེད་རྩོམ་དང་འབྲུངས་གཞིས་སུ་ཡབ་ལས་ཟབ་ཚོས་ཅི་མང་གསན།
རྩ་སྐྱེད་དུ་ཡུན་རིང་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་ཏེ་སྤྱི་སྡོལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་

གནང་ཕྱར་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་རྗོགས་མཚོན་འདུལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྲུགས་བཞེད་
བྱུང་བར་བྱས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིད་བརྒྱད་པ་ལ་བབ་པ་ཁྲག་སྐྱུག་ཅེས་པ་རྩུ་མོ་ཕག་གི་ལོ་
འཕྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་དབྱར་གནས་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེའི་དུས། སྤར་
ཚོས་རྗེ་ལེགས་ཚོས་བ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་མང་སོས། མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མ་སྐྱུན་པར་འགྲེལ་པ་ཞིག་སློན་ཚད་གངས་རིའི་
ཁྲོད་འདིར་ལིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག། རྒྱད་པར་འདི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་འགྲེལ་
དང་མ་སྐྱུན་པར་འགྲེལ་ཤེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སློག་སྟོར་བ་ལྟ་
བུར་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་དང་།
འབྲུག་པར་དུ་རྒྱུད་སླེ་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ཕྱུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བསྐྲུགས་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཉིད་གྱིས་
གསལ་བར་མཛད་ཅིན་པས་ལམ་དེ་ལ་ནི་སུས་ཀྱང་འདོར་མེད་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་སྲས་ཀྱི་ཕུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་
པས་བོད་ཀྱི་ལྷགས་གཞན་ལས་ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་གསང་
འདུས་དང་དུས་འཁོར་གཉིས་ལས་ཀྱི་སློལ་མི་འདྲ་བས་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་
མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དང་གསང་འདུས་ནས་བཤད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ནས་
མཁའ་དང་ལག་མཐེལ་གྱི་འབྲུག་ཅོམ་དུ་གསུངས་འདུག་པ་ལ་ཅི་གསུང་གཏོལ་མི་
སྤར་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དོད་སྐྱིག་རྒྱལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་

མ་གོ་ན་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་པའི་བྱུང་བར་ཡང་དོས་མི་ཟེན་པས་ཆེ་གཅིག་
ལ་མཚོག་བརྟེན་པ་ཡང་དགའ་བར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་དགོངས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
རྒྱུད་ལེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་དང་། བྱུང་བར་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྐོར་
དཔོན་ཉི་མ་དཔལ་དང་གྲུབ་ཆེན་དཔེ་མེད་མཚོའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་དང་གྲུང་
བརྒྱུགས་ཉེ་བོད་ཀྱི་རྗེ་ཀ་ས་བཅད་སོགས་གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་ལེགས་
བར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་
རོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐུགས་རྩོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད།

འདིས་ནི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲུངས་ཀྱི་
འིན་རྒྱལ་ལས་ཐོ་རངས་གཅིག་ལ་ཆེ་རབས་སྤྲེལ་འདི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་
སད་དེ་གསུང་རབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་གོ་བ་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་བ་དེ་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པ་
ཡིན་ཀོ། །འདི་ལ་བལྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མ་ཐུན་
བར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་འདི་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ཏུ་སྣང་གསུང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་ཀ་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ། གངས་རིའི་ཁྲོད་
འདིར་སྟོན་ཆད་རྒྱུད་འདི་ལ། རྟོག་པ་ལས་གཞན་དགོས་པ་མ་མཐོང་ནས། །ཚུལ་དེ་
མ་བཟོད་པད་དགར་འཛིན་པའི་དཔལ། །འགྲེལ་བྱེད་ཐོལ་གྱིས་གནས་འདིར་འོངས་
སམ་སྟུམ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

(ལྔ་ཉ་༦། ༡༥༠ བ་༡༠) དེའི་དུས་སུ་ཡང་རོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་རྟ་མཁྱིན་

གསང་སྤྱོད་ཞལ་གཟིགས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཚལ་གྲང་ཐང་དུ་སྐྱེ་བ་
བཞེས་པ་དང་། བསམ་ཡས་སྤྱོད་བ་བཞེས་པ། བལ་སོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། རྒྱ་གར་
རྫོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་
ཡོད་པར་སྤྲང་།

དེ་ནས་མག་ལོའི་རྫོན་ཡབ་དང་མཇལ་འདྲེས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་ཤིང་། གཙང་
ཕྱོགས་ལ་ཕྱགས་བཏེག་སྟེ། ཡོལ་རིན་ཅེན་སྲིད་དུ་ཚོགས་ཆེན་ལོའི་མཁན་ཆེན་རྫོ་
གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱན་དྲངས། གསུང་ཚོས་ཀྱང་གནང་། དེའི་རུབ་ལོ་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོས་ཨ་ཅ་ར་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ། ཡོལ་ཕུ་རི་གོང་གི་མགོན་པོ་བར་སྤང་མའི་རྟེན་
བཤའ་མཛོད་པ་ཞིག་བྱུང་། སང་མཇལ་དུས་རྟེན་བཤའ་མཛོད་གི་དེ་ལོན་བཞིན་དུ་
འདུག་གསུང་། ཡང་ལམ་གམ་པའི་ལ་ཅེར་ཟེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡ་
བཙུན་མ་བཙུ་གཉིས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་འབྲོག་མཚོ་
འབྲམ་དུ། དེང་ལ་མཚོ་བདག་ལོས་ཟས་སྤྲ་སྤྲ་ཚོགས་པའི་བསྟེན་བཀའ་བྲམ་བྱུང་
བས་བྱེད་རང་རྣམས་གྲང་ཚོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཕྱག་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྷང་
ཡང་ཐེབས་སྤང་ངོ་། །ཡང་ལམ་བྲམས་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པས་སྤྱན་དྲངས། གསུང་
ཚོས་ཀྱང་གནང་། ཟེ་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་ཡང་མཇལ།

དེ་ནས་སྤང་སྤྱང་ཐེབས་ཏེ་དེ་དུས་བཀ་གིས་ལྷན་པོར་བཏ་ཆེན་བྱང་དུ་ཕྱག་
འབྲལ་ཞིག་དང་། མང་ཇ་ཞིག་ཞུས་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱལ་ནའང་མ་སློབ་བར་བྱང་
ཁ་བརྒྱད་དེ་དོ་ཟེ་གདན་རང་དུ་ཕྱིན་གསུང་། དེའི་ཆེ་གཞིས་བྲེས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་མཛོད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་

སྒྲུང་། ཡལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མཛད། དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་
 ལྷུང་བེད། དེ་དུས་ཡལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་དུ་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། བེར་རྒྱལ་གཅིག་ཇ་
 སིག་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་མོ་ཆེར་གྲགས་པ་ཡང་མཛད། ཐ་ན་གསང་
 ཚབ་གཤེགས་པ་རྩོན་གྱི་ལུས་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡང་ཁོ་ཐག་ཚོད་
 བར་བྱས་གསུང་། ཡལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་དུ་སྐྱེས་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་
 པ། གྲེ་རྟོད། འཁོར་ཆེན། ཀུན་རིག་མི་འཇུགས་པ་སོགས་གྱི་དབང་། འདས་པའི་
 རྒྱུད་ལྗེ་ལྗེས་ཐོག་བྱངས། བེ་གུ་ཚོས་བྱུག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་ཚང་མ།
 གཤུགས་དཀར་གྱི་དབང་། ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། རྟོག་གསུམ་
 གྱི་རྗེ་ཀའི་བཤད་པ། འཇུག་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལེན། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱགས་བརྒྱའི་རྗེས་
 གནང་། གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྐོར་གྱི་རྗེ་ཡལ་སྐས་དང་། ལྷ་པའི་ར་བོད་དུ་
 གྲགས་པའི་མན་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ཆེ་རིང་མ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས་སྒྲུང་
 མ་གསན་པ་དུ་མ་ཞུས། རྒྱད་པར་ཆེ་རིང་མའི་རྗེས་གནང་མཛད་པའི་ཉིན་སྐོར་ལྷུང་དུ་
 ཟས་སྒྲུང་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲུལ་མཁན་ཡང་བྱུང་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་
 ཞལ་གཟིགས་ངོ་མཚར་བ་ཡང་བྱུང་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་དུས་ཡལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཟིམས་
 རྒྱུད་སྐོགས་གཅིག་དུ་གནང་ནས་སྐྱུགས་དམ་གྱི་རྟོགས་པ་འཇུངས་རྩོལ་སོགས་
 སྐྱུགས་ཐེབས་པའི་གསུང་སྐྱེད་གིས་དུས་འདའ་བ་བྱུང་། རྒྱད་པར་ཡལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་ནན་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་རྗེ་འདི་བས་ཡལ་གྱི་ལྷུང་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་སྤུལ།

དེ་ནས་ལེགས་པ་སྐྱེལ་དུ་ཐེབས། རྟོགས་སྐྱེད་མཛད་དང་། འཛད་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་

ཚོགས་སྐྱེས་སྤོང་ཅམ་ལ་ཁྲོམ་ཚོས་དང་། ཐམས་ཅད་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་
བར་གནས་པ་ལ་བཀོད། དེའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས། ཡུལ་དེ་སང་ཡུལ་རང་ཡིན་ནའང་
དེར་སང་གི་བར་དུ་འབྲུ་དངོས་གཅོད་ཞིང་དགེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོགས་དེའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཕྱིས་
མི་མཇུག་བ་དེ་དགོངས་ནས་སྤོགས་འཕྲེང་བའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་བྲོན། ཏྲ་གཤམ་
མདའ་བར་དུ་སྐྱེལ་སྤང་ལ་ཐེབས། དེར་ཡབ་སྲས་ཆེ་འདིར་ད་མི་མཇུག་བ་འདུག་
བྱ་བ་ཡང་ཇི་ཉིད་གྱིས་གསུངས་འདུག།

དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་ཐེབས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོས་
ཐོག་བྲངས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཉེ། མོག་ཐོག་པས་ཤེལ་བྲག་ཏུ་སྐྱུན་བྲངས།
ལྷ་རྒྱན་སྤྲུག་པ་མཇུག་དུས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབས། ཤེལ་བྲག་གི་སྐྱབ་
བ་སོ་སོ་ལ་ཚོགས་ཚོས་གནང་བས་ཀུན་ཀྱང་དད་པའི་སྐྱ་ལོང་གཡོས་པར་བྱུང་
ནོ། །

(ཧ་ཧ་ བ་ཡ། ༡༧༣ འ་༩) དེ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེ་རི་བས་སྐྱུན་བྲངས། དགེ་བཤེས་
དུ་མ་དང་ཞལ་དོ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་གནང་། གཡེའི་གསལ་ཡངས་སྐྱ་ཞི་བྱེད་
བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་ཚོས་སྐྱོར་ཐོགས་ཤིག་གསུངས།

སྐྱེད་དུ་སྤོང་དུ་ལན་གསུམ་ཅམ་ཐེབས་ནའང་ཉ་ཅང་རྒྱན་རིང་བ་ཞིག་མ་
བཞུགས་པས་ཐོགས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པའི་སྤོགས་འདུན་འཁྲུངས། ཐོག་
མར་རི་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཇ་ཡང་གནང་། དེར་རྒྱད་
པ་སྐྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤེ་སྐྱོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་

ལྷན་རིགས་སྐྱོ་བ་དྲུག་ཅུ་ཕྱིན་ལ་སྦྱིང་པོ་དོན་གསུམ། ལྷན་པར་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
གནད་ཚམས་གསུངས་པས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སློགས། ལྷ་བའི་འཁྲིད་ཅིག་གི་ཐུགས་
ཚོམ་གནད་དགོས་པའི་གསོལ་བ་ཡང་བཏབ། སྐར་དུ་སྐྱེད་དུ་ཐུག་ཐེབས། དེ་ན་
བཞུགས་པའི་ཉེན་ཚམས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་པ་བཟང་པོ་ཡང་མཛད། དེ་དུས་
རྒྱ་མ་ནས་སྐྱུན་སྲ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ལོ་ལྷན་འདུགས་མེད་པ་ཐེབས། མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འཇུགས་བ་གནད། དེའི་གྲུ་དབུ་ལ། ར་ལི་འབྲོམ་སྟོན་བ་དངོས་པེབས་ཉིང་ལ་ཁོང་
སྐྱུན་འདྲེན་གསུངས་ནས་ཇེ་ཉིད་ཚོགས་དབུ་ལ་སྐྱུན་བྱངས། སྟོན་ལམ་ཡང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་མཛད་གསུང།

དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱེ་མཚམས་བཅད། སྐྱེ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལོན་མ་གཟིམས་
སྲས་མགོར་སྐྱུན་བྱངས། གསོལ་བ་དྲུག་ཏུ་འདེབས་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱང་མཛད་པས་དེའི་དུས་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། ཉམ་གྱིན་ནག་པོ། ཇེ་
བཅུན་སྟོལ་དཀར་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། ལྷན་པར་དུ་འབྲོམ་
སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ན་བཟང་ཐེར་ཐུག་དཀར་པོ་བཞེས་བ་ཞིག་ཞལ་
གཟིགས་ཏེ་དེའི་ཞལ་ནས་གཙང་སྟོགས་དང་། འོལ་དུགས་གཉིས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
འཇུག་སྟོ་ཡོད་གསུང་བའི་ལྷན་བསྐྱེན་ཀྱང་བྱུང། གཞན་ཡང་དུ་སྐྱེད་གི་ཚོས་སྦྱོང་
གཞི་བདག་དང་བཅས་པས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་སྟོན་བ་ཡང་བྱུང་ཇེ་ཉིད་
གསུང། དེ་ནས་བསག་སྐྱུང་བྱས་ན་ལེགས་བར་མཛོད་ནས། ལྷན་ཚོགས་གྲོལ་
ཇེས་སུ་དགོན་གོང་འོག་གི་དགོ་འདུན་ཚམས་དང་། ཚོས་ཉན་གཞན་ཡང་སྟོབས་ཆེ་
བ་ལ་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཚོས་ཐུན་རེ་བཤད། སྲ་དགོང་གཉིས་སྦྱིང་སྟོར་མཛད། ལྷན་

བར་ཀ་གཉིས་མ་དང་སྐྱུན་སྐྱུ་འབྲུམ་ལ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་ལས་མི་ཉུང་བ་རེ་བྱས་
གསུང། དེ་དུས་སྤྱིའི་ཤུག་སྐྱོར་ཡང་མང་དུ་གནང། ཤུག་སྤྱིར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ།
ནང་གི་རྟེན་གསུམ་དང་སྤྱིའི་ཤུག་པ་རྣམས་ལ་ཁྲད་བར་སྐྱུ་ཅམ་མེད་དོ་གསུང་ཞིང།
ཤུག་པའི་ཚོན་ཀྱན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་གང་བར་ཞལ་གཟིགས་ཚོད་འདུག་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་གསུང། ཚོས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང།
འཇའ་ཚོན་གྱི་གྲུང། བར་བར་དུ་འཇའི་སྒྲ་བྲེ་དང། སྐྱ་སྐྱན་པ་མང་སོ་ནམ་མཁའ་
ལས་འབྱུང་བ་དང། གནས་དེའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཟིམས་
ཁང་དང་ཚོས་ཁྲི་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང། བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་སོ་སྡོམ་རེ་རེ་བཞིན་
ཤུག་འབྲུམ་བའི་ཚུལ་དུ་འོངས་ནས་གྲུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་བྱེད་པ་སོགས་དོ་མཚར་
ཚོན་སོ་མང་དུ་བྱུང་བས་དུས་འདའ་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སྤོགས་དེར་སྐྱབ་བ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྐྱར་བཏབ་དཀར་པེ་བས།
སྐྱལ་པའི་སྤོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་མཇལ་དུས་སྐྱའི་སིལ་
སྐྱན་གྱི་སྐྱ་དང། མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཡང་བྱུང། དེ་ནས་དཔལ་འབར་དང་འབག་ཚག་
སོགས་སུ་པེ་བས། ཚོས་མང་དུ་གསུངས། རན་ཇ་རབ་གྱི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱུ་ཁྲད་བར་
ཅན་དེ་མཇལ། བྱ་ཡུལ་སོགས་བཀའ་གདམས་གྱི་གནས་སྐྱབ་མ་འགའ་མཇལ་རྗེས་
སྐྱན་དུག་རྫོང་བས་སྐྱུན་བྲངས། སྐྱར་ཡར་གྲུང་འཕྲོད་རྒྱས་སུ་པེ་བས། དེ་དུས་
དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མོས། ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པ་འདུག་གསུང་བའི་ལྷང་
བསྐྱུན་བྱུང་བས་ཡབ་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་མི་གཉོད་བ་ཡང་བྱས་གསུང། སྐྱུ་ཁམས་
མཉེལ་བའི་ཚུལ་བསྐྱུན་ནས་གདན་འདྲེན་ཀྱང་བྱུང། དེར་སོ་གསར་གྱི་ཚེས་གཅིག་

གཏོར་མ་ལས་བདུད་རྩི་འཛག་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་
གཙང་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་སྐྱབ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདུག་ནའང་
འོན་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འགོ་དགོས་གསུངས་ནས་སྦྲར་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས། ཡབ་དང་
དངོས་སུ་མཇལ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་བྱུང་འདུག ཞག་བཙོ་ལྷའི་བར་སྐྱགས་དམ་ལ་
བཞུགས། རྗེ་དཔོན་སློབ་དབུས་ནས་ཕེབས་ཉིན་སྐྱགས་དམ་ལས་བཞེངས་པ་དང་
འགྲིག་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་།

(ཡལ 9.6 | 329 2.4) སྐྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་
ནམས་བསྐྱབས། གཟིམས་མལ་གྲིས་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་པ་གནང་བ་ལ་མེ་ཉོག་གཏོར་
བ་ཡང་སྐྱགས་ཀར་ཆགས་པ་ཞག་མང་དུ་བརྒྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བར་གདམ། དེ་
ནས་སྦྲར་ཡང་བྱུང་དུ་ཕེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༡༠ ། དཀོན་ཚིག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཨོ་རྒྱན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཁྱད་པར་བ་དུགས་པོ་གྲ་
ཚང་དང་རྒྱལ་མེ་ཉོག་ཐང་གི་ཡུལ་དང་གནས་སོགས་ལུང་བརྟན་མཛད་པ་དང་
དེ་སྐོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས།

(ཡལ 5.6 | 324 3.7) དེ། ཐོས་བསམ་སློམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་
བརྟེན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སློམ་པ་མཐར་ཕྱིན་དུ་
བརྟན་པ་ལ་གང་དུ་བསློམ་པའི་གནས་བཤད་པ་དང་། གང་བསློམ་པའི་ཚོས་དང་།
བསློམས་པས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དཀོན་ཚུགས་ལབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་ན་རེ།
བྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མདུན་བྱང་ན། །ཐང་སྟོན་པོ་གཡུ་མི་མཇུག་ལ། །ཚིབས་ལྷ་
ཉིག་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གཡུ་བྱི་མ་
མེད་པའི་མཚོན་རྟེན་ཡོད། །དེད་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ། །ཉམས་བག་
ལེབས་དགའ་བར་སྐྱོང་བའི་ས། །ཀྱེ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྐྱབས་གཅིག་། །སེམས་རྩེ་
གཅིག་འཆམ་པའི་གོ་ར་ཡིན། །ཁོང་པ་མ་གྲངས་མེད་འདྲེན་སྤྲད་དུ། །མི་རྒྱལ་བ་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་བཞུགས་ཉ། །སྐྱབས་སྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དོན་སྟོད། །མ་འགོ་
བ་མང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་ན་རེ། སྟོན་ཕྱོགས་
བརྩའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པས། །ཐང་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ། །འཕང་མཐོན་པོ་
གསེར་གྱི་བ་གམ་ཅན། །གནས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེར་ཡ་
མཚོན་ངང་གིས་འབྲུང་བའི། །མཚོན་ཁ་དོག་བཟ་བ་མེ་ཉོག་རིགས། །བྲངས་བརྩ་
གསུམ་བརྩ་གསུམ་ཅེས་དུ་འབྲངས། །དུས་ད་དུང་རྒྱལ་བ་དབག་མེད་
བཞུགས། །ཞེས་རྒྱལ་མེ་ཉོག་ཐང་གི་གནས་གང་ཟག་དང་བཅས་པ་འིན་ཏུ་གསལ་
བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཡུལ་མའི་གནས་ཡིག་ལས་
ལུང་བསྟན་པ་འི། ཡུལ་མ་ལུང་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །རིན་ཅེན་སྤངས་བ་འདྲ་བའི་
ཤར། །དགོ་ལུང་དཀར་པོའི་སྐས་ཡུལ་ཡོད། །མོན་བཟའ་ཁྱི་བརྩན་སྐར་རུ་
སྟོད། །བདག་པོ་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ཡིན། །མདའ་ན་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་
གནས། །ཁྱོན་པོ་མགོ་ཆེའི་ཞིང་ཁང་ཡོད། །བདག་པོ་སྟོང་དཀར་ཚངས་རྒྱལ་
ཡིན། །དེ་ནས་རུབ་བྱང་བསྟན་པ་ན། །ལུང་རྒྱང་བ་རུ་འདྲ་བ་ཡོད། །ལེགས་སྟོན་

བཟང་མོའི་དགོས་གཞིས་ཡིན། །རྩ་ཚུ་ཤིང་གསུམ་གང་ཡང་འཛོམས། །བདག་པོ་
མགོན་པོ་ཉལ་ཡིན། །ཤར་སྐོ་སྤང་ལུང་རལ་གསུམ་ཡོད། །བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོ་ཡིན། །བྱང་ཤར་ཐོ་ཆེན་ཚོད་སྤུ་ལུང། །ཤེགས་སྤྱིན་བཟང་པོའི་སྐྱེར་རྩ་
སྣོད། །ཀ་ཀ་ཐང་དམར་འབྲ་བ་ཡོད། །བདག་པོ་སྤྱི་དཔལ་མགོན་པོ་ཡིན། །བྱུ་བྱང་
མཚམས་ན་སྣ་ལུང་ཡོད། །བདག་པོ་སྣ་གཉན་མཐོང་མཛེས་ཡིན། །བྱང་ཤར་
མཚམས་ན་མདངས་བྲག་ཕུག །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱར་གཅིག་མ། །རྒྱལ་པོའི་
ཕྱག་དཔེ་གཏེར་དུ་སྐྱས། །གཞན་ཡང་གནས་མཚོག་དེ་ཉིད་ན། །ཟབ་གཏེར་བརྒྱ་
དང་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། །ཅེས་གནས་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་གནས་ཚུ་བ་བཤད་ནས།

ཡང་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་གནས་སྐོ་འབྲེད་པའི་ཆོ། །ལྷ་རྒྱན་
རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་ཞིག །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
བྲ། །སྤུལ་སྤུ་མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་དད། །ཅེས་པས་གང་ཟག་གི་ལུང་བསྟན་དང་།
བསྟན་པའི་མཚུག་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ནས་འབྱུང་། །ལུང་པར་གསང་སྤགས་བསྟན་པ་
འཕེལ་བའི་གནས། །སྐད་རིགས་མི་གཅིག་བཅུ་གསུམ་འཚོག་པ་འོང་། །གནས་ཆེན་
འདི་འཛིན་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་ནི། །ཏོར་འབྲ་ཕྱིག་ཏོ་ལ་དགའ་བའི། །བསྟན་སེལ་
ནག་པོས་དམག་སྣ་འདེན། །མེ་རུ་ཅེ་ཡི་སྤྱེ་བ་འབྱུང་། །ཚོད་མེད་དེགས་པ་སྣ་
ཚོགས་འཕེལ། །ཞེས་པས་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

ཨེ་མ་སྤྱིད་པའི་དཀར་པོ་སྤྱོདས། །དོས་དཀར་གཞན་ལས་མཐོང་གསལ་
ཆོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
ཡིན། །རི་པོ་པོ་ཏ་ལ་དང་མཚུངས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ཡིན། །མ་བསྐྱོམས་

ཉིང་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ། །དེ་རུ་བསྐྱད་ཚད་ངན་སོང་མེད། །ཅེས་པས་གནས་ཀྱི་
བསྐྱུགས་པ་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་མི་འཇུག་པའི་སྲིང་རྟགས་མཚན་བཞི་
ཡོད་པ་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་རུ་བཤད་ཡོད་པ་ནི་ལོག་ཏུ་གྱི་བར་བུའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལུང་བསྐྱེད་པའི་གནས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་འཚོལ་བའི་
ཚུལ་མཛད་པ་དང་། གཤེ་དྲུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་པའི་
ལྷ་གས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་འཇུངས་དུས་དེའི་ཚེ་ནང་སོ་རྒྱ་རི་རྩོང་པས་སྐྱེན་འདྲེན་ཡང་
བྱུང་། གཤེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། དེའི་ཚེ་མཐའ་འཁོབ་བསྐྱེད་
པའི་སྤོན་མེ་སྤོན་དཔོན་ཚོས་དཔལ་བ་དཔོན་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་དྲུགས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་གདན་འདྲེན་ནན་ཚེ་བར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་སྲུང་
ཐང་ལ་ལ་གནང་ནས་དྲུགས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་
སྤྱི་འབྲེང་དང་དྲུགས་པོ་ཟེ་དཀར་སོགས་སྤེ་དགོན་དང་ཡུལ་གྲོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་
དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀུར་དཔལ་གྱི་མེད་པ་ཡང་བྱས། གང་
ལ་གང་འཚོམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་གསུངས། མདོར་ན་བྲག་སྤེང་། བསམ་གྲིང་སོགས་
སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་གནས་དང་། སྤོག་
གཙོད་སྤོང་བའི་སྤོན་པ་ལེན་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བྱེ་བསྐྱེད་
དུ་དྲུགས་པོ་སྤྱི་ཚང་བ་དཔོན་སྤོན་རྣམས་བཞུགས་འདུག་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་མེར་སྐྱེད་མཛད་དེ་སྐྱེན་དངས་ཀུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་
མཛད། མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཚང་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱུལ། ལྷ་མོ་པོར་སྤྱི་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་
མཛད། དུ་བ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་ཡང་གནང་། ཐངས་ལུང་གི་དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་

བཞུགས་ཁྲིའི་ཚོག་ནས་སྐྱེ་སེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་གསུངས་པས་ཉེན་འབྲེལ་
ལེགས་ཚོགས་ཀྱང་ཆེ་བར་འགྲིག་གསུང། དེ་ནས་གོ་མདར་ནང་སོ་ཡོན་མཚོད་
གྲིས་སྐྱེན་བྲངས། དེ་ན་དགོན་གསར་ཞིག་འདུག་པ་ལ་དགའ་ལྡན་ཚོས་སྲིད་ཏུ་མིང་
འདོགས་པ་ཡང་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྲིས་དྲགས་པོའི་སའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་
ཞབས་གྲིས་བཅགས། གནས་སོ་སོར་ཁོམ་ཚོས་ཀྱང་མང་ཏུ་གསུངས། སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྲུས་པས་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་སྐོ་ཕྱེ། བསྐྱེན་ཅིང་
བཀྱར་བ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབས།

༡༡ ། རྒྱལ་མེ་ཉོག་ཐང་གི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཁྱད་པར་བ་རྒྱས་བཤད་
དང་། དགོན་སྡེ་གསར་བཞེངས་ལུང་སྐོས་གྱི་འདུལ་སྐྱེལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཡོངས་གྲིས་ཅི་ཞུས་སྐྱགས་ལ་བཏགས་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་ཏུ་
བསྐོར།

ཁྱད་པར་ལ་གོང་སྡོད་པ་རྣམས་གྲིས་རྒྱལ་མེ་ཉོག་ཐང་ཏུ་དགོན་པ་འདེབས་
དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་ཐོག་མར་རྒྱལ་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་ཞབས་
གྲིས་འཆག་པར་བཞེད་ནས་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཉེ་
གངས་འདི་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་མེ་ཉོག་
ཐང་ཏུ་སྐྱགས་ལེབས་པ་ན། སྡོན་གྲུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་རྒྱལ་སྡོད་བཅའ་སྐྱེས་པོ།
ཁྲི་སྡོད་ལྗེ་བཅའ་སོགས་གྲིས་སའི་ཁྲོན་འདི་ཞབས་གྲིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྲིས་
བརྒྱབས་པས་སུ་ན་གྲུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས་འབྲེང་བར་

བསྐྱེགས་ལ། རྒྱ་བ་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བ་ལ། ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་
རི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཏུ་མཛོད་ལ། དེའི་མདུན་ན་རི་དང་རྒྱ་དང་ཐང་གི་
ཚོས་འབྲུང་སྐྱམ་སྐྱེག་ཡོད་པའི་དབྱུས་ན། མེ་ཉོག་ཐང་ཞེས་པ་ཐང་པར་འདྲ་འདྲ་བ་མ་
བརྒྱད་པ་ལ་མ་གྱུར་གདུགས་སྤུབ་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་ལ། དབྱུང་གི་དུས་
ན་གཡུའི་མཚུལ་རྒྱུ་པོར་གནས་པ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཤང་ཤང་
དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་མེ་ཉོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་
གསུམ་དུས་རེ་ལ་འཆར་བ། ས་པོར་དཀར་པོ་ཚོལ་མར་གནས་པས་ཚོམ་བྱུང་
བཀོད་པ་དེ་ཡང་མེ་ཉོག་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཐང་དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་མཚུལ་ལ་
དུང་གི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཉོག་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་ཆེ་དུང་གི་མཚུལ་
ལ་གཡུའི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མེ་ཉོག་ལྗོན་པོ་རྒྱས་པའི་ཆེ་གཡུའི་མཚུལ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མང་རིས་སྐྱ་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉོག་
མཐིང་ཁ་ལ་སོགས་ཏེ་མེ་ཉོག་གི་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་འཕོར་དུ་མེ་ཉོག་གི་རིགས་བཅུ་
གསུམ་བཅུ་གསུམ་དུས་རེ་རེ་ལ་འཆར་བ་བཀའ་གདམས་རྣམས་བཞིའི་ཁ་དོག་དུ་ཡོད་
ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལ་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ།

སྤུན་གནོད་སྐྱིན་ཏུ་གྲོད་ཤེས་ལུགས་ཀྱི་པོ་བྱང་གངས་རི་དཀར་པོ་ཤེས་གྱི་
མཚོད་རྟེན་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས་སྤོགས་བཞེན་ས་རྒྱ་པོ་བཞེད་འབབ་ལ། གཞན་ཡང་
གནས་དེའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་སྤིད་རྣམས་བདུན་གྱི་རིའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་
བ་ནི། བྱང་ཤང་གི་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུབ་སྤེར་
བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤིད་རྣམས་བདུན་ལས་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

ཤར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རི་རྒྱལ་མཚན་རི་སོ་དམག་དཔོན་སེར་དམར་སྤོང་ལྷན་པ་ཡོ་ལྷོ་གི་
 དཔུང་འཛོམས་པ་འབྲུ་བ། དེའི་ངོས་ལ་བཟང་གིས་པའི་མཚན་མ་དཔལ་སེའུ་དང་
 གསེར་ཉ་སྤོང་ལ་འཕྱོ་བས་མངེས་པར་བྱས་པ། ཤར་སྤོང་རི་རྩ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་
 ལྷ་སྤོང་པ་འབྲུ་བའི་ངོས་ལ་དྲུང་དཀར་གཡམས་སུ་འཁྲིལ་བ། ལྷོ་སྤོང་གསུམ་སྐར་རི་
 ཞེས་ཡགས་པ་སྐར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣོར་བྱ་ཞེས་ཏེ་གནས་འདིར་འོང་བ་འབྲུ་བ། མདུན་
 རི་འབྲུའི་སྤུང་པོ་སྤུངས་པ་འབྲུ་བ་ལ་ནགས་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཁོད་ན་ཁུ་བྱུག་
 སོགས་བྱ་སྤོང་ཚོགས་སྐད་སྤོང་པར་སྤོང་བ། ནགས་ཚལ་གྱི་དབྱིབས་གདུགས་དང་
 རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་
 བ། ལུབ་རི་སྤོང་བཙུན་རྒྱལ་མོ་བྲག་འུའུ་བཙུན་པ་འབྲུ་བ་བཙུན་པོ་རིན་ཚེན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། ལུབ་བྲང་གི་རི་པར་ཁ་བྲེ་བ་འབྲུ་བའི་དཔུས་ན་དྲུང་དཀར་པོ་
 གཡམས་སུ་འཁྲིལ་བ། ཤར་ལུབ་གྱི་རི་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་པོ་ཆ་བརྒྱད་པར་གནས་པ་རྣོར་
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བར་མཚོན་བ། གནས་འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་
 རྒྱལ་བ་ལ་གདུགས་སུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ། ས་གཞི་པར་འདབ་བརྒྱད་དུ་
 གནས་པ་རྒྱལ་བ་འདེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་པོ་
 འབབ་པ་ནི་གནས་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་ནས་པོ་བྲང་ལ་སྐོར་བ་
 བྱས་ཏེ་སྤོང་ག་ཅིག་ཏུ་འབྲིལ་ནས་སྤྱང་སྤྱང་བའི་སྤོང་སྤོང་པོ་སྤོང་ཅིང་གནས་འདི་
 ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདུན་དུ་སྤོང་རྒྱ་རིས་སུ་དཔལ་བྱས་ཡུན་རིང་པོར་
 འབབ་པ་ནི་སྐར་ཚེན་རི་སོས་ངོམས་པར་འབྲུང་བ་འབྲུ་བ། ལྷ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡུལ་
 མའི་གནས་ཡིག་ཏུ་གནས་འདིའི་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཞི་བཤད་པ་ནི། ཤར་

སྐྱོགས་ན་པ་བོང་དཀར་སོ་སྐང་སོ་ཆེ་ལྷུ་ས་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་དགྲིལ་ན་ཤེལ་གྱི་བྱམ་
པ་མདའ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྲམས་འབྲུབ་པའི་གཏེར་གྱིས་
གང་བ། དེའི་ཁ་མཁན་པ་དཀར་སོ་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་འདི་འབའ་ནང་ན་ཡོད། ལྷོ་
སྐྱོགས་ན་པ་བོང་ནག་སོ་གཡག་སོ་འདམ་ལ་བྱིང་བ་འདྲ་བའི་དགྲིལ་ན་གསེར་གྱི་
བྱམ་པ་མདའ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་འབྲུབ་པའི་གཏེར་
སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གང་བ་ཡོད། དེའི་ཁ་ལྷག་པ་རྐང་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་
འདི་གམ་བྱ་སྤང་གི་ཟམ་འོག་ན་ཡོད། ལུབ་སྐྱོགས་ན་པ་བོང་དམར་སོ་ཚོགས་སྐལ་
ཁ་བྱེད་དུ་བྱེ་བ་འདྲ་བའི་དགྲིལ་ན་ཟངས་གྱི་བྱམ་པ་མདའ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་
དབང་གི་ལས་རབ་འབྲམས་འབྲུབ་པའི་གཏེར་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གང་བ་ཡོད། དེའི་ཁ་
བ་སྤུ་དཀར་སོས་བཅད་དེ་འདི་འོལ་ཁ་རྗེང་བྱིའི་འོག་ན་ཡོད། བྱང་སྐྱོགས་ན་པ་བོང་
དམར་སོ་ལྷུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་འདྲ་བའི་དགྲིལ་ན་ལྷགས་གྱི་བྱམ་པ་མདའ་གང་
བ་ཞིག་གི་ནང་ན་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྲམས་འབྲུབ་པའི་གཏེར་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་
གང་བ་ཡོད། དེའི་ཁ་ལྷག་པ་ཆེར་མ་ཅན་གྱིས་བཅད་ནས་འདི་ཉང་སོ་འབྲས་གྱི་ནང་
ན་ཡོད། །ཅེས་ལུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་འདུག་པ་ཡང་སྐྱོགས་བཞི་ན་འབྲུལ་པ་
མེད་པར་ད་ལྟ་བུ་རྣམས་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དག་བརྗོད་པར་
བྱེད་ཀྱི། མཐའ་དག་པར་ནི་སྐྱོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕགས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་འབྲུང་ཚུལ་
ནི། །ཐ་ཁབ་བྱ་བ་ཉ་ལྟར་རྒྱག། སྐྱི་བསེར་སྐྱགས་པ་མི་ལྟར་ཚ། །ནང་ན་སྐྱེ་སོ་བྱོང་
པས་དབྱེ། །བྱ་བ་སྐྱ་བ་སྐོ་བྱིང་འཁོད། །དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་དུས་བཞི་བ། །མི་

ཉམ་ཐུབ་བཞིར་སྟོན་པར་འགྲུག། དབྱུང་མི་རྩལ་ཤོད་ཅི་སྒྲིབ་རྣམས། རྩོ་ཞིང་སྒྲིབ་
 ཆར་ཐེམ་བྱུང་འབབ། །རེས་འགའ་དག་ཆར་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་རྣམས་སྒྲིབ་ཞིང་
 ཐེགས་པར་བྱེད། །གང་ཟག་སྟོ་ཅན་དེ་མཛོང་ནས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་དཔེ་ལེན་
 ཉེ། །དབྱུང་མི་གང་རང་ལིན་ཏུ་སྟེ། །སྟོན་མི་བསེར་བྱ་བསེར་བྱུང་ལྔ། །དབྱིད་མི་
 ལྷོ་སྒྲིབ་འཇུག་ལྔ། །སྒྲ་བ་གོང་མོ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་དང་མི་དྲགས་མང་པོས་
 གང་། །རྒྱང་ལྗས་མི་སྐུལ་བཞིན་ཏུ་སྟོ། །ནང་ན་གཞུང་ཡས་བཅུན་པས་གང་། །དེ་
 འདྲའི་ཆོས་གྲུ་དམ་པ་ལ། །ཐ་མལ་སྟེ་བོ་ཡིད་མི་ཆགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བལྟས་ཅ་ན། །འད་ཀྱི་མི་མཛོག་དམ་པ་ནི། །མི་གཡོ་སྒྲིབ་ཆེན་ཅིན་ཆེན་ཚུལ། །ཐེག་
 པ་བརྟན་པར་གཡས་སྟོགས་སའ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བ་ཀྱི་མི་བོ་ཡང་། །ཐེག་པ་བརྟན་
 པར་གཡོན་སྟོགས་སའ། །གཉིས་ཀ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ། །ཐེག་པ་སྟེ་མོ་གང་
 ཏུ་འཇོག་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་རྟགས། །ལྷང་པའི་དབྱིབས་མི་རྒྱལ་
 མཚན་འདྲ། །དེ་ཡི་གཞུང་ལ་འཇུག་དོགས་ཡོད། །རྒྱལ་མཚན་གྱེན་ལ་འདེགས་པ་
 འདྲ། །ཉོག་ལ་རིན་ཅེན་འབར་བ་ཡོད། །བཟ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་འཇུང་བའི་
 རྟགས། །མདུན་མི་སྒྲིབ་ཆེན་སྐ་སྟེང་ན། །དུང་དཀར་གྱེན་ལ་བསྐྱར་པ་ཡོད། །སྣུན་
 པས་སྟོགས་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་རྟགས། །དེ་ཡི་འདབ་ན་ཆུ་བོ་ཡོད། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པའི་རྟགས། །རྒྱལ་མཚན་སྟོད་ལ་ཆོས་གྲུ་ཡོད། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་ཀའི་
 ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་
 ཡིས། །དབྱུང་གཙང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་དག་ཏུ་དགོན་སྟེ་
 འཇུང་། །མདོར་ན་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆད་དེ། །དགོན་པ་གྲེ་དང་སྐུལ་སྐུ་ཅམ། །ཆེ་བ་རྒྱ་

མཚོ་ཙམ་ཡང་རྒྱུད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་འབྱུང་། །ཞེ་མ། བདག་གི་
གནས་ཆེན་འདི་ལ་ཞི། །རྗེ་སྲིད་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་བརྟན་
བར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་དག་དེད་རང་གི་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་འབྲེལ་མོར་འདུག །འདྲ་
བར་འོད་འཛོལ་སྟོངས་ཟིན་འདུག་པས་འོད་འཛོལ་ལུང་བསྟན་ལ་ནི་མི་འགྲིག་པ་
འབྲེལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་
གསུངས་འདུག་པས་ཤེས་ཞེས་སེ་རའི་ཚོགས་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། གཞན་
ཡང་འདི་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་རོ་མཚར་ཅན་དེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཡར་ངོའི་གསོ་
སྦྱོང་ཞིག་དང་འགྲིག་པ་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དེར་མཛོད། ལུས་ལྟ་དང་གཞི་བདག་
རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་དམ་ལ་བཞག དེ་ནས་ནང་སོ་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་
བས་སྐྱུན་བྲངས། གཞིས་ཁར་ཤེབས། ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་
བམ་སོགས་བཀའ་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱིན་བདག་གི་
མཐེལ་ལེན་ཡང་མཛོད།

དབྱར་གྱི་རིང་ལ་ཡབ་གྱི་གཤུང་ཁང་གསེར་འབྲུམ་མཐོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་
ཞིག་བཞེངས་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ཉེ་སྤར་གཙང་སྟོགས་ཏྲ་ཞག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཤེབས།
སྐྱུ་གཤུང་ལ་ཞུགས་ལུས་བས་ཞུན་ཐེགས་ལ་དོ་རྗེ་མག་མོའི་སྐྱུ་མཚར་སྐྱབས་ལྟན་པ་
འབྲུང་དུ་དོད་པ་རིང་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཕྱོན་པ་ད་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ངོ་མཚར་
བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོ། །

འོན་ཡབ་ལ་མག་མོ་དང་། ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་འབྲོན་པའི་རྒྱ་འདི་ཅི་

ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡབ་ལྷམ་གཉིས་སྐྱབས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེ་མཚོན་པའི་སྲིད་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་ལྟར་དྲངས་པའི་རིང་བསྐལ་སྡོམ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 སེར་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་བདེ་མཚོག་ལྟ་སྲིད་ཁ་དོག་ཅན་མང་དུ་བྱོན། སྐྱབས་རྒྱུད་
 བལ་ཆེར་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱང་རྒྱས་
 བར་གནང་། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱེར་ངག་གིས་
 བརྒྱན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་གི་སྐྱབས་རྩོམ་ཡང་མཛད། ཕྱིར་
 ལམ་ཐོས་བསམ་གླིང་ནས་ཀུན་མཁྲེན་པ་ཆེན་པོས། བདག་ལྷན་རིང་མི་སྡོད་པ་
 འདུག་པས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཅིག་དང་། སྐྱབས་སུ་བཟུ་གིས་ལྷན་
 པོ་ནས་གདན་འདྲན་ཞིག་ཀྱང་མོང་བ་འདུག་པས་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་བཏང་བ་ཞིག་
 དགོས་བྱ་བའི་བྱ་ཡིག་ཀྱང་སྤུལ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་དེའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཀུན་མཁྲེན་
 པ་གྲོངས་བྱུང་། ཁོང་རང་ལ་གྲོངས་པའི་མདོན་མཁྲེན་ཀྱང་འདུག་ཟེ་ཉིད་གསུང་། དེ་
 བས་སྐྱར་ཡང་སྐྱུང་ལ་བརྒྱུད་དེ་དུགས་པོར་ཕེབས། མཚན་ཉིད་བྱ་ཆོང་དང་དཔོན་
 སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་བར་ལ་རིམ་བས་ཐེགས་པ་གནང་། ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་
 སྐྱབས་དམ་བཟླ་ག་ཞིག་གནང་བས་བཟླ་ག་བཟང་བར་བྱུང་ནས་རྒྱལ་དུ་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས་པར་སྐྱབས་བཅད་དེ་སྐྱུར་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་དུ་དུགས་པོ་བྱ་ཆོང་
 དང་དཔོན་སློབ་སྦྱོགས་མཐུན་དུ་སྐྱབས་ཕེབས་པར་བྱུང་ཏོ། །

(༡༧ ཉ་༣། ༡༤༩ བ་༢) དེ་ནས་སའི་ཁྱོན་དེ་དག་ཀུན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
 ལྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོག་མར་རྒྱལ་རི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ངོས་དེར་ཐེག་ཆེན་
 པོ་བྱང་ཞེས་པའི་གཟེམས་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་གཞི་པག་མེ་ཏོག་ཐང་གི་དབུས་སུ་

སྡོན་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏུས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་འགྲམ་འདིང་བ་ཙམ་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་དགོན་པའི་འགྲམ་
འདིང་ངམ། ཡང་རྒྱལ་རི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འོགས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་
འདེབས་པ་མཛོད། ལྷགས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་མཚམས་སུ་མངོ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་རྩ་རྩ་སོགས་གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐང་དཀྱིལ་དེར་གཞི་པབ།
ཞབ་གཅིག་གི་བར་ཉམ་བྱུང་བས་དེར་དགོན་པའི་གཞི་འདིང་དགོས་པར་གོ་ཞིང་།
དེ་མ་སྟེན་སྟེན་དམ་བཟླ་བ་ཞིག་གནང་བས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་གྱང་གནས་དེ་
ཉིད་ཏུ་ལུང་བསྟན་མཚམས་མངོ་དེ་དེ་མ་ཐག་ལངས་བྱུང་བས་སྟེན་ཡིད་འིན་ཏུ་
ཆེས་པར་བྱང་གསུང་།

དེ་ནས་ས་མོ་སྐྱལ་གྱི་སྡོན་གྱི་ཆེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་དང་འཕྲོད་
སྡོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལག་གི་སྐྱ་བསྐོ་བ་དང་། ལྷོ་འབྲེའི་ཐིག་འདེབས་པ་
དང་། རྫོང་བ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་གཚོད་པ་སོགས་སྟེན་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུད་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་བརྟེན། སའི་ལྷེ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དངོས་གཞི་ལ་ཀ་ཆེན་བདུན་
ལྷ། གཚང་ཁང་ལ་ཀ་ཆེན་བརྒྱད། རྫོང་ཁང་ལ་ཀ་ཆེན་བཞི། ཡོངས་སུ་རྗེའི་བས་ཀ་
ཆེན་བརྒྱད་ལྷ་གྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲམ་བཏིང་སྟེ། ཐོག་མར་དགོ་འདུན་དར་ཞེས་པ་ཞིག་
གིས་འགྲམ་བྱས་པའི་འོག་ནས་རྗེའི་རུང་གཡས་འབྲིལ་རང་སྡོན་ཞིག་དང་། རྫོང་
འདབ་ཙན་བཞི་དོན་བྱུང་བས་དེའི་ཆེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབས་སོ། །

(༡༡ བ་༡། ༡༡༥ བ་༥) དེ་ནས་རྫོང་འདབ་ཙན་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་བྱས་

གཉེར་དང་བཅས་འགྲམ་གྱི་ཟུར་བཞེར་ཚུད་པར་མཛད་དེ། དབྱར་ཐོག་དེ་ལ་ཅིག་
བ་ཡང་ཐོག་སོར་འཁྲོལ་བ་བྱུང་ཞིང་ས་རྩོ་སོགས་ཀྱང་ཉིན་པར་བཅེགས་ཚར་རིམ་
གྱིས་མཚན་མོ་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་ཅིག་འགྲམ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་འདུག་ཟེར། ཟད་
བ་མེད་པར་བྱུང་ཞིང་དེར་སང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཁར་ལས་དང་རྟེན་བཞེངས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་རྒྱུང་པས་འདི་ཚམ་ཚར་ས་མི་འདུག་པས་ལས་
བྱེད་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྐྱེད། དེ་དག་གི་
སྐབས་ཀུན་དུ་ཉིན་པར་མེ་རྟོག་གི་ཚར། མཚན་མོ་ལས་བྱེད་ཀུན་ལ་སྐྱིབ་པ་དག་
པའི་མི་ལྷས་ཤིག་ལྷག་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སློ་དགས་དུས་འདའ་བ་ལས་ངལ་བའི་
སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་མ་ཐུན་པར་སྐྱེད་ལ།

འཇུང་པར་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་གཞི་བདག་སོ་སོས་སྤུལ་ཉེ། ལུལ་འདི་ནས་འདི་
ཚམ་ཚོད་ཟེར་བ་དང་། འདི་ནས་འདི་ཚམ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་མི་ལམ་དུ་སྤྱང་སྟོན་བ་ནི་
ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟོན་ཉང་པོ་སྟོགས་སུ་གདན་འདེན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན།
རི་ཁ་ཞེས་པའི་དགོན་དང་། སང་སིང་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
པས་ཐོག་བྱངས། སང་འདས་དུ་བའི་བར་གྱི་ཉང་པོ་སྟོན་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་
ལ་རང་རང་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཉེ་སྤྱོད་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་
བཀོད། སོ་སོས་བསྟེན་བཀུར་ཡང་བསམ་ལས་འདས་བ་ཞུས། ཏུ་ལོའི་དབྱར་དེ་
རྒྱལ་རང་དུ་བཞུགས་ནས་དུགས་པོ་གྲ་ཚང་དང་སྐར་བ་གྲ་ཚང་གིས་ཐོག་བྱངས།
སྟོགས་ནས་སྟོན་པའི་དགེ་འདུན་དཔག་མེད་ལ་བཀའ་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་
ཤིང་། མཁར་ལས་ལ་ཀུན་གྱིས་འགྲུས་པར་མཛད་པས་དབྱར་ཐོག་དེ་ལ་འདུ་ཁང་

གི་ཐོག་ཚང་བར་ལུག། དེའི་ཆེ་ཐེགས་ས་དཀོན་པར་བྱང་མཚམས་མགོན་གཡག་
འགའ་ཞིག་གིས་ཐེགས་སའི་ཁུངས་ལེགས་པར་རྟེན་སྦང་།

དེ་ནས་ནང་སོ་བར་རིམ་བས་སྐྱབ་དངས་ཏེ་གསུང་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་
ནས་ལུག་ལོ་ལ་རྒྱལ་དུ་དཔོན་སློབ་རང་གིས་ཞབས་ཏེ་ག་མཐིལ་ལེན་མཛད།
དབྱར་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ཚོགས་པ་ལ་ཚོས་འཁོར་
ཡང་གནང། ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་རྣམས་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་གྱིས་རོལ་བར་གྱུར།

༡༡ ་།རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སློན་བ་དང་འབྲལ་སྦང་ཨོ་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོས་ལུང་བསྟན་གནས་ཡིག་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ།
ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོའི་སྐྱ་མཚོ་སོགས་རོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཚོ་ཆེ་རྒྱང་དུ་
མའི་གནས་ཞལ་བྲེས།

དེའི་དུས་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ལྷག་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་མཚོ་རོ་མཚར་ཅན་འདི་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་པའི་སྦང་བ་ཤར་ནས་རི་ལྷོར་ཡིན་དེས། ཅན་བཅད་པས་ཡུལ་མི་རྒྱས་
ཅན་ཞིག་ན་རེ། མཚོ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་འགྲམ་དུ་སྐྱད་ཆེར་སྟོན་བ་ན་ཡང་སེར་བ་སྟོ་
བྱར་དུ་འབབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཁུངས་རྟེན་ཅེས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་གསུང་ལ།
དེ་ལྟ་བུའི་མཚོ་དེ་ཡང་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ། བྱང་
ཤར་མཚམས་ན་མདངས་བྲག་ལུག། །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་

མོའི་ཕྱག་དཔེ་གཏེར་དུ་སྦྲས། །གཞན་ཡང་གནས་མཚོག་དེ་ཉིད་ན། །ཟབ་གཏེར་
 བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྲུལ་
 སྦྱ་མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མནལ་ལམ་དུ། ལུ་མོ་སེང་གླེང་གི་འཁར་བ་སྦྲུག་
 དང་འེ་བ་བརྩུང་བ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། སྦྱིགས་མའི་དུས་སུ་སྦྲུག་བསྡུས་རྒྱ་སྒོར་
 འབྲུག་། དཀར་མོའི་ཚོས་ལ་བར་གཅོད་ཤིན་ཏུ་མང། །སྤང་བ་འདི་ནི་སྦྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷ། །རོལ་པའི་མཚོ་གླིང་མཚོན་བྱེད་མིང་གི་གནས། །ཁྱི་ཚུང་སུ་མོས་སྤང་སྟོང་བརྒྱ་
 ཡིས་བསྟན། །ཅེས་དབྲངས་སུ་འཐེན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་གི་ཚེ་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུང་དཀར་མོ་ཞིག་གི་ནང་གི་དབྱུས་ན་བཞུགས་འདུག་པའི་གཡས་
 བ་ཁྱེལ་དཀར་མོ་ཞིག་དང་། གཡོན་ན་སུ་མོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག་པའི་
 ཁྱེལ་དེ་ན་རེ། བདེ་ཚེན་གཡོ་མེད་བརྟན་བཞིན་དུ། །འཚི་མེད་སྟོང་གི་དབལ་འཕྲོག་
 ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་སྤང་བར་ཤར། །མངའ་བདག་མ་ཁྱོད་བསྟེ་གནས་
 གང་། །ཞེས་འདྲི་བ་ན། ལུ་མོ་དེས། ལུ་ན་གངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཚོན། །མདའ་ན་
 གཡུ་མཚོ་ཚོས་ཉིད་མཚོན། །དག་སྦྱབ་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །གསང་བ་གཡུ་ཡི་ཟུར་
 ལུད་ཅན། །ལྷ་མེད་བྲང་རྒྱབ་སྦྱབ་པའི་གནས། །ཞེས་སོགས་ལན་འདེབས་པའི་
 མནལ་ལམ་འོ་མཚར་ཅན་གྲུང་འདུག་རྗེའི་ཞལ་ནས། །ཁྱེལ་དེ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་
 དང་། ལུ་མོ་དེ་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡིན་འདུག་གསུང།

དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་བརྟ་སྟོར་ཞིག་གིས་མཚོ་དེའི་གནས་སྟོ་འབྲེད་པ་ལ་
 ཐེབས་པ་ན། སྟོ་སྤང་གི་མཚོ་རྒྱང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཐེབས་དུས་གཉན་ཆ་ཆེ་བར་
 ལྷུང་། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་གནང་སྟེ་མཚོ་ཞལ་ལ་ཐོག་ཏུ་ཕྱགས་ཐེབས་པ་

ན་སྤྱོད་གངས་རི་དཀར་པོ་དང་དཀར་གྱི་ལོལ་བ་བརྒྱུད་ས་པ་འབྲ་བ་ལ་སྤྱོད་ས་
ཐམས་ཅད་ན་བཤམ་རི་ཤིན་ཏུ་རྩམས་པ་ལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་དང་གཅན་གཟན་
དག་པོ་དུ་མས་གང་ག། དེའི་མཐེལ་ན་མཚོ་དཀར་པོ་དཔུལ་གྱི་མཛུལ་འབྲ་བ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཚོ་དེའི་མཐེལ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོས་དུས་ཉལ་ཏུ་སྒོར་བ་བྱེད་
བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལམ་མཐའ་སྒོར་མར་དོད་པ་ཞིག་འདུག་པའི་དབུས་དེར་རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྟོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་བྱངས་པ་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཤར་སྤྱོད་ས་
ནས་བྱ་ལུག་ཅིག་བྱུང་སྟེ་མཚོ་དེའི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན་དེ་མཁའ་མཚོ་དེ་ཉིད་འཇའ་
ཚོན་སྐྱ་ལེའི་བྱ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་མིག་མངས་རིས་སྤྱི་བྱིས་པ་འབྲ་བའི་དབུས་སྤྱོད་ས་
དོག་སྐྱ་ལེའི་པོ་བྱང་སྤྱོད་ས་ཤིག་དཔོན་སྒོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སྤྱོད་དུ་
གཟེགས་པ་ན་དེར་འཁོད་པའི་སྤྱོད་ས་རྣམས་ལ་མཚན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ནས་
གསོལ་བ།

དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་གྱིས་འབྲ་ལོ་མའི་མཚོ། །འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལེའི་བྱ་བས་
གཡོགས་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་བ་གམ་མཐོར་བཅེགས་གཞལ་མེད་ཁང། །དེ་ལྟར་
སྤང་བའི་མཚོ་འདི་ཅི་ཞིག་ལགས། །ཞུས་པ་ན་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
འཇུ་མ་དཀར་པོ་བརྒྱའི་ཟེ་འབྲུ་ཚོད་པ་བཞིན་དུ་བཞུན་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ལན་
གསུངས་པ། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་མཁེན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །དག་གི་དབང་སྤྱོད་
དམག་ཐོར་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་སྤྱོད་སྤེལ་དེད་གི་མཚོ། །བདག་ཅག་མིག་ལམ་
མངོན་སྤྱོད་ཤར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ན་དེར་འཁོད་པ་དག་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་
སྤྱོད་ཅིང་མིག་མི་འཇུ་མ་བར་སྤྱོད་སྤེལ་གཡོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་མཚོ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྲར་རྣམ་དུ་གནས་
བ་ན་ནམ་མཁའི་མདོག་སྒྲ་བུ་གཉིས་སུ་སོང་བའི་ནང་དུ་དབྱེ་བས་གྲུ་བཞི་དང་ནང་
སྒྲ་བས་ཡོད་པའི་རི་དེ་ལྷ་ནམ་མཁའ་སྟེག་པ་གཉིས་སྟོ་བྱར་དུ་ལངས་ཏེ་བྱུང་བ་ན་
ཀུན་འཛིགས་ཤིང་སྦྱི་གཡའ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡང་གསོལ་བ། རིན་ཆེན་མཚན་
འབྲིལ་འདྲའི་མཚོ་ནང་ན། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྲིན་མོ་ཁྲོས་འདྲ་བ། །བདག་
ཅག་སྟོང་ཡང་སྟོག་མར་འབྲིན་བྱེད་པའི། །མཁའ་སྟེག་རི་པོ་འདྲ་གཉིས་གང་ཞིག་
ལགས། །ཞེས་ཞུས་བ་ན་རྗེའི་ཞལ་ནས། །ཁྱེད་རྣམས་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་
གིས་ནི་དེ་ཅམ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་བར་བྱེད། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འདོད་
ཁམས་དབང་སྤྱད་མའི་བཀའ་ཉན་གྱི་གཙོ་མོ་ཚུ་སྲིན་གདོང་ཅན་དང་སེལ་གདོང་
ཅན་ཡིན་ཏེ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྲུས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་ལུས་སོ་
ཞེས་གསུངས་བ་ན་ཀུན་ཡ་མཚན་ཞིང་དང་པའི་རྒྱུད་གིས་ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་སྦྱི་
དང་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་དུད་དུད་བྱེད་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་མཚོ་དེ་ཉིད་རེས་འགའ་ནི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟེང་བ་ཆེལ་ཆེལ་
གཡོ་བའི་དབྱས་ནས་རྒྱུད་ནག་འཚུ་བ་མ་དབྱར་གྱི་ཚར་སྲིན་གཡོ་བ་འདྲ་བས་
མཁའ་ལམ་འགོ་བས་བ། རེས་འགའ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡའི་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་དུ་སྦྲར་བའི་
དབྱས་སུ་ཚོས་འཇུང་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དུད་ཁ་སྟེ་ལས་
བཞིའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྟོན་བ། རེས་འགའ་ནི་ཆེ་བས་ཀྱི་བྲེ་ལྷ་དང་མེ་ཚོན་དང་གི་གྲུག་དང་
རལ་གྱི་དང་དབྱ་སྒྲ་སོགས་སྤྱད་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན། རེས་འགའ་ནི་དུང་དཀར་
པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་སོགས་སུ་སྟོན་ཏེ། མདོར་ན་དུས་དེ་ཉིད་ནམ་བུ་སྟེ་དེང་

སང་གི་བར་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལ་ཡང་
སྲོགས་གཅིག་དུ་མ་སྐྱེན་པར་མཐོང་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚོ་བསྟོད་
ལས།

མཚན་དཔེའི་རི་མོ་རྣམ་བཟ་བའི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྐྱེ་གཟུགས་
དང། །དཔའ་ལོ་དཔའ་མོ་མང་ལོ་དག །གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང། །བྱང་པར་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡི། །ཞི་ཁྱོ་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འགྲུང་དང། །གསང་སྲུགས་གསུང་ནི་ཡིག་
འགྲུ་དང། །སྲུགས་མཚོན་ལེ་ཅོན་རལ་གྱི་སོགས། །འབར་བའི་སྲུག་མཚན་སྣ་
ཚོགས་དང། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གཞལ་མེད་ཁང། །དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་
ལ། །ཁ་དོག་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཚོས་འགྲུང་ཡང། །དེ་
བཞིན་བཟང་ཡས་སྣ་ཚོགས་དང། །རྒྱང་ནག་འཚུབ་མའི་གྲར་བྱིས་དང། །རྩ་བུའི་
གདུགས་དང་རྗེ་བུ་སོགས། །སྲོག་ཆགས་རྣམ་འགྲུང་རི་སྟེན་དང། །འཇའ་ཚོན་སྣ་
ལྷའི་གྲར་བྱིས་སོགས། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་བ་དང། །བྱང་པར་དམ་ཚིག་
གཙང་མ་ལ། །སྤང་སྟོང་ཉེན་འབྲེལ་ལྷན་མོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་མ་ལུས་ལ། །གནས་
འདིར་མི་འཆར་གང་ཡང་མེད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མོའི་སོ་བྲང་ཡིན། །ཆེ་གཅིག་གྲང་ཆུབ་སྐྱབ་འདོད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བསྟོ་
གནས་མཚོག །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དང། །རྟོག་བཏགས་ཉེན་འབྲེལ་མི་
སྐྱེ་བའི། །ཟབ་ཚོས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ། །མ་བསྐྱེབས་གསལ་བར་རོ་སྟོད་
ཡིན། །འདི་ཡི་གནས་ཚུལ་མ་ལུས་ལ། །རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་ཏེ། །ངག་གིས་
མཚོན་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་འགྲུང་བ་དང་མ་སྐྱེན་པར་མཚོ་ཞལ་འཆར་

བ་ཡིན་ནོ། །

(༡༩ བ་ལྔ ༡༡༡ ལ་༡) དེ་ཡང་མཚོ་ཞལ་དང་གནས་སྐོ་འབྲེད་པའི་ལྗེ་མིག་
ཞི་དེ་དུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡམ་གཅལ་འདྲིང་བའི་འོལ་ཁ་བའི་འུ་ལག་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་རི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ངོས་དེ་ལ་བྲག་ཅིག་གཤམས་པའི་
དབུས་ན་དེའི་སྐོམ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྲུལ་མཚན་གནས་
སྤྲུལས་ཀྱི་རལ་གྱི་སོ་གཞིས་མ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྲུ་གང་ཅམ་བྱས་པ་ལ་མདོག་
རྒྱ་མཐིང་བཟང་བོའི་མདངས་འཕྲོག་པའི་ལོགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་དང་མེ་རི་སོགས་རོ་
མཚར་བའི་རི་མོ་བཟ་བ། སའི་ཐད་དུ་འཛུམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པ་བྱང་
གཅིག་རྟེན། དེར་ལས་མི་དེས་གསེར་ཡིན་པ་སྤྲུམ་དུ་བཟུང་ནས་འོལ་ཁར་བཞོ་
རིག་པ་ཞིག་ལ་བསྟན། བརྟག་ཏུ་བཟུག་པས་གཅིག་ལ་ཐོ་བ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་
འབྲུལ་དངོས་མེད་དུ་སོང་། དེ་མ་ཁད་ཁོའི་སྤིང་མོ་བཙུན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲུས་ལ་
ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ་མཚན་མོ་གཉིད་མེད་པར། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བྱ་རོག་གི་སྤྲུ་ཚེན་
ལོ་འཁྲིགས་ནས་སྤྲུས་ལས་ཤི་འཕྲོག་པའི་ཉམས་སྤང་ཤར། དེའི་ཚེ་མོ་མ་ཞིག་ལ་སྤྲ་
པབ་པས། རྒྱལ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྲུལ་མཚན་གྱི་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད། དེ་གནས་
སྐོ་འབྲེད་པའི་ལྗེ་མིག་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བས། ཁོས་རལ་གྱི་གཅིག་སྤུ་དེ་གཏོར་
གསོས་དང་སྤྲུགས་རྒྱལ་རང་དུ་སྤྲུལ་འདུག་ནའང་། རལ་གྱི་གཞན་མ་ཡ་གཅིག་དེ་
བཤམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིས་མི་དེའི་བརྒྱུད་པ་ཅ་ཆད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་གདའ་ལ།

གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་གཅིག་སྤུ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་
བོར་བཞུགས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དངོས་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་

བ་ཅམ་གྱིས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་བ་མེད་བར་མཛོན་སྐྱམ་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དག་པོའི་ལས་མཛད་ཚུལ་ནི་ཚོས་སྡེ་འདི་བ་ལ་མ་གུས་བར་བྱེད་
པའི་དུགས་སོ་སྐྱེར་པའི་མི་བརྒྱ་ལྟག་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་ཚོས་རྒྱན་ལ་འོངས་པ་
ན་འདི་ནས་རྗེས་སྟེན་བྱེད་མི་བརྒྱ་ལྟག་ཅིག་གིས་སྤྱིན་པས་ཀུན་གྱི་མཛོད་སྤང་ལ་
དམག་མི་མང་སོས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་ཉམས་སྐྱེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཅིང་དངངས་
བས་ཚོས་རྒྱམ་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་བསད། གཞན་མ་རྣམས་བཙོན་དུ་བཟུང་བས་
ཀུན་གྱིས་གུས་པས་བརྟུང་དེ། དེར་སྤྱིན་ཆད་ཚོས་བྲུ་འདི་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་
མཐེལ་ལོན་བྱེད་པའི་མནའ་དམ་བཞག་བྱས། ལྷགས་ཁོ་དགོ་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་སྤྱིན་གྱི་
གསོལ་རྩ་ཤོང་བ་ཞིག་འབྲུལ་བར་སྤུལ་བ་སོགས་ཏེ། ཉག་སྤོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་དག་གིས་ནི་གནས་འདི་ཉིད་ལ་མིག་གིས་ལྟ་བར་བཟོད་
བ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་འདིའི་རྒྱན་དམ་པ་བྲུ་བལ་དུར་སྤྲིག་
འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་མཛད་མཁས་པ་དང་གསར་བྲུ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་བསྟེན་
སྐྱབ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བར་དབལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ་མ་བྱུང་བ་སྐྱུ་ལའང་མེད་ཅེས་ཀུན་མཐུན་
བར་སྐྱ་སྟེ།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེས་ཡུལ་མའི་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་དུ། བྱིན་ཆེ་མཁའ་འགོ་འདུ་
བའི་གནས། །གནས་མཚོག་རྩ་རི་འདྲ་བ་ཡོད། །དུར་ཁོོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
ཡོད། །ཀི་རི་བརྒྱད་དང་སིང་ཉ་བརྒྱད། །སྤ་མེན་ཞི་ཁྲིའི་སྐྱ་རྣམས་ནི། །ལས་ཅན་
རྣམས་གྱིས་གསལ་བར་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་བར་སྤྱང་ངོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིགས་པ་མ་དུ། མེ་ཏོག་ཐང་ཡང་ལྟ་ཡིས་སྐྱོད། །ཞེས་སོགས་
 བཤད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འདྲི་བར་མ་གཞན། རིམ་གྱིས་ཤེས་པར་
 འཇུག་རྟོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་དུ། གནས་འདིར་སྐྱབ་པས་གཞིགས་གི་
 སྐྱལ་བ་བདུན་འབྲོན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱལ་བ་དང་པོས་སྐྱོ་མཚོ་བདུན་གྱི་ཞལ་
 འབྲེད། དེ་ནས་མི་རབས་སྣ་ཙམ་ནས་རིག་འཛིན་ཚོད་གི་སྐྱལ་བ་ཙན་བྱ་བ་འབྲོན།
 དེས་མཚོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འབྲེད་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་ཡོད་སྟེ། དེ་དང་མ་སྐྱབ་
 པར་ཞལ་འབྲིང་བ་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་འདུན་བསམ་འབྱུབ་པའི་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཤེས་དཀར་གྱི་ཁྱེད་དུ་སྐྱེ་སྐྱབ་གོང་ལ་འཁྲིལ་བ། ཐེང་དཀར་
 གྱི་ཕུམ་ཚེ་བཞེས་བ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། ཞལ་སྣ་ནས་ལ་འདི་འབྲེད་སྐྱེ་གདའ་བ་ལ་
 བདག་ཅག་གིས་མི་མཚོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་གཟུགས་འདི་ག་ཡིན། ཁྱེད་
 རང་རྒྱལ་ལས་སྐྱབ་གིས་བསྐྱབས་པས་མ་མཚོང་བ་ཡིན་མོད་གསུང་། དེ་ནས་
 ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་གི་ལུ་རྒྱན་གྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ཤོད་གི་འདུག་པ་
 ལ་རྩེའི་ཞལ་ནས། རིག་འཛིན་ཚོད་གི་སྐྱལ་བ་ཙན་དེ་རང་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་
 བྱང་། སང་རྩེའི་བྱང་དུ་ཞུས་པས། སྟོན་ཀ་བ་ལྟུང་དབང་སྐྱབ་གིས་ཡིར་བའི་བྲག་
 ལུག་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པས་དེ་ན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཚོད་གི་སྐྱལ་བ་ཞིག་བཞེས། ཀ་སྐལ་ནང་
 མཚོད་གིས་གང་བ་གཅིག་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འདུག་པ་ལ་ཀ་བས་སྐྱབ་བྱས་པས།
 འདི་ཚོ་གསུང་ཤིག་གཅིག་གཞན་བྱང་བ་ཚོས་པས་རྒྱུང་སེམས་དུ་མར་རྒྱན་པ་
 ཞིག་བྱང་འདུག ཅེས་ལན་གནང་བ་ཞིག་བྱང་སྟེང་ལ།

གཞན་ཡང་དུས་ཤིས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུང་ཡང་མཚོ་གཞིས་ཞལ་འབྲེད་པ་ལ་མེབས།

མཚོ་ཞལ་ཡང་ངོ་མཚར་བ་བྱུང། རོས་འཛིན་ཞུས་དུས། སྤྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་
ཞེས་མ་གནང། དགུན་གཤེ་ཕྱོགས་སུ་ལེབས། རྒྱ་རི་རྫོང་དུ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་
པའི་དགུ་གཏོར། ཚེས་གཅིག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་མཛོད། ལྷག་པར་ཚེས་གཅིག་
གཏོར་མ་ནས་ཁལ་བརྒྱའི་རྩམ་པ་ལས་བསྐྱབས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱན་བཟང་
པོས་སྐྱས་ཏེ་ཚོས་སྦྱོང་མཚོད་དུས་གཏོར་མ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བཟང་གིས་བྱུང་བ་ཡང་བྱུང། དེ་ཡང་ལོ་གསར་གཏོར་མ་འདི་གྱི་ལོ་དོ་རྗེ་
གདན་དུ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་གཏོར་མ་ཚེན་པོ་རང་ཞིག་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་དེང་
སང་གི་བར་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་རེ་བཟང་རེ་བཟང་ལ་སོང་བ་ཡིན་གསུང། དེ་ནས་
དབྱར་རྒྱལ་རང་དུ་དྲགས་པོ་གྲུ་ཚང་གི་མི་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་དང་སྐྱབས་
བསྐྱེད་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་གནང། གཞུག་ལག་ཁང་དང་མི་ཚོན་སོ་སོའི་སྤྱི་ཁང་
སོགས་ལ་ཡང་མཁར་ལས་གང་འོས་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །

༣༩ ། བཀའ་ཚེན་ལེ་ཤེས་རྩེ་མོས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་ལེབས་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་
སྐྱེས་བཅས་འགྲོར་ཞིང་ཡུལ་གྱི་འགར་གདན་ཞུས་ཚེབས་བསྐྱུར་གྱིས་འགྲོ་
དོན་བསྐྱུངས། དབུས་ཀྱི་གདན་མ་ཚེན་པོ་སེ་འབྲས་གཉིས་སུ་གསུང་ཚོས་
ཀྱི་རྗེས་འཛིན་འབྲས་ལས།

(༡༧ ཉ་ཀ ༣༧༧ འ་༩) ད་ནི། མདོ་སྐྱལ་གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ། །སློབ་སློལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས་པ་མ་མཚེས་ཤིང། །རྒྱ་ཚེན་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་
འབྲུམ་སྐྱབས་གིས། །རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་ཅིག་ཅང་གསལ། །ཞེས་པའི་དོན་

བཤེས་པའི་བྱ་སྤྱོད།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྐྱོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་
 སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལྷན་འབྲེས་བཟུང་བའི་
 སྐྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་ལོགས་བཤེས་སྤྱོད་པའི་དགའ་ཚལ་བཟུང་བའི་སྐྱུ་
 གྱིས་བྱུང་བའི་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་བཟུང་བའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཞི་བཞེངས། མཐའ་
 འཁོར་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ་ནི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དགྲུང་པོ་སྐྱུ་ཅུ་པོ་
 རྒྱལ་བ་ལུག་གི་པོ་ལ་བབ་བ་ན་ལྟ་འདྲི་གཉེན་དབང་སྐྱུག་པ་ཆེ་འདོན་གྱི་མེ་ཉི་ག་
 འཛོལ་བ་ལ་སྐྱུན་བྱངས། ལྷ་རྒྱ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱུ་པོ་
 དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས་བཞུ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱིས་བཟུང་བའི་སྐྱུ་པོར་གདན་འདྲེན་པོ་ཉ་བར་
 གནས་བརྟན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་གནས་བརྟན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བ་གཉིས་ལ།
 བདག་གི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་བྱུང་བ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་
 བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེའི་བྱང་དུ། སྐོབ་མའི་ཐ་ཆུང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ཞུ་
 བ། ཞེས་སོགས་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཉེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་ཕེབས། དེའི་དུས་སྐྱོ་པོར་
 ཞལ་ལྟ་བུ་ཅེས་གྱི་སྐྱབས་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ལ། ད་ལན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལྷན་པའི་གྱིས་
 འདུད་པའི་ཚུལ་མི་བདེན་ལས་ཆེ་སྐྱུ་ལ་ཞིག་སྐྱུགས་ལ་འབྲུངས། འོ་ན་ཡང་ང་རང་
 གིས་བཞེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་ལོག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་ཅིང་། སྤྱིར་མཚུ་བ་
 མོ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་ཇི་ཅི་མ་བསམས་ཀྱང་བཞེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་དུས་དེར་
 སང་ལ་ལྷོས་ཉེ་འདི་པན་ལས་འགྲོ་རྒྱ་མེད་སྐྱུ་ལ་མ་གཏོགས་སེམས་གཞོང་

དགོས་པ་སྐྱེ་ཅམ་མེད། ད་ལྟ་དེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅམ་མེད་ན་ཡང་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟན་འཛིན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ཚོས་
འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དད་པ་འདི་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུ་ལ་མ་
འཚུགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱུང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གསུང་།

དེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུར་སྐྱིད་གི། །སྐྱུ་འབྲུལ་བ་བའི་གར་
གྱི་རི་མོ་ནི། །སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་འཛིགས་པ་གང་། །ཞབས་བྱུང་སྐྱི་
བོར་མཚོད་དེ་སྐབ་བགྱིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་རྟེན་བཟང་བོ་དང་བཅས།
ལྷ་མའི་བཀའ་ལ། མི་རུས་དེ་ལ་ཚིག་གིས་སྦྱང་། །ཞེས་པ་ཡིན་ལགས་པས་བཟ་
ཤིས་སྐྱུན་པོའི་གདན་ས་ནི་དཔ། སྐོས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་འདི་བཏབ་ཟེན་པས་བྱེད་
སྐབ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདུག་ལགས། ཞེས་པའི་ཞུ་བ་སྐུལ་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱེའུ་ལོའི་
སྟོན་ཚོས་རྗེ་རུབ་ར་བ་ལྟ་བུ་ན་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བཀའ་ཤོག་ནན་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་ཉེ་འོལ་ཁ་གཞིས་ཀར་བཞུགས་དུས་གདན་འདྲན་ལ་ཕྱིན། དང་པོ་སྐྱ་ཐོག་
དེད་རང་ལ་དགོན་པ་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་བདག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་ཤེས་
འདོད་མེད་ཀྱང་། བཟ་ཤིས་སྐྱུན་པོའི་བདག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་བྱེད་ཀྱང་བྱེད། འོས་
རིགས་ཀྱང་ཡིན་སྟམ་པའི་སྟོ་ཡོད་ནའང་བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུ་ལ་ལ་བརྟེན་སྟོའི་
འཁྲི་བ་ཚོད་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་ཡང་བཏབ་ཟེན་པས་བཟ་ཤིས་སྐྱུན་པོའི་
གདན་ས་ནི་ཅ་བ་ནས་མི་བྱེད།

འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་སྐྱ་ནས་པམ་ཆེན་ལ་དེད་རང་གི་ངོས་ནས་བཤེས་གཉེན་
བསྟན་ཚུ་ལ་འགོ་མ་གྱིས་ལྷ་མ་སེ་བུ་ན་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་བྱས་ནའང་ཐ་ན་ཞལ་ལྟ་

བའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ལྷན་བས་ད་མཇལ་ནས་དཔོན་སློབ་ཐུགས་ཡིད་དག་
 པ་ཞིག་ལྷན་ནང་རང་ཡང་བསམ་པ་རྫོགས་ཤིང་། གནས་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་གོ་
 བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེད་དཔོན་སློབ་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྲིག་པ་གསོག་པའི་སྐོ་
 ཡང་འགགས་འགྲོ་བ་འདུག་སྟེ་མའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་འགྲོ་བར་ཆས་ཞེས་གསུང་།
 དེའི་དུས་དབུས་སྲོགས་ཀྱི་བྲ་བུ་སློབ་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྡེ་
 འདི་ཡང་བཏབ་ཟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་དཔགས་ཀྱང་གཙང་སྲོགས་ལ་
 ཐེགས་མི་རིགས་པའི་ཞུ་བ་ཅི་སྤུལ་ཀྱང་གསན་མ་བཞེད་དེ། ཆེ་སློན་མའི་བག་
 ཆགས་གོམས་པ་ཆེ། །རྗེ་སློབ་མའི་བཀའ་ལླང་བསྐྱོག་པར་དགའ། །དགོས་གདན་
 འདྲེན་གྱི་ལོ་ཉ་དབང་བཅན་པས། །མི་བན་ཚུང་གཙང་ལ་འགྲོ་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མགྲུང་མ་བཞེས་ཏེ་སོག་མར་ཅེས་ཐང་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོ་ལ་སྦྱུན་བྲངས་ཏེ་ཡར་
 ལྷུང་གི་བྲ་བུ་སློབ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཅིང་བཀུར་བ་བདག་གིར་མཛད་།
 དེའི་དུས་དཀར་པོ་ཀུན་གྲགས་པས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་རབ་
 གནས་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱུན་འདྲེན་ཅིས་བྱས་ན་ཡང་སས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐག་རིང་བས་
 སྦྱུན་འདྲེན་མ་ཐུབ། ཞེད་མགོན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཡིན་འདུག་པས་ད་ལན་
 ཐེབས་དགོས་ཞེས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས།
 དཀར་པོ་ཀུན་གྲགས་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་རོལ་ཆ་དང་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་
 བཅས་ཏེ་སྦྱུན་བྲངས། གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད་དུས་རོ་
 མཚར་བའི་ལྟས་ཀྱང་བྱུང་བར་གདའ། བསམ་ཡས་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གུས་
 མཚོད་སྤུལ་དུ་སྦྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུས་སྦྱིས་སྡེ་དཀར་སྲོག་ལ་ཞིག་

གསོས་ཞིག་ཤུས་རྗེས་འབྲས་སྦྲངས་པ་རྗེས་སྐྱུན་བྲོངས་ལ་གནས་ལ་རབ་གནས་
དང་ང་ལ་ལྷུས་གསོལ་ལྷུས་གསུང་བ་བྱུང་འདུག་པས་སྤང་ལོ་རྒྱལ་ལ་ཐེགས་ཞོང་
ལ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། སྡེ་དཀར་ལྷོག་ལ་རབ་གནས་དང་ལྷུས་གསོལ་མཛོད་དུས་
གཟུགས་བྱིན་མི་མངོན་པའི་གསེར་གྱི་ལག་པ་ཞིག་གིས་ལྷུས་ལོང་འཛིན་པ་མཛོང་
བ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛོང་སྤྲང་གཅིག་པའི་ལྷུས་དོ་མཚང་
ཅན་མང་དུ་བྱུང་ནའང་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས།

དེ་ནས་གསེར་ལ་ལ་བརྒྱད་དེ་བྲག་དཀར་དུ་སྐྱུན་བྲངས། སྡེ་བ་ཡུམ་སྲས་ལ་
ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གཞན། རིམ་པས་ཚལ་དུ་ཕེབས། བང་སོ་དགའ་ལྡན་པས་སྐྱུན་
བྲངས། ཞལ་དོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུས་པས་མཚོད། ཚལ་གྲུང་ཐང་གི་ལྷ་མོ་ཞལ་
གཟིགས། དེད་རང་གི་ལྷ་མོ་འདི་ཀ་དང་གཅིག་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་དོ་ཡང་ཟེད།
དེའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་གསུངས་ཏེ་ཚོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཕེབས། དེའི་དུས་རྗེ་
འདི་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ཆེན་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་དབལ་དང་། གུ་ཤི་མགོན་པོ་
རིན་ཅེན། ཏྲ་ལྷང་གུ་ཤི་སོགས་རྒྱ་བན་རྣམས་ཇ་དཀར་སུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཁྲིར་
ནས་སྡེ་བ། རྗེའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཇ་གོས་དང་སོགས་རྒྱ་ཚོག་དབག་ཏུ་མེད་པས་
མཚོད། དུས་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱ་ཇ་བཟང་པོས་དབུས་གཙང་
གུན་ཏུ་ཁྲབ་བར་གྱུར་བ་འདི་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེ་སྐྱིད་ཤོད་གྱི་རྗེའི་བསྟན་བཅས་དམས་ཏེ་ལྷ་སར་སྐོར་ལམ་
ལ་དམིགས་བརྟེན་མ་འདོན་པ་ཡང་རུབ་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་འབྱུང་
བའི་སྐབས་སུ་རྗེའི་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན། རྗེ་བཟང་བསྟན་པའི་

ས་ཆེན་ལྟེ། །རྩོད་དུས་ཉལ་འགྲོའི་གཉིང་གྱིར་བཤེན། །ཁྱབ་འཇུག་ཁྲིའི་ལྷན་གཤམ་པ་
ཡིས། །ཉམས་སེལ་མེད་པར་རང་གནས་བཞགོད། །དེ་ནས་སེལ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་
འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་པའི་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་སེལ་རྒྱས་ཆོས་པས་སེལ་སྐྱོད་གིས་སྤྱན་རླབས།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ཡོན་པས་ཆོས་ཁྲི་ཆེན་མོའི་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་དགོས་
ཞེས་གསུངས་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱན་
དང་། མདོ་སྤྱད་སྤྱད་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་བརྟེན་གྱིར་
ཁྲིའི་སེལ་པའི་རྗེ་མས་དབེན་པ་རྗེ་བུ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱན་དང་།
ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། དཀའ་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིའི་སེལ་པའི་ཐེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གཙོ་མཛད་ཆོགས་པ་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་། ཀུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་མཛད།

དེ་ནས་འབྲུམས་སྤྱོད་སྤྱན་དབེན་མཛད་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། དབུ་
མ་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཅེན་དར་མ། མདོ་སྤྱད་པ་ཤེས་རབ་སློབ་གྲོགས། དཀའ་རབ་འབྲུམས་
སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱན་རླབས་ཀྱིས་ལེགས་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་སློབ་གྲོགས། རབ་འབྲུམས་པ་
རིན་ཅེན་རྣམས་རྒྱལ། བདེ་མཚོག་རབ་འབྲུམས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འདུལ་བ་
འཛིན་པ་རིན་ཅེན་གྲགས་པ། མངའ་རིས་པ་དགོན་ཅོག་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་དཔོན་པོ་
དགོན་ཅོག་དར་བ། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱས་དཔལ་
ལྷན་འབྲུམས་སྤྱོད་སྤྱན་རླབས། ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྟོད། ཀུན་གྱིས་
རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་དང་གྲུས་པ་མཉམ་པར་མཛད། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཞིང་ཁམས་
གཞན་དུ་གཤེགས་རྗེས་སྤྱིད་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་སྤྱི་པོའི་བཀའ་

མཚོང་སོགས་རྗེ་འདི་པ་དང་མཉམ་པ་སྲུ་ཡང་མ་གྱུང་ཞེས་ཀྱུན་མཐུན་པར་སྐྱོང་
དོ། །

༡༤ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་པོ་ནས་ལྷོ་ནུབ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གདན་ས་བའང་
གནང་ནས་བསྐྱོན་རྫོགས་སྐྱབ་པ་དང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྗེའི་འཆད་ཉན་
ཤི་རྒྱན་བསྐྱུངས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དོས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་
འཕྲོས།

(༡༧ བ་༥། ༡༧༢ ཐ་༢) དེ་ནས་ཡར་ལམ་ཐོན་པ་ཡོན་མཚོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་
ཚལ་དང་བསམ་འགྲུབ་སྐྱང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་གྲུས་པས་མཚོད་དེ། སྐྱོན་སྣོད་དུ་ཕེབས་
པའི་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་པོ་ནས་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རིགས་པའི་དབང་
ལྷ་གྲོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་ཁེངས་པའི་བྱི་མས་དབེན་ཞིང་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱོན་པའི་བྱ་བས་
འདལ་བ་ལས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཞི་བདེར་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་མ་མཆིས་པ་
བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་སོ་སྣོ་བཟང་བའེས་གཉེན་
པ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱུན་འབྲེན་སྐྱ་བསྲུ་ལ་ཕེབས། སྣོ་གསལ་ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་འདུས་པ་
རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་བྱངས་མཁར་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་པོའི་
བར་དུ་སེར་སྐྱོང་གིས་ཚར་དུ་དངར་བར་གྱུར། དེའི་དུས་སོ་བྱང་བསམ་འགྲུབ་ཅེའི་
སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་
ལ་འཁོར་བ་ནི་དགའ་གྱི་ཆར་སྐྱིན་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་

པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་གཞི་ལོ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལྟར་། ལྷན་སྐྱོང་གི་ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལྟར་།
པར་ཅན་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བཟུང་གིས་སྐྱོན་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྲོ་ཆེན་སྐྱོགས་ཐམས་
ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་དུ་སྐྱོགས་ཐེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

(༧༠ ཉ་༥། ༡༧༥ ལ་༩) དེའི་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ལེ་སྤྲོ་ཆེ་མོའི་དུང་གིས་ཀྱང་རྗེ་
འདི་པ་ལ་སྐྱོགས་ལན་མཛད། སྐྱོགས་དག་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོར་བས་ཡབ་སྐུ་
སྐྱོགས་ལེན་དུ་ཆོ་མཉམ། ཐེབས་ཉིན་དེ་རང་མང་ཇའི་གཤམ་དབུ་ལ་རྗེ་འདི་པས་ཐེབས།
དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱོ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གསུངས་པས་དགོ་བའེས་བེགས་པ་
ཅན་འགའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ། སྐྱོ་གསལ་མང་པོའི་སྐྱོ་གྲོས་གྱི་བརྒྱ་ཁ་བྲེ།
ལོག་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ལྷའི་སྐྱོན་པ་བསལ། སྐྱོད་བཅུད་འཛོམ་པའི་རྒྱུ་
འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱུ་བཟང་བརྒྱ་སྐྱོད་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྐྱོན་གཅིག་སྤྱོད་ཉིད་རང་
གིས་ལུང་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་འཕུངས་པར་སྤང་ངོ། །

དེ་ནས་བའི་ཆེན་པོ་དུ་བཟུང་གིས་སྐྱོན་པོའི་གདན་ས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ལྷན་
ཅན་ཆགས་སུ་སྐྱུ་བ་ཡིན་ནའང་དམ་ཆོག་ལ་བཀའ་ནས་སྐྱོ་མའི་བཀའ་གཅོག་
པར་མ་རྒྱས་པར་གདན་ས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་གསུང། དོན་འདི་ལ་མཁས་བླ་
འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྐྱུ་གྱུང། སྤང་གྱི་མཛད་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་སྐྱུ་འདུན་དུ་
ཞག་གཅིག་གྱུང་གཞག་དགོས་པ་མི་འདུག་ནའང་ཆོས་རྗེ་ལ་དེ་ལྷན་སྐྱོང་གིས་པ་
མཛད་པ་བྱེད་པོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་རྗེ་འདི་པ་ལ་བསྐྱོགས་པ་མཛད་པར་སྤང། རྗེའི་
ཞལ་ནས། ང་དང་པོ་དབུས་སྐྱོགས་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཤར་ནས་བཟུང་གདན་སར་
མ་སྐྱོབ་བར་དུ་སྐྱོ་བྱང་ནས་གནང་ཚུལ་ཅི་བྱུང་ནའང་དེད་རང་གི་ལས་བདག་གིར་

བྱས་པ་ལས་མ་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མ་སྤོང་ཞིང། དེར་མ་ཟད་ལ་ཞི་མ་ལ་
སྐྱེས་ནས་ཁོང་ཁོ་བ་བྱ་བ་གཏན་སྐྱེ་མ་སྤོང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང། དེ་ནས་དགོ་
འདུན་མེད་དང་ཉིས་སྤོང་གི་དབྱས་སྐྱེ་དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་མཆོད་པ་ཁོ་
ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཐབས་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཕྱིར་བཤེས་ཆེན་པོ་
དུ་འབྱུང་མོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་སྤོང་མི་ཤོང་བ་ཞིག་མཛད། བཞུགས་ཤིང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་
ཞབས་དབང་ཁོ་ན་ཞུ་བ་གནང་བས། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚོད་
བན་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་སྤོང་མཆོད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཤོད་དཔག་མེད་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་
སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་པོ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྤོང། ཚོགས་པ་ལ་འང་མང་ཇ་དང་
རྒྱ་སྤོང་གི་འབྲེད་སོགས་གནང་ཞིང། དེ་ནས་གཟམ་སྐྱར་དང་འབྲུབ་སྤོང་བཟང་པོ་
ལ་སེདྲེའི་ཁྲི་ལ་མངོན་པར་འཛེགས་ཏེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཤོང་བ་གཙོ་མཛད་དགོ་
འདུན་ཚོགས་པས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གཏོང། བཤེས་ཆེན་པོ་ཤོང་བ་སྤོང་མེར་
པོར་ཀུན་སྤངས་མཛད།

ཇི་ཉིད་སྤོང་བྱེད་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་གཞི་བབ་སྤེལ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་
ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དགུན་ཚེས་དང་པོ་བཅུགས་ནས་ཉི་ཤར་
ལ་བཞུགས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པར་མཛད་དེ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚོས་
གསལ་མཁན་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ལྷག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དགོ་འདུན་སྐྱབ་ཀྱི་འཁྲུག་
ས་བཅད་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་མཁས་སྐྱབ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐབས་སྐྱེད་པར་པའི་སྤོང་དུ་སྤོང་ལྷག་སོགས་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཤེད་པས་
བརྒྱན་ཏེ་གནང། ལྷག་པར་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྐྱེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་

མཁེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་ལམ་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་
བར་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པས། གདམས་
པའི་མཚོག་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མས་བྲངས་པའི་རེས་
བ་འདོངས་བ་ཉིན་མཚན་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་ལས་ཆེ་འདིའི་རྟག་པ་
རྒྱན་ཚད་པའི་རིགས་ལྷ་འབྲིམ་མཁན་ལྟ་བུར་ལ་ཉེ་བ་འདུག་གོ་ཞེས་མཐུན་པར་སྐྱེ།

མཁས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བ་ནི། སྟོན་ཚད་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་ཚད་མ་རྣམ་
འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚོས་ཉན་མཁན་སྟོགས་གཅིག་པར་འདི་བས་མང་བ་མ་བྱུང་བ་
འདྲ་ཞེས་གསུང་། དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་རྟེན་ཆེན། དེའི་རྗེས་སུ་བྲང་རེས་རྣམ་
འབྲེད། མངོན་པ་མཚོད་ཀྱི་བཤད་པ་གསན་མི་ཡང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་དང་། གྲུང་
ཚིགས་གོལ་རྗེས་པར་སྟོན་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་གཟབས་བཤད་
མཛད།

ལུང་ལྷ་འབྲིམ་མཁན་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་བྱུང་། དེར་རྗེས་འདུལ་རྟེན་ཆེན་
མོ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་མཚན་པའི་སྟངས་
གཟབས་བཤད་མཛད། ཕྱི་ངོ་མཁར་རྩ་བཏང་སྟེ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲེགས་
བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་སྟན་ལམ་བ་རེ་གནང་། དེའི་སྐུས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སྟེ་སྟོན་འཛིན་བ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ་རིམ་བུ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་གཟབས་བཤད་
ཡུང་མཛད། འདི་དག་ནི་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཚོས་བཤད་ཉན་གྱི་སྐྱིག་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
དུ་དགུན་ཚོས་གཉིས། དཔྱིད་ཚོས་གཉིས། དབྱར་ཚོས་དང་བཅས་ཏེ་ཚོས་ཐོག་
ལྷའི་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེར་རྗེས་སུ་ལྷ་ཚང་གི་

སློབ་དཔོན་སོ་སོས་བསྐྱེས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། བར་སྤྱོད། འདུལ་བ། དབྱ་མ་སོགས་ཀྱི་
སྤྱི་དོན་དང་བཀའ་བཏུག་གང་ཟག་དེ་དེས་ཉིན་དེ་ལ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དེ་ཅམ་ཆག་
མེད་དུ་གཏོང་། ཞིང་མཚན་སོ་དེགས་ལུང་གིས་དུས་འདུལ་བ་ལས་གྲུ་ས་འདིར་
འཁོད་པའི་སློབ་གསལ་སྡེ་སྡོད་འདིར་བ་རྣམས་ལ་ཆེ་འདིའི་རྣམས་བར་ཉོག་པ་རྒྱ་བའི་
གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་སློབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བཀའ་གིས་སྤྱོད་པོ་བཏུབ་པ་ནས་བཟུང་
དེར་སང་གི་བར་དུ་ཕྱག་སློལ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་
བར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཆེ་བའི་གཏན་
ཚིགས་གཅིག་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཆེ་གཞུང་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་
ཚོས་ཟབ་སོ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་ལོག་པའི་དེས་འབྲུང་
གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྡེ་བསྡེན་རྗེགས་གསུང་དུ་སྐྱབ་མི་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅམ་
དང་། དགོ་ཚུལ་སྐྱབ་མི་ནི་མཐའ་ལས་བ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སོ། །

(༧༩ ཉ་༥། ༡༧༧ འ་༡༡) དེའི་དུས་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་ནས་དེགས་པའི་
དབང་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་མཐིལ་སློབ་སྤྱོད་པ་དང་། དེགས་པའི་དབང་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱེ་བ་དཔོན་
སློབ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་ཅི། སེངྒེ་ཅི། སྤྱན་པོ་དེ། བོ་དོང་ཨ། ལྷང་ཐང་། ལྷ་ལྷ།
གནས་རྟེན། དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན། འཕྲོང་ཅི། འདས་པའི་བོ་དགོ་འཕེལ། ཉོག་པ་སྤྱོད་
མཛད་པའི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་བྱ་བུ་སློབ་རྣམས་འཕེལ་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བ་དང་། གསུང་གི་བདུན་ཅི་མུང་བ་ལ་འདུས་ཏེ་རྒྱན་ལྗོན་ཏེ་
ཚོགས་པ་ཡང་ཕྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་དང་། མང་དུས་སུ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཡང་འདུས་ཏེ་ཚོས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྫོགས་ལྗོན་གྱི་དུས་
བཞིན་ཏེ་ལྷུང་། དེ་དུས་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཆེས་པས་སྤར་གྱི་སྦྱིལ་བུ་རྣམས་སུ་མི་
ཤོང་བ་ཙམ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་སྐྱབས་དུ་ཞུ་བཀའ་ཕྱུག་པ། གཞིམས་ཁང་གི་
ཕྱག་འདེབས་ཆར་མ་རྣམས་སྦྱིལ་སར་ཞུས། སྦྱིལ་བུའི་ས་བརྒྱུད་བ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་
ལྷག་ཙམ་དང་། རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡང་ཉི་ཤུར་ཉེ་བ་བྱུང་། དོན་འདི་ལ་རྗེའི་ཞལ་
ནས། ཉ་སོ་སྐ་མོའི་དུས་བཟ་འིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་སྟོན་རྒྱ་བྱུང་ན་ལྷུང་རི་ཚུན་གྲུ་ཁང་
གིས་ཁེངས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཡང་སྤར་ཆགས་པར་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་རེ་འཚོག་པ་
འོང་བེར་བའི་ལུང་བསྟན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་བར་སྐབས་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་བ་
མ་གཏོགས་ངེས་པར་བདེན་པ་འདུག་ཀྱང་གསུང་།

དེ་དག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོགས་སུ་ཚོས་འཆད་ཉན། ཕྱོགས་
ནས་ཕྱོན་པའི་གྲུ་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་པའི་བཀའ་རྗེས་
གནང་། བཏ་ཆེན་བྱུང་དུ་སྤར་ཆགས་བཞིན་ཕྱག་འདེབས་ལ་ཐེགས་པ་དང་། བཀའ་
ཚོས་གསལ་བ་ཞི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དུག སྤར་ཐང་པའི་ཚོས་སྟོང་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་། ལྷུབ་རྒྱལ་མ་གསང་སྐྱབས། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་གཉེར་མ། དམར་པོ་སྟོར་
གསུམ། མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གསལ་བ་དང་སྐྱགས་དཔོན་སློབ་
སྐྱགས་ཡིད་འཕྲོད་པའི་བཀའ་མཆིད་བཞིན་པའི་རོས། ཞལ་སྤྱན་ས་བཏ་ཆེན་རང་
གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལྷག་པར་གསུངས་པས་ངེད་རང་ཡང་མཚོག་ཏུ་དད་པར་

བྱང་གསུང་ཞིང་། རྗེ་འདི་པས་པཎ་ཆེན་རེན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཡང་སྟུན་ངག་གིས་
བརྒྱན་པ་ལེགས་པ་རང་ཞིག་མཛད་དེ་ཚོགས་སྲུ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་
ཚོས་སྐྱོང་མཚོན་པའི་གྲུ་དབུ་ལ་བཞུགས་པ། གྲུ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་གསོལ་ན་
འདེབས་རེ་ལ་རང་གི་སྦྱིལ་བྱར་སྦྱུན་བྱངས་ཀྱང་ཕེབས་པ་སོགས་སྦྱུལ་བ་དུ་མ་
ཞིག་སྟོན་ཀྱང་སྦྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཁོ་ན་སྦྱར་མཛད་པ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་འཕེལ་བ་ཞིག་ནམ་འོང་
སྟུང་བ་ལས་ཐུགས་བྱེགས་པ་དང་ངལ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། འདི་
ཅེས་ལ་དབགས་ནའང་མགོན་པོ་སྦྱུན་ངས་གཟིགས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟ།

༡༥ །སྟེ་པ་འོལ་ཁ་བ་དང་ཀོང་པོ་སྟོན་སྦྱང་དུ་གདན་ཞུ་ནན་ཆེ་བཞིན་ཕེབས་
ནས་སྦྱི་སྟོས་གྱི་འདོད་ཚོས་འབྲམས་སྐྱས་པ་དང་གྲུ་པའི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་
ཅན་ཟུང་འགྲེལ་གྱིས་གདུལ་དཀའི་སྦྱེ་བོ་གངས་མེད་པ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་
དུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་པོན་ལྷ་མེད་བསྐྱུན་པས། ས་དགོ་ཀར་ཚལ་
སོགས་གྱི་ཚོས་ཁྲིར་འགྱིང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གྲུས་མཚོན་སྦྱར་ལེན་གྱིས་
རེས་མེད་པའི་ཡུལ་བ་ལྷ་སེར་མོ་བ་ཞེས་སྟུན་གྲགས་རྒྱས།

(༧༩ ཉ་༥། ༩༠། བ་༥) དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་སྦྱར་
ཡང་གྲུ་ལོའི་དབྱར་སྟེ་པ་འོལ་ཁ་བས་ནན་ཆེན་པོས་སྦྱུན་བྱངས་ཉེ་རྒྱལ་དུ་ཕྱང་
རིགས་སྦྱ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅེས་འདུས་པའི་ཚོས་འཁོར་བཅུགས། དེའི་པོ་ཡོན་མཚོན་
རྣམས་གྱིས་མཚོ་མཛལ་ལ་ཐེགས་པའི་དུས་སུ་རྗེའི་བྱང་གིས་དབལ་ལྟན་ལྟ་ཕོ་

གཙོ་འཁོར་གསུམ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཞལ་གཟིགས། ཆེ་ཆུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་
ཡང་གཟིགས་ན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ལ། མཚོ་ནང་ལ་གཟིགས་ན་མཚོའི་ཁྱོན་གང་
བ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། འོ་ལ་ཁ་ནས་ནང་སོ་ཚོས་རྗེའི་བྱང་ལའང་དེའི་
དུས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་གཟིགས་སྟངས་བྱང་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་འདི་འདྲིན་པ་ལ་ཀོང་པོ་སྟོན་སྟེ་དང་ཡོན་མཚོད་དུ་
འབྲེལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ནང་སོ་ཀུན་
སྟངས་སློབ་གྲོགས་བསམ་འགྲུབ་པས་གདན་འདྲེན་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཙོ་བོར་
ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་དེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་རབ་པ། གྲོ་
མདའ་བ། བང་རིམ་པ། ལྷང་ར་བ་སོགས་དྲུགས་པའི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་
མཐེལ་ལོན་སུམ་ཕྱིན་མཛད་དོས་ཀོང་པོ་གྲུ་སྟེད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་མོ་ལ་ཁ་ཡན་ཆད་
གྱི་ཀོང་པོའི་ཡུལ་པལ་ཆེ་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་སྐོ་
ཞོ་སུལ། གང་དུ་ཕེབས་པའི་སར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཁྲིམ་ཚོས་ཀྱང་
གནང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེན་གནས་སྟངས་བསོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདྲིན་པ། ཡི་
གོ་དུག་པའི་ཁ་ཏོན་སོགས་དགོ་བ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་
ཏོག་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཡུ་བ་མཐོ་གང་ཅམ་བྱས་པ་ཁ་བ་བཞིན་
དུ་བབས་པས་ཀུན་དད་བ་སུམ་དུ་ཕྱིན་བ་སྐྱེས། ཀོང་བཙུན་དེ་མོས་གྲུས་པས་
མཚོད་ཅིང་དེ་དུས་སྟངས་མེད་པའི་རྒྱ་ཇ་བཟང་པོ་མཚོ་བཞིན་དོལ། ཀུན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་
མཚོད་པས་དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དུས་དེ་ཉིད་ནས། དེང་སང་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་
དེར་རྒྱ་ཇ་ལོན་པའི་སློལ་དོད། ཀོང་པོའི་ཡུལ་སྟོངས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཇ་བཟང་

སོས་ཁྱབ་སྟེ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཇི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཀའ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ཤར་སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱེང་ངོ་། །

བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་དུ་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་སློབ་གྲོས་དབང་པོ་བ་དང་དཔལ་
ལྷན་སློབ་གྲོས་པས་ཇི་བརྟན་བྱམས་པའི་གསེར་སྐྱེ་ཞལ་རས་ལ་ཁྱེད་གྲུག་ཅམ་གྱི་
ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ལ་སྐྱབ་བྱངས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་སློབ་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་གནང་བས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་མང་དུ་
བྱུང་བེད། དེའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཆབ་ཀག་རི་བོ་དགའ་
ལྷན་དུ་ཡང་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། མཐའ་འཁོར་བསྟན་པའི་སློབ་མེ་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ལྷའི་སྤྲུགས་སྤྲུག་དཀོན་ཅོག་འབྱུང་གནས་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
མོ་ལ་ཁར་སྐྱབ་བྱངས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུས་ཚོས་ཇི་བ་དེ་ཉིད་ལ་མནལ་
ལམ་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་བས་ཇི་འདི་བ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་སུ་སྤྲུགས་ཤེས་
འདྲོངས་པ་ཡིན་ཡང་བེད། ཀོང་པོ་ཉི་མ་བྲག་སྐབ་ཏུ་རྟེན་ཆེན་བཞེངས་པའི་རབ་
གནས་ལ་སྐྱབ་བྱངས་དུས། དེར་སྐྱེབ་སྐབ་པ་ཞིག་མི་འོང་བ་འདུག་ནའང་དེད་ཀྱིས་
རབ་གནས་འདི་ཀ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་དབག་ཚད་དུ་མའི་ས་ནས། སྤྲུག་
ནས་གཏོར་བས་རྟེན་དེའི་ཐོག་ཏུ་མེ་ཏོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེབ་བྱུང་ཞེས་དཔོན་དེའི་
སྐྱེ་མ་དགོ་འདུན་སོགས་ཀྱང་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱེང་། གནས་འདི་ནི་སྐབ་པའི་མཚན་མ་ངོ་
མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ཀོང་པོ་སྤྲོགས་སུ་གཏམ་དུ་བྲགས།

མདོར་ན་སྤྲོགས་དེ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ལྟ་དུ་ཡིན་པ་ནས་འགྲོ་བ་གདུལ་དཀའ་བའི་
ས་སྤྲོགས་ཡིན་ཡང་ཇི་འདིའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྲིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐབ་

པའི་མཚན་པ་དོ་མཚན་བ་དབག་ཏུ་མེད་བ་བསྟན་པས་དེ་ལོ་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་
འཛིན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ། གཞུ་བ། གཞུ་བ། ཚལ་བ་སོགས་ཏེ་བསྟན་པ་དེས་
མེད་ལ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྷ་མེད་པོ་
བ་ཞེས་གྲུས་མཚན་སྤུལ་དུ་སྦྱོར་བ་མཚན་དེ་འདྲིར་ཞེས་སོགས་ཅམ་དུ་བཀོད་
པའོ། །དེར་མ་ཟད་རྟོགས་བརྗོད་འདྲིར་བཀོད་པ་ཞེས་མཚན་རྟོགས་ཀྱི་སེང་ཁྲི་ལ་ཡོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅམ་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་སྤུལ་བ་ཡན་ཚད་ཞེས་བདག་ཅག་གི་
སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

༡༦ ། རྩེ་རོལ་མངོན་ཚོད་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་དེམ་པ་
དང་གཙང་སྟོན་ནས་ཀོང་པོ་དེ་མོ་ལ་ཡན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་ཀྱང་
འཕྲུལ་ཡུན་བདེ་དགའི་ལམ་ལ་བཀོད་བ་སྐྱེ་དང་། ལྷན་པར་ཉམ་པོར་དེ་ཚོས་སྤྱབ་
མཐའ་གཅིག་བ་གཉིས་ཚགས་སྤང་གི་འཐབ་རྩོད་ཆེ་བ་བསྐྱམས་པ་སོགས་ལམ་
བར་འཁེལ་བའི་ཡུལ་སྤེལ་མང་པོའི་དེ་འདོད་སྟོང་བཞིན་གདན་ས་བཟུ་གིས་ལྷན་པོར་
གཞི་ཐབ་སྤེལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྟོད།

(༧༥ ཉ་༡། ༡༠༩ ཐ་༤) ད་ཞེས་ཀྱི་རོལ་ནས་མངོན་ཚོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་དམ་ཀྱི་
ཁྲིགས་སོགས་བརྗོད་ན། ཁྲིགས་བམ་ཀྱི་མ་འོངས་ལྷན་བསྟན་ལས། ཀ་བ་ཤུ་ལྟ་
དབང་སྤྱད་གི་ཞལ་ནས། བཞེས་གཉེན་བ་མད། དེའི་དུས་སུ་སྤུལ་བ་དེས་སྐྱེ་བ་
ཆེན་པོ་གཞུང་གི་འཕྲུལ་སྤེལ་བཅུ་དྲུག་ཅམ་གསལ་ལེ་སིང་དེ་མཁུན་བར་སྟོན་
པའོ། ། ལྷན་པོས་གཉིས་བ་ཅན་སྤུལ་ཏེ་སྟོང་མི་གསལ་བར་སྤྱིས། བཅུ་དྲུག་གསལ་
བར་བསྟན། གཞུ་རྒྱང་བར་དུ་སྟོད། སྤྱི་བ་གཞོན་ཀྱི་བདུད་ལྷགས་བ་ཡོན། གཞུན་

ཡང་ཞབས་ཏོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་འབྲ་མིན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བར་དུ་ཞུགས་ཏེ་
རྩོད་པ་འོང། བཤེས་གཉེན་པ་ན་རེ། དེ་འབྲ་འོང་བ་ཀས་སྐྱེས་རབས་དང་སྣང་སྣོད་
མ་མང་ཟེར་བའི་ལུགས་ཡིན། དེའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་པ་ལོན་ལས་དུས་བྱས་
པའི་ལུགས་ཡིན། ཚོས་གང་བྱས་ངར་ཆེ། ལྷག་པར་དུག་པོའི་བསྐྱེན་པ་ལ་བསྐྱབས།
བདུད་སྟེ་དང་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་མི་བཟོད་པའི་རིགས་ཡིན། དེས་རྩོད་པ་དང་པས་རྒྱུས་
ཟེར་བ་མང། འོན་ཡང་རང་པམ་པར་མི་རུས། རྗེ་དེ་ཀུན་ཐིག་ལེར་སྟོན། ཞེས་པ་
འདིས་ཟེ་འདི་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཞུས་དག་པེར་བ་སྣང་བས་ལུང་བསྟན་དུ་ཡང་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཟེ་འདི་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་སྐྱགས་
ཀྱི་འདུན་པ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་ཅི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
འོང་བ་ཡིན་ཡང། ལྷི་རབས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་
ལ་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་པོ་ཞེས་འདོམས་པའི་སྤྱིར་སྐྱགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་
ཚོས་སྐྱོང་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱུ་གིས་དུས་འདའ་བ་འབྲ་བ་ཞིག་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་དགྲུང་
ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུག་སྤྱི་མཛད། ཡི་དམ་
བཅུ་གསུམ་མ་དང་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྲུག་དུག་པ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་ལོ་
སོགས་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་དུ་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དང། ལྷག་པར་
གཙང་ནས་དབྱས་སྤྱོད་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཤར་བ་ནས་དེར་སང་གི་བར་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོའི་ཅ་སྤྲུགས་ཉིན་རེ་བཞེན་སྟོང་སྤྲུག་རེ་ལ་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་ཆག་མེད་དུ་
བྱས་པ་ཞིབ་ཏུ་བཙུན་ན་ལྷ་མོའི་ཅ་སྤྲུགས་འདི་དུང་ལྷར་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་སོང་བ་འབྲ་
ཞེས་གསུང་ཞིང། བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་འགོ་གདོང་ཙམ་ནས་ཞོགས་པ་ལྷ་

མོ་ལ་བསྐྱང་གསོ་དང་གཏོར་མ་ཐུན་གསུམ་དུ་འབྲུལ་བ། དགོང་རེ་བཞིན་ཐུན་གཏོར་གཤེགས་པ་དང་བཅས་པ། གྲི་མོའི་ཆེས་གཅིག་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ཞལ་བཞི་བ་ཆོས་སྐྱོང་བེག་ཅེ་ལུམ་སྲིང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་མ་ཆག་པར་ཚུགས། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ཆག་མེད་འདི་ཡང་ཀོང་པོ་འོར་ཤོད་དུ་སླེབ་པ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང།

དེ་མིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱིགས་ན་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་རྗེ་བཙུན་སྦོལ་དཀར་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དང་། རོ་བོའི་བསྟོད་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། འབྲོམ་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡེ་བཟང་ཅེ་བས་མཛད་པ། རྗེའི་བསྟོད་པ་མ་གཅིག་དཔོན་པོས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྲོར། བདེ་མཆོག་འིལ་བུ་པའི་སྐྱབ་མཆོད། འཇིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་རྣམས་མཛད། ནམ་ལངས་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་བསྟེན་བསྟོར་སྐྱག་རེ་དང་བཅས་པ་ཆ་བཞེས་གོང་དུ་ཆག་མེད་དུ་གནང། དགོང་མོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔལ་མགོན་ཞལ་ཆོས་སྐྱོང་བེག་ཅེ་ལུམ་སྲིང་གི་བསྐྱང་གསོ་དང་གཏོར་འབྲུལ་བསྟོད་སྐྱལ་གཤེགས་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆག་མེད་དུ་མཛད། དེ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅེ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཉིན་རེ་བཞིན། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོའི་བཙུ་དང་མར་ངོའི་བཙུ་གཉིས་དང་། ཆེས་བཙོ་ལྷ། དགྲུ་གཏོར་སོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་པོ་སོའི་དུས་གཏོར་གཞབས་པ་རེ་ལོ་གསར་གྱི་ཆེས་གཅིག་གཏོར་མ་

དང་རྒྱལ་གྱི་ཉེན་འདོགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུན་གཟིགས་ཆ་ཚང་གཟུངས་མར་འབྲུལ་
བ་དང་བཅས་དཔོན་སློབ་ཉི་ཤུ་ཕྱིན་རེས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་
དུ་གནང་། བསྟན་པ་སྤང་བའི་གལ་ཆེ་དུས་གྱི་ཆེ་ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་སྟེ་ལ་བའི་བསྐྱེད་གསོ་
རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་དེ་རྣམས་ལས་ལིན་ཏུ་གཟུངས་
མར་མཛད་དོ། །

དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་ཡང་ཚོས་འཆད་ཉན་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
སྐབས་ལ། གསུང་རབ་ཆེ་ཚུང་གི་སྤྱགས་ཚོམ་མཛད་ལ། རྩོགས་རྩོགས་གྱི་སྤྱིན་
བདག་ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་སྤྱག་དབང་མཛུལ་འབྲས་དང་། ལྷ་
ལན་ཆབ་ཤོག་གནང་བ་དང་། སྤྱི་བོའི་སྤྱིན་གཏོང་སོགས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་
གནང་བ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ལ་ཞི་བདེར་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཚོས་སྐྱོང་མཚོན་པ་འདི་ཡང་ཁ་ཆེ་ལ་རྩ་ནས་རྒྱ་
ནག་པོ་ལ་སྤྱག་གི་བར་གྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་རིམ་ཁོ་ན་ལ་
དམིགས་པ་མ་གཏོགས་ང་ལ་ནད་ཞི་གདོན་ཞིའི་རང་འདོད་གྱི་འཇིགས་སྤྱ་ཚམ་ཡང་
མེད། འཛུལ་གྲིང་གྲེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་ན་བསྟན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་སྟེ།
དེད་ནི་སློབ་མཁུ་ཚུང་བས་དེ་ཚམ་མི་སྤྱབ་པ་འདུག་གསུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཞབས་
བྱུང་དུ་འབྲུལ་བའི་གྲེ་བྲག་ལ་མི་ཡོང་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆར་
ལྷར་འབབ་པའི་ལོ་གཅིག་གི་གོས་དང་གཅིག་སུ་བསགས་ན་ཡང་གནས་གྱིས་
མོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་སྤང་ན་ཡང་ས་རྩོགས་དེ་དང་དེའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་

བཅས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་བོ་སོ་སོའི་སྤྱིན་གཏོང་ལ་གནང་བ་ལས། ང་ལ་ནི་
དམ་ཚིག་ཤིལ་བུ་འདི་ལ་བདག་བཟུང་གི་རྣམ་སྐྱབས་རེ་ཅོམ་སྐྱེ་བ་འདུག གཞན་
དུན་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུང་ལས་ཡང་ཡང་ཐོས། དོན་
འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེ་བ་ཆོས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤུན་སྦྲུལ་
ཚོགས་པ་ལ་མ་སྦྱར་བ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

(༧༦ བ་༦། ༡༠༦ ཐ་༦) གཞན་ཡང་གཙང་སྟོན་ཇོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་ནས་ཀོང་
པོ་དེ་མོ་ལ་ཡན་གྱི་སའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་
གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་བཀོད་པ་ནི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དད་པ་བུན་བ་རེ་མ་སྐྱེས་པ་སུ་ཡང་མེད་
དོ་ཞེས་མ་ཐུན་པར་སྐྱེང་ངོ། །དེ་དག་ནི་འཕྲོས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་དོན་མཚན་དེ། སྟོ་བོ་ནས།
ཆིབས་རང་ཡང་ལུང་བ་ན་བཟང་བ་བརྒྱ་འབྲུལ་བས་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གདན་
འདྲན་ནན་ཆེ་བ་བྱུང་ནའང་ཐེབས་པ་མ་ཤར་བར་ཉར་པོར་ཐེབས། དེ་ཆོས་གཉིས་
བྱུང་མཐའ་གཅིག་གྱི་ཆགས་སྤང་འིན་ཏུ་ཆེ་བས་འཐབ་ཚོད་འཇུག་ལོང་མང་བ་
དང་། བྱུང་པར་སང་སིང་གི་དགོན་པའི་སྤྱིལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞིག་དགོན་པ་སྟོང་བ་
ལ་སྤྱུག་མཚམས་ཕྱོགས་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་
སྟོ་གྲོས་པས་ཐོག་དྲངས་རེ་ཁའི་ཚོགས་པ་དང་སང་སིང་གི་ཚོགས་པ་དཔོན་སྟོབ་
དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ཏེ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཚོགས་ཁོ་གཅིག་ལ་བསྟོར་ཏེ་འིན་ཏུ་མ་ཐུན་པར་གྱུར། ཕྱིས་མི་འགྲུང་

བའི་སྲིད་མཁུགས་དམ་གཏོར་ལོག་ལ་བྱངས་དམ་ལ་བཞག་ཀྱུ་བ་གཉེར་ཐོག་ཁ་ནང་
སོ་ལ་བཅོལ། དུས་དེང་སང་གི་བར་དུ་བདེ་བར་གྱུར། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ངོ་
མཚང་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་བཞུགས་ཐོག་བཟུལ་གྱིས་སྐྱུན་པོ་ནས་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མ་སློབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་མཐང་བ་ཤེས་གཉེན་བ་དཔོན་སློབ་གདན་འདྲེན་ལ་ལེབས། ཡར་
ལམ་གསང་སྔགས་མཁར་དུ་ཚོས་རྗེ་སློབ་གྲོས་བཤེས་གཉེན་བ་བསྐྱེན་རྫོགས་གནང་
བའི་མཁན་པོ་ལ་སྐྱུན་བྱངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བས་ལས་སློབ་
དང་། ཐོས་བསམ་སྤིང་ནས་ཀྱིས་གསང་སྟོན་བ་མཛད་དེ་བསྐྱབས། བྲག་དཀར་ནས་
ཞལ་ངོ། གསང་སྔགས་མཁར་ནས་དཔོན་སློབ། དུ་བ་སྟོན་བ་དཔོན་སློབ་སོགས་སྐྱུ་
སེར་མང་པོ་ལ་ཚོགས་ཚོས་གསུངས། རིམ་གྱིས་བཟུལ་གྱིས་སྐྱུན་པོར་ལེབས་པར་
གྱུར་ཏོ། །

(༧༥ བ་༥ ༣༠༥ ཐ་༦) དེའི་ཆེ་དཀར་ཆེན་བཞི་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་འཕྲོ་ནས་
སྤངས་ཉེ་གཟབས་བཤད་ཀྱང་མཛད། སྤང་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
གྱི་ཐེན་ཐུན་དང་། མཁས་བྲུབ་ལོར་བཟང་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན། རྗེ་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པའི་མཚན་བཛོད་ཀྱི་འཁྲུག་དང་། ལྟ་འཁྲིད་ཆེ་བ་གཟབས་བཤད་མཛད་པའི་
དུས་སློབ་གསལ་བཀུ་སྲག་དུ་མའི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བྱངས་ནས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་།
ཚོམས་སུ་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་གྱི་འཆད་འཕྲོ་དེ་དང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
བ་ཆེན་མོ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་བྲུག་གི་བར་དུ་གཟབས་བཤད་མཛད་དུས་གསན་
མཁན་སྟོང་བྱུང་བ་རེ་སྤྱར་ཆགས་སུ་བྱུང་། དེའི་དུས་སྐྱལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་དེར་
འཁོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་ཉེ། འདི་རང་སྐྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་

འིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་བ་གསུག་གིས་གང་སྟེ། གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱུན་ཏུ་
ཡང་སྟོང་ཕྱག་རེ་བཀའ་ཅམ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བས། སྟོན་འདགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྩལ་པ་
ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་གོ་ཞེས་སྦྱང་རོ། །

གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལེ་གྱའི་འཁྲིད་ཀྱང་གསུངས། དེའི་དུས་ཚོན་པ་ཆེན་མོའི་
རྒྱ་སྤྱོད་སོར་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཚོན་སྦྱོགས་འདོམ་དོ་རེ་ཅམ་གཏོང་དགོས་
པ་བྱུང་ཡང་། ཇི་འདི་པ་ལེ་བས་ནས་ཚོན་རྒྱ་ཁ་ལུང་དེ་བཟུ་ལིས་ལྷུན་པོའི་མའུན་གྱི་
ལེ་བྱ་གསེང་གི་གཤམ་དུ་མཚོ་རྒྱང་གཡུའི་མཛུལ་གྱིས་པ་འབྲ་བ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་
བྱ་བའོད་པ་འབྲ་བའི་གསེར་བྱ་དུ་མས་བརྒྱན་བ་ཡང་ཇི་བཞུགས་རིང་ནར་མར་
བྱུང་ཞིང་། མའུན་གྱི་དགེ་སྣང་སྟོད་སྟོད་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་
འདེབས་ལེན་མེད་པ་ལ་དེ་ནས་བཟུང་དང་སང་གི་བར་དུ་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་ཡང་
སྦྱེས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་བའམ། ཡང་ན་སྐྱལ་བཟང་
བརྒྱ་སྤག་དུ་མའི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ལུང་རྩོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུངས་
པའི་ཕྱི་ལྷས་སུ་མངོན་ནོ། །

༡༥ ། །ཀ་ནས་རྟིང་དང་ཉང་སྟོད་སྟོད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲེ་ཆེན། རྒྱལ་མཁར་
ཅེ། སྟོང་གཤམ་ཏུ་བ། བཟུ་ལིས་ལྷུན་པོ། རྫོ་ལུ། གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ། བོ་
དོང་། སྤར་བཟུ་ལིས་ལྷུན་པོ་སོགས་སུ་ལེ་བས་བཞུགས་ཀྱིས་སེར་སྐུའི་ཚོན་
ཆེན་འདུས་པར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་ས་
ལ་བའོད་པ་དང་། ཁམས་སྦོགས་སུ་གདན་ཞུ་བྱུང་བ་རེ་ཞིག་གྱིར་འགྲུངས་
དང་། འབྲས་སྤངས་ནས་གདན་ཞུ་ནན་ཆེ་བས་བཟུ་ལིས་ལྷུན་པོའི་གདན་ས་

བ་བསྐོ་བཞག་གནང་།

དེ་ནས་གྱི་བ་ལོའི་སོས་གནས་རྙིང་ནས་འཕགས་བ་འདི་གཞེན་དབང་རྒྱལ་གི་
རྣམ་འབྲུལ་ཚོས་གྱི་རྗེ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བས་ཉང་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུན་བྲངས། ཡང་
ལམ་འགྲོང་ཅེར་སྐྱེ་སེར་རྣམས་ལ་སློམ་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གནས་རྙིང་ནས་སློབ་
དཔོན་རྣམ་བས་ཐོག་བྲངས་ཚོགས་བས་གདུགས་རྒྱལ་མཚོན་དང་དར་ཆ་རོལ་མོ་
སོགས་གྱིས་སྐྱུན་བྲངས། སྤར་བན་གནས་རྙིང་པའི་གདུང་བརྒྱུད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་
ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ད་ལན་རྗེ་འདི་བ་ལ་འོང་བ་ལྟར་བྱེད་མ་སྤོང་བེད། དེར་རྗེས་
གནས་རྙིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་སྤྱིངས་ཚོས་རྗེ་འོད་བེད་བཟང་པོ་བས་ཐོག་བྲངས་
དགེ་འདུན་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཚོགས་ཚོས་དང་། རྗེར་དུ་སོ་སོ་རང་རང་གི་
ལྷགས་བཞེད་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གསུང་ཚོས་ཀྱང་གནང་། རྒྱད་པར་ཡབ་སྲས་གཉིས་
ཀས་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོའི་སྟེང་དུ་སྐྱུན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས། ཉང་སྟོན་སྤྲད་གྱི་སྐྱེ་པོའི་
ཚོགས་སྟོང་སྤག་དུ་མ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་དུས་ནམ་མཁའ་གཡེལ་
དག་བ་ལ་འཇམ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་བ་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པའི་བར་བར་དུ་རི་མོ་
མཁན་མཁས་བས་བྲིས་བ་འདྲ་བའི་བཟ་གིས་རྟགས་བརྒྱུད་སོགས་སྐྱེ་པོ་ཀུན་
གྱིས་མ་སྐྱུན་བྱུང་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་མ་
འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་བ་སྐྱེས་
བ་ལ་བཞེན་དགའ་ལྡན་ཚོས་གྱི་པོ་བྲང་དུ་གཞུག་པའི་སྟོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚེ་སྐྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་འཕྲོད་བ་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་

པངས་པ་མེད་པར་ལུལ་བས་མར་རྒྱལ་རང་ཡང་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་ལ་
གཞན་ནི་འདིར་མ་བཞོད། དེའི་དུས་གནས་ཉིད་རྗེའི་བྱུང་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། མགོན་པོའི་འཕྲུལ་ཐང་དབྱེ་ཚོག་ཏུ་བཞག་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་
ཚོས་འབྲེལ་ཚམ་ཞིག་ཀྱང་གསན། དེ་དུས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དཔག་མེད་
ཅིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །

(༧༧ བ་༦། ༣༠༧ ཐ་༩) དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཆེན་དུ་སློབ་དཔོན་རྣམ་
པས་སྐྱུན་བྲངས། གནས་ཉིད་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་འབྲལ་མ་པོད་པའི་སྐྱེལ་མ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་
པས་ཐོག་བྲངས་ཅི་པོ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་གཉོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། ལྷ་བ་
མཐའ་མི་གཅིག་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུགས་མ་ཐུབ་པར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུས་པས་ཞལ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱགས། ཉང་སྟོད་སྦད་གྱི་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་
མཐའ་ཡས་པ་ཡང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཁྲེར་ནས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ལ་
འདུས་ཏེ། བསྐྱེལ་བ་གཉིས་སྟེ་འཕྲོད་དེ་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་ཁྲི་སྦག་དུ་མས་སའི་སྟེང་
ཐམས་ཅད་དུ་གཡོགས་སོ། །

(༧༧ ཉ་༦། ༣༠༧ ཐ་༡༡) དེའི་ཆེ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འགོ་བ་མཐའ་དག་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་
ཉིད་སྐྱག་པར་གཡོས་ཏེ་དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དམིགས་པའི་དད་བ་གཡོས་ཏེ་
དེའི་མ་ཐུ་ལས་མང་པོ་ཞིག་ས་དང་ལམ་ལ་བཞོད། ཐ་མ་ཡང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་

གནས་ལ་བཀོད་པར་གདོན་མི་བུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མིག་ལེགས་པ་
ཞིག་བལྟས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་གྲངས་མེད་པར་གསུངས་འདུག་པས་
ལེགས་པར་ཤེས་སོ། །རྗེའི་ཞལ་ནས། དེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱང་ད་
རེས་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུང་བའི་དེའི་དོན་འགྲོ་མན་ཀྱང་དེ་རེས་ལས་ཆེ་བ་
མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཚན་པ་དེ་ལྟ་དག་གིས་རིག་ནས་མེ་
ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་སའ་བ་ཞི་སའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་དམར་
པོ་དང་སེར་པོ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་བ་ཅམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིང་ཞིང་། སྐྱེ་བོ་འགའི་
ལག་ཏུ་སོན་པ་ཡང་བྱུང་བར་སྤང་ངོ། །དེའི་ཆེ་མི་ཁྲོམ་ཉ་ཅང་ཆེས་པ་ནས་པན་
ཚུན་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ཡང་མི་ཁྲོམ་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བེད་ངོ། །དེ་དུས་བྲང་མོ་
ཆེ་བ། རོར་བུ་དགོ་ལྡན་བ། གསེར་ཁང་གོང་བ། ལེགས་སྐྱབ་བ། ལྷ་ཁང་བ། ཞི་
གནས་བ། བདེ་འགྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བྲུ་ཁང་སོ་སོར་
སྐྱུན་བྲངས། འབྲུལ་བ་འཁྲུང་མི་སྤྲེངས་བྲས་པ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་འཁོར་བར་བྲས་ཏེ། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀུན་གྱིས་
འབྲུག་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷ་དཔོན། སྐྱེ་སེར་ཁྲི་སྤག་དུ་མ་ལ་ཁྲོམ་ཚོས་གནང་
བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་
དད་པའི་ས་གཞི་གཡོས་ཏེ། རང་རང་གི་ལུས་རྒྱན་སྲང་དུ་མ་རི་བ་རྗེ་འདིའི་ཞབས་
བྱུང་ག་ལ་བ་དེར་འཁོར་ངོ། །

(༡༠༠ ཉ་༡། ༡༡༠ བ་༡༡) རྒྱལ་མཁའ་ཅེར་སྤེ་བ་དཔོན་སློབ་གྱིས་སྐྱུན་བྲངས་

ཉེ་བུ་མཐོང་དང་ལྷན་མཚོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་
དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་གྲུབ་རྗེས་སུ་སྤངས་བཟུངས་ལྟེན་ལྷན་པོར་མེད་པས། སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་
སྟབས་བསྟུན་གཙང་སྟོང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ལྷན་དུ་མ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་
ཁྲིམ་ཚོས་གསུངས་ཉེ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་སྟོང་གཤེར་དུ་བས་སྐྱུན་
བྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བར་གནས་པ་སོགས་ལ་བཀོད་ནས་བཟུངས་ལྟེན་ལྷན་པོར་
དགེ་ཚུལ་སྟོང་རྣམས་པར་དག་པ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་དབྱེར་གནས་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ད་ལྟ་དབྱུས་གཙང་གང་ནའང་སྤོགས་གཅིག་དུ་འཚོག་པར་
གཞི་གསུམ་ལྷན་ལེན་ལ་འདེབས་མཁན་འདི་བས་ལྷན་པ་དང་། དངོས་གཙང་བ་
གང་ནའང་མེད་ཅེས་ཀུན་མཐུན་གྲུབ་པས་མཁས་པ་དགེ་ལེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་དུ་སྤང་དོ། །

རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱབས། གསུང་ཚོས་ནི་དཀའ་ཆེན་
བཞིའི་གནང་འགྲོ་རྣམས་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བའི་ཞི་ལྷན་གཉིས་ལ་གཟབས་བཤུང་
མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཁྲི་སྐྱ་ཀུན་སྤངས་པས་ཁྲི་སྐྱར་སྐྱུན་བྱངས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱང་དུ་ཞག་
མང་པོར་སློན་ལམ་མཛད་དེ་སྤྲུལ་ནས་གཏོར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་
གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་བ་ཡང་བྱུང་ཞེས་ཁྲི་སྐྱ་ཀུན་སྤངས་པ་ཉིད་གསུང་། དེ་
ནས་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་དུ་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་འབར་འོད་ཟེར་བ་
ཞེས་གྲགས་པ་རྗེ་བོ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེམས་
དབའ་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱུན་བྱངས། མཛལ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མར་འདྲིས་པའི་བག་

ཆགས་སད་དེ་དད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུངས། ཞབས་ལ་འབྱུས་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་
ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཚོས་དང་། སློས་ཚོས་བཞེད་པ་དང་
མ་ཐུན་པ་གནང་། བཏུ་ཤིས་ལྟུན་པོ་བ་དང་དགོན་པ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། བོ་དོང་
དུ་དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོའི་བྱང་དུ་ཕེབས། ཕྱག་མཚན་ལེ་ཚོན་དང་ནལ་ཐོད་དགོན་གཉེར་
གྱིས་དངོས་སུ་ཕྱལ། ད་ལྟ་ཕྱག་གི་ཉེན་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རོག་ཚོ། འཇད་སྤུ་མདལ། ཉན་ག་སྤུ་མདའ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བོ་དབག་ཏུ་
མེད་པའི་དོན་མཛད་དེ་རྣམ་ཐར་རོ་མཚར་བ་མང་དུ་ཡོད་ན་འདུ་ཡི་གེ་མངས་པས་
འཛིགས་ནས་མ་བཞོད་དོ། །ཤངས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་དཔལ་བཟང་གི་སེ་རྒྱེའི་ཁྲི་ལ་འཛིགས་ཏེ་དེའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཐོག་བྲངས་
དགེ་འདུན་སྤུམ་བུར་ཉེ་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚོས་དང་སློས་ཚོས་མང་
དུ་གསུངས། ཤངས་མདའ་སློང་གི་དཔོན་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་གཞིས་ཀར་སྐྱུན་
བྲངས་བསྐྱེན་བཀུར་མཛད། ཀུན་དད་པའི་ས་ཆེན་གཡོས། སྤྱང་བཏུ་ཤིས་ལྟུན་པོར་
ཕེབས་བར་གྱུར་ཏོ། །

(༡༠༠ བ་༦། ༡༡༡ འ་༧) དེའི་དུས་སློབ་གསལ་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་བཞིན། མཁས་བཙུན་དམ་
པས་སའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ནི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་རྒྱུད་གིས་
པབ་བ་བཞིན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་
སྤྱིངས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཁམས་སྤོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་ཡིད་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྐྱུན་འཛིན་མཛོད་

སྤྲོད་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆའ་མདོ་བྱམས་པ་སྦྱིང་གི་གདན་སར་
ལེགས་དགོས་པའི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་བ་ཆའ་མདོ་སྦྱི་བ་དང་། མཐའ་བཞི་མཁའ་པོ་
སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཆས་དང་བཅས་པ་སྡེ་སྦྱིར་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་པར་དབལ་ལྡན་
དྲུགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་པས་རི་
བོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེ་མ་སྤྱན་གྱི་ལྷ་ཡིག་སྤྱན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བར་བྱུང་ནའང་དབྲུག་
གཙང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་མཛད་བཞེད་པས་རེ་ཞིག་ལེགས་མི་སྦྱབ་
པའི་ལྷ་ལན་གནང་།

ལྷན་པར་སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་གནས་འདིར་སྡོན་ཚོས་རྒྱལ་ལེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
ཀྱིས་པོད་ཀྱི་མན་བདེའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེད་སྟེ། རོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དབལ་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཉེ་མན་བདེའི་གཞི་བཙུགས།
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་བདེ་འབྲུང་
བའི་གཞིར་ལྷ་ས་སྡོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་སྦྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཚོད་བ་
ཆེན་མོ་བཙུགས། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤའ་སྤྲུབ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འབྲུ་བར་མཛད་སྤྲང་
ནའང་བར་སྐབས་སུ་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བཤའ་སྤྲུབ་མིང་
གི་སྤྲུག་མ་ཚམ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་དེ་གསོ་བར་བཞེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཚོད་མེད་པ་
འབྲུངས་ཤིང་། དེ་མ་སྤྱན་དུ་ཚོས་འཁོར་ལྷ་སའི་སྤྲང་མ་མ་གཅིག་དབལ་གྱི་སྤྲུ་མོ་
དང་། འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་སྤྲང་མ་རྗེ་རྗེ་དྲུག་མོ་རྒྱལ་དཔོན་གཞི་ག་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་
ཤིས་སྤྱན་པོར་ཡང་ཡང་རྗེ་འདི་བ་སྤྱན་འདྲེན་ལ་ལེབས། དེའི་སྤྱི་ལྷས་སྤྲུ་རྗེ་རྗེ་དྲུག་
མོ་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོའི་སྤྲུ་བྱང་དུ་དབྲུས་

ཕྱོགས་ནས་མེ་ཡང་ཡང་རྒྱལ་པ་མཛོད་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྐད། རྗེའི་ཞལ་ནས་
ཡང་། དང་དང་པོ་དབྱུས་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་བའི་སློབ་ཤར་བ་ཡང་མ་གཅིག་དཔལ་སྣ་དང་
དོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་མ་དཔོན་གཡོག་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པར་
གདམ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སོའི་གདན་འདྲན་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཡང་
ནང་སོ་བོན་པ་བརྒྱད་ནས་བཟ་གིས་ལྷན་པོར་བྱུང་དུས་དེའི་ཆེ་བཀའ་སྐྱལ་པ།
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རང་འདོད་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚམ་ཞིག་མི་འདུག། རྒྱལ་གྱི་
འཛིན་སྲོང་ལ་ནི་མི་སླེལ་ག་མེད་དུ་འདུག་པས་དེད་དཔོན་སློབ་གྲིས་གོས་སུ་བསྐྱུལ།
བཟ་གིས་ལྷན་པོ་དང་རྒྱལ་སླེལ་ན་ལེགས་སམ། ཡང་རྒྱལ་དང་འབྲས་སྤྱངས་སླེལ་
ན་ལེགས་དཔལ་སྤྲོད་ལྟ་
རྒྱལ་དང་འབྲས་སྤྱངས་སླེལ་ན་ལེགས་པ་བབས་བྱུང་བས། དེད་རང་གི་འདུན་པ་ལ་
སློན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། འཆད་ཉན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཆེ་བར་ཡོང་བར་འདུག་
པས་བཟ་གིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་སློད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྤམ་པའི་བསམ་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་ཡོད་
ན་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱ་སྤྱིར་མ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་སློད་པ་ཞིག་ནི་མ་བྱུང་གསུང་
སྟེ། དེ་ནས་གདན་སའི་བསྐྱོ་གཞག་གི་བཀའ་བསྐོས་ཤར་ནས། ཕྱི་ནང་གང་ནས་
བསྐོས་པ་དྲག་གི་བཟག་པ་ཞུས་པས་ནང་ནས་བསྐོས་པ་ཚུང་བཟང་བ་ཚམ་བྱུང་
མཚམས་སུ་ཤར་ཅེ་ནས་ཚོས་རྗེ་སློབ་གྲིས་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་མོས་བསམ་སྤྱིར་ནས་སྟེ་
སློད་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་བ་གིས་གཉེན་པའི་བྱང་གཉེས་གྱིས་བསྐྱུན་པ་རང་ལ་
བསམས་ནས། བསྐྱུ་བ་པ་སོགས་གཞོན་ན་ཡང་སྟེ་བཟུན་སློབ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་ཞལ་
སྤྱ་ནས་ལ་ཕྱག་འདུལ་མཛོད་དེ་དཔོན་སློབ་གྱིངས་མཐུན་བྱུང་གྱི་དོས་ཚོས་གྱི་ཁྱི་

ལ་དབང་བསྐྱུར། དེ་རྗེས་སུ་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་
ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚང་ལྷག་པ་ཞེས་དང་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
ཡི་དམ་གྱི་མདུན་དུ་ལས་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་པ་མཛད། བཟ་ཤིས་ལྷན་
པོའི་ཁྱི་བོག་ལ་སྤྲ་མ་ཐེབས་དུས་སུ་རྒྱུང་མཁར་ནང་དུ་གྲེ་ཏ་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་ཁྱེའུ་
ཞེས་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྤུལ་པའི་ནལ་ཐོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་གསེར་གཏོར་བཅུགས་
ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་གིས་བཞེངས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
སྤུལ་མཚན་དུ་སྤུལ། སྤིད་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་
བ་མི་ལོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པའི་བཅོལ་གཏད་ཀྱི་བཀའ་བསློལ་ཡང་མཛད།
དེའི་དུས་སུ་ཚོས་སྐྱོད་གིས་ལས་དངོས་སུ་མཛད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡང་དབུས་གཅོང་
ཁྱབ་བར་བྱུང་ཞེས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྷན་མང་པོ་གསུང། སྤྱད་མཁའ་བཟ་ཤིས་ལྷན་
པོར་ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲིལ་པ་གནང། དེ་ནས་ཤངས་མཐོང་སློན་དུ་རིན་
སྤུངས་པ་དཔོན་སློན་གྱིས་སྤྱན་པར་ས། སྤེ་བ་སྤྱད་དཔོན་དང་མཛེས། ཁོང་རྒྱལ་
ཁམས་ཚོས་རྗེ་ཡིན་པས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞེས་གསུང། བཟ་ཤིས་མཐོང་དང་གྲུས་
མཚོད་མཐའ་ཡས་པ་གནང། ད་ལན་ནི་དབུས་སྤོགས་ལ་ཐེགས་པའི་སྐོ་ཤར་འདུག
ཕྱིས་ཅི་མགོགས་གཅོང་སྤོགས་ལ་ཐེབས་དགོས་ཞེས་སྤུགས་དག་པའི་གསུང་ཡང་
གནང་བར་གངས། སྤྱར་ཡང་ཉི་མ་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤུགས་ཚས་བར་
བྱུར་ཏོ། །

༡༤ ། ལྷ་རི་དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤུལ་མཁའ་བཅུན་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་གང་མཆིས་

མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་གདན་ས་བ་མཛེད་དགོས་པའི་བཀའ་
ནན་བཞིན་ཚོས་ཁྲིའ་ཕེབས།

(༡༠༩ ཉ་༡། ༣༡༤ འ་༡༡) དེ། ཉམ་ཏུ་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས། །རྒྱབས་ཚེན་སྐྱོད་པའི་འོད་དཀར་སྣང་འཕྲོ་བ། །ཁྲོད་སྤྲུགས་མཁའ་
དབྱིངས་མཛེས་མའི་ལང་ཚོ་ལ། གསལ་བར་འགོགས་པའི་མཛེས་སྤྲུག་ཅི་ཡང་
འཛིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ལྷ་རི་དགའ་ལྗན་གྱི་རི་
ཁྲོད་ན་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉམ་ཏུ་འཆར་ཞིང་བཅོམ་
ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྣོམ་བ་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མགོན་སོ་སྤྲུག་དུག་བ་སོགས་ཚོས་སྐྱོད་དུ་མས་དངོས་སུ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
པ། ལྷབ་པའི་དབང་སྤྲུག་མཁའ་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་སྤྲུགས་ཕེབས། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་
བདེ་མཚོག་ལྷ་རིལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་གསལ། བདེ་གསང་
གི་རིམ་ལྔ་གཉིས་ཀའི་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་འཁྲིད་དང་བཅས་བ་དང་། ལྷ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྣམ་སྣང་མཛོན་བྱང་གི་དབང་། མཁའ་བྱུང་རྗེ་ནས་
བརྒྱད་པའི་དམར་པོ་སྐྱོར་གསུམ། རྣམ་ལ་དཀར་དམར་གཉིས། ལྷག་རྫོང་འགོ་
བཟང་སྤྲུགས། ལྷ་ཙམ་གྱི་རྗེས་གནང་། རྣམ་སྣམ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་གནང་བརྒྱད། རོ་མོ་
ནས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོམ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། ལྷ་མོ་ཤ་མ་ཤ། འཛམ་དབལ་རྒྱ་
ག་རྒྱའི་རྗེས་གནང་། ལྷར་མགོན་དང་དུང་ཁྲོད་བདག་པོ། ལྷབ་ཚེན་ཤ་བ་རི་པས་
ཚོས་རྗེ་དབལ་ལྡན་སེའླེ་བ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་སོ་ཞལ་བཞི་

པའི་རྗེས་གནང་།

མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་དབང་ལུང་མཐོང་བཤེན་ལ་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གྱིས་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་ལྔ་པ་བཤེན་གྱིས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བཤེན་པ་འདི་བརྒྱུད་པའི་བདག་པོར་གཞིགས་ཏེ་བུམ་པ་གང་ཤིང་ཚུལ་ལྟ་བུར་གནང་། ཁོང་རང་གི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡས་པ་དག་དང་། སློན་བྱུང་དང་། མ་འོངས་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ཆམས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་གསུངས་པར་སྦྱང་བ་ལས་བདག་ཅག་གི་རྣམས་སོན་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གྱིས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སྦྱངས་ཁྲི་ལོག་ན་བཞུགས་སྐབས་སུ། ཁོད་ཀྱི་རྗེས་འདིར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་འོང་བུ་བའི་ལུང་བརྒྱུད་ཀྱང་བྱུང་།

ཡང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཞིག་འདུག་པ་རུབ་རིར་ཡོལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་སོང་བ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཤར་བུང་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་བའི་མནལ་ལམ་དང་། ཡང་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤིང་བར་དུ་འགྲིབ་ཟེར་བའི་ལུང་བརྒྱུད་ཅིག་བྱུང་། ལོ་ཆིགས་དེའི་སློན་དུ་དགའ་ལྡན་འདུ་ཁང་དུ་བྱུངས་སྟོང་ལ་དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་བྱུངས་སྦྱང་དུ་དར་ཡོལ་དཀར་པོ་ཞིག་བཏང་བུང་བ་དེ་རྒྱུད་གི་དུམ་ཅམ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ན་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཁྱེད་ཡིན་འདུག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཁྱེད་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་ཞལ་བདག་འདི་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་རྗེ་མཁས་བཅུ་ལྔ་པས་བཀའ་ལུང་ནན་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལ་བརྟེན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྤྱི་སོར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་རི་ནས་

གནང་།

དེའི་དུས་རྣམས་སྤྱད་མཚན་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་ཡང་ལྟས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་རྗེ་སྤྱད་པའི་དབང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱོད་འདིས་སྲིབ་ལས་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་འདུག་པས་རྗེས་གནང་སོགས་ལ་བཀའ་དོག་པ་གནང་དགོས་ཞེས་རྗེ་འདི་པ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་འདུག་གོ། །འབྲས་སྤངས་སུ་ཡང་ཚོགས་སུ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་དེ་ཚོགས་པའི་དབྱས་སུ་སློབ་དུས་ཀྱང་ལྷ་རིར་བྱུང་བ་དང་རི་ལྷོ་མ་ཐུན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡང་བྱུང་སྐྱོད་།

དེ་ནས་ཐོན་དུ་ནང་སོ་ཞལ་རོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་དང་གྲུས་འདུད་ཕུལ་དུ་སྲིབ་པ་བསྐྱབས་འོས་འབྲས་སྤངས་ནས་ཚོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་སྣོད་སྤྱང་མདོར་གདན་འདྲེན་ལ་ཕེབས། དག་འདུན་ཚོགས་པས་ཀྱང་སེར་སྤངས་ཚར་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཚོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆེན་པོར་སྤྱགས་ཕེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མེ་མོ་སྤང་ལོ་ཏོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཁ་ས་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་མཛོད་པར་བཀོད་དེ་དག་འདུན་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་གཏོར། དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་རི་ནས་རྗེ་མཁས་བཙུན་པས་ཀྱང་དག་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་མང་ཇ་འབྲེད་བཅས་བཟང་པོ་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྐྱོས་ཇ་གནང་སྲིབ་དང་བཅས་པ་ཡང་གནང་སྟེ་

དགོ་མཚན་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །

(༡༠༩ བ་༡༡ ༡༡༦ འ་༩) དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཐོག་བྲངས་དགོ་འདུན་
རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་གངས་ཅན་གྱི་
མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཚོགས་འདིའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རྒྱུང་
བ། ཚོས་གྱི་དུང་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྤྱེད་བ། ཚོས་གྱི་
སློན་མེ་ཆེན་པོ་སྤར་བའི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་དབྱེ་མ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
དར་མ་ལ་སོགས་ཉེ་སློབ་དཔོན་ཚང་མས་ཐོག་བྲངས་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་
ལྷ་བུ་ལ་རྩོམ་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་གི་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པ་ན་ཀུན་
དད་པའི་སྐུ་ལོང་ནི་གཡོས། ལག་པའི་སྦྱིམ་པ་ནི་སྦྱི་བོར་སྦྱུར། དད་པའི་མིག་མི་
འཇུ་མ་བར་རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ལྷ་ཞིང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཚན་པ་དདུལ་ཚུའི་རྒྱན། །མ་ལུས་སློ་བྲོས་སྦྱིམ་པས་
གཟུང་དཀའ་མོད། །ཅུང་ཟད་རེག་པས་སློང་ན་ལྷགས་ནག་ཚོགས། །དེ་རིང་རིན་
ཅེན་གསེར་དུ་ད་གྱུར་ཏོ། །གྲུར་ཀུམ་ཚལ་དུ་བྱུང་བ་དུར་སྦྱིག་གོས། །མ་ལ་ཡ་དང་
སྤང་པས་ཁྲི་བཞོན་མངར། །ཞབས་ལུང་འཁོར་ལོའི་རི་མོས་བཀའ་ཤིས་བ། །རབ་
དཀར་མཚན་པས་བདག་སློ་སྦྱུན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡང་སྐྱ་ཤོང་འདི་ལྷ་བུའི་གསུང་
ཚོས་གསུན་མིའི་གངས་དང། དགོ་འདུན་སྦྱིའི་གྲུས་མཚོད་ཁོ་ན་སྦྱར་བྱེད་པ་རྩེ་
འདི་བ་དང་མཉམ་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་མཐུན་པར་སྤེད།

གཞན་ཡང་སྤེ་སློད་འདི་ན་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྲང་པེས་རྣམ་འབྱེད། འཇུག་
པའི་རྗེ་གཞན་གྱི་བཤུན་པ། སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཐོག་བྲངས་དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་

སྐྱོད་ལ་ཉི་གུ་ཚོས་ཤུག་གི་འཁྲིད་སོ་སོའི་དམིགས་པ་གཞུང་དང་བཅས་པ་གནང་། དེ་
མ་ཐུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནལ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནི་གྲུའི་
འཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པ་ཡང་ཐུགས་རྩོམ་མཛད།

༡༧༽ འབྲས་སྤངས་སུ་གཞི་པབ་སྟེ་ཚོ་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉམས་པ་སྤྲར་
གསོ་དང་འཕེལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་གཞིག་མི་ལུས་
པའི་རྒྱན་བསྐྱངས་དང་། འབྲས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཤེས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་ཏུ་འགྲོ་བ་རིགས་ཤུག་ག་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དང་། ལོག་སློན་ཅན་ཀྱིས་མཐོ་འཚམ་བར་མི་ལམ་ཀྱི་རང་ཚུལ་བཞིན་

གྲུང་།

དེ་ནས་གཙོ་བོར་འབྲས་སྤངས་རང་ཏུ་གཞི་ཕེབས་པར་མཛད་དེ་གངས་ཅན་
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་བཞུགས་ནས་
བརྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས་ཚུལ་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞིར་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རོ་བོ་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱུན་བྱངས་ནས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་དགེ་མཚན་ལས་བོད་ཀྱི་སའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟ་ཤིས་དང་དགེ་
ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྲུབ་པར་གྱུར། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ་བོ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ་རྟེན་སྐྱ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། མཚོན་པ་མཛད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་

ཞིག་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་གིས་རྩོམ་མཚན་པ་
རྒྱལ་བར་མཛད་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་བོ་བཀའ་འབྲུམ་ལས། དགེ་སློང་བྱང་སེམས་ཤར་ལྷོགས་སྐྱབས་འབྲུངས་
པ། །གསང་སྐྱབས་འཚང་ཞིང་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་ལོ། །སྤོང་པོའི་མཐའ་བརྟེན་སྐྱེས་བུ་
དམ་པ་འབྲུང་། །ཞལ་ཡང་སྐྱུར་ཞིང་བསྟེན་བཀའ་ཚེན་པོ་མཛད། །དེ་ལ་བསྟེན་
བཀའ་ཚེར་བྱེད་དེ་དག་ལོ། །འབགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་སློང་ཤ་སྟག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལོ། །ཞལ་ཡང་སྐྱུར་ཞེས་པ་སྤར་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུལ་
སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་བ་ས་རིགས་ལུང་དབུ་རྒྱན་
གསོལ་ནས་ལོངས་སྐྱེའི་ཆ་བྱད་དུ་ཞལ་སྐྱུར་བར་མཛད་པ་དང་། བསྟེན་བཀའ་
ཚེས་ཚེར་མཛད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ཚེན་མོར་གྲགས་པའི་མཚན་པ་བཟང་པོ་བཙུགས་
ཉེ་དང་སང་གི་བར་དུ་མཚན་པའི་རྒྱན་གནས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་ནས་
བྱིས་པའི་བར་དུ་སྟེང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བོད་གངས་ཚན་གྱི་སྐབ་
བདེ་གང་ཡོད་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་གིས་བཀའ་བྲིན་ལོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་མཛོན་
སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་ཚེན་མོར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ས་མོ་གྲང་གི་ལོ་མིའི་དབང་པོ་
གོང་མ་ཚོས་རྒྱལ་བ་ཚེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་དང་། སྤེལ་རྩོང་
ནས་ཚོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་སྐྱེན་བདག་མཛད། རྗེ་ཙོང་
ཁ་བ་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ལྔས་ཀྱིས་ས་མོ་སྟག་ལོའི་བར་ཉེ་ལོ་དབུ་བཙུག་གཅིག་གི་
བར་ལ་རྗེའི་སྐྱབས་ལེན་མ་ཉམས་པར་མཛད་དེ་སེམས་ཚན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྲུང་བའི་

སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་སུ་སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་ཁ་
བདག་རིན་སྦྱངས་པས་མཛད་ནས་གསང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྐོར་བྱང་བ་
འགས་ལོ་བཅུ་དགུའི་བར་དུ་མཛད་དེ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པས་ཤོད་ཀྱི་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སློན་དམ་པ་བསྐྱིགས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཁྲིགས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་
ནས་ལུག་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་མ་དག་པ་སོགས་མཐོང་བའི་
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་འབྲོང་ལྡན་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྤང་གི་ཉི་མ་ཡང་ལུག་
ལོག་ལྟའི་རྒྱུ་གྱིས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཆད། རོ་བོའི་མཚོན་
པའི་སློན་ཚོགས་ཀྱང་མིང་གི་སྤྲུག་མ་ཅམ་དུ་སོང་བ་ན།

(༡༠༦ ཉ་༡། ༣༡༧ བ་༢) དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་གསོ་བར་བཞེད་ནས་རྗེ་ཚོང་ཁ་
པའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་དེ་ཉིད་དུར་སྦྱིག་
འཛིན་པའི་གང་གྱིས་རོལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱ་
ནས་གྱིས་རྒྱ་དངོས་དང་། ཚོགས་ཚོལ་བ་གང་ལ་ཡང་མ་གཟིགས་པར་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་དྲུང་དུ་རྒྱ་མཚོན་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་མིའི་དབང་པོས་ཀྱང་དགོངས་བཟང་གནང་
སྟེ། ས་པོ་སྤྲུག་ལོའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟེང་དུ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་
འབྲས་སྦྱངས་ཚོགས་པ་སྦྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་དང་སེ་ར་ནས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྤྲུག་
གསུམ་དང་བཅས་པས་མདུན་དུ་བདར་ཉེ་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ར་ས་འབྲུལ་
སྤང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲུགས་པེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

(༡༠༦ བ་༡། ༣༡༧ འ་༦) དེ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྣམས་

ཏ་ལ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་མཚོད་པའི་ལུལ་དུ་སྤྲུག་
 འདྲེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་གནད་དང་། རྫོན་གྱི་སློན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
 མ་ཐུས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནས་དགེ་འདུན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་མཚོ་ལ་ངང་
 པའི་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུས། སྤྱི་པོའི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ནི་དབྱེད་ཀྱི་སྤྲིན་
 ལྷང་བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ། སྤྱི་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ར་ས་འཕུལ་སྤང་ཞེས་འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་བརྟེན་གནས། གངས་རིའི་འཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱུད་པའི་སའི་ལྷོ་བ་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་སློན་པ་མཉམ་མེད་ཤུ་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 འཕགས་པ་སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་དཔལ་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱུད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་གངས་རིའི་
 མ་གོན་པོ་འདྲི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལ་བབ་པ། སྤྱི་ཤེལ་གྱི་རི་པོ་ལ་
 སྤྲུག་མཚམས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས་པའི་ཅེ་མོར་འཛུམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་ཉོག་
 གིས་སྤྲིན་པ་འདྲ་བ། འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་ཚམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ་བ་
 ཞབས་གཡམས་པ་རྩེད་ཐད་བརྒྱུད་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་པོ་དག ང་ལ་འདུས་ཤིག་
 ཅེས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདྲི་དག་གནས་སྐབས་
 སུ་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྱུང་དུ་བྱངས་ནས་མཐར་སྤྲུག་རྒྱན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་དགོད་པར་བྱའོ་སྤྲུམ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 ལུད་པ་ལྟ་བུའི་འཇུག་དཀར་པོས་གངས་རིའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སའི་ཁྲོན་ཀྱུན་
 གཡོགས་པ་བཞིན་དུ་མཛད། ཚེམས་ཀྱི་སྤྲེང་བ་རྒྱ་བ་གསར་བ་དགོད་པ་འདྲ་བའི་
 གསེབ་ནས་ལྷའི་རྩ་པོ་ཆེའམ་ཚངས་པའི་གསུང་ལྟར་སྤྲུག་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱོས་ཀྱི་མ་དེག་པའི་སྐྱན་པ་ཉི་མ་ཤར་བས་བསལ་
བ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ། ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཇི་ཙམ་ཁ་པའི་བྲག་ལེན་
རྣམ་པར་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
པན་བདེ་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གནང་བས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་སར་འགོ་བའི་སྐྱོ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཉེ་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཇི་དེན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཇི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། དེའི་དུས་གསུང་གི་
གདངས་སྐྱན་པོ་འཆི་མེད་བདག་པོའི་དབྱངས་ལྟ་བུས་སློན་ལམ་གསུངས་པ་ན་
སྐལ་མེད་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་མ་གཏོགས་སྐྱེ་སེར་པལ་ཆེར་རྩོམ་པ་གཉིས་
དང་འབགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་དང་། ཇིའི་ཞལ་ལྔ་
ནས་ཉིད་ལ་དང་པ་འུགས་དག་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷགས་ཇིའི་དབང་གིས་སྣང་ཇི་དང་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྩོམ་བཅས་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པར་གྲུང་ནས་ཡིད་སློན་ལམ་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་བསགས་པ་
ཡིན་འོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཡང་སློན་རྒྱལ་བ་ཙམ་ཁ་པས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་
རབས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གནང་འདུག་པའི་སློལ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སེར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱན་རེ་ཡང་
ཉིན་རེ་བཞིན་གནང་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་
པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་གནས་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཉེ། གངས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་
མཐའ་དག་གཞི་ནས་གསོས་ཉེ་ལོགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་

རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་པབ་པར་གྱུར་དོ། །

དེ་ཡང་སློབ་གསུང་བཅས་ཀྱི་འཆི་མེད་དོན་རྗེས་སྐྱེའི་ལེ་ལུ་ལས། མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཚོག་འདིར། །སློབ་མར་བཅས་ཏེ་སྐྱེས་སྤོང་འབྱེད། །ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་པས། །སྐྱེས་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་གསུང་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྦྱུང། །མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པ་ཡང་། །སྤོང་གི་སྤོགས་བཟང་སླེལ་བར་བྱེད། །རིང་པོར་མི་སྤོགས་གནས་མཚོག་འདིར། །མཚོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བར་འགྱུར། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་པོར་སྐྱེལ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་འདིར་མིག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དབུ་ཡང་ས་པོ་སྐྱེག་ལོ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་དེར་སང་གི་ལྷགས་པོ་སྐྱེག་ལོ་འདིའི་བར་སྐྱེད་ཆགས་པར་མཛད་དེ། །ལོ་རེ་བཞིན་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་མང་དུས་སྐྱེད་གོ་འདུན་སྐྱེས་སྤོང་ཅམ་དང་སྐྱེ་བོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ་གཟབས་བཞུགས་ཆར་གཅིག་དང་། །སློབ་གསུང་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་ནས་རྒྱལ་བུ་དཀོན་ཚེག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་གསུངས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སློབ་དང་འཚམ་པའི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དེ། །སྤྱི་སྤོང་དགོ་བ་སྐྱེད་པ་སོགས་དང་། །ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་ཁ་ཉོན་སོགས་དང་། །སྤོགས་གཅོད་སྤོང་བའི་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་ལེན་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པར་གནང་བས་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྷ་སྐུའི་གཞན་དོན་རྒྱབ་ས་སོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལས་ཆེ་
བ་ཞིག་དང་དཀར་སྐྱོ་གས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྐུ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་མངོན་མཚོ་
དང་ལེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བུ་སྟེ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་མནལ་ལས་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཁྱིམ་མོན་པོ་ཞིག་གི་
སྟེང་ན་གཟི་མདངས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཞུགས་འདུག་སྟེ་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་འདུག་པ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞན་དོན་གཞན་རྣམས་པར་ཞོག་ དེ་ལན་གྱི་འདི་གཅིག་
ལུས་ཆོག་པ་འདུག་ཅེས་སྐྱོང་བ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ནས་བྱུང་མེད་སྟེ་གཤམ་མོ་མི་
ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ལངས་བྱུང་སྟེ་དེ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འགྲོ་
དོན་གཞན་རྣམས་པར་ཞོག ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རང་ལ་བཀོད་པ་ཡང་བདུན་ཁྱི་
ལྷ་སྟོང་བྱུང་ཞེས་བེད་བ་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་པའི་འུགས་འབར་ཏེ། སྐུ་བས་
སུ་མཆིའོ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་སྐྱུ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ་སྐྱོག་པ་ཞིག་བྱུང་
བར་སྣང་ལ། འདི་ནི་སྐྱེགས་བམ་ལས། བརྒྱད་ཁྱི་ཉི་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་སྟེ། །འཕགས་པའི་
བྱང་སྟོང་གཙང་སྐྱ་ཅན། །བམ་བེ་སྐྱོ་གསལ་ཤུན་མཁས་པའི། །སྐུ་ལ་པའི་རབས་
བདུན་ཅི་འདྲའི་སྐྱ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྣང་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཀ་རུང་བར་བཤད་པས་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ལྷས་སོ། །

(༡༠༥ བ་༡། ༣༣༣ འ་༡) འདི་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱབ་ས་རྒྱ་ཆེ་
བ་དང་རྒྱན་རིང་བ་ནི་སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྱོན་འདིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་རྗེ་འདི་བ་

ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྐུ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དབུས་
གཙང་རྣམས་སྐུ་དམིགས་བརྟེན་དང་། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྲུང་མའི་གསོལ་
འདེབས་བྱུང་དུ་སྐྱེལ་བ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ནའང་། སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་
བཟང་པོར་སྐྱེལ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་མ་ཐུན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
འདི་གཉིས་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེའི་ཞལ་ནས། གཙང་སྟོང་རྫོང་ལོ་ནགས་
རྒྱལ་ནས་ཀོང་པོ་དེ་མོ་ལ་ཁ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལེད་རང་གིས་གང་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་དུ་
ཁྲིམ་ཚོས་བཤའ་ནས་པན་བཏགས་བ་དུས་དེར་སང་ལེད་རང་འག་ཤོས་སྐྱེ་ལོད་
སྐྱེས་པ་ཤར་གསུང་།

ས་པོ་སྐྱེག་ལོ་དེ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་འབྲས་སྐྱུངས་དཔོན་ཁང་དུ་གྲགས་པ་
ཡང་སྐྱེལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་དུ་འབྲེན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མིང་ཡང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་འདོགས་པར་མཛད། ལོ་རེ་བཞིན་
དགུན་དཔྱིད་གཉིས་འབྲས་སྐྱུངས་སྐུ་བཞུགས། དབྱུང་སྟོན་གས་ཆེར་རྒྱལ་དུ་
ཕེབས། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འབྲས་སྐྱུངས་ཚོགས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་
བམ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ལོ་རེ་མོས་སྐྱུ་གནད། སྐྱེ་སོར་ཚོགས་ན་སྐྱེ་ཚོས་
ཀྱི་སྟོལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཕེབས་རྗེས་ནས་སྟོན་དཔོན་རྣམ་པས་
ཐོག་བྱངས་དགེ་འདུན་སྟོང་སྐུ་སྐྱེག་ཙམ་གསུང་ཚོས་ལ་རྒྱན་དུ་འབྲོན་པ་འདི་བྱུང་
བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་སྐྱེད་འབྲུམ། པར་ཚད། ཅ་འདུག་མདོ་སྐྱེ་རྒྱན།
རྒྱུད་རྒྱ་མ། དྲང་རེས་རྣམ་འབྲེད། སྐྱུན་ངག་མེ་ལོང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་
མའི་བཤའ་བ་མཇུ་བ་འབྲིད་བཅས་པ། གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ། དུས་

འཁོར་སྲི་ཀ་ཆེན། བཏྟག་གཉིས་སྲི་ཀ་ཆེན། མཚན་བརྗོད་སྲི་ཀ་ཆེན་སོགས་རྒྱད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དུ་མའི་བཤད་པ་མཚུངས་འབྲིད་དང་བཅས་པ། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ།
རིམ་ལྡན་གསལ་བའི་སློབ་མཉམ། མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་
སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྩ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་གསུངས།

ལྷན་པར་ཡོས་ལོའི་དབྱིད་ཚོས་ལ་དབྱར་སྟོད་ཕྱིན་ནས་སྤྱིད་ཤོད་སྤུ་མདའི་
དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་དང་། སེར་འབྲས་གསང་གསུམ་ཚལ་གྲུང་ཐང་སོགས་
ཀྱི་ལྷ་མ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་པ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ལུང་གྲུ་འགྲིམ་མཁན་རང་ཡང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་པ་གྲུང་།
དབྱེ་མ་པ་རིན་ཅེན་དར་མ་བས། ལྷགས་ཀྱི་བྲན་པ་རྩ་བ་ལུང་གྲུ་འགྲིམ་མཁན་འདི་
བས་མང་བ་མ་གྲུང་གསུང་། སྐར་ཡང་ས་པོ་གྱི་བ་ལོའི་དབྱར་ཚོས་ཐོག་ཏུ་ཡང་སྐྱབ་
ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་བར་གནང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གསང་བ་དེ་འདི་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་
དབང་བཀའ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་འབྲིད། སྤྱིང་པོ་དོན་
གསུམ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྟོར། མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་
ཉེ་ཡི་དམ་ཚོས་སྟོང་དུ་མའི་བཀའ་རྗེས་གནང་། གཞན་ཡང་ལུང་མན་རག་དབག་ཏུ་
མེད་པ་ཞིག་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་གནང་བས་གསུང་དང་སྐགས་ལས་འབྲུངས་པའི་
མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡ་གྱི་ཁ་ཆེ་ལ་ཅ་ནས་རྒྱ་ནག་པོའི་བར་གྱི་སའི་ཁྲོན་
ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་ཞུ་སེར་པོ་བ་ལ་གཏོགས་པ་ལ། རྗེ་
འདི་པའི་སློབ་བརྒྱུད་དུ་མ་གྱུར་པ་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རི་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲི་ཐོག་ན་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་།

གསང་ཕྱི་ཁྱིའི་ཐོག་ན་མཁས་པའི་དབང་ལོ་སྟོན་དབང་དཔལ་འཕྲོར་བས་ཐོག་བྱངས་
རི་ལོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་གཏོགས་པའི་དགོན་ཆེ་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱ་མ་ཚེས་
འཆད་ཅིག་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེ་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྲས་བཀའ་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྲུག་
ཡིན་ནོ། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་
སོ། །སྤྲུག་པར་དུ་བསྟེན་རྫོགས་རང་བསྐྱབས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཉེས་སྟོང་ལྷག་པ་
ཞིག་སོང་བ་འདྲ་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གསུང་། མང་ལོ་དག་ནི། ཞིབ་དུ་བཅིས་ན་སྤྲུག་སྟོང་
ཡང་བརྒྱལ་བ་ཞིག་སོང་བ་འདྲ་གསུང་།

མདོར་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མང་གཞི་ནས་གསོས་ཏེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱང་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྡན་
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོས་བསྐྱབས། དེ་ཡང་སྐྱ་མའི་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མོས་བསྐྱབས། ལྟ་
མོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱ་མས་བསྐྱབས་པས་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེང་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་
མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
གནང་དགོས་ནའང་ལྟ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཏག་པ་ལྷ། ལྟ་མོས་ཀྱང་སྐྱ་བ་
མེད་པར་ལུང་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ཀྱང་རིས་ཆེན་མོ་
བཞེངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསུང་འདི་ལྟར་བྱོན་བྱུང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གསུང་།
དེས་མཚོན་ནས་རས་རིས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ།
མདོར་བསྐྱུ་ན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཡོད་
པར་མཛོན་ནོ། །

(༡༡༠ ཉ་མ། ༣༣༥ འ་༡༡) དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐྱབས་དོག་
པའི་ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་སྟེང་ལ་ལྷགས་པ་ཞིག་གིས་དབྱུང་སྟོང་གི་བཀའ་
གདམས་གྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབས་པར་བརྟམས། དགོན་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་
ཅོམ་གྱི་ལྷ་ཚོས་ལྷགས་བསྐྱུད། དེམ་གྱིས་བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་པ་མིང་ཅོམ་
ཡང་མེད་པ་ཞིག་ངས་ཤེད་ཅེས་པ་ནས། མེ་མོ་ཁྱིའི་མོ་ལྷ་དམར་མེར་འཐབ་པའི་
དུས་གྱི་འཚུ་བ་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་།
བཀའ་སྲུང་རྣམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་མཚན་དེ་བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་པ་སོར་ཚུད།
མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟམས། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལྷག་
བྱུག་པ། དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་ལྡན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཚོས་
སྟོར་རྣམས་གྱི་སྐུའི་གཞིགས་སྐྱར་སྐྱར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བགོགས་གྱི་གཙོ་པོ་དེའི་སྟེང་སྐྱར་བྱུང་བའི་
ལྷས་གསལ་པོ་ཡང་བྱུང་གསུང་། དེ་མཐུན་དུ་དངོས་སུ་ད་ལྟ་བུའི་འུ་ལས་ཐན་དུ་
གཤགས་པའི་བྱི་འུ་གཉིས་གྱིས་སྡིག་པ་དུ་ཅན་ཞིག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཚོས་སྟོར་
མཚན་ཅིང་སྐྱལ་བའི་ལྷགས་དམ་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཁྱེར་བྱུང་སྟེ་དེའི་སྐྱེ་གཙོང་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་སོ། །དེ་དག་གི་མཐུ་སྟོབས་གྱི་སྟོན་པས་
དབུས་གཙང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དང་པ་རབ་དུ་བརྟན་པའི་སྟེས་རབས་ལས།
མེར་སྟན་དང་མཚན་པའི་ལྟ་དེ་མ་འོངས་དབྱུང་བུའི་ལུ་འདི་དུ་སྟོན་ཆེན་དུ་མིང་
བཏགས་པ། ཐོས་པ་ཆུང་བ། འདོད་ཡོན་ལ་རྩེ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོན། གཞོན་པ་སྐྱེལ་ཏེ། དེ་ཡང་

དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་སྐུལ་པ་ཞིག་གིས་མགོ་གཞོན་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལུང་
བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མིག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༠ ། རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་གསེར་
བངས་ལས་བྱུང་བ་བྱོན་ལེགས་ཤིག་གསར་བཞེངས་གནང་སྐབས་ངོ་མཆར་
བའི་ལྷས་ཅི་བྱུང་དང་གཟུངས་གཞུག་སོགས་ལུལ་ནས་རབ་གནས་བྱིན་
འབེབས་མཛད། ཇི་རང་དང་བྱ་སྟོབ་མང་པོར་དངོས་དང་ཉམས་སྦྱང་ཅི་རིགས་
བར་ཡ་མཚན་པའི་རྟགས་རྟེན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། །རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་
བབ་གསང་ཚོས་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རུང་བ་ལ་ཉི་རྒྱན་མ་ཆད།

༡༡༡ ཉ་༡། ༡༡༦ ཐ་༡༡ ད་ཉི། མཚོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་དང་རེག་བས་
ཀྱང་། །མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་སྐལ་བཟང་སྦྱིལ། །དགའ་ལྷན་ལྟ་བུརྒྱའི་པོ་བྱང་
ཉམས་དགའ་བར། །འགོ་ཀུན་འབྲེན་མཛད་ཚོད་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པས་གངས་ཅན་གྱི་སའི་
ཚོན་པལ་ཆེར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལུགས་ཇི་འེ་འཕྲིན་
ལས་གྱི་མཐུས་པན་བདེས་བྱུང་བར་མཛད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་
དག་དང་། ཐ་ན་མཚན་ཅམ་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་མཐའི་འགོ་བ་བྱངས་ལས་འདས་པ་
དག་ཀྱང་དགའ་ལྷན་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་འབྲེན་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་ཇི་ཆེན་པོས་
ཀུན་ནས་བསྐྱོད་དེ། རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྟོག་པའི་དགའ་ཚལ་བཟུང་གིས་སྐྱུན་གྱིས་
བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་

དགོངས་ནས་ཡོས་མའི་དབྱར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། ཟེ་ཉིད་ལ་མི་སྲེད་པའི་དད་པ་དང་
ལྷན་པ་དཀའ་བ་ཅུ་འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་ཆེ་དབང་བ་དཔོན་སློབ་རྣམས་བར་ཁམས་ལ་
རྟེན་ཆེན་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་སྐྱེད་ལ་རྫོང་བདའ་གནང་། དེ་མ་སྟེན་མངའ་མིས་
ཕྱོགས་ལ་དད་ལྷན་སློབ་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྫོང་བདའ་མཛོད།

ལྷགས་སོ་འབྲུག་ལའི་སོ་ག་ངང་རྒྱལ་བ་ནང་སོ་མིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་བས་
གཉམ་དུ་ལུང་གྲ་ཆེན་མའི་གཤམ་དབྱེད་ལ་སྐྱེན་བྲངས། འགོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
མཛོད། ཟེ་བཅུན་བྲམས་པ་དང་། རོ་བོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་མི་དམར་གྱི་སྐྱ་གསུང་
འབྲོན་མ་བྱིན་རྒྱལ་ཚན་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཉམ་ནས་སྐྱེན་བྲངས་ཉེ་རྒྱལ་དུ་ཕྱགས་
ཕེབས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སློབ་སམས་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འབྲིག་དབྱར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས།
སྟོན་ལ་བབ་པ་ན་ཡོན་བདག་བསྐྱར་རྒྱལ་བོས་སྐྱེན་བྲངས། ཉང་མོང་གཉིས་སུ་འགོ་
བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། དེའི་དུས་འབྲི་དང་གནག་སྐྱགས་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་
བ་དང་། ལྷག་བཤེར་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་མེ་དང་ཞོ་ཚུལ་
གྱི་དུ་བ་ཡང་ཚུགས། དེའི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་གནས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡ་མའི་
སྐྱེན་ནད་གྱིས་གྲོངས་ལ་གཏུགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་ངང་ཡང་ལུས་
ལོངས་སྐྱོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མི་འདུག་སྐབས་དེར་དེད་ལ་སངས་རྒྱས་
དངོས་སུ་མཛོང་བའི་དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་བ་སྐྱེས། དག་ནས་ཀྱང་དེ་མ་སྟེན་ལབ་གྱི་
འདུག་པས། འོ་ན་དོ་རུབ་ནས་བྲག་ལོང་ངོ་ཞེས་དེད་གྱིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པས་ནད་
ལས་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་གསུངས། དགའ་ལྷན་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། གསུང་འདིས་ནི་
རྒྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་སློབ་མའི་མོས་གྲུས་གྱི་མ་སྐྱེད་ཆེ་བརྗོད་བསྟན་པར་

འདུག་གོ་གསུང་།

ལྷགས་མོ་སྐྱལ་གྱི་མོའི་དགུན་སྡོད་འཕལ་ཡུལ་རྒྱལ་སྐྱེའང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་སྡོད་སྡོད་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་གསུངས། ས་དགོ་རིས་མེད་གྱིས་གྲུས་མཚོད་མཛད། དེའི་དུས་འཕལ་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་དོ་རྗེ་གཡུ་སྡོན་མས་མཛེས་པའི་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་ལ་སྐྱེག་ཕྱིར་འགྲང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བས་ཁྲིད་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གསུང་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིའི་གཉེར་གཏད་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་ཉི་སྤིངས་སུ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བས་སྐྱེན་བྱངས། སྤྱི་སྡོམ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། རབ་བྱུང་བསྟོན་རྗེ་གས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱབས། རྒྱུད་བ་སྦྱང་ནས་སྡོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་སྡོད་རྒྱ་མཚོ་ནས་དང་། སྡོད་རྒྱུད་ནས་སྡོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གཉིས་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རང་རང་གི་གྲུ་ཚང་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། སྤྱི་སྡོམ་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་བཞེད་གྱི་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ནས་ཡང་དབེན་དང་རྒྱལ་བཟང་གི་ཞལ་བདག་ཅོམ་ཡང་མཛད། རྡོ་སྡོད་སོགས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནས་ཐོན་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བས་བཀའ་བཀོད་གནང་བའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོའི་རབ་གནས་ལ་ཐེབས། ཞལ་ངོས་ཐོག་བྱངས་སྤོགས་དེའི་སྐྱ་སེར་དཔག་མེད་གྱི་དོན་མཛད་དེ་སྐར་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས།

དེ་སྐད་དུ་ལྷན་སྡོན་ལམ་ཤེས་རབ་བས་མངའ་རིས་གྲུ་གོ་དང་སྡོ་བོ་སོགས་སུ་སྤྱིན་ནས་ས་དགོ་རིས་མེད་གྱིས་གསེར་ཐངས་གྱི་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་

རྣམས། ལམ་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་སྐྱེལ་ལོའི་སྟོན་ཞབས་བྱང་དུ་འགྲོ་བ། ཉམ་ལ་གནས་
བརྟན་ལོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་བ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་སྐྱེད་ལ་ཕྱོན་པ་ལ་ཡང་གསེར་
ཟངས་གཏོས་ཆེ་བར་བྱང། དེ་སྔ་དབྱས་གཙང་དུ་རྗེ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་
བྱུང་བ་རྣམས་བྱང་གནས་གསུང་རབ་བས་མེ་བཅུན་གྱི་སྐྱེ་གསེར་ལ་དམིགས་པ་
རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྐྱེ་བཞེངས་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ལྷག་ལོ་ལ་
དཔོན་སློབ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་ནས་བལ་པོའི་དཔོན་མོ་ཆེ་མཁས་པ་ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་
ཐོག་བྱངས་སྐྱེལ་པའི་བཟོ་བོ་དཔོན་སློབ་བདུན་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པས་དེའི་
ལོ་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བ་ཉིས་བཅེགས་བྱང་བའི་དུག་བ་སྔ་མའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟུང་
སྐར་དང་འཕྲོད་སྐྱོར་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རྗེ་བཅུན་མ་པམ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་མཐོ་དུག་
ཅུའི་ཚད་དང་ལྷན་བ་ཞིག་བཞེངས་པའི་བཟོ་ཐབ་ལེགས་པར་བཅུགས། དེའི་ཆེ་
བཟོ་ར་ལ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་བ་ཐལ་བྱང་དུ་ཡང་ཡང་ལྷག་པ་དང་། འཇའི་གྲུང་མེ་ཉོག་
གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱང། དེ་ནས་ལྷགས་
ལུད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་གནས་གསུང་རབ་བས། ཉེན་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དངོས་སོགས་གང་ལ་
ཡང་ཐུགས་གཙེར་མི་དགོས་པ་ང་རང་གིས་བྱེད་པས་ཐོག་མར་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་
འབག་སྐྱེ་ཚད་མ་ཞིག་བཞེངས་ཚོག་བ་དགོངས་ཞེས་ནན་ཅན་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་དགོངས་བ་གནང་སྟེ་བཞེངས། དེའི་བཟོ་ཐབ་འཇུགས་དུས་ཀྱང་མེ་ཉོག་གི་
ཆར་དང་། འཇའ་ཐལ་མར་ལྷག་བ་སོགས་ཀྱང་བྱང་སྐར།

དེ་ནས་དཔོན་མོ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཟངས་ཉམ་གང་དུ་ལོངས་
པ་དང་གསེར་སེ་བ་གཅིག་པ་ཡང་གཡོ་ཐོལ་མི་བྱེད་པའི་མནའ་དམ་ཚིག་ཁོར་རང་

ཚོས་བྱས་ཏེ་དད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སྟེ་ཉིན་མཚན་དུ་བཟོ་ལ་འབད། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མཐེལ་ལེན་དཔོན་སློབ་རང་གིས་ལྷག་བདར་གནང་སྟེ་
མཛད། བྱད་པར་འཇུགས་སྟོན། བསྐྱང་སྟོན། ཞག་བཅུ་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་དང་། དེ་
ལྟམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གནང་སྟེ་ལྷན་སྐྱེས་ཚན་རེ་སོ་སོར་གནང་བ་སོགས་ཀུན་ཀྱི་སློ་ལྷུ་
དུ་མི་ཤོང་བ་གནང་བས་དཔོན་མོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ལྷ་མ་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཛད་པ་འདི་འདྲ་ན་བདག་ཅག་སོས་དལ་དུ་
སྟོད་མི་ཁོམ་མམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རང་རང་ལ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ལྷག་བཏུབ་སྟེ་འབད་
བས། ཉེན་ཆེན་འདི་ཙམ་བཞེངས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་གྲུབ་ན་མཁྱོགས་པོ་
འོང་ཞེས་མཐུན་པར་སྐྱེང་བ་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

འདི་ལ་དཔོན་མོ་ཆེ་བ་རྣམས་མཐུན་པར། དེད་རྣམས་ཀྱིས་བཟོའི་རྩོམ་པ་ཙམ་
མ་གཏོགས་ངོ་བོ་རང་ཕྱོད་ཁོ་ནར་འདུག ལྷ་སོར་སྟེ་ཆེན་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་
བཞེངས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་བའི་ཕྱོད་ལེགས་པ་དང་མཁྱོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་
བྱུང་། ཕྱིས་སུ་བཞེངས་པ་ཤར་ཡང་ཇི་ཙམ་གཟབས་ཀྱང་མི་ཐོན་པ་འདུག་ཅེས་
སྐྱེང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལྷས་བྱད་པར་ཙན་མང་དུ་བྱུང་།
ལྷག་པར་ཡང་ཞལ་ཀྱི་བྱད་ཕྱིས་ལ་ལྷག་པའི་ཉིན་ལྷག་ནས་ཐོག་མར་འཛོར་བ་
མཛད་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། ལྷ་དང་འོད་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞལ་ནས།
དེད་རང་གི་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྐུ་འདི་བཞེངས་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་
གཞན་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་འདུག ཅེས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་མཛད་ནས།

ཐུགས་དགེས་དགེས་མཛད་པར་ཡང་གདའ་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་བད་མིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཞབས་སྐབས་ལ་འཇམ་རྒྱལ་ མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་གསེར་ནས་
གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དབྱར་དུས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་འཕྲོ་
ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་སྟེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་སོགས་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱུན་ཏུ་
བྱུང་བས། ལྷ་མ་འབྱུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་འདི་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱུན་དང་
བའི་སྐྱེ་ལོང་གཡོས་ཉེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་དངོས་དང་བཅས་པ་ལྷ་མ་དང་རྗེ་
བཙུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབད་བས་དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་
དུ་གྱུར་གྱོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཟངས་ཉི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུས་གཅོད་དང་
མངའ་རིས་སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྒྱུ་
ལ་མ་སོང་དོགས་པ་ནས་འཕྲོ་ཅི་ཆེར་རང་བྱས་པས་ཟངས་ཁལ་འདི་ཅམ་སོང་ཅིས་
མ་བྱས་གསུང། སྐྱེ་གསེར་ལ་ནང་སོ་རྒྱ་རི་རྫོང་བས་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་བྱུང་
བ་སོགས་དང། དཔོན་སློབ་བྱུང་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བྱུང་གནས་གསུང་
རབ་བས་ཚུད་མ་ཐོས་པར་མཛད་ནས་རྗེའི་སྐྱེ་ལམ་དུ་བབ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་བརྟེན་ན་
ཅིས་ཐང་རྫོང་ཞོ་སྟོང་དང་སྐྱེ་བརྒྱ་སོང་འདུག་གསུང་ལ། དེའི་འབྲས་བུར་རྗེ་
བཙུན་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་གསེར་ལྗང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་
ལུང་པོ་མིག་གིས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འདི་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་ཁྲུང་
པར་ཅན་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་ལ་བརྟེན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱུང་

གཉེན་དམ་པར་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྤྲེའུ་ལོ་
ཉོར་རྩེ་བཅུ་པའི་ཁོངས་སུ་གཟུངས་གཞུག་གྲང་རྒྱུད་སྤེ་དང་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་
ལྷན་དག་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྟེན་སྲུང་དང་། ལོར་
བུའི་སྲུང་ལྷན་སྤྲོ་གས་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པར་གཟུངས་གཞུག་གི་
དཀར་ཆག་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། གཙོ་བོར་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ནས། གཟུངས་གཞུག་ལ་རྗེ་བཅུན་བྲམས་པ་རང་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས།
ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་འདུག་པ་ལ་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་གཟིགས་རི་ལྗར་
བྱུང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྲོས་ཀྱི་སྐབས་
རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་འདི་གཉེན་ལས་འདས་
པའི་མེ་ལྷ་སྐྱུན་འདྲེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཅུན་བྲམས་པ་ལྟོན་བྱུང་སྟེ་རྟེན་ཆེན་ལ་ཐེས་
སོང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་གསུང་སྟེ། དེའི་དོན་ཀྱིས་རྗེ་བཅུན་རང་དངོས་སུ་བཞུགས་
པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྗེའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་ཐུགས་འདི་རྗེ་བཅུན་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་རྒྱག་ཟེར་བ་ཞིག་གྲང་བྱུང་གསུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་དབུའི་གཙུག་ཉོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་ཤ་རི་
རམ་གཅིག་གིས་ཐོག་དངས་སྐྱའི་སྟོན་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་
གདུང་ལྡ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གདུང་རིང་བསྐལ་མཐའ་
ཡས་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་གསང་སྤྲོ་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རྗེ་

བཅུན་མི་གཤོ་བའི་སྐྱེ་ལོ་ལོ་ལྷན་པ་ལ་རྒྱུ་དེ་གི་མེ་སྐུ་མ་གཅིག་ལྷ་སྐུ་རིག་
སོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལྷ་སྐུ་རང་གི་སྐུ་བཟོ་ལས་ལྷན་པའི་གཏེར་མ་གཅིག་སྐྱོ་བྲག་མཐའ་
ཆེན་སྐུ་ལ་དོ་རྗེའི་ཤངས་མཚལ་ལས་ལྷན་པའི་སྐུ་ཆེན་པ་ཁོང་རང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་
བཅུ་བདུན་པའི་ནམ་ཐང་གིས་སྐྱེ་སྐུ་ཆེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་དང་སྐུ་ལ་
མཛོད་པ་སོགས་ཀྱི་གིས་འབྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་གསུང་རབ་
ལལ་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཞུགས། སྐྱེ་སྐྱེ་ཀྱི་ཆ་ལ་གཞོན་སྐྱེན་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱུད་སྐྱེ་དང་མཐུན་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ལོ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་བ་
སྐུ་ལ་བཅས་ཀྱི་མཚོན་སྐྱོང་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །

(༡༡༤ བ་༥ ༡༡༦ ཐ་༥) རྗེའི་ཞལ་ནས། དེད་རང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐུ་ལས་བཞེངས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་རྗེ་བཅུན་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་རྗེ་སྐྱེ་ལྷན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བྱམས་པའི་སྐྱེ་ལོ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐབས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
མཐུན་པར་དེད་རང་གི་སྐུ་ལས་ཚོམ་མཛོད་པའི་བྱམས་པའི་སྐྱོན་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷན་
སྐུ་ལ་མ་འདི་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྐྱེ་གཞུགས་མ་དང་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་བཅུམས་
པ་ཡིན་གསུང། འདི་གཉིས་སྐྱེལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཁྲུང་ཅན་ལོད་པར་མཛོན་ཏེ། དེ་
ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་རྗེ་དགེ་འདུན་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་རབ་
གནས་ཀྱི་ཉིན་དག་བཅོམ་པ་འཆར་ཀའི་གཟིགས་སྐབས་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་ཤར་བུང་བའི་ཉི་མ་སྐུ་མ་དེ་དུ་ལོངས་གྲགས་ཀྱི་ཉི་མ་འདི་ཀ་དང་། གཉིས་

བ་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བའི་ལོད་ཟེར་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གཞན་ནི་མ་གོ། ང་རང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་འདུག་སྟུང་ནས་
ཡེ་འཆད་མ་རུས། ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམ་ཐར་དུ་བཤེས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་
མོས་བཀོད་བའི་དོན་ནི་སྐྱ་སྐྱེ་སྒྲ་སྒྲི་གཉིས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱ་འདི་གཉིས་བཞེངས་
ཉེ་འཕྲིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་ལ། མཁས་པའི་དབང་ལྷན་རྗེ་
བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ནི་སྐྱ་སྐྱེ་སྒྲ་སྒྲི་གཉིས་པོ་གཞན་དོན་
སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲི་མ་ཆེ་བའི་ལྷས་སུ་འདུག་གསུང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་དུས་ཁོང་
གིས་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་དེ་རང་དུ་འདུག་གསུང་དོ། །

དེ་ནི་སྐྱེགས་བམ་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལུང་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བཙུན་པ་རུབ་ལ་ཉེ་
བའི་ཆེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རུབ་ན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་སྐྱ་སྐྱེ་སྒྲ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་
སྐྱ་བྱང་པར་ཅན་འདི་གཉིས་བཞེངས་ཉེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་བ་
དབག་ཏུ་མེད་བ་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་དགའ་ལྡན་དུ་འཕྲེན་པའི་ལྷས་བྱང་
པར་ཅན་ཡིན་པར་གདོན་མི་བ་སྟེ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུབ་གྱིས་བཟ་གིས་ལྷན་པོར་རྗེ་
བཙུན་གྱི་རབ་གནས་མངོད་པའི་ཉིན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་བ་སྐྱམ་སྐྱར་དོ་ཚོས་མ་
བཞེས་བ་ཞིག་ལྷོན་བྱུང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་ཞིང་། ཡང་དེ་འདྲའི་
དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས། ལྷོད་གྱིས་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱུབ་
ཟེན་པས་དགའ་བ་སྟོམས་གིག་ ཅེས་གསུངས་གདའ་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་འདིར་ཡང་དེ་
མཐུན་དུ་གིང་པོ་སྟེ་ཕུ་ལོ་རྟོར་རྣམ་བཙུན་པའི་ཡར་ཆེས་གྱི་གཟུང་སྐར་འགྲུབ་སྟོར་

བཟང་སོ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་མཛད་དོན་རྗེ་འཇིག་པ་དབལ་ཏུ་མེད་པས་བཙོམ་ལྡན་
འདས་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གྱུ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་
མཚོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་མཛད་དེ། ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཉིན་རབ་ཏུ་གནས་པ་གནང་ཏུས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་སོ་ཞལ་གཟིགས་
སོ། །དེའི་ཏུས། རབ་མཛེས་གསེར་ལྷན་བཅེགས་པའི་ལྷན་སོ་ལ། །སྐྱ་མང་རིན་ཚེན་
ཚོགས་ཀྱི་འཕྲ་བཤོད་ལྟར། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་སྐྱ་གཟུགས་མཚོག་འདི་ལ། །སྲིད་
མཐའི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་
བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་བོ་ཀུན། །མགོན་ཚོད་ཐུགས་
རྗེའི་སྐྱ་གཟིགས་ཉེར་བཟུང་ནས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་དེས་པར་བྱང་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་དང་། གསོལ་བཏབ་པས་རྗེ་བཙུན་རྟེན་ཚེན་ལ་ཐིམ་
པའི་གཟིགས་སྐྱང་ཡང་བྱང་གསུང་། རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་དེར་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་
པའི་དང་པ་དང་ལྡན་པ་ཆད་དཀར་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་མནལ་ལམ་ཏུ་བྱང་
མེད་རྒྱན་བཟང་པོ་མི་ལས་འདས་པ་ལྟའི་ཆ་བྱང་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་
སྐྱས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། གང་ནས་འོངས་ཀྱིས་པས། རྒྱལ་མེ་ཉོག་ཐང་ནས་འོངས་
ཞེས་ཟེད། ད་གང་ཏུ་འགྲོ་བུས། དུ་སྐྱེད་ནས་རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ལོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་
ཚེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་སྐྱུན་འཇེན་ཏུ་འགྲོ་ཟེད། འདིར་ཅི་ལ་འོངས་ཀྱིས་པས། རྟེད་
ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལྷུང་ཚིག་གསུམ་ཡོད་པ་སྐྱུར་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་
ཟེད། བཀའ་ལྷུང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡོད་བུས་པས། ཡི་དམ་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱོམས།
ཚོས་སྐྱོད་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིན། གཅེས་སྐྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་

གྲིས། འདི་གསུམ་ཡིན་ཟེང་ནས་རྩ་སྐྱེད་ལ་སོང་།

ཡང་དགའ་བཅུ་བ་སློབ་གྲོས་དཔལ་ལྷན་པའི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་གྱི་རབ་གནས་
གྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་མེད་ལྷའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྲུང་གྱི་དེ་འབྲུང་མང་པོས་ནས་དགའ་མོ་
སྲུང་མ་བྱུང་བ་གང་དེ་ཐོགས་ནས་ཐོག་མར། དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ལོར་བུ་
བསམ་འཕེལ་ཁྲོད། །ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སྟེ། ལུས་
ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཟང་ཤིས་ཤོག། །ངག་ལ་སྤྲོ་སྤོད་གསུམ་གྱི་བཟང་ཤིས་ཤོག།
།སེམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཟང་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའི་ཤིས་བརྗོད་བྱེད་པ་ཞིག་
ཀྱང་བྱུང་འདུག།

གཞན་མ་ཞིག་གི་འདི་ཚོས་རྗེ་གཡང་པ་རང་གི་མནལ་ལམ་ཡིན་འདུག་མནལ་
ལམ་དུ་ནས་མཁའ་ནས་འོད་གྱི་ཐག་བ་དགའ་པོ་མཐའ་ཡས་བ་བཏང་བུང་བའི་སྣ་
མོ་དེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་བྱངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཇུས་འདུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེ་
བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགའ་ལྷན་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་ལ་འབྲེན་པ་ཡིན་ཟེང་འགོ་
བྲལ་བུང་གྱི་འདུག་པས། གནས་བརྟན་ཡོན་རྒྱལ་བ་ཡང་ཐག་སྤྲོ་གཅིག་ལ་འཇུས་
ནས། ཚོས་རྗེ་གཡང་པ་རང་ཡང་དགའ་ལྷན་ལ་འགྲོའི་ཟེང་བ་ལ། ང་ད་ལན་ལ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྲག་གྱི་རང་ལ་སྤོད་པས་མི་འགོ་ཞེས་ལན་བྲས་པ་ཞིག་བྱུང་
འདུག་གོ།

དོན་འདི་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཅུན་གྱི་སྤོགས་སུ་རྒྱ་སྤྲོ་དེ་བཏང་བ་དང་།
ལུས་ངག་གིས་འབད་བ་སྤྲོ་མོ་དེ་བྲས་པ་ཡན་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཁོ་ནར་
འདུག་གསུང་དོ། །དོན་འདི་དག་གིས་ནི། མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་དང་རེག་པས་

ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་མོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །འགྲོ་ཀྱུ་
འདྲེན་མཛད་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག་ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སློབ་གསལ་བཤེས་གཉེན་པས་
ཕྱལ་བའི་དྲགས་པོ་སྟོང་སྟོང་ན་བཟང་བའི་གཡུ། གསེར་ཅིས་ཐང་དྲིའི་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་
རི་ངེས་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་གི་གོང་ཞོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་ཕྱག་རྗེས་དངོས་
གཙང་བ་གང་ཡོད་ལ་དམར་གོང་མཛད། གསེར་ཞོ་སྐུམ་སྟོང་གི་ཅིས་ཀྱི་ཡོན་
རྫོངས་དུས་གཅིག་ལ་གནང་བས་དཔོན་མོ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་
ཉེ་དེ་ཐོག་ནས་འབྲུལ་བ་ཡང་རྗེའི་བྱང་དུ་ཕྱུལ། ཡོན་རྫོངས་ཀྱི་ཁྲ་མ་དངོས་གཞི་
ཟུར་ན་ཡོད་པ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐུན་ལམ་དུ་བབ་སྐྱང་བ་ལའང་ཐུགས་དགུས་ཉེ།
ཕྱག་ན་གང་ཡོད་རང་གནང་བ་དེ་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས་པར་གངལ།

གཞན་ཡང་རྟེན་ཆེན་བཞེངས་ཐོག་ཏུ་ཚོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་པས་ཀྱང་། ཉན་ཁལ་
སྟོང་གིས་གཙོས་པའི་ཕྱག་རྗེས་ཡོད་འབྲུལ་མཛད། ཁམས་ནས་འབྲུལ་སྐྱད་བ་
དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བཅུ་བ་ཡོན་ཏན་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་གནང་སྟེ། ལམ་
བར་སོགས་སུ་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐུལ་བ་དུ་མས་བསྐྱངས་ཉེ་ཉིས་སྟོན་མེད་པར་
སྐྱེའུ་མོའི་མཇུག་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་པར་སྟེག། དེ་དག་ལ་བརྟེན་མེ་མོ་བྱ་མོའི་དབྱར་
རྒྱལ་དུ་དྲགས་པོའི་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་གིས་ཐོག་བྱངས་དྲགས་སྟོང་སྟོང་། ཅིས་ཐང་
འོལ་ཁ་ཕྱིན་ནས་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མང་
པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚོས་འཁོར་དང་བཙས་
ཞག་མང་དུ་མཛད་དོ། །

དམིགས་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ན། མྱེགས་བམ་ལས། རྫོང་པོའི་ཞབ་ནས། འཕྲོམ་རྗེ་
ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས། །རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སློང་ཆེ་བས། །དགའ་ལྡན་རྟེན་ལ་
འཕོ་བ་ཐོབ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིང་དེར་འགྲོ། །ཞེས་འཕྲོམ་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་དགའ་
ལྡན་ཏུ་དེས་པར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་གདུལ་བུའི་དོས་ནས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ཏུ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་དག་གི་བ་སྣ་དེ་མ་མཐའ་ཡང་གསོག་དགོས་ཏེ། ལས་མ་བྱས་པ་
དང་སྲད་པ་མི་སྲིད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
པས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་ཏུས་ཀྱི་
མཐའ་འདིར་ཏུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་གངས་ཅན་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་གི་
འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་ལྡན་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་
པར་ཅན་བཞེངས། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པ་བྲབ་
པར་མཛད། དེས་ན་རང་ཅག་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྐྱེ་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་
དག་ཅས་མོ་ཞིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱོས་ན་རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པའི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་རྣམ་དཀར་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
དང་རང་གི་དག་པའི་ཅ་བ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བུ་དུ་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བུར་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་
དཔལ་ལ་འདོད་དགུར་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཏུ་འབྲུང་བར་གདོན་མི་བ་བ་
ཡིན་ཏེ། མྱེགས་བམ་ལས། འཕྲོམ་རྗེ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས། །རྣམ་ཐར་གཙང་
མ་སློང་ཆེ་བས། །དགའ་ལྡན་རྟེན་ལ་འཕོ་བ་ཐོབ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིང་དེར་འགྲོ། །ཞེས་

དང།

ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྲུང་དུ་སྦྱེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་
དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱིག་པའི་སྲིར་དུ་རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པའི་སྐྱེ་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་ཕྱོགས་མཐར་འབྲུལ་སྤྱད་རྗེས་དུས་
སྲུ་གནང་འདུག་པ་དང། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱོགས་སྲུ་རྒྱ་
རྩ་རེ་བཏང་བ་དང། ལུས་ངག་གིས་འབད་བ་སྤོ་ལེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་
ལྷན་པའི་རིགས་སྲུ་འདུག་ཅེས་གསུང་ངོ། །

རྗེ་བཙུན་ཞལ་གཟིགས་དུས། བློད་གྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཟིན་པས་དགའ་བ་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་
པར། མཚོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་དང་རེག་པས་ཀྱང། །མཐའ་དག་སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་
སྐལ་བཟང་སྣོལ། །དགའ་ལྷན་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། འགོ་ཀུན་འབྲེན་
མཚོང་བློད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་
གསུང་ཕྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱི་མ་དང་བྱམས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་
མ་གཉིས་སྦྲེལ་ཏེ། དག་ཅུ་སྤོ་ལོ་ཞིག་བསགས་པ་ཡན་ཆད་དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱེ་བའི་
རྒྱུར་བསྐྱོ་ཞིང་སྤོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་མཚོང་ཅིག་
ཅེས་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་ཕོས་སྦྱིང་གཏམ་དུ་སྦྱས་སོ། །དེ་དག་ནི་
འཕྲོས་སོ། །

དེ་ནི་དགུས་མ་ཉིད་བཤད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་

ལེབས་པའི་མ་སྤྱོད་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་
གྲུ་དམ་པ་འདིར་སྤོགས་བརྟུན་པ་འདི་དགོ་ཚུལ་སློབ་ཆེ་འདི་སློབ་བཏང་སྟེ་
ནམ་གཞིག་གཏུན་གྱི་མདུན་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐག་བཅད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་ལ་ངང་པའི་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ་བཀའ་
གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པས་ད་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་རི་
ཁོང་པ་ཞེས་སྟུན་གྲགས་ཀྱི་བུ་དེ་དཀར་པོ་གཡོ་བ། དེས་འབྲུང་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ལེབས་ལ་སློབ་བ་ཐོན་པ་ཤ་སྟོན་དཔག་མེད་ཀྱིས་དྲགས་གོང་དུ་གཤམ་ཚོ་ཁོལ་མ་
འདྲ་བའི་སའི་ཁོན་རྣམས་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༡༡ ། ལེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་གྱི་ཚོས་ཁྱིམ་ལེབས་ཤིང་འབྲས་སྤྱངས་སོགས་སྤྱི་
ཐབ་གསང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་པར་མེད་དུ་སྤོགས་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ནང་ཉེན་དང་ཕྱིའི་
འདུ་ཁང་། སྤྱིལ་བུ་ཕུབ་པ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་དཀར་དང་། དྲགས་
གོང་སྤོགས་དཔོན་འབངས་ཀྱི་བས་གྲུས་འདུད་ལྡུང་མཚོད་བཞིས། ལྔ་རྒྱལ་མཚོག་
ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཅས་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བས་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་བཞིན་གྱུར།

དེ་ནས་མེ་མོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་གཙོ་བོར་གོང་མ་ཆེན་པོ་དཔོན་སློན་གྱི་བཀའ་ནན་
དང་། དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་ནས་དཔོན་ས་ཡུམ་སྤྱས། ལེ་ར་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་
སློབ་རྣམ་པས་ཐོག་བྲངས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་སེ་ར་
ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་གྱི་གདན་སར་ལེབས་ཏེ་ཐོག་མར་དེར་བཞུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་
ལ་སྤོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་བཀའ་སྤྱངས། གུར་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་
གཡོས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་གུན་སློབ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཚོས་འཆད་ཉན་སོགས་ཆེས་

ལུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། དེའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཟེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། སེ་ར་བཏབ་
ཟེ་ས་ནས་དེང་སང་ལས་རིགས་ལུང་པ་མང་བ་འོང་མ་སྐྱོང་ཟེར་ཞིང། རིགས་ལུང་
ལ་མི་མང་དུ་ཚོགས་འདུག་པའི་མནལ་ལམ་ཡང་བྱུང། དེ་དང་མ་ཐུན་པར་ལོ་རེ་
བཞིན་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡར་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་མང་དུ་ས་དགོ་འདུན་སྐྱོང་
སྐབས་ལ་ཚུལ་ལྡན་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་རྟེན་ཆེན། ཟེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
འབྲུམ། ཚོ་སྐྱོང་ཉམས་འཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསུངས། ཚོས་ཟེ་རྣམ་པས་ཐོག་
བྱངས། དགོ་འདུན་སྐྱོང་འཛིན་པ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཅ་ཤེད་རྟེན་ཆེན། བདེ་
མཚོག་འདོད་འདོད་ནི་གྲུ་ཚོས་དུག་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
གསུངས།

མེ་མག་གི་དབྱར་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་རིགས་གྲུའི་ཁྱུང་
བཞེས་མཛོད། འབྲས་སྐྱུངས་སུ་དགོ་འདུན་སྐྱོང་དང་སྐྱུལ་སྐྱོང་ཚམ་གྱི་ཚོགས་དབྱེ་
ལ་སྐྱུན་བྱངས། བསྐྱེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡང་འབྲས་སྐྱུངས་ཚུགས་ནས་ད་རེས་བཟང་
བར་བྱུང་ཞེས་གྲགས། དེས་མཚོན་ནས་བྱ་ཚང་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་གྲུའི་གྲལ་
དབྱེ་ཡང་མང་དུ་མཛོད་དགོས་པ་བྱུང། གཞན་ཡང་དེ་སྔ་སྔེ་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་།
དཔོན་ས་བདག་མོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོམས་པས་རྣམ་སྐྱེ་ཅེར་སྐྱུན་བྱངས། མི་
སྐྱེད་པའི་དང་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེན་བདག་གི་མཐེལ་ལེན་མཛོད། ལོ་ལོ་བཞིན་སྐྱེ་
དང་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོད་པའི་སྐྱོགས་ལ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་དང་ཚུལ་གུན་ནས་
མཚུངས་པར་གྲུས་མཚོད་ཀྱི་སྐོན་ས་གོང་འཕེལ་དུ་གཉོང་བ་མཛོད། ཁྱུང་བར་སྐྱོར་
མོ་ལུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེན་ཆེན་དུ་མ་དང། བཀའ་འགྱུར་གསེར་དུལ་

ལས་གྲུབ་པ་བཞེངས་པ་རྣམས་ལའང་རབ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་ལ་སྦྱན་དངས་ཏེ་མེ་
ཏོག་གཏོར། སྐབས་དེར་གསང་བུ་སྲིད་སྲིད་ཚོས་མེ་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར་བ་དང་།
སྦྱར་མོ་ལུང་མཁན་ཚེན་པས་ཐོག་དངས། དེའི་གཞི་བྲེས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལྷ་བརྒྱར་ཉེ་
བ་དང་། སྦྱེ་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོར་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ལོ། །

(༡༡༧ བ་༥ ༡༡༧ ཐ་༦) ད་ནི། བཤད་དང་སྦྱབ་པ་དཔུང་བའི་ཀ་བ་
ཡིས། །བདེར་གཤེགས་བསྟན་པའི་ས་ཚེན་འདེགས་མཁས་པ། །སྤོང་གི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་འོད། །སྤོང་བཟང་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་བཞད་པའི་
གཉེན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔུས་གཙང་གི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་
ནི་གསོས། ད་ནི་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྤོག་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་བྱ་བས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གསལ་བར་བྱའོ་སྦྱབ་དུ་དགོངས་
པ་ན། སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་
སྤོགས་མཐའ་དག་ནས་མཁས་བཙུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་བསྤོང་མཚོའི་ལ་དུར་པའི་
ཚོགས་བཞེན་དུ་འདུས། ལྷག་པར་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཨ་མོ་ལྷ་
དོ་མེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་བཞིན་སྦྱུ་ན་ཚོད་སྤྲོ་མོའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་སྤྲེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ནི་ལྷན། ལྷག་པར་མེ་ཉིད་ལ་
འཕགས་པ་སྦྱབ་རས་གཞིགས་དབང་སྦྱག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱགས་ཤེས་དྲག་པོ་
ནི་འབྲུངས། སྤོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལེགས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྤོལ་བཟང་པོ་མི་

ཉམས་པར་བྱའོ་སྣམ་པ་དང། འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་
 གྱི་འདུས་པའི་སྡེ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཞེད་ནས་རྒྱལ་མེ་ཉོག་ཐང་དུ་དགོ་
 འདུན་ཉིས་བརྒྱ་འབྲུལ་བའི་ཞལ་བཞེས་ཤུལ། མེ་མོ་པག་ལོའི་དབྱར་སོས་རྒྱལ་དུ་
 བེབས། དཔོན་མོ་ཆེ་པ་བསོད་ནམས་ལྷོན་གྲུབ་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་
 གྱི་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་རྫོ་བོ་ཡབ་སྲས་དང། རྗེ་ཡབ་སྲས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་
 རྒྱེ་སྲ་ཕྱི། ཐུབ་པ་གནས་བཅུ། རྗེ་རྗེ་འཆང། རྗེ་བཙུན་མ་སློབ་མ་དཀར་ཕྱོག། བོད་
 ལ་བཀའ་འཛིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞིང་ཁམས་རེ། སློན་པ་བདེར་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོགས་སྐྲ་མ་ཡི་དམ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད། རྣམ་སྲས་ཕྱག་མཚན་བཞི་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་སོགས་ཚོས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་ཡང་
 བཞེངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་དུས་སྐྲ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་
 རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་གང་འདེབས་པའི་ཆེ་གཟིགས་སྣང་རེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཅེས་
 མེད་ཅིང་རྟེན་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པ་ཡིན་གསུང། ཞེས་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་པར་སྐྱེང།
 ལྷག་པར་རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་རིས་བཏབ་དུས་སུ་རྣམ་སྲས་ཕྱག་མཚན་བཞི་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་སློན་ནས་རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན་དེ་ཕྱག་མཚན་བཞི་པའི་རྒྱུར་བསྐྱར་
 བས་དེ་ལ་ཐེམ་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གསུང་བར་གདམ། དེས་ན་རྟེན་འདི་རྣམས་རྒྱལ་
 པ་དངོས་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་དབུས་ཕྱོགས་ན་རི་མོ་དང་གསེར་ཆ་འདི་
 དང་བཟང་བ་འདུག་ཅེས་མཐུན་པར་ཟེར་པོ། །རབ་གནས་མཛེད་པའི་ཉིན་མེ་ཉོག་

གི་ཆར་ཡང་ཁ་བ་བཞིན་དུ་བབས་ཤིང་། དེའི་ཁོད་ནས་མེ་ཉོག་ཁམ་མོར་ཅམ་ཞིག་
རྗེ་བཙུན་གྱི་མུགས་ཀར་ཐེམ་སོང་བ་ཞབས་དུང་ན་འཁོད་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ་
བབ་པ་ཡིན་སྟེང་ངོ། །

(༡༡༠ བ་༥། ༡༤༠ འ་༦) དེ་ནས་གཙོ་བོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་དུ་གཞི་
ལེབས་པར་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་གནང་། རྒྱལ་ན་བཞུགས་པའི་གཞི་གྲེས་གྱི་དགོ་
འདུན་རྣམས་གྱི་ཞབས་ཉོག་ནར་མའི་མཐིལ་ལེན་སྐྱབས་ཆེན་མོ་རང་ནས་མཛད་།
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མེ་མོ་བྱི་ལོ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་དབྱར་གནས་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཞི་གྲེས་
གྱི་དགོ་འདུན་སྐྱུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་རེ་ལ་ལོ་སྟར་ཆགས་པར་གསོལ་ཐོགས་དང་ཉིན་
རེ་བཞིན་གསོལ་རྩ་རྩ་ཚུལ་དང་། སྐྱོ་ཚུལ་བཟང་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ལུག་བདར་
མ་གནང་། གནས་འདིར་སླེབ་ཕྱིན་བྱ་རྒྱ་ཚོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཅེས་གཏུག་མར་
གནས་པའི་དགོ་འདུན་རེ་ཁོད་པ་རྣམས་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་དང་། རྫོ་
གསལ་དུར་སྐྱིག་འཛིན་པ་རྣམས་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་དང་།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་སྟོ་ལོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། གནས་འདི་སྐྱེ་མ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་དག་རྣམས་མཛོན་སྐྱུམ་དུ་བཞུགས་པའི་
མཐུ་ལས་སླེབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོ་སེམས་ངང་གིས་ལེབས་པ། དེས་འདུང་དང་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷ་བ་རྣམས་ཆེགས་ཚུང་དུས་ཀྱང་སྐྱེ་བ། བསྐྱེན་སྐྱབ་སོགས་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་གསུང་མུགས་གྱི་མཚན་མ་སྤ་
པབ་པ་ལྟར་དངོས་དང་རྗེ་འམས་དུ་འཆར་བ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་ཀྱང་མཐུན་པར་སྐྱེང་
ཞིང་། རྗེའི་ཞལ་སྐུ་ནས་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་ཕིན་ཏུ་

གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ལྷུག་པར་སྟོན་ཅིང་། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་སྐྱགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་
པ་ཡིན་ལོ། །

(༡༣༡ བ་༥། ༣༥༡ འ་༧) གཞན་ཡང་དགའ་བརྩུ་འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་ཚེ་དབང་
བས་སྐྱགས་ཁུར་བཞེས། དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་བམོད་གྱི་ལྷ་འདི་ཡང་ས་ལོ་གྱི་བ་ལོ་
ནས་ཚུགས་ཉེ་ལོལ་དྲགས་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་མན་འདོགས་པར་མཛད། དེའི་ལོ་
འགྲོག་རི་བོ་ཚེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གཞེས་ཁང་ཤར་ནས་རྒྱད་
གྱི་གདན་སར་ལེབས་དགོས་པའི་གདན་འདྲེན་སྤྱི་གསུམ་ཅན་གྱི་བྱུང་ནའང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་ཉིད་དགའ་ལྡན་གདན་སར་སྤྱན་བཅས་དུས་
ཀྱང་འདིར་ཡང་དགའ་ལྡན་གཉིས་པ་ཞིག་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལེབས་མ་
བཞེད་འདུག་པ་དང་མཐུན་པར། འབྲས་སེར་གཉིས་དང་སྟོན་ལམ་ཚེན་མོ་དང་
བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ཟེའི་བསྟན་པ་ལ་གང་མན་བྱས་པ་འདི་ཁ་རང་ཟེའི་གདན་སར་
བཞུད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལེབས་པ་མ་ཤར། གཞན་ཡང་དེ་སྤྱོད་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ་
ཟེའི་ཞལ་ནས། མི་ལམ་དུ་ལུང་བ་རྒྱལ་གྱི་གནས་འདི་ཡིན་པ་ལ། མེ་ཉོག་ཐང་གི་
དབུས་ན་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས། ལྷ་བྱང་། ལྷ་
ཁང་སོ་སོ། སྤྱི་ལ་བྱ་དང་བཅས་པ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གསུགས་བརྟན་འཕོས་པ་བཞིན་
དུ་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ན་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་འདི་ལ་ཡང་མིང་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་
དཔལ་གྱི་བདེ་ཚེན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཟེར་བ་བྱས་ཚོག་
གསུང་།

ཡང་རྗེ་ཉིད་རྩ་སྐྱེད་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་འགྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་
འབྲུང་གནས་ཐེར་ཕྱི་དཀར་པོ་བཞེས་པ་ཞིག་ཞལ་གཟེགས། དེའི་ཞལ་ནས། འོལ་
དྲགས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོད་ལས་ཀྱི་འབྲུག་སྐོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་འོང་གསུང་བའི་
ལུང་བསྟན་བྱུང་སྐྱེད་བ་ཡང་སྐབས་སུ་བབས་སྟེ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོའི་དབྱར་རྒྱལ་རང་
དུ་བཞུགས་བ་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཡུམས་བ་གསོ་བར་
མཚན་དེ། འདུ་ཁང་ལ་ཀ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། རུང་ཁང་དང་ལག་བདེ་ཁང་ཀ་
ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་སྐོ་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ཆ་མ་ལུས་བ་ཤིན་ཏུ་དངོས་གཙང་བ་
གསར་དུ་བསྐྱབས། དེའི་མཁར་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་འོལ་དྲགས་ཉང་པོ་
རྣམས་སུ་ཉིན་མཚན་དུ་ཆར་རྒྱུན་མི་འཆད་འབབ་བ་ལ། རྒྱལ་དུ་ཆར་གྱིས་ལས་
བྱེད་བ་རྣམས་ལ་གདོད་བ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་ཀུན་གྱིས། ལྷ་མའི་བྱབ་པའི་
མཚན་མ་འདི་འདྲ་ཞེས་དད་པའི་ས་ཆེན་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ། ལས་ལ་སྐྱལ་མི་དགོས་
པར་འབད་བས་འདུ་ཁང་དང་དེའི་སྟེང་གི་དཀར་པོ་བས་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། སྐོ་ཁང་།
ལག་བདེ་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཐོག་འབབས་པ། དབུ་ཅེ་ཆེན་མོའི་རྒྱབ་ཀྱི་དོས་ཕྱིལ་
པོ་ལ་འགམ་ལྟན་སྟེན་བད་དང་བཅས་པ། ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་མགོན་ཁང་
ཀ་བ་དུག་ཅུའི་སའི་བྱེད་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ལེགས་
པར་བྱུབ་པས་ཀུན་མཐུན་པར། ལས་བྱེད་བ་གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་སྐྱེད་། མཁར་ལས་གོལ་འཕྲལ་དེ་ལ་འོལ་ཁ་གཞིས་ཁ་རྣམས་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཨ་མོ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་བས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་ལས་མ་
གཡོས་པར་ནང་སོ་མཁར་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་

ཚོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་དུ་ཚོང་བ་བཅུ་ལྷག་བརྒྱད་དང་བཅས་ཉེ་ཉོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་
ཡར་ངོའི་ཚེས་བཟང་པོ་ལ་རྒྱལ་ལེགས་བཤམ་སློབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་ལྷགས་
ལེགས་ཉེ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལྷལ། སྤེ་བ་ཉིད་རང་གི་གཟིམས་སྤྱི་ལ་གྱིས་ཐོག་བྱངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
མཐའ་སྐོར་དུ་འབྱས་བཅུན་པོ་པོའི་སྤྱི་ལ་བྱེ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་པ་ཞིག་གི་ས་ཁོངས་
འཛིན་པར་མཛད།

ཚེས་བཅོ་ལྔའི་གཟའ་སྐར་འགྲུབ་སྤྱོད་དུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་
མཁན་པོ་དང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སློབ་གསལ་བཤེས་གཉེན་པས་སློབ་དཔོན་མཛད། རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་བྱུར་རྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐབས་པའི་སྤུམ་པོའི་མཚོ་ཆེན་པོ་བཅོམ་
ཉེ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། །

སྐབས་དེར། ལྷགས་དམ་པ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་གྱི་དུན་མཚོ་གཡུའི་
མརྒྱལ་གྱིས་བ་འབྲ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་དབྱས་ནས་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་
བྱུང་བ་ཁ་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར་འདུག་པའི་ལྷས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་བྱུང་ཞེས་གྲུང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སློབ་གསལ་བཤེས་གཉེན་
པ་གཞི་པའི་ཚོས་དཔོན་དུ་བསྐོས་གཞག་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་གཙོ་བོར་རྒྱལ་ལེགས་
བཤམ་སློབ་པའི་དགའ་ཚལ་བཤམ་གྱིས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐོར་ནས། བཤམ་པའི་
སྐོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་པའི་སྐོ་ནས་

བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ལོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ལོ། །

༡༧ ། འབྲས་སྤངས་སྲུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་བདུད་གྱིས་ཡིད་བསྐྱུར་བ་འགའ་ཞིག་
བར་མཛད། སེ་འབྲས་གཉིས་སྲུ་འཆད་ཁིད་གྱི་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་
མོའི་ཚོགས་དབྱེད་གསུང་ཚོས་གནང། རྗེར་ལྷིའི་ཚོས་སྡེ་བདག་གིར་བཞེས་
ཤིང་རྒྱལ་དུ་མདོ་སྲགས་གྱི་ཟབ་ཚོས་མང་དུ་སྐྱུལ།

མྱུང་ལོ་དེའི་མཇུག་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཡོན་མཚོད་སྲུགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དུམ་
ཅོམ་བྱུང་མཚམས་སྲུ་རྒྱལ་དུ་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་འབྲས་སྤངས་སྲུ་ཕེབས།
དེའི་ཆེ་བདུད་རིགས་གྱིས་ཡིད་བསྐྱུར་བ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཚོས་སྡེ་
སྐྱི་དང་དཔོན་སྐོབ་མཛད་དགའ་བའི་ཆ་བྱུང་མཚམས་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྲུགས་རྗེ་ཚད་
མེད་པ་དང་། དེའི་མཐུས་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐོ་མཛད་པས། སེ་རར་
བཞུགས་དུས་གཟིམས་ཁང་གི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གར་མཛད་ཅིང་། མཐར་
ཞལ་མང་བྱུག་མང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཉེ་ལས་མཛད་པ་
མདོན་སྲུལ་དུ་མཚོང་བ་ཡང་བྱུང་འདུག ལྷག་པར་སྐོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ་
བའི་མཉམ་ལམ་དུ་དགའ་སྤྲོད་པོ་བྱང་ནས་བྱུང་མེད་ནག་མོ་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པ། རལ་པ་
དམར་པོ་རྐྱེད་མོར་ཞོན་པ། འཁོར་བོད་བྱུ་ལ་ཞོན་པ་རང་དང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་བསྐོར་བ་དོན་བྱུང་སྟེ། ཚོས་གངས་འདི་ལ་བར་བེར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
ཞིག་འོང་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྲུགས་ལས་མཛད་མི་དགོས་ཟེར་ཞིང་ལས་མཛད་

པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་པ་དང་། རི་ལྷོ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བགོགས་རིགས་ཀྱི་
ཚོགས་རྣམས་ཕྱིན་ཚད་ལྡང་བ་མེད་པར་མཛད།

ཐོག་མར་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྲིད་དུ་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
འབྲུམ་དང་སློབ་སློང་ཉམས་པ་འཛིན་གསུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྲས་མཚོག་བརྟན་
པའི་ཉི་མ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པས་གཙོ་མཛད་སྤེ་སློང་འཛིན་པ་སྲུམ་
བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ་འགྲེལ་བ་སློབ་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གཟབས་བཤའ་མཛད།
སླར་འབྲས་སྤངས་སུ་སྐྱུན་བྱངས། དགོ་འདུན་ཚོགས་པས་སློགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་
གསུང་བར་གསོལ་བཏབ་སྟེ་གཟབས་བཤའ་མཛད་དུས་གསན་མཁན་ཡང་སློང་
མག་ལ་ཉེ་བ་སླར་ཆགས་པ་བྱུང།

དེ་ནས་ས་པོ་སྟག་ལོའི་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབྱེད་ལེབས། ཉིན་རེ་བཞིན་
སློབ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་བ། དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་
ཚོགས་ལ་སློགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཚོས་རྒྱལ་བྱ་དཀོན་ཚོག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་
རབས་གསུངས་པས་དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བ་དང་གཏོང་བའི་སློབ་ལྟེ། ལྷ་མ་
དང་བརྟན་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བྱུགས་དམ་ཀྱི་རིམ་
པ་སོགས་སླར་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་
དབྱུང་གི་ཚུ་བོ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་དེ་སླར་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས། ཚོགས་
པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུལ་སློགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཚོས་གསུངས་པས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་
རིང་ལ་མེ་ཉོག་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བབས། ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་དད་པ་འཕེལ་ཉེ་བཟུ་གིས་དང་དགོ་མཚན་ཆེན་པོས་གངས་རིའི་

འབྲུག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་བཞེན་ཏུ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་དང་ནས་གྲྭ་ས་མན་ཚུན་ཐམས་ཅད་
དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྲུགས་མ་སྤུན་ཞིང་བཟླ་ཤིས་པར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

(༡༡༥ ཉ་༣། ༡༥༥ ཐ་༡༦) འདི་ཡན་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁའ་བྲིན་པ་དེའི་
སྤྲུགས་སྲས་དམ་པ་གཡང་པ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ལུང་དང་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བ། ལྷ་མ་དང་
ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་དང་། རྒྱད་པར་ལྷ་
མོ་དབྱུངས་ཅན་མའི་སྤྲུགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲུག་མཚན་ཏུ་ཤར་བའི་
རྒྱུད་མང་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་གཟེགས་ཤིང་གསལ་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱུར་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་པོ་སྤྲུག་གི་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུགས་སྲས་དེ་ཉིད་དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྟོན་ཏུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་
རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ཆའི་སྤྱུང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤེས་ཅན་ཞིག་སྤྲུག་མར་
ལུས་པ་ལས། ཀུན་ལ་སྤུན་མོང་ཏུ་གྲགས་པའི་མཛད་པ་སྐྱོ་སྤྱུར་གྱི་འི་མ་དང་བལ་
ཞིང་ཡིད་ཆེས་འཁྲུངས་བཙུན་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་སྐྱལ་ལྷན་གྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་དན་ལོག་རྟོག་གི་འི་མ་དང་བལ་བར་གྱིས་ལ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་
སྐོ་མིག་ལེགས་པར་སྤེ་ལ་སྟོས་ཤིག།

(འདི་མན་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པར་གྲགས།)

(༡༡༥ བ་༣། ༡༥༦ ཐ་༡) དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་
ཅད་མཁའ་བྲིན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཉི་ལྷ་ལྷར་གྲགས་པ་

གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་ལྗེས་སྟོང་དུ་མེབས་པ་སྐྱབས་པོ་
སྐྱབས་གི་ལོ་ལྔ་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་སེ་རར་མེབས་པོས་སྲུང་
གྱི་གསུང་ཚོས་འགྲོ་ལུས་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ལ་འདོད་ཚོས་སོགས་སྟོ་དང་འཚམ་
པར་ཚོས་ཐོག་གཅིག་སྐྱལ་ནས་སྲུང་འབྲས་སྲུངས་སུ་མེབས་ཏེ་སྐྱེགས་བཅའ་རིན་པོ་
ཆའི་བྱ་ཚོས་གྱི་འགྲོ་དང་། མདོ་སྐྱབས་གྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་གི་བཤའ་བ། དབང་འཕྲིད་
རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་ཞིང་། བསྐྱབ་བ་གསུམ་
ལྟན་གྱི་དུར་སྐྱིལ་འཛིན་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་ན། འོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་དབལ་གྱིས་གྲུ་ས་པན་ཚུན་བཤའ་སྐྱབ་འཕེལ་ཞིང་འགྲན་པའི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས། སྲུང་ཡང་ཤར་སྐྱོགས་གྱི་ས་
ཆེན་ཚོས་གྱིས་སྐྱོང་བའི་མིའི་དབང་པོ་གང་དེའི་པོ་བྱང་ལོལ་ཁ་སྐྱབ་ཅེར་མེབས།
སྡེ་བ་ཞལ་འོ་རྣམས་གྱིས་དང་གུས་ཚད་མེད་པས་ཐུགས་མཉེས་བ་ལྟར་མཛད།
དབལ་ལྟན་མིའི་བྱ་མཚོག་ཨ་པོ་ལྟ་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དབལ་བཟང་པོས་སྐྱལ་བའི་
གནས་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་རྗེས་སྤྱིའི་ཚོས་སྡེ་སྐྱལ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་
དགོས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་
ལོ་ལྔར་གྱི་སྟོན་དུས་སྐྱེགས་བཅའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལམ་རིམ་སོགས་སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་
ཁྲིམ་ཚོས། སོ་སོར་བཀའ་རྗེས་གནང་གང་ལོས་སྐྱལ་ཞིང་།

དེ་ནས་དབྱར་ཚོས་ལ་རྒྱལ་དུ་མེབས་ནས་གཞི་བྱེས་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་། ར་ཚུལ་ལ་སོགས་བ་བཟུ་
བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྟོན་སྐྱབས་བསྐྱབ་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དུས་

བ་སྐྱེན་སྲ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཆད་དཀར་སློབ་དཔོན་པ་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་བྱང་རྩ་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པོར་མཛད་པའི་ཆེ་འདི་སྐྱེས་ཏུ་དགོངས་
 ཏེ། ད་ལྟ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སློངས་འདི་ན་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་བ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲོམ་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་
 བ་ཡིན་པར་གྲགས་ན། དེ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞབས་ལ་འདུད་ཏུ་མ་ཕྱིན་
 བ་སངས་རྒྱལ་འདི་ག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་པ་མ་མཛུལ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་
 བརྟག་པར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས་རྩོ་བོ་ཡབ་སྲས་ལ་མཚོད་པ་ཕྱུལ་གསོལ་བ་བཏབ་བདེན་
 ཚིག་པོར་ཏེ། གསུང་རབ་བྲག་རི་ལྟར་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་ཤོག་བྱ་
 གཅིག་འཐེན་པའི་འདེབས་ལ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། དགོ་འདུན་
 གྲུབ་པ། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་ཞེས་སོགས་གནས་གང་ཟག་དང་
 བཅས་པ་ཡི་གོ་རྣམས་མཚོན་སྟེལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ལུང་བརྟན་དང་མནལ་ལམ་
 སོགས་གྱི་རྟགས་རོ་མཚར་ཅན་བྱུང་བས་སྤྲུགས་དེས་འཇུངས་ཏེ་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་
 བབ་བ་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་དེ་འབྲོམ་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱུང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་
 མཛུལ་བ་ལ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་ཏུ་ལེབས་པའི་ཆེ་ཡབ་སྲས་མཛུལ་མ་ཐག་སྤྲུགས་
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་ཤིང་རྗེ་སྐྱེས་ལེལ་ནས། རང་རེ་སྐྱེ་ཆེ་སྲ་མ་མང་པོ་ནས་
 དཔོན་སློབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རིགས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཕྱགས་གྱིས་གནས་འདི་དང་
 དེད་རང་མཛུལ་ཏུ་ཕྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱུང་བས་དཔེ་ལོའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོགས་
 སུ་གནས་འདིར་སྤྲུགས་བག་པམ་ནས་བཞུགས་དགོས་གསུང་བའི་བཀའ་ནན་
 མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་ཀྱང་རྗེའི་བཀའ་བཞེན་ཏུ་

གནས་ཆེན་རྒྱལ་རང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མཛོད་
པས་ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་དགའ་
ལྷན་ཅེ་ཞེས་པའི་གཟིམས་ཁང་བཏབ་ནས་བཞུགས་གནས་སུ་ལུལ། དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དགོ་ཚུལ་སྟོང་རི་སྟོང་དང་མཐིམ་ན་བཞུགས་པ་
རྣམས་དང་། འོལ་ཁའི་འབྲུས་བཅུན་རྣམས་ལ་སྟོའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་བསྟུན་བསྟུས་པ་
བཅི་བ་དང་སྤྱི་དོན་མཚུབ་འབྲིང་སོགས་དང་། སྐབས་འགར་དབང་ལུང་མན་ངག་
ཇིས་གནང་སོགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་མཛོད་
པས་ཇིའི་ཞལ་ནས། ལྷ་གོང་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གསལ་བཤེས་གཉེན་པ་དེ་སྤྱི་ལོན་ཆེ་
ཞིང་གནས་འདིར་བཅར་བཞུགས་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚེས་མ་ལྷུ་
པས་སེམས་བག་གྲང་བར་བྱུང་ཡང་། ཇིས་སྤྱི་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་འདི་
སྟོན་ནས་སྟོ་བག་འོ་བར་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེད་རང་གི་ཞབས་ཏོག་དང་བསྟན་པ་
ཁོ་ན་ལ་དགོངས་བག་པའ་བཅར་བཞུགས་མཛོད་པས་དགོན་གནས་འདི་ལ་པན་ཆེ་
བར་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། ལྷ་སོར་ནི་ཤར་སྟོགས་གོང་
ཡུལ་ནས་གཙང་སྟོད་ཀྱི་བར་བོད་དབུས་གཙང་གི་སྤྱི་འགོ་ཀུན་མཐོང་ཐོས་ཏུན་
རེག་དང་། བཤད་པའི་སྟོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་ཞིང་སྐལ་ལྷན་
རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད།

༩༩ ། ལྷུབ་པའི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བ་མཚོག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་
ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཉམས་ལེན་གཙོར་མཛོད་དང་། འོལ་ཁ་སྤྲུག་ཅེ་དང་སེ་
འབྲས། ལྷ་རྒྱ་རི་སོགས་སུ་གདན་ཞུས་བཞེན་ཤེབས་བཞུགས་ཀྱིས་ཐབ་

གཤམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱུངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛད།

དེའི་རང་གི་བསྐྱེད་གནས་དམ་བུ་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་སྐྱབ་བ་ཉམས་ལེན་ལ་
 སྐྱུར་ཉེ་སྐྱབ་པའི་སྐོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེལ་བ་འདི་མཚོག་དང་གཙོ་
 བོར་གསུངས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་བ་ཉམས་
 ལེན་ལ་དགོང་བ་བྱའོ་དགོངས་ཉེ་སྐྱེལ་བཟང་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་
 པའི་སར་དགོང་ཕྱིར་ཏུ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱང་བལ་ཆེར་རྒྱལ་རང་ཏུ་
 བཞུགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཐོས་པའི་རྗེས་འབྲུག་སྐྱབ་བ་སྤྱིར་
 བོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྗེར་ལས་ཆེགས་རྒྱུར་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་
 བ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྐོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་དགོན་སྐོབ་ཀུན་སྐྱབ་བ་ལ་བཙུན་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཚེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཤེར་འཕེལ་བ་འདིས་ཐོག་
 བྱངས་ཉེ་སྐྱོད་ཁ་ཆེ་ལ་ཅ་ནས་སྤྲོད་རྒྱ་ནག་པོ་ཡན་དང་དབྱུས་གཙང་ཀུན་ནས་
 འདུས་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོད་བ་ལ་སྐྱབ་
 བ་སྤྱིར་བོར་མཛད་པའི་ཚེ་སྐོམ་བཏང་གི་རི་ཁྲོད་པ་བཅུ་སྟག་བདུན་ཅམ་རྒྱུན་ཏུ་
 བཞུགས་པས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྐོམ་གྱི་གཅིག་ལ་འདི་བྲག་ཤོས་སུ་ཡོད། དེར་མ་
 ཟད་ཡོལ་ཁའི་འབྲུས་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བྱས། ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་ཕྱི་མ་དོན་
 གཉེར་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་མཐེལ་ཀྱི་དགོན་གནས་ཚོས་སྤེ་འདིར་ཡང་བཤད་གྲ་

འཕེལ་བར་ཚུགས་ཤིང་། དུགས་པོ་བྲུ་ཚང་དང་བཅས་པ་གཞི་གེས་རྣམས་དབྱར་
ཚོས་ཤིང་ལ་རིགས་ལུང་ཡང་བཟང་བར་བྱུང་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སྡེ་དང་བཞག་
གྲུའི་ལུང་རིགས་སྐྱ་བའི་ཚོགས་ཚེན་པོ་བརྒྱའི་མཚོ་ལ་ངང་པའི་ལྷ་བཞིན་འདུས་པ་
ནི་གཙོ་བོར་ནི་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཟེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་ཟེ་
དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཟེ་བཙུན་བྱམས་པའི་རྟེན་ཚེན་འདི་དང་།
རྒྱ་གར་གྱི་བཏུ་བྱུང་དུ་མའི་སྐྱགས་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་སྐབ་པ་ཚོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་རྒྱ་ཅན། ལྷོ་སྐྱོགས་ཀྱི་འོར་འཛིན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
འོར་བུ། གཉལ་ཚོས་ལུང་དཀར་པོའི་རྟེན་གཅིག་མར་གྲགས་པ་འདི་དག་གིས་
གཙོས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཟེ་ལ་བརྟེན། བདེ་
ཚེན་ལྷན་གྲུབ་མའི་སློན་ལམ་དང་མ་སྐྱུན་པར་དར་རྒྱས་བྱུང་གསུང་བར་སྣང་། དེའི་
དུས་ཚོས་ཟེ་ལྷོ་གསལ་བཤེས་གཉེན་པའི་ནང་རྟེན་ལ་ཨོར་པ་ནང་སོས་སྐྱིན་བདག་
མཛད་བལ་པོ་ལྷ་བཟོ་བ་སྐྱུམ་པ་རྣ་ངོས་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་གསེར་སྐྱ་མི་ཚད་བུན་
འགྲོས་ཅམ་ལ་སྐྱ་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ལྷག་བཏང་བ་ཞིག་བཞེངས། དེ་མ་སྐྱུན་བལ་པོ་ལྷ་
བཟོ་བ་ཉི་མ་དཔལ་ཞེས་པས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་སྐྱོན་དང་བཞོད་པ་ལེགས་ཤིང་
ལྷ་ཚོགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལུལ་ཉེ་སྐྱོགས་མ་སྐྱུན་དུ་རབ་གནས་མཛད་ནས་
ཟེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་ན་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཚུ་པོ་འབྲུག་ལོའི་སློན་དུས་ཟིང་སྤྱིའི་དགོན་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་
སེར་ཀུན་ལ་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པབ་སྟེ་པན་བདེའི་ལོ་ཉོག་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་
ལྷའི་པོ་བྱང་འོལ་ཁ་སྐྱག་ཅེར་ཕེབས་ཉེ་དཔལ་ས་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་ཞལ་ངོ་རྣམས་

སྒོད་ལྷན་གྱི་སློབ་མར་གཟིགས་ནས་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུགས་བཅུད་ཀྱི་ཉིང་ཁ་
ནམས་སྦྱེལ་ཞིང་།

ཅུ་འབྲུག་ཉོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་
མཚོད་ཆེན་མོའི་ཆེ་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་དབུ་ཅེར་བཞུགས་གདན་སེལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་སྤྱིར་མཁས་བཅུན་དམ་པ་འགའ་ཡང་འཁོད་
བ་ལ་སློམ་དང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས།
རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཚོད་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞུས་པའི་གསོལ་བ་བྱུང་ཚེ་གསུང་ལོལ་ཚེ་ལ་ཚེ་ལ་བབ་བ་ན་ས་འཚུབ་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཆེ་བཀའ་འཁོར་དག་གིས་གཟིགས་པས་དབུ་ཅེར་ཐོག་ལྷ་བཅུགས་ཀྱི་འོག་མ་
གསུམ་དང་། ལྷེང་མའི་ཀ་བ་མན་ཆད་མཐིལ་དུ་སྦྱང་ནས་ཟླ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་
བཞུགས་གདན་འོག་གི་ཐོག་ཀ་གཞུ་ཡན་ཆད་བར་སྤང་ལ་བསྟན། ཅུང་ཟད་གཅོངས་
པའི་ཆེ་གུན་སྐྱེག་ནས། བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་སྤྲུགས་ཟླེད་
ཅིག་ཞུས་ཆེ་ཟླེད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཨུའུ་ཅེ་འཛིགས་མི་
དཔོན། སོས་དལ་གྱིས་ལ་ཀ་ཅ་ནམས་སྤྱིར་ཐོན་ཅིག་གསུངས་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་
བ་མཛད་ནས་ངང་གིས་མེབས་པར་གདལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་ནི་སྤྲུན་རས་
གཟིགས་ཡིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ངེས་པར་གྱིས་ལ་འབྲལ་མེད་གཙུག་རྒྱུ་དུ་
བཀོད་དེ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུའོ། །

དེ་ནས་ཅུ་མོ་སྦྱེལ་ལོའི་དབུན་དཔྱིད་ནི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་བྱོན་
ཏེ་རིམ་བཞུགས་འབྲས་སྤངས་སུ་དབུན་ཚོས། བྱམས་སློན། ལོ་གསར་ཉིང་གི་དུས་

གཏོར་ཆེན་མོ་གཉིས། ལྷ་སར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ། དེ་རྗེས་སེ་ར་ཚོས་སྟེར་གསུང་གི་
བདུད་ཅི་སྐྱལ་ནས་འབྲས་སྦྲངས་སུ་དེ་ཉིད་ཚོས་སོགས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་
མཛད་ཅིང་། དབྱར་སྟོན་གྱི་དུས་རྒྱལ་གྱི་དབྱར་ཚོས་དང་། རྗེས་སུ་འདི་སྟོན་ཚོས་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཀོང་པོ་ཡན་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འགོ་དོན་མཛད་ནས། སྐར་ཡང་།
འོར་སྐྱེན་དབང་པོའི་བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་
འཕེལ་ངོས།

ཤིང་པོ་རྟ་ལོ་ལ་སེ་རར་གཤན་ས་ཐེལ་ནས་ཚོས་ཟེ་བྲག་ལྷོག་པ་དང་ལྷ་སར་
རྒྱ་མ་སྐྱེན་སྟེ་བ་གཉིས་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་མཁའ་པོ་མཛད། ཤོང་དུ་བཟོད་ཟེན་
བ་བཞིན་ཟེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་མཁའ་པོ་ཡང་སྐྱེས་སྟོང་
ཅམ་མཛད་པར་སྤང་། དབྱར་སོས་སྟེ་པ་དགའ་ལྡན་པས་གཤན་ཆེན་ཡེར་པར་སྐྱེན་
བྲངས། ལྷོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་བཀའ་ཚོས་ཟབ་རྒྱས་སྐྱལ་ནས་ཤིང་པོ་
ལུག་ལོའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཁྲིགས་ཆགས་མཛད་རྗེས་བྱེ་
རི་སྟག་ཅེར་སྐྱེན་བྲངས་ནས་སྟེ་བ་ཞལ་ངོ་དང་སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་སྟིང་པོ་དོན་གསུམ་
སོགས་གནང་།

ཤིང་ལུག་དེའི་དབྱར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོད། འདུ་ཁང་གི་ཤིང་ཅི་བཏང་། དེའི་སྟོན་ལོལ་ཁ་ནས་དཔོན་ས་བཤ་ཤིས་བུ་
འདྲེན་པས་ཟེ་བཙུན་བྲམས་པའི་བྱུང་དུ་གསེར་དུལ་གྱི་མཁའ་འཕྲུལ་མ་རེ་ལ་
གཡུ་དང་སྐྱ་ཉིག་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཚོས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་དགེ་འདུན་
མཚོད་པ་སོགས་མཛད་པར་སྤང་།

དེ་ནས་མེ་མོ་སླེའུའི་ལོ་ལྷ་སའི་སློན་པམ་གྲོལ་ནས་མེ་ར་ཚོས་སྒྲེར་ལྷང་
 ཉོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་། མཁས་པ་མི་ཉལ་དོ་རྗེ་བཟང་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་སློན་ལྷན་སློན་བཟང་ཨེ་མི་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཚོགས་པ་ལ་བདེ་
 མཚོགས་སྤྲི་ག་ཆེན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་སའི་མཚན་བརྗོད་སྤྲི་ག་ཆེན། བཀའ་འབྲུམ་
 ཐོར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་ནས་སྤངས་ལྷངས་སྤངས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 སློན་པ་སྤྱི་སློབ་ཡན་དང་རྩལ་བའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་རྣམས་
 གཟུངས་བཤད་མཛད་རྗེས་བདེ་ཆེན་ཅེར་སླུན་བྲངས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་། རྗེ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་དང་། རྣམ་སྤྲུལ་མེར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྤྱི་
 བཞེངས་སའི་རབ་གནས་མཛད། སྤྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་ལོ་ལྷ་གཉིས་
 དང་། ལྷ་ཚོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་སའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གསུངས་ནས་འབྲངས་སྤངས་
 སུ་ཐེབས། སྤྲེལ་ལོ་དེའི་དབྱར་ལིང་ཐོགས་དབང་པོ་རི་མཁར་བ་དཔལ་ལྷན་སློ་
 རྩོས་ཀྱིས་གཙོས་ལྷ་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཁང་གི་ལོགས་བྲིས་ལ་འབྲེམ་
 དགོས་སའི་བཀའ་བཀོད་ཀྱང་མཛད་དུས། ལྷ་རྒྱ་རི་བའི་ནང་སོ་ངག་དབང་བུམས་
 བ་རབ་བརྟན་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་མེ་ཉོག་འཛོར་བ་ལ་ཐེབས་དགོས་སའི་སྤུན་འདྲེན་
 ལ་བརྟེན། སྤྲ་སོར་གཡེ་སྤོགས་སུ་ཐེགས་ཅིས་ནས་མི་འཇུང་སྤུན་གྱིས་བྲུབ་སའི་
 གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བསམ་ཡས་ཀྱི་མདུན་ན་མར་ཐེབས་ཆེ་དབྱར་གྱང་གི་ཉི་
 མ་དང་ཆར་གཉིས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་ཁེབས་ཤིང་། བརྗོད་
 གཉེན་མཚོགས་གཞོན་ལུ་ལ་ནམ་མཁའི་བུ་མོས་ལེགས་པར་འཇུང་ཅིང་། བསིར་བུ་
 འཇམ་ཞིང་དང་བ་དང་འཇེས་སའི་རྗེ་ཞིམ་པོས་ཉིན་འཁྲོངས་པ་ནས་སློ་མདའི་ལྷོང་

དུ་མེབས་དུས་ཞལ་འཕྲིང་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་རིང་མེབས་ལམ་ཡིན་ཏུ་སློབ་ཞིང་
ནས་དབྱེད་ཡ་མཚན་ཅན་ལེགས་པ་རང་ཞིག་ཡུང་ལྷུས་ཆེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་ནས། དེ་ཀ་འདུག། སྤར་ནས་བསམ་ཡས་ངོས་ལ་ཡོང་ཆེ་དབྱུང་དབྱུག་གང་
ལ་འང་ནས་དབྱེད་ལེགས་པ་སོགས་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཉེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་
བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་སྤྲུགས་མཉེས་པའི་གཞི་ལེན་གྱི་རྒྱལ་གང་ཡང་
ཡོད་རིགས་ན་འདུག་གསུང་།

སྤར་གསོལ་བ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེད་
གཞི་སྣ་ཚོགས་འདུག་བ་དེ་རི་ལྷར་ལགས་ལྷུས་ཆེ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་
པོ་འདི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་བ་ནི་ཡོད། དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
པསྤར་འགྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་དངོས་དེས་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱིའི་དབང་པོ་རྗོན་
པའི་དོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཁྱད་ཅན་དེ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་གྲུབ་ཆེན་བཀའ་
བརྒྱུད་གྱི་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་དམ་ལ་བཞག། དབང་དུས་སྤྲུ་ཁས་
སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཁྱད་བར་ཅན་འདི་ལྷ་སྤྱི་ཡེ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནས་བསམ། དེའི་རྒྱ་མཚན། མ་བསྟོམས་ཡུར་ཡུང་ལྷུང་མེད་ན། །སྤྲེ་
བ་བཙུ་བྱུག་དག་ན་འགྲུབ། །གསུངས་པ་འདི་སྟིགས་དུས་གྱི་ཆེ་སྤང་བཙུ་བྱུག་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་གསུང་།

(༡༣༠ ཉ་༣། ༣༥༣ བ་༣) དེ་ནས་ཕྱག་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ལྷ་བྲིས་པ་རྣམས་འོལ་
ཁ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱངས་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གཡེ་སྤྲུགས་སྤྱི་མེབས་ཏེ་
སྟོག་དགོན་པར་བྲི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོས། ཕྱག་ནས་འཕྲོང་དོ། །སྐབས་དེར་གཉལ་ནས་

ངང་རྒྱལ་བས་སྡེ་དུག་གི་ལུང་རའི་ཚོགས་དབུ་ལ་སྐྱུན་བྲངས། སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་ཁྲིམ་
ཚོས་གཞང། སེ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་ཚོགས་དབུར་བཞུགས་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་ལམ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད། དཀའ་བཅུ་བ་བཟ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། ངང་རྒྱལ་
ཀྱི་ལྷ་མར་བསྐྱོས། ལུབ་བ་ཚོས་འཁོར་མའི་སྐྱ་དེ་ཡང་ངང་རྒྱལ་བས་ལུམ།

༡༤ ། རྗེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་འཕེལ་བའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་སྐྱོར་སྤྲོས་གཞན་ས་རང་གི་འདུ་ཁང་ཉམས་གསོ་
དང་། ལོགས་བྲིས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སོགས་གསར་བཞེངས། འོལ་ཁ་སྡེ་དགོན། སྐྱོར་
མོ་སྐྱང། སེ་འབྲས་གཉིས་སོགས་སུ་ལེབས་བཞུགས་ཀྱིས་གསུང་ཚོས་དེ་གཞན།

སྐྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་མན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱལ་དུ་ལེབས་ཏེ་
སྤྱ་བྲིས་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤུལ་བ། བྱིན་རྣམས་སོ་སོ་ནས་རང་རྒྱ་སྐབ་བའི་མཁས་
བ་ཡིན་ནའང་སྐུལ་སྐྱེ་རི་མཁར་བས་སྐྱ་བྲིས་རྣམས་མཛད། མདངས་ཚོན་འཇུག་
རྣམས་ཀུན་སྐྱུན་མོང་དུ་མཛད་ན་རི་མོ་ཞེ་མ་སྐྱུན་ལེགས་པ་རང་ཞིག་ཡོང་བས་དེ་
ལུགས་དང་། དེ་ཡང་སྤྱ་གདོང་གཡས་སུ་རྩོ་བོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་
དང་། སྤྱ་གདོང་གཡོན་དུ་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་ཀྱིས་གཙོས་བྱམས་
སྟོན་ལ་ཞིང་བཀོད་ཚེན་པོ་བཅུ་ཅམ་གྱི་ཅིས་མཛོད་གསུང། དེ་ནས་རྩོ་བོ་དང་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་སྐྱ་བྲིས་བྱེད་པའི་ཉི་མ་གང་ཡིན་གྱི་ཚེ་ནས་
མཁའ་གཡའ་དག འཇའ་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འཕྲིགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། མར་མེ་
འཛིན་བ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་བྱུང་བར་སྐྱང།

དེ་རྗེས་རྩོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་དེའི་གཡས་སུ་ཞིང་བཀོད་གང་འབྲི་

དགོངས་པ་ལྷུས་དུས། རྗེ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། གུན་དགའ་པོ་གཉིས་པ་ཉེ་
 གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་པ་དང་གཉིས་ཀས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ཞིང་བཀོད་ཅིག་བཞེངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་གཞན། དའི་སྐྱེ་ཞིག་སྐྱས་་
 ཀྱིས་དགོས་ནའང་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་ན་གྱིས་འབྲུང་གཉིས་ཙམ་གསུང་རབ་པས་
 བཞེངས་འདུག་པ་དེས་ཚོག་གསུང། ཡང་རྗེ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་ནན་གྱིས་
 གསོལ་བ། སྟོན་རི་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཡངས་པ་ཙན་གྱི་ལོགས་གྱིས་མཛད་དུས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་འོལ་ཁ་ན་བཞུགས་པས། གུང་རིས་མ་གཏོགས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་ལྷ་
 བཀོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཆེ་སྐྱབས་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། གུང་རིས་གལ་
 ཆེ་ས་འདིར་ལྷ་བཀོད་མི་གནང་བ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཀའ་བཞུགས་པས། བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས་པར་ཞལ་མ་སྟན་
 བས་དེར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞེངས་ཉེ་རབ་གནས་མཛད་དུས་གཟིགས་སུ་སྤུལ་བས་སྐོ་
 འགམ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གཟིགས་ནས་གུང་རིས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཞལ་
 ཕྱིར་ལོག་ནས་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ། བྱིད་ཚོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་ཞིག་མེད་དམ་
 གསུངས་པར་སྟངས། དེ་དུས་རྗེས་སྐྱེ་འདྲ་མ་གྱིས་པ་རི་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཉེན་འབྲེལ་
 རུང་ཙམ་འཆུགས་ཞེས་གྲགས་ན། དེད་རྒྱལ་པ་ཚོ་བྱིད་ལྷ་སྤུའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཞེངས། སྤུའི་རྣམ་པ་དང་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འབྲི་སྐྱབས་འདི་
 ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་མ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་མ་སྟན་ཉེ་
 གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་པས་ཀྱང་། ཚོས་རྗེ་སྟོན་པ་པོ་ན་པས་ཞུས་པ་བཞིན་སྐྱེ་
 འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་ཚོག་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཕྱིན་བསྐྱུང་

དགོས་ལུས་ཆེ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་གཉེན་གསལ་བ་དེ་རྒྱུད་གསུང་རབ་པའི་སྤྱི་ལོར་བཞག་
ནས། དེ་ལོ་ན་སློབ་དཔོན་ཤེར་འཕེལ་བ་ལྷན་ཆེ་བ་དང་། མི་ཁྲིད་དེ་ཞབས་ཏོག་
ལ་ཐོན་པར་ཡོད་པས་སྐྱེ་བྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགོངས་བ་གནང་།

སྐར་ཡང་། སྐུའི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གནང་དགོས་ལུས་པས།
དེད་ལ་བཞུགས་ལུགས་ལུར་པ་རང་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་གཡས་འདི་
རྒྱུད་ཟེང་བརྒྱུད་ནས་སྤོང་དེ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་བྲིས། ཚོས་
འཆད་པ་མ་གཏོགས་དེད་རང་ལ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་གཡས་ཚོས་འཆད་དང་།
གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོད་ན་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་གསལ་བམ་འདྲིན་ཞིང་པའ་ལྷ་
གཡོགས་པའི་སྐྱེ་དང་བ་འདྲེན་བ་སྐྱེན་ཆེ་རྒྱུད་རན་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཉམས་དང་
ལྡན་བ་ཞིག་བྲིས། དེ་རྗེས་འབྲེལ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུང་། འགའ་ཞིག་གིས་དའི་སྐྱེ་
འདྲ་ཡིན་ཟེར་སྐྱེན་ཆེན་པོ་འབེར་འབེར་ཞིག་བྲིས་ཡོད་བ་འདུག དེ་མི་ལེགས་
གསུང་བར་སྤྲང་། ལྷ་བ་ལྷ་ལན་གྱི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བྲིས་
བྱེད་རིང་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མར་མེ་ཀོང་རྒྱུད་གང་
ལུལ་བ་ཞག་སྤེལ་མར་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་བཀོད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བྲིས་བྱེད་ཆེ་ནས་
མཁའ་གཡམ་དག་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། མར་མེ་འདྲིན་བ་སོགས་ལྷས་རོ་མཚར་
ཅན་རྒྱུད་གསུང་། རྒྱུད་པར་སྐབ་དབང་གི་ཞིང་བཀོད་སྐྱེ་བྲིས་སྐབ་པའི་རྒྱབ་ལྷ་བྲིས་
བ་བཞི་འདྲོམ་ཞེས་པའི་མི་ལམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྤྲོ་མཚོ་མཇུག་དུ་བྱིན་པས་
མཚོ་ནང་དུ་སྐབ་དབང་ལ་གནས་བཞུགས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གསལ་བར་མིས་སྤང་འོ། །

དེ་ནས་གནས་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་སྐབ་དབང་དེའི་གསོལ་ལུང་གི་ཁ་རྒྱ་ལ་མཇུག་

བཅུ་དང་། སྐྱེའོས་ཀྱི་གསེར་བྲིས་ལ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ་དང་། རྒྱབ་གཡོགས་
ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་གསུང་བའི་སྐྱེང་གཞིའི་བཀོད་པ་བྲིས་པས་རྗེ་
བཅུ་འོན་ཀྱང་སོ་ཆེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་སྤང་། མདོར་ན་བྱམས་སྟོད་ལ་ཞིང་བཀོད་
བཅུ་ཡོད་པ་ལས་བྱང་སྐྱེ་ལ་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་གསུམ། ཐུབ་པ་གནས་བཅུ་དང་
བཞི། ཤར་སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་མདོན་དགའི་ཞིང་བཀོད་དང་། བྱམས་པ་
དང་། འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ལ་རྒྱན་ཏུག་མཚོག་གཉིས་སོགས་པའ་
བྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་གསུམ། རུབ་སྐྱེ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
བཀོད་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་སེང་གླེང་
ནགས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་ཞིང་བཀོད་དང་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ལོ་བའ་སྐྱེས་མཚོག་ཏུ་མ་དང་།
རྒྱལ་སྐོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་བཀོད་གཉིས་དང་བཅས་བྲིས་
པའི་རུས་ལྷ་བྲིས་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་ཞེས་པའི་མི་ལས་ཏུ་འདུ་ཁང་ཨ་ཙ་ཙ་འའི་ལྷ་
བྲིས་པས་གང་ནས་མི་ཐོད་ལ་ཚོན་གོང་བྱས། མི་རུས་ལ་ཕིར་ཡུ། མི་སྐྱའི་ཕིར་ཅེ་
བྱས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེས་མིག་འགྲོས་ཤིག་པ་དེ་བྱས་པ་དང་འཁོར་དེ་
རྣམས་ཀྱི་རང་སར་གོ་བ་རྙེད་ནས་གཙོ་བོ་དེའི་ཡིད་བཞིན་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་
བར་སྤང་དོ། །ཤི་ཤུ་ཀམ་འེ་རྣམ་འཕྲུལ་ཕིར་ཐོགས་དབང་པོ་དེ་མཁའ་བས་གཙོ་ས་
རིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབས་ནས་བྲིས།

དེ་དང་རུས་མཉམ་ཏུ་འདུ་ཁང་མཐེལ་ལ་ཤིང་གཅལ་བསྐྱིགས། སྤང་ལེབ་ཀྱི་
ལོག་ཏུ་ས་འདིང་དགོས་པ་ལ་རུལ་ཚུ་བ་གཏན་མེད་པར་ཚོན་གོང་དང་ལོགས་བྲིས་
སོགས་ཀྱིས་རུལ་ལྷ་སོ་ཞིག་གྲང་མ་བསྐྱང་བས་སྐྱ་མ་རྗེ་བཅུ་ལྷ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་

ཡིན་པར་དེས་པ་འཛོལ་སྟོ། །སྤང་གཅེས་དང་ལོགས་གིས་དབྱུང་ཚོགས་དེ་ཉིད་ལ་
 ལྷུག་དེའི་རིང་ལ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་རི་ཁྲོད་པའི་གཙོ་བོ་བྱུང་སེམས་ཤེར་འཕེལ་
 བ། གཞི་པའི་སློབ་དཔོན་རང་བྱུང་བ། གྲེས་པ་སློབ་དཔོན་མཁས་མཚོགས་སོགས་
 གྲིས་གཙོ་ས་པའི་དགོ་སློབ་ལྷན་དག་བཅུ་ལྷག་ལྟ་དང་། དགོ་ཚུ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་དབྱུང་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཚོགས་སྐྱེགས་པམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འགྲེལ་པ་སློབ་
 གསལ་དང་། ཐེག་ལེ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སོགས་གནང་ནས་བཀའ་སླུལ་བ། གྱུ་
 རྒོགས་དག་དེ་ནི་དུས་ལ་སློབ་པ་མེད་པས་ཁྱེད་ཅག་ཀུན་སྐྱབ་པ་སྣོད་པོར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས་པར་སྤང་། ཉིན་གཅིག་གསུང་ཚོས་ལོ་ལ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་ཕྱེ་བས། རི་
 མོ་ལྷན་ལ་གཞིགས་ནས། སློབ་བཟུང་གིས་སྐྱུན་པོའི་འདུ་ཁང་གི་རི་མོ་བ་ལྷན་ས་
 གྲིས་རང་རྒྱ་བཟུང་ནས་སོ་སོར་གྲིས་འདུག་པས། རི་མོ་ལེགས་ཀྱང་ཞེ་འགྲོ་བོ་རང་
 མེད། ད་དེས་དེད་རང་གི་འདི་ལ་རི་མོ་ཞེ་གཅིག་པ་དངོས་གཅོང་ལེགས་པ་རང་
 ཞིག་བྱུང་གསུང་། འབྲོམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཞིགས་ནས། འདིའི་ཞལ་རས་ཅུང་མི་འདྲ།
 འབྲོམ་གྱི་ཞལ་རས་དེ་ལྷག་གཤོང་གི་ལྷན་པ་འདི་འདྲས་དགོས་གསུང་། འབྲོམ་གྱི་
 ཞལ་རས་ལ་དཔེ་ཞིག་བྱུག་གིས་མཛད་པ་དེ་སྐྱུན་ཐང་པའི་ལྷ་གྲིས་འདྲ་སྤང་བེད།

ཡང་ཉིན་གཅིག་རྫོ་བོ་དང་རྗེའི་ལྷན་ཐང་ཞིང་བཀོད་ལ་གཞིགས་ནས། རྫོ་བོའི་
 དབྱུ་གཡམས་སུ་འགྲིང་བ་རང་དགོས་པས་འདི་ལ་ཡང་བྱུང་འདུག་དེ་བཞིན་དགོས་
 ཚུ་ལ་སྐྱེ་ལྷན་ན་རྫོ་བོ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་ལྷགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད། དེའི་
 ལོགས་ཞེ་སྤང་ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུད་སྐྱ་བྱུག་གཡམས་ནས་རྒྱ་བས་དེ་གིས་གྲིས་
 མནན་གྱིར་ཡིན། བྱུང་ལྷན་ན་ཡི་དམ་སློབ་མ་སྐྱུན་གཡམས་གྱི་ཐང་དུ་ནས་མཁའ་ལ་

བཞུགས་ནས་ཚོས་གསུང་བས་དེ་གསན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། བྱང་ཉལ་སྤྱི་རྒྱ་ཤར་
བ་ལྟར་འགྲི་དགོས་པ་ཡིན་གསུང། དེ་དུས་གསོལ་ཇ་བ་སྒོ་གྲོས་པས། རྒྱལ་ཚབ་
ཟེའི་སྐྱེ་འདི་དཀར་བུ་གས། མཁས་གྲུབ་ཟེའི་སྐྱེ་འདི་དམར་བུ་གས་འདུག་ཞུས་ཚེ།
བཀའ་ལས། སྤུ་གྱི་སྤྱ་ལོ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་དངོས་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་ཟེ་དེ་སྐྱེ་ཤ་དཀར་
ལ་སྐྱེན་དུས་འདི་བ་ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཞིག་ཡོད། མཁས་གྲུབ་ཟེ་དེ་སྐྱེ་མདངས་
ཅུང་ཟད་དམར་ཞིང་སྐྱེན་ཡང་ཉུང་ལ་སྤངས་པ་སྤྱགས་ཅུང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་
སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་གསུང། སྟོན་གྱི་གནས་ཟེས་སུ་བྲན་པའི་གསུང་ཡང་གྲོན་པར་
ལྟོང།

ཡང་སྐབས་དེར་ཟེ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས། འོ་ན་ཟེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱི་ཞབས་
གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པ་འདིའི་དགོངས་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་
བཤད་རིན་ཚོག་པ་ཙམ་མེད། བསམ་པ་བཟང་བ་ཙམ་ཡིན། དེད་རང་གིས་བརྟམས་
པའི་བསྟོད་པ་དེའི་གཤམ་ན་གསལ་བར་ཡོད་གསུང། སྤྱི་ལོ་དེའི་དབྱར་ཞལ་
བཞེས་གྲོལ་ནས་སྤོངས་རྒྱ་བ་ལ་མདུན་རིའི་ངོས་སུ་ཕེབས་དུས་བཞུགས་གྲུབ་དུ།
གནས་འདིར་ད་ལོ་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྱག་ལེན་ཡང་ཚང་བར་ཚུགས་ཤིང་འདུ་
ཁང་ལོགས་གྲིས་ཀྱང་གྲུབ་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱུང་གསུང། དེ་ནས་སྟོན་ཚོས་ལ་
ངེས་དོན་སྟོམ་ཚུལ་ལྟག་མཐོང་གི་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། གཟམ་སྐྱར་དང་འགྲུབ་
སྤོང་བཟང་པོ་ལ་ཟེ་བཙུན་རིན་པོ་ཚེས་གཙོ་མཛད། ཟེ་ཤེས་འཕེལ་བ། ཟེ་རང་བྱུང་
བ་སོགས་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཙུན་ལྡན་འདས་དོ་ཟེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
དུལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་མཛད་ཟེས་དགེ་འདུན་ཚོགས་

བ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཐོར་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་མཁ། འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་མེ་ལུབ་པ་སོགས་བྱུང་གསུང་།

(༡༩༩ བ་༥། ༩༥༥ ཐ་༥) སྐར་ཡང་འོལ་ཁར་སྡེ་དགོན་གཉིས་ཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། འབྲས་སྦྲུངས་སུ་དགུན་ཆོས་དང་བྲམས་སློན་གྲོལ་ནས་དཔལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་མ་ལུས་པའི་གཙུག་གི་རྗེར་བྲས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་མཚོད་པའི་དཔོན་ས་གོང་མ་མའི་དབང་པོ་དག་གི་དབང་སྤྱུག་བཟུ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཙུན་མོ་མ་གཏོ་བཟང་མོ་དང་ཚུལ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་དཔོན་ས་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོམས་ས་སྐྱོར་མོ་སྦྲུང་དུ་སྤྱན་བྱངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེ་ཆོད་མ་ཞིག་ལ་རབ་གནས་མཛད། ལྷག་ནས་འཐོར་བས་མེ་ཉོག་ཞག་སྤེལ་མར་སྤྱུགས་ཀར་བཟུང་ཞིང་། ལོ་གསར་རྗེས་གི་ཆོས་སྐྱོང་མཚོད་གཏོར་གཉིས་མཛད།

མེ་མོ་བྱ་ལའི་ལྷ་ས་སློན་ལམ་གྲོལ་ནས་སེ་རར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་སྤྱུག་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་བཀའ་འབྲུམ་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་གསུངས་ནས་སྐར་འབྲས་སྦྲུངས་སུ་སྤྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་སྐྱོར་སོགས་གནང་དུས་ཉོར་བསྐྱན་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ཡང་རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷ་བ་དང་རྗེ་ཉིད་མཇུག་པ་ལ་བྱུང་།

༩༥ ་། སེ་རའི་གདན་ས་བ་གསར་བསྐྱོད་དང་རྒྱལ་དུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་

བྱུང་མཚམས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བར་མ་བཟོད་པའི་འདོད་ལྡེའི་མདའ་
ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བར་ཚོས་སྤང་ལ་བདེན་ཚིག་བོད་ནས་ཞི་བར་མཛད་དེ་རྗེས་སྤེ་
དང་འོལ་ཁ་བརྒྱད་འབྲས་སྤངས་སུ་ལེབས།

དེ་ལོ་ནས་སློབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་པ་མེ་རའི་གདན་སར་བསྐྱོད་ནས་དབྱུང་བྱུང་
དུ་ལེབས། ཚོགས་པ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་དབྱུང་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཐོག་འགྲེལ་
བ་སློན་གསལ་གྱི་འཕྲོད་དང་། ལྷ་ཚོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། བྱ་
ཡུལ་ནས་ལྷ་བཟོ་བ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་བོས། མགོན་ཁང་དུ་དྲོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
སྐྱེ་མཚོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤུམ་དབྱུང་པ། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ། རྣམ་སྤྲས་སེར་ཚེ།
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་སྐྱེ་རྣམས་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་རང་དབྱུང་ཐོག་དེ་ལ་བྱུབ་ནས་
ཉོར་རྒྱ་བཙུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་རྗེ་བཙུན་པའི་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་ཅོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱས་པའི་རྟ་བདུན་བདག་པོའི་འོད་ཟེར་མ་བཟོད་པས་ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་
ཅན་སྤྲུག་དོག་ནས་དེས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་
མངའ་འབངས་རྣམས་གྱིས་སྤུལ་པའི་གནས་ཆེན་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ས་ཆེན་སྐྱོང་
བའི་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོད་ཡོན་ལ་མཐོ་འཚམ་པའི་སྐྱོར་བ་བཞུགས་དུས་
མོས་དབང་གཙོ་བོ་གཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་གཞིག་པའི་བསམ་པ་ཚིག་ཏུ་བཏོན་
པས། དེ་མ་ཐག་མགོའི་ཐད་དུ་སྐྱེ་དབྱུང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་ས་ལ་འགྲེལ། ཉམས་སྤྲང་
ལ། ཨ་ཡོ། ང་གང་དུ་སྤྲེལ། མཚོད་ཁང་ཁྲ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཚུད་བྱུང་ཟེར་ཁ་ནས་ཞུག་
བསྐྱུགས་ཉེ་མོད་རང་ལ་ཤི་བས་ཀུན་སྐྱུག་གུང་མ་བཤོལ་བར་གོང་དམག་འོངས།
དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁད་ཉེ་བར་སྤོབ་པའི་ལུབ་དེ་རྒྱལ་དུ་བཀའི་འཁོར་

ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིད་ཀྱི་དང་རྒྱལ་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་འབྲོར་གྱི་དབང་
ལྷག་རྣམས་དང་རྗེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཉིད་གྱིས་བརྟན་པའི་ཚོས་སྐྱོད་དགའ་ལ་ཐད་པའི་
སྐོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་ཐོར་འཕེན་པའི་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ས་
དེར། ཉོམ་ཆེན་པོ་སྤར་བའི་མེ་ལྷེ་རྣམས་དགའ་སྤྲོགས་སུ་ཆད་ཅིང་འགོ་བ་སོགས་
ཐོར་ཉུགས་ལེགས་པ་དང་། ལྷུལ་པའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉས་ས་དང་བར་སྤང་གང་བ་
རྣམས་གྱིས་ནད་དང་། དུག་དང་། མེ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་མཁ་ནས་ཆར་གཅོད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་བརྟན་སྤང་རྣམས་ལ་གཏང་
རག་གི་མཚོད་པ་མཛད་པར་སྤང་། དེའི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱལ་རང་དུ་ཉི་རྒྱུད་སྤོ་ལོ་ཡང་མི་
སྤང་ཞིང་། གུན་བག་ཤོ་ལ་བྱིན་ཆགས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཚོ་དང་
ཁད་ཉེའི་གདུག་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤར་དེར་ཉི་ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རྒྱུད་དམར་འཚུབ་ནས་
གྱུར་ཐམས་ཅད་གཤགས། ཚོན་ཐག་བཅད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲེད། རི་ཞིག་པ་ལྷ་
བྲལ། ས་རྒྱུ་བ་ལྷ་བྱེད་སྤྲོད་པོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྲོགས་ནས་མེ་ཆེན་པོ་བར་སྤང་ལ་
འོངས་ནས་མེའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཉེ་བ་མང་པོ་རྒྱགས་འོངས་པའི་ཉ་སྐད་དང་།
མིག་པའི་སྤྲོད་པོ་ཐག་རེ་ཉེར་འོང་བ་སོགས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲག་པའི་ལྷས་དང་ཚོ་
འཕྲུལ་གྱུར་བས། རྒྱལ་པའི་མི་སྲུབ་ཀྱང་ལྷ་མི་སྲུབ་དེས་བས་རྒྱལ་སྤྲོགས་སུ་མི་
འགོ། འོལ་ཁའི་སྤྲོགས་སུ་འགོ་ཐེང་ནས། དབྱ་དུ་མོད་སྤྲོགས་ནས་གྱི་ཡིད་སྲུབས་
བདག་པོ་སྤུར་སྤུད་ལྷ་པ་འཕྲེང་སྤུན་དང་མཛད་བ་འགྲེ་གྱུང་བ་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་
དབྱར་ཚོགས་དང་སྤུན་ཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལག་འོལ་ཁ་སྤུར་
པའི་རོ་རྗེ་གདན་དུ་གྱུར་པ། དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་མོ་བྱང་དམ་པ་རྗེའི་སྤྲིའི་གཙུག་

ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུ་བར་སེམས་ཏེ་སློབ་པའི་ཚེ། རྒྱ་མདའ་བྱང་སོ་དཔོན་གཡོག་
རྣམས་བླ་མ་དང་ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མས་རྗེས་སྤྱིའི་ཚོ་འཛིན་ལ་བསྐྱོས།

རྗེ་བླ་མས་བརྟན་སྤང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་དུས་སློབ་དཔོན་ཤེར་འཕེལ་
པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་གཟེམས་རྒྱུད་ན་སེམས་ཁྲིམ་ལ་
བཞུགས་པའི་དྲུང་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་འདུག་པའི་ཚེ་དྲུང་མེད་ནག་མོ་རལ་པ་དམར་
སེར་རྟིང་བར་ཉིལ་ལེ་བ་ཞིག་མཛལ་དུ་བྱུང་བ་དེས་རྟེན་པ་ནས་ཤིང་གི་བྱང་བྱ་
ཞིག་བཏོན་ནས། འདི་ལ་མི་མང་པོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས་དགོས་པ་བྱུང་བེད་ནས་རྗེ་ཉིད་
གྱི་བྲུག་ཏུ་སྤུལ་སོང་བ་བཞེས་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་རལ་གྱི་ཞིག་གཞན་སོང་བ་
གཟེགས་པར་སྤང། ཡང་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དེའི་གསུང་ལས། ངའི་མི་ལམ་ལྟར་ན་རྗེས་
སྤྱིའི་གནས་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མི་འཁྲོལ་བ་འདྲ། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཐེའུ་
ལ་ཞོན་པ་དམག་ཆས་སྤྲད་པ་ཞིག་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལམ་འདི་ནས་འོལ་ཁ་སྤྱོགས་ལ་
འགྲོ་ཞིང་འདུག་པས་དེལ་གྱི་སྤངས་ཐམས་ཅད་མི་མགོ་རྫོན་པ་མིག་ཉིག་ཉིག་བྱེད་
པ་རྒྱུད་འདུག། གཞོན་བྱེད་རྣམས་བསྐྱལ་བེན་པའི་རིགས་སུ་སྤང་གསུང། དེ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྲུག་མཚན་དུ་རལ་གྱི་ཞིག་ཀྱང་འདུལ་བར་མཛད་
དོ། །

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་ཚོས་སྐྱོད་མཚན་གཏོར་རྒྱས་པར་མཛད་དུས་
དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱུག་མའི་སྐྱ་དེ་ཆིབས་གྱི་སྐྱ་གོང་ནས་རྩ་འབྲུལ་
གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་མཐོ་གང་ཅོམ་གྱིས་མ་རེག་པར་བཞུགས། ཞབས་
གཡམས་དེ་མཐོ་གང་ཅོམ་གྱིས་སྤྱིར་བགྲད། དང་པོ་རུབ་དྲང་པོ་ལ་གཟེགས་ཡོད་ཀྱང་

ཞལ་རྗེས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལྷན་ཁྲུང་ལ་བསྐྱུར་ནས་གཞིགས། ལྷན་གཞུང་གི་རལ་གྱི་དེ་
 ལྷན་ཡང་དཔངས་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷན་བའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་རལ་གྱི་དེ་
 གཞིའི་རྟོག་གཏོགས་ཀྱང་ཆད། དང་པོ་ལས་སྐྱོ་མདོག་ཀྱང་གནག་ཅིང་སྐྱུ་མ་ལ་ལྷན་
 ཆོམས་མཆེ་བ་ལས་རྒྱ་འཛུགས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟད་བ་བརྟེན་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་སྤྲི་བ་ཅན་གྱི་དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་རག་དུང་དང་། རོམ་རེ་སྐྱ་
 ལྷན་པོ་དང་། ཅོ་སྐྱ་དང་། བསོ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་བ་ས་གཏོ་བ་
 ལྷ་བུ་སྐྱོག་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་ཆོགས་སྐྱ་རྣམས་ལ་རྒྱོལ་དུ་འགོ་བ་དང་མཚུངས་
 བར་རྗེས་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་འཛོམས་བ་ལ་སྐྱགས་ནས་འཚང་རྒྱག་བྱས་དུས།
 ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུ་ཅན་དུ་གྲོམ་ལྷན་པོ་དོན་ཡོད་པ་དཔོན་གཏོག་རྣམས་དང་
 བན་ཚུན་གཤམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཁ་ཆར་མི་བཟད་བ་བབས། འབྲུག་སྐྱ་ལྷན་པོ་གནས་
 ལྷན་ལ་སྐྱ་བུ་བསྐྱབས། ལྷོག་འཕྲུག་ཅིང་སྐྱར་མདའ་སྐྱར་། ཉིན་གུང་ལ་ས་རུབ་པའི་
 ལྷན་པས་འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། ལྷན་བ་སངས་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གོ་མཚོན་དམར་པོ་ཐོགས་པའི་དཔའ་ཞིང་རམ་པའི་དཔག་གིས་
 གང་བར་མཐོང་བ་སོགས། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་བས་
 དཔའ་ལྷན་ཞིང་ཏ་ལས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་དཔའི་དཔུང་ཆེན་པོ་དེ་
 རྣམས་རང་གི་སྐོག་སྐྱོབ་པ་ཁོ་ནས་ཕལ་ཆེར་ཞི་གྲོམ་གིང་གྲེད། འགའ་ཞིག་ཞི་སྤོང་
 ཁང་འཚངས་ནས་དངངས་ཏེ་གི། ཁ་ཅིག་དཔའ་པོའི་འཐབ་གྲལ་གྱི་ལམ་དུ་གི་བས་
 བརྟེན་དག་བརྒྱལ་གྲེད་དུ་ལྷན་ལ་སྐྱ་ལྷན་པོ་ཅན་སྐྱར་མའི་ཆོགས་གྱིས་བཀའི་ཆད་
 ལས་དུག་པོས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ནས་བརྒྱ་གྲེད་ཅན་

མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བརྗོད་ཐུགས་སྤངས་པར་སྒྲུབ་རྟོ། ། ལྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་དེ་ལ་
ལྷ་སྤྲུལ་བཅུ་ཚང་བའི་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ལུལ་བ་དང་དུས་ཚེས་འགྲིག་འདུག་པས་
ཚོས་སྐྱོད་གིས་ལས་དངོས་སུ་མཛད་པར་སྒྲུབ་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་དཔུང་
ཚོགས་དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་སྤྲར་ལྷ་བ་ཚམ་ཡང་མ་རུས་པར། དས་
ལན་ཁྲིད་ཀྱིས་ལན་གྱི་ངང་ནས་ནང་འཁྲུག་ཀྱང་ཤོར། ཁ་ཚར་སྤོགས་བབ་ཚེན་
པོས་མཚན་རིལ་ཉེ་བརྒྱུད་པས་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་འགྲོད་པར་གྱུར་ནས་སྤྲར་སོ་
སོའི་ངང་ལུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དུས་ནད་ཡམས་སོགས་བྱུང་བས་ཚོས་སྐྱོད་གི་བཀའ་ཚད་
བ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། ལྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྲུང་ལ་ཞེད་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིས་
ལམ་ཁེགས་པའི་བཅོད་གསོལ་ཀྱང་ལུལ་བར་སྤྲུབ་རྟོ། །

(༡༩༤ བ་༩། ༩༦༧ ཟ་༡༡) དེ་ལྷ་བུའི་དག་ཤུལ་ཚེ་ཞིང་ཚོ་འཕུལ་སྟོན་པའི་
མགོན་ཁང་གི་རྩོ་ཟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེའི་ནང་ན། རྩ་ལོ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་
འཇིགས་བྱེད་དཔའ་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ལུགས་ལས་སྤུབས་བརྒྱུད་སྤུལ་བ་ཞིག་
བཞུགས་པར་སྤྲུབ་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་དེའི་ནང་བཞུགས་ལ་གཉེར་ནས་ངང་
བྱུང་དུ་ཕྱོན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལ་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ངང་ཕྱོན་གྱིས་མཚན་བ་
ཞིག་དང་། ཟེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་མ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱོན་མ་ཞིག་
བཞུགས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་གི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་
ནང་བཞུགས་འཕུལ་བའི་རིམ་བ་རྣམས་མཛད། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མོ་ལ་བསྟོད་པ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ག་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅེས་པའི་ཚིག་སྐྱོར་ཞིག་
གནང་། རི་སྐད་དུ། ང་ལྒྱལ་དེགས་པའི་དག་བཞེགས་འཇོམས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་

སོགས་ཡོད། ལྷ་རབ་ནས་ནང་སོ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། གནས་དེར་བདུད་རིགས་ཀྱི་བར་
ཚད་རྣམས་བསལ། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཏུགས། དེ་ནས་རྗེར་
ཕྱིར་ཕེབས། གཏུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོད་བ་དང་ལྷ་སེར་ཀུན་ལ་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་སྐུལ་ནས་འོལ་ཁ་གཞིས་ཀར་ཕེབས་ཏེ། སྡེ་བ་ཞལ་ངོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེའི་
མཚོ་ཚེན་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། རྣམ་པའི་རྩ་ལག་ཐལ་བར་རྫོགས་པའི་བཀའ་ཚོས་
སྐུལ་ཏེ། སྤང་ཡང་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཚན་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྦྱིད་ཤོད་སྲོགས་
སུ་ཕེབས། ཐོག་མར་འབྲས་སྤངས་སུ་དགུན་ཚོས་དང་བུམས་སློན་སོགས་མཛད།

༡༤ ། ལྷ་ལྷན་ཚོ་འཇུག་སློན་ལམ་ཚེན་མོའི་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་བ་དང་འབྲས་
སྤངས་སུ་ལམ་རིམ་གསུང་ཚོས། སྤྱིར་མོ་སྤྱང་དུ་ཕེབས་བར་ཚོས་རྗེ་ཀམ་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེས་པར་ཕྱིན་འགྲེལ་བར་དགག་བཞག་གནང་ཆེད་གཞིགས་སུ་སྐུལ་
བར་བཀའ་ལན། སེ་འབྲས་དང་གོང་དཀར། འོལ་ཁ་སྐྱབ་ཅེ་སོགས་ཀྱི་དང་
ལྷན་གྱེ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། རྒྱལ་དུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་དང་
མགོན་ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་ཟབ་ཚོས་མང་
དུ་གསུངས། སྤང་འོལ་ཁ་སྐྱབ་ཅེ་དང་སྦྱིད་ཤོད་དུ་ཚིབས་བསྐྱུར་གྱིས་འདོད་
ཚོས་སྐུལ།

དེ་ནས་ས་པོ་ཁྱི་ལོའི་ལྷ་སའི་སློན་ལམ་ཚེན་མོ་ལ་ཕེབས་ནས་སྐུལ་ལྷན་གྱི་
འགྲོ་བ་རྣམས་མཛོན་མཛོད་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུང་བར་མཛད། འཁོར་བ་

དང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐོ་མོ་བཅད་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཚོགས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་
ལམ་རིམ་དང་། ལྷ་ཚོས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་པོ་རྒྱས་དང་། སྤྲེགས་བམ་རིན་པོ་
ཆེའི་བུ་ཚོས་སོགས་གསུངས་ཆེ་མཐོ་རིམ་མིའི་མགོན་པོ་དཔལ་དག་གི་དབང་
སྤྱུག་བཟ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་
ས་སངས་རྒྱས་དཔལ་འདོམ་བས་སྐྱོར་མོ་སྤྱང་དུ་སྤུན་བྲངས་དུས་བཟ་ཤིས་སྤུན་པོ་
ནས་ཇི་ཤུན་ཉི་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་པ་ཇི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་བ་ལ་ཕེབས་
ནས་ཡབ་སྲས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོས་ཀྱི་ཇི་ཀམ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇིས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕར་སྤྱིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཚར་གསུམ། ཚབ་ཤོག་རྟེན་དང་
བཅས་པ་འབྲུལ་མི་ཞབས་བྱུང་དུ་འགྲོར་བའི་ཕེབས་དོན། སྤྲེགས་བམ་གསུམ་པོ་
འདི་ལས་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། གཟིགས་རྟོག་གནང་ངོས་གཞུང་དོན་ལ་དགག་
སྐྱབ་མཛད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་པོ་འདི་དགོ་ལྡན་དང་སེ་རའི་ཚོས་ཇི་གཉིས་ལ་
གནང་ངོས་དགག་གཞག་དགོས་ཆེ་ཐོལ་མེད་མཛད་ལ། དཔེ་རྣམས་གཟིམས་ཁང་
སོ་སོའི་སྐྱོད་ལེན་གྱི་ཁྱོད་དུ་འདོག་པའི་བཀའ་བཀོད་འཚལ་གསུང་བ་འདུག་ནས།
དེ་མ་སྤུན་སེ་ར་དང་དགོ་ལྡན་གཉིས་སུ་རེ་ལུལ། ཇི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ནི་ཆེད་དུ་
གཟིགས་རྟོག་མ་གནང་། ལྷས་ལན་བཀའ་ཤོག་སྤུན་དག་གི་ལམ་ནས་བྲངས་པ་
སྐྱེས་ལན་དང་བཅས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན། །དང་
ངེས་སྤྲེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །འདོམས་ལ་རྒྱོལ་བའི་ཆེར་མ་ནི། །དེ་ལ་རི་ལྟར་
འཇུགས་ལགས་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པར་སྤྱང་།

ཕྱགས་དམ་ཞམ་འབྲིང་བ་རྣམས་ལ་འདི་བཀའ་སྤུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་

ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བས་ཁོ་ཤོས་དགག་བཞག་ལྷ་བར་མ་སྒོལ་ས་ལྷས་ཡོད་གསུང་
 བར་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ནི་དགག་བཞག་མ་མཛད་ལ། རྗེས་སུ་མེ་
 ར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ས་སྤྲོས་དམ་པ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་
 གཞུང་གི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀར་ལན་དུ་གྲགས་པ་མཛད་པའི་
 བང་ན་ཡང་། དགག་བཞག་འོས་རིགས་འདུག་ན་གྱིས་གསུང་བའི་བཀའ་བློལ་བས་
 ལུས་བ་ལགས། གསུང་བའི་ལྷ་ཡིག་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་རབ་འབྲུམས་པས་བྱོན།
 གཞིས་ཀ་རིན་སྲུངས་སུ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱབ་ལམ་དུ་འབྱོར་བས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མཛད་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་ཀམ་བ་སྤྱད་ས་མཉེས་ཤིང་། དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་
 འབྱོར་བར་བྱུང་ནས། སྤར་ཡང་འདི་རྒྱན། རེད་ཀྱི་རྗེ་ཀ་དེ་ལྷ་བ་པོའི་འདོད་དང་སྐྱུར།
 མར་ཕྱིན་ངོ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བ་ཡིན། སེ་ར་ནས་
 དགག་བཞག་མཛད་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁའ་ལྡིང་དབང་བོས་
 གདེངས་ཅན་བཅོམ་པ་ལྟར་སོང་འདུག་པས་འདི་སྐོག་ས་སུ་མོངས་ཞེན་དང་བྲལ་
 བའི་གཟུང་གནས་རྣམས་ལ་སྒོ་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་འདུག་པས་ལེགས་སོ། །ཞེས་
 གསུང་ཞིང་། མདོངས་གསོལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ལྷས་ལན་སྐྱབ་དག་སྐྱེས་
 བཅས་ཀྱང་གཞན་ནས་དམ་པ་རྣམས་སྤྱད་ས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྐྱང་
 འོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་འབྲས་སྲུངས་སུ་ཐེབས་རྗེས། མོད་དེ་ལ་སྐྱ་མ་
 དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་གྲུས་པས་མཚོན་པ་ལ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་སྐྱར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟ་

བྱའི་དཔོན་ས་བདག་མོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོམས་པ་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་
རྣམས་འབྲས་སྦྱངས་སྤྲུགས་ཁང་དུ་གསོལ་ཐབ་བཏེག་ནས་ཟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སྐྱེ་འབྲས་པོ་ཆེ་མི་ཚད་སྟག་པ་ཞིག་བཞེངས། དེའི་ནང་བཞུགས་འབྲུལ་བ་
དང་རབ་གནས་གཉིས་ཀ་འབྲས་སྦྱངས་འདུ་ཁང་རང་དུ་མཛད། ཟེ་བཙུན་པོ་པོ་
ཆེས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཏོག་གཏོར། གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་དཔལ་གདུང་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས།

དེ་དུས་གོང་དཀར་ནས་དཔོན་ས་བདག་མོ་བྱ་བྱིད་རྒྱལ་མོས་སྐྱེན་བྲངས་ནས་
ཐེབས་ལམ་སྟོད་སྦྱང་ལུང་ར་ཁུལ་དུ་ཡང་སྐྱེན་བྲངས་ཤིང་། དཔོན་ས་སངས་རྒྱས་
དཔལ་འཛོམས་པས་ཞབ་སྤེལ་མང་གསུང་ཚོས་གསན་ནས་ཤིམ་པས་ཀམ་བ་ལ་
དང་། ལུན་པའི་ཡུ་བརྒྱད་ནས་ས་སྟོད་ཀྱི་བདག་མོ་བྱ་བྱིད་རྒྱལ་མོ་ལ་གསུང་གི་
བདུན་ཅི་སྟུང་། བརྒྱད་ལྷག་གིང་གསང་བཞེངས་ཀྱི་བྱུག་ནས་འཛོར་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་
འོལ་ཁ་སྟག་ཅེར་ཐེབས། སྤེ་བ་ཞལ་དོ་རྣམས་ལ་ཟེ་བཙུན་པོ་པོ་ཆེས་ཡེ་
གངས་ཤི་ཆེན་པོ་ནས་དངོས་ཡུབ་གདུའི་རྒྱན་པའ་ནས་སྐྱེ་ཆེའི་མཚོ་ཆེན་ཡོངས་
སྤུ་གང་བ་དང་། དཔལ་མགོན་མཚུ་ཀུ་ལའི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་མཐུ་ལུས་ཀྱི་
ཐོག་སེར་ཐབ་སྤེ་བདུད་རིགས་བར་གཙོད་ཀྱི་བྲག་རི་རྣམས་འཛོམས་བར་མཛད་
ནས་རང་གི་བརྟེན་གནས་དམ་བ་སྐྱུལ་པའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། དགེ་སྟོང་
ལྷག་ཅུ་ཅམ་དང་དགེ་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱར་ཞལ་བཞེས་
མཛད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སོགས་
ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྟོར་དུས་ནམ་མཁའ་འཛའ་འཛོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཁྱོད་ནས་

སྤྱིའི་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་། ཀུན་གྲང་དང་གྲུས་ཀྱི་ས་ལ་བཞོད་པར་སྐྱང་།

དེ་ནས་ལོ་སྤྱི་ལ་བཞེངས་པའི་མགོན་ཁང་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་དེ་རྣམས་བྱུང་ཅམ་
ཉིད་ནས་ལོ་ཤེས་པ་རང་ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ཆོ་འཕྲུལ་དང་དྲག་ཤུལ་མཛད་པ་
ཞིག་བྱུང་ཞིང་། རྒྱང་པར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་ལོ་དང་རྣམ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་བར་སྐྱང་ལ་
རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་གེ་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱོད་
དང་བསྐྱེད་ནས་མགོན་ཁང་དེར་མཚོད་གཏོར་དང་སྤྱོད་གཞིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔལ་
ཏུ་མེད་པ། འཛེམ་བུ་སྤྱིར་པའི་ལོར་ཕུད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ་
བཤམས་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད་། སྤྲུལ་སྤྱིས་དམ་པ་རྗེ་ཤེར་
འཕེལ་བ་དང་། གཞི་བྱེས་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་རྗེ་རང་བྱུང་བ་དང་རྗེ་མཁས་མཚོག་པ་
སོགས་སྤྲུལ་སྤྱི་འཆང་ཆེན་པོ་བཙུན་པ་གཉིས་བཞུགས་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་
ཆོ་གེ་མཛད་། དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྤྲུལ་ནས་འཕྲོར་བ་མཛད་ཅིང་།
ཞལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་སྤྱི་དམ་བསྐྱང་གསོ་མགོན་ཁང་རང་དུ་གནང་ནས་འཕྲོན་
ལས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་གིས་སྤྱི་བ་པར་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ལ་བཏགས་སོ། །

དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱིལ་པའི་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ལྷ་ལོ་དང་སྤྱང་མའི་
ཆོགས་ཀྱིས་སྤོབ་དཔོན་། གནས་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཞེན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྤོབ་རང་གི་སྤོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཉིའི་པོ་བྱང་དུ་རིག་པ་འདིན་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་དཔུས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ནས་བྱང་གི་སྤོགས་སུ་རི་པོ་ཆེན་པོ་བཙུན་
གསུམ་འདས་པ་ན་ལྷ་སྤོན་མ་བྱེ་བའི་གནས་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་

དེ། གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱིས་
འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ལ། བྱང་པར་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེའི་ལྗེ་བ་རི་པོ་འབྲིགས་
བྱེད་གྱི་ལྗོངས། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་དཔལ་རྩོུ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དེ་གྱིས་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་གནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་
དབང་སྐྱུག་མ་ཆེན་མོ། བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་མ། དཔལ་ལྷན་
གཙོ་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་མོས་གནས་གྱི་སྤང་མ་བྱེད་པ། ཡུལ་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་
གྱི་དབྱིབས་ཅན། གནས་གྱི་མིང་འཕགས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞེས་སྐྱབ་མོང་དུ་གྲགས་
པ། སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་
ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ཆགས་འཛིག་མི་འབྲུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཛེས་
བུའི་གྲིང་འདྲིང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་མཆོག་དམ་པར་
འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་
ཆའི་ཡུལ་མའི་གནས་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མགོན་ཁང་རབ་གནས་བྱུབ་རྗེས་སྟོན་གྱི་དུས་དེར་བི་ཤུ་ཀམ་འི་རྣམ་
འབྲུལ་མིར་ཐོགས་དབང་པོ་རི་མཁའ་བས་ལྷུས་ནས་ཞུས་འབྲིང་བ་ཆེ་རགས་ལ་
སྐྱེད་ངག་མེ་ལོང་གི་མཚུབ་འབྲིང་གནང་ནས་གཞུང་དོན་དཔེར་བརྗོད་དུ་རྒྱུལ་བའི་
སྐྱུགས་རྩོུ་མེ་ཡང་གནང་དུས་ཡིག་མཁའ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་བ། རྫོང་རང་བྲིས་ཤིག་
ཡི་གེ་བས་བྲི་བ་ལ་མ་ཐོགས་ན་ངས་རྩོུ་མེ་ལ་མི་ཐོགས་གསུང་། བཀའ་དཔོན་
མཛད་པའི་ཐེན་བྲིས་ཀྱང་ཡོད་གསུང་། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་རྩུང་ཞིག་བསྐྱུང་བས།
དེ་ཞིག་ཚོས་མཚམས་གནང་ན་ལེགས་པ་འདྲ་ལྷུས་པས། ཨ་ཏུ་ཙི་གཞན་ལ་ཕན་

ཕྱིར་ཚོས་བཤད་པས་མིག་ཤོར་གྲང་མི་འགྲོད་གསུང་། ཚོས་མཚམས་མ་གཞན་།
སྐྱུན་ཡང་མོད་ལ་བྲངས་དུས། གྲོ་མདའ་ནང་སོ་དོན་ཡོད་པའི་གཤེགས་རྫོངས་ཀྱི་
ཚོགས་དབུ་ལ་སྐྱུན་བྲངས་ཉེ་བར་རིམ་ཚོས་སྡེ་དགོན་གསུང་དེ་ལ་མིང་བཀའ་
གདམས་སྐྱུན་སོར་བཏགས་ནས་དུགས་སོའི་ཡུལ་མི་ཀུན་མཐོང་སོས་དུག་རེག་ལ་
བཀོད་དེ་གཞུང་ཚུལ་དུ་མེབས་ངོས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་བ།

ཀྱ་ལེ་ཁྱེད་ཅག་གོགས་སོ་ཀུན། །འདུས་བྱས་གཡོ་བ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན། །ཟུག་
བཅས་བདེ་བ་རྟོག་ཏུ་མིན། །དངོས་ཀུན་རྣམས་སྐྱུ་མ་སྟེ། །དེ་བས་སྐྱུ་མེད་ཚོས་ལ་
བརྟེན། །དེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་འདི་བཞིན་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་ལེན་
དགོས་པ་ཡིན། རི་སྐད་དུ། བན་པའི་ལན་དུ་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱོ་བའི་དག་
བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན། །གསུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྒངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན། ཚིག་དོན་ཤེས་པ་ཅམ་ཀྱིས་མི་ཚོག་གསུང་། དེ་མཐུན་བསྐྱབ་གཞི་སྤོ་མོ་རེ་
ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཅིས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་མཛད་ནས་སྐྱུན་མཚམས་ཀྱི་དུས་གྲང་
གཙོད་པ་འོད་དམར་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཞལ་དཀར་གྱི་རྩེག་འབྲི་བ་དང་།
ཞལ་བསིལ་བཞེས་པ་སོགས་ལ་དེས་དེས་བཅག་བཅག་གཞན་། སྐྱུན་འཚུམ། དབུ་
ཀྲོག་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་དབུགས་རིང་གཞན་བ་དང་སྐྱགས་ཉེ། ལས་འབྲས་སྤ་
མོ་འདི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྤོད་ཡུལ་ཡིན་པས་རང་རེ་རྣམས་གཟབ་དགོས་སོ་
ལགས། གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་། སྤོང་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གོར་རུང་གི་ཁན་ལྟར་
ཟབ་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་ཞིང་།

ངའི་རྗེ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་དེ་དོན་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་

བསྐྱེད་བའི་དུས་ཤིག་ན་སྐྱེ་ཚགས་སྒོད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་ཞུས་
བས་ཉེ་གནས་ལ། མཐང་གོས་དང་སྐྱེ་རགས་སྤུལ་ཅིག་གསུངས་པ་ལ་ཉེ་གནས་
གྱིས། སྐྱེ་བསྐྱེད་བའི་དུས་ལགས་པས་ཨུ་ཙི་ལམ་ཞུས་པས། ཁ་ཚུལ། རྒྱུད་བསམ་
བ་ཚོས་དེ་ལོགས་ན་ཡོད་བསམ་མཐ། ཁ་རོག་ན་བཟའ་ཞུས་ཤིག་བཀའ་སྦྱུང་བ་
ཡིན་འདུག་གསུང་། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་
ཤིག་གསུང་།

རང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྦྱུང་ཉེ་ཐོག་མར་རྗེད་སྤྱིར་ལེབས་ཉེ་
གསུང་ཚོས་གནང་ནས་ཤོ་བྱང་འོལ་ཁ་སྐྱག་ཅེར་ལེབས་ངོས་སྡེ་པ་ཞལ་ངོ་རྣམས་
གསུང་གི་བདུན་ཅིས་ཚིམ་པར་མཛད་ཅིང་། ལོ་གསར་རྗེད་གི་དུས་གཏོར་ཆེན་མོ་
གཉིས་ཟུབ་རྗེས་སྐྱིད་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱེད་བའི་ལེབས་ལམ་གྱི་བཀའ་
འབྲེད་ཅེས་པའི་ལ་ཅེ་ནས་དེལ་གྱི་ཁལ་སྡེད་ནས་སྤྱགས་དམ་གཏོར་གཤོམ་པའི་
སྐྱམ་གཡང་ལ་འདྲིལ། རི་དེ་གཟར་ཞིང་མཐོ་བས་སྐྱམ་རེས་འགའ་ནས་མཁའ་ལ་
འཕར། རེས་འགའ་བྲག་ངོང་ལ་བརྟུངས་ནས་རི་གཤམ་དུ་སྡེབ་ཆེ་སྐྱམ་དང་སྐྱམ་
རྗེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆག་བྱམས་སུ་སོང་། རྒྱད་པར་སྤྱག་དེལ་རྒྱ་བྱབས་ཀྱང་
དུས་བྱར་སོང་འདུག་ཀྱང་། སྤྱག་ཁམ། སྤྱག་དེལ་ལ་སྒྲོན་ཡེ་མ་བྱུང་བ་འདུག་པས་ངོ་
མཚར་ཞིག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང་གསུང་། ཞམ་འབྲིང་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོན་བ་
སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་བཙོན་མིན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
བསྐྱོམས། དེ་རྒྱབ་ཀྱང་ཞེས་པའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་དུས་གཏོར་གཤོམ་པ་རང་
གིས་སྐྱམ་ཚལ་རྣམས་དང་སྐྱམ་རྗེས་བྱར་བ་ཆག་བ་རྣམས་གཟིགས་སུ་སྤུལ་ཉེ།

འདི་རྣམས་འདི་འབྲར་སོང་ཡང་ཟུག་མཚན་གསུམ་མོ་འདི་ལ་སྒྲོན་སྒྲུ་ཙམ་མ་བྱུང་
བ་འདི་འབྲའོ་མཚན་བའ་ལགས་ཞུས་ཚེ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལས། བྲོད་
གྲིས་ངའི་དོར་བྱིལ་དང་རྣམ་ཐུག་ཅེས་བྲུས་འདུག་སྟེ། ཁོ་དང་ཚོ་མ་ཚལ་ག་དེ་
གས་ཚོག་གསུངས་པར་སྒྲོང་།

དེ་ལྟ་བུའི་འོ་མཚན་ཅན་ཞི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་མ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ལ།
མཚན་མ་བཟང་པོ་འདི་འབྲའོ་མ་སོགས་ལས། རང་ལེགས་སུ་འདོད་བ་རྣམས་གྲིས་
མགོན་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཡིན་པར་ཐག་ཚེད་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་བྱུངས།
གཙུག་ཀྱུང་བུ་བཀོད་ལ་གསོལ་བ་སྨོང་ནས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབོ། །

༡༧ ། ལྷ་སར་ཚོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་བུ་མོ་གཉིས་རིང་
རྒྱུན་ཤེབས་དང་། འབྲས་སྐངས་དང་གོང་དཀར། འོལ་ཁ་རྒྱུད་སྟེ། མཐོང་སྒྲོན་
ཅེ། བསམ་ཡས། རྒྱལ་སོགས་སུ་ཡང་ཡང་ཤེབས་བཞུགས་གྲིས་སེར་སྐྱའི་
འདུས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་གྲི་ལམ་བཟང་ལ་བགྲི་བའི་ཚོས་
འཁོར་བསྐྱོད།

དེ་ནས་ས་མོ་ཤག་ལོའི་ལྷ་ས་སྒྲོན་ལམ་མ་ཤེབས་ཐོག་གནས་སྡོད་ཚོས་གྲི་རྗེ་
དོ་རྗེ་རིན་ཅན་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བའ་ལ་ཤེབས། རྗེ་གནས་སྡོད་བ་དང་
ཡབ་སྐུ་ལྟན་བུ་བཙུན་བ་དང་སེམས་ཅན་གྲི་ཤན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཇུག་
རྗེས་སུ་རྗེ་ཉིད་སྟེ་བ་དགའ་ལྟན་པས་སྒྲུབ་དངས་ནས་བདེ་ཆེན་ཅེར་ཤེབས། ཞག་ཉི་
ལུ་ཙམ་བཞུགས། སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་ཚོས་གསུངས་ནས་འབྲས་སྐངས་སུ་

ཐེབས་ནས་ཚོགས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚན་བརྗོད་སྤྲིག་ཚེན་དང་དབྱ་
མའི་སྤྱི་དོན། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོས་མཛད་པའི་སློན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ། དྲང་ངེས་
རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་སོགས་གནང་། དེ་ནས་དབྱར་གྱི་དུས་སྐྱེ་པ་དགའ་
ལྷན་པས་བདེ་ཚེན་ཅེར་སྐྱབ་དྲངས། ཞལ་དོ་རྣམས་ལ་ཚེ་དབང་དང་རྗེས་གནང་
སོགས་དང་། བར་དོ་འཕྲང་སློབ་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་མཛད།

དེ་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལུབ་པ་གནས་བཅུའི་བསི་ཐང་དེ་སྐྱབ་དྲངས། རྗེ་བཅུན་
དེན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་སྤྱི་དུལ་ཅིང་སྤྲུགས་མཉེས་པ་ལྷུང་སྤངས། སྤྲར་འབྲས་
སྤྲངས་སྤྱི་ཐེབས་ཉིན་དབྱར་གྲུང་གི་ཚུ་ཚེན་རྒྱས་པའི་སྤྱིད་ཚུ་བ་སློང་འབྲུག་པའི་
འབྲས་དུ་རྗེ་བཅུན་དེན་པོ་ཆེས་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་
བཞུགས་ནས། ལྷ་ཤུག་གཉིས་འདུག་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་སོར་ཆེབས་རྗེལ་དང་འཁོར་
པལ་ཆེར་ཞུགས་ནས་ལྷ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བཏང་བས། ལྷ་གཅིག་རྒྱ་མེད་དུ་
སློན་ལ་ཐག་ཚད་གང་ལྷག་ཅན་སླེབ་དུས་ནས་ཅུང་ཞིག་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པས་ལྷ་སྤྲེད་
ཅན་རྒྱུད་ཀྱིང་ནས་ཤུག་གྱི་སློན་ལ་ཚུ་སྤྲེད་པས་ལྷ་སྤྲེད་ལུབ་ཅན་རྒྱུས་གང་སྤྱི་
མོད་རང་ལ་སྤྱིང་རྒྱུད་འདུག་ཀྱང་ཀུན་གྱིས། བ་དེན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
སྐྱབས་མཛད་ཅིག་ཅེས་འོད་དོད་དྲག་པོ་གསོལ་བས། ལྷ་དེ་ཅིག་ཉིད་ལ་རྣམ་འབྲེད་
པའི་ནང་གི་འབྲུང་བ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་དེ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
མཛད་པས་ལྷ་སྤྱི་མ་དེ་རྒྱུད་སྤྲེད་དུ་སྤྲེད་ལུབ་ཅན་དུ་སྤྲང་མ་སྤྲིང་མ་སྤྲེད་པ་དང་ལྷ་
སྤྱི་མ་དེ་ཡུད་ཅན་ཉིད་ལ་སྤྱི་མའི་འབྲས་དུ་སླེབ་པ་ཞིག་རྒྱུང་ཞིང་། རྗེ་བཅུན་དེན་པོ་
ཆེས་བཀའ་སྤྱེལ་པ། ཨུ་ཅི་དགའ་རབ་འོང་། ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ཐག་པས་ལྷ་དུ་

སྐྱེལ་དོས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུར་དོངས་ལ་སྐྱོལ་ཅིག་གསུང་བས། བཀའ་བཞིན་དུ་
བཀྱིས་བས་ཀུན་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པར་ཚུ་པོའི་པ་རོལ་དུ་སྐོན་ནས་སྐྱེལ་སྐྱོན་རས་
གཞིགས་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་དེས་པ་བྱངས་སོ། །

དེ་ནས་འབྲས་སྐྱེངས་བརྒྱུད་ནས་རིམ་བཤེས་དང་གི་བསྐྱེད་གནས་དམ་པ་རྒྱལ་དུ་
མེབས་ཏེ་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆོང་དང་། རྗེ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་
དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན་སོགས་སྐྱེལ་ཏེ་སྐོན་ཚོས་ལ་རྗེར་ཕྱིའི་སྐྱེ་སེར་ཀུན་ལ་གསུང་
གི་བདུན་ཅི་གནང་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ས་ལ་འཕོས་འབྲུའི་འོལ་ཁ་
སྟག་ཅེར་མེབས་ཏེ་སྤེ་པ་ཞལ་དོ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཚོས་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གནང་
སྐྱེས་སྐྱེལ་ནས་ཆབ་ཚན་གྱི་རྗེར་བྱུར་སྐྱེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལེ་གནང་རིང་ལ་སྐྱོན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་སྐྱེངས་བས། ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དགའ་བྱས་པས་ཚོགས་དང་སྐྱེགས་དམ་བྱེད་ཅོ་ན་
ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་ཉན་གྱི་མེད་པས་ང་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་གསུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་
ལ་ནའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེང་དོ། །

དེ་ནས་དགུན་ཚོས་ལ་འབྲས་སྐྱེངས་སུ་མེབས་ནས་ཚོགས་པ་ལ་རིམ་ལྔ་
གསལ་སྐོན་དང་། ཉུང་རགས་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་
དེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ། །དུ་མའི་སྤྱི་དོན། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་
གདམས་པའི་མདོ། ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་འབྲིད་སོགས་སྐྱེལ་བའི་ཆེ་རྗེ་བཅུན་རིན་
པོ་ཆེའི་སྐྱེགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུགས་སྟེ་རྒྱ་ནག་པོའི་མངའ་ཞབས་ནས་བསམ་
ཚོད་དང་ཉལ་ཐོང་གི་བཅུན་གསར་བྱེད་མི་བྱངས་ལས་འདས་པ་སྐྱེལ་བས་སྐྱེབ་པའི་

སྲས་དྲུང་རྒྱེག་འཛིན་པའི་མཚོ་ཆེན་པོས་གང་བར་གྱུར་སྐྱད།

དེ་ནས་གྲི་བ་ལོའི་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་དབྱིད་ཚོས་ལ་ཁམས་བཅུན་གསར་པ་རྣམས་གྲིས་ཞུས་ནས་སྟོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་གི་རྗེས་གནང་། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུག་དང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གནང་། ལོང་དཀར་ནས་དཔོན་ས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྐྱབ་བར་ས། གྲུས་འདུད་གྱི་སྟོན་སྐྱབ་དབང་གནས་བཅུ་ཁྲི་རྒྱབ་དང་བཅས་བ་ཞིག་སྤུལ་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་རིམ་བས་འོལ་ཁ་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་ནས་དབྲུང་ཚོས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གནང་པོས་ལྷ་ཡུལ་འོལ་ཁར་ཕེབས། རྗེང་ཕྱིར་སྟོན་ཚོས་ལ་སྐྱི་སྟོས་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཚིམ་བར་མཛོད་ནས་འོལ་ཁ་གཞིས་ཀར་དབལ་ལྷ་བཅུན་པོ་ཞལ་རོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འཛིན་སྤུལ་ཏེ་རིམ་བས་འབྲས་སྐྱངས་སུ་ཕེབས་ནས་དགུན་ཚོས་ལ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་གྱི་འགྲོ་དང་། འུམས་སྟོན་དང་། ལོ་མཚམས་གྱི་དུས་གཏོར་གཉིས་གནང་རྗེས་སྐྱང་ལོའི་ཚོ་འབྲུལ་དུས་ཆེན་ལ་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་མཛོད་རིང་སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་རབས་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་རེ་གསུངས་བ་ལ། ལེགས་བར་པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རབས་སོང་བ་དང་། ཚོས་མཚམས་གྱི་ཚིག་བཀའ་འདི་ཁར་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདུག་གསུངས་ནས་དེར་ཚོས་མཚམས་གནང་སྟེ། དེར་འཚོགས་གྱི་སྐྱ་སེར་རྣམས་ལས་སོ་སོའི་སྟོན་ལམ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཐོས་དགོ་སྐྱལ་གྱི་དམ་བཅའ་རེ་སྤུལ་བ་རྣམས་བཞེས་ཏེ་སྐྱང་འབྲས་སྐྱངས་སུ་ཕེབས་ནས་དབྱིད་ཚོས་ལ་ཡང་གསལ་སྟོན་གྱི་ཞེབ་བཤད་གནང་སྟེ། ཚོ་གསལ་སྐྱིང་ནས་སྟོན་པ་དཔོན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པས་གཙོས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་

ནམས་ལ་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་དུ་རྩོམ་ཞེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིད་རྣམས་འགྲོའ་བཞི་ལྟར།
སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རྗེས། སྤོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པའི་རྗེས། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་ལུང་བཤད་སོགས་སྣུམ། བྱང་པར་ལོ་དེ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ལྷ་
མི་སྲུང་ལས་ཆེས་མང་བས་རྗེའི་གསུང་ལས། ད་ལོའི་བསྟེན་རྩོགས་བྱེད་མི་མང་
ལུགས་འདི་དེད་རང་གི་བསྟེན་རྩོགས་ཆེན་མོ་མིན་ན་ལུང་གསུང་།

ཉིན་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེལ་པར་མ་མང་པོའི་རབ་གནས་ལྷས་ཆེ་ལུག་ནས་
གཏོར་ནས། ད་སྐུས་ཤིག་འདམ་འབག་གི་སྒྲ་མ་རྩེས་བྱེད་པ་ཞིག་ཁད་ཉེར་འོང་
གསུང་། གསུང་ཆོས་འཆད་དུས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ལ་གཟབས་བཤད་བྱེད་པ་ད་རེས་
མ་གཏོགས་ཡང་ཡང་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་བས་ལེགས་བར་ཉོན་ཅིག་གསུང་། སྐྱེ་དེའི་
འགྲོ་དོན་རྩོགས་པའི་བཀའ་སྣུམ་ཞིང་། དེ་མ་སྟན་ས་གཡོ་བ། རི་དུ་བ། ཉི་ཟླ་གཟས་
འཛིན་པ། སའི་ཞག་ཤོར་བ། ལྷ་བྱ་སྒོ་བ་ལ་མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་བྱུང་བར་སྤང་།
དུས་དེར་དགོན་སོ་སོའི་ལྷ་བྱ་སྒོ་བ་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཙུན་བཞུགས་
དང་སྐྱེ་རིམ་ལ་འབད་བས་རྗེ་བཙུན་སྐྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་ཀྱང་གདུལ་
བྱའི་དོར་ལོ་གཅིག་ཅུ་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲེལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞུགས་པར་
མཛད། དེ་ནས་སོ་གའི་དུས་དེར་སྤེ་བ་དགའ་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
ཡུམ་སྲས་བཅས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་བ་ལ་ཕེབས། ལྷ་མ་དགོ་འདུན་སྣ་རྩོན་
དང་བཅས་པ་ལ་མཚོན་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་རྗེས་སྐྱེ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་དགའ་
ལྡན་ཅེར་སྐྱབ་བྱངས། ཐོན་དུ་ས་སྤོང་ཞལ་དོ་ནམས་ལ་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྐྱགས་
ཀྱི་སྤུམ་བཟང་གང་བའི་དངོས་སྤུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་སྣུམ། ཉེན་གསུམ་རབ་

གནས་ཀྱང་གཞན་།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོལ་བའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་
ཆེ་མཇུག་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུགས་དེའི་མཚོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བའི་སྲོལ་
ཤིང་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་མཛད་ནས་སྲིར་ལམ་བཟང་མཐོང་སྲོལ་ཅེར་གོང་དཀར་
ནས་དཔོན་ས་བདག་མོ་བྱ་བའི་རྒྱལ་མོས་སྐྱབས་བྱེད་སྟེ། སྐྱབས་སྐྱོན་རིམ་གྱི་ཞལ་ཐང་
རྣམས་ལ་རབ་གནས་ཞུས། བཀའ་ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་སྐྱུགས་ཀྱི་བསྐྱོ་ཚིམ་པར་
མཛད་དོས། རྗེ་པ་ཁམས་གསུམ་མཁན་ཆེན་པས་ཚུ་བྱུལ་ལྷན་པོ་ཅེར་སྐྱབས་བྱེད་སྟེ།
མཚོན་སྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཉེས་པར་མཛད་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བཀའ་དབང་ཞིག་
ཀྱང་སྐྱེལ་གསུང་།

དེ་ནས་རིམ་བཤམ་དུགས་པོ་བྲུ་ཚང་བ་རྣམས་སྲིད་འོད་ནས་བྱོན་པ་དང་ཕེབས་
ལམ་བསམ་ལས་སུ་འཇོ་མ། སྐྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེར་དཔོན་སྲོལ་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
སྲོལ་ལམ་དང་། བསྐྱབས་པ་སྲུང་ཞིང་མཐུ་སྲོལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་
ཆེན་པོ་ལ་མཚོན་གཏོར་སྐྱེལ་ཏེ། ལུ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
པའི་བཀའ་སྐྱེལ་དམ་བཞག་གཉེར་གཏད་མཛད་ནས་སྐྱབས་དུག་རྗེས་པས་འོན་ཏེ་
སྐྱུགས་མངའ་གཞིས་ཀར་སྐྱབས་བྱེད་སྟེ། ཞལ་པོ་ཅེ་ཚང་ལ་བཀའ་ཚོས་ཞལ་གསུམ་
དུ་གནང་།

སྐར་འོན་སྲོལ་གྲོང་པས་སྐྱབས་བྱེད་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གསེར་སྐྱེ་བྱེད་པ་
ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་སྐྱུགས་པས་འཕྲོད་ཞིང་། སྐྱབས་རྒྱལ་མའི་ཆེ་དབང་སོགས་གནང་།

སྟོང་ལ་ཁ་བརྒྱད་ནས་སྐྱུལ་བའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་དུ་ལེབས།

༡༤ །རྒྱལ་དུ་དབྱུང་ཞལ་བཞེས་དོས་སྤྱདས་སྐྱུལ་ཡོངས་ལ་སྐྱུབ་བ་ཉམས་
ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་གདམས་པ་ལྷུག་བསྐྱུལ་དང་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་
གསར་འཛུགས་སོགས་དུགས་པོའི་ཡུལ་དང་། འོལ་ཁ་སྤྱད་ཅེ། བསམ་ཡས།
འབྲས་སྤྱངས། ལྷ་སར་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དབྱུང་དམིགས་
བསམ་ལ་གྱིས་རྗེའི་རྣམ་ཐང་འཆད་ལ། སྐྱོར་མོ་སྤྱང་སོགས་སྐྱུ་ལེབས་བཞུགས་
གྱིས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས།

ཐོག་མར་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་ལྷུག་མཚོད་འབྲུལ་
བ་གནང་རྗེས་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་དུ་དབྱུང་ཞལ་བཞེས་གནང་། དབྱུང་ཚོས་ལ་
འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་གྱི་བཤེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཤོང་འོག་གི་སྤང་སྤང་བྱེད་རྩལ་གྱི་
བསྐྱུབ་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། ལྷིང་པོའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་མདོ་སྤྱདས་གྱི་ལམ་རིམ་ཟབ་
མོ་རྣམས་གནང་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྷན་
བས་རང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ལ།

ཀྱི་གོགས་དག་ཁོ་བོ་ལ་ཚུར་ཉོན་ཅིག་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་གྱིས་ཁོ་བོའི་སྐྱུའི་རྒྱལ་
མཚན་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་དངོས་སུ་མཇུག་ལ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་། ངས་
བརྟན་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྤོ་མོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་འདྲེམ་རྩལ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་
བའི་བཀའ་མཐའ་དག་གི་སྤིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལམ་རིམ་ཟབ་མོ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་
སྐྱུབ་བ་སྤིང་པོར་མ་བྱས་ན་ང་ལ་མ་ཅིས་ཤིང་མ་མཇུག་མ་སྤྲད་པ་དང་འབྲུ་ཞིང་ཁྱེད་

ཅག་གོལ་བར་མི་འགྲུར་བས་ན་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་སྐྱབ་
པ་ལག་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཤིང་འདི་གདམས་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སྲུ་སྐྱབས་
ན་ནི་ང་ལ་རྩིས་པ་ཡིན་པས་ང་དང་མ་མཐུང་ཞིང་མ་མཐོང་ཡང་བྱེད་ཅག་རྣམས་
གོལ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། བདེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པ་མཁལས་པ་དང་སྤང་ནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་
སྐྱབ་བཟང་སོ་སྐྱར་ཏེ་བྱེན་ཡུང་ནད་པས་སྐྱབ་མི་འཕྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་
སྐྱབ་དོར་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན་སྐྱབ་པ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་དང་སྤང་ནས་
སྐྱབ་བསྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་ལས་མི་གོལ་བར་འཆི་བ་དང་འདྲ་བས་བྱེད་ཅག་
རྣམས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།

དེ་ཡང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ངས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་བཤད་
ཡང་། །ཞིང་གིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྐྱད་ན། །ནད་པ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོགས་པ་
དག། །བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་དང་། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་
སྐྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཅམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྐྱབ་དཔུང་བསྐྱབས་པ་ཅམ་
གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་མན་འགྲུར་རམ། །ཞེས་དང་། །བདག་ནི་སྐྱབ་ཉམས་དཀོན་ཅི་
བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཆེ་བྱིས་པ་སྐྱེད་བྱེད། །གཉིད་རྙེད་མ་ཡུར་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་
བསྐྱུང་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་གྱིས་ལ་དོན་སོམས་ཤིག། །ཅེས་
གསུངས། །བྱེད་རྣམས་དམ་འགྲོར་དོན་ཡོད་འདོད་ན་ཉམས་སྲུ་ལོང་། །ཉམས་ལེན་མི་
བྱེད་ན་ཚིག་ཅམ་ཤེས་ཡང་པན་པ་མེད་གསུངས་པར་སྐྱང་། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་དཔུང་པའི་ག་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་

བསྟན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་མཁས་པ། །ཚོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་
འོད། །ཅེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་སྤྲོ་སོར་མི་དབྱུང་གཙང་ཀྱང་ཏུ་བཤེད་པའི་སྐོ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད།

སྤྱི་ཆེའི་སྤྲོད་ལ་མི། བཤེད་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་ཞེས་ལག་
ལེན་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྲོད་པའི་སྐོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
མཛད་པས་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་མ་དང་རབ་དཀར་མ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་
བཞིན་དུ་བཤེད་སྤྲོད་གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་ཚུལ་བཤེད་པ་
ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་དེའི་སྐོན་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མངའ་རིས་གྲུ་གེའི་
རྒྱལ་པོ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་པད་དཀར་ལྗེ་དང་། བཀའི་སྐོན་ཆེན་ལག་དབང་རྣམ་
རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྐོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་གནས་ཆེན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
དུ་གྲུ་ཆང་གཅིག་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མངའ་འབངས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐོ་
གསལ་དུར་པའི་ལྷ་ལྟ་རྣམས་དང་། གསེར། ལྷ་རྩ། ལྷ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་འབྲུལ་བ་སྟེ། མི་ལོར་ལྷ་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་
དུ་སྤོན་པས། ཨེ་མ། སྐོན་ཀྱི་ལྷ་སྤང་གྲུང་ཚུབ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
མེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་སྐོན་ལ་འཛིན་པ་མཚོག་དུ་རོ་མཚར་ཆེ་གསུངས་ནས་གྲུ་གེ་
བདག་པོ་ལ་འཛིན་ཏུ་མཉེས་པའི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྱི་སྐོན་འཛིན་པ་ཆོས་རྗེ་བསྟན་པ་
དར་བཟང་བ་སྐོན་དཔོན་ལ་བསྐོས་འཛིན། ལོ་དེ་ནས་མངའ་འབངས་གྲུ་ཆང་ཚུགས་པ་
ཡིན་སྟེ། དུས་དེར་དྲུགས་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་སྐོན་མཐུན་པར་སྤྲོད་བྱངས་

ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེས་ལྔལ་སྐྱེས་ལུ་མི་བཀ་ཞན་ཀུན་གྱིས་དང་འབྲུལ་གྱིས་
མཚོད་ཀྱི་སྐོན་སྐྱེས་སེར་ཀུན་ལ་ཁོམ་ཚོས་དང་། སོ་སོའི་འདོད་མ་ཐུན་གྱི་བཀའ་
ཇིས་གནང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་སྐྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་དང་པ་དང་གཏོང་བའི་ས་ལ་
བཀོད།

ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་ཀ་རབ་ཅེས་པའི་མོང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་དུས་ཇི་ལོར་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དེའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་གནས་ལེགས་པར་
ཐེབས་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་པར་སྒྲང་། འོ་ན་འདང་གནས་དེར་ཡུན་རིང་
བཞུགས་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་སྒྲང་སྒྲང་། དུས་དེར་ལྔལ་མཚོད་ཆེན་མོའི་སྤིང་མེ་
ལུལ་བ་རྒྱུང་དམར་ཆེན་པོས་ཅིག་ཅར་དུ་བཙོམ་པས་ཐུན་པའི་སྤིང་དུ་གྱུར་ཅིང་ས་
གཡོ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྒྲང་། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་སྐྱུང་བར་ཐེབས་མ་ཐག་ཏུ་
བཀའ་སྐྱེལ་བ། ད་རེས་ཀྱི་དགུ་གཏོར་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤེ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་གནས་
འདིར་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤང་ལོ་རྟོར་སྐྱེས་བཅུ་པའི་དགུ་གཏོར་དེ་
གཟབས་རྒྱས་ཤིག་མཛོད་ནས་སྐྱེལ་པའི་གནས་ཆེན་དེ་ཚོས་སྤོང་རྣམས་ལ་གཉེར་
གཏང་མཛོད་པར་སྒྲང་། དེ་ནས་ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་དགེ་
འདུན་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པའི་
སྐོན་ལམ་དང་ཤིས་བཛོད་སོགས་ཀྱིས་གནས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཀའ་
སྐྱེལ་བ། ཀྱལ་ཡོ་ཕྱོགས་དག ཁོ་ལོ་རེ་ཞིག་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་གཉེན་དུ་འགྲོ་བས་བྱིད་ཅག་རྣམས་དེ་བར་དུ་ཁོ་ལོ་ས་གདམས་པའི་
དོན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་སྤོང་པོར་གྱིས་ཤིག འགྲུངས་མེད་སྐྱུང་དུ་འབྲང་བ་ཡིན་ལོ་

གསུངས་པར་སྦྱང།

(༡༩༦ ཉ་༥། ༡༧༦ འ་༦) དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་ཤིང་། གནས་དེའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་བརྟེན་པས་མི་འདོད་བ་དང་འགྲུངས་མེད་སྦྱར་དུ་མཇུག་པའི་བཀའ་སླུལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་པོ་བྱང་ཚེན་པོ་དེ་ནས་སྤྱིར་ལེབས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུལ་པའི་གནས་ཚེན་དེ་ལ་ཚིབས་ཁ་ལན་ལྡེའི་བར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱིར་གཞིགས་ནས་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཕྱོན་པ་ན་ས་ཚེན་པོ་འདི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་གཡོས། དགོན་གནས་དེ་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་བ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་སློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད།

སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྲེན་མཚོག་དམ་པ་དེ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ནོར་སྤྱིན་དབང་པོའི་པོ་བྱང་སྟོ་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཁྱོན་ལ་འཕོས་འབྲའི་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེའི་ཁང་བཟང་དུ་ལེབས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་དབང་སྐྱུག་ཨ་ལོ་རྩ་རྩེ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤིང་ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་ཞིང་། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་མཇུང་པ་ལ་རོལ་བར་བཞུགས་ངོས། བདག་གི་དད་པས་སློམ་པ་དབང་དུ་འདུས་པ་ནི་རྟེན་པའི་མཚོག་ཡིན་སྟམ་དུ་དད་གུས་ཀྱི་བྱེད་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ལས་ལ་འབད་དེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྐྱོར་བ་མཇུང་པས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཚེས་ཀྱང་ཞལ་སྐོའི་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྐོག་དམར་འཇུག་ཅིང་གསུང་གི་

འདྲུག་སྐྱ་བསྐྱུགས་ནས་སྐྱུགས་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་ཆར་ལབ་པས་དབལ་མེའི་ལྷ་
མཚོག་གང་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་མཁ་བདེའི་ཕོ་རོལ་རྒྱས་པར་མཛོད་
ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། འདུས་ན་འབྲལ་ཞིང་བསགས་ན་འཛོད། བཅོས་ན་
འཛིག་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་དགོངས་འཚལ། ཁོ་བོ་རེ་
ཞིག་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དུ་འགྲོ་བས་
དེ་བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་གྲུས་པས་མཚོད་བ་དང་། མངའ་
འབངས་རྣམས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད་ཅིག འབྲངས་མེད་སྤྱུང་དུ་མཛལ་བ་ཡིན་
འོ་གསུངས་ནས། སྤྱོད་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དེའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་དུ་
སྐྱོང་གི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་གི་བང་རིམ་སྟེང་ན་དེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
བཞུགས། དེའི་མདུན་ན་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་རང་བཞུགས་འདུག་པ་མིས་
པར་སྤང་། དེ་འདྲ་ཡང་སྐྱུགས་ལ་ཞོག་གསུངས་པ་དེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དུས་
མཉམ་དུ་ཕེབས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛོམ་པའི་བཀའ་སྩལ་བར་མཛོད་འོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ལྷན་དབལ་བསམ་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྤོང་ཕོ་
དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་སྐྱོང་བྱ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ནི་མཚོག་ཏུ་དར་ལ་བབ་པས་སྐྱོང་ལ་མི་མངའ་བར་མེའི་བདག་པོ་དེ་ལ་
ཡང་ཡང་སྤྱིར་གཞིགས་ཤིང་སྐྱིད་ཤོད་སྤྱོད་ལ་ཕེབས་ཆེ་བྲག་དམར་བསམ་
ཡས་དབེ་མེད་སྐྱུན་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐང་ཀ་ཚུའི་ཐང་
དཀྱིལ་ན་ཡར་ཕེབས་དུས། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱལ་
དབང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་

ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གཞི་ལེན་གྱི་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་འཇུབ་མ་མེད་ཅིང་
 འི་ཞིམ་པོ་འཇུག་པ་དང་། ཉམ་མཁའའི་ལམ་དྲངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་དང་།
 ལྷའི་མེ་ཉོག་གི་ཆར་སོགས་བབས་བར་གྱུར་ནས་རིམ་བས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 ལྷངས་སུ་ཕེབས་ཉེ་དགུན་ཚོས་ལ་རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་འཆད་འཕྲོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མཛད་དེ། འདི་འཆད་པ་ད་ལམ་ཅམ་ཡིན་གསུང་། ལྷར་ཡིན་ན་པོ་ཉི་ལྷ་
 མ་རྫོགས་ཀྱང་གྱི་མ་རེ་ཞལ་བྱེ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་འཆད་
 འཕྲོ་དོད་པ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་སྒྲོན་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། ལྷོད་འཇུག་
 གི་གསུང་ཚོས་འཕྲོ་སྤྲུལ་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ལེ་ལྷ་ལས།
 ལྷ་བ་གང་དག་བཏགས་ནས་སྤོང་བ་སྟོན་པ། དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་ལ་བཤད་པ་མཛད་ནས། ད་རེས་ཀྱི་ཚོས་མཚམས་བྱེད་ས་འདི་ག་
 ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དེར་ཚོས་མཚམས་དང་ཚོས་བསྐྱོ་མཛད་པར་སྐྱེད་།
 དེ་ནས་ལོ་དུས་ཀྱི་བྱམས་སྟོན་དང་། ལོ་མཐའི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་མཛད་།

དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚུ་མོ་སྟག་ལོའི་ཚོས་གཅིག་གི་དུས་གཏོར་ཆེན་མོ་དེ་
 རྒྱས་པར་མཛད་དེ་དེ་རུབ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ད་ནང་ཚོས་གཅིག་གཏོར་མ་དེ་ལྷགས་
 དམ་སྟོན་པོ་གང་ས་ནས་བཀྱ་ཡང་ལེགས་པོ་རང་ཞིག་གྱུར་གསུང་། ཞལ་འབྲིང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས། བཀྱ་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་དོན་ལ་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ད་ན་སོ་ཡང་ཀྲས། ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། གཞན་རྣམས་ལ་
 འཕྲིན་ལས་དང་ཡོ་ལང་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་སྤང་བ་མང་ཡང་དེད་རང་འདུ་འཛི་ཆེ་
 བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་རིང་པོ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་

མེད་པ། སྐར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལོ་གསུང་བ་ལ།
ལོ་སྐྱ་མ་པལ་ལ་འཁྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པ་ཚར་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་དབྱ་ནས་
བཅུ་གས་ཉེ། ལེགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སོང་བས་སྐྱེས་རབས་
དེ་ཀ་མཚན་ཡང་བཀ་ལིས་པར་འདུག་པས་དེ་གར་ན་ལིང་ཚོས་མཚམས་བྲས་པ་
ཡིན་ལོ་གསུང་། ད་ལོ་བྱིད་རྣམས་ལ་འཆད་རྒྱ་ལ། སྤོན་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། འགོ་བྱུག་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
དང་། སྤོས་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གཞིར་དགོངས་ནས་རོ་བོ་རྣམ་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ཁྲི་སྟག་
མང་པོ་ལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་དང་བསྟེན་བཀུར་མཛད་ནས་སྤོན་ལམ་འདེབས་པའི་
ལྷག་སྤོལ་འདི་བཅུ་གས་པ་ཡིན་པས་འདི་སྤོན་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། དགོས་པ་
བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་བྱིད་ཅག་ཀུན་གལ་བོ་ཆེར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་ཏུ་རེ་
བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས་ནས་ཇི་བཅུན་ཚོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚོས་
སྐྱེ་ལོ་གསུང་བ་ལ། དེ་ལྟར་སྤོན་གསུང་ཚོས་སྐྱེ་ལོ་གསུངས། ཕྱི་རྩོ་
སྤོན་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་གནང་ནས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ལོ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་གསོ་སྤོང་མཛད་ཇེས་ཕྱི་རྩོ་སྤོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྤྱིའི་གཞི་མདངས་ཀྱང་ཅུང་
ཟད་ཡལ། གསུང་གི་གདངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འགགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

ཚོས་བཅུ་བྱུག་ལ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་སྤོར་ལ་ཇི་བཅུན་བྲམས་པའི་སྐྱེ་ལོ་
སྐྱེན་བྱངས་ཉེ་སྤོགས་བཞིར་སྤོགས་བདག་ཞིང་སྤོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་གནང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་གཉིར་གཏད་མཛད་དེ་

དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་སོ། །

དེར་ཐེབས་མ་ཐག་སྐྱོར་མོ་ལྷུང་ནས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཐོབ་
བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རལ་བའི་ནགས་ཚལ་དུ་ཞབས་སེན་ལོར་བུའི་ལན་ཚར་འགོད་
བར་མཛད་པའི་དཔོན་ས་གོང་མ་ངག་གི་དབང་ལྷག་བཟ་གིས་གྲགས་ས་རྒྱལ་
མཚན་དབལ་བཟང་པོའི་བཅུན་མོ་དམ་པ་རིགས་ཏུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་
དད་ས་དང་གཉོང་བའི་རྒྱན་ལྷེང་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་དཔོན་ས་བདག་མོ་སངས་
རྒྱས་དབལ་འདོམ་པས་སྐྱུན་བྱངས་དུས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་བྱུང་མཉེས་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པས་ད་ལས་བཞུགས་བར་གསོལ་བས། སྐད་འགགས་པ། འེད་རྩུང་བ་ཅམ་
མིན་པ། ང་ལ་ན་ཚ་མེད། དཔོན་ས་འདི་བརྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་
ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱ་གལ་ཆེ། དེད་རང་ཡང་ད་ལེས་འགོ་བར་སྟོ། བྱིས་ཨེ་སྟེ་བ་ཀྱང་མི་
འེས་གསུངས་ནས་ཐེབས་པའི་བཀའ་བཞེས་གནང། ཉེར་བྱག་གི་ཉིན་སྐྱུན་འབྲེན་
བས་འབྱོར་ནས་ཆིབས་ཁ་སྐྱུར་གདོང་ལ་རྒྱ་ཁང་ལོར་རྒྱས་སྤིང་དུ་རྒྱ་དཔོན་པོ་
ཞིག་གིས་རབ་བྱུང་སྐབ་བ་ལ་སྐྱུན་བྱངས་ཉེ་དེ་ལ་མིང་དགེ་འདུན་རྣམ་སྲས་
འདོགས་ས་མཛད། མིང་དེ་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་བ་ཀྱིས་འེག་གསུངས་
ཉེ། དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོར་མོ་ལྷུང་གི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཐེབས་པོས་སའི་
དབང་ལྷག་དབལ་མིའི་དབང་པོ་གཏུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
དབལ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་དཔོན་ས་ཞལ་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་བྱངས་
གུས་མཚོད་སྐྱར་མཛད།

ཐམས་ཅད་སྐྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་བཀའ་རྒྱན་མཛད་དེ། ལོར་ལྷན་དང་པོའི་

དགུ་གཏོར་སོགས་དེར་གནང་ངོས་དཔོན་ས་ཞལ་ངོ་ལ་སྐྱབས་དགུས་དགུས་
མཛད་ཅིང་འགྲངས་མེད་སྤྱད་མཛུལ་གྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཁོ་མོ་བོ་འཆའ་བས་འགྲོ་
གསུང། དགོས་པའི་དབང་གིས་དགུ་ཞབ་བཅུ་ཉིན་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་དོར་ཏེ་ཞབ་
དགུ་རྗོགས་པའི་བཅུ་ཉིན་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཤེབས་སོ། །

༡༧། ལྷོད་སྤྱང་མདའི་ཁང་གསར་གྲོང་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བར་དགོངས་པ་
ཅན་གྱི་བཀའ་གནང་སྟེ་སྤྱོད་ས་མ་ཤེབས། འབྲས་སྤྱངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་
དུ་སྤྱོ་མཚམས་དམ་མཛད་དང་འཁོར་དག་ས་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྷུང་ཚོས་སྐྱབ་རེ་
ཆག་མེད་དང། སྤྱོ་བཅུ་ཚུལ་བསྟན་བས་སྤྱི་སྒྲེར་ནས་ཞབས་བརྟན་ལ་ཆེས་
ཆེར་འབད་ས་དང་རྗེ་རང་གི་ཉམས་སྤྱང་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་འཤེལ།

དེ་ནི་ཞིང་པ་རྗེས་ནས་རྒྱ་བ་དགུ་རྗོགས་རྗེས་བཅུ་འཛོལ་སྟོན་སྤྱང་མདའ་སྤྱུལ་
པའི་སྤྱོ་ཞིག་ཤེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དགོས་པ་ཅན་དུ་འདུག་གོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
ཕྱིར་ཤེབས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལྷོད་སྤྱང་མདའི་ཁང་གསར་གྲོང་ནས་མིའི་དབང་པོ་རྣམ་
རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་དཔོན་ས་དཔལ་འཛོལ་བུ་ཁྲིད་པ་ཡལ་ཡུལ་གྱིས་སྤྱུན་འདྲེན་
པའི་སྤྱུན་གསལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ཤེབས་གྲབས་གྱི་བཞུགས་གདན་
བཤམས། མཚོད་པའི་བྲེ་བྲག་རྣམས་གྲབས་གཤོམ་གྲུབ་ནས་ཤེབས་སྤྱུག་ཞུ་བའི་
སྐབས་སུ་རྗེ་བཅུ་རེན་པོ་ཆེ་ལྷོད་སྤྱང་གི་རྒྱ་འགྲམ་ནས་རྒྱ་པོ་ཤེབས་དུས་ཞབས་
བྱུང་དུ་སྤྱུན་འདྲེན་པ་འགྲོར་བས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལམ་ངེད་ཅུང་ཟད་
ཁམས་མ་བདེ་བ་འདིས་ཡོང་མི་སྐབས་པ་འདུག་གྲང་སྐབས་མ་བདེ་མི་དགོས། ལྷེ་པ་

ཞལ་འོ་དང་མཇལ་སྒྲོ་བ་རང་ཡོད་པས་མི་འགྲུང་བར་དེ་ཚོར་སྐྱེ་བ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བགྱིད་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཤིག་ཨོ་གོ་གསུངས་པར་སྣང་སྟེ། དོན་ཏུ་སྒྲོར་
 མོ་སྐྱུང་དང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལས།
 ཁང་གསར་གོང་ཏུ་མེབས་སྐྱབས་གསུམ་ཡུལ་བཤམས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་རང་
 ཚོགས་དེ་དང་། འགྲུངས་མེད་མེབས་པའི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 ཚོགས་སུ་འགྲིག་པའི་རང་ནས་གཞིས་ཀ་དེའི་ཤར་སྤོགས་ནས་སྐྱུར་པོ་ཞེས་པའི་
 མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱུང་བུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེབས་ཀྱིས་ཉལ་ནས་དེར་བཞེ་བ་གནང་
 དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་སྣང་
 འོ། །དེ་ནས་ཆེབས་ཐོག་ཏུ་མེབས་པ་དང་ཁང་གསར་གོང་ལ་ནན་ཆེ་བར་གཟིགས་
 བས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་སྣང་འོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྐྱབས་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ཏུར་སྐྱིག་གི་ཆ་ལུགས་བཟུང་
 བས་བཞུགས་པའི་གནས་རི་པོ་པོ་ཉ་ལ་གཉིས་པ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཏུ་མེད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དེ་བཞུགས་ནས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། འོ་བྱ་ཚོ། འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཁྲིད་ཅག་
 གིས་མ་གོའམ། རེ་ཞིག་འགོལ་བར་བྱའོ་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པོ་མཛད་
 བས་གཙོ་པོར་ནི་ནང་དོན་ཟབ་མོ་ཡང་དག་འདོགས་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་ཅིང་།
 ལྷགས་དམ་སྲུང་འགྲུད་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་རྣམས་ཀྱང་ཆག་མེད་འོས་བཀའ་ལྷལ་པ།
 གསུང་རབ་པ། ཁྲིད་སྐྱོན་མ་སྒྲོན་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ཉེ་གནས་སྒྲོན་ལ་འདས་པ་གང་
 ལ་འདམ་གསུང་། དེ་འདྲའི་བཀའ་མི་གནང་བར་ཡུན་རིང་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་

ལུས་པས། ཁྱོད་རང་ད་ལྟའི་སྐྱེ་མ་གན་པོ་འདི་འདྲ་ལས་སྐྱེ་མ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པ་
ཞིག་གི་ཞབས་ཏོག་གྱེད་པ་དགའ་བས་དེ་སོམས་ཤིག་གསུངས་པར་སྒྲང་། སྐྱེ་
མཚམས་ཁོངས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་
རབ་པ་དང་གསོལ་གཞིམས་གཉིས་སོགས་སྐྱེ་འཁོར་ལྡེ་ཅམ་ལ་ཉིན་ལྟེ་བཞིན་
གསུང་ཚོས་ཆག་མེད་དང་། ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་སོགས་གོང་འཕེལ་ངོས་ནས།
གཞིམས་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དགེ་འདུན་ལྷུན་གྲུབ་པས་
ཐོག་བྲངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གསོ་བ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་གིས་ཐོ་རངས་ནས་
སོད་གྱི་བར་ཏུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རིམ་གྱི་ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱང་གསོལ་བཅོན་པར་མཛད་ཏུ་ས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་བ། ཚོས་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་བསྐྱང་འདིའི་ཁྱོད་ཏུ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་
བསྐྱང་གསོ་ཞིག་འཇུགས་འདོད་ཡོད་པས་དེ་དེ་ལོ་རྟོར་སྐྱེ་གསུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་
ལ་ཚུགས་པ་གྱིས་ཤིག་གསུང་ནས་བཅུ་གསུལ་སོ། །

དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གནས་ཚུང་གི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཕེབས་ཏེ། ལུ་བརྒྱག་
ཅིང་། བན་ཚུང་ཚོ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཐིགས་ཕོག་
འདུག་པ་ཞེ་མཐོང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་མི་མགོ་མེད་ཀྱིས་གང་འདུག་
པ་ཞེ་མཐོང་། སྐྱེ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ། ཅེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རིམ་ལ་བསྐྱེལ་བར་
སྒྲང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྐྱོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་གཞི་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། མཁྱེན་པའི་ཡལ་འདབ་སྐྱོགས་བཅུར་
རྒྱས་པའི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་པ་དེའི་གསུང་གི་མེ་ཏོག་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་འཐོར་ཏེ་གསོལ་བ། ཕྱག་རྣམས་གང་ཡོད་རྣམས་སྐྱེ་རིམ་ལ་བཏང་ཚོག་པ་ཞིག་

དང་། འཚོ་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ལུ་འདི་མི་ཚད། ད་དུང་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་གཅིག་གཉིས་
བོས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་འཛོད་བསྟེན་ལུལ་ཚོག་པ་མཁུན་ཞུས་པས་བཀའ་སྣུལ་པ།
སྦྱིར་ཡང་ང་ལ་རིམ་གྲོ་མི་དགོས། བྱད་པར་ད་རེས་ངོ་མེད་པས་རིམ་གྲོ་མ་བྱེད།
འཚོ་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ལུ་འདི་ཞབས་སྦྱིར་རྒྱུན་སྡོད་ཡིན་པས་བཞག་པ་ཡིན། སྐྱེན་
པ་གཞན་ཡང་འབོད་མི་དགོས། ང་ལ་ན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་པས་
སྐྱེན་ཡང་གཉོང་མི་དགོས་གསུངས་ནས་སྐྱེ་རིམ་དང་གསོལ་སྐྱེན་སོགས་སྤྱགས་ལ་
མ་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་ཚེས་བཙེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་དེ། མཚོད་པ་བཟང་པོ་ཤོམས་ཤིག་དེ་རིང་རྩོ་
བོ་ཡབ་སྲས་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནས་
མཁའི་མཐོངས་གང་བ་ཤེབས་འདུག། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྐྱེ་ཚེན་པོ་ཞིག་
གིས་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་སྦྱིང་རིལ་ཀྱིས་ཞེབས་པའི་ཚད་ཅམ་འདུག། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་སོང་གསུང། དེ་རིང་ལྗེའི་བྱ་བུ་མོ་མང་
པོ་ཡང་བསུ་བ་ལ་སྦྱེབ་འདུག། ད་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་སྲུང་ན་མ་བྱེད། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
ཁོ་བོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་གསུངས་པས་འཁོར་ཀུན་ཀྱིས་སྤྱག་བཙེན་
ཞབས་ལ་གཏུགས་ཉེ་གསོལ་བ། ཅིས་ཀྱང་རིང་དུ་བཞུགས་པ་མཁུན་ཅེས་མིག་
ནས་མཚི་མ་འབྲིན་ཞིང་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱུར་བཏབ་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
དབུགས་དབྱུང་བའི་སྦྱང་དུ་བཀའ་སྣུལ་པ། འོན་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་
བརྟེན་ཉེ་རེ་ཞིག་སྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་འོ་གསུངས་པར་སྦྱང་རོ། །

ཡང་རེ་ཞིག་ན་གསུང་ཚོས་གནང་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེན་མཚམས་སུ། རྗེ་རྗེ་གདན་པའི་

བར་ཕྱིན་དེ་སོང་ངམ་གསུང། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་བའི་ཞུ་སྐྱུག་བྱས་བསྟན་ཡོད་ཞུས་
བས། བཀའ་ལས། ཉེ་ཉེ་ད་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱང་ཁད་ཉེར་གྲོལ་ཡོང། འོ་ན་མ་གཅིག་གི་
ཡི་གེ་དེ་ལོང་ལོག་གསུང། རྒྱངས་ཉེ་བྱུག་ཏུ་བྱུལ་བས་ཡིག་མཁལ་ལ། ཁྱོད་རང་དེ་
ཁ་སྤེལ་ས་གཞན་སློབ་མི་དགོས་ཡིག་ཚུང་དེ་ཀ་སློབ་སེལ་ཡོང་གསུང། ཡིག་ཚུང་
འདི་ལྟར་དོ། །

བདག་འདིར་སྐྱེ་རིམ་ལ་དམིགས་ནས། །ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བར་སློབ་དཀར་གྱི། །ཚོ་
སྐྱབ་ལ་ནི་མངོན་བརྩོན་ཚེ། །མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ། །ཁྱི་ཕུ་གོས་དཀར་གྱོན་
བ་ཞིག། །བརྒྱའི་སྐྱད་པ་སྐྱ་ལ། །ལེགས་སྦྲར་ཚེ་ཡི་རིལ་བུ་ལ། །འོད་ཟེར་སྐྱ་ལ་
འབར་བ་ཅན། །འདི་ནི་རྒྱ་མ་ལ་སྤུལ་ཟེར། །བདག་གིས་བྱུག་ཏུ་བྱུལ་མ་ཐག། །སྐྱད་པ་
གཅིག་ནི་མེ་ཡིས་ཚིག། །ཚོ་རིལ་གཅིག་ཀྱང་སྦྱང་ལ་ཁད། །བུ་དེ་ན་རེ་དུག་ལ་
ཡི། །ཁ་རྒྱངས་དང་ནི་གྲིབ་ལ་འཛེམས། །ང་དང་མོ་ལ་ཁྱད་བར་མེད། །ད་དུང་
གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར། །འཇའ་བཞིན་ཡལ་ནས་སོང་བ་མིས། །སློལ་བདེ་མེད་
དུག་འཕོས་ཀྱང། །ཡིད་བརྟན་མེད་སྐྱམ་བདག་སེམས་ལགས། །ཟེར་བ་འདུག་བས།

འོ་དེ་ན། ངས་རིམ་གྲོ་དང་སྐྱེ་ད་སྐྱད་བྱས་ཞན་འདྲ་མ་བྱས་སམ། དངོས་པོ་
མེས་ཚིག་པ་ལ་གསར་བར་ག་ལ་འགྲོ། ཚོ་རིལ་གཅིག་སློད་ནས་སྦྱང་ལ་ཁད་ཡོད་
བ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུང། ཉིན་གཅིག་གདས་མཚལ་མང་དུ་བྱོན་བ་ལས་ན་
བཟའ་བ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་བ། དཀའ་བརྟུ་བ་རྒྱལ་དབང་རང་རའི་སྐྱ་ཞུག་དེ་ནས་མཚོན་
བ་ཞིག་ཁྱེར་ལས་རའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལ་ཁོང་ཚོ་བཞོ་
བ་གཤེད་ལྷུག་བྱམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ལ་མཚོང་ཚེན་པོ་བྱེད་ན། ངའི་ལ་ཞུག་

ལ་ཅིས་ཆེན་པོ་རིགས་སོ་གྲིས། ཁོང་ཚོ་དེད་རང་ལ་དད་པས་འདུས་པ་ག་སྟག་
ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་རིམ་ཡང་རྣམས་པ་ལ་ཚད་མི་འདུག་གསུང་།

ཉེར་ལྗེའི་ཉིན་ནམ་མཁའ་ལས་གཞིའི་སྐྱེ་བྱུང་གཤམ་ཡང་གྲགས་པར་སྤང་། དེ་ལྟ་བུའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པའི་སྐྱེ་རིམ་དུ་གཟིམས་ཁང་རང་
ནས་མང་ཇ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། བ་བཟང་སྐོར་སོགས་ལུག་ཇས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེད་
བཟང་པོ་དང་། འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ཆེ་རགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟགས་ཁང་དུ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱང་
གསོ་ཞབས་མང་པོར་སྐྱེལ་ནས་མཛད། གྲུ་ཚང་གི་མི་ཚོན་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མང་ཇ་
དང་། ཉོད་ཇ་སྐོལ། སྤེ་བ་དགའ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མང་ཇ་འབྲེད་དང་བཅས་པ་
མཛད། སྐར་ཡང་ཕྱག་མཛོད་ནས་མང་ཇ་བསྐོལ་ནས་ཚོགས་པས་བཀའ་འགྲུང་
ལུང་འདོན་མཛད། དུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཅེས་པའི་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཚོགས་པ་ལ་
ནས་འབྲེད་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་། ཉོར་སྐྱེ་གཉིས་པའི་དགུ་གཏོར་གྱི་ཉིན་མོ་སྤྱི་སྐོས་
གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱེ་རིམ་གཏོར་རྒྱག་དང་ཚོགས་པས་མདོ་སྐྱབ་སོགས་མཛད་དེ།
དུན་ཚོགས་ནས་འབྲེད་ལེན་པ་ལ་ཚོགས་པས་བྱོན་པའི་ཉིན་མོ་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་
ཆའི་བཀའ་ལས། ལྷོས་ཤིག་ནས་འབྲེད་ལེན་མའི་དགོ་འདུན་རྣམས་འཁོར་བྱུང་ན་
ང་ལ་བདུན་ཐོང་གསུང་། འཁོར་བྱོན་དུས་སྟུན་དུ་སྤུལ་བས། འོ་ན་ངས་ཁོང་རྣམས་ལ་
བལྟའོ་གསུང་། ལྷ་ཕྱིངས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་གྱི་ཁང་ན་ནག་ཅི་ཞིག་ཡོད་འདུག་པའི་སྐྱེང་
ཁང་ཕེབས་ནས་གསེར་གྱི་མཚོད་སྐྱོང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེའི་རྒྱལ་མཚན་ལུན་
རིང་དུ་སྟོན་པའི་བཀའ་འདིན་སྐྱེལ་ཏོ། །

དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ནས་གཟིགས་ཏེ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དགའ་སྟོ་
དང་ལྷན་པས་ཐུག་འཆའ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐབས་དེར་འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས། སྐྱེས་མཚན་པ་བཅད་རྒྱ་དམ་དུས་དེ་རིང་དུས་མིན་དུ་བཞིག་པ་གནང་ཞུས་
པས། བཀའ་སྩལ་པ། ཅི་ཟེར། ངས་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་མི་བཟོ་བའི་
དམ་བཅའ་མ་བྱས། གཞན་ནི་སྲུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་གསུངས་ནས་སྐྱེད་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་འབྲས་སྤྲངས་སྤིང་ལ་གཟིགས་ནས། འབྲས་སྤྲངས་པ་
དང་ཁོ་བོ་ལས་འབྲེལ་སྤང་ཡང་ཡོང། ད་ལེགས་བྱང། བད་དུ་འགྲོ་གསུང་སྟེ་སྤང་
གཟིམས་རྒྱང་དུ་ཕེབས་ངོས་གསོལ་ཇ་ཞིག་བཞེས་ནས། འོ་ད་ལགས་བྱང། ང་དང་
འབྲས་སྤྲངས་པ་ཚོ་ད་དུང་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གསུང་སྟེ། ཐུགས་དམ་གྱི་
རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད།

ནང་པར་གསོལ་ལྷག་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ།
བཀའ་འཕྲིན་སྩལ་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་རིམ་གྲོ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ། ད་ནི་ངའི་རིམ་གྲོ་བྱེད་མི་དགོས། གསུང་རབ་པ་དང། བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་རིམ་གྲོ་གྱིས་ཞིག་གསུང་བའི་བཀའ་ལྷང་ཡང་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཇི་བཙོན་
རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལ། དེ་རིང་པན་ངའི་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་མང་
ཇ་འབྲེལ་མར་སྒོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། གྲེ་མ། ད་ནི་ཁོ་བོའི་ལུས་འདིས་མན་པའི་
མཚན་པ་རྫོགས་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངེས་པར་ཇེས་སུ་འདྲིན་ནོ་དགོངས་ཏེ་ནང་པར་
སྤྲ་བར་ཡིག་མཐུན་ལ་ཞོག་གསུང་ནས་བཀའ་སྩལ་པ།

ཁོ་བོ་རྩེད་ཟད་གྲོ་འཆའ་བ། །མ་བཟོད་ཁྱེད་ཅག་འབད་པ་མཚར། །བདེན་མིན་

ནད་འདི་རང་སར་དེངས། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལས་ཚུང་བྱུང་མཛོད། །བདག་ལ་རིམ་གྱོ་
དགོས་པ་མེད། །སྲུང་བྱས་སྐབས་ཆེན་པོར་འབྱུང། །སྤྱིར་རྣམས་གང་ནས་འདིར་
སྤྲུགས་དོན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བློ་ཉན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ནས། འདི་ཁྱོད་
ཀྱིས་ད་ནད་མང་ཇ་མ་གྲོལ་གོང་དུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དུ་སྤྲུགས། དེ་ནས་འདུ་ཁང་གི་
སྒོ་ལ་སྒོའི་གསུངས་པར་སྐྱང། བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་སང་ཞོགས་འདི་ནས་མང་ཇ་
མེད་དོ། །

ནད་གཅིག་རྗེའི་ཞལ་ནས། གསུང་རབ་པ། ད་ནད་མང་ཇ་ཡོད་དམ་གསུངས།
མེད་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ང་འཇུག་བ་དང་མི་ལམ་ནི་མིན། ད་ནད་དྲུང་དཀར་
ལན་བཞི་བྱས་བྱུང། དེ་སེམས་ལ་ཞོག་གསུང། ཡང་ནད་གཅིག་བཀའ་སྐྱལ་བ། ད་
ནད་ཐོ་རངས་རྒྱལ་མཚན་གསར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་མཛེས་པ་བཞི་དེད་རང་
གི་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བའི་གཟིམས་ཚུང་གི་མཐོང་ཁའི་ཟུར་སྐྲུག་བཞི་ན་ཡར་བཅུགས་
ནས་འདུག འདི་རྣམས་སྐྱེའུ་གདོང་ཅེ་ནས་སྤྲུག་ནས་ཞུ་བ་ལ་སྤུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་
འདུག །དེ་ཡང་སེམས་ལ་ཞོག་གསུང་དོ། །དེས་ན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་དྲུང་དཀར་བཞི་
བྱས་པ་དང་། སྐྱེའུ་གདོང་ཅེ་ནས་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་
འཐོར་བ་སོགས་མ་འོངས་པ་ན་དཔྱད་རྒྱུའོ། །

(༡༥༩ ཉ་༥། ༩༤༧ བ་༧) དེ་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བྱུང་ན་
ལས་འདའ་ཁའི་བར་སྐྱེ་མཚན་ཁོངས་སུ་སྤྲུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཆག་མེད་
ངོས་ནད་འཁོར་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤྲུག་རེ་ཆག་མེད་གནང་བས་ཁོ་སྤུ་ལོ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་
ཐར་དང་། ཚོས་རྒྱལ་དགོན་ཚོགས་འབངས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅོན་སྐལ་པོར་སྐྱེ་བ་

བཞེས་པའི་བསྐྱེད་སྤེལ་རབས་རྩོགས་ནས་རྫོགས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཏེ། དཔྱིད་རྒྱ་
 འཕྲིད་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན་རྫོགས་རབ་བྱུང་མཛོད་པའི་མཚམས་དེར་
 བཀའ་ལས། ལོ། ད་འདི་རུ་ཚེས་མཚམས་བྲམ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་ཡིག་མཁན་ལ་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། ད་ཁྱོད་རང་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་ན་
 བཟའ་ལྟས། ཕྱག་རྒྱས་ཐོབ་ལ་བཞུགས་སུ་ཚུགས་གསུང་། དེ་ནས་ཚེས་བདུན་ཚུན་
 ལ་ནི་ནང་དོན་ཟབ་མོ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟག་མང་པོའི་སྐོ་ལ་འཇུག་པར་མཛོད་དོ། །

༧༠༽རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ཉིད་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་འདའ་བ་མེད་པར་གཟེམ་ཁྲིའི་མཐའ་ཅན་བསྟན་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྐྱུར་
 ལྡང་བས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་
 ཡང་དག་བགྱིས།

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་
 འཚོ་བྱེད་པས་མནལ་མི་གཟེམས་པ་ལྷ་ལྷས་པས། ང་ལ་གཉིད་ཡོད་བསམ་བ་མ་
 བྱེད། ངས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཚེར་མ་མ་བྱེད། ང་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་ནད་སོགས་མེད་དོ། །ང་
 བོ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞོ་གསུངས་པར་སྣང་དོ། །

དེ་ནས་ཚེས་བདུན་གྱི་ཉིན་མོ་ནམ་མཁའ་འོད་ལྗོངས་ལྷ་མཐེང་བཟའ་པོས་བྱུགས་
 པ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་བྲ་བས་གཡོགས། མེ་ཉོག་གི་ཚར་བབས། རི་
 ཞིམ་པའི་དང་འཇུལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་རྣམ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲན་པའི་

རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་བ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། དེ་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་
 མཐོངས་འདི་ཀྱན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་གང་བའི་དབུས་ན་རྩོ་བོ་ཡབ་སྲས་དང་
 རྒྱལ་བ་འཇུག་དཔལ་སྤྲིང་བོ་དང་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱེལ་མ་སོགས་
 ཀྱིས་གང་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་འདི་སྤྱི་བོར་འདུས་ཏེ་སྤྲིང་གར་ཐིམ་སོང་། རྣམ་ཐར་
 ཚུལ་འདི་ལ་སོམས་ལ་བྲེད་ཅག་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས་སྤང་དོ། །དེའི་ཚེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཀའ་
 སྐྱེལ་པ། སྤྱིར་འདུ་འབྲལ་སྣ་ཚོགས་བྲེད་པ་འཁོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན།
 མོས་སྤྱད་ཀྱིས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷི་མ་མེད་
 བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་མཛད་ཟིན་ནས་
 གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོའི་ལུས་འདིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་རྩོགས་པས་ལུས་འདི་འདོར་ཡང་བྲེད་ཅག་རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་
 སྤྱིར་དུ་མ་གཞན་ལུང་གྲུང་པ་ཞིག་བྲེད་པས་དེའི་བར་དུ་ཁྲོད་ཀྱི་མོགས་བྲེད་
 པའི་ལྷ་དང་མི་མཐུ་ལྷན་མང་བོ་ཡོང་བ་ཡོད། སེམས་ངལ་མི་དགོས་བདེ་བར་སྤོད་
 ཅིག ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཞབས་བྲེད་སྤྱིལ་གཡས་ཚུང་ཟད་བརྒྱུངས་ཤིང་སྤྱི་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་སྤྱན་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་བའི་རྣམ་པར་
 བཞུགས་ངོས་མཚན་མའི་རིང་ལ་རྩོ་མེ་བཞུས་པ་སོགས་ནང་དོན་ཟབ་མའི་སྤྱི་གས་
 དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་དགེ་བྲེད་ཅེས་བྱ་བ་(རབ་བྱུང་དགུ་བ་)ཚུ་པོ་སྟག་(བྱི་ལོ་ ༡༥༩༦)གི་
 ལོ་ཚོར་རྒྱ་གསུམ་བ་དཔྱིད་འབྲིང་ནག་པའི་ཉ་བའི་ཡར་ཚེས་བདུན་གྱི་མཚན་མོ་

འདས་ནས་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཉག་འཛིན་གྱི་འཚིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པའི་སྐུ་པོ་དམན་པ་རྣམས་མི་ཉག་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་སྐྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་མཛོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཚེ་སའི་སྟེང་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་ཏོག་གིས་དུས་འདས་པའི་ཞམ་འབྲིང་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ཆ་ལ་སྟོར། མིག་མཚི་མས་གང་ཞིང་སེམས་ནི་ཁོང་དུ་ཚུད། རང་གི་འཚོ་བ་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྲག་ནི་འཚེལ། ལྷིང་ནས་དད་པས་སྐྱེ་ལྷགས་འདོན་བཞིན་དུ་མཚོད་པའི་ལས་ནི་བྱེད་པའི་ཚེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཅམ་ནས་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལས་ཡོངས་སྟོན་རྗེ་གས་པའི་སྐྱ་བྱའི་བདག་ཉེ་དུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེངས་ནས་ཡོངས་སྐྱ་དེ་ལས་སྐྱལ་བའི་སྐུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འགྲེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱི་ལྷས་སུ་ཤར་ས་བྱག་གཡམས་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་དང་གཡོན་ནས་དཀར་པོའི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། མཐར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་འབྲེས་ཀྱི་རྒྱན་འབབ་ཅིང་། རྗེ་ཞིམ་པོའི་བསྐྱུང་དད་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ཉགས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་

སོགས་ཚོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

(༡༥༦ ཉ་ཉ། ༣༤༧ འ་༡༦) དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་མའོན་ཏེ་མཛད་པ་
ནས་བཟུང་དགྲུང་ཞག་མ་རྗེས་གྱི་རིང་ལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་ཚོན་
སྐྱ་ལྗེའི་རི་མོ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་པར་སྐྱང་ངོ། །དེའི་ཚེ་གདུང་
མཛལ་སོགས་ལ་བྱོན་པའི་དག་ཞུན་ལ་མེ་ལྷ་མའི་ཉེ་གནས་ཚེན་མོ་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཚོ་བདེ་ཉིད་གྱིས་གསུང་གི་མེ་ཏོག་འདི་ལྟར་འཛོར་ངོ། །

ད་རེས་ངེད་ཚོས་གསོལ་བ་ནན་ཅན་བཏབ་ཀྱང་གསན་དགོངས་མ་གནང་བར་
ཐུགས་དམ་ལ་ཡང་ཞག་གཅིག་གྱང་མ་བཞུགས། དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་ཞིག་ཅི་མཁྱོགས་
བཞེས་པའི་ཐུགས་རིངས་བྱུང་ཡིན་པ་འདྲ། བདག་ལ་ཡང་འགྲུངས་མེད་སྐྱར་དུ་
འཕྲད་ཡོང་བས་དེ་བར་བདེ་བར་སྡོད་གསུང་བ་སོགས་བཀའ་བཞེས་གྱང་བཟང་པོ་
མེབས་པས་དེས་ན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གཅིག་སྐྱར་དུ་རང་འབྱོན་པ་ཡོད་པས་ཐུགས་ལས་
ཚེར་གནང་དགོས་པ་མེད་གསུང་ནས་ཀུན་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་སྐྱང་ངོ། །

(༡༥༧ བ་༡། ༣༤༧ འ་༢)དདུལ་གདུང་གི་བཟོ་དབྱིབས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་
བཞེངས་པར་ཞལ་མ་ཐུན་ནས་སྐྱོར་མོ་གྲུང་དུ་བཟོ་ཐབ་བཅུགས་པའི་ཉིན་ཀུན་གྱི་
མ་ཐུན་སྐྱང་དུ་གྲུབ་པར་བཟོ་རའི་སྦྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུང་སུབ། མེ་
ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་སྐྱང་ངོ། །

མཐོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དདུལ་དཀར་གྱི་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་
སྐྱ་ཚོགས་གྱི་འཕྲ་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་རྣམས་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྐྱལ་ལོའི་ནང་དུ་ལེགས་
པར་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་མའོན་ཏེ་མཛད་པའི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་

དེ་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་མདོ་སྐྱེས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་པ་
རྒྱས་པའི་རྗེ་ཇི་སྐྱོམ་མ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་རབ་
ཐང་ཚོས་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་བུད་ཤིང་ཅན་
དན་དང་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པ་བཅེར་བའི་གཏུང་ཁང་དུ་སྐྱུན་བཤངས་ཏེ། གསང་ཕུ་
སྲིང་སྟོད་ཚོས་ཀྱི་ཇི་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སོ་མཁས་གྲུབ་
དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་
ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱུན་སྲེག་ལེགས་པར་སྤུལ་བས་བྱི་ཞིས་ལ་སྐྱ་སྐྱབ་པ་
དང་བཅས་ཏེ་ཞུས་ཡུད་ཅམ་ལ་བཞེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གཏུང་ཁང་གི་སྐོ་བཞེར་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་བྱིས་ཏེ་ཞག་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་སྐྱ་མ་ཡོན་བདག་མཚོད་ཡོན་ཀུན་ཞལ་འཛོམ་པའི་དབྱུང་སྐྱ་གཏུང་ཁང་
ཞལ་སྤེ་བ་ན་གཏུང་ལོག་དང་རང་བྱོན་དང་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤང་སོར་བཞུགས་ཏེ།
དབྱུ་ཐོད་བྱོན་པའི་སྤེ་ནང་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་གྱིས་གཏམས་པ་དང་། ཕྱག་མགོ་
དང་། སྐྱའི་རྒྱ་མ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱད་པར་
ཕྱགས་བྱོན་པ་ཅུང་ཟད་ཁ་སྤེ་བའི་ནང་ན་དཔལ་འབོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཞལ་
ཕྱག་ཡོངས་སྐྱ་རྗེ་གསུམ་པ་བྱོན། དུང་དཀར་སོ་གཡངས་སྐྱ་འབྲིལ་བའི་སྟོ་བའི་སྤིང་གྱི་
སྤེང་ན་རིང་བསྐལ་སྐྱ་ཏིག་གི་སྤེང་བ་བསྐྱིགས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་
ཡང་རིང་བསྐལ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་མཚོད་
པའི་རྟེན་དུ་བྱོན་པར་སྐྱང་འོ། །

(༡༥༧ བ་༥། ༣༧༡ ཐ་༡) དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མཁུན་བཅེ་མ་ལུས་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྗེ་
བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དེ་ཉིད། བསྐྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་མངོན་
བར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་བ་ལ་
གནས་པའི་མ་ཐུ་ཆེན་རྒྱས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཛོད་པར་མི་ལུས་མོད། འོན་
ཀྱང་བདག་ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སློང་དང་འཚོམ་པར་སྐྱེའི་རྣམ་པ་བསྐྱབ་
པའི་མཛད་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཚུ་ཐེགས་ཚམ་
ཞིག་སྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་དང་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་སྤེལ་བའི་མ་ཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རྩ་
བའི་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་བ་དབག་མེད་གྱིས། །མཚོན་པའི་རྣམ་
དཀར་སྤང་བོ་ཅི་མཆིས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས། །ཁྱོད་
གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྣམ་
ཐར་འདི་འཛིན་པ་དང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

(༡༦༠ བ་༦༡ རྟེན་འཛིན་པའི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩) ཞེས་ཏུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་མ་ལུས་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ། མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་
འབྲུལ། རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དབལ་བཟང་པའི་རྟོགས་
པ་བཛོད་པ་དབག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོང་

བ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། མིའི་དབང་པོ་ཨ་མོ་རྩོད་ཇི་རྣམ་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་མེ་ཉོག་གི་འཕྲུང་བ་འཛོལ་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་།
རང་ཉིད་མཛོན་པར་དང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་རིན་ཐོན་པའི་གྲུས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཚོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མན་བདེ་སྦྱེད་འདོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ཉེ། དུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
ལས་སྦྱེས་པ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་གཤམ་དུ་གཏོགས་པ་ཤུགས་
དགེ་སྲོང་དཀོན་ཚོགས་སྐྱབས་ཀྱིས་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་ལྷགས་པོ་སྤྱི་ལུང་ཉོན་ལྷ་
འབྲིང་པོའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་ཉ་
གང་བའི་ཆེས་ལ་བཀའ་གདམས་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་པོ་བྲང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེ་མཐའ་དག་
གི་ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་འབེལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་
མདུལ།

རྣམ་ཐར་འདི་ཞིབ་བསྐྱར་ཁུངས་བཙུག་ཡིག་ཆ།

༡༽ རྣམ་ཐར་འདི་དཔེ་རིང་ལ་ཤོག་གངས་ ༡༢༡ བཞུགས། ར་ས་གངས་སྦྱིད་པོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་དེབ་འཁོད་ཨང་ ༡༣༠༢

༢༽ ཀྱང་གོའི་པོད་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་བར་འགྲེམས་བྲས་པ་
རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་ཕྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་ཞེས་པའི་དེབ་སྤེང་དང་པོ།

༡༡། །རྗེ་བཟུང་བམས་ཅད་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་
 རྣམ་ཐར་དངོས་ཀྱི་བཟུང་བཟུང་གི་ཉ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཟུངས་ཏེ། །

༡། །ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་སྟོན་
 དུ་བཏང་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མཉམ་ལས་འདའ་
 ཁར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་མང་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་བརྟགས་ནས་
 རྣམ་འབྱོར་པ་དང་ཚོས་སྤྱད་ཁག་ལ་ལྷང་ལྷ་ལུས་པར་ཡང་སྐུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ཡོད་ཚུལ་གསུངས།

༡༢། །ལྷན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་པ་གསར་པ་གང་།།
 ལུས་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བའི་ས་པོན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ།།
 སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་ཚོགས་ལ་སྟོན་གྱིར་གཟུང་སྐུའི་རྒྱུ་འབྱུང་གཤམ་བ་བ།།
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མན་བདེའི་དམིད།།

ལྷག་ན་བརྗོད་སྐུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་གར། །ཁྱིམ་ས་གཉིས་བྱང་པོར་སྟོང་ཞིང་ཆེས་
 སྐམ་པ། །ལྷ་ཚོས་བདུན་གྱི་མེས་པོ་འབྲོམ་རྗེ་སོགས། །ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་སྟངས་
 བཟང་ཡས་མཐར། །དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་འདུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྗེར། །དངོས་

བྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། །བདེ་ལེགས་ཆར་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་
ཅན་ཀུན། །ཡོངས་ཁྲབ་སྟོན་པའི་གཏམ་དེ་ཆར་དུ་དངས། །བསོད་ནམས་རང་བཞིན་
རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སློབ་པོས་རྩ་ཡིས་གཞུང་བར་ཆེས་དགའ་ཡང་། །སློབ་བྱུང་
ཁྲམས་སྟོན་གཏམ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །དོ་མཚར་ཡི་གེའི་སྟོན་དུ་ཅུང་ཟད་
སྟེལ། །དབྱར་དུས་ཚུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་མང་བ་ན། །འབྲུག་སྐྱ་དཔལ་གྱིས་ཚོད་པའི་རྒྱ་
དབྱརས་གྱིས། །མ་བུའི་ཡིད་ལ་འཇེབས་པའི་དགའ་བའི་གར། །རབ་བཤའི་རྒྱ་
གཤོག་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་ལ་བྲེལ། །ཐུབ་བསྟན་ཟད་བ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་
སྟོ། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་བརྒྱ་སྐབ་འབྲེད་པའི་མ། །བད་དགའ་འཛིན་བ་མི་ཡི་སྤྱིད་
པའི་གཟུགས། །འཛིན་དེའི་རྟོགས་བ་བརྗོད་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། །རབ་སྟན་ཁྱི་ཟའི་རྒྱད་
ལས་ལེགས་བྱངས་པའི། །འཛད་མེད་ཚིག་གི་འདོད་འཛོའི་རྣམ་པར་ཐར། །དངོས་
བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྲ་བ། །གཟུར་གནས་ཡོངས་གྱི་དགའ་སྟོན་དཔལ་དུ་
མོང། །

དེ་ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འདྲིས་པའི་
མཛེལ་བཤེས་གྱི་མཐུས། བྱངས་མེད་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་ཐོས་གྱིས་གང་ལ་
གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྤྱིར་ན། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བ་བརྒྱ་ཉིད་
གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འགོང་ནའང་། (༥
བ་༦། ༦ ཐ་༦) ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་
གདུལ་བྱ་རྟོག་འཛིན་ཅན་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་སྐྱ་བ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འཆད་
ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་སྟོས་བཅས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་

དེ། ཟུགས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱགས་གཞོལ་སྐྱབས་
འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་གཤིས་ཤིང་འཇོགས་པའི་ལྷན་འདུས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱི་
བར་གང་ཡང་རྗེ་མི་རྗེགས་བསམ། དེ་བས་ན་དེ་ལྷན་འདུས་ལ་གཞོན་ལྷན་ལ་ཞིག་གི་
ཞབས་ཏོག་གྲེད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང། ང་དང་འབྲས་སྦྱངས་བ་ལ་
ད་དྲུང་ལས་འབྲེལ་འདུག་ད་ནང་མང་ཇ་མེད་ནའང་དྲུང་སྐད་གསར་བ་བཞི་བྱང། ང་
ལ་འཇུལ་བ་མེད་པས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་དང། ང་དང་སྦྲེལ་གྲོད་གོང་གོང་མ་
ཚེན་མོ་སྤྱད་དོན་རྣམས་ལ་འདར་ལས་འབྲེལ་འདུག་ཅེ་ཞབས་བྱུང་ནས་འབྲེལ་དུ་
བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་མཚན་བཞི་བྱུང་བ་དམིགས་བསམ། དེ་རྣམས་སེམས་ལ་
ཞོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་དགེ་གྲེད་ཅེས་བ་ཚུ་ལོ་སྤྲོད་གི་ལོ་ནག་བ་རྒྱ་བའི་
ཚོས་བརྒྱད་ལ་གསུགས་སྤྱི་བཞོད་བ་བསྐྱེས་ནས་བྱུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ་འཇུལ་
བ་བའི་གང་གྱིས་མངོན་བར་རོལ་བ་ན། ཁ་བ་རི་བའི་སྦྱེ་བོ་མང་དག་ཅིག་གིས།
སྦོན་སྦྱོར་དངོས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་སྦྱུལ་བའི་སྦྱོར་བ་
གསར་བའི་རང་གསུགས་སྦྱར་དུ་འཇུང་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཞལ་
གྱིས་འཆེས་བ་དེ་ལྟར་ན། ད་ཆ་ཡུལ་དུས་རིགས་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འཕྱོན་
བར་འགྲུར་ཞེས་གྲེད་བའི་ཚེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཡར་སྐྱུང་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ན་
མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་ལྷན་བསྐྱེན་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཞིག་ལ་
བཏག་བ་ཞུས་པའི་ཡི་གེ་པོ་བོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ།

ན་མོ་རྒྱ་གུ་དུ་ཕྱི་མ་རྒྱ་གུ་སྤུ་ཡ། ཡར་སྐྱུང་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟེ། དཔལ་
མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་བྱུང་དུ། ལྷག་ལོ་ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། རྗེ་བཙུན་ཐམས་

ཅད་མཁའི་བ་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། སྐར་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་ལུལ་
ལྷོགས་གང་ཏུ་འབྱོན། ཏུ་ས་ཇི་ཅམ་ན་འབྱོན་ལུང་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཅེས་ཞུས་པའི་
ལན་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི།

བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ལྡོག་རོལ་ཏུ་མ་རུ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་
རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །འགོ་བ་དབག་མེད་ཐར་ལམ་འགོད་མཛད་པའི། །འབགས་མཚོག་
སྐྱེན་རས་གཞིགས་དབང་གྲུས་པས་མཚོད། །སྐར་ཡང་འགོ་བ་མཐའ་དག་མ་ལུས་
པ། །སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་རི་སྟེན་གྱིས། །ལྷག་པར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་
བསྐྱེད་ནས། །འགོ་བའི་དོན་ཏུ་དངོས་སམ་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བྱགས་རྗེའི་
ཐབས་གྱིས་འབྲེན་མཛད་པའི། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཞིང་འདིར་བལྟམས་པ་
ལས། །གཏུལ་བྱ་རང་རང་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ནས། །སྐར་ཡང་གཞན་དོན་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་ཡང། །མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་
ཚུལ་ཉིད་གྱིས། །ཞིང་མཚོག་གཞན་ཏུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །ད་ལྟ་ཚོས་ཉིད་དག་
པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་གང་དག་ལྷན་པ་རུ། །བསམས་བཞེན་སྐྱེ་
ཡི་སྐྱུལ་བ་སྟོན་པ་ཡི། །ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་རིགས་དག་ལ། །སྐྱེ་
མཚོག་བསྟམས་པའི་སྐྱོམ་བྱ་གཤམ་ཚུལ་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་ཏུ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་སྐྱུལ་
ཉེ། །འགོ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་འདས་ཆེན་ནས། །མཐོང་ཐོས་རྒྱན་རིག་སྟོན་གྲོལ་
ལམ་ལ་འགོད། །སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །གཏུལ་བྱ་གང་དང་
གང་ལ་འཚོམ་པ་ཡི། །རྒྱ་མེད་ཚོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར། །ཞིང་

མཚོག་དེར་ཡང་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་རྣམས་ལ། །བར་ཚད་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་མང་ཅོམ་
ཀྱིས། །ཉ་ཅང་མཐའ་ཏུ་འཁྲོལ་བ་ཅུང་ཟད་དཀའ། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རིགས་
དག་ཀྱང། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱིས་གཞིགས་མཛད་ནས། །ཉི་མ་ཤར་
ཚོགས་བྱང་དང་ཁད་ཉེ་བའི། །གཏུལ་བྱའི་རིགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་དུས་དང་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ། །ལོ་ནི་གསུམ་དང་ལྔ་ལས་
འགྲུངས་མི་སྲིད། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐོང་བྱིར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱུང། །སྐལ་ལྡན་མཐའ་
དག་མོས་པའི་མཚོག་འགྱུར་བའི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་
ཅིང། །གང་ལ་མོས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཞིང་མཚོག་གང་དང་གང་
དུ་སྐྱེ་སྐྱེལ་ཀྱང། །ཐག་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་བྱས་ནས། །ལུས་ཅན་ཚེ་
འདིའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་སེལ། །མཐར་སྤྲུག་སྤྲུན་རས་གཞིགས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་
ཏུ། །སྤྲུང་དུ་སངས་རྒྱུས་འཕྲོ་བ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལྟར་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ཡི་ཞིང་
མཚོག་གི། །སྤྲེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅོམ། །ཤེགས་བཤའ་གསལ་བར་
བསྐྱུན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་བ་བྱང་ཞིང།

གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་མངའ་བའི་ཚོས་སྤྲུང་དུ་མས་ལུང་བསྐྱུན་
དང། །སྐལ་ལྡན་དུ་མ་ལ་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་གསལ་བ་སོགས་མཐའ་སྐྱེས་
པར་སྤྲུང་འོ། །

༡༽ ལ་མེ་གོང་མ་དེ་སྐྱེ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་མེས་བདུན་གཉིས་རིང་ཚོས་ཀྱིས་
མཐོ་བའི་དག་པ་དགའ་ལྡན་ཀྱི་ཞིང་དང་བདེ་བ་ཅན། ར་ཡབ་སྲིད། མཁའ་སྐྱོད་
སོགས་སུ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཀྱི་རོལ་པ་བསྐྱུན་ས་ཡུལ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སུ་ཞུགས་ཤིང་ཡབ་

ཡུལ་གྱི་རིགས་རུས།

དེ་ཡང་ཁང་གསལ་ལོང་དུ་སྐྱེ་སྲིད་མ་བཟུང་བའི་སྟོན་དེར། ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྩ་
 མཚར་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་པའི་བཀོད་པ་གངས་མེད་པར་བརྟན་པ་མཐའ་དག་བརྗོད་
 བར་གལ་རུས། འོན་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་མེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར། དང་
 བོ་ངས་འདི་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། ཚོས་ཀྱིས་མཚོ་བའི་པོ་གང་དམ་པ་དེ་
 བ། རིན་པོ་ཆེའི་སེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས་མཚོ་བའི་པོ་བཞུགས། དེའི་སྐྱེ་
 གཞོགས་གཡས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས། གཡོན་ན་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་
 བ་ཆེན་པོ་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་མཛེས། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་མཚིད་མང་དུ་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་དེར་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བལྟེས་གཉེན་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལེགས་སོ་བརྗོད། དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་རེ་ཞིག་སྟོན་སྟུང་ཅ་ན། རྗེའི་ཞལ་ནས་
 རྟེན་འདི་རུ་མ་འདུག་པར་འདི་ནས་དག་པ་མཐའ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་
 གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་དག་པ་མཐའ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཅ་ན། གནས་དེ་རིག་འཛིན་
 དབང་པོ་མཐའ་འགྲོམ་གང་བའི་དབུས་ན། སྟོན་པ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བ་ཆེ་
 དཔག་མེད། སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་འདུག་པ་རྣམས་
 མཛེས། དེ་ན་ཡང་སྐྱེ་མ་སྟོན་དཔོན་རོ་ལེས་པ་མང་པོ་འདུག་གསུང་གྲེང་ཞིབ་དུ་
 བྱུང་། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཀྱི། དེ་ཡང་འདི་
 ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ཞིག་གསུང་། ངས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡུང་

ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱུས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཤིང་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་རེའི་བྱང་ལྷན་མ་གྲུས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲེང་ན། བཙེན་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབུག་
ཏུ་མེད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་། གཡོན་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་སྟེ་གསུམ་དགུས་པའི་བཀའ་
མཆིད་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་།

དེ་ནས་ངས་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་རྫོང་ཡབ་སྐྱེད་དུ་སྤྱིན་ཅོན། ཡུལ་མཐའ་ཞིག་ཏུ།
སྤྱོད་པོ་མགོ་གཅིག་པ་བྱུང་ནས་གར་འགྲོན་ཟེར། ང་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན།
ཟངས་མདོག་དཔལ་རིང་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས། འདི་ན་ཡང་ཡོད་
ཟེར་ནས། མཐའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་གང་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་དཀའ་བ་ཞིག་འདུག ཡང་
སྤྱོད་པོ་མགོ་བརྒྱ་ཡོད་པ། མགོ་རེ་རེ་ལ་འང་མཆེ་བ་ཚད་མེད་པ་བཞི་གཅིགས་པ་
ཞིག་བྱུང་ནས། སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་ནས་དར་ལམ་འབྲེ་བ་
ཞིག་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་རང་སོང་བས་མ་ཐར་ངས་ཀྱང་མ་ཐར་བའི་ངང་ལ། དེར་
སྤྱོད་པོ་མགོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྲེང་ན་རྟ་མགོ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། དེས་མེ་ཉོག་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱིས་མདོན་པར་གཏོར་ཉེ། འདི་སྐད་ཅེས། འཁོར་བའི་ཚོ་གདུང་སྐྱོབ་བྱེད་
ཆེན་པོ་འདིར་སྤྱོད་པ་ལེགས་སོ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷ་བྱས། སྤྱོད་ཡུལ་
ཀྱི་དབྱུས་སྟེ། ལམ་འདི་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་ནས།
གོས་ཆེན་འབྲེ་བའི་ལམ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱེད་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།
དེར་སྤྱོད་པོ་མགོ་བཞི་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ངའི་རྒྱུད་པ་ནས་འཐེན་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་

མཐའ་ཆེན་པོ་དེ་ལས། སྤང་མ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེག་སྤངས་
སྟེགས་མོ་དེ་བྱས་བྱུང་བ་དང། ཁོ་རང་སྤང་སོང། དེ་ནས་བདེ་བར་བྱིན་ཏེ། དས་
སྟོན་ལུལ་དུ་སྟེབ་ཅ་ན། སྟོན་པོ་རྟ་མགོ་ཅན་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་སྟེབ་བྱུང། ལུལ་དེ་ནི་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག།

དེའི་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་ཉེ་བ་དང་བརྒྱའི་གདན་འོང་ཅན་ལ། ལྷོན་པ་བཙེམ་ལྡན་
འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་བཞུགས། གཡས་ན་དུ་པི་ཀ་ད། གཡོན་ན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་
བཞུགས་པ་དང་མཇམ། དེའི་ཆེ་ང་ལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ།
ལེགས་སོ། །ད་དུང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟོམ་ཞིང། རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱིས་
ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་བྱུང་ནས་བྱིན་ཅ་
ན། མོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་སྟེ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཅེ་གསུམ་པ་དབྱས་
ན་སྟོང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྟེང་ན། བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྟ་
བབས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
པ། ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱན་བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན། རི་དེའི་
མཐའ་ཀུན་ནས་སྟོན་པོའི་མོང་ཁྱེར་དཔལ་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ། པོ་བྱང་
ཆེན་པོ་དེའི་དབྱས་ན་ཉི་མའི་གདན་ལ་གྲུ་རུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་
འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་མའི་ཚོས་
སྟོན་ཅིང་བཞུགས། ཡང་དེའི་གཡས་སྟོགས་ན་རྩོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་དང།
གཡོན་ན་ས་སྤྱི་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་མདུན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་འདུག།

དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་མ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ཡང་འདུག་སྟེ། སྤྱད་མ་ཆེ་
བ་དེ་ནི། ལུས་པོངས་ཆེ་ལ་ཁ་དོག་ལྷག་པ། ལིན་ཏུ་འདྲིགས་པའི་གཟུགས་ཅན།
རལ་བ་དཀར་པོའི་ཚོར་ཚོག་བསྐྱེད་ས་པ། སྤྱད་དཀར་པོས་སྐྱེད་པ་ལོན་པ། ལག་པ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་ཚོད་ཁག་འདྲིན་པ་ཞིག་འདུག་སྤྱད་མ་རྒྱུད་བ་
ནི། ཁ་དོག་དམར་པོ་མེ་ལྷར་འབར་བ། བསེ་ཁབ་དང་བསེ་ཚོག་གྲོན་པའི་ལྗེ་མ་འཇུ་
དར་སྤྱས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་མདུང་དམར་དང་ཞགས་བ་ཚོགས་པ། ལྷག་རལ་དང་།
གཟིག་ཤུབས་ཅན། བསེ་ལྷས་དམར་པོ་གྲོན་པའི་སྐྱེད་ན། ཨན་རྒྱབ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་
འདུག་པ། དེའི་ཆེ་ངས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། འདི་གཉིས་སུ་ཞིག་ལགས་ཞུས་པས།
གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདི་བཀའ་སློད་ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཁོང་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་མྱིད་ལ། སྤྱད་པོད་ལུལ་དབྱས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
གསུངས་ནས། སྤྱད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་བཟངས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་གཉིས་དང་འཕྲོགས་ཏེ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་པོད་དུ་འོངས། སྤྱོད་མོ་ལྷུང་།
དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་། བདེ་ཆེན་ཅེ། འོལ་ཁ་གཞིས་ཀ ཨའི་དེ་སྐོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་
ལུལ་དེ་བལྟས་ཏེ། འཕྲོད་རྒྱས་ཀྱི་སུ་ནས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་རི་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྤྱིན་
པས། དེ་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་པལ་ཆེར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
གཡེངས་འདུག་ ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷའི་བུ་མོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
རྒྱུང་ནས། མདུན་ནས་བསུས་ཏེ་བསྐྱེན་བཀུར་བུན་སུམ་ཚོགས་བ་བྲས་སོ། །དེ་ནི་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་འདུག་ དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་
ཁོ་མོའི་སྤྱད་རྒྱུར་བའི་མདུན་ན། སྤྱུལ་པའི་སྤྱིན་དཀར་པོ་མཐའ་འཇུང་རིས་ལྷ་

ཚོགས་རྣམ་པར་བཟུང་བར་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིང་དེ་འདྲིལ་བས། དེའི་སྤྲེང་དུ་དབུ་
ལྷན་ལྷ་མོ་རང་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ང་ལ་ཡང་འདིར་བྱོན་གསུང་།
དེར་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་དེའི་སྣ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་སོང་། དེ་ནས་
དབུ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱིན་ལ་ཞོན་ནས་འོད་སྣ་ལྷའི་ལམ་ནས་ཡུད་ཅམ་
གྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་སྟོད་ལུང་གི་མཐོམ་ཁང་གསར་བོང་གི་
གཞིས་ཀར་ཡོང་། དེར་ཨ་མ་རྩང་པའི་སྐྱེ་སྲུང་ལ་གཞན་ཞིག་ཞུགས་ནས། ར་སྟོད་
ས་དེ་བཀག་འདྲུག་བས། དབུ་ལྷན་ལྷ་མོས་བཤེགས་དེ་སྤྱི་རོམ་ཏུ་འབྱིན་པའི་
འབྲིན་ལས་མཛེད་ནས་མའི་རུམ་གྱི་ཏུ་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེར་ངས་ཞུགས་
པ་ཡིན་གསུང་ཞེས་སྣང་ངོ། །

(༧ བ་༦། ༡༡ འ་༦) དེ་ཡང་། སྤྲེགས་བམ་ལུང་བསྟན་ལས། ཚོད་དུས་དགུ་ཡི་
ཐ་མ་ལ། །བསོད་ནམས་མཚོག་གི་མཚན་ལྷན་པ། །བཤེད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་
བ། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་བྱེད། །དེ་དུས་ཁྲིམས་ནི་ཅུང་ཟད་ལྟོད། །ཁྲིམས་ལྷན་
ཉན་ཐོས་ཡིན་ཞེས་སྟོད། །མིག་གཅིག་པ་དང་མཆེ་བ་ཅན། །ཁྲིམས་འཆལ་བྱོལ་
སོང་སྟོང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །མི་ཁྲིད་
གྱི་སྐུལ་པ་དམ་པ་ཞིག །འབངས་མགོན་མེད་མང་པོ་འདྲེན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ལུང་
བསྟན་གྱི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དབུ་བཟང་
པོ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི། བོད་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
གྱི་དུས་སུ་དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དབུ་དུའི་ས་དགོ་བཅུའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འདྲུ་བ། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་

སྤྱིད་ལོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་མོ་སྤྱིད་ལུང་མདའ་ཅེ་ཁ་ཁང་གསར་ལོད་ཞེས་བྱ་བར།
རིགས་རུས་ནི་སྤོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ལྗེ་ལྷ་བཙུན་གྱི་རུས་སྤྱ། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་ཅ
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཚན། མ་རིན་ཅེན་
མཚོག་ཅེས་གྲགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་པའི་གདུང་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱིས་ཆེན་
མང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བས་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ལ་བཏེན་ནས་
བོད་ཀྱི་བདག་མཚན་པའི་ཆེ། ཁྱི་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་རྒྱ་མ་
ཁྱི་བསྐྱོར་གྱི་ལུང་དང་ལས་ཀས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་། སྤེ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་
པག་ལོ་གྲུ་བས། འཕན་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ལ་གྲན་བཞོན་གྱི་ལས་ཀ་
གནང་། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་འཛོལ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། ལྷགས་ཟུང་གིས་མངོན་པར་མཐོ་
བ་གང་གི་བརྒྱུད་ལས། སྤེ་ཐ་སྤྱིད་རིག་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཐུན་པ་རྒྱས་
ཤིང་། ནང་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངོན་པར་གཞོལ་བའི་ཡབ་སྤེ་བ་རྣམ་
རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་།

ཡུམ་ནི། སྤེ་སྤྱིད་པག་ལོ་གྲུ་པའི་དཔོན་གཉེར་དཔོན་ལྷགས་རྗེང་མའི་རིག་
ལྷགས་འཆང་བའི་དབང་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་ནས་ཀྱི་སྤྱས་ལོ་དཔལ་
འཛོལ་གྱི་སྤྱིད་ཡིན་ལ། འདི་པའི་རུས་ནི་བེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དབང་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱི་ཞང་རྗེ་དེ་བ་གྲགས་པ་རིན་ཅེན་གྱི་རིགས་ལས་ཟུང་བའི་
ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལས་རུས་པས་མངོན་པར་
མཛེས་པ་ཞིག་གོ།

༡༽མངལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཡ་མཚར་བའི་གཟིམ་ལམ་

རེ་བྱུང་བས་སྤྲུགས་དོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་རིམ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཡུལ་དབང་
མཚོག་གི་ཉེ་གནས་དང་འབྲས་སྤྲངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ལའང་མཚོད་
སྤྲོན་སུལ་བ་དང་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་སོགས་ནས་ལྷས་ཁྱད་པར་བ་དུ་མ་བྱུང་
བ་དང་བཅས་སྲིད་པ་བཟུང་བ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེད་སྲིད་ཀྱིས།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་དགུང་ཞག་བདུན་སྟག་གཉིས་པའི་ལུས་
ཀྱི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། རང་ཉིད་ཁང་གསར་གོང་
གི་རབ་གསལ་ནས་འཕྱར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པའི་སྣོད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཅེ་མོར་
ཕྱོན་པ་དང་། འབྲས་སྤྲངས་ཕྱོགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་འཕྱར་
ནས་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པ་དང་། ལམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་
དབྱིངས་ནས། ཉི་ཟླ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཤར་བ་ལ་སྐར་མ་འོད་ཅན་ལྷས་བསྐྱོར་བ་
གཟེགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཚོས་གོས་རྣམ་སྐྱར་གསོལ་བ། གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཚན་དང་། རོལ་མོ་བསྐྱམས་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་འབྲས་སྤྲངས་ལ་འགོ་བཡིན་
ཟེར། རེ་མཐོན་པོ་གཅིག་ལ་འདྲེགས་པ་དང་། རང་གི་མཁའ་ཚོས་གཉིས་ལས་ཁྲག་
གི་མཚོ་དོལ་བ་ཡིན་ཟེར་ཁྲག་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཟེགས་པས། ས་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་དམར་
ཆེལ་ཏེ་བྱས་པར་གྱུར་བ་སོགས་མིས་ཤིང་།

ཡལ་གྱི་མནལ་ལམ་དུའང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་བདག་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་
པའི་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་འབྲན་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་འཕྱོན་པ་ཡོད་ཅེས་དེའི་ཐེབས་བཞུགས་ཀྱི་
གྲགས་གསོམ་མང་པོ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཐེབས་པའི་དགའ་སྤྱོན་ཆེན་པོ་

བྱས་པ་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། མངོན་སུམ་ལའང་། སྡོན་མེད་པའི་སྡོམ་གྱི་ཏེ་བསྐྱེད་
ཞེས་པོ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་སང་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉིན་རེ་ཡང་། ཉམ་མཁའ་
གཡལ་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤིང་གིས་ཁྲུབ་པ་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་གསར་
གོང་གི་སྟེང་གི་ཉམ་མཁའ་སྟེན་པ་བཤེས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་ཀུན་ནས་འཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་
བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་གདུགས་སུ་བ་ལྟར་མཛེས་པ་དང་། ལྷའི་མེ་ཉོག་གི་
ཚར་འབབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་བརྗོད་པའི་ཤིང་གིས་མི་ལང་བས་གནམ་ས་བར་སྐྱང་གི་
ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཉམས་སུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ས་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་
རིམ་ལ་བཙུག་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཇི་ཡོན་མཚོག་པ་གདན་
བུངས་པའི་ཚེ། ཁོང་པས་གྱུར་། ལྷེ་བ་ཚོ་གྲུབ་མཐའི་སུགས་སྟོང་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་
ཡོད་པས། ལྷ་རིམ་ལ་བྱོན་ན་ལེགས་མི་ལེགས་ཀྱི་སུགས་དམ་བཅུག་པ་མཛད་པས་
བྱོན་པ་བཟང་བ་བབས། མནལ་ལམ་ཡང་བཟང་སྟེ། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྲུན་པའི་
གསུང་གིས་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་དུང་དེ་ཉི་མ་ལ་སྟོན་ལས་བྱས་དང་གསུངས་པ་
ན། ཚོས་དུང་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ། ཉ་བཟའི་མཇུག་པར་སྐྱེས་ནས་བྱས་
པས་སྐྱེད་གསང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ཡོད་སྟུང་པ་ཞིག་བྱུང་
ནས་དབྱེས་བཞིན་དེར་བྱོན་ཏེ། ལྷ་རིམ་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པ་བྱུང་ངོ། །

དབྱུངས་ཅན་མས་ཇིས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུད་པའལ་ལྟར་སྟོ་སྟོས་བཟང་པོའི་
མནལ་ལམ་དུའང་། ཉམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ།
གསེར་གྱི་སོ་རྗེ་རེ་དང་གསེར་གྱི་འབྲུག་རེ་སྟེལ་མར་འཁོད་པ་རྣམས་གོ་མཚམས་

ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་ཏུ་ཁྱབ་པའི་འོད་གྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་
གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞིག་མིས། དེ་མ་བཞེད་པའི་ངང་ནས། རྩིས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་
ཆེར་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཕྲུང་ཁ་བས་རྣམ་ཐར་གྱི་དོགས་གཙོད་ལྷུས་པའི་ཆེ། རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་
ནས་སྐྱུ་འཕྲུངས་པའི་པོང་ཅམ་དུ་བདག་ལའང་མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷུང་བ་རྗེ་
ལྟར་ལགས་ན་ལྷུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་དེད་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་གསུངས། འོན་པའང་
ལགས་སམ་ལྷུས་པས། བཟང་ངན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་བའི་ང་ལ་ལྟ་བ་འདུག དེ་ཡང་
ཚོལ་བ་ལ་འདིགས་པ་མེད་པས་སེལ་བ་དང་། ལྷན་གྲགས་འབྲུག་སྐྱེས་ཀྱི་ཏུ་
ཁྱབ་པར་འགྲུབ་པའི་སྐྱེས་ལོན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་སུ་ལྷུགས་པ་ན།
སྐྱེས་ལོན་བདེ་ཞིང་། ལུས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་རྒྱས་ཤིང་། མིད་ཀྱི་དཔལ་འགྲོང་སུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་ངང་
གིས་འདུ་བ་ལྷུང་།

ཡང་དེའི་ཆེ། ལྟ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་མཚོད་པའི་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་བའི་ནང་
ནས། རྒྱ་སྟོས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་སྐྱུལ་བའི་དུད་པ། དེར་ཆ་གཉིས་སུ་གྲེས་ནས། ཆ་
གཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་བངས་སྟོམ་དར་བབ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
ལ་བསྐྱོར་ཅིང་། ཆ་གཅིག་སྟོད་ལུང་སྟོགས་སུ་དེས་པར་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཀྱང་
བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལུང་སྟོམ་གྱི་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་དབྱེ་རྒྱན་གསོལ་བ་
ཡང་སྟོད་ལུང་སྟོགས་སུ་ཡོ་ཞིང་བཞུགས་པ། ཡང་ཡང་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ནས་
བསྐྱོན་ཀྱང་སྐྱར་བཞིན་ཡོ་བ་དང་། དྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་རྒྱལ་ལ་ཐེགས་
ཀ་སོགས་སུ་ས་གཡོ་བ་དང་། ལྟ་གྲགས་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབ་པ་སོགས་ཆོ་

འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཚུ་སྟག་ཟླ་བ་ལྷ་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་པའི་
དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གཉིས་པ། རྒྱ་ནག་ཅིས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མངོས་བྱེད་
ཅེས་པ་ (རབ་བྱུང་དགུ་པ་) ཚུ་མོ་ལོས་ (བྱི་ལོ་ ༡༥༩༩) ཀྱི་དབྱིད་ར་དང་པོའི་
ཉེར་ལྷ་ལ། གཟུགས་སྐྱ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་མངའ་གྱི་ཚུལ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གོལ་
ཉེ། སྐལ་བཟང་ཀུན་དའི་དཔལ་དུ་སྐྱབ་ལྟམས་སོ། །

(༡༣ ཉ་༥། ༡༥ ཟ་༩) དེ་ཡང་གོད་དཀར་རྗེ་མ་མེད་པའི་གྲུར་ཁང་སྐོ་མེད་པའི་
སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རྩོ་མ་ཐོགས་པར། དེ་ཞིག་ལུས་པ་དང། ཇི་ཞིག་
ན། ཉེ་འོད་འབྲུངས་པའི་བརྒྱ་ལྟར་གོད་པ་དཀར་པོའི་མེ་ཉོག་དེ་རང་གིས་རང་གིས་
བྱེ་བའི་ནང་ནས། སྐལ་པའི་སྐྱ་ཁྱེུ་ལྟེང་སྐས་པོ་བས་ཀྱང་མངོས་ཤིང་ལྷན་སྐྱབ་པ།
མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱུ་ལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཚགས་པ། སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སྐྱེ་ལྟོད་ལ་ལྟེང་གོས་
ཀ་ཤི་ཀ་ལས་ཀྱང་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་སྐྱ་མ་དཀར་པོའི་རས་གོས་གསོལ་བ། སྐྱ་
སྤྲེང་ལ་སྟག་གི་བགས་པའི་རི་མོ་རང་བྱུང་དུ་ནམ་བར་བཀྲ་བ། ཞབས་སུས་མན་
ཚད་ཁྲབ་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། སྐྱུན་གཉིས་ལྷུ་ལྟེང་འདབ་མ་ལྟར་མངོས་
པས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཤིང། ཅུང་ཟད་བཞད་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུ་མ་སྐལ་ལེ་བཞུགས་པ་
མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ལུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་ཞིང་སྐོ་
ལ། ཡིད་བདེ་བས་གང་ཞིང་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་གྱུར་
ཉོ། །

ཡང་དེའི་ཆེ་མོ་བྱང་དམ་པ་དེ་ནི་སྤར་བས་ཀྱང་སྣོད་འགྲུང་གིས་ལྷོན་སྤྱལ་
ཅིང་ཉམས་དགའ་ལ་བག་མེད་ས་པར་གྱུར་ཏེ། དུལ་དེའི་སྐྱེ་མོ་ལས་དག་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་ནི། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེ་མེ་རི་མེ་དབྱེད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
ར་གྱུར་གྱི་དབྱུས་ན་ལྷམ་མེ་ལྷང་དེ་ལྷན་ནེར་འདུག་པ་མཚོང་ངོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་
ལ་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པར། རྩོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་པ་ལྷར་དག་ཅིང་གསལ་བར་
གྱུར་པ་ལས། འཇའ་རིས་རྣམ་པར་བཟ་བས་མ་གྱའི་གཙུག་སྤྱད་བཟམ་པ་ལྷར་
མཛེས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རྣམས་ལྡིང་ཞིང་འབབ་པ། ལྷའི་སློམ་གྱི་བྱི་བཟང་ནི་
ཀུན་ནས་འཐུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་
བབས་པ་ལྷར་གྱུར་ཏོ། །

ཡལ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལས་སྡོན་དུ་ཡང་ལྷམ་སྤིང་མང་དུ་འབྱུངས་ཀྱང་། བལ་
ཆེར་སྡེ་མའི་སྤི་ཐོག་ཏུ་གཤེགས་པས་འདིགས་ནས་ཡལ་ཡུལ་གྱིས་སྤི་གཞོན་པའི་
ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་མཛད། རྒྱད་པར་དུའང་ཆོས་རྗེ་ཡོན་མཚོག་པ་ལ་གྲུབ་
མཐའ་མི་མ་ཐུན་ཡང་ཐུགས་དད་སོང་བས་སྲས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱང་པ་ལྟས། མཚོད་པའི་
ཐོག་མར་ར་མ་དཀར་མའི་འོ་མ་ཞལ་དུ་གསོལ། སྤི་ཐར་ཞེས་པའི་བྱད་མེད་ལུ་ཞོ་
ཡོད་པ་ཞིག་མ་མར་བསྐྱོས། སྲས་ཀྱི་མཚན་ཡང་ར་ལུ་སྤི་ཆོད་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
གསོལ། ཆོས་རྗེ་ཡོན་མཚོག་པས་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་
དབང་དང་སྐྱེད་སྤྱང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་མཁྱིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤུལ། དེ་ནས་
སྤྱིའི་སྤྱིད་བསྤིང་བའི་ཆེ། སྤིས་པ་གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་པས། གཞོན་ལུ་དེ་ཉིད་རྩ་
བསྐྱེད་ལྷག་པར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

། གྲིས་དུས་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་རྣམ་འབྲེད་ལ་མཁས་ཤིང་སྐྱོད་
མའི་བྱང་ནས་ལ་རྒྱལ་དུ་དོ་མཚར་བའི་མི་ལམ་བྱང་བ་དང་། འབྲུངས་ཁང་དུ་
གྲུ་བ་བྱང་བ་དང་དོལ་མོ་དགོལ་དུང་ལ་དགྲེས་ཚུལ་མཛད། སུ་བྱང་ལ་གྲུས་
ཚུལ་མི་གནང་བ་དང་སྐྱང་མའི་ཞལ་གཟིགས་བྱང་ཞིང་ཁྱང་བར་འཕགས་
པའི་མཛད་བ་མང་དུ་འཕེལ་བས་ཡ་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་སྐྱེ་སྐྱེལ་དུ་སྐྱེང་བས་
མི་ཚེན་དག་གིས་ཀྱང་གྲུས་མཚོད་སྐྱར་ལེན་དང་དག་པའི་གཟིགས་སྐྱང་དང་
མཛད་བ་རྒྱ་ཆེ།

དེ་ཡང་སྐྱེ་འབྲུངས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ལོན་བ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། རང་བར་ཐོ་
རངས་ཉལ་ཏུ་སྐྱ་བར་སྐྱ་ཚོག་ཤུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། མ་མ་ཡང་གཉིད་ལས་
སྐྱོང་བར་མཛད་ཉེ། ལུག་གིས་སྐྱ་ནས་འཐེན་ཞིང་། མ་ཉི་ཞེས་གསུངས་ནས་ཚོག་
ཤུར་སྐྱོད་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་ཅིང་སྐྱམ་པ། ཞི་ཞིང་
དུལ་བ། དེས་ཤིང་གཙང་སྐྱ་དང་སྐྱན་པ། ལུགས་མ་ཞུམ་ཞིང་མ་ཁེངས་པ། སྐྱ་ཆེ་
ཞིང་གང་ལ་ཡང་མི་འདིགས་པ། དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེལ་ཡོད་པ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་
ཡིན་རྣམ་པར་འབྲེད་བ་ལ་མཁས་པས། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱིང་
མི་འཛོག་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་ལུག་ལེན་ལ་འདེབས་ཤིང་། ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་
ལུགས་བཅེ་བས་ལེགས་པར་གཟིགས་པ་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་གྱི་རྣམ་འབྲུང་རེས་ཀྱང་
གཞན་དད་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པ། དེའི་བྱང་དུ་སྐྱ་དག་བྱང་ཡང་། དེ་དག་ལ་གྱིན་
རྒྱལ་གནང་བའི་ལུག་རྒྱ་སྟོན་ཅིང་དགྲེས་དགྲེས་ལྟར་མཛད་བ་སོགས་དོ་མཚར་
པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ།།

པོ་འདི་ནང་དུ་རྒྱུད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དུ་སྤོལ་ཏེ། གསེར་ཉོག་གི་བཟོ་འཕྲོ་
དང་བྲུམས་སྤང་གི་ལོགས་རིས་རྣམས་མཛད་པའི་ཆེ། དེ་ནས་མཚམས་དམ་པ་
ཞིག་གི་སྐབས། ལུ་བ་ཅིག་ཐོ་རངས་ཀྱི་མཁལ་ལམ་དུ། མགོན་ཁང་གི་སྤྱིང་ནས་
གཟིགས་པས་སྒོང་ལ་ངོས་ནས་བང་ཆེན་མི་རེང་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། མགོན་གཉིས་
སྒོ་བཟང་ལ་སྲུ་ཡིན་ལྟོས་ཤོག་གསུངས་པས། ཁོང་གི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ནས། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་རྩེང་ལ་ཞིག་བྲིང་བྱུང་བ་དེ་
འབྲེལ་བྱེ་ནས་གཟིགས་པས། གསུང་རབ་པས་གོ་དགོས་རྒྱུ་ལ། འཕགས་པའི་
གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱུག་དེར་འབྱོན་པ་ཡོད་པས་གྲབས་ཡུལ་མ་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ་
གསུང་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་འབྲེལ་དུ་གཟིམས་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་པོ་བྱང་དུ་
བཞུགས་གདན་བཤམས་པ་སོགས། བེབས་གྲབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་མཛད་དེ། སློས་པོར་བསྐྱམས་ནས་སྤི་ལོགས་སྲུ་གདན་འབྲེན་ལ་སྤོལ་བས།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཙོ་ལྷ་སྤོལ་པའི་རྗེས་སུ། སྤང་པོ་ཆེའི་སྲུ་གུ་
ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཇིག་པ་འཇོམ་བྱའི་གསེར་གྱི་འོད་འཆེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་
གཟིམས་རྒྱུང་ནང་དུ་ཐེགས་གྲུབ་ཀྱང་། ད་དུང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤོལ་ཏེ་
འོང་སྐྱམ་ནས། སློའི་སྤི་རོལ་དེར་བེབས་བསྐྱུག་ཡོད་ཅོན་ན། ཉང་ནས་གཅིག་ན་རེ།
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གཅིག་སྤང་པོ་ཆེའི་སྲུ་གུ་འདི་ཀ་ཡིན། ད་ནང་དུ་སྤོལ་གསུངས་
བྱུང་བ་དང་ནང་དུ་སྤོལ་ཅོན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཙོ་ལྷ་པོ་རྣམས་འཁོར་གྱི་
ཚུལ་དུ་གྲལ་གྱི་མཐའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དབུས་སུ། སྤོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྤྱ་བཀོད་པ་

སེལ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་དེ་གཞི་བོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་འདུག་
པ་ཞིག་རྗེས་གསུངས།

ཡང་དེའི་ཆེ་བུ་ཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས།
རྒྱལ་འདི་ཅེ་འདིར་སྤྱར་དུ་ཤོག་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། རི་དེའི་ཅེ་ལ་འདྲེགས་
ལྷོན་པས། རི་ཅེ་དེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡལ་ཡུམ་ལ་དུས་
བཞིའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ། ལྷགས་ལ་ཅི་ཡིན། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་བཞུགས་མི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོས་
བསྐྱོར་བ་འོང་སྟེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་བ་འདི་
ཅི་ཡིན་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་དང་། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་དོ་རྗེ་
པག་མོ་ཡང་ཡལ་ལ་ཐེམ་པའི་མཐའ། ཐམས་ཅད་དང་དང་ཡིན་གསུང་བ་དང་། མནལ་
སད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེར་མནལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་གྱི་བཞུང་བ་སྤྲ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། གསུང་གི་
སྤྱང་བ་སྤྱལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་དོ་མཚར་བྱུང་འདུག།

ཁང་གསར་གོང་དུ་ཚོས་རྗེ་ཡོན་མཚོག་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་སྐྱེ་རིམ་མཛད་
ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤྱལ་པའི་སྐྱ་གཞོན་བུར་གྱུར་བ་དེ་ཁོང་དཔོན་སྟོབ་ལ་འིན་
ཏུ་དགུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ཅིང་། རོལ་མོ་དང་གཏོར་མ་མཚོད་རྣམས་སོགས་ལ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟིགས་པ་དང་། རོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བུ་དགོལ་བ་སོགས་ལ་
སྟོན་གནས་རྗེས་བྱེད་གྱི་ཉམས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། སྐབས་འགྲིག་ཁོང་དཔོན་སྟོབ་
གྱིས་གཏོར་མའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་སོགས་རྗེ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་

བཤམས་ནས་གཟིགས་སུ་ཕུལ་ཏེ། བྱིད་ལྷ་མ་ཞིག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནི་ཡིན་པ་འདྲ། གཤམ་ཏེ་
ངའི་ལྷ་མ་དེ་ཡིན་ན་ནི་གཏོར་མ་འདི་རྣམས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲུག་ཅེས་ཞུས་པའི་ཚེ།
འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རོས་འཛིན་འཇུག་མེད་དུ་མཛད།

གཞན་ཡང་ཁོང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་རྣམས་ལ།
སྐྱགས་དགེས་པའི་ཉམས་ཅི་ཡང་མཛད་ཅིང་། དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་
སྐྱག་པར་དགེས་ཚུལ་སྟོན་པས། སྐྱེ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱགས་གཟུང་བའི་
ཆེད་དུ་རོལ་མོ་འབྲུལ་བས་དུས་འདའ་བ་དང་། བྱང་བར་སྐྱེ་རིམ་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་
རོལ་མོ་དགོས་པའི་ཚེ། གཞོན་ལུ་སྐྱབ་འབྲེད་འཇུ་མ་དག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཞལ་ནས་
མ་རྒྱ་ལ་ཨ་བྱ་ཏུ་བྱ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། སྐྱགས་འདུན་དག་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚེ་
ཟིལ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་ལྷ་བརྒྱུད་ཅམ་བཞེས་པའི་ཚེ། དུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་ན་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་དཀའ་སྟབས་པ་ཆེན་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་
པའི་བྱང་སྡོང་ཆེན་པོ་སློབ་མའི་འཁོར་བརྒྱ་སྐག་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ ལྷོགས་དེར་
བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། ལྷེ་བ་ཡམ་ཡུམ་གྱིས་མགོན་དུ་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ།
སྐྱག་དང་མཚོད་པ་ཕུལ་ནས་ཚོས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་སོ། །

ཡང་དེའི་ཆེ་སྐྱུལ་སྐྱེ་གཞོན་ལུ་དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་བང་དུ་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ། ལྷ་མ་
བགེས་པོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་དུ་ཉེ་བ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བར་བརྩམས་པས། སྐྱགས་
ཞེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། དུམ་གྱི་སྐྱགས་ཀའི་ལུ་
བར་དུ་གཏད་ནས། ཡན་ལག་མཚོག་གི་སྐྱི་གཙུག་ནི་བལྟར་ཡང་མི་སྣང་བར་

མཛད། རྒྱལ་གཡམས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་སྐྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བཞིན་འབྲུག་
ཞབས་གྱི་བརྒྱའི་མཚུ་བའི་སྐྱེད་པོ་ཆེད་ལྷན་ལྷན་བརྒྱུངས་ནས། དང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེའི་
དབུ་ལ་རྒྱལ་དབང་དང་ཞབས་དབང་གཞན་བར་ཆས་ཏེ། སྦྱོན་འབྲུར་ཚུགས་སུ་
གཟིགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པ་དང་། དེར་ཚོགས་པའི་མཚོན་ཡོན་རྣམས་ཉ་
ལས་ཉེ་འོ་མཚོར་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོང་རང་ང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་
འདུག་པས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལྷོ་ཡོད། ད་པར་གཞན་དོངས་གསུང་། བྱིས་སྦྱིན་
བདག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་ལེབས་པའི་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཁང་གསལ་
གོང་དུ་ལེབས་པ་གཞན་འདུག་པ། དེར་འབྲས་སྦྱངས་ཚོས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
སྐྱ་སྐྱེ་འབྲུངས་འདུག་ཟེར་བ་བདེན་བར་འདུག་ལགས་སམ་ཞུས་པའི་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་
ཉེ་བོའི་ཞལ་ནས། འབྲས་སྦྱངས་ཚོས་ཇེ་ལྷོ་སྦྱོན་ནི་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། དེ་ནི་ང་ལས་
ལྷག་པའི་སྲས་པོ་གཞོན་ཏུ་ཞིག་འདུག་གསུང་འོ་ཞེས་གྲགས། ཚུལ་དེ་ཐོས་པ་
ཐམས་ཅད་འདི་སྦྱུང་དུ་ཨེ་མ་ཏོ། འབྲུངས་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ལོན་པའི་གཞོན་ཏུ་
དེས། ལྷ་ཆེན་བགེས་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བར་ཏུས་པ་དེ་ནི་སངས་
རྒྱུས་གྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་སྦྱོགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དག་དམ་པ་དེ་
ཉིད་ལྷ་བ་ལ་བརྒྱའི་མཚོ་ལ་ངང་བ་བཞིན་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཏོ། །

སྦྱོན་གྱི་བརྒྱ་རྣམས་བར་བཞད་པ་དང་མཉམ་དུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གཡམས་
རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ལོར་བྱས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་བཞིན་པ་མེད་པ་ཞིག་
གཟིགས་པ་དེ་ཞལ་གཟིགས་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་འདུག་གཡུལ་ཁར་མ་མས་ཁྱུར་ཏེ་སྐྱེ་

སངས་ལ་མེབས་པའི་ཆེ། ལྷོན་ཤིང་གི་སྤོང་པོའི་ཚེ་ནས་དབལ་མགོན་ཞལ་ཁྲ་ཅན་
ཕྱོན་ཉེ། ཁྱོད་དང་ང་ཆེ་རབས་སྡེ་མ་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མཚོན་
གཏོར་སྤུལ་ཞིག་གསུངས། སྐབས་ཤིག་ལྷོན་གོང་རྒྱལ་པོས་སྐྱབས་ལྷ་པོའི་ཆེད་དུ།
བརྗེ་མ་རུངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྗེ་མེ་འདྲིགས་བྱེད་བདུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕྱོན་ཉེ། འག་པོའི་ཕྱོགས་དེ་
དག་ཚར་བཅད་པ་དངོས་སུ་གཟིགས།

དགུང་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་སྤྱ་ཚོགས་དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ཤིང་ལོ་སྤུལ་གྱི་ལོ།
ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་པོ་སྐྱུང་དུ་ཕྱོན་པའི་ཆེ། ཆིབས་ཐོག་ཏུ་དགོངས་སྐྱེལ་ས་ལྷས་
བ་ན། ཞལ་དཀར་འཕངས་པས་མ་ཆག་པས་ཀུན་ངོ་མཚར་དུ་འདྲིན། དེ་ནས་དགོན་
བར་མེབས་པ་ན། ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤུལ་དམ་པའི་ངང་
ཚུལ་མ་གཏོགས། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མཚན་བས། སྐྱེས་བུ་
དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞེས་དར་དེར་དུ་སྐྱེད་ཞིང་། ལ་ལ་དག་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྐྱེད་བལ་བརྟེན། དཔོན་
ས་གཏུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་མིའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
དབལ་བཟང་པོས་གཞིས་ཀར་སྐྱབ་བྱངས། དེའི་ཆེ་ཡབ་ཀྱིས་སྤུག་དང་མཚལ་དར་
ཁྱེད་རང་གིས་འབྲུལ་ལམ་ངས་ཚབ་བྱེད་ལྷས་པ་ལ། དེད་རང་གིས་འབྲུལ་གསུངས་
ནས་མཚལ་དར་རེ་གཏུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུག་ཏུ་སྤུལ་ཉེ། སྤུག་མ་མཚན་བས།
མི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤུག་དབང་གནང་བར་
བརྩམས་པ་ན། སྐྱ་ཕྱིར་སྐྱེག་ཅམ་མཚན་དེ་སྐྱབ་ཏུ་རེ་བཞུགས་པས། གཏུང་

བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་འོན་ཏེ་དེ་ལ་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིག་གཞན་བར་ལྷུ་ཞེས་དབུ་དྲུང་
མཛད་པ་ན། རྩེ་ཕྱོན་ནས་དབུ་ཐུག་ཅིག་མཛད་པས་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་ལྷག་པར་
ཆེས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་པུང་སྐྲོན་མེད་པའི་
དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པར་མཛད། མིའི་དབང་པོ་དེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་
པའི་ཐུགས་དམ་ཐང་ཁ་ཞིག་གཟིགས་སུ་ཕྱལ་ནས། འདི་རོ་ཨེ་མཁའ་ལྷོན་ལྷུས་པས།
ལོས་ཤེས་འདིའི་རྗེས་གཞན་པེད་ཀྱིས་ཕྱལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ན། ལྷོན་ཐམས་ཅད་
མཁའ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔོན་ས་གདུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཞེ་པའི་
རྗེས་གཞན་གསན་བ་ཐུགས་ཀྱིས་བྲན་ཏེ། གཞན་ཏུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བ་
མཐའ་དག་འབད་མེད་ཏུ་ཚོད། རྗེ་གོང་མའི་ཕྱག་སིལ་ཉོར་སིལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
གཟིགས་པ་ན་ངའི་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མཛད། སྤུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དབང་
ལྷུས་པ་ན། བྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཕྱག་དབང་གཞན་ཕྱགས་སོགས་སྐོ་དུ་མ་
ནས་ཀུན་ཡིད་ཆེས་སོ། །

དེ་ནས་ཁང་མོ་ཆེར་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དུལ་ཕྱོགས་
གཞན་དག་རྣམས་སུ་འབྲུམ་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཁྲབ་ནའང་། རྗེ་འདི་གང་བཞུགས་པ་
དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནད་དང་རིམས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་
པ་དཀའ་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱིདས་ཤིང་། ཆར་རྒྱ་སྟོམས་
ཤིང་ཅི་བརྒྱད་དང་ལོ་ཉོག་རྣམས་འཕེལ་བ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་གཉེན་གཤིན་
པའི་ངང་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྲོན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་
ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། །

དེའི་ཆེ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་བར་དུ་གཙོད་བར་
བརྩམས་པ་ལ། དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཕྱོན་ཉེ་ཚར་གཙོད་པ་
དངོས་སུ་གཟིགས། ཉིན་གཅིག་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་མང་དུ་
མཛད་པས། སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷོར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བྱིད་རྣམས་
ཀྱིས་མ་མཐོང་ངམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་ཕྱོན་ཉེ་ད་ལྷོའང་བཞུགས་འདུག་
གསུངས། ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་ཡང་ཕྱག་བཙལ་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་བཞིན་
སངས་རྒྱས་དབལ་ལྡན་མེད་པ་བཞུགས་འདུག་ །ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཕྱོན་པོ། ལྷོ་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་སེར་པོ། ལྷུང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དམར་པོ། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
ལྗང་གྲུང་འདུག་གསུངས།

ཉིན་གཅིག་ང་ལ་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་བཞེ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོས་
བསྐྱལ་ནས་ད་ལྷོའང་ཁང་བཞུགས་འདུག་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་ཡང་ཕྱོན་
བྱུང་། རྗེ་ཉ་སྤ་ལ་འདིས་མི་མགོ་ཞིག་བྱིར་འདུག་གསུངས། གཞན་ཡང་། ལྷོ་སྐྱབས།
ཐོགས་མེད། ལྷོ་བ་དཔོན་བསྐྱེ། རོ་པོ་རྗེ། བེར་མ་བ། ས་ར་ཉ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྲས་
མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེའི་སྣང་བ་གཟིགས། རོ་པོ་རྗེ་ངའི་སྐྱེ་མ་ཡིན། འདི་ན་བཞུགས་པ་
བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ཞེ་ཡིན་གསུངས། བར་བར་དུ་བཞུགས་སྟན་གྱི་སྣང་
དུ། སྐྱེ་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ཉེ་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་ཅིང་། རེས་འགའ་ནི་
རྒྱལ་མའུན་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་སྐྱེ་མའི་བསྟོད་པ་དང་། ཡ་མ་རྣམ་ཇ་
དང་། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་སྐྱགས་མང་པོ་གསུང་ཞིང་། ཕྱག་སེལ་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་
དཔོན་པ་ལས། བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་པལ་པ་མཛད་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་གཅིག་ལྟ་བུར་ཚོས་སྤེའི་ཚོགས་དྲུང་ཕྱི་ལོ་ལ་གསལ་བ་དང་། དེའི་ན་བཟའ་
 ལྷན་མང་ཇའི་བསྐྱོར་ལ་ལ་ལས་ལྟོ་རྒྱ་གསུངས། ཉིན་གཅིག་ལྷང་རར་གདན་བྱངས་
 པའི་ཚེ། རྗེ་ཤོང་མའི་སྐྱུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རེག་ནས་འདི་
 དའི་སྐྱུ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ལི་གོ་ཡང་ཡོད་གསུང་བ་བཞིན། ཞལ་ཐང་དེའི་རྒྱལ་བ་
 གཟུངས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་མ་ཡང་ཡོད་འདུག་པས། ཉང་བ་ལྷང་ར་བ་འཁོར་བཅས་
 དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་ཡོན་མཚོག་པ་ལ། རྗེ་ཤོང་མས་གནང་
 བའི་ཕྱག་བྲིས་གཅིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། འདི་ངས་བྱིན་པ་ཡིན་
 ཅང་གསུངས། དེ་དུས་སྐྱོར་མོ་ལྷང་ན་དཔོན་ས་གཏུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱིན་
 བདག་མཛད་ནས། རྗེ་ཤོང་མའི་དདུལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྦྲུངས་ན་བཞུགས་
 པ་འདི་བཞེངས་པའི་སྐབས་སྐྱུ་ལྷང་ཁ་བས། ཐེག་ཅ་དང་བཀོད་པ་བྱེད་པའི་
 བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཕྱག་འབྲུལ་ལ་བྱིན། རྗེ་ཤོང་མ་ཞིང་གཞན་དུ་ཐེགས་ཀར་གནང་
 བའི་བཀའ་ཤོག་གི་མཐའ་མ་དེ་གཟིགས་སུ་སྦྲུལ་བས། ཡུད་པ་གཅིག་གཟིགས་
 བས་ཕྱགས་དམ་གྱི་སྤེང་དུ་ཕྱག་སོར་རེག་སྟེ། འདི་ངའི་ཐེའུ་ཆེ་ཡིན་པ་འདུག་
 གསུང་བ་སོགས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནི་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་དོ། །

དེའི་ཆེ་བའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ་དཔྱེད་མཚོག་གི་
 སྤེས་སྐྱོར་མོ་ལྷང་ཚོགས་པ་ལ་མཉམ་མེད་ངོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསང་ཚོས་སུན་སོང་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱེགས་བམ་ཕུ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱི་ཚོས་མཛད་པའི་ཚེ། གཟིགས་སྦྱིལ་གྱི་ཐོག་
 ཁ་ནས་གསལ་བས། སུ་ལུ་ནས་ཚོས་གྲུའི་སྦྱོགས་སུ་གཟིགས་ཏེ། ཚོས་རྗེ་བསོད་
 བས་གྲགས་པ་འདི་རྣམ་ཐར་འཆད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གསོལ་ཇ་ཞིག་ལ་འདིར་ཐེབས་

དང་གསུངས་པས། དེར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གདོན་མི་ཟ་བར་སྐར་ཕྱོན་པའི་ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་ཞིང་། ཆོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དད་པའི་ཕྱགས་ཆེན་པོས་ཆོས་གསལ་འཕྲོ་ལ་ཉར་བཞེངས་མཛད་དེ། ལྷག་
བཙལ་ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཁྱེད་ལ་ལྷག་འཆལ་ཞིང་
སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སོགས་དར་དེར་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་གྱོ། །

དེའི་ཆེ་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ནས་ས་སྐྱོང་ཨ་མོ་ལྷ་རྩོམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་
ཞེས་རྗེ་ཤོང་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་དེའི་ཞུ་ཡིག་རྟེན་བཙམས་སུལ་བའི་ཆེ། མེ་
ཏོག་གི་ཆར་བབ་ཅིང་། ལ་ལ་དག་ཞུ་ཡིག་གི་སྟེང་དུ་ཆགས་པ་བྱུང་བར་ངོ་མཚར་
པའི་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །སྐར་ཡང་ཁང་གསར་གོང་དུ་ཕེབས། ལྷག་རིས་འབྲི་སྟོག་
གི་ཚུལ་བསྟན་པར། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བརྟེན་པ་སྟན་པས་མཁྱེན་ཞིང་།
མདོར་ན་བཟོའི་རིག་བྱེད་སྐྱ་ཆོགས་དང་། བསྟན་བཙམས་སྐྱ་ཆོགས་དང་། སྐྱ་ཅལ་སྐྱ་
ཆོགས་དང་། ལྷལ་སྐྱད་སྐྱ་ཆོགས་དང་། སྟན་པག་སྤེབ་སྐྱོད་། རོལ་མོ་དཀྲོལ་བརྟུང་།
གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་གཟུང་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་གནས་
མཁྱེན་པ་སོགས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་གོམས་པའི་ཉམས་སད་པས། སྐྱ་གསུང་
སྟགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྲོ་མོ་རེས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་རུས་
སོ། །

གཞོན་རུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་ཆེ། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་
བསྐྱེངས་ཏེ། ཆོས་འཆད་པ། ཉིང་འེ་འཛིན་སྟོམ་པ། དགོན་བ་འདེབས་པ། རོ་མང་པོ་
གལ་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚོད་བསྟོད་

མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདྲོལ།

ཟླ་བ་ཞིག་མཛུལ་དུ་འོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་
བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་མཉེས་མཛད། ལྷེང་མཐོན་སོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཉེ་ཕྱག་དང་
མཚོན་པ་སྤུལ། ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་མཚོན་སྤུལ་ཞིག་གསུངས་པས། དེད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
ལྷ་མ་དེ་ལ་དད་པ་མེད་ལྷུས་པར། དའི་ལྷ་མ་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་ལ་མ་དད་ན། ཁྱེད་
རང་རྣམས་དལ་འགྲོར་སྤོང་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་མི་དགེས་པའི་
རྣམ་འགྲུང་མཛད་པས། འོ་ན་དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱེ་མི་ཚད་ཅམ་ཞིག་
བཞེད་འོ་ལྷུས་པས་མཉེས་ཉེ། དམིགས་བཅེ་མ་གསུང་དག་ནས་སློབ་པར་མཛད་དེ།
དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གྱིས། གཉེར་ཆེན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་
ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་སློང་ཐེངས་གཉིས་གཉིས་མཛད་ནས་སློབ་པ་གནང།

ཡང་ལན་ཅིག་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས། དཔེ་ཆ་གས་ཐུང་ཟུ་
བཞི་རྣམས་སེ་བ་རྣེད་པ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ཤོན་ནས། མཚོན་གནས་བརྒྱུད་སྤོང་
བ་སློག་པའི་མདུན་དུ། དཔེ་རྒྱུད་དེ་གཅུལ་དུ་བཟུང་ནས། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཞབས་སྐྱེལ་
ཟུང་བཅས་ཉེ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡབ་དེར་ཤོན་ནས། ཨ་པོ་ཚོས་རྗེ་དའི་དཔེ་ཆ་ལ་
གདན་མཛད་པ་ཨེ་ཡིན། འོ་ན་འདི་ཡང་ཐིང་ཞིག་གསུངས་ནས། བརྒྱུད་སྤོང་པའི་
ཤོག་ཕྱེ་ཞིག་འདིར་གྲབས་མཛད་པའི་ཚེ། སྤྲེས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་
པས་མི་རུང་གསུངས། ཡབ་ཀྱི་འོ་ན་འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདུག་པ་ཞེས་ལྷུས་པས། འདི་
ནི་ལྷ་ལོག་སོན་པའི་དཔེ་ཆ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །གསུངས་ནས་བཞེངས་སོང་ངོ་། །

༥ ། ཡང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་སྤྲོད་མཛད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འོ་

མཚར་བའི་གནས་ལ་བཞོད་པ་མང་བས་ཡུལ་དབང་གོང་མའི་ཉེ་གནས་སོགས་
ནས་ཀྱང་བརྟག་པ་མང་དུ་བྱས་མཐར་འདེད་བཞེན་གྱིས་ངོས་འཛིན་དང་། བསྐྱབས་པ་
ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོན་ཚོགས་དང་མཚོན་ཆས་དགོས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་
སློན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་དང་གཟིགས་སྤང་ཟབ་རྒྱ་ཆེ།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ངའི་སྲུ་འདི་འདྲིལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་
བའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞིག་འི་ཡིན་ངེས་ན། སྲུ་ཞིག་གི་སྐྱུལ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་འབྲས་སྤངས་
ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་ངེས་ན་གང་ས་ནས་ལེགས་པ་འདུག
གང་ལྟར་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མང་དུ་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས། སྐྱོར་མོ་སྤྱང་གི་
ཚོས་སྤྲོ་ན། གནས་བརྟན་ལྷ་བ་བྱ་བ། སྐྱོལ་མས་ལུང་བསྟན་གསལ་པོར་ཡོང་བ་
ཡོད་པ་ལ། འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་གྱིས་ངའི་གཞོན་ཏུ་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་སྐྱུ་
སྐྱུ་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་མཛོད་ཅིག་གསུངས་པས། གནས་བརྟན་པས་ཀྱང་གལ་པོ་
ཆེར་བརྒྱུད་ནས། མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ། ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས། དོན་དེ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ཐོ་འདེད་ཤིག་གི་མི་ལས་དུ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་ན་རེ། རྣམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་རབ་
གསལ་ཡངས་པ་ལ། །ས་འདིའི་འོད་སྟོང་ལོར་སྲུ་ལེགས་འབར་བས། །འཛམ་གླིང་
གངས་ཅན་ལོར་སྲུ་རབ་གསལ་བ། །བསམ་ཞིང་སྐྱུལ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །འོད་སྟོང་འབར་
བའི་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་། །རྣམ་དག་གདུལ་བུའི་འགྲོ་ལ་སྲུ་ལྟར་བཅེ། །འཕགས་
མཚོག་སྤུགས་རྗེའི་གཏེར་མངའ་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །

འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །ས་དགའ་འཕགས་པས་གངས་ཅན་ཐེར་ནས་
མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་མཚོན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་དམ་གྱི་གདེང་དང་ལྡན་
བ་དུ་མ་ལ་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱུ་ལོན་པའི་སྐྱུ་ལོན་པར་ལུང་བསྟན་དངོས་
ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་པོ་མང་དག་སྡེ་བ་རྣམས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་
སྲས་ཡ་མཚན་ཅན་འདི་འབྲས་སྦྲངས་ཚོས་རྗེའི་སྐྱུ་ལོན་པའི་སྐྱུ་ལོན་པ་འདུག་ཟེར་བ་
ལ་བརྟེན། དེའི་སྐྱབས་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སྦྲངས་སུ་རྗེ་གོང་མའི་དདུལ་
གདུང་བཞེང་བ་དང་། རྒྱལ་དུ་མཚོད་ཁང་ཆེན་མོའི་གསེར་ཏོག་བཞེང་བ་སོགས་བྱ་
བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་རྣམས་པོ་ཆེའི་སྐྱབས། གོང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་
གསན་བས། ཨེ་མ་མ་ལ་རྗེ་གོང་མ་དེའི་སྐྱུ་ཆེའི་མཁུག་ཏུ་སྐྱོར་མོ་སྦྲང་གི་གཞིས་
ཀར་ཐེབས་པའི་ཚུར་ལམ། ཁང་གསར་གོང་དུ་གདན་དྲངས་པར། བཀའ་ལས། ད་
ལམ་ངེད་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་འདིས་འོང་མི་ཐུབ་པ་འདུག་པ་ནས། སྡེ་བ་ཞལ་
ངོ་དང་མཇལ་སྡོལ་ལོད་བས། མ་འགྲུངས་པར་དེ་ཕྱོགས་འོང་བའི་འདུན་པ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལོད་ཞུས་ཨང་གསུང་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དུས་
གནང་ལོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་ལམ། ཁང་གསར་གོང་གི་གཞིས་ཀ་དེ་
གཟིགས་མ་གཟིགས་གྱི་ས་མཚམས་སྐྱུར་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ཆེབས་ལས་
གཞོལ་བ་གནང་། ཆེབས་པ་དེ་ཡང་བརྗེ་དགོས་པ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ད་ལྟ་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེང་བ་སོགས་གང་དང་སྐྱུར་ནའང་། རྗེ་ཐམས་ཅདའི་རྣམ་པར་སྐྱུ་ལོན་

བ་ནི་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལྟ་བུར་ཉལ་རྟོག་ཏུ་ངོས་བརྒྱུད་ན། གལ་སྲིད་མིན་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱུང་ཆེ་སྐྱེ་མའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་འདུག་ཅིང། ཡིན་བཞིན་དུ་ཡལ་
བར་བོར་ན། རྩལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་འདི་ལས་ཆེ་བ་གཞན་ན་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་
པས། འདི་ནི་སྤང་འཚེངས་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོར་གདའ་བ་ནས། དེད་རང་ངོས་ཀྱིས་
ཕྱིན་ཏེ་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་པར་བྱའོ་སྐྱེ་བ་དུ་དགོངས་ཏེ། གསེར་རྟོག་གི་བཙོ་འཕྲོ་
སོགས་རྒྱལ་གྱི་གཉེར་པ་ཆོས་སྐྱོང་དཔོན་གཡོག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མངོན་ནས། འབྲས་
སྤངས་སུ་བྱོན།

ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རེངས་སུ་བར་བཞེངས་ཏེ།
དཔོན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱས་གསང་ཐབས་ཀྱི་ཁང་གསར་གོང་དུ་འབྲོན་པར་ཆས་པའི་
ཚོ། གནས་ཚུང་སྟོག་ཏུ་སྐྱལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་ཐོག་
ཐེབས་སུ་སྐྱེ་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ནས། གྱེ་གྲོགས་པོ་གསུང་རབ་པ་ཁྱེད་ཅག་ད་ནང་ཙབ་
ཙུབ་མ་མང། ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་སྐྱོན་མེ་འདེགས་མི་དགོས། ད་དུང་རེ་ཞིག་སྐོད་ལ་
ཞོག་མ་འགྲུངས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་སུ་འགྲིག་པའི་ཚོ། ཁྱེད་ཅག་འགྲོ་
བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ང་ཡང་དེའི་དྲུང་དུ་འགྲོ། དེ་དུས་ངའི་སྤྲུག་མཇལ་གྱི་དར་དཀར་
པོ་སྐྱེ་བཞི་འདི་སྐྱོན་ལ་སྤུལ་ན། ལེགས་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འགྲིག་ཏུ་
འོང་བ་ཡོད་པས། མི་མངོན་པར་དེད་རང་གིས་འབྲུལ་ཏེ། དངོས་སུ་གྲོགས་པོས་
སྤུལ་ཞིག་ཅེས་བག་ཤིས་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་རྗེ་མ་མེད་པ་ཞིག་གཞན་ནས། འདི་
ངས་དགོས་པ་འདི་ལ་བསམས་ཏེ། རྒྱ་བན་མར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་བ་ལ་ཁྱེད་ཤོག་
བྱས། ལོ་སྐྱོན་མ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་དང་བརྟག་དབྱེད་གང་ཡང་དགོས་

བ་མེད་གསུངས་བྱུང་བར་བརྟེན་དེ་དེས་བཞོལ་ལོ། །

དེའི་ཚེ་སྤེལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རང་ལ་བྱུང་འཚུངས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་དང་།
རོ་མཚར་བའི་སྟོན་གསུངས་ལ་བརྟེན། ལུགས་རང་ཉིད་གྱིས་སྲིད་འཛིན་བ་ལ་སུ་
བར་དགའ་ཞིང་གསང་བའི་ལུས་པ་དམན་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་མཆིས་ནས་དང་། ད་དུང་དེ་
ཞིག་གསང་བ་ལས་འོས་མེད་སྟེ་སྤེལ་བྱ་སྤྱོད་མཚུངས་ཀྱིས་དམ་པར་བཅད། འཁོར་
རྣམས་ལ་རོ་མཚར་བའི་མཚན་བ་རྣམས་སྲིད་མི་བསྐྱབས་པའི་དམ་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་
ཚེ་བྱུང་ནས་གསུང་རབ་བས། ལྷན་མཇུག་དུ་བྱོན་ཚོགས་པའི་སྤེལ་བ་ལ་ལྷ་ཡིག་ལུས་
བའི་ལན་ཉེ། ལགས། མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་གསུངས་བ་ཅན། །བདག་གི་གཞོན་ལུ་
འདི་ཉིད་ནི། །གང་ཡིན་དེ་ནི་སྤེལ་ལུས་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤེལ་གསུངས་ཀུན་ནས། །བྱ་ཚུང་
གསུངས་ཚེན་འདི་ལ་ནི། །ལྷ་ཞིང་རྟོག་ཏུ་ཀུན་འོང་ན། །མེད་ཅག་ལྟ་བུས་ཅིས་མི་
གཟིགས། ལུ་འདི་མཇུག་དུ་འབྱོན་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྷ་འཕྲིན་ལུས་བ་དེ་གསུང་
བས་སྤེལ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱུང་ནས་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད། །ཁོ་ལ་འདི་དུ་ཤོག་ཅིག་
གྱིས། ཞེས་གསུངས། ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་བའི་ཉི་ཤེས་ལྷན་ལེགས་བ་ལ།
བྱུང་ནས་འཛིན་པོ་ཚེ་དཔོན་སྤོང་ལྟར་འཕྲུལ་འང་གསང་གོང་དུ་བྱོན་པའི་སྤོན་འཕྲོས་
སྤེལ་སྤོན་གྱི་བྱུང་ཡིག་བ་ཚོས་གྱི་དབུ་འཕྲོང་ལེགས་པ། ཞབས་བྱུང་གོང་མའི་
ཚེས་བ་ཞོན་ཉེ་སོང་བ། གཞིས་ཀའི་སྤོང་དུ་ཉེ་བར་སྤོང་བ་ན། མ་མ་ལ། དེ་རྒྱ་
མཚོ་འོང་གི་ཡོད་བ་འདུག་ཏུ་གསུངས་རྒྱལ་སྤོང་བྱུང། གསུངས་རྒྱལ་ཤོག་ཤོག་སྤོང་
དེ་རྗེ་གསུངས། དེ་ནས་ཡུམ་ལ། མ་གེ་ན་དགོ་བཤེས་ཡིག་མཁན་གྱིས་ཞོན་པའི་རྟ་
དེ་དའི་ཡིན་གསུང་མཉེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་མཛོད། བྱུང་ནས་འཛིན་པོ་ཚེ་དང་ཚོས་

མཛད་སྒོ་གྲོས་པ་དཔོན་གཡོག་རྒྱུ་ནས་འཕྲོན་པ་གཟིགས་པས། ཨ་མི་ངའི་རྒྱ་
མཚོ་སླེབ་བྱུང། རྒྱ་གྲོས་པ་ཡང་བྱུང་གསུངས་ནས་ཞབས་བྲོ་མཛད།

དེ་ནས་ཁོང་དཔོན་སློབ་དང་ཕྱེ་བ་མཚོད་ཡོན་གདན་འདྲོམ་པའི་ཆེ། སྲས་
གདན་འདྲོམ་པར་བཏང་བས། ང་ཨ་བར་དུ་སོང་བས་ངོ་ཚོ་གསུང་མཉམས་འཆོར་
བའི་རྣམ་པས་ཡོལ་བའི་ཕག་ནས་གབ་སྐྱུག་མཛད་ཅིང་བཞད། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་
དང་པོའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་གདན་ལ་ཕེབས་པ་ན། རྩེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་
ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་ཁ་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས། དཔོན་སློབ་
ཚང་མས་མཛལ་དར་རིམ་བཞིན་སྤུལ། དེར་ནས་མཁའ་དག་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་
ཚད། འཛའ་འོད་ཀྱི་གྲུང། འི་བཟང་པོའི་དུད་བ་འབྲུལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་
མཐའ་ཡས་པ་བྱུང། ཇི་གོང་མའི་མཉམས་དམ་འབྲུལ་སྤང་ཇི་བཅུན་སློལ་མ་དཀར་
མའི་སྐྱ་ལི་མ་ཞིག་བསྐྱམས་ཡོད་འདུག་པ་དེ་མཚོད་གཤམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བས། གཟིགས་མ་ཐག་བཞེངས་ནས་དབྱ་དང་མཉམས་ཀ་སོགས་སུ་གཏུགས་ཉེ་
གྲུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་མཛད། ངའི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་དེར་འཁོད་པ་ཀུན་
ལའང་བྱིན་རྒྱལས་འེ་གནད། ཇི་གོང་མའི་ཉོར་ཤེལ་གྱི་སྤྲུལ་འཕྲེང་ཞིག་བྱུང་ནས་
གྱི་སྤྲུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ནས། འདི་ངའི་འཕྲེང་བ་ཡིན་འཕྲེང་ཐག་དེ་བཞེ་
དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། སྤུལ་བས་མགུལ་དུ་བཞེས། ངའི་ཚོས་གོས། ལྷམ་སྤྲུང་
པའ་ལྷ་རྣམས་གང་ན་ཡོད་གསུང་བ་སོགས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང།
དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཉེ། སྤར་གྱི་སྤྲུང་ན་མཐའ་དག་
སྤུལ་གྱི་འུན་བགས་བཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་ནས། རབ་དགའི་ས་ལ་འབྲུན་པའི་སློབ་

རྒྱས་པར་གྱུར། ལྷན་པས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གསུང་སྐྱོད་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆོས་
བར་ཞུས་ཏེ་སྤྱིར་འབྲོན་པར་ཆས་པ་ན། བྱིན་ཚོ་འབྲོན་པར་ཡང་འབྲོ་གསུངས་ནས་
བཞུགས་གདན་ལས་བཞེངས་པ་དང་། ལྷན་པས་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལམ་འདི་ཁར་
བཞུགས་པ་ཞུ། མི་འགྲུངས་པར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་པོའི་གདན་འབྲེན་དང་བཅས་ཏེ།
དབུ་ལྷ་སྐྱེ་ཚོས་སོགས་བྱིན་པས་སྤྱན་འབྲེན་ལ་འོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། འོན་ཏེ་ས་
བྱིན་པོ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པས་དཔོན་སློབ་ལ་བཟུ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་མེ་ཉོག་
གི་ཆར་པལ། ཐག་རིང་པོའི་བར་དུ་སྤྱན་གྱིས་སྐྱེལ་བ་སོགས་དཔོན་སློབ་འབྲུལ་མི་
པོད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར། དཔོན་སློབ་གསར་རྗེར་མཇུག་སྤང་མཇུག་པ་ལ་འདི་བས་ངོ་
མཚར་བ་སློན་ཆད་མ་བུར་ཞེས་སྐྱོང་ངོ་། །

དེ་ཡང་ལྷན་པས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མཇུག་པའི་བབས་གང་ལ་དབགས་ཀྱང་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་
མཚོའི་ཞལ་གདམས་སུ། བྱིན་གྱི་སྐྱེལ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། །ཁ་ཞེ་མེད་
པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། །ང་ཡི་ཚོས་མཐུན་བསྐོ་བའི་དག་མ་གཅེས། །གང་གི་ཐད་
དུ་འདང་སེམས་ཀྱི་ཁྲེལ་བ་མེད། །ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་པར་ངེས་སོ། །

དེ་ནས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁང་གསར་གྲོང་གི་སྤྱི་པའི་སྐས་པོ་དེ། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྤྱན་གྲགས་ཀྱིས་
ཁྲུབ་པར་བརྟེན། སྤོན་གྱི་སྐྱེལ་སྤོན་དཔོན་གྲ་རིགས་སྤྱིན་བདག་སོགས་མཚོག་
དམན་མཐའ་དག་ཞལ་མཇུག་པར་གནས་སྤོན་ཞུན་མའི་མཚོ་ལ་ངང་བ་འདུ་བ་ལྟར་

ཁང་གསར་གོང་དུ་འདུ་ལོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བས། སྤེ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
ཅུང་ཟད་ཐུགས་སྲུན་པའི་རྣམ་པ་མཛད་དེ། ཉིན་གཅིག་བན་སེར་སློབ་དཔོན་རྩེ་བ་
དཔོན་སློབ་བྱུང་བར། ཡུམ་གྱིས་གཡའ་གཡའ། ཡང་ནི་པ་གི་ན་རྒྱ་མའི་རྟ་བ་གཅིག་
དང་དགོ་འདུན་མང་པོ་འབྲོན་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་སྤྲས་གྱིས་གསན་ཏེ། ང་འདི་ན་
ཡོད་ཅ་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་ལོས་ཡོང་གསུངས་པས། ཡུམ་གྱིས་ཐུགས་བདེན་
ལྷུས་ནས། དེ་སྤྱིན་ཆད་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཐུགས་སྲུན་སྤང་མི་མཛད་པར་
མཛེས་མཁན་རྣམས་མཛེས་བཞོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཁམས་པའི་གྲ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་ལྟ། ང་སེར་ནས་གོས་ཆེན་སོགས་སུལ་
ནས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་རྗེས་གནང་ལྷུས་པས། གཏོར་མ་སོ་སོའི་མགོ་བོར་བཞག་
སྟེ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཚར་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་གྱུར། ཁམས་
པ་དེ་ཚོའི་ཉེ་བ་ཆེ་འདས་ཚོའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་བསྟོ་བ་ལྷུས་པས། བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་གྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས། ཡང་གསོན་སོ་རྣམས་
གྱི་མིང་ནས་སློབ་ཏེ། བན་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས།
དགུང་ལོ་གསུམ་པའི་བསྟོ་བ་འདུས་ཆེ་ཞེས་ཀུན་ངོ་མཚར་དུ་འདྲིན། རྗེ་གོང་མའི་
དུས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཚོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་ཚོག་བསྐྱང་བ་འགས་སོགས་འབད་མེད་དུ་
མཁྱེན་ཅིང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གསོ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་སྤྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
གྲལ་དབུ་ལ་པལ་ཆེར་བཞུགས་པས། མཐའ་དག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་ཐུགས་དམ་
འུགས་བྲག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཅིང་།

ཡང་འོའ་ཆེས་གསུམ་ཞིག་གི་ཉིན། ཐུག་སིལ་དགྲོལ་ཞིང་ཐུགས་དམ་མཛད་

འཕྲོ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོད་བྱུང་ངོ་ཕྱད་མཚོ་གསལ་བར་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་
སེལ་གཉིས་སྐྱུར་ནས། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་ཚུང་བཟང་ཁ་སྐྱེ་ནས་
གཟིགས། ཡང་ཁ་སྐྱུར་ནས་ན་བཟའི་ཕྱགས་སུ་བཞུག་གཅེས་གཅེས་མཛད། རྫོང་རྗེ་
གསལ་མོ་རྒྱལ་ཡང་བྱུང། ད་དུང་ངོ་ཕྱད་ཁྱེར་ཤོག་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་བྱུང། རྣམ་ཕྱད་
ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། རྣམ་དཀར་མོ་ལི་སྐྱེར་གང་ཕྱེས་བས། ཉེན་གསུམ་དང་།
མཚོད་གཏོར་སོགས་ལ་ཕྱག་ནས་འཛོལ་བ་མཛད། དེ་བཟང་བ་དང་། ད་དུང་ལོང་
ཤོག་གསུངས་ནས་བཟང་རིམ་གྱིས་ཕྱེས་བས། གཟིམ་རྒྱུང་དེའི་མདོ་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་
ཕྱག་ནས་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་འབེབས་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཉི་མ་ཕྱི་རོ་སོང་ཅ་ན་གསལ་མོ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ད་དུང་བསྐྱེད་འདུག་
གསུངས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱིས་སྐྱེ་ཞིག་གི་དབྱའི་ཐང་གི་བར་སྐྱང་ལ་ནས་འབྱུ་
ཞིག་ཉེན་མེད་དུ་ཆགས། མདའ་དར་ཞིག་གི་སྐྱེ་ལ་ནས་འབྱུ་གསུམ་བཅེགས་སུ་
ཆགས། དགོ་སློང་རྫོང་རྗེ་འཛིན་བ་བཤེས་གཉེན་བཟུ་ཤིས་བས་མར་མེ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་
བྱུང་དུ་ཕྱེས་པ། ཉེན་ཞག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཟུང། ཉེན་གཅིག་གྲུང་བསངས་ལ། བ་
ཀྱུ་ཁ་ཀྱུ་གསུངས་བ་སྐྱེ་འབྲིས་སུ་ཡོད་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གོ་བ་ན། ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་
གྱི་ཐང་ཀར་གདེངས་བ་ལོང་བུའི་ན་བ་ལྟར་མཛད། ལྷགས་རྒྱ་ལོག་བ་དང་
བཅས་བས་ཚོལ་སྐྱེ་གེ་དེ་ན་མཐུ གསུང་བས། ལྷགས་སྐྱེ་མ་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
སྐྱགས་ཡིན་འདུག་པ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བ་དེ་འབྲུན་ནས་ཕྱུང་ལུས་
སོ། །

རྒྱབས་འགར་སྐྱེ་བྱུང་པོར་བསྐྱངས་ཕྱག་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་རྒྱལ་བ་ཆེ་

དཔག་མེད་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཡང་ཕྱག་གཡས་སྡིགས་མཚུབ་ནམ་མཁའ་ལ་
གཏད་སྐྱབ་ཏུ་རེ་གཞིགས་ནས། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བ་ཡིན་
གསུངས། རོ་ལོ་རྗེ་གང་དུ་བཞུགས་ཞུས་པས། དབུ་གཙུག་ཏུ་ཕྱག་མཚུབ་གཏད་
དོ། །འཕྲོམ་གང་དུ་བཞུགས་ཞུས་ན་ཤངས་ལ་ཕྱག་སོར་གྱིས་རེག་སྐྱབ་མཚུག་
གཉིས་ཕྱག་སོར་གྱིས་ཅུང་ཟད་མཐོན་ལ་ང་ལྷ་མ་ཞང་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་འདི་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་གསུངས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ཆེ་མང་བ་ལྟས་སྐལ་གྱི་སྐྱེ་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་
འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་འདུག་སྐབས་འགར་རོ་མཇུག་ལ་འཕྲོ་བ་ཡིན་གསུང་བར། མ་མས་
ལྷ་ས་མུགས་རྒྱས་མེད་དམ་ཞུས་པས། ང་རང་སྲོང་བཙུག་སྐམ་པོ་བྱེད་དུས་
བཞེངས་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་རང་གཞན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་དང་སྐྱེས་
རབས་སྣ་ཚོགས་གསུང་བ་སོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་།

ཉིན་གཅིག་མུགས་དམ་གྲལ་དབྱུང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ན་བཟའ་བངས་བ་ཙམ་
གྱིས་སྐྱབ་ཆབ་བསིལ་བ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རེད་ཚོས་མུགས་དང་འགལ་བ་ནི་
མ་ཞུས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། འཕྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐོང་ཙམ་མཆི་མ་
འཚོར་བར་འདུག་ ང་ཡིས་ཨ་མའི་ཁོག་བ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཅི་བྱེད་མཐོང་གསུངས།
ཐེངས་གཅིག་མ་མ་ལ་སྐྱར་གཏད་པའི་གྲུ་གྲུལ་དེ་ཁྱེད་ལོག་གསུངས། མ་མས་དེ་
འདྲ་མེད་ཞུས་པས། ཁ་སང་ཙམ་དང་ལག་བ་རྒྱབ་ལ་བཏང་ནས་ཁྱོད་ལ་གཏད་བ་
དེ་གར་སོང་གསུངས་པས་འདྲ་ཉེ་བཙུག་ནས་སྐལ་བས། ལེགས་གྱུར་ང་ལ་བརྗོད་
བ་ཡོང་མ་ཁྱོད་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་འདྲ་བ་ཡང་དག་གི་
ཡི་ཤེས་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་

གིས་ཁྱད་པར་འབགས་ཚོས་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཀྱི་
རི་སྐད་དུ། གསང་སྐབས་ཚེན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གཞུངས་ལས། བདེན་པ་དང་
བདེན་པའི་ཚིག་དག་གིས། འཛིག་ཉེན་དུ་སེམས་ཅན་བརྗེད་ངས་མེད་པའི་ཚོས་
ཅན་གྱི་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པས་སྐྱ་བས་སྐྱ་བ་ནི།
དུས་སུ་ཡང་དག་པས་སྐྱ་བས་སྐྱ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

ཉིན་གཅིག་ནས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཚེན་པོ་འཁྲིགས་ཤིང་རྒྱུད་འཚུབ་པ་སོགས་
ཀྱིས་སྐྱ་བསིལ་བའི་རྣམ་པ་གྱུར་ནས། རབ་གསལ་གྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ། ལྷག་ཤིང་གི་
ཐེད་གདང་ལ་བཀའ་ནས་གསུང་སྟུན་པོས་མགྱུར་མང་དུ་འཐེན་པ་གནང་བ། ཅི་
གསུང་སྐྱ་འཁོར་བ་ཞིག་གིས་དེས་པས། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་
ཨ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་དེ་གྱུར་ན་སྤྱིད་པ་ལ་ཨ། །གཏུམ་མའི་བདེ་ཤོད་ཅིག་འབར་
ན་སྐྱོ་བ་ལ་ཨ། །མེ་སྐོང་ཤོན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་མཁོ་བ་ལ་ཨ། །བྲས་པ་ཡིན། ལྷོན་མ་
ཚོ་སྐོ་ལ་མ་ཐེན་བརྗེད་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་མེ་སྐོང་བཏང་སྟེ་
གདན་བྱངས་པས་མཉེས་མཉེས་མཛད། དཔལ་ལྡན་སྐྱ་ལོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་ལ།
སྐྱ་མདོག་དཔར་མོ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་འཛིན་ཅིང་། འོག་མ་གཉིས་ཐལ་
མོ་དེ་བ་བ་འཁོར་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཞིག་གཟིགས། ལྷགས་ཤིག་བསྐྱེད་གསའི་ཚེ་
གཞན་རྣམས་དང་མི་བསྐྱེད་པར་ལྷག་སིལ་དང་ལྷག་རྩ་དག་ཏུ་བརྒྱུངས་ཤིང་། ཚོ་ག་
སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱིད་ཤིང་སྐད་དུ་གསུངས། དེའི་མཐར་ཐོད་སྐད་དུ།
སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་ནམ་གུ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །བསྟན་སྲུང་
རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གི་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདིར་ནི་

ཚོས་སྐྱོང་བྱལ་བཞི་བྱལ་གྱུར་ཞལ་གྱི་སྣང་བའང་མང་པོ་འདུག་པ་ཞེ་མཚོང་། དཔལ་
ལྷན་རྣམས་མོ་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུར་རང་ཞིག་མཛད་འདུག ཅེས་སོགས་ཡ་མཚན་གྱི་གསུང་
སྐྱོང་མང་པོ་གཞན་ངོ་ །

ཤིང་མོ་སྐྱུལ་ལོའི་མཚུག་གི་དགུ་གཏོར་གྱི་ཉིན། མོ་རེངས་ཁ་ནས་ཉིན་ཉིལ་པོ་
བྱུགས་དམ་བྱ་ཏུ་མཛད། དགོང་མོ་གཏོར་ཚོར་རྣམས་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱར་གསོ་བ་
རྣམས་ཞབས་བྱར་བྱ་སྟེ་བ་ན། དངོས་གྲུབ་ལྷོ་བ། གཏང་རག་མངའ་གསོལ། ཤིས་
བརྗོད། མཚུག་ཚོག་རྣམས་གྲུབ་ནས། ད་འཕྱར་དར་སོགས་སྤྱད་དགོས་པ་རྣམས་
བསྐྱུས་གསུངས། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་དེར་གཟིགས་ཏོག་ལ་ཕྱོལ་བ་ན། དེར་ཡབ་
གྱིས་འཕྱར་དར་རྣམས་ཚོས་སྐྱོང་གང་གང་གི་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་བ་ལྷུས་བར། དེམ་པ་
བཞིན་དུ་འདི་ཚོས་སྐྱོང་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཞལ་བུམ་གཟུགས་
གྱི་འཕྱར་དར་ལ་ཞལ་བཞི་བའི་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡབ་གྱིས་ཞལ་གཅིག་ལས་
མི་འདུག་པ་ལྷུས་བར། དོན་ལ་ཁུད་མེད་གསུངས། རེག་ཅེའི་འཕྱར་དར་ལ་གཞོན་
སྦྱིན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡབ་གྱིས་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ལ་རིགས་མང་
ལྷུས་བ་ན། གཞོན་སྦྱིན་ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་ཅན་ཡིན་གསུངས། མཐོན་པོ་བྱུག་བྱལ་
པའི་འཕྱར་དར་ལ་རྟེན་བཤའ་མི་མཛད་པར་ཐལ་ལེ་ཐེགས་པས། ཨ་བོ་ཚོས་རྗེས་
འདི་ངོ་མ་མཁུན་པ་འདྲ་ལྷུས་པས། ལོས་ཤེས་འདི་ངའི་སྐྱེ་ཡིན་མོད་གསུངས་པ་ལ།
ཡབ་གྱིས། བྱིད་ལ་བྱུག་བྱུག་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཞེད་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་དམ་ལྷུས་པས་ཡོད་
ངེད་ལ་སྐྱབས་འགར་ལག་བ་སྟོང་ཡང་ཡོད་གསུངས་པར། འོ་ན་མཚན་ལ་རྗེ་སྐྱོང་
ཟེར་ལྷུས་བར། ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་ཡང་ཟེར། དེས་འགའ་ལྷོ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་

ཐེང་གི་འདུག་གཞན་ཐེང་མང་གསུང།

དེ་ནས་ཐེང་གོམ་ཞེས་པ་མེ་མོ་རྟེན་ལོ་གསར་ཆེན་མོའི་དུས། རྗེ་གོང་མའི་
ཕྱག་ལེན་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་
མཚོད་གཏོར་བཟང་ཞིང་གྲོ་ལོ་མ་པ་དག་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། གནམ་གང་གི་
དགོང་མོ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཆེས་གཅིག་གི་རྒྱ་སྐར་ལྷ་མཚམས་ཤར་བ་དང་
མཉམ་དུ་བྱུགས་དམ་ཚུགས་ཏེ། ཉི་ཤར་ལ་ཡང་ཐོག་དུ་ལེབས་ནས་གཏོར་སྐྱོང་རྟེན་
འབྲུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གནང། དེའི་ཆེ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
དངོས་སུ་བྱོན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གཟིགས་སྤང་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ཡང་དུས་གཏོར་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས། སྐྱ་འབྲིས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཕྱག་རྩ་
འཛིན་མཁན་དེ་བཞག་སྐྱ་པར་དུ་སིལ་སྟན་གཅིག་ཁ་བསྐྱེལ། ཕྱག་གཡས་རྩ་མ་རུ་
དང་རྩ་གཡོག་ལྷན་ཅིག་དུ་བཟུང་བ་ལ་སིལ་སྟན་གྱི་ལུང་ཐག་བརྒྱས་གཡོན་རིལ་
ལུ་བཟུང་སྟེ། རོལ་མོ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་དགོལ་བ་ལ་འགྲིག་ཅིང་བྱིན་ཆགས་པ་
གཞན་དག་གིས་ཤེས་པར་དཀའ་བ་མཐུན་ནོ། །ཐེངས་གཅིག་བཞུགས་ཁྲི་མཐོན་
པོའི་སྟེང་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བའི་ཆེ་ཕྱག་མཚན་མང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རྩ་མ་རུ་ལྟང་
ཡང་གས་ཆག་མ་བྱུང་བ་སོགས་བྱུབ་ཉགས་མང་དུ་བསྟན། ཉིན་གཅིག་དབུ་ལ་སྟུམ་
སྟན་ཏེ་དབུ་སྐའི་ཅེ་མོ་རྣམས་མགུལ་གོང་དུ་བཟུག་པས། དབུའི་གི་མ་དབུ་རྒྱུ་
གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མཉམས་ཏེ། ཨ་ལི་སློམ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ་
ལུས་འདུག་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཆེབས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་བྱུང་འབྲས་
སྤངས་པ་རྣམས་དེ་རིང་འོང་བ་ཡོད་གསུང་བ་ལྟར་ཆོས་བླ་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་

རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་པའི་བཞུགས་གྲུབ་དང་པོ་ལྷོ་ལ་གཉེས་པ་མ་བསྐྱིགས་པའི་བར་དེར། ལྷོ་
གསལ་སྤྱིང་གི་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཇི་ལེགས་དོན་བར་ཇི་གོང་མས་གནང་བའི་ལྷ་སྐུལ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གདན་ཁར་བཞག་པའི་ཆེ། ལྷ་སྐུལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་སློབ་
དཔོན་པས་དེར་བཞུགས་ན་སྐྱེ་གི་བ་འོང་བས་ཚུར་ལེབས་པ་ལྷུ་ལྷུས་པས། དེད་རང་
གི་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོས་འཛིན་མཛད།

ཡང་ཉིན་གཅིག་པའི་གདན་དེ་དམས་འདུག་གསུངས་ནས་ས་གདན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་
འབོལ་ཁ་གདན་སོགས་མང་ཏུ་བཅེགས་ཀྱང་། ད་ཏུང་དམས་གསུངས་ནས་སྐྱུག་
སྐྱམ་ཆེ་བ་གཉེས་གྱི་སྤྱིང་ཏུ། བཞུགས་གདན་རྣམས་བཅེགས་ཏེ། འིན་ཏུ་མཐོ་བར་
བྱས་ནས་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་འབྲུ་གསུངས། ཡབ་
གྱིས། རྒྱལ་གྱི་དཔོན་པ་དེ་འགངས་ཆེན་རང་ཞིག་ཡོད་སྐད་མི་འདུག་ ཁྲི་ཅི་འབྲུ་
ཡོད་དམ་ལྷས་པར། ངའི་རྒྱལ་གྱི་བཀོད་པ་ཞིག་འབྲི་ཡི་གསུངས་ནས་གྱང་ལོགས་
ལ་སོལ་དེས་གྱིས་རྒྱལ་དེ་མཐོལ་ལུང་པའི་བཀོད་པ་སོགས་ལེགས་པར་འབྲི་བ་
གནང་ནས། འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་དང་བཤའ་བ་མཛད།

ཡང་ལོགས་འིག་ཏུ་དཔོན་པ་ཆེན་སོ་ཞིག་འབྲི་བ་མཛད་ནས། དཔོན་པ་
གསར་ཏུ་འདེབས་ན་འདི་སྐར་བྱེད་གསུངས། འོལ་ཁ་ནས་སྤྱེ་པའི་ལྷ་ཡིག་འབྲུལ་
མཁན་བྱང་ཆེ། ང་ལ་སྤྱེ་བས་ཤོག་གསུང་བ་ཡིན་ནས། ཡི་གེ་དེ་ཚུར་ཐོང་དང་
གསུང་མཉེས་མཉེས་མཛད། ལ་ལ་དག་གི་ལྷ་ཡིག་ལ་གཞིགས་ནས། ཁོང་ང་ལ་དད་
པ་ཞི་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ཡང་ཡོད་འདུག།

སྤྱེ་བ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཇི་བཅུན་ས་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་མ་གཏོགས་

གཞན་མ་གང་ལ་ཡང་དག་མི་སྟེང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་
ཙོང་ཁ་བའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང། དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་
དམིགས་བརྟེན་མ་འདྲེན་པར་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཕྱིས་སུ་ས་དགོ་གཉིས་ལ་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་དག་སྦྱང་མཚན་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་དང་རྗེ་ས་
བཤེན་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་པར་མཁས་མི་མཁས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྐད་ཡིག་ཀྱི་བྱུང་དུ་གསུངས་ཤིང། ཡབ་ཐེགས་པའི་
ལུལ་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ས་བཤེན་དང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་གཉིས་ཀ་འཇུང་དཔལ་
དབྱངས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་གསུང། དེའི་ཆེ་གནས་བརྟན་བཤེས་
གཉེན་བཟ་ཤིས་སོགས་ལ་དེ་འདྲི་རང་ཅག་རྣམས་འབྲས་སྦྱངས་སུ་འགོ་རྟོག་འཛོད་
མི་ཡང་སྦྱར་དུ་འོང། ར་སིལ་འབྱུང་དར་སོགས་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཀྱང་པར་སྐྱོལ་
གསུང་བ་སོགས། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ནི། རྒྱལ་བུ་
གཞོན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ལོ། །

༦༽ རྐྱེན་གོང་མའི་གདན་ས་འབྲས་སྦྱངས་སུ་གདན་ཞུས་ཆེབས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤེན་
ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྐོར་བཞེས་བསྐྱུངས། ཆོས་
འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་བཞུགས་སྐབས་གཟིམ་ལམ་ཡ་མཚར་བ་བྱུང་ཞིང་སྦྱར་
འབྲས་སྦྱངས་དང་རྒྱལ་སོགས་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་ཐེངས་འགར་ཕེབས་བཞུགས་

གནང།

(༡༥ བ་༣། ༡༡ འ་༡) དེ་ནས་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྤྱི་གཟིམས་མཁན་

སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཀོས་ཏེ། བོད་ཤིང་སྐོ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ། མོ་
བང་སྐྱེ་ལྷ་གདོང་ཅེས། ས་གཞིའི་དབང་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་གངས་
ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་དཔོན་རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་པ། མགོན་སྐབས་དབྱང་གཉེན་
དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་ཆར་ལྷུས་ཏེ། མེ་ཉན་གསུ་བ་ཞེས།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུགས་ཀྱི་ལོའི་ཐོག་ལ། དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལོའི་མངལ་ལས་
རིང་དུ་བསྐྱུངས་པའི། དབྱར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དོམས་པ་ལ་རིང་དུ་སྐྱོགས་པའི་དཀར་
སྐོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ། དེས་གཟའ་ལུང་ལུ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་དང་འཛོམ་པའི་ཉིན།
དབྱ་སྐྱེ་ལུང་ལོ་དང་ལྡན་ཡང་། བའ་ལྷ་སྐྱ་ཚོས་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉན་པ་དང་
བཅས་ཏེ། ཉ་མཚོག་གཡུལ་རྒྱལ་ལ་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་པའི་སྐྱེ་པར་དུ་
འདེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེབས། ཅེ་ཁ་ནས་སྡེ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས།
ཅེ་གོས། བཅུགས་ལྷ། འཕམ་དཀར་དམར་ན་ཆ་སོགས་རིན་ཅེན་རྒྱན་ཆ་དང་བཅས་
པའི་སྐྱེ་རགས། ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཁན་སྐོབ་སོགས་དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་
འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས། ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
སྐྱུངས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཐེབས་པ་ན། དགོ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་ཚོས་གོས་སྐྱམ་
སྐྱུར་གསོལ། དུར་སྐྱིག་གི་ཉན་པ་ཀྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་སྐོས་པོར་ཐོགས་
པས་སྐྱ་བྱངས། གཏུགས་རྒྱལ་མཚན། བ་དན། ར་ཡབ། སིལ་སྐྱུན། ར། འཁར་ར།
དུང་དཀར། ཟངས་དུང། དག་དུང། རྒྱ་སྐྱིད་སོགས་ཀྱི་རོལ་ལོ་དང་། གཞན་ཡང་
མཚོད་རྣམ་སྐྱ་ཚོགས་པ་སོགས་པའི་སེར་སྐྱེདས་ཀྱི་བཀོད་པས་མཛེས་ཤིང་ཚོས་
སྐོར་སྐྱུང་མ་ཡུལ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐོན་པ་ནས་མཁའ་གང་བ་ལྟ་

བྱ་དང་། བསྟན་སྲུང་སྲུལ་པའི་ཚོས་སྐྱོད་པེ་དཀར་ཡང་སྐྱེ་ཞོག་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་བསྲུ་
བར་ཕྱོན། སྐྱེ་པོའི་ཁོམ་ཁྱི་ལྷག་ཏུ་ཉེ་བས་ཞལ་མངལ་བྱེད་པར་འོངས་པ་དང་། དར་
འབག་ཕྱ་མདའ་སོགས་ལུལ་མི་མང་པོའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་རྒྱན་གོས་
བཟང་པོས་སྐྱས་ཏེ་རྩ་ཤོན་བྱོ་གར་སྐྱ་གཞས་སོགས་ཅེད་སྣ་རི་སྟེད་པ་དང་། དགའ་
ལྷན་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་ཅེ་མོར་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས་ཤིང་གཡས་
གཡོན་དུ་བཟ་ཤེས་ཁྲ་རིང་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ལྟར་བརྒྱུདས། དཀར་ཕྱོགས་ལ་
དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཚར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུང་སོགས་ལྷ་དང་མིའི་རོ་
མཚར་བའི་ལྷས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྲུངས་ཚོས་
ཀྱི་སྤེ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་ལེབས་ཏེ། དགའ་
ལྷན་པོ་བྱང་གི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སེལ་ལྷེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞབས་ཀྱི་སྤོ་བཀོད་དོ། །

ཐོག་མར་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་དབྱས་སུ་སེལ་ལྷེ་ཆེན་པོ་གཉིས་བའམས་
པའི་གཡས་ལ་བཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་བཞུགས། གཡས་གྲལ་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་སོགས་དགེ་འདུན་པའི་རིགས་
དང་། གཡོན་གྲལ་ལ་སྤེ་བ་ལུམ་སྲས་སོགས་སྐྱེན་བདག་གི་ཚོགས་དང་། ཡང་ལྷའི་
གྲལ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་སོགས་གང་འོས་བསྐྱིགས། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་
ལྷུང་མཛད་པས། རྗེ་འདིས་ཐལ་སྐྱད་མཛད་ནས། ཤེས་བྱ་འདི་ལ་ང་མཁས་ཞེས་
གསུངས། བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་འཕྲལ་དུ་ངའི་བྱིལ་བུ་ཤིང་ཀུན་མ་དང་ར་ལོག་མ་དེ་
ལོང་ཤོག་གསུངས། ལུལ་བས་མཉེས་མཉེས་མཛད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བྱང་དུ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྤོམ་པ་

བཞེས་ཏེ། མཚོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དབུ་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གསོལ། ཚ་བ་ཚོས་ཇེ་མི་གཡོ་བས་སྐད་ཆ་
གསན་པས་ལུང་བསྟན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ་འབྲུང་བར་བཤད་པས།
དགོ་འདུན་གྲགས་པ་ཞེས་འདོགས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཁོའི་མིང་གི་རྒྱར་དེ་རང་
འཇགས་ན་མ་འཇགས་ཅི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་བཀྲོན་པའི་རྣམ་པ་མཛད་སྐད། དེ་ནས་
བཞུགས་གྲལ་ཚེན་མོ་བསྐྱེགས་ཐོག་ ཐོག་མར་སྡེ་སྲིད་རིན་པོ་ཚེ་ནས་ལེགས་ཇའི་
གནང་སྦྱིན་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་ཚོས་སྡེའི་མཁའ་སློབ། སྐྱེའང་ཚོས་
གྱི་དབང་ལུག

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཐའི་གྲ་རིགས་སྦྱིན་བདག་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་
འབྲུལ་བ་སོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཚོན་པོ་བསྐྱབས། པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་གཟིམས་ཁང་
གོང་དུ་ཐེགས་ཤིང་གྲལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་གྲེས་པའི་བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་ནས་
གཟིམས་རྒྱུང་དུ་འགོལ་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས། བསོད་གྲགས་ལ་
དད་བ་ཨེ་སོང་ལྷུས་པས། དེ་འདྲ་མ་ཟེར་དེད་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས། ཚོས་གྱི་ཇེ་བསོད་
ནམས་གྲགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཟེར་བ་གྱིས་གསུངས། སྐར་གོང་མའི་སློབ་མ་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས། ཞེས་སོགས་ཆེར་མི་གནང་ཡང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་པ་
ཚུན་ནས། ཞེས་དང་གྲུས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཛད། དེའི་ཉིན་རྩིས་པོར་འཇའ་
འོད་གྱི་གྲར་དང་རྩི་བཟང་གིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། བརྒྱད་མཚོད་ཚེན་མོ་དང་འགྲིག་
པའི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀའ། འབྲུང་པའི་གཉོར་ལ། དན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་
དང་མཚོན་མོ་མར་མའི་འབྲེང་བ་རྒྱ་སྐར་ས་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཉེན་འབྲེལ་མཐའ་

ཡས་པ་འགྲིག་གོ།

མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུལ་མ་ཞབས་ཐང་གི་ཚུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་
 རིང་ལྷང་གཉིས་སྤྲུལ་ཏུ་སྤྲུལ་ལྷང་བ། ཚོས་སྤང་མང་པོའི་སྐྱ་བརྟན་འདི་དགོས་པར་
 དགོངས་ཏེ་ཞལ་བཀོད་གནང་། ལྷང་པར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་འབྲུང་དར་ཞིག་ཐོག་
 མར་འདི་བརྟུག་པར། ཚེས་བཙོ་ལྷའི་དུས་གཏོར་གྱི་སྤྲུལ་འདྲེན་སྐབས་སྤྲུལ་པམ་དུ་
 བབ་བས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ཏེ། ལྷང་བསངས་ཤིག་ལ་སྤྲུལ་མང་དུ་འཚལ་བ་གནང་
 ཞིང་། ལྷང་དུ་འཁོད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྩ་རེ་ཚོལ་ཞེས་ཐེབས་སྐོ་གནང་།
 བཀའ་ལས། ལྷ་སོར་སྤྲུལ་འདྲེན་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྐྱ་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བ་
 མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ། དང་པོ་གཉིས་ན་བེ་ཚོན་དང་ཐོད་ལྷག་
 གཉིས་པ་གཉིས་ན་སིལ་སྟན། གསུམ་པ་གཉིས་ན་ལྷགས་ཀྱི་དང་ལྷགས་སྐོག་བཞི་
 བ་གཉིས་ན་རྩོམ་རྩོམ་དང་རིལ་བུ་འདྲིན་པ་ཞིག་ལྷོན་ནས་ཚིབས་ཀྱི་རྩེ་ལྷེ་དེ་བཞག་གིས་
 ཐང་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་། སིལ་སྟན་རྒྱང་པ་ཡང་ནམ་མཁམ་མི་ཤོང་བ་ཚམ་འདུག་ཀྱང་།
 རང་རེའི་འབྲུང་དར་འདི་ལ་ཤོང་སོང་བས་འདི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དངོས་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ནས་ཚོས་སྤང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་དར་ལའང་རབ་གནས་གནང་
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐིམ་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རང་གི་གཞིས་
 སུ་འབྱོན་ཁར། བཀའ་བསྐོ་ལྷས་པས། ས་སྐྱ་བའི་ཚོས་སྐྱོང་འདི་འོས་གསུང་མགོན་
 མོ་ཞལ་གྱི་བཀའ་བསྐོ་གནང་། ཚོས་སྐྱོང་ལྷེད་རང་གི་རྗེས་ལ་བཞུད་སོང་། ཞེས་
 བཀའ་ཐེབས།

(༡༥བ་༥། ༡༥ ཐ་༧) དེ་སྐབས་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འབྲུལ་དཔོན་དག་

དབང་བཟུང་གིས་འབྱོར། རྟ། ལྷག། ར། དབྱུང་ཟངས་སོགས་ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་
པའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། བོད་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ཇི་མ་མེད་བ་གྲུ་གེ་
བདག་པོ་དཔོན་རྣོན་དང་། བཞ་ཆེན་ལྷོ་ཉི་པ་ནས་འབྲུལ་སྐྱེལ་བརྒྱུད་ས་པ་འབྱོར།
གསེར་སྲང་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཟང་ཟང་གི་བདོག་པའི་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་བ་སྤུལ།
བཞ་ཆེན་ལྷོ་ཉི་པའི་འབྲུལ་སྐྱེལ་བས། འབྲས་སྤྲངས་སྲུ་མེབས་བ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་
རས་བྱིས་སྲུ་བྲས་ཏེ། མངའ་རིས་སྲུ་གདན་བྲངས། འདི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་ཞལ་
བཀོད་གནང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན།

རྟོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། གཟིམ་རྒྱུང་སྟོག་ཏུ་མཚོད་
རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གཏོར་ཏེ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་ལ་
འབྲུལ་ལོ་གསུངས། ཡོན་ཆབ་རྣམས་པན་རྩེན་དུ་གཏོར་བ་དང་ལྷག་པ་སོགས།
གཟིམ་རྒྱུང་གི་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཆལ་ཆེལ་དུ་མཛད་པས། བྱང་ནས་ཀྱིས། རང་བཞིན་གྱི་
རོལ་ཅེད་ཡིན་པར་མངོན་ནས་སྐྱ་རྩེ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་བཀྲོན་མཛད། ཞབས་
བྱུང་ལ་ཡང་ཁྱེད་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པ་ལ། འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་
ཅེད་མོ་མཛད་ན། གདུལ་བྱ་རྣམས་མི་བསྐྱུའམ། ལྷག་པར་དཔོན་ས་གོང་མས་གནང་
སྐྱིན་ལེགས་ཇ་སོགས་ཐུགས་མཐོང་ཚད་མེད་བ་མཛད་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྟན་དུ་སོན་
ན་དུང་ངམ། བསྟན་འགོ་ལ་དགོངས་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོོམ་པའི་ཚུལ་གནང་བར་ལྷ་
ལུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་དམར་པོར་བལྟས་ཀྱང་ང་མི་བྱེད། འདི་ཉེ་གནས་ཡིན་
གསུངས་པར་ལོ་ན་དཔོན་ས་གོང་མ་ལ་ཡང་མི་བྱེད་དམ་ལུས་པས། ང་ཞི་རྗེ་བརྩེན་
ཚོང་ཁ་བ་མ་གཏོགས་སྲུ་ལ་ཡང་མི་བྱེད་གསུངས་པས། ལྷན་སྟོན་ལུལ་བ་ལ་ཡི་མི་

གསལ་བྱ་གྲུབ་གཤོག་མི་རྒྱས་པར་འདུག་པས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསལ་བས་ཀྱང་།
 རྣམ་ཁར་སོ་སོར་བ་དགའ་བས། དེད་ཀྱི་འདིར་ཤོག་གསུང་བྱུང་བས་ངའི་གཟིམས་
 ཁང་གོང་དུ་འགྲོ། བུ་ཐུན་པལ་ཆེར་ཡང་ངའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། དེ་ནས་རྗེ་ལྷ་ར་
 གནང་བ་ལྟོ་ལྟོས་པར། དེ་ཚོར་རང་ལ་མི་དགའ་འཇགས་གསུང་ཞུས་བསྐྱུར་ནས་
 བཞུགས་པས། རྒྱལ་ཕྱལ་ཉེ་བཀའ་བཞེན་བསྐྱུར་བར་ལྷུས་པ་ལ། འོ་ན་ཚོར་རང་
 ཡང་ཚུ་སློལ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཁྲུབ་པར་མཛད། ཏྲ་གཡུལ་རྒྱལ་
 ལོང་ཤོག་གསུངས། མིད་བྱུང་བ་དང་རྟ་སྐྱ་ཐོད། གསུང་རབ་པས་ཞོན་ལས་ང་བང་
 དུ་ཐོགས་གསུངས་ནས་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་དུ་ཐེགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆིབས་བཅགས་
 མཛད། ད་གསུང་རབ་བ་བབས་གསུང་ནས་ཞབས་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཆིབས་ཁ་པར་སྐྱུར་
 ཚུར་སྐྱུར་ཁ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་ཆར་བབ་བ་དང་ཆིབས་ལས་བཤེས་ལོ། །

དེའི་རྗེན་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་གཡུང་དག་པར་ཡོད་པ་ལ། དེ་འབྲུལ་དུ་
 ཚུ་འདྲིན་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ་པོ་འབྲིགས་ཏེ། དབྱར་རྩ་དལ་གྱིས་དགོད་བ་དང་བཅས།
 ཆར་གྱི་རྒྱན་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་པར་བབས། དེ་སྐབས་ཤིང་གི་སྤོང་པོའི་ཆེ་ན་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བཞུགས་པ་གཟིགས། ཆར་ཆད་ནས་གཟིམ་རྒྱང་ལྷོག་ཏུ་གན་ཀྱལ་
 མར་བཞུགས་ཏེ། འདས་ལ་མཛུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་
 བསྐྱབས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད། །གསུངས། བྱུང་ནས་དེད་བདེ་ཡངས་སློབ་དཔོན་བ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དགོན་ཅོག་འབངས་ཀྱི་གསུང་སྐྱེད་མཛད་བས། རོ་སྟོད་གསེར་རོ་
 སྟོད་གཡུ་སྟེད་བ་དུང་ལ་བྱས་བ་དེ་མི་གསུངས། བྱུང་ནས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། ད་
 གི་དེ་ཆོ་ད་ལོའི་ཐན་བ་འདི་ལ་དགོངས་པར་འདུག ད་ཕྱིན་ནས་བཀའ་ཐམས་ཅད་

ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །

ཡང་སྤྱི་ངོ་ཚན་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས། ཨ་སྤྱི་གནམ་གྱི་གྲུང་རྒྱལ་
མའི་རྩ་ཡིན་པ་འདུག ཨ་སྤྱི་གནམ་གྱི་གྲུང་རྒྱལ་དེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིན་གསུངས།
སང་ཉིན་རྒྱལ་རིའི་ཅེར་སྤྱིན་དཀར་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གཟིམ་རྒྱུང་གི་གྲང་
ངོས་གྱི་དཀར་ཁུང་ནས། བཞུ་ཉར་གཟིགས་པས། འུང་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་
འདུག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཞིག་ལ་སྤྱི་ཆེན་རྒྱུང་བ་མང་བོས་བསྐྱོར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་པོར་འདུག་
གསུངས། ལུ་བ་ཅིག་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་འུང་ནས་ལ། ཨ་མ་འོངས་པ་ཨེ་ཡིན་གསུངས་
པར་ང་ཨ་མ་ཡིན་དོགས་མེད་ཡུལ་ཁང་གསར་བོར་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་པས། དེ་
ཡང་ཨ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འཁོར་ཚན་ཁྲོད་ཀྱང་འདི་ཨ་མ་ཡིན། ང་ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་
ཨ་མ་ཡིན། ང་ཨ་བར་དུ་སོང་ཚན་ཁྲོད་ཀྱིས་འདུག ང་ཡང་ཁྲོད་གཞོན་ལུང་གྲུང་བ་
ན་ང་ཀྱིས་ཡོང་སྟེ། ཁྲོད་ལ་བྱམས་པོ་བྱེད་དོ་གསུངས་པས། ཞུ་ལན་དུ། བཀའ་བྲིན་
བསྐྱུངས་ཆེ་སྤྱི་མར་ཡང་ཞབས་སྤྱིར་འོང་བ་མཚོན་ཅིག་ཞུས་པ་ན། ལོས་བྱེད་སྟོན་
ལམ་རྣམས་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་ལོ་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་གསུང་ངོ། །

ཞོགས་གཅིག་སྤྱི་བར་བཞེངས་ཏེ་ན་བཟའ་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱད། ཞབས་རྗོ་རྗེའི་
སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་དུ་བཅས་ཏེ་བཞུགས་འདུག་པ། འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བསེལ་བ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་
པར། གྲང་བོ་མི་ཡོང་ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མས་བསྐྱབས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་འདི་ཁར་
བཞུགས་འདུག་གསུངས། ཉིན་གཅིག་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་གནང་སྟེ།

སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མཁའ་པོ་ཞི་བ་འཚོ། རྗེ་རྣམ་སོགས་མང་དུ་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་
མཚོད་བསྟོད་མཛད།

མི་ལུག་ལོ་གསར་སྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་མཚོད་གཏོར་སོགས་གྲུབ་རྗེས།
ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གདན་འདྲེན་པ་འཕྲོད། གཟིམས་དཔོན་རྒྱལ་
དབང་པ་ལུག་སྲིད་འགོ་མི་དགོས་པའི་འདོད་སྣང་གི་དགོངས་པ་ཞུས། ཞལ་
གདམས་ཤིག་ཞུས་པས། དད་པ་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་གྱིས། །བྱམས་པ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོམས། །འཁོར་འདས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཞོག །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྐལ་
གྱིས། །ཞེས་པ་གནང། ཉོར་ལྷ་ལྡེ་པའི་ཚོས་གསུམ་ལ་འབྲས་སྤངས་ནས་བཏེག་སྟེ་
ཚལ་དུ་ལེབས། ཡང་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གཙོས་པའི་
ཚལ་གྲུང་གི་སྐྱ་སེར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར། རྒྱུད་པར་ནང་སོ་དགའ་
ལྡན་པ་དཔོན་གཡོག་གིས་བཀུར་སྟེ་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་པ་བསྐྱབས། མཚོད་ཁང་
རྣམས་ཞིབ་མཛལ་དང་། མགོན་པོ་གྲུ་རོག་གི་མཚན་ཅན་ལ་གཉེར་གཏད་གནང།
དེར་འཁོད་པའི་ཁྲིམ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་དེ།
རིམ་གྱིས་གསར་ལ་བརྒྱད། པར་ནང་གི་རོང་དུ་ལེབས་པ་ན། མི་དཀར་པོ་ཞིག་
གིས་མཛོད་དཀར་མོ་དང་། རྒྱ་པོ་ཞིག་གིས་མཛོད་ཁ་ལོ་ལོ་མ་བཞེས་ཏེ་ཞལ་
སྐྱེམས་སུ་བྲངས་ཤིང་། གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷན་ཏུ་སྐལ་བས། སློན་རྒྱལ་པོ་དད་པ་
བཟླ་བར་གྲུང་དུས་ཀྱི་དུང་སྐྱོང་དང་། འཛིན་པ་ལག་མང་གཉིས་སུ་མཁྱེན། ལས་
དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛོད་མོ་མཉེས་མཚོང་བ་ཡང་བྱུང་འདུག

བཀའ་ལས། ལུང་པ་འདི་སྲིན་ལུལ་གྱི་འཛིན་པ་ལག་མང་སྟོད་ས་དེ་འདྲ། མི་

གཉིས་པོ་དེ་འོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེལ་བར་འདུག ང་སྲིན་ལུལ་དུ་འགྲོ་དུས་དང་པ་བརྟན་
བ་ཟེང་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དགེ་བ་ཤེས་ལེགས་བ་ཤད་པ་དང་། གནས་བརྟན་དུ་
སྐྱེང་བ་སོགས་ལ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ལམ་དོག་སར་པ་བོང་གུར་ཅམ་ཞིག་གི་
སྤྱིང་ནས་ཆེབས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱོག་མ་བདེ་བར། ཐོག་ཚད་གཅིག་ཅམ་ན་
མཚོངས་བས་སྐྱོན་དུ་མ་གྱུར་བ་ནི་ཚོས་སྤང་གི་མཚུངས་སུགས་དེས་གནང་། རིམ་
གྱིས་ཚོས་འཁོར་བསམ་ཡས་སུ་ཤེབས་བས། མདོ་སྤེམ་ཚོང་བ་དང་འགྲིག་པས་སྐྱ་
མེད་གྱི་ཁོམ་ཆེན་པོ་འདུས་ཤིང་། མཚོད་རྩ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐོགས་པས་མེད་སྤྱིངས་
དང་། བརྟན་སྤང་གོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཁོག་དུ་ལྷགས་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན་བ་སོགས་ལོ་
དུས་ཀྱི་བསྐྱིགས་བཅུག་རྣམས་མཛད་པ་དེ། ད་ལམ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔོན་
སློབ་ཤེབས་པ་ལ་ཆེད་གཉེད་དུ་བྱས་པ་འདྲ་བའི་རྟེན་འགྲེལ་མ་བསྐྱིགས་པར་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཅེ་རིགས་གསུམ། མྱིང་བཞི་མྱིང་སྤྲ། རོ་མོ་མྱིང་གསུམ་དང་
བཅས་པ་ཞིབ་དུ་མཛལ་ཞིང་སློན་ལམ་དང་། བརྟན་སྤང་སྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིན་
ལས་བཅོལ་བ་གནང་། དེ་ཅེ་རིགས་གསུམ་ལ་ཞིབ་དུ་གཞིགས་ཏེ། འདི་དག་ལ་
དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱས། བོད་ལ་ང་དང་། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོད་
གསུངས། དེ་ནི་མངའ་བདག་གི་སྤོང་སྤེལ་བཅོན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །

རིམ་གྱིས་ཚོང་འདུས་བྲག་ཁར་ཤེབས། ཅེས་ཐང་སོགས་ཡར་འོན་གྱི་སྐྱ་མེད་
གངས་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་སུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱས་སྤང་དང་། བྲ་རིགས་སྤྱིན་
བདག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཛིན། བྲག་དབང་། བྲག་ནས། བདོག་པའི་སྤྱེས་
སོགས་སུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཚོམ་པར་མཛད། མཁར་ལྷག་ལ་བརྒྱད། ཆེས་

བཅུ་དགུ་ལ་སྡེ་བ་འོལ་ཁ་ནས་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེར་ཕྱི་མཁའ་པོ་སོགས་འོལ་ཁའི་
དགོན་པ་ཁག་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་སེར་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་བཅས་ཉེ་འོལ་ཁ་ཚེར་ཕེབས། དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་
དང་། ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷན་གཉིས་གྱིས་བསྐོ་སྐྱོང་བྱས་པས་ཐུགས་དགུས་
དགུས་གནང་། སྐྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་ལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཁྲིམ་ལ་ཞལ་མཇལ།
ཐུགས་སོགས་མཛད། གནས་བཅུའི་ཞལ་ཐང་ལ་མེ་ཉོག་གཉོར་བས་རྣམ་མཁའ་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཆགས་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མེ་ཉོག་
གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབ།

རྟོར་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་ཆེས་སྤྲ་ལ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཐའ་དག་འདུ་བའི་བརྟེ་
གནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྐོ་བྱར་དུ་སྐྱགས་པའི་
དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་བཀོད་པ་དེ་མཚར་བ་བྱས། མཚོད་ཁང་རྣམས་
ཞིབ་པར་མཇལ། བྱམས་མགོན་གྱི་བྱང་དུ་ཐུག་མཚོད་སྟོན་ལམ་གནང་ཞིང་སྐྱུན་
ཆབ་བསིལ་བས། དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་རྣམས་
ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང། གསོལ་བ་བཅུ་བའ་ལ་མ་ལྟོས་བར་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་མདུན་
མ་དང་། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་མ་གཉིས་གྱི་ལྷང་གནང་། མགོན་ཁང་དུ་གཉོར་
གསོས། སྐྱུན་གཟིགས། འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་རྒྱས་བར་གནང་། ཉང་ལོང་ཨེ་དྲགས་
གོང་པོ་སོགས་ཁྲིམ་ཆེ་བར་འདུས་པ་ལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་
བརྒྱས་ལྷང་གནང་། ཐུག་མཚོན་གནས་སྐྱགས་གྱི་རལ་གྱི་ལ་གཟིགས་ཉོག་གནང་
བའི་ཆེ་སྤེ་མིག་ལོར་ནས་གཞན་ཞིག་སྤུལ་བས། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདི་འདྲ་ཞིག་

ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་སྐབས་ཆབ་མདོ་ནས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
དོན་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་སྡེ་ལོ་ལྔ་བ་རྗེ་དབང་འཕེལ་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་
བཟ་ཤེས་གྱིས་གསེར་གྱི་ཆེ་བའི་དེ་ལྟེང་ལ་འཁོར་སློབ་རྒྱུ་གས་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལྷ་
རྣམས་དེུལ་གར་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་མཚོག་དུག་ལྷ་ཅ་གཉེས་པ། དེ་
མཚུངས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ། གྱི་དོར་ལྷ་དགུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། གཞན་ཡང་གོས་
ཆེན་གྱི་ཆེ་བའི་འཕགས་ རོས་ཆ་སོགས་མཚོད་རྗེས། མགོན་ཁང་དུ་གོ་མཚོན། ལྷ་
དར་གྱི་རིགས། མཚོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐེབས་པའི་ལེགས་ལ། བརྒྱ་འབྲུལ། ཚོགས་སུ་
མང་ལ། འགྲེད་སོགས་བརྒྱབ་པར་དཔོན་གཉེར་ཚོས་གྲགས། ཆེ་མ་གྲགས་པ། གྲུང་
དུ་དབྱངས་དཔོན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་འབྱོར། ར་གལ་གྱི་སར། བཀའ་ལས། དབྱངས་
དཔོན་པ་འབྱོར་པ་ལེགས། ལྷ་དུ་དབྱངས་སྣ་པོ་དེ་གྱིས་དང་གསུངས་པར།
གཤེན་རྗེ་རྒྱུང་འཁོར་མ་ལ་དབྱངས་ཤིག་སྐྱུ་བས། དེ་ཀ་ཡིན། དས་ཀྱང་གྲེད་
གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཞིང་བརྗོད་པ་ཞིག་མཚན།

ཡང་མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ། ཞལ་འབྲིང་པས་དེ་སྐབས་མགོན་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཨེ་རྒྱུང་ཞུས་པས། དེད་རང་རྒྱས་ཆེ་གསུངས། ཉོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་
བདུན་གྱི་ཐོ་རེདས། འབྲོམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། བཀའ་གདམས་གྱི་དགོ་བཤེས་མང་
པོས་བསྐོར་བ་གཟིགས་པས། གཟིགས་དཔོན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་ལ་མཚོད་པ་
ཤོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ། རུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་འོ་མཚར་བར་བྱུང་བའི། རྗེ་
དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། མི་ལམ་འོ་མཚར་བ་ཞིག་ལ། ར་གཟིགས་རྒྱུང་དུ་འདུག་པའི་
མདུན་དུ། དགོ་བཤེས་ལེགས་བཤད་བྱུང་ནས། ཐོག་ཏུ་ཐེབས་དང་གཟིགས་མོ་

འདུག་ཟེད། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་ཁར་སྲིན་ནས་བལྟས་པས། མེ་ཉོག་ཐང་གི་ས་གྲུ་
གསུམ་དེའི་དཀྱིལ་ན། ལྷགས་ཁང་སྐོ་མེད་པ་ཆེན་པོ་སྲི་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བ།
མེའི་སྐྱབས་ལ་ལ་ན་ལྷགས་ཁང་གི་ལོགས་སྐོ་སྲིང་སྲིང་མཐོང་བ། རོས་གཅིག་ལ་
བྱག་པ་མལོ་ཤོང་ཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་དེའི་ནང་ནས་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་འཕྲོན་བྱུང་བས་དེ་ན་རེ། འདིར་བྱོན་དང་ཟེད། ངས་དགོ་བཤེས་ལ་མཉམ་དུ་
འགྲོ་བུས་སྲིན་པས། ལྷགས་ཁང་དེའི་ནང་ན་རོ་ཆེན་པོ་ཁང་པ་ཚམ་ཞིག་འདུག་དེའི་
གཡས་རོས་ན་ཁྲག་དམར་པོ་དང་། གཡོན་ན་ཁྲག་ནག་པོ་འཛག་ཅིང་འདུག་དེའི་
སྤྲང་ན་མ་ཉེ་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མལོ་མདུན་དུ་བཀྲུག་ཅིང་། མིག་སྲིང་བལྟ་བ་
ཞིག་འདུག་པས། ཞེད་པའི་སྤང་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱུང་། དེ་ལས་གཤིན་དང་བརྗེ་དེ་
གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྷག་ཚམ་སོང་བའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་ང་འབྲས་སྲུངས་
དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་སྐྱ་སྲིངས་སུ་འདུག་པས་དེར་གསུང་རབ་པ་བྱུང་ནས། སྲི་འདི་
ན་སྤར་མེད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཅིག་འདུག་པས། ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ལགས་ཞེས་
འདྲི་བར་བྱུང་བས། ངས་མ་བལྟས་པར་མི་ཤེས་ལྟ་ཏུ་འགྲོ་བུས། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་
སྲིན་པ་ན། མཚོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མི་གསུམ་ཚམ་གྱི་དཔངས་སུ་
འབར་ཞིང་འཁྲུག་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་བུ་གསུམ་དམར་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་
ནས་མི་ཨ་ཙ་རའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། སྤར་དཀར་པོ་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་བས་པ།
འཛིགས་སུ་དུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དེས་ངའི་ལག་པ་ནས་འཐོན་ཏེ། འདིར་ཤོག་
ཟེར་བས། ངས་གསུང་རབ་པའི་ལག་པ་ནས་འཐོན་ཏེ། ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྲིད་

ནས་སྤྱི་བཤེན་དེ་ནས་བལྟས་ཙམ་ན་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ། རང་བལྟས་སྤྱི་གསལ་བ་ཞིག་
འདུག་དེ་ནས་ཨ་ཙམ་རྩུང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཆུན་པ་དེ་ལ་ལག་གཡོ་བ་གཅིག་བྱས་
བྱུང་བས་ཁོ་ལངས་སོང་། གསུང་རབ་པ་ན་དེ། ངས་པ་གི་ར་མི་བཞིན་བྱུང་ན་གཞི་
ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཟེར་ནས་ལངས་སོང་། དེ་རྗེས་སྤར་གྱི་ཨ་ཙམ་དེ་བྱུང་ནས། ང་ལ་ཚོ་
འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཟེད། དེ་ནས་ཨ་ཙམ་རྩུང་བ་དེས་ཨ་རག་ཡིན་ཟེར་བའི་
མདོག་དམར་སེར་ཅན་ཞིག་བྱངས་བྱུང་བས་པོར་བ་དོ་བརྟུང་ཅམ་ན། ཨ་ཙམ་
གཞན་དེ་བྱུང་ནས་བྱམ་པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྤར་བཞིན་བྱངས་བྱུང་བྱམ་པ་དེ་
སྤྱི་ཡིན་བྱས་པས། འདི་ཞལ་བཞི་བ་ཟེར་བའི་ཚོས་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་ལ་
བོངས་ཟེར་བྱུང་བས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེད། དེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཞལ་བཞི་བ་ཡིན་
ཟེར་བའི་མི་ནག་པོ་གདོང་པ་བཞི་ཡོད་པ་འབྲུ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་པ་ཡོང་བ་ཡོད། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ང་ཡང་བདེ་བ་ཅན་
དུ་འགྲོ་ཟེར་བ་མིས་ཉེ་ཡིད་བརྟན་འོང་བ་དགལ། འོན་ཀྱང་དེའི་སང་ཉིན། བྱུ་བ་ཐོབ་
པ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། ཞལ་བཞི་བའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཤིག་སྤུལ་བྱུང་གསུང་།

ཡང་ལུ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། བྱད་མེད་སྟོན་མོ་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་
ཉོར་མོ་འབྲུ་བ་ཞིག་གི་མཆེ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་ཁམས་ཐབས་ཅད་གང་
སྟེ་ཞོར་བུ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོམས་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་པ་གང་། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱལ་དུ་
ལྷན་བྱུ་བ་དགའ་བའི་ཚལ་འདེབས་པའི་ལྷས་སོ། །

རྒྱལ་འི་མཐེལ་གྱི་གཞི་བ་སྐྱ་མ་ལ་ཚོས་རྗེ་དགོ་འདུན་ལྷན་བྱུ་བ་བཀས་ལེགས་

བར་བསྐྱོས། ཉོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་གཟའ་ཚེས་བཟང་བ་ལ་བྱམས་ཁང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྟེང་དུ། གཙང་ཁང་རྩིང་པའི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་བསྟུན་པའི། གསེར་ཐོག་གི་བཟོ་
 ཐབ་འཛུགས་པ་གནང་། འབྲས་སྤྲངས་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། བཟོ་
 དཔོན། བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་གནང་སྟེ། ཡར་སྤྱང་གྲང་ཁ་
 བརྒྱད། འབྲས་སྤྲངས་སྟུ་ཕེབས། འདི་དུས་ཕྱག་རྗེས་ཞབས་རྗེས་གནང་བའི་ཐོག་མ་
 ཡིན། དེ་དཔོན་གཉེན་ཚོས་གྲགས་གྱིས་རྗེ་བྱང་དགོ་འདུན་བཟུ་ལིས་གྱི་དད་རྟེན་ལ་
 ཁྲེད། ས་སྟེལ་ལོའི་དུས་རིམ་ལོ་གསར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། ཉག་པ་རྒྱ་བའི་
 བར་དུ་ར་ས་འབྲུལ་སྤྲང་དུ་ཕེབས། རོ་ཤུག་གིས་གཙོས་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་
 གསེར་ཆབ། དཀར་མེ། ལྷ་བཤོས། ལྷན་དར་སོགས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་སྤུལ། བསྟོད་ཕྱག་མང་དུ་མཛད་ཅིང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་
 པ་གནང་། རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གཞོན་དུ་སོང་འདུག་གསུང། དེར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་
 རོ་པོའི་སྐྱ་མདུན་དུ་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གནང་། བཞུགས་མཚོར་དུ་ཕེབས་པ་ན་
 གནས་ཆེན་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཁྲིམ་ཁྲི་སྤྲུལ་བཀལ་བ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱག་
 པའི་བརྒྱས་ལུང་དང་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བརྒྱས་གནང་། རོ་པོ་མི་བསྐྱོད་རོ་རྗེ་
 མཛལ་བར་ཕེབས་སྐྱབས། ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེའི་བར་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པའི་
 ཁྲིམ་གྱིས་གང་སྟེ་ཀུན་གྲང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། འདི་རོ་མཛལ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན།
 སྤྲང་འབྲས་སྤྲངས་སྟུ་ཕེབས། གསོལ་ཇ་ཕུམ་རྩུང་གི་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཡུམ་ལ་
 བཀའ་ཤོག་ཅིག་གནང་བར། སྐྱ་འཁོར་བ་ཞིག་གིས་རྟེན་འདི་རྩུང་ཟད་རྩུང་བ་འབྲ་
 ལུས་པར། འདི་ཁས་འོང་། རྒྱལ་གྱི་གསེར་ཐོག་མ་ལྷུབ་རིང་སྐུན་སྤ་སེ་བ་བྱེད་

དགོས་འདུག་གསུངས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཕེབས།

ཉོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཉེ་བདེ་ཆེན། བཀའ་ཁ། འོལ་ཁ་
སོགས་བརྒྱད་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། བཙུན་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འདིགས་གྲེད་གྱི་སྒོ་ནས་
གསེར་ཐོག་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཚན་པས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུང་
སོགས་ལྷས་ཡ་མཚན་པ་བྱུང། ལྷ་མཚོད་མི་མཚོད་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་གནང་
སྟེ་རིམ་གྱིས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་སོ། །

ལྟོགས་ན་བསམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྒོམ་འབྲུལ་
བཞེས། བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་གྱིས་ཐུགས་གྱི་བུམ་
བཟང་གཏམས་པར་མཚན་ནས་ལྷགས་བསྟེན་ལའང་བཞུགས། ཆོས་འཁོར་
རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ་ཕེབས་བསྐྱོད་
གྱིས་འདོད་ཆོས་གྱིས་ཆོས་པར་མཚན། འབྲས་སྤངས་གྱི་ཆོས་ཁྲི་ཆེན་པོར་
མངའ་གསོལ་བ་ནས་སེར་སྤྱིའི་ཁྲིམ་ཆེན་འདུས་པར་དམ་ཆོས་མཐའ་ཡས་
པས་རྗེས་འདྲིན་གནང།

(༡༩ ཉ་ཀ ༤༤ འ་༦) ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོའི་དུས་རིམ་ལོ་གསར་
སོགས་གྲུབ་ནས། གསུན་བསམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་ཞུགས་པ་ནས། ས་ག་ལྷ་
པའི་ནང་དུ་བཀྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཁན་པོ། གསར་བུ་ཆོས་རྗེ་
ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ལས་སྒོའ། ཤར་ཅེ་ལེགས་དོན་པས་དུས་གོ་བ་མཚན་དེ།
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས། སྒོམ་བརྩོན་དམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་

བཟུང་། བཟ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བྱང་ཏུ། ཆོ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ། རྣམ་
 ལྷན་གསེར་ཆེན། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་ཐོང་མ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་
 ལོ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་ལམ། མགོན་པོ་ལྷག་ཏུག་པ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསན། མྱིང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ལེགས་དོན་པའི་བྱང་ཏུ། འཛིགས་
 རྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་བཏུ། ལྷ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་ལྷོ་ག ལམ་འུ་ཆེ་རྒྱུད། ལམ་སྟོན། ལྱང་
 རྒྱལ་གཞུང་ལམ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་རྒྱུད། གཞི་གསུམ་ཆོ་ག ལས་ཆོག ཅ་
 འདུག་གཉིས་དང། དེའི་ལྷོ་ག་ཆེན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་རྒྱུ།
 རྣམ་འགྲེལ། ཐང་ལམ་གསལ་ལྟེད། མདོད། མདོ་ཅ། དང་འུ་རྣམ་འབྱེད། དཔེ་
 ཆོས། གསལ་སྟོན། གདན་རྗོགས། མཁས་གྲུབ་བཀའ་འདུལ། བསྐྱེད་འུ་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་གསན། ཤར་ཅེ་ལེགས་དོན་པའི་བྱང་ཏུ། འཇམ་དཀར།
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ལྷག་བཞི་པ། མགོན་པོ་སྤྱིང་ལུགས། འཁོར་བརྒྱུད་མ། ཅ་མཁྱིན་
 གསང་སྦྱབ། ལུགས་རལ་ཅན། ལྱང་བཤག ལུ་ག་རྟམ། ལུ་རྟམ། ལྷག་བཞི་པ་ཚལ་
 ལུགས། ལྟོལ་དཀར། ཆེ་འིང་མཆིད་ལ། ལེ་ལེས་ལྷང་ལ། ལེག་ཅེ། དམར་པོ་སྟོང་
 གསུམ། ལུ་རུ་ལུ་སྤེ་གསང་སྦྱབ། ལྟོལ་མ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག རྣམ་སྤྲས་ཅ་སྟོན་ཅན། ལེ་
 ཅོན་ཅན། མདུང་དམར་ཅན། ལྷག་མཚན་བཞི་པ། གང་མཁན་མཚོག དག་ལྟེད།
 དཀར་པོ་ཆེ་སྦྱབ། ལུ་མ་ཅ། ལེང་ལྷང་ནགས་སྟོལ། ལེང་གདོང་མ། ལྷེ་བཅེགས་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང། འཛིགས་ལྟེད་ཀྱི་སྤྲུགས་བཏུ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྤྲུགས་
 ལྷག་ཀྱི་ལྷང། གསང་འདུལ་འཇམ་དོང་དང། འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་
 དབང། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་ཏུག་དང། ལྷེགས་བམ་ཀྱི་སྤྲུགས་ལྷང་རྣམས་

གསལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པས་མ་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་ཉམས་
བཞེས་མཛེན།

སྐྱོར་མོ་སྐྱུང་དུ་ཞབས་སུ་དགུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་གདན་བྲངས། ཞལ་ངོ་
རྣམས་ལ་ཆེ་ཉླ་དང་། ཁྲིམ་དུ་དབང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་མཛེན།
སྐྱུང་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ཤེབས། རྒྱ་བ་དུག་པའི་ནང་དུ་ཤྲེ་རི་སྐྱག་ཅེར་གདན་བྲངས།
ཁྲིམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཞུ་ལན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དང་། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནང་།
རིམ་གྱིས་མལ་གྲོ་བརྒྱད། མཁར་སྐྱུ། རིན་ཆེན་གྲིང་། རྗེར་གྱི་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་
ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་སྟེ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཤེབས།
ཆོགས་པ་ལ་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆོས་དང་། སྐྱོས་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་ཆིམ་
པར་གནང་། ཆོས་སྐྱུང་མཚོད་པའི་ཆོག་སོགས་རྒྱས་པར་མཛེན། ཚུར་ལམ་འོལ་
ཁ་བསམ་གཏན་གྲིང་དུ་ཤེབས། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་
གཟིགས་སྐྱུང་མང་དུ་བྱུང་བའི་གཟིམས་སུག་མཛེས་བ་གནང་། དེར་རྗེར་གྱི་བའི་
གདན་འདེན་སྟེབ་སྟེ། འདོད་སྐྱུར་གྱི་དགོན་པར་ཤེབས། སྐྱེ་བའི་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་
ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་ཆིམ་པར་མཛེན་ནས་འོལ་ཁ་ཅེར་ཤེབས། སྟེ་བ་ཡབ་སྲས་
ལ་འདོད་ཆོས་བཀའ་དབང་གི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལེགས་
བྱས་ཀྱིས་བོན་བསྐྱུན་ཏེ། རིམ་གྱིས་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ཤེབས།

ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་ཁྲིའི་ལོ་གསར་བྱུབ་ནས། དབྱིད་ཀྱི་རིང་ཐོས་བསམ་
སྐོམ་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་གྱིར་དུ་བཞུགས་པའི་ངང་ནས། དབྱར་
སྟོན་སྤིལ་བའི་རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་། དགོན་པ་ཅེ་མོར་སྐྱུ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་

གནང་སྟེ། ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་ཚོ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཉམ་གྱིན་གྱི་
བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གནང་བས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱུལ།

འགལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་པག་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་དུ་ཆིབས་ཁ་སྦྱར། དེ་
སྐབས་ཐན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ལྷ་སར་ཕེབས་ཐོག་ངོ་ལྷག་སོགས་ཉེན་
རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་དང་། ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཁྲུས། དུང་སྦྱོང་མ་
སོགས་སྤང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་གནང་བས། ཚ་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
རྒྱང་དུ་བསྤངས་ཏེ་ཚར་གྱི་རྒྱན་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཁྲབ་པས་དེ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མཚན་
གྱི་གོས་གྱོན་པ་ལ་ཆས་སོ། །

དེ་ནས་དེམ་གྱིས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། གཞི་བྱེས་གྱི་དགོ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་དེམ་པའི་བཀའ་ཚོས་གནང་། ཉེན་ལེ་བཞིན་མེ་ཉོག་
གི་ཚར་བབ། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་བསྐྱེད་སྦྱབ་མཛད་
པས་མཚན་མ་ཁྲུད་པར་ཅན་བརྟེས། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་འོལ་ཁ་ཅེར་ཕེབས།
ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་སྦྱུ་ཞིག་གསལ་བར་གཟིགས། མཚོག་དམན་མཐའ་དག་
མན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེན་ཅེན་སྐང་དུ་སྦྱུ་འབྲུ་དེན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་
གནང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་ཁྲུད་པར་ཅན་བྱུང། འོད་གསལ་ལྡའི་
གཏུང་བརྒྱད་ནང་སོ་རྒྱ་དེ་བས་ཨེ་དེག་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་སའི་ཆ་དེ་སྦྱོར་སྦྱར་
བྲངས། སྟེ་བ་ཞལ་ངོ་ལ་འདོད་ཚོས་ཅི་དེགས་པ་དང་། ཁྲོམ་ཁྲི་ཕྱག་བཀལ་བ་ལ་ཆེ་
དབང་གནང་། འཇའ་འོད་གྱི་གྲུང་དང་མེ་ཉོག་གི་ཚར་ཆེན་པོ་བབ། དེམ་གྱིས་

ལབས་སུ་ཕེབས། དེར་ཁྲོམ་ལ་ཆོ་དབང་གནང་བས། རམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་འཇམ་
ཆོན་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པར་མ་གཅིག་ལམ་སློན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་
སྟེང་།

མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་འདུ་བ། སློན་སྟོངས་ནོར་འཛིན་གྱི་
ལྷེ་བ་ཡར་སྐྱེད་གི་སའི་ཆ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྩེས་ཐང་དུ་ཕེབས། ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་
ཉིན། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་སྐྱེན་པར་སྟེ། རྣམ་
མེད་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། ཆོགས་སུ་སྦྱང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་
ཆོས་དང་། བསྟོ་བ་སློན་ལམ་རྒྱས་པར་གནང་བས་ཀུན་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། ལྷེ་
སྟེང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བཞེགས་སུ་བཀའ་ཤོག་འབྲུལ་བ་དང་བཅས། དྲུང་ནས་གསུང་
རབ་པས་བྱོན། སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་མཛུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་
འབྲུལ་མཛད། ལྷེ་སྟེང་ནས་ཀྱང་དགེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་ཇ་འཕྲེན་རྒྱས་པར་
གནང། སློན་རང་ཉིད་སྟོང་བཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་བཞེངས་པའི་ཁྲ་འབྲུག་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་མཛུལ་བར་ཕེབས། མཚོད་པ་དང་སློན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་
གསེར་ལ་བརྒྱུད་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས་སོ། །

(༡༥ ཉ་༡། ༡༧ འ་༦) ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་གསར་གྲུབ་ཇེས།
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ལྷུང་བཞུགས་མཛད་པར་བཞེད་ནས། ལྷི་
གཟིམས་དྲུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཀའ་བསྟོས་ཐོག་ནས། པོ་བྲང་སྐྱེའུ་གདོང་
ཅེར། གདན་ས་བསྟོ་བཞུག་གི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞེས་ཆར་ཞུས་ཤིང་། གོང་ནས་ཀྱང་
དགེས་བཞེན་དུ་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་སྐྱེལ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་བ་རྣ་

བའི་དཀར་ཕོ་གས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་འཛོམས་པའི་ཐོག
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྲངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོའི་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་
ལ་ཞབས་མེན་འཁོད་དེ། སྡེ་སྡིད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱོད་འཛིགས་སྦྱིན། བཀའ་ཤོག་
གི་ལུང་བསྟུགས།

གཞན་ཡང་སྐྱོར་མོ་སྦྲང་ནས་ཞབས་བྱུང་གཏུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་མིའི་དབང་
པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱང་མོ་རྒྱ་རི་བ་དང་དགའ་ལྷན་པ་
དཔོན་སློན་གྱིས་ཐོག་དངས་སྦྱིད་ཤོད་ཡང་སྦྲང་གཙང་སོགས་ནས་སྦྱིན་བདག་གྲུ་
རིགས་མཐའ་ཡས་པས་རང་རང་གི་འགྲོར་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་འབྲུལ་བ་སོགས་
དགའ་སློན་གྱི་དཔལ་འགྲོར་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུང་
སོགས་འཆི་བ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་ལ་ལྷགས་ཏེ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ལྷས་ཆེན་པོ་
བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེར་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་དགེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་རི་སྡེད་
ཅིག་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་སོད་ནམས་གྲགས་པའི་བྱུང་དུ། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བའི་གསུང་འབྲུམ་
ཐོར་བུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་པོ་ཉི་ལུ་དང་སྦྱེས་
རབས་སོ་བཞི་བའི་ལུང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། མགོན་
དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་གསན། རིག་གྲུ་དང་བྱམས་སློན་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་
དབྱུང་ཐེབས།

བག་ཡོད་ཅེས་པ་རྒྱ་སྦྲང་གི་སོ་གསར་གྲུབ་རྗེས། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སུ་སྡེགས་རྣམས་བཏུལ་བའི་དུས་སྟོན། ཟླ་བ་ཚུན་འཇམ་དཔལ་

སྤྱི་ལོའི་མཛད་པ། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབྱུང་ཕེབས། རོག་མར་ར་མོ་ཆེའི་
སློན་ལམ། གོས་སྤྱོད་ལམ་འབྲེད་དང་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་སྡེ་པ་དགའ་ལྡན་པས་
བསྐྱེད་བཀུར་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་སར་སྤྱོད་འཁྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་བཀའ་ཚོས།
ཕྱི་ལོ་སློན་ལམ་སོགས་སྤྱད་ལེན་གྱི་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་གནང་བས་མཚོག་དམན་
མཐའ་དག་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དག་ནི་དབང་པོའི་
གཞུས་ལེགས་པར་དཀྱིགས་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པའི་རྗེས་སུ་མན་རྩ་ར་བ་
ཚོགས་ཀྱི་ཉུ་ཉུ་འཛོལ་དོ། །སྤྱི་ལོ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་ཚོགས་སུ་བཀའ་ཚོས་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་སྤུལ་བར་བཀའ་ལས། ཁ་སང་གི་རོག་ཉུ་བསྐོས་པའི་ཉིན་
འབྲུལ་སྤུལ་བྱུང་བའི་པོ་ཉེ་དེ་ཅི་ཡིན་ལྟོས་དང་གསུངས། ལམ་རིམ་ཡིན་པ་འདུག་
ཞུས་པས། དེ་ཁ་བྱས་ཚོག་གསུངས་ནས་ཚོགས་ཆེན་དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་བཀའ་ཚོས་གནང་། ལོ་དེ་ནང་དུ་སྡེ་གཟར་ཆེན་པོ་ལངས་ཉེ། བྱང་ཐང་མེ་ཉོག་
མཚོད་པ་ལྷ་སའི་སློན་ལམ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
འབྲུངས་པར་འགྲུང་བ་མཁུན་ནས། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་སྤྱོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱད་པ་བཙུག་
པ་གནང་། གོས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེང་བའི་དགོངས་པ་གཏད་དེ། ལང་སོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རིན་ཆེན་འབྲུལ་དཔོན་ལ་མདོ་སྤྱད་དུ་རྫོང་བདའ་གནང་བའི་ཆེ་སྤོན་སངས་རྒྱས་
གྱིས་ཤིང་སྤོལ་རྒྱུའི་ཚལ་དུ་རྫོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་ལ་གནང་བ་ལྟར་བཀའ་
ཤིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤོན་སྤོན་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིག་པར་མཛད།

ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བྱང་དུ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་
དབང་། དེག་བྱེད་མའི་རྗེས་གནང་། ལས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གདམས་ཚོས་

འབྲུང་། བེ་བྱམ་སྒོན་པོ་རྩ་འགྲེལ། ཀམ་ཤུག་། མེ་རྟོག་འཕྲེང་བརྒྱུད། དགའ་ལྡན་
ཚོས་འབྲུང་། གནས་བཅུའི་སྐྱབ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསལ། རོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་
བཤེས་ཅིག་བསྐྱེལ་བ་གནང་བར་བརྟེན། རྗེ་བསོད་གྲགས་པས་སྐྱེལ་བཟང་ཐེམ་སྐྱས་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་དེ་དེའི་བཤེས་ལུང་ལྟུང་། རིགས་གྲུའི་ཚོགས་དབྱེ་དང་།
ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀའ་ཚོས། མཛེས་ཁ། རང་ཉིད་གསལ་བསམ་
མཛད་པ་སོགས་མན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་པའི་རང་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ས་
ལ་སྦྱོད་པའི་མི་བདག་ནང་སོ་དགའ་ལྡན་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྲུངས་ཅན་
དག་གི་དབང་སྐྱེལ་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་མཆེད་ཀྱིས། གྲུང་ཐང་གི་རྟེན་བརྟེན་བ་
ཞིག་གསོས་དང་གོས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་གདན་ཤངས། བས་
མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འཇུག་ཚོན་གྱིས་ཁེབས་བ་སོགས་ལ་མཚན་པའི་ལྷས་མང་
དུ་བྱུང་བ་ནི། ཞང་བདེ་བའི་རྩོ་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ་སྦྱར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་
གནས་མཛད་པའི་མཐུའོ། །

(༡༦ ཉ་༦། ༤༧ འ་༣) དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ཞེས་བ་ཤིང་སྐྱག་གི་ལོ་གསར་
གཏོར་ཆེན་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ཡང་ལོ་སྔ་མའི་ནང་དུ་ནང་སོ་དགའ་ལྡན་
པས་སྦྱོར་མོ་སྐྱང་དུ་དཔུང་འབྲེར་འབྲིད་སོགས་ལ་བརྟེན། རྗེ་གཟར་གྱི་འཕྲོ་མ་
རྩོགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ལོ་འདིའི་སྒོན་ལམ་ཡང་རྗེ་ཞིག་འབྲུངས་བ་ནས། མལ་གྲོ་
བརྒྱུད་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། འུམས་ཁང་ལོད་དུ་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱུད་བཞེངས་པ་ལ་རབ་
གནས་དང་སྦྱིན་སྲེག་གནང་། དེ་སྐབས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་པས་སྐྱགས་དམ་
བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་གསེར་རྟོག་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཁ་མེད་སྦྱེལ་བ་

གནང་བའི་གྲུ་བྱ།

དཔལ་ལངས་དབང་ས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡི། །དོན་རྣམ་འབྱོར་སྣང་ལེན་
སྤྲུགས་དམ་པ། །ཞེད་དེར་བཞུགས་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་བྱ། །མགུར་ཉམས་དབང་ས་
ཀྱི་སྐྱེ་ལོའི་བཀྱིད་པར་སྒྲོ། །དཔལ་ལྷ་སྐྱེས་མེ་ཉོག་བཟླ་བའི་གནས། །རྗེ་སྐྱེ་མའི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཆགས་པའི་ས། །གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས། །དགུང་
མཁའ་ལ་སྐྱོན་བཞིན་འདུ་བའི་གནས། །ལར་ཁ་བ་ཉིན་ཞག་སྐྱེས་ནས་བབ། །རི་
མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་མཁའ་ལ་རེག། །ལ་ལུང་རྣམས་ལྷ་ལུང་དཀར་པོར་བྱས། །དུས་དེ་
ཆེ་དེད་ཀྱིས་ཁ་རེངས་བསྐྱལ། །དེ་ཡི་གདབ་ལན་རེ་ན་ཡང་། །རྗེ་བཟང་པོ་ལན་
བྲངས་མང་བར་བྲངས། །དེ་བས་སྐྱོས་པ་ཨེ་ཡོང་ན། །ད་ཕྱིས་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་
ལ། །ཞེད་མཁན་སྐོབ་བཀའ་གྲོས་ཐོན་པར་མངོད། །ཡིག་ལན་ཞིག་བྱས་ན་མི་བྲག་
གས། །དེ་མགུར་མའི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་འཆར་ཡིན། །ཞེས་བྲག་བྲིས་སུ་གནང།

དེ་ཡང་གོང་དུ་ཁ་རེངས་དང་བཀའ་ཤོག་སྐྱེལ་བར། །བྲང་ནས་ཀྱི་ཆ་པོ་བསོད་
ནམས་དཔལ་ལྱོར་ལེགས་པ་སྐྱེ་བཏགས་སེར་རྒྱང་ཟེར་བ་ཞིག་བཏང་བ། །སྐྱེ་རིམ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཟེན་བལྟས་འདུག་པས། །ཡང་འདི་སྐྱད་གནང་ངོ། །སྤྲུགས་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྣང་དུ་སྤུལ་བ་མདང་ད་ནང་རྣམས་བཞུགས་སྐོབ་ནས། །དེད་ཀྱི་ཁ་རེངས་
ཀྱི་ལན་ལ་སྐྱེན་ཏུ་རེ་ཡོད་ལ་ཆེ། །ཁ་སང་རྗེ་འདེབས་བཟང་པོ་གཉིས་བྲངས་པ་དེ་
བརྗེད་པ་མིན་ལ་ཆེ། །ཁ་སང་སེར་རྒྱང་མ་ཟེན་བ་སྣང་ཆོམ། །ད་ནང་སེར་རྒྱང་
བསྐྱུགས་པ་སྣང་ན། །ཀྱི་ཁ་རེངས་ཀྱི་གདབ་ལན་ཆེན་པོ་དེ། །སྐྱེད་དགའ་ལྡན་ལྷ་
ཡུལ་དུ་དགའ་ཞིང་སོང། །སྐྱིད་ཆོར་རོ་སེམས་བདེ་དེ་ལ་ཡང་། །ད་ཞེད་རྣམས་

ལྷགས་དམ་ཅེ་གཅིག་མཛོད། །ཅེས་གསུང་བ་གནང་ངོ། །

ལྷགས་དམ་ལྷག་གཡོག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་སློན་ལམ་ཞིག་ཞུས་པས།
སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་གྲུང་ཡི་དམ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མ་སྐྱ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོང་མ་ཐམས་
ཅད་ལ། །མཚོད་གཏོར་ལུ་ཞིང་བཟོས་བཛོད་སྐྱོར་སྐྱོངས་པ། །དེ་ཡི་མ་སྐྱ་དང་ལུས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་གི་ཞབས་ལྷིང་ལྷགས་དམ་བཞིན་བ་རྣམས། །མཐར་ལྷག་
བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལས། །སྐྱེས་ནས་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ལ་ལེགས་སྐྱོད་ཅིང་། །འདྲེན་
བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་གནང་། དགའ་ལྷན་ཅེའི་སྐྱ་སྐྱེ་
གྲགས་པ་དོན་རྗེས། །ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་བ་ཞིག་ཞུས་པར། །བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཚེག་གེ་
བས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱ། །ལྷ་མཚོག་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་སྐྱེན་པའི་གསུང་། །བསྐྱབ་
གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་གང་པའི་ལྷགས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཞེས་བ་གནང་། དཀའ་བཅུ་བ་དག་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་
ངོར།

སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན་གྱི་ཁོ་པའི་དབང་པོ་དག་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། །སྲིན་པའི་
གཟུགས་ཅན་འཛིགས་རུང་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་པས་གནས་
ལྷགས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུས་དག་བགོགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་གྱེད། །ལྷག་གཡོན་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་བ་ནག་པོས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལུ་ལ་འདེབས་གྱེད་མགོ་དགུ་
ཚོ་པའི་དུ་ཞི་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་མེད་གྱེན་བརྗེས་སྐྱེན་གསུམ་
གདངས་མིག་སྐོག་ལྷར་འབྲུག་ཅིང་ཞལ་ནས་མཚེ་གཅིགས་སྐྱོད་དང་པར་གྱི་སྐྱ་སྐོག་

ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་དང། ཡང་སྐབས་ཤིག རི་དབང་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྗེད་པའི་
སྐྱེ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་གསུང། །བསྐྱབ་གསུམ་མཁུལ་
པའི་དཔལ་གྱིས་གང་པའི་ཐུགས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་མེ་ལོང་མ་ལ་བསྟོད་པ་དང།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པ་ཐང་ཐུང་ཅི་
རིགས་པ་མཛད་དོ། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་པའི་སྟེང་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རྗེ་བྱང་དགོ་འདུན་བཟ་ཤིས་པས་ཆབ་
མདོའི་གདན་ས་རྒྱུར་བཞུགས་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མཁས་གྲུབ་མི་གཡོ་སྟོང་པོ་
བསྐྱོས་ནས་ཁོ་རང་གི་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་མཛལ་བ་དང་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་རི་ཁོད་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་
གཞོལ་བར་བྱོན་ཏེ། ཐོག་མར་མེ་ཏོག་ཐང་དུ་སྐར་མཛད། མང་འགྲེད་འབྲལ་བ་
སོགས་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་
པའི་སྐྱར་འབྲལ་ཆེན། ལྷན་ནས་སོགས་སྐྱེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་གནང་སྤྱིན། ཚོགས་
སྤུ་མང་ཇ་ཉི་ཤུ་འགྲེད་བཅས་རྣམ་གཞག་སོགས་གྲུ་ཚོམ་པ་མཛད།

༤ ། བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་ལས་དབང་ལུང་རེ་ལྷུས་ཤིང་ལྷགས་བསྟེན་
ཡང་བསྐྱངས། སྐྱེ་ཐང་གི་རིགས་མང་དུ་བཞེངས་པ་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་བདག་
པོ་ཆེན་པོའི་ངོར་སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་བཀོད་ཅིག་ཀྱང་
བཞེངས།

རྗེ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་མང་ཞབས་བྱུང་དུ། ཆེ་དབང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
རྗེས་གནང་སོགས་ཚོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གསལ། རྗེ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་དབང་།
མེད་ལྷ་མང་གི་དབང་དང་། ལུ་ཅུ་ཞི་འག་གི་དབང་གསལ། ལུ་ར་འག་དམར་རྩུང་གི་
ལྷ་གས་བསྐྱེན་ཞིག་མཛད་པས། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། བསྟོད་པ་གྱིན་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད། རིམ་གྱིས་འོལ་ཁ་དང་བདེ་ཆེན་
སོགས་མཚོགས་དམན་གྱི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འབྲས་
སྲུངས་སུ་ཕེབས།

རྗེ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་སླ་བྱུང་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྐབས་ཁང་སྐྱེད་ཆལ་བདེ་
ཆེན་གྱིང་གི་མཁར་ལས་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྐོང་
བར་མཛད་དོ། །དེ་མཚུངས་གོས་སྐྱའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་མོ་སྐྱ་སྐྱབས་ཏེ་ཤིན་གྱིས་
གཙོ་བུས་འབྲུལ་དཔོན་རྩལ་ཁྲིམས་རིན་ཅེན་ཡང་མཁོ་རྒྱའི་འགྲོང་བ་རི་སྐྱེད་པ་
དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བ། དགུན་ཚོས་ལ་ཚོགས་ཆེན་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཚོས་གང་
འགོ་ཞིག་གནང།

སྤྱིན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་ཀྱི་ཡོ་གསར་དང་། སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་བྲེལ་
རྣམས་ལྷ་རྗེས། འབྲས་སྲུངས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱ་མ་ལྷ་ལྷ་སེདྤའི་གོས་སྐྱ་ཁྱེད་པར་
ཅན་བཞེངས་པའི་བཟོ་བྱ་བཅུ་གས། དབྱུང་ཐོག་དེ་ལ་བོགས་མེད་པར་བྱུབ་ལྟེ།
དངོས་གཞི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཚོས་སྐོང་ཆེན་པོས་ལུས་པ་ལྷར་
འབྲས་སྲུངས་སུ་ཉེན་འབྲེམ་ཞིག་གནང། བཀའ་ལས། རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཉེར་གསུམ་
གྱི་རུབ་ངའི་མདུན་དུ། མི་ནག་པོ་འདྲིགས་ལུས་པ་ཞིག་འོངས་ཏེ་ངའི་གཟུགས་བྲིས་

ཟེལ། ཁྱོད་སྐྱེའི་ན་བྱས་པས། དེ་ན་དེ། ངའི་གཙུགས་ཤིག་གིས་མཛོད། དེ་ནས་
མཁའ་པར་འགྱུར་ཞིང། ཅི་བཞེད་པ་ཡང་ངས་བསྐྱུབ་པོ་ཟེལ་ཞིང་མི་སྤང་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་དགའ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན། ལྷ་གིས་པ་ལ་བཀོད་པ་བྱས་ནས།
དེའི་སྐྱེ་འབྱེའི་དབུ་བཙུགས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་རིས་གྲུབ་སྟེ་མི་མངོན་པར་སྤྲས་ནས་
བཞག དེའི་རྒྱབ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལུང་ནག་མའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡིན་ཟེལ་བ་ཞིག་སྐྱེས་
གསལ་བར་བསྟན་བྱུང་ནས། ངའི་སྐྱེ་གིས་པ་དེ་ལྟོན་དང་ཟེལ་བསྟན་པས་ལེགས་
འདུག ད་དུང་འདིའི་ལྟོ་བ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྐྱེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་འབྱེ་ཞིག་འབྱི་རུ་རྒྱག་ཟེལ་ཞིང་གཞན་ཡང་བཀོད་པ་མང་དུ་
བྱས་སོང་བས་དེ་བཞིན་གིས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སང་ཉིན་ངས་གིས་དེའི་
གཡས་ཀྱི་འོག་བྱུང་དུ། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་བ་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་
སྐྱེ་རིས་བརྒྱབ་པས། དེའི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་དུ་མོན་པ་མང་བོ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བྲག་རྟེན་དུ་ངས་དེ་སྐུལ་བྱུང་བ། ངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནང་འདི་ཐམས་ཅད་ཁེངས་
འདུག ངའི་མདུན་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པས་འཇུག་ཅིང་འདུག་པའི་ནང་ནས་ལྷ་
རྒྱུ་ངས་གོས་གྲོན་པ་ཞིག་ལག་པ་གཡས་མི་སྤིང་དང། གཡོན་རྒྱ་མ་ཁྱེལ་བ་ཞིག་
བྱུང་བ་དེས་སྤིང་དེ་ཟེལ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་དེ་ལ་བསྟན་ནས། ད་ལམ་རང་རྣམ་འགྱུར་
བཞི་པའི་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ན་དགའ་ཟེལ་ནས་སྐྱེ་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་བ་ཞིག་མིས།
དེ་ནས་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཁའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྣམ་འགྱུར་བཞི་པའི་སྐྱེ་
ཡང་འདྲིར་བཙུག་པ་ཡིན་གསུངས། རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཏེར་མ་དང་
མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་སེལྟེ་ཉེ་བརྒྱད་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ས་སྐྱགས་པ་ནི་

མ་གཤམ་སོ། །རི་མོ་ལལ་ཆེར་གྲུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་སྤྱིངས་འདི་ན་
སྤྲེགས་བྱ་དཔངས་ལ་གྲུང་འཕར་གང་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་ཁན་པར་ལ་ལུས་སྣོད་མི་ལ་
སྤྲད་གཡག་ཏུ་ཡོད་པ་འུག་སའི་མགོ་ཅན། ལག་པ་གཡས་པ་གསུམ་ན་གྱི་གྲུག་སོ་
གསུམ་པ་སོ་དབུས་མ་ལ་མི་རོ་བསྐྱོན་སའི་རྒྱབ་ཏུ་སོའི་ཅེ་མོ་འཕྲོན་པ། ལྷགས་ཀྱི་
དོ་རྗེ་དང། ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་པ་རྣམས་འདྲིན་པ། གཡོན་གསུམ་མི་རྐང་གི་སྤིང་བྱ།
ལྷགས་སྣོག་ལྷགས་ཀྱི་ལག་པ་སྤྲེགས་མཚུབ་ཅན་འདྲིན་པ། སྣོད་ལ་རེན་པོ་ཆེ་དང།
སྤྲད་ལ་རུས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཞིག་གིས། དོ་རྗེའི་པོ་ཉ་མོ་ཡིན་པས་ངའི་གཟུགས་
གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཞལ་བཀོད་གནང།

རས་གྲིས་རྣམས་གྲུབ་སའི་རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། མི་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྐྱུ་ལ་ཐེམ་པས་
དཀར་པོར་སོང། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་རང་ལ་
ཐེམ་པས་དམར་པོར་སོང། དེ་ན་རེ། དེ་དམ་ཚོས་སྤྱོད་གི་གསེར་ཐང་མང་པོ་
བཞེངས་མཛོད། དེ་འགྲི་བའི་ལྷ་བཟོ་བ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང། ཁྱོད་དང་ནས་
ཡང་མི་འབྲལ་བར་འགྲུང་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། རས་གཞི་བཞི་ཅམ་གྱི་རས་
འདུལ་བཀའ་གནང་བའི་སང་དེ་རྗེའི་ཞལ་ནས་མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་དགེ་སྣོད་ཞིག་
བྱུང་ནས། ལྷ་ལམ་ཡངས་སའི་རྒྱ་འདྲིན་ལ། །བགྲང་ཡས་ཉི་འོད་གྱིས་མཛེས་པ། ཟེ་
ཆའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བར། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་ན་ལེགས་པ་ཡིན། །ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་
བས། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། གཞི་ལ་ཟེ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རས་གཞི་གཅིག་བསྐྱར་ཉེ་ལྷ་
གྱིས་ལ། ལུབ་པ་བདུད་འདུལ། འདྲིགས་བྱེད། ལྱང་ནག་ཞལ། ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་

མེས་གསུང་ཐང་ཁ་རྣམས་ལྷབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན། གསོལ་ཇ་ཞིག་བཞེས་ཤིང་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་པ་ལ། སྐྱལ་སྐྱུ་བས་མ་ཟེན་བར་བསྐྱུར་ལྷབ་
ཅིག་ཞུས་པས། དག་སའི་ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་
མཛེས་སའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཁྲོད་ཀྱི་རླང་དུ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདི་ནས་
འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་བ་དེ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན་དེ་ཀས་
ཚོག་གསུངས། ཐང་ཁ་རྣམས་ལྷབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་དགུས་སའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཞབས་བྲོ་མཚན་
བ་དང་མཉམ་དུ། ལུ་རུ་བྲག་པོང་ཡི་ས། །རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སུ་བོ་ཡིན། །ཞལ་བཞི་
བ་ནི་ཞང་པོ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཨ་ལྷེ་ཡིན། །རེ་མ་ཉི་ནི་བག་མ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷང་
ནག་གཡོག་པོ་ཡིན། །བསྟན་མ་གཉིས་ནི་གཡོག་མོ་སྟེ། །ང་རང་གུ་རུ་བརྒྱ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ཐང་ཁ་དེ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་འདི་སར་ཐམས་ཅད་མ་འགྲོ་ཞེས་སའི་སྐོ་ཡིག་
གནང་བ་ནི། ཉོན་ཅིག་དགོས་མེད་མི་རྣམས་ཉོན། །ཞལ་ཐང་འདི་སར་མ་ཡོང་ཞིག་
།གལ་ཉེ་ཡོང་ན་ཆད་པས་ཚོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་རུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། བྲག་རི་
དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱིན་བས་བངས་ཀྱི་སྤུམ་པ་ཁ་གཅོད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་
སའི་ཅར་སྟེན་བ་དང་མཉམ་དུ། ཚོས་རྗེ་ཡོན་མཚོག་པ་བྱུང་ནས་ཁ་གཅོད་འདི་ཨེ་
བསོལ་བེར་བར་བསོལ་བྱས་པས་ཁ་གཅོད་དེ་སྤེ་སོང་བས། སུམ་པའི་ནང་ནས་
བངས་ཀྱི་ཁབ་གྲོན་སའི་མི་དམར་པོ་ཞིག་དོན་བྱུང་ནས་ང་འོ་ཤེས་སམ་མ་ཤེས་ན་
ཁྲེད་རང་གི་ཚོས་སྐྱོང་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེད། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་མེད་རྟེད་
ཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གནས་འདི་ལ་མ་རུ་ཅེ་བེར་བ་ཡིན་ཞེས་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་

བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀས་ང་ལ་ཡང་བཀུར་སྟེ་བྱས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་མཚོག་བ་ལ་
ཡང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་གྱི་འདུག་གསུངས།

དེ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་སྟོན་གཅིག་བྱམ་གཅིག་གི་ལྡན་ས་བསྟེན་ཞིག་མཛད་
བས། ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་ལྟོན་ནས་དབྱུག་ལྡན་ཉུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལྷག་པ་ཞིག་
བྱུང་། ཐེངས་གཅིག་བྱུང་ནས་ལ་ཆེ་དཔག་བརྒྱ་ཅེ་ཞིག་གཞན་བས། སྒྲུབ་ལྷས་ལ་
ནམ་མཁའའི་ཁམས་སུ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱུས་ནས། ལྷའི་བྱ་བུ་མོ་བྱམ་པ་ལྷུང་
བཟེད་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་སྟེ། གསུང་རབ་པའི་མགོ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷག་
བ་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ལུས་གང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་
གྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་གསུང་། ཡང་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱང་གསོ་གྲོལ་ནས་ཞུགས་མེ་ལ་
བཞུགས་པའི་སར། བཀའ་ལས་ངས་ནི་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་མང་པོ་སོང་། བྱིད་
ཚོས་རྗེ་ཚམ་སོང་འོད་ཅིག་ངས་ལ་མ་རྩ་འོ། །ལུ་ས་ན། ལྷོ་རྟོ། ཀ་ལ་རྩུ་བ་རྣམས་
དུང་སྦྱར་རེ་སོང་། ཅ་སྟུངྷི་ས་ལ་གཅིག་སོང་།

གཞན་ཡང་བརྒྱས་པ་མང་པོ་སོང་གསུང་བ་ལ། གཟེམ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་ཡང་
དཔོན་བས། ཉི་མེ་གཟའ་འཛིན་བྱུང་དུས་འགྲུར་བྱུང་ཅི་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
ལ་ཆེ། གཞན་དེ་ཚམ་མི་འགྲོ་ཞུས་བས་བཀའ་ལས། ང་ལ་གདོང་བ་བཅུ་གཅིག་
ཡོད་བས་བརྒྱ་ཐེངས་རེ་ལ་སྟོང་སྟག་རེ་འགྲོ་བ་འདུག་ ཉི་མེ་གཟའ་འཛིན་གྱི་འགྲུར་
ལ་མ་ལྟོས། ཡིད་མ་ཆེས་ན་ལྷ་མོ་དབང་དུ་བཞག་ནས་མནའ་སྐྱལ་ཚོག་གཞན་ཡང་
འོད་རྒྱ་མང་དུ་ཡོད་དེ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་མི་འོད་བ་འདུག་གསུངས།

མངའ་རིས་ནས་མངའ་བདག་སྟོན་བཅོན་པོ་གོང་མ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྟག་བད་

དཀར་ལྗེ་དང་པཎ་ཆེན་ལྷན་པ་མཚོན་ཡོན་གྱིས། འོག་ས་དེར་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་
མེད་ས་དགོས་པའི་སྟན་འབྲུལ་དང་། དེ་གོང་དུ་སྐྱེ་ཆ་བ་ལྷ་བྱུང་རྣམ་ཐར་རས་གྲིས་མ་
ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་མོ་འབྲུལ་སྐྱེལ་དང་བཅས་པར་གནས་བཞུག་དཀར་བཅུ་མང་
ཐོས་འབྲོར། དེ་ཡང་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཇེ་གོང་མ་གཉིས་མཚོན་ཡོན་ལུགས་
ལེགས་སྤྲོས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་དུ་གྱུར་ཏེ། སོ་སོའི་ལྷ་ཡིག་འབྲུལ་སྐྱེལ་
རྣམས་ལུལ། ལྷ་གོ་བདག་པོས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འཕྲུང་ཁ་བ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤོག་མཚན་ནས།
དད་ཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་བསྐྱར་དགོས་ཚུལ་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་བསྐྱབ་སྟོན་
ལུས་པས། རྣམ་ཐར་སྐྱབ་མོང་བ་དེ་ཚོ་གྲིས་གསུང་བ་ལྟར། ཉེན་གཙོ་དང་སྐྱེ་
བལྟམས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིས་ཁ་ཡང་གྲུབ་པ་ན། སྐྱབ་འབེབས་ལ་ཁྱེར་ཤོག་
གནང་། ཞིབ་དུ་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་གོ་བདག་པོ་ལྷ་བྱུང་སྟོན་ལྟར་ལ་གསང་ནས་གཞན་
དུ་འཆད་བ་དཀའ་བས། ཞབས་རྒྱང་གོང་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་བ་
ནས། བདུན་སྐག་གཉིས་ཀྱི་བར། དགའ་ལྡན། མཁའ་སྟོན། བདེ་བ་ཅན། ར་ཡབ་སྲིང་
སོགས་སྐྱེ་སྐྱེལ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་གར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་
རྣམས་སྟོན་ཆ་ལ་གྲིས་གསུང་བ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་དུ་ཐེགས་པའི་བཀོད་བ་འདྲི་བའི་
ཚོ། དེའི་གནས་བཀོད། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་མཚོ་སྐྱབ་མོང་གི་སྐྱང་ཚོད་ལྟར་གྲིས་
པའི་ཚོ། བཀའ་ལས་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་མཚོའི་དབུས་སྐྱེ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་
ནག་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ། བུ་མ་ཟེ་མི་རྒྱུད་གི་སྲིང་བུ་འབྱུང་བ། ཚོས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་རོལ་
པ་སྟོང་འབྲུག་པའི་ནང་དུ་བྱང་མེད་ནག་མོ་གྱི་མོད་མོགས་ཏེ་གར་གྱེད་པའི་ཚུལ་
དང་། རྒྱང་ནག་གི་མཚོ་སྐྱུར་དུ་མཚོ་ཞལ་འབྱེད་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་གྲིས་གསུངས།

དེའི་དབྱིབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། མཚོ་ཁ་དོག་ནག་པོ་རྩོད་འབྲུག་པ།
དབུས་སུ་ལྷུང་ནག་དང་གཡས་སུ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ལོན་ཏུ་
གདེངས་པ། གཡོན་དུ་དོན་པོ་ཉ་མོ། གཞན་ཡང་རྩོད་གི་གསེབ་ནས་གཟུགས་
མེད་པའི་ལག་པ་གདེངས་པ་དང་། མེ་འབར་ཞིང་སློག་འབྲུག་པ་འཛིགས་སུ་རུང་
བའི་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྲིས་ཤིག་གསུངས།

བཀའ་ལས། ལུ་བ་ཅིག་དེའི་མི་ལམ་དུ། གནས་ཁང་སྤྱན་པ་ནག་པོ་ཡོད་པའི་
ནང་ན་འདུག་ཅིང་། དེའི་ལོགས་གཅིག་ལ་དཀར་ལྷང་སྤྲུག་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱ་ཚམ་ཞིག་
འདུག གསུང་རབ་པ་ལ་ངས་འདི་སྤྲུམ་བདག་བྱེད་པ་ཡིན་གྲིས་པས། དང་པོ་སློང་
མོ་སླུང་པའི་ཡིན། ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་པས་བདག་བྱེད་ཟེར་ཚེ། དགའ་ལྡན་པའི་སྤེལ་
བགྲུས་པ་ཡང་དེ་ན་འདུག་པ་ན་རེ། དེད་སྤྲུམ་ཀྱང་འདི་ལ་མ་ཐར། ཞལ་སྤྲུམ་གྱིས་
ཨེ་ཐར་ལགས་ཟེར། ངས་ཨེ་ཐར་བལྟས་པས་དཀའ་སེལ་ལ་ཐར་བྱུང་སྟེ། དགའ་
ལྡན་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤེད་གི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པས། དེ་ན་འཕགས་
པ་འཇམ་པའི་དབྲངས་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་པ། ལུག་
གཡས་རལ་གྱི་འཕྲར་བ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱང་དེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག མར་
བལྟས་ཚེ་ན་འཇམ་སྤིང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཀོ་བ་ཚམ་ཞིག་འདུག སྤར་བུག་པ་དེ་ནས་
བྱིར་འཕྲོན་ཏེ། དོ་སྤྲུམ་རིང་པོ་ཞིག་ལས་བབས་ནས། དོ་སྤྲུམ་དེའི་ཚ་བར་སྤེབས་པ་
དང་། བྱིར་བལྟས་ཚེ་ན། གསུང་རབ་པ་ལང་ཁང་སྤེད་དེ་ན་འདུག་པ་ལ། ངས་གཡལ་
གཡུག་བྲུས་པས། གསུང་རབ་པ་བུག་པ་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཕྲར་ནས་བྱུང། དེ་
ནས་དེད་གཉིས་གྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤེབས་པ་དང་། དེར་ཚོ་བ་

དབྱུ་མཛད་དང། དབྱུངས་དཔོན་རིན་ཅེན་རྒྱལ་མཚན་དང། ཀོང་མོ་དབྱུ་མཛད་
དང། ཐོན་པ་དབྱུ་མཛད་སོགས་ལངས་ནས་མཚོད་དབྱུངས་གྱི་གྱེར་མོ་གྱེད་ཅིང་
འདུག་པ་དེ་རྣམས་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་སྤྱང། དེ་ནས་ཉི་འོད་འབྲེལ་པར་
འོངས་པས། ཁྱིའི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་ན། ཚོས་རྗེ་ཡང་དགོན་པ་དང། དགོ་བཤེས་
ལེགས་བཤད་པ་འདུག་པ་ལ། ངས་ཁྱེད་ཅག་སྐྱུག་ཡུལ་རིང་པོ་མ་བྱུང་ངམ་བྱས་
པས་མ་བྱུང་བེད་ཞིང། ད་སྐྱུ་བསིལ་ཡོད་ན་བཟའ་བཞེས་པ་ལྷ་བེད་བ་ཞིག་མིས།
དེ་གཉིས་སྲིན་ཡུལ་ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་འོངས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ཚོ་འབྲུལ་
དུ་འདུག།

དེའི་སང་བསམ་གྲུབ་བེད་བ་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་གཅིག་དང། རོམ་རྩ་ལའི་
སྐྱུ་གཅིག་སྤུལ་བྱུང། རོམ་རྩ་ལའི་སྐྱུ་དེ་ནང་སོ་འབྲུལ་དཔོན་པ་ལ་བྱིན། སྟོན་པའི་སྐྱུ་
དེ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་ཡོད། ངའི་མི་ལམ་དེ་ལྟ་སའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་ལྟ་བ་
ཡིན་པར་འདུག། སྟོན་ལམ་དཀའ་ལས་ཆེ་སེ་བའི་ངང་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་ཅོམ་ཞིག་
འོང་བ་འདྲ། མི་ལམ་ཡིན་ཡང་འདིའི་བཀོད་བ་ཞིག་གིས་གསུང་བ་ལྟར་གྱིས། དེ་
ལྟར་རི་མོ་གྲུབ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བས་བ་དེ། མངའ་རིས་རྒྱལ་
པོས་དད་ཉེན་དུ་སྐྱུན་བྱངས་སོ། །འདི་སྐྱུ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་ཞལ་བཀོད་
གནང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། སྤྲུགས་རམས་པ་དགོ་འདུན་བཟླ་ཤིས་ལས་ཞོར་འབྲུལ་གྱིས་རྫོག་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བཀའ་མཐའ་ཡས་
པ་ལྷ་འབྲུལ་དང། ཡརྗེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་དང་གནས་ཅུང་

གིས་ལྷན་བཞེན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གསལ་ར་བཞེངས་ཀྱིས་རབ་གནས་
ལྷན་འབེབས་མཐར་སློབ་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མགོན་པོའི་ཚོས་སློབ་དང་
འབྲེལ་བའི་མཛད་པ་སྤར་པོ་དེ་བུང་། རྒྱལ་ལོ་གསལ་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་ཀྱིས་ལམ་
བར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་དང་འོལ་ཁ་ཅེ་དམིགས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་བསྐྱུར་ས།

དོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་གསལ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བབ་ཚུལ་ནི།
འཕགས་སྡེ་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྲུགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཞེས་སློབ་བྱེད་ཀྱི་
དབང་། གོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱལ་རྟེན་ཀྱི་ལྷན་། རྒྱུད་སྡེའི་བཤའ་བཀའ། རྗེས་གནང་
བཀའ་གཏང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སློབ་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྤྲུག་བཞེས།
གང་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་འཛི་བ། གཏོར་བཙོ་སོགས་མདོར་ན་དོ་རྗེ་
དང་བེལ་བུ་འཛིན་སྤྲུགས་ཚུན་ཚད་ཀྱི་སྤྲུག་ལེན་སྤ་རགས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་
འདོགས་ཚོད་ཅིང་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
པ་ལ་མེད་དུ་མི་རླང་བའི་ལས་རླང་གི་བསྟེན་པ་ཁ་སློབ་དང་བཅས་པ་ཚོད་དུ་ཐོན་
ཞེང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤ་རགས་དང་རྗོགས་པའི་རིམ་བཤཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་
མོའི་རྟོགས་པ་སློབ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་པོ་དབལ་གསལ་བའི་བདག་པོ་སྤྲུག་
དོ་རྗེ་བསམ་བཞེན་དུ་གསུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དུང་སྐྱིག་གི་གར་ཀྱིས་རོལ་པའི་
ཐོལ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སྤྲུག་ན་བརྒྱ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་
མགོན་དུ་མཚོག་གི་སྐྱུའི་སྐྱུའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་ཕྱོན་པ་ཞིག་སྟེ།
རྟོག་གོ་བ་དང་སློབ་ཆེན་པ་གན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་མི་མཁས་བཞེན་དུ།

མགྲིན་བཟང་གཟིག་པགས་ཀྱི་ལའི་དང་ཚུལ་ལྟར། རྗེ་རྣོ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན་རྣམས་དང་ཡེ་
འབྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་དེ་ནི་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཟིམ་ཁང་གོང་སྤྱེད་
ཚལ་བདེ་ཆེན་གླིང་ནས་སྤྱོད་བྲངས་ཏེ་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་སུ་མེབས།
གཟིམས་ཚུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་བཀའ་ཚོས་འབྲལ་ས་མཛད་ནས། རོག་མར་སྤྱོད་
རས་གཟིགས་དོན་ཞགས། བཅུ་གཅིག་ཞལ། ཚེ་དབག་མེད་ལྷ་དགུ་གསུམ་གྱི་
དབང་རིམ་གྱིས་སྤུལ་བས། སང་ཉིན་བཀའ་ལས། མདང་མི་ལམ་ན་ནམ་མཁའ་
གཡའ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས། འཇའ་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་འདུག་པའི་སྤྱིང་ན། ལྷ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྲས་སུ་བྱམ་བ་ཐོགས་པའི་མི་དམར་པོ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་
བསྐྱོར་བའི་མི་དམར་པོ་ཚུང་བ་བརྒྱད་ཀྱང་བྱམ་བ་འཛིན་བ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་འབྲ་བ་
ཞིག་བྱུང། ཁ་སང་ཆེ་དབག་མེད་ལྷ་དགུའི་དབང་ལྷས་པར་བཟང་བའི་ལྷས་ཡིན་བ་
འབྲ་གསུང། དེའི་ཆེ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲལ་ན་བཞུགས་པའི་ནང་རྟེན་རྣམས་མཛལ་
བར་མཛད། མཚན་ལྡན་དབྲུ་ཐོད་དེ་གཟིམ་ཚུང་ལྷོག་ཏུ་སྤྱོད་བྲངས། དབྲུ་སྤྲས་
མགོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མཚོད་པ་དང་སྤོན་ལམ་གནང་བའི་ཆེ། བཀའ་ལས་
ད་ནང་ཐོ་རེངས་མི་ལམ་དུ་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤོ་ཁང་ན་ཡར་བྱིན་
ཅ་ན། ལྷས་ན་ཐབ་ཆེན་པོ་ཁང་བ་ཅམ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན། སྤོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུགས་
ནས་རྗེ་འབྲ་བ་ཞིག་སྤོལ་ཞིང་འདུག་པས། ཅི་བྱེད་དེས་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤྱིང་བ་ཡིན་ཟེད། དེ་ནས་མར་བྱིན་པས་གནས་སྤོ་ཞིག་གི་ནང་ན་སྐྱས་གཅིག་

འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་འདྲེགས་ནས་ཉག་ཉག་བྱས་པས། བྱད་མེད་གཞོན་ལྷ་མ་ཞིག་གིས་བལྟས་ལྷུང་། དེ་ནས་ལོད་བྱས་པས་དོ་རྗེ་ལག་ལོ་ལོད་ཟེར། བལྟས་པས་རྗེ་བྱང་ཡང་བཞུགས་འདུག་ཅིང་། གསུང་རབ་པ་ཡང་དེ་ནས་ལོད་དམ་སྟམ་པ་འདུག་ངས་ལོང་ཨེ་ཚོག་བྱས་པས་ད་ལྟ་མ་རེ་ཟེར་གཞན་སྟོ་བཅད་སོང་བ་ཞིག་ལྷུང་གསུང་། སྟོ་སྟུང་དེ་ནི་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅེས་སྟུལ་སྟུལ་འཕྲང་ཁ་བས་གསུང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་ལ་བརྒྱད་ཚུལ་སྟོན་ཚད་མང་དུ་བྱང་ཡང་། གི་ཡ་ས་སྟུང་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷ་མ་ས་བཟང་འཕགས་པ་ནས་དབང་གི་ཚུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་འདི་ཉིད། ཚོས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཨེ་མི་བ་ཡབ་སྲས་མ་གཏོགས། འཕྲེང་བ་མཁན་བོར་གྲགས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་གྱུང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་མངའ་བས་རྫོགས་པར་སྤྲུལ། གཞན་ཡང་ལྷུང་བཀའ་དབང་། འདུས་པ་འཕགས་སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སྤྲུགས་གཉིས། བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་བ། རིལ་བུ་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ། སམ་བུ་ལ། གྱི་དོར་མན་དག་སྤྲུགས་དང་རྫོག་སྤྲུགས། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ། གྱུར་རིགས་བསྟུས། དག་པོ་གདན་ཅན། རྩ་སྤྲུགས་གྱི་འདིགས་ལྷེད། དག་ནག་གཉོས་སྤྲུགས་གྱི་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར་དང་དག་ནག་ཞང་སྤྲུགས་གྱི་ཞེ་དགུ་མ། དཔལ་འདྲིན་སྤྲུགས་གྱི་གཤེད་དམར་བརྒྱ་གསུམ་མ། རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་སྤྲུགས་གྱི་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ། འཁོར་ཆེན། གཏུམ་བོ་ལྷུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཁོ་བོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཉེར་ལྷ་མ། གུན་རིག་མི་འཇུགས་པ། གདུགས་དཀར། ལྷ་ལྷ། མེ་ཉི་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུན་རས་

གཞིགས་དུས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་། ལྷག་རྟོག་ལྡུང་ལྷ། ལྷ་ཙམ་འགྲོ་བཟང་།
ལྷགས། རྣམ་འཛོམས། ཆེ་དཔག་མེད་ལྷག་རྒྱལ། རོར་རྒྱུན་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་ལ།
རིམ་རྩ་ལ། ལོ་མ་གྲོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ས་ར་ཉའི་ལྷགས་ཀྱི་མགོན་པོ་
ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་པའི་དབང་བཞི། དགའ་ལྡན་པ་ལ་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་བརྟུ་
གསུམ་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལྷ་ལོ་ལྷག་བཞི་མ་གོད་སྤྱི་ན་དང་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་།
སྤྱིང་ཞུགས་སུན་མོང་མ་ཡོན་པའི་རྗེས་གནང་། ལྷག་བཞི་པ་རས་བྲིས་དང་ལུས་
དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་། ལྷུང་ཞལ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ། བདེ་མཚོག་དང་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྟུ། དབྱངས་གསལ་ལེ་རྟུ་ལྷ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་གནང་། མགོན་པོ་བཞི་སྤྲུགས་དང་དུས་མཚན་པའི་དབང་། སེང་གཏོང་རིགས་
ལྷའི་དབང་དང་དེའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་
རྟོར་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་ལྷང་དང་བཅས་པ། གཏུགས་དཀར་ཀྱི་དབང་། རྣམ་སྲས་
གསང་སྤྱབ་ལྡང་གྲུ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སེང་ཆེན། དཀར་པོ། བདུད་མོ་
བཞི་བསྐྱོར། གཤེན་རྗེ་ལྷུང་སྤྱབ་པ། ཀྱང་ཐང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། མི་འཁྲིད་
དྲུག་གི་རྗེས་གནང་། ཡི་གེས་མགོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པའི་ལེ་ལུ་ལུམ་དཀར་ནག་གཏོར་
ཆེན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་ལེན་ཞལ་བཞེས་དང་བཅས་པ། རྩ་བོད། གཤེན་རྗེའི་
འཇུམ་འཁོར། དྲུག་ཙམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་ལེན་མན་དག་སོགས། མཛོད་ན་དབང་
ཁྲིད་ལྷང་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་སུམ་པ་གང་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་གསན་པར་མཛད་ཅིང་།
དབང་རྗེས་གནང་གི་ཆས་རྣམས་མ་བསྐྱས་གོང་དུ། འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
བཀའ་རབ་འབྲམས་སོགས་ཚོས་དོན་གཉེར་མང་པོ་དང་། དགེ་ལྡན་ཅེའི་སྤྱབ་སྤྱ

གཤམ་པ་དོན་རྗེ། རྗེ་རྣམས་དབང་དཔལ་འབྱོར་བའི་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུ་གནས་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནང་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གསལ་སྐྱུ་བ་བཅུ་གསུམ་མའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་སྤུལ་ཟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བསྐྱུས་པའི་གོང་དེར། དགུ་གཏོར་
དང་འགྲིག་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཕྱོན་ཏེ། འདི་སྐྱོད་ཅེས་
གསུངས། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་དེ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། བརྒྱ་
འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་སློང་དེ་དེ་ཡིན། རས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ལས་རྟེན་
དུས་ལུ་སྐྱོང་དུ་གཤམས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་འདེམ་མ་མྱོང་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་
དའི་ལས་སྐྱལ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བུ་སྤྱང་བ་དང་། ཟས་སྐྱལ་དུ་དག་པོའི་ཤ་
ཁྲག་སོག་དབྱགས་རྣམས་སོག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཅུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཡན་
ཚོད། དཀོན་ཚལ་གི་རྟེན་མཚོད་སྐྱོད་ལུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡིག་
འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་པེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་ཡོད། རྟེན་དེ་དག་ལ་གཞོན་
པའི་དག་བཞུགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྲུང་། དག་པོའི་སོག་དབྱགས་ཚུ་བོ་གརྒྱའི་རྒྱུ་
ཙམ་ཞིག་དའི་ཁ་ན་རྒྱུ་མི་འཚད་པར་འགོ་ཡང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོད་ཅིག་ཡང་
འབྲུལ་མ་མྱོང་། དེ་གཞིས་ཨེ་འགཤ། ང་ཞི་མི་འགཤ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ས་བོན་རྒྱུ་མོས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུས་ལུ་འདིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚེ་ནའང་། དེ་ཉལ་ཏུ་དེ་ཀའི་ངང་དུ་
སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རུ་ཅ་ཐར་པ་ནག་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཅེ་འབྲུ་ཞིག་
འདུག རུད་པར་དུ་དེར་སང་སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་ཡོད། སེམས་ཙན་དུ་སྤྱོད་གཤམ་

དཀའ། བརྗེས་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཐུབ། རྒྱལ་པས་དམ་ཚིག་མི་ཐུབ། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་འཚོལ་བར་བཏང། དེའི་འབྲས་བུ་འཐབ་ཚོད། འཇུག་ལོང། མི་ནད། རྒྱལ་ས་
ནད། ལོ་ཉེས། ལྷ་གོ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་འདི་ཡིན། དེ་འདྲའི་དུས་
འདིར། གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲེད་པ་ལ། བརྗེས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀའ་
བསྐོས་ནས། གཏུལ་བྱ་ཚོས་དང་ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ། སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
ལྱོན། དེའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུབ་པ་དང། གཏུལ་བྱ་དཔུ་ཚོད་འག་པོས་འདུལ་བ་དེ་ར་ལ་
བབས་པ་ཡིན། ལྷ་ར་ཡང་དག་པོ་ཡན་པར་གཏོང་མ་ལྟོང། ད་དུང་མི་གཏོང་
དོ། །ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱད་སྟེ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དབང་གི་
གངས་དང། གོ་རིམ་ཚོ་ག་ལག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཅ་ན། ང་ཡན་
ཆད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང། དུལ་དང།
གནས་དང། དུར་ཁྲིད་སོགས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང། སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་
དགྲེས་པའི་གར་སྐབས་མིང་རེ་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་འབྱོན་
དགོས་ཤིང། ང་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུང་ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འདི་ག་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱང་
རང་རང་གི་དམ་ཚིག་བྲན་ནས་འོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ང་ཡང་ལེགས་སོ་
འབྲུལ་བར་དགའ་བཞེན་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ལ་ལ་ཞིག་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རྒྱ།
མ་གོ་བའི་གོ་རྒྱ། མ་ཉོགས་པའི་ཉོགས་རྒྱ་གྲེད་ཅིང། དེའི་ཚབ་འདིས་འོང། དེའི་
དོད་འདིས་ཀྱིས་ཟེར་ཞིང། རོག་དང་ལས་སྤྲོད་དང། གཡོ་སྤྱུ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱན་པོ་
དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དུ། ལུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སྐྱད་བྱས་ཤིང།
མི་མགོ་བསྐོར་ནས་ཆེ་འབྱེད་པ་དག་མཐོང་ཅ་ན། ང་ལེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་

སྐྱོ་བར་འོང་གི་འདུག་ཀྱང། འདི་ལྟར་རྒྱུད་ལྗོངས་ལོ་ཆེ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པའི་
དབང་གི་རྒྱ་ལོ་ལོར་འབྲུལ་གྱི་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང། ལྷག་ལེན་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ས་
འཕྲེང་འཁྲིགས་པ། གང་གིས་སྲོང་བ་དེ་དག་སྦྱར་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་
ནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་ཁྲུབ་པར་འགྲུབ་བའདི་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་ཅ་ན།
ང་ལོ་དཀར་རྒྱལ་ལོ་ཡང་མཆོག་ཏུ་དགའོ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ད་དུང་འཕྲོ་ལྷན་
རྒྱལ་ས་ནས་ཉར་ལེགས་པོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་མཛོད་ཅིག དང་ཡང་གཏོར་
རྒྱལ་ལ་འགྲོའོ། །བཀའ་བསྐོས་ལ་ཞུ་ཅིག ཅེས་གསུངས་ནས་ཐེགས་སོ། །

དེ་ནས་གསུང་ཆོས་འཕྲོ་ལྷན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ལོའི་རྒྱན་བཞེན་གནང་བའི་སྐབས་
ཤིག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ། གནས་རྒྱུང་ནས།
ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ལྷ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་ཆེ་བ་
ལེགས་པོ་གཅིག་བཞེངས་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ནས། དེ་གནས་
འདིར་བཞུགས་པ་ཞིག་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་བཞིན། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆའི་
སྐྱེ་མི་ཚད་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེང་བའི་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་བཞིན། ལྷ་བཟོ་བ་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་དེའི་བཟོ་བྱས་སོ། །

(༥༥ ཉ་༡། ༤༡ འ་༡)དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱགས་རམས་པས། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན་སེལ་བའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷེང་དུ་སྐྱོ་བྱེ། གཡས་སུ་གདུགས། གཡོན་
དུ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ལ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆས་འཇུག་ལྷག་ཏུ་དོར་བྱིལ་ལུལ་ཉེ་དོ་
རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། རྗེ་སྐྱགས་རམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
དོར་བྱིལ་བསྐྱམས་ཉེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗོངས་འབྲུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་

བ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར། རྗེ་སྤྲལས་རམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་འཕྲེང་
བའི་དག་འདོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་སློབ་གསུང་བམ་ཕྱག་ཏུ་སྤྲུལ། མཁྲུལ་རྒྱས་པར་
མཛད་ནས། གསང་སྤྲལས་ཀྱི་ཚེས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྲེན་པས་ཀྱང་སློབ་གསུང་བམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློང་ནས་གསུང་ཚེས་ཀྱི་དབུ་བཅུགས་
ཉེ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་སོ། །

མེ་པོ་འབྲུག་ལོའི་ཆེས་གཅིག་གིས་གཏོར་ཆེན་མ་གཤེགས་གོང་དུ། རྗེའི་ཞལ་
ནས་ལུབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ། སྐོངས་ལའི་ཅེ་ན་ང་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་ཞིང་འདུག་པས།
མདུན་ཀྱི་གངས་རི་དེ་ཆལ་པར་གསུང་བའི་ནང་ནས། མི་དཀར་ལ་དྲངས་པ། སྤྲ་ར་
རིང་པོས་སྐྱ་སྐྱེད་དུ་སླེབས་པ། སྤྲིན་མ་མེ་ལྷར་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ན་རེ། ང་ལ་
ཡང་ད་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་དེ་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། མ་གྲས་ན་
མི་འོང་བ་འདུག་གསུང། ཆེས་བདུན་ཀྱི་ཉིན་ཆེས་གཅིག་གི་གཏོར་ཆེན་ཀྱི་གཡམས་
ལྷོགས་སུ་བཞེངས་པས་རྒྱ་དབངས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་མཉེས་
མཉེས་མཛད། ནང་བར་སྤྲ་བར་བཞེངས་ཏེ། ནམ་འོག་ལ་བསྐྱང་གསོ་རྣམས་བྱུབ་
པའི་ཉི་ཤར་ལ་རྟེན་འབྲུལ་སོགས་ཆེས་གཅིག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནང།

བཀའ་ལས། ད་ལམ་དཔལ་མགོན་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་གྲས་པའི་བཀོད་པ་ཞིག་རི་
མོར་འབྲི་དགོས་པ་འདུག་གསུངས་པ་ལྷར་གྲིས་པའི་འོག་ཏུ་བན་དེས་གཏོར་ཟོར་
འཕེན་པ། གཏོར་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆེས་སྐོང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཞིག་དང། གཏོར་ཆེན་ཀྱི་
སློང་དུ་ཞལ་ཁ་ཅན་ཀྱི་སྐྱ། རྒྱབ་ངོས་སུ་ཨ་ཙ་རའི་གཟུགས་ཤིག་ཀྱང་གྲིས་ཤིག་
གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་ཞལ་གཞིགས་ཡིན་པར་སྤྲང་ངོ། །དེ་གྲུབ་པ་དང་ཕྱག་ནས་

གཏོར་ཉེ་འདི་སྐད་དུ། བྱ་གོ་བདག་པོའི་གཏུང་བརྒྱུད་འདི་ལ་མངའ་བདག་ཅེ་ལྷེ་ཡུ་
བ་ཞིག་ལྷུང་འདུག་པ་དང་། རྩ་མ་གཉན་ལོ་རྩོ་བ་གཉིས་བརྒྱུས། རྩ་མས་མངའ་
བདག་ལ་ཚོས་སྐྱོང་འདི་བློ་བས་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་། བྱས་བཏུང་དང་
བཤེགས་བ་སུལ་འདུག་ཡང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གོང་མའི་ཞལ་ངོན་རིམ་ལ་ལོ་
དུས་སུ་ཤངས་ཁྲག་འཚོར་བའི་ཉེན་ལོད་པ་འདུག། བཞས་བརྟན་མང་ཐོས་ལ་གནང་
བའི་བཀའ་ཤོག་ཤེབས་དོན་ཡང་གཅིག་ལ་ཤངས་ཁྲག་འཚོར་བ་འདི་ལྷིས་སུ་མི་
འོང་བའི་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་དགོས་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་བཞིན། ངས་གཏོར་ཚེན་
གྱི་ནང་དུ། གོང་མ་རང་གིས་གནང་བའི་གསེར་གྱི་ཕུད་ལྷུག་ལྟེ། ལྷ་མི་མཐུན་སྐྱོར་
གྱི་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷས་ཡང་བཟང་པོ་བྱུང་། ལྷ་མེད་གོང་མས་
གཟེགས་སར། མགོན་པོ་འདིའི་སྐྱེ་ཁྲུང་ས་མེད་པ་འདུག་ལྟེ། ད་རེས་འདི་བསྐྱར་
གཏོང་གསུངས། ངས་ལྷིས་དེ་གསེར་ཡིག་པ་ལོག་འགོ་དུས་བཀའ་ཤོག་གི་ཉེན་ལ་
གནང་།

ནག་པ་རྩ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱད་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྐྱོར་ཐོག་སྐོབ་
དཔོན་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་འདུ་དེ་ལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་རབ་གནས་མངོན་དེ། བཞས་
ཚུངསྐོག་ཏུ་མཚོན་སྤྲོད་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཚེས་བཅུའི་
ཉིན། ལྷ་མེད་གཏོར་ཚེན་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་རྗེ་རྗེ་ལྷུང་ནག་གི་གཏོར་ཚེན་ཚོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་བར་བཤེས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་པོད་ཀ་རུས་རྒྱུན་དབྱ་ལྷ་རྩ་
ཅན་སོགས་ཚས་སུ་ཞུགས། ལྷུང་གནས་རིན་པོ་ཚེས་གཙོས་ཕྱག་གཡོག་ནང་
འཁོར་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་

བསྐྱོར་ཞིང་ཞལ་གཟེགས་ཀྱི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས། ཡང་དེའི་ཆེ་རྗེའི་ཞལ་ནས།
བྱུང་ཅིག་མོ་རངས་ཁ་མི་ལམ་དུ། བྱེད་རང་སྐྱོར་ལམ་དུ་བྱོན་དང། རང་བྱོན་ཞིག་
འོང་བ་འདུག་ཟེར་བའི་སྐྱེ་ཞིག་གྱུར། དེའི་སངས་སྐྱོར་ལམ་ལ་བྱིན་པས། འབྲས་
སྤུངས་ཀྱི་ལྷག་གི་མགོན་པོ་བཅས་གཟུགས་ཀྱི་དོ་སྐྱོར་རང་བྱོན་འདི་རྟེན་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་འདི་ནང་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཞིག་སྤུངས་ལའང་མ་རྟོན་ཟེར་
བ་ཞིག་གྱུར་བས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང། དེ་ནས་རྟོན་པའི་གོས་སྐྱ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ།
ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་རྣམས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་བྱོགས་སྤུ་ཆེབས་ཁ་སྐྱུར།
ཡང་ལམ་ཚལ་བྱུང་ཁང། བདེ་ཆེན། བཀ་དཀར་རྣམས་སྤུ་ས་སྐྱོང་དགའ་ལྡན་པས་
བསྟོན་བཀའ་སྤྱན་སྤུ་མ་ཚོགས་པ་ཞུས། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་འདེད་སྤུ་དེ་ནས་ཤར་
ཏོར་དུ་གདན་བྲངས་པའི་ཆེ་དགའ་ལྡན་ཤར་པ་ཚོས་རྗེ་རིན་ཅེན་དཔལ་བཟང་པོ་
ཡང་མཇལ་བར་བྱོན། མཚོན་ཡོན་གཉིས་ཀྱིས་གྲུས་པས་མཚོན་ཅིང་གསུང་ཚོས་
ཀྱི་བདུན་ཅི་ཞུས། དེ་ནས་མལ་གྲོ་རིན་ཅེན་གྲིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱ་སེར་ཀྱི་ཁྲིམ་གྲངས་
ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱི་ཚོས་གནང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། འོལ་ཁ་རྗེས་སྤྱིར་ཕེབས་
ཏེ་མཚོང་བས་དོན་དང་ལྡན་བཞིན་པའི་རང་ནས་འོལ་ཁ་རྗེས་སྤྱགས་པའ། སྤེ་བ་རྗེས་
དཔོན་པས་ཞུ་བ་ལ། བ་ཞིང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་གོས་སྐྱ་དེ་དེས་གདན་
འདེན་གནང་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་མོ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ཆེས་
པས་ཁྱོན་གཅིག་པར་གདན་འདེན་སྤུ་བ་པ་ཞིག་ཞི་མ་གྱུར། དུམ་སུ་དེ་ལ་ཁལ་རྒྱབ་
དེ་བྱས་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱིག་སྤུ་བ་པ་རང་ཞི་དེ་དེས་ལ་དཀའ་བ་འདུག་ འོན་
ཀྱང་སྤེ་བ་ཞལ་འོ་གཟེགས་སྐྱོན། དུམ་སུ་གཅིག་གཟེགས་སྤུ་ལ་ཞིག་གསུང། དེ་

ནས་སྤོང་དུ་མ་གདན་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གཙོ་བོའི་ཁྲི་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་དབུ་
 ལྡན་ལྟ་མོ་དང་དོ་རྗེ་གཡུ་སྐོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོད་པས། སྤང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉན་
 ཆ་དང་། འཇུ་བ་འགྲུར་གྱི་རྣམ་པས་སློ་བྱར་དུ་རྒྱུད་འཇུ་བ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཐེ་
 ཆོམ་དུ་གྱུར་ཡང་། རྟེན་དེ་འགྲེམས་པར་བརྩམས་པ་དང་རྒྱུད་ཡང་ཞི། སྤོང་ཡང་
 བྱངས་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཅི་བདེར་བཀའ་ཚོགས་བྱུང་
 བ་ན་མཚོད་ཡོན་རྣམས་གཟིགས་ཏོག་གནད་བའི་ཚེ། རམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་
 རྒྱབ་པའི་འོད་ལ་དར་དཀར་གྱི་གྲུར་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་ཚལ་ལྟ་བུ་དང་། གཏོར་
 གཉན་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སོགས་འོ་མཚར་སྤོང་དུ་བྱུང་
 བའི་རི་མོ་མའོན་པར་བཀའ་ཞིང་། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཆར་བབ་པ་
 སོགས་དགེ་བའི་ལྷས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་བཟོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་། རྗོད་ཆེན་དེར་སྐྱེས་
 ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱོར་བས། གཞིས་ཀ་དེ་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བྱུ་ཉིད་པོ་བྱང་ལ་འགྲན་
 བཟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

༡༠ ་ ། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གོས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་བཀའ་བ་དང་འདོད་ཚོས་
 ཀྱིས་རྩེས་འཛིན། རྒྱལ་རི་རྗོད་། ཆ་བ་གྲུ། ཀུན་བཟང་ཅེ་སོགས་རིམ་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས། བསྐྲུབ་ལྷན་དེ་སྤྱི་སྤོང་དང་བཅད་རྒྱུ་ལའང་
 བཞུགས། ལྷས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་དུ་མཚམས་ཁང་སྐྱབ་གྲུབ་
 དགའ་ཚལ་གྱི་རྟེན་བཟེན་པ་བཞེངས།

རིམ་གྱིས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། ཚོགས་པ་ལ་རྩ་ཚུལ་དང་རྩལ་པ་
སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀའ་དང་གོས་སྐྱེའི་སྐྱེ་རྣམས་བསྐྱེགས་ཏེ་གོས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བཅིགས་
བྱུང་བ་དང་། གོས་སྐྱེ་བཀའ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། མདུན་དུ་
མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོས། ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཆེན་དང་
བཅས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སློན་ནས་སྤྱིན་སྲེག་དང་རབ་
གནས་རྒྱས་པར་མཛད། དེའི་ཚེ་འཇམ་འོད་སྣ་ལྷན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་བ་
ལས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབ་པས། དེར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་
དང་གོས་སྐྱེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་སྐབས་ཡར་ལྷུང་དུ་སྡེ་གཟར་ལངས་པར་བརྟེན། བར་སོ་འཕྲོང་རྒྱས་པས་
གདན་འདེན་སྡེ་ཕྱིར་བྱུང་སྡེ་ཆེབས་ཁ་སྐྱུར། ཐོག་མར་འོལ་ཁ་བརྒྱད་རིང་ཆད་
དཀར་དུ་ཕེབས་གཞི་ལེན་ཞབས་ཉོག་ཡང་དག་ལྷུས། རི་སློང་མཚོད་ཡོན་ལྷན་དུ་
ཕེབས། ཞལ་ངོ་ལ་བཀའ་དབང་དང་ཁྲོམ་ལ་སྤྱི་ཚོས་སོགས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་རི་
རྫོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱིས་ཚོམ་པར་མཛད། ཆབ་ཚན་
གནང་སྡེ་སྦྲར་ཡང་ཆད་དཀར་དུ་ཕེབས། ཞབས་བྱུང་ཅེ་ནས་གཏུང་བརྒྱད་སྐྱེ་
གཞོན་པའི་བྱུང་ཡང་མཇམ་བ་ལ་ཕེབས། ཆེ་དབང་། དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་རྗེས་
གནང་སྐྱེལ། རིམ་གྱིས་ཡར་ལྷུང་ཆ་བ་གྲུ་དུ་ཕེབས། བཀའ་ཁྲིམ་བཅད་འཕྲོང་རྒྱས་
ཞབས་བྱུང་དཔོན་གཡོག་ཅི་བདེར་སྲེགས་ཚོག་པ་སོགས་དུས་མཉེན་རྣམས་ཞི་བར་
མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་སུ་བཀོད། འཕྲོང་རྒྱས་ཅེར་གདན་བྱངས་ཏེ་
བསྐྱེད་བཀའ་གྲུས་འདུད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་མེབས་སྲུང་ནས་དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུགས་གཏོང་
 བས་གྲུས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་པར་འབྲས་སྲུངས་ཀྱི་གདན་སར་
 མེབས་ནས་མངལ་བཞེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་ལ་བཅགས་པ་ལྟར་སྲུང་སྲུང་
 རོས་མངལ་མ་སྤྲུབ་པས། དེ་རེས་སྤྲེའུ་གདོང་ཅེར་མངལ་བར་མེབས། བྲུག་འབྲུལ་
 གནང་སྐབས། སྤེ་སྤིད་ཀྱི་བྲུག་ཏུ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱི་ཞིག་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བསྐྱོ་བསྐྱུར་
 མཛད། སྤུམ་གདན་སྤེ་འཕོལ་སོགས་བཀུར་བཅོས་ཆེ་བར་སྤྲུལ། སྤྲུགས་ཡིད་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཅེས་ཐང་གི་ཀུན་བཟང་ཅེར་བཞུགས་པའི་བུབ། བྲས་ཟེ་མི་མགོའི་
 སེ་རལ་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་འོངས་ཏེ། ཕྱིའི་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད། བྲང་གི་ཡི་དམ་
 འཕོང་ལོ་བདེ་མཚོག་གསང་བའི་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་གདན་བཞི་བྲས་ན་ལེགས་ཚོགས་
 ཆེ་བ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། སྤྱན་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་དང་བཅས། རྒྱལ་དུ་རྗེ་བྱུང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདན་བཞིའི་སྤྲུབ་ཐབས་ཤིག་སྤྲུགས་ཅོམ་མཛད་དགོས་པར་བསྐྱུལ་
 བ་ལྟར་སྤྲུལ། གདན་བཞིའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་ཆག་མེད་མཛད།

རིམ་གྱིས་ཉང་པོ་བྱ་བརྒྱུད་འབྲས་སྲུངས་སུ་མེབས། ཚོས་ཐོག་གཅིག་གི་རིང་
 ཚོགས་ཚོས་གསུངས། དེ་སྐབས་གཞན་གྱིས་བྲད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་གི་མཚན་མ་ཆེ་
 བར་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་སྤྱི་མཚམས་དམ་པར་
 གནང་། སྤྱི་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་ལ་ཚར་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་
 མགོན་ལས་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁ་ཡར་དང་། རྟིང་ལུགས་ཀྱི་བྲག་སྤྲུགས་འགའ་
 ཞིག་གསལ། འཕྲི་བྱང་ནས་ཞབས་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཚོགས་གྱིས་
 གཟའི་ཐན་འགྲེད་ཅིག་བཏང་བས་སྤྲུལ་གཅིག་གཟེམ་རྒྱུད་དུ་དཔོས་སུ་བྱུང་བ་སྤྲུལ་

ཐེབས། དེ་གང་ཐག་རང་བཞིན་པ་གཅིག་ལ་བྱུང་ན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཉམས་ཟིན་པ་ལས་འོས་
མེད་ཀྱང་། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་མོའི་བར་དུ་དེའི་
ལུས་དུ་དབུ་སྐྱ་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེ་དག་བརྗོག་ཐབས་སུ་མངོན་སྲོད་དག་
པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། མནན་སྲེག་འཕང་གསུམ་གནང་བས། སྒྲིན་སྲེག་གི་སྐབས་
དག་ཕྱོགས་སུ་མེ་ལྷེ་ཆད་པ་དང་གཙོ་རྒྱུག་པ་སྲོལ་དུ་སྒྲིན་འཁྲིགས་ཏེ། འབྲུག་གི་
སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སེར་དྲག་འབབ་པ་སོགས་ཉམས་མངོན་དུ་གྱུར།

དམར་སེར་ཅན་ཞེས་པ་མེ་སྐྱལ་ལོ་གསར་དང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྐྱགས་བེལ་
རྣམས་ལྷབ་རྗེས། སྒྲིན་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བརྗོད་པ་
སྐྱགས་ཚོམ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་ཉེན་བཞེད་གི་དགོངས་པ་གཏད་དེ་ཐིག་ཅ་
ག་བྱུངས་གཞུག་པ། བལ་པོ་ཤིང་བཅོ་བ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་རྫོང་བདའ་མཛད་དེ་རིམ་
གྱིས་རྒྱལ་དུ་ཆིབས་ཁ་སྐྱུར། བདེ་ཆེན། བསམ་ཡས། འོལ་ཁ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་
ཐེབས། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་གོང་མའི་དདུལ་གདུང་བཞེདས་པའི་བཅོ་གྲུ་བཅུ་གས།
རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེས་བཅོ་གྲུང་ཐེབས་ནས་བགོགས་སྒྲོད་གནས་ཁང་གི་རྒྱན་རྒྱབས་
བཅོ་བོ་བཅོ་ཆ་བཅོ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད། བཅོ་བོ་རྣམས་ལ་འཇུགས་
སྒྲོན་སོགས་བདག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་གནང་། བཅོ་དངོས་གཙང་ཞིང་འགྲུས་པར་
བྱས་སྒྲོང་གཅིག་སྒྲིད་ཤོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ནང་སོ་འབྲུལ་དཔོན་པ་སྐར་ཡང་མདོ་སྐྱད་
དུ་རྫོང་བདའ་གནང་། སྐར་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ཆོགས་ཆེན་དུ་རྩ་ཚུལ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་
ཁ་པའི་བཀའ་འབྲུམ་གསུངས།

གདན་བཞིའི་དཀྱིལ་ཐང་བཞེདས་པའི་རས་གཞི་ལ། ཐིག་ཚོག་ཚོན་གྱིན་

རྒྱལ་སྐོག་ལྷ་བར་རྗེ་བྱང་སྐྱེ་གཞོགས་སུ་བཏང་། ཞབས་བྱང་ནས་བདུན་ཟླ་
 གཅིག་སྐྱེ་མཚམས་དམ་བར་བཅད་དེ་གཞིམས་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་སོ་བྱང་དུ་
 འཇུངས་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཞིག་གཞན་བའི་ཆེ་མཉམ་ལམ་དུ། བྲག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གི་ཅེན་ལས་གཤིན་སྐྱེ་ཚད་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་གཞིགས་པས། སྐྱེ་མཚམས་ཞག་
 བཞི་སོང་ནས་སྐོ་བྱང་དུ་སྐོལ་བས། སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་མའི་བཅད་
 རྒྱ་མ་ཐེམ་བར་སྐྱེ་མཚམས་སྐོ་བྱང་དུ་སྐོལ་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ལགས་སམ་
 ལུས་པས། དོན་གྲུབ་ན་དེས་ཚོག་མཚམས་ལ་ལྷགས་པའི་རུབ་མོ་རང་ནས་ལྷས་
 བཟང་པོ་མང་བར་བྱང་། ལྷད་པར་མདང་མི་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇུངས་དབྱངས་ཡང་
 གསང་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗོ་རྗོ་དང་
 སྲིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཇུང་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ལྷ་རྒྱལ་འི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་
 བ་སྟེན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་བྲེ་བའི་སྟེང་ན་རལ་གྱི་དང་པོ་ཉི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཆར་
 བའི་གཡས་ན་ཉི་མའི་ཞགས་པ་དང་། གཡོན་ན་རྒྱ་བའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟང་གསོལ་བའི་སྟོང་གཡོགས་ཡུག་གྲོན་
 ཀྱི་སྟེ་མོ་གཉིས་ས་འོག་ཏུ་སོང་བ། ཞབས་རྗོ་རྗོའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བལྟགས་པ། དེའི་
 བང་ན་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་
 པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འཇུང་བ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱའི་སྣང་བ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱང་། ན་བཟའི་དར་སྟོན་པའི་སྣ་གཉིས་ས་
 འོག་ཏུ་སོང་བ་དེ། ཡར་རི་ཅམ་འཐེན་གྱང་རྗོགས་རྒྱ་མི་འདུག་པ། ས་འོག་གི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་བདར་འདུག་གསུངས།

ཉོར་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་
བ་ཞིག་གནང་བའི་ཉི་མའ་ཙམ་གྱི་དུས་སྟེ། མྱོ་བྱུང་དུ་སྐྱེའི་རྣམ་འགྲུར་དུས་མ་
དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད། ཉར་གྱིས་བཞེངས་ནས། རྗེ་བྱུང་གི་གཟེམ་རྒྱུད་དུ་སེབས་
ཏེ། ལྷན་ལྷས་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་འི་བ་གནང། དེ་འབྲེལ་སྱིར་སེབས་ཏེ། ལྷགས་དམ་
གཏོར་མ་དང་མཚོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཤོམས་ཞེས་ཞལ་བཀོད་མཛད། དེ་རུབ་ཞལ་ཅིག་
དགོས་རྒྱུར་འདུག་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་འདྲ་ཞེས་གསུང། དེ་སྐབས་གདན་བཞིའི་རུལ་
ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་འདོད་སྣམ་ལ་མ་སྐྱེབ་ཙམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་འདུག་
སྐྱེན་ལྷས་ནི་ལྷག་གིས་མཛད། ཀ་རང་ཀ་ལས་བྱུང་བའི་གདོང་དམར་མི་ཁྲིའི་ལྷ་རུ་
ཅན། མཁུར་གཉིས་ནག་ཐིག་གིས་བྱུགས་པ་ཞིག་ཀ་རང་དུ་ཡང་ཀ་རང་ལས་སྐྱེ་
དམན་སྐྱེའི་ལན་བྱ་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ནག་མོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རུ་མི་ལ་འབའ་ལིང་ར་
ཙམ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་བྱུང། དེ་ལྟར་ན་མཁུལ་ཞལ་འབྲེད་པར་མི་རུས། ད་
དགྲིལ་འཁོར་ནང་མའི་འདོད་སྣམ་གྱི་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གིས་མ་ཚར་གོང་དུ།
དེད་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་དགོས་ཟེར་བ་དང། མི་མི་ལྷར་བ་དེ་ན་དེ། དེད་གཉིས་ལ་
འབར་བ་ཞལ་གཏོར་དགོས་ཟེར། སྐྱེ་དམན་དེ་ན་དེ། འབར་བ་ཞལ་གཏོར་དགོས་
ཞེས་ལན་གསུམ་ཟེར་ཞིང། དེ་མ་བྱུང་ཡང་དཔལ་འབར་མེ་ལྷེ་འཕོངས་ཟེར། དེ་
ནས་དེ་གཉིས་གྱི་སྐབས་དེ་ནས་གདོང་བརྟན་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་སྐྱ་སྐྱགས་བྱུང་བས་
ངའི་ལུས་ཞལ་གིས་གང་བྱུང། དེ་འབྲེལ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་
ཟེར་བའི་སྐྱ་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་དང། ངའི་དཔུང་བ་ལ་ཆབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང།
བལྟས་ཙམ་མོ་མ་བྱོ་འདུག་པ་དེས་ཞལ་དེ་རྣམས་དག་འདུག་དེ་ནས་ཨ་ཙམ་གཅིག་

བྱུང་སྟེ་འཚབ་མི་དགོས། གང་ལྟར་ན་ཡང་ཁོང་གཉིས་གཏོར་མ་ལ་ཉམ་པོ་བྱེད་
གྱིན་འདུག་པས། དོ་བྱུ་བ་རང་ཁོང་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཟེར། དེ་རྗེས་ར་དང་།
ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཉམ་དུ་ཡང་། ཨ་ཉ་ར་ཀ་དང་། སུ་ར་ཀ་ར་གཉིས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཚོད་འདུག་པ་རྣམས་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ཅི་དོ་རྗེ་གདན་
བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། དེའི་བསྟན་སྲུང་དུང་སོལ་ལྟ་ལོ། མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་འདུག། གདན་བཞིའི་དགྲིལ་ཐང་ཡང་འུན་ཏུ་རི་མོ་
ཞིབ་ཅིང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བར་སྐབས་སུ་འབྲུང་བ། དེར་སང་པན་བདེ་ལེགས་
བཤུད་གྲིང་པའི་རྟེན་ཁོད་ན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་ལས། ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ།
འདི་ཡང་མ་འགོལ་བའི་སྐྱོན་ཞིག་འདུག་པས། བར་བར་དུ་མཚམས་དམ་པོ་རེ་བྱེད་
པའི་མཚམས་ཁང་ཞིག་རྒྱག་དགོས་པ་འདུག་གསུང་སྟེ་གྲུབ་དགའ་ཚལ་གྱི་གཞི་
འདེབས་པའི་དགོངས་པ་གཏང་བ་ཡིན་ལ།

(༥༥ བ་༦། ༥༥ ཐ་༥) བཀའ་ལས། གཟར་མོའི་རི་སྐྱེད་ཀྱི་སྲང་སྲིངས་པ་གིར་
ས་བཟུང་བའི་ཚོ་ག་ཞིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས། གྲུང་དཀར་ནག་འབྲུབས་པ་སོགས་
གྲུབས་གྱིས་གསུངས་ནས། དཔོན་སློབ་པལ་མོ་ཆེ་དེར་ཤེབས་ནས་ཐུགས་དམ་
གནང་བའི་ཆེ། རམ་མཁའི་མཐོང་སྐྱོར་ཀུན་ཏུ་སྤྲིན་གྱི་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུང་
གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་འོད་དང་། མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཆར་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་དེ་
དུས་བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་མིའི་ཁོག་ལ་ཞུགས་ནས་བྱུང་སྟེ། འདི་སྐྱད་
དུ། སྤྲུལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཆེབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནས་མཁའ་འགྲོ་བཞིས་

བཏེག་སྟེ་བར་སྤང་ལ་འབྲོན་པ་འདི་ཨེ་མཐོང་། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤང་མ་དེ་སྤར་
ཡང་ང་ཡིན། ད་དུང་ངས་མི་ཚོགས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྟོག་བདག་པེ་དཀར་ཆེན་པོ་སྟོན་
གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་གནས་འདིའི་སྤང་མ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
སྟོག་བདག་པེ་དཀར་ཆེན་པོ་ཡང་འབྲོན་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱི་མཉམས་ཞིག་ཀྱང་
རྒྱག་དགོས་པ་ཡོད་དོ་གསུངས།

དེ་ནས་སྟག་གི་ཉི་མ་ལ། སྟག་ལོ་པ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
ཟུང་བཞོས་པའི་འོག་ནས། རྗེའི་གཏོར་སྟེགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དུས་རིང་ལ་ཞེང་
ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཁར། ལུགས་དམ་གཏོར་མ་ཆ་ཚང་དཔལ་འབར་དང་བཅས་
འཛོག་པ་གནང་བ། རྒྱང་འཇུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་དཔལ་འབར་གཡོ་མེད་དུ་འབར་བ་
སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་། སྤྱིས་གཟུང་སྐར་བཟང་བ་ལ་གཟིམས་ཁང་གི་ས་གཙོད་
པའི་ཐིག་འདེབས་པའི་དུས་སུ། རྗེའི་དུང་གཡམས་འབྲིལ་གཉིས་དང་། རྗེའི་སྟོན་བྱ་ཁ་
མཚམས་ཁོ་རྩུས་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་བྲག་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་ཉོར་
ལྷམ་བཞེས་པའི་ཞབས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་། བཀའ་ལས་འདི་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་
ཞབས་རྗེས་ཡིན། སྟེགས་བམ་ལས། གསེར་རྗི་མ་མེད་པའི་མཚོད་ཉེན་
ཡོད། །གསུང་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཅས་ཁོ་བོའི་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་
འཆང་པ་བོང་ཁ་བ་གསུང།

མགོན་ཁང་གི་ས་བཅད་པའི་ཐད་དུ་བཞོས་པས་རྗེའི་ཚོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་ལ།
ངོས་རེ་ལ་ཁྱ་རེ་དང་། ཁ་ཁྲིར་གྱི་དབངས་ལ་སོར་བཞི་ཙམ་ཡོད་པའི་རང་བྱུང་ཚོས་
འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཅན་རྣམས་འཛོན་པ་སོགས་དགོ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཚོགས་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་དུལ་གདུང་གི་བཟོ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། བྱམས་ཁང་
གཞལ་ཡས་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོས་སྐྱའི་རིང་བསེལ་སོགས་ལུག་ལེན་དངོས་
གཙང་བར་བསྟར་བ་དང། རྒྱུད་པར་རྗེ་གོང་མའི་ལྷགས་ལས་ཕྱོལ་པའི་བདེ་མཚོག་
རང་ཕྱོལ། གཏུང་ལ་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་གྱི་སྒོམ་སར་མཚོད་ཉེན་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་ལྟ་བུའི་དུང་འབྲུང་གི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། སྐྱའི་རྒྱ་མ་གཡུང་དུང་འབྲིལ་བ་
དང། གཏུང་རུས་གཏུང་སོལ། ལུང་རས། འཚིང་ཐག་གི་ཟི་ཏྟ་ལུའི་ཞགས་པ།
གཞན་ཡང་དབུ་ལོ་ན་བཟའ་སོགས་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་གིས་ཐོག་
བྱངས། ས་དགོ་བཀའ་ལུག་སྐྱམས་རྙིང་མ་སོགས་རིས་བྲལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཉེན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
མཚོད་སྤོང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་གྲངས་མེད་
པས་བསྐྱོར་ཏེ། རབ་ཏུ་གཞན་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་མཛད་
པའི་ཚེ། ལྷ་རྩོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་འོད་སྣ་ལྡན་ཁྲབ་བཤེས་ལ། ལྷི་བོ་ཆར་ཆེན་པོ་
བབ་པ་སོགས་ལ་མཚན་པའི་ལྷས་མཐའ་དག་པ་གྱུར།

༡༡ ། དུགས་སྤོགས་སུ་ཕེབས་ནས་རབ་བྱུང་མང་དུ་བསྐྱབས་གནང་དང།
ཨོང་དང་བང་རིམ་བཅས་སུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱས།
འབྲས་སྤངས་སུ་ལྷགས་བསྟེན་རེ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་མེ་
རའི་ཚོས་ཁྲིར་ཕེབས། རྟོར་ཡུལ་དུ་གདན་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་བཞིན་མཐའ་མཚམས་སུ་
ལྷགས་ཕེབས་པར་བཀའ་བཟོས་ཚད་མེད་དང་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་གྱི་འཕྲོ་ཚོད་པ་དང་གྲུབ་
པའི་མཚན་མ་ཁྲུང་པར་ཅན་གནང་སྲུང་པོད་དུས་སུ་ཕེབས།

དེ་ནས་དྲུག་པ་པོ་ལ་གོང་ལོག་གིས་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ། བ་པོ་སྟེང་། བསམ་གཏན་
སྒྲིང་། ལྷང་ར་མཁར་ཐོག་རྣམས་སུ་མེབས་ནས། ཁྲིམ་ཚོས་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་
ཚོགས་བརྒྱ་ཐུག་བཞུག་བ་བསྐྱབས། རིམ་གྱིས་གྲུམ་མདར་མེབས། དུན་ཚོགས་
དབང་པོས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། དུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚིམ་བར་མཛད། ལྷ་རབ་
གནས་གཞིར་ནང་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་བས་ཐོག་བྲངས། ལྷ་མེར་གྱི་ཚོགས་ལ། ཚངས་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས་སྤྱོགས་ལྷུང་གི་ཀུན་རྟོག་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་དང་པའི་གསོས་སུ་བྱས།

དེ་ནས་ཨོར་དང་། བང་རིམ་གྱི་བར་གྱི་སྐྱ་མེར་མཐའ་དག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་
ཀྱི་ཚར་ལའ། སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་འཕོ་དྲུག་ལ་ལྷ་སྐྱམ་པའི་
གནས་གཞིགས་ལ་མེབས། སྐྱེན་སྲ་བཟ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་དག་སྤང་ཅན་ཞིག་ཡོད་
འདུག་པས་མཇལ་སྟེང་དང་པན་ཚུན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསལ་རེས་མཛད།
མཚོད་མཇལ་སྐབས་སྐྱེ་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཕྱོན་པ་ལེགས། །དང་
པའི་ས་གཞི་གང་བ་ལེགས། །སྤག་དོག་རྒྱུད་དམར་ཞི་བ་ལེགས། །གཏུལ་བུ་སྤྲིན་
གྲོལ་བཀོད་པ་ལེགས། །ཞེས་གསུང་ཕྱོན། དེར་འཕོད་པའི་སྐྱ་མེར་རྣམས་ཀྱི་དོན་
རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མལ་གྲོ་བརྒྱུད་དེ་འབྲས་སྤངས་སུ་མེབས། རྗེ་
དོ་རྗེ་འཆང་སྤགས་རམས་བ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་ནས་རྒྱུར་མེབས་པའི་ལམ་ཁ་པན་བདེ་
དགོན་བར་སྐྱེ་བུ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་ཞལ་ཆེམས་སུ། དེད་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་དྲུག་པ་པོ་སྐྱེ་མདར་འོང་བས། དེར་ཉེར་ལེན་གནང་བ་ཞུ་ཞེས་པའི་ཞུ་འཕྲིན་
འཛོག་བར་མཛད་པ་ལྟར། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ་

ཕྱོག་འབྲས་སྤྲངས་སུ་གནས་ཚུལ་གསལ་བ་དང་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཐབས་རྒྱ་
ཆེར་མངོན། དགུན་ཚོས་ལ་རྗེ་གོང་མའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་འཕྲོ་སྤྲས་གནང།

ས་རྟའི་ལོ་གསར་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་གྲུབ་རྗེས། འབྲས་སྤྲངས་སུ་
ཚོགས་ཆེན་ལ་སྐབས་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་པར་གནང། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་བསྟེན་པ་
ཞིག་མངོན། དེ་སྐབས་ཡར་སྤྲང་བཀའ་ཉིས་བདེ་ལེགས་སུ་འོལ་ཁ་ནས་ལུང་བརྟན་
ལུས་པའི་ཡི་གེ་དོ་བོ་ལས། ས་པོ་རྟའོ་ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན།
དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་བྱང་དུ། སྡེ་བ་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་བས་ལུང་བརྟན་ལུས་པ་
ལ། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུ་ཐབས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐུ་ཆ་བཟང་
པོ་ལུས་པའི་ལན་ནི། མཉམ་མེད་སྐབས་པའི་དབང་པོ་དང། །རང་གང་མོས་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མ་སོགས། །ཡི་དམ་མཐུ་ལྷན་སྤྲང་མ་མཚོད། །རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ལུས་ཤེས་
དཀར་མཚོད་རྟེན་ཡང། །སློབ་འཇིག་པར་མ་གྲུར་ཀྱང། །མི་གཙང་འཁོན་གྱི་བ་
ལ་བརྟེན་པའི། །ནད་གྱི་བྱི་ལོག་སྤོ་མོ་འཁོར། །གཉིང་ནས་བར་ཆད་ཆེར་མེད་
ཀྱང། །གནས་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སྤྲང་བ་ལམ་དུ་ལོང། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྟེན་
སྐབས་འབད་བ་ཐོན། །ལན་མེད་གྱི་སྤྱིན་གཉིང་ཀུན་ལ་འབད། །རིགས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་ཀུན་རྣམས་སློངས། །དེ་ཁས་བར་ཆད་གྱི་རིགས་རྣམས་སེལ་འགྲུར་
ཞིང། །འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་དབྲས་སུ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རིགས་ལྷན་སྐུ་ལུས་ཤེས་
དཀར་ཚུགས། །རྩ་བ་བ་གམ་བརྟན་གྲུང་ཅིང། །དབྲས་གྱི་བྲམ་པ་བར་སྤྲང་ཡོངས་
ལ་བྱུག། །རྩེ་མོ་ཆོས་འཁོར་གསེར་གྱི་གསེར་སྐུ་དེ། །སྟེང་དགའ་ལྷན་ལྷ་གནས་
ཡུལ་དུ་བྱུག། །མི་གཙང་འཁོན་གྱི་བ་ཀུན་ལ་སྤོགས་བཞིར་གཟུར། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་

བོད་བློན་འཁོར་བཅས་གནས་པའི་སར། །མཚོད་གཏོར་སྐྱེན་གཟེགས་ནམ་མཁའ་
གང་བ་ཤོམས། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྐྱོགས་བཞིར་ཁོ་བོས་འབྱེད། །རྣམ་འབྱོར་ད་
ལྟ་གནས་པའི་ཡུལ་སྐྱོགས་དེར། །དགོས་མེད་ཀྱི་འཇུག་ལོང་སྐོང་གྲུང་པས། །ས་དེ་
ནས་ཉི་མ་རུབ་སྐྱོགས་རི་སྣ་ཡི། །ལུང་གསུམ་མདོ་རུ་ཁག་གི་མཚོ་མོ་
འབྲིལ། །དགོས་མེད་ཀྱི་ཁ་མཚུ་མང་པོ་འབྱུང། །རིགས་ལྡུག་གི་སེམས་ཚན་སྣང་རྗེ་
ཆེན་པོས་སྐྱོངས། །དགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང། །ལེགས་
བཤམ་ཀྱི་གོ་ཡུལ་དེ་ལ་འཚོལ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱི།

བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཆ་ལྷུས་པའི་ལན་དུ། །རང་མོས་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་གུས་
བས་མཚོད། །སྐྱེ་ལུས་ཐང་ཤིང་སྣོང་ཆེན་དེ། །ལོ་ཡི་བསྐྱལ་བ་ཅུང་ཟད་བགྱངས་
གྲུང་པས། །གནས་ཡ་མཚན་ཚན་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ། །ལུག་མཚོད་སྐོར་བ་འབྲུམ་
གཏོར་དང། །ལན་མེད་ཀྱི་སྐྱིན་གཏོར་ཀུན་ལ་ཐོང། །མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱི་སྣོང་པོ་ལ་
འབད་ན། །ལོ་ནི་གཉིས་བཅད་གསུམ་ཀྱི་རོ་ཚམ་དུ། །སྐྱེ་ལུས་སྐོག་གི་སྣོང་ཆེན་
ཚུགས་གྲུང་ཅིང། །ཅ་བའོད་གཤེར་བཅུད་ཀྱིས་འཚོ་བར་འབྱུང། །ལེགས་བཤམ་
ཀྱི་གོ་ཡུལ་དེ་ལ་ཚོལ། །ཞེས་པ་བྱུང་འདུག་གོ།

རྟོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྗེའི་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་ལ། །སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་
ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཤེབས། །སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་ཚོས་གནང། །ལྷས་མེ་ཏོག་
གི་ཆར་བབ་ཅིང། །ཀུན་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྐྱབས་སོ། །

(༥༥ ཉ་༥། ༤༦ འ་༣) སྐར་འབྲས་སྐྱེད་ས་སུ་ཤེབས། །རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་

བ་ལ་ཞལ་གནང་དབབ་གྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་གསལ། དེའི་ཞལ་ཐང་ཉལ་ཚོན་
 མ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཞེས་གནང་། ཚལ་པའི་མགོན་པོ་ཀོ་གཏུམས་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 ཡོད་གསུངས། ཞལ་ཞེས་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་མར་བཅེསས། སྐབས་ཤིག་ཁ་སྤྱོད་བས་
 སེར་དག་དང་ཐོག་འཇུག་ཡོང་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུའི་འཇུག་འཇུག་བྱུང་། ད་ལྟ་དགའ་
 ལྡན་པོ་བྱང་གི་གཞིམས་ཚུང་མགོན་ཁང་ན་བཞུགས། དེ་སྐབས་དགའ་ལྡན་པ་དཔོན་
 ཚོན་གྱིས་སྐྱོར་མོ་ལུང་ཚོས་སྤེལ་བ་སྐྱོར་རྒྱག་བྱས་པས། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་མི་
 གོན་ཚེ་བ་སོགས་བྱུང་བར། དཔལ་མགོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དེར་དགོངས་ཏེ། བར་
 ཚིངས་སུ་ལེབས། ཚོས་སྤེལ་དབང་ལག་མཛད་དེ་པན་ཚུན་མཐའ་དག་བདེ་
 འཇགས་སུ་གྲོལ། སྐར་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ལེབས་ནས་བཞུགས་ཐོག་ ཉོར་དཔོན་ཐར་
 འབྲུམ་གྱིས་སྲར་ནས་ཉོར་ནང་དུ་ལེབས་དགོས་པའི་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་།
 འདི་རེས་གདན་འདྲན་པ་ཡང་སྤེབས། ཚིབས་ཁ་མ་སྐྱུར་བའི་སྟོན་དུ། ཚོས་སྐྱོར་
 ཚེན་པོ་སྐྱུ་ལེབས་ནས་ཉོར་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱང་ཤ་ཟེན་གྱི་རིགས་ཡིན་
 གང་། དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྐྱོ་སྤྱེས། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱུ་བ་ལ་དད་བ་ཐོབ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདོངས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཡིན་ན།
 བཀའ་གདམས་པ་ལས་མ་འགལ་ཞིག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྗེའི་བྱང་ལའང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། ད་ལོ་སྐྱོར་ཚམ་ལེབས་བ་དེ་སྟོག་
 ཚགས་ཚད་མེད་པའི་དོན་ཚེན་པོར་འཇུར་བར་འདུག འོན་ཀྱང་ཞག་ཉི་ཤུ་ལས་
 མང་བ་མ་བཞུགས། མི་དོ་རྟགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཚེ་ན་ཚུར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པ།
 དེ་ཡང་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་བར་བརྟེན་རོང་པོ་འདས་དུ་ཚིབས་ཁ་སྐྱུར་བའི་

ལམ་ཞོར་དུ། ལྷ་སར་ཇོ་ལྷ་ག་མཇུག་ཞིང་སློན་ལམ་གནང། སློ་ལ་བརྒྱུད་སྤང་ཐང་
གི་ཐད་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཉོར་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་ཏྲ་ཆལ་འགྲན་པ་སོགས་དགའ་
བའི་རྣམ་འགྲུང་སློན། སྤེ་བ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་
ཨོ་རྒྱན་གཞིས་ཀར་ཕེབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་
གདན་ཁྲི་ལ་མཛོད་པར་འདྲེན་པའི་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱུ་བའི་གསང་ཆེན་སློབ་བཤད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་མཁན་འིང་གྲུབ་པའི་
དབང་རྒྱལ་ཚར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་
བཞུགས་པ་དང་འགྲིག་དེར་དཔོན་སློབ་མཇུག་འཇོམ་མཇུག་པས་ཚོས་ཇིའི་གསུང་
ལས། ང་ཇི་གོང་མའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་ད་ལམ་འདིར་མཇུག་བའདི་ཉེན་འབྲེལ་འིན་
ཏུ་ལེགས་ཞེས་སྤྲི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས། དེ་རུབ་ཚར་ཆེན་ལ།
གུང་གྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ཞིག་གསན། དཔོན་སློབ་གཉིས་པའ་ཚུན་དུ་འབེལ་
གཏམ་གྱི་ཐུགས་དགུས་བར་བྱུང། རིམ་གྱིས་འོང་འཇོམ་མཛོད་ཕེབས་པའི་ཚེ།
ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་གོ་ཁབ་གྲོན་པའི་ཉོར་གྱི་ཏྲ་བ་སྟོང་སྤག་གིས་བསུ་བ་དང་བཅས་ཉེ་
ཉོར་དཔོན་གྱིས་ཐོག་མར་མཇུག་བས་དད་པ་གཉིང་ནས་རྗེད། དཔོན་མོ་ཡོ་ཁོམ་
བཟའི་སྤྱང་གཞིས་ལྷན་བྱུང་དུ་ཕེབས། བསྟེན་བཀུར་ཞུས། ལྷག་ལུང་ཚོས་ཇི་ཞི་
གདན་རྒྱུང་གྱིས་ང་འདྲེན་དང་འབྲེལ་བ་མཇུག།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཚོ་སྤེ་གོང་དུ་ཕེབས། དཔོན་གྱིས་འདི་ས་བཀྲ་འིས་པས་
ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ལྟར་སང་ཞོགས་དབང་གྲལ་བསྐྱིགས་
པ་དང་ཉེ་མ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་འཇུག་འོད་དང་མེ་ཉོག་གི་ཚར་སོགས་བྱུང་བས་

ཉོར་ལྷན་གྱིས་མི་མང་གི་སྐྱེ་ལས་བྲངས་པའི་བསྟོད་པ་ལུགས། དེ་ནས་དཔོན་ཚང་དུ་
 བར་སྟོན་ལ་སོང་། དཔོན་སྟོན་ལྷན་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ནས་མེབས་པའི་ལམ་དུ། ཉོར་
 གྱིས་བསྟོར་པའི་ཇ་པ་ལྷན་གྱིས་སྐྱུན་འབྲེན་བྱས། དེ་དག་ལྷན་ལ་མི་འདིགས་
 པའི་སྐྱིན་པ་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ་འདམ་གཞུང་དུ་
 མེབས། དཔོན་ཚང་གི་ཤར་དཀར་པོའི་ནང་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་བཤུར་སྟེ་གྲོ་ལོ་པ་
 བསྟུན། སྟོན་ལོ་ཁྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་དཔོན་ལུགས་དུ་བཞུགས་སྐྱེ་མའོ་དེ་ནས་
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟོད། ཕྱིན་ཚད་ཇ་ལ་པའི་འབྲུལ་ལྷན་ལ་གཞོན་པ་
 མི་བྱེད་པར་གདམས་ཏེ། དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་ལྷངས། ཉོར་སོག་གི་
 མི་སྟོན་ཞིང་སྟེང་རྗེ་རྒྱུང་བ་ཤ་ལྷགས་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་སྟོན་པོ་ལྷ་ལུ་ལྷན་ལ་ཤར་
 སྟེགས་སྟོང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པར་ལྷུང། དེ་ནས་དཔོན་མོ་དང་སྐྱེས་སྟོན་པོ་
 ལྷན་གྱིས་ཤར་སོ་སོར་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་བཤུར། ལྷ་མ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་དཔོན་པོ་སྟོ་བཟང་པ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་བསྟེན་བཤུར་ཞིང་བཀའ་
 ཚོས་མང་དུ་བྱས། དཤུན་གྱི་དུས་ཡིན་ཤར། འབྲུགས་རོམ་ལྷན་ཚུར་བྱ་ཞིང་སྟང་
 སྟོངས་མཚན་གྱི་གོས་གྲོན་པ་སོགས་དབྱུང་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་འབྲན་པས་ཀུན་ལ་
 མཚན་བར་བྱེད།

ཉོར་སྟོན་པ་མེད་རྒྱལ་འབྲུམ་དང་ཀམ་དཔལ་སྟོན་སྟེ་ནང་ཚེན་པ་སོགས་གྱི་ལུ་
 ཡིག་དང་བཅས་ཏེ་གྲུས་མཚོན་སྐྱུར་ལེན་བྱས། དེ་སྐབས་ལུབ་ཅིག་བཞུགས་མེ་
 གནང་སར་བཀའ་པས། འདིར་ཉོར་པོ་བཙོ་ལུ་ཅམ་རྟ་ཁ་ཟེན་པ་ལ་རོ་མཚར་དུ་
 འདུག་སྟེ། དས་ལོ་གསུམ་ནས་རྟ་ཁ་ཟེན་པ་ཡིན་ཨང་གསུངས་པས། དེ་ལས་ཤར་

ཡ་མཚན་པ་མང་དུ་ལགས་སམ་ཞུས་པ་ན། ཡོད་དེ། ལོ་བཅུ་གཅིག་ཡན་ལ། གྲུང་
དག་གི་སྤྲུལ་འབྲུམ་སྤྲུལ་ཉིས་བརྒྱ། ལོ་བདུན་ཡན་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་གི་སྤྲུལ་
འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ། གཞན་ཡང་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱེན་པ་ས་ཡ་ལྷ། སྐབས་
འགྲོ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཞི། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ནག་གི་སྤྲུལ་
འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག ད་ལོ་ཡང་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་དམིགས་བརྩེ་མ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཞི་
སོང་གསུངས།

ཉིན་གཅིག་བཞུགས་སྐྱེད་ནས་སྡོམ་སྤོགས་ཀྱི་ལུང་པ་ཞིག་ལ་ལེབས་པས། ལྷུང་
ལམ་རྒྱ་ཁ་ཞེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། ཆིབས་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཚོངས་པས། གུན་ཏེ་
ལས་ཏེ་འདི་འདྲ་མི་གནང་བ་ལྟ། ལྷ་མ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆིབས་མཚོངས་མ་
མཛད་པ་འདུག་ཞུས་པས། བཀའ་ལས་ལྷ་མ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་འཁྲུག་ཆེན་
པོའི་བར་ཆེངས་དང་། ལུལ་སྐྱུང་སོགས་མ་མཛད་འདུག་ཀྱང་། དས་བྱས་པ་ཡིན།
ལྷ་མ་སྡོམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འོང་བ་འདུག གསེང་
ལའི་རོང་དུ་རྟ་ཁམས་བཟང་གིས་པ་ཤོང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་མཚོངས་པ་དང་། ཅེས་
ཐང་དུ་རྟ་འཁྲོགས་ནས་གད་གཡང་གོམ་པ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ལ་མཚོངས་ཀྱང་སྡོམ་
མ་བྱུང་བ་ནི་དགོན་ཅོག་གི་སྤྲུལ་མེ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་འདི་རེད་རང་གི་རྩལ་ཡིན།
ད་དུང་མཚོངས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་རིམ་པའི་གྲུང་སྡོམ་ཙམ་དུ་རྒྱག འདིའི་བར་ལ་
གོམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་གསུང་བ་བཞིན་གཞལ་བས་བྱུང་། དཔོན་གྱིས་ང་ཀྱང་
པ་དང་ལྷག་ཏུ་འགྲོ་གྲུང་ཚོས་རྗེ་ལ་དད་པ་ཡོད་དེ། ད་རེས་ཙམ་མ་བྱུང་བདག་གི་
སྐབས་གནས་མཐར་སྤྲུལ་བྱེད་ཡིན་པས་ང་རང་ལ་སྐྱེད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་གནང་

བ་དང་། དགོན་པ་འདེབས་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ལུལ་བ་ལྟར། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་རྗེས་
གནང་གནང་པའི་ཆེ་འཇུག་འཇུང་གི་རྣམ་པ་དང་དཔོན་རང་ལ་མགོན་པོའི་སྐུའི་
མཚན་སྣང་བྱུང་བེད། དགོན་པའི་ས་དམིགས་དེར་ཕྱག་ལས་འཛོལ་བར་མཛད། ཉེར་
ལྷ་ཞིག་དང་འགྲིག་པས་སྤིང་མེ་སྤར་བ་སོགས་ལྷ་མཚོད་གྱི་སྲོལ་བཅུགས།

དེམ་གྱིས་རྩ་སྤྱོད་དུ་ལེབས། རྫོང་པོ་ཕྱིར་དཀར་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བ་ལ་འོངས་པ་
གཟིགས། ཞག་བདུན་གྱི་དེར་སྐྱེ་མེར་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་
དགོན་ཚོག་འབངས་གྱི་སྐྱེས་རབས་དང་། ལྷོང་པོ་དོན་གསུམ་གསུངས། རྫོང་པོ་
འཇུག་དཔལ་རྗེ་རྗེས་ཐོག་བྱངས་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇུག། དངོས་
བཤེས་ཡིད་སྐྱེལ་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བ་གནང་། འཕྲོམ་སྟོན་སྤར་ཡར་རྩ་
སྤྱོད་གི་ཁྲི་ལ་ལེབས་པས་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་པལ། དཀར་མེ་རུ་བའི་
ཐེབས་སོགས་གནང་། འཕན་ལུལ་མདའ་བརྒྱུད་ཚོགས་སོག་པ་སོགས་ཇ་པ་འཕྲོར་
ལྷན་རྣམས་གྱིས་མཚོད། ལམ་ཞོར་དུ་རྫོང་མཇུག་གནང་སྟེ། འབྲས་སྤངས་སུ་ལེབས།

༡༣ ། ལྷུབ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ལས་དབང་ལེ་གསན་བཞེས་རྗེས་གནས་རྒྱུང་
ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས། ལྷ་རྗེ་སྤངས་ཉིད་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྩམས་པའི་
རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་རས་བྲིས་ཤིག་དགོས་རྒྱུ་ལུང་བརྟན་དང་བཀོད་ལྷུབ་
གནང་བ་བདག་གིར་བཞེས།

ལྷུབ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་འཇུག་ལུས་གྱི་སྐྱེ་བརྟེན་པ་དེ་ལ། གཟིམས་
རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པའི་དབང་གསན་པས། ལྷུང་ནས་གསུང་རབ་པས་

ཀྱང་འཇབས་ནས་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་ལས་དང་སྐྱེལ་བར་ལྷན་པར་ལྷང་བསྟན། ལྷ་མ་མཁལ་
ལས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ལྷ་བ་ཅན་གསུམ་ཅམ་བབ་ལས་གཅིག་དུལ་གདུང་རིན་
པོ་ཆེའི་གཟུངས་བཞུགས་ལ་ཡོད་འདུག ལྷ་བ་ཆེན་རང་གིས་སློབ་དཔོན་བརྗེ་ལ་
དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཆོ་དབང་སུལ། མངའ་རིས་སྣའི་བཅུན་བ་བསོད་ནམས་དཔལ་
བཟང་གིས། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་ཅིས་གྱི་སྐོར་དང། འདོད་ཁམས་དབང་
སྤྲུལ་མའི་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་སུལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་བརྗེ་འབྱུང་གནས་གྱི་
བཀའ་སྟོན། ལྷ་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཟེ། དེགས་བ་ཀུན་འདུས་གྱི་རྒྱལ་པོ།
སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྤེ་
དཔོན་ཡང་ལེ་ཤེས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་རྒྱུ་མཁལ་དུ། མིའི་
ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་དང། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
བརྗེད་པའི་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་
ལྷན་རྣམས་སྐྱ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྦྱིན་ལོལ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དང། གནས་
སྐབས་སུ་ཡང། ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདིར་མཐའ་དམག་གི་གནོད་པ་བརྗོད་
པའི་ཐབས་གྱི་དམ་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་མོར་བཀོད་པའི་རྟེན་ཁུང་
པར་ཅན་ཞིག་བཀའ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པོ།

དེའི་ཚུལ་འདི་སྣང་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་དབྱང་ལ་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་གྱི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རི་ལྷ་བྱ་བཀའ་སྤྲང་རྒྱ་མཚོའི་
པོ་བྱང་གནས་རྒྱུང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཁལ་དུ། ཆོས་སྐོར་ཆེན་པོ་སྤྲུ་ཁོག་ལ་ཞུགས་

བས་ཐོན་ཏེ། དགོས་པ་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་སྤྲོད་པར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་
 བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་ལུ་མཛད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
 དེར་གཤེགས་ཏེ། ལྷན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གསལ་བར་བཤམས་པའི་སྤྲོད་བཟང་པོ་ལ་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གསོལ་ཇ་དང་གསེར་སྤྲེམས་བཞེས་པའི་རྗེས་སྤྱ། རྗེ་སྤྲེམ་པའི་
 ཞབས་བྲལ་དུ། ཚོས་སྤྲོད་ཚེན་པོས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྤྲིར་བཞེས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཀུན་རྗེས་བདེན་པར་སྤྲང་བའི་དོན། སངས་
 རྒྱུ་སྤྲོད་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་པར་འདི་ཟེའུ་དེ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡིན། ཟངས་
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཅེ་མོར་བརྒྱ་འདོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ཡོད་ཏུས། བརྒྱ་
 འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཀའ་བསློལ་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་དག་སྟེར་ལ་བཏང་
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛོད་བཞོན་ལུན་གྱིས་ཞི་རྒྱུས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་
 སྤྲོད་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད། ང་ལེ་དཀར་རྒྱུ་ལོ་ལོ་དབང་དག་གི་སློན་ནས་དེའི་འགལ་
 རྒྱུན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་འགྲུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྤྲུབ། དེ་ལྷན་གཉིས་ཀས་
 གྲང་བསྟན་པའི་དག་སྟེར་གྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷན་པར་
 དུའང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ངའི་ཐམས་སྤྲུལ་དུ། དག་པོའི་ཤ་ཁྲིག་སློག་དཔུགས་
 པོག་ལས་སྤྲུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་བསྤྲུང་བར་བསློལ་བ་ཡིན་པས། ལྷན་
 ཡང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་སྤྲོད། ད་དུང་མི་འདའ་བས་མཛོད་བ་
 དོན་ལུན་གྱི་སྤྲུ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལ་བར་ཆད་འདུག་ན་ངས་སེལ།
 མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སྤྲུབས། གལ་ཏེ་གཞོན་གྱེད་གདོན་བགོགས་ཤིག་ཡོད་
 བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྤྲང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་རྗེགས་པ་ཅན་གྱི་

ནང་ཚན་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ལས་འོས་མེད། སྤེལ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྗེ་
སྤེལ་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ང་ཡིན་པས་ན། ངའི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱས་
པའི་གདོན་བཞེགས་སུ་གྱུར་བ་ནི་སུ་ཡོད། དེ་བས་ན་བསྐྱལ་བར་མ་ཞན་ཞིག་
ལྷགས་རྒྱུར་མཛད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀའ་མཚིང་
སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞུས་གནང་གི་སྐོ་མང་དུ་གནང་བའི་མཐར། ཚོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་
དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྦོང་ཅ་
གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞེགས་ལས་མཚོག་ཏུ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
ཡུལ་དབང་འདིར་མཐའ་དམག་གི་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འགྲུངས་པར་འོང་བ་
འདུག་ལྟེ། ལྷན་ནའང་། སྐྱལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རང་གི་འགོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་ནི་
མི་གཞོན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་བརྗོད་ཐབས་བྱས་ན་བརྗོད་ཅི་ལུབ་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་
ཞུ་བ་ལ། ཞབས་བྱུང་གི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་ན་བརྗོད་ཐབས་ཅེས་ཀྱང་མཛོད། ཅེས་
བཀའ་བརྗོད་པ་དང་།

ཡང་གསོལ་བ། དེ་ལྟ་ལགས་ན། སྤྱིར་ཚོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དགག་དབྱེ།
དགུ་གཏོར་གྱི་རིམ་ལ། མདོ་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འང་སྐྱལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྦྱོ་མ་
བཏགས་པ། སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པ། རི་མོར་བཞོད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐང་ཁ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
བཞོད་པ་ལེགས་པ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་
བཞོད་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ཞུ་ཞིང་། ངས་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདས་པ་བསྐྱིད་པར་
ཞུ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །

ཡང་དེའི་ཚེ་ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་འབྲང་ཁ་བ་ལའང་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། འོ་དེས་ན། སྐྱུལ་སྐྱུལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐང་ཁ་ཆེ་ལ་ལེགས་
 བ་ཞིག་དགོས་པ་དེ། ཁྱོད་གྱིས་གྲིས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཨེ་ཡོང་གསུང་། ཡོང་
 ལུས་པས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དབྱུས་སུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱུ་ས་གཞོན་
 མཉམ་གཞག་མཛད་པ་གཙོ་བོ་དེའི་བཞུགས་གནས་ཐམས་ཅད་མེ་ཉོག་པསྒྲིའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ། སྤྱོད་གྱི་ཆ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་བཀོད་པ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་བརྒྱ་རེ་རེའི་གོ་
 སར་གྱི་སྤྱོད་དུ། སྤོན་རི་ལྟར་སྐྱུ་བལྟམས་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ང་ལེ་དཀར་རྒྱལ་
 པོ་དང་ཞལ་འཛོམ་མཛད་པ་ཡན་གྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་པ། དེའི་
 སྤྱོད་གྱི་ཆ་ལ་གཞན་ཡང་འདི་ཡིན་གྱི་ངེས་བཟུང་མེད་པའི་དགོན་གནས་གྱི་བཀོད་
 བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལེགས་པའི་མདུན་དུ། ངེས་བཟུང་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ཆེན་པོ། དེར་ཡང་
 ཚོས་ཉན་གྱི་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་ཚོས་
 འཆད་པ་པོ་ཚོས་སྤོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀོད་པ་ཅི་མཛེས། དེའི་
 འོག་ཏུ་ང་ལེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་འདི་
 ཀ་འབྲུ་བ་ལ། རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞི་སྐྱུའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩམ་བརྗེད་འདིགས་སུ་རུང་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་གྱི་བཀོད་
 བ་གང་ལེགས་གྲིས་པ་ཞིག་དགོས། འདི་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་གྱི་མཐའ། ཁྱོད་མའི་འགྲོ་
 བས་མི་ཚོད། དེ་བས་ན་དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཡོད་པ་རེ་གྲིས་པས་ཚོག་དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དགའ། མྱོས་སུ་སྤོབ་དཔོན་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལའང་དགའ་བ་ཡོད། དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྤོང་བཅན་

སྐྱམ་པོའི་རྒྱད་པ་ཡིན་པའི་བཙུན་པ་དེས་བཏོན་ན། ཁོང་ལ་ཡང་དགལ། ང་ལ་ཡང་
དགལ་བ་ཡོད་པས། ཀུན་ལ་དགལ་བ་དེ་ཅེས་ཀྱང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྤར་གཞིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཚོས་
སྐྱོང་གི་གསུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟར་ཐར་ཐར་ཁ་དེ་ཡང་
ཀུན་ལ་དགལ་བ་གྲིས་པ་དྲག་ལྟ་བུ་བཙུན་པས་ཀྱང་དེའི་རས་གཞི་ཐོན། ང་ལ་རྣམ་ཐར་
མི་དགོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་དང་མེམས་ཅན་ལ་མན་ན་གྲེད་རིན་ཚོག་ཅེས་བཀའ་
གནང་།

ཡང་དུས་དེ་ཞིག་ན། ཚོས་སྐྱོང་གི་ཞལ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་འཕྲུང་ཁ་བ་ལ་འདི་སྐྱད་
གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ངས་སྤར་བྱས་པའི་བཀོད་པ་དེའི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། ཚོས་འཁོར་
ལྷ་སའི་བཀོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཛིག་ཉེན་ལ་དགལ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་ངའི་བཀོད་པ་
འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗེད་དུ་མི་རུང་བས། བརྗེད་བྱང་
གི་ཡི་གེ་དཀར་འཇམ་གྱི་ལོགས་ལ་གྲིས་ཤིག་ འོ་རས་གཞི་རི་ཅམ་ཆེ་བ་
ལེགས། །དཀྱིལ་དུ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ཅན། །དེ་ཡི་མཚན་ཁུང་འོག་གཉིས་
ནས། །བྱང་བའི་བད་སྐྱོང་རྩ་བ་གཉིས། །འཛོལ་ཏེ་བྱས་ནས་གྲེད་དུ་འབྱེད། །དེ་ལས་
གྲེས་པའི་མེ་ཏོག་གི། །འདབ་མའི་དཀྱིལ་གྱི་སྤང་པོ་ལ། །མཇུག་པ་ལ་དེ་ལ་བཞེན་དུ་
བསྟན། །དཀྱིལ་གཙོའི་སྤང་གི་རིགས་བདག་ལ། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡོངས་གྲགས་
ཏེ། དེ་ཡང་བཤ་ཆེན་སྐྱེས་ལས་གཞན། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱོའི་མགོན་དུ་བསྟན། །ཉེན་
གཙོ་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་སྤེད་མན། །གཡས་ཀྱི་སྤུས་མའི་མར་ལུང་ལ། །གཞུག་ལག་
ཁང་གི་བཀོད་པ་མཛེས། །གཡོན་གྱི་སྤུས་མའི་མར་ལུང་ལ། །དགོན་པ་དེ་ཡི་བཀོད་

བ་མཛེས། །དེ་དག་དབྱས་སམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །བྱབ་ཕྱོགས་གསུང་གི་རྒྱལ་
 བོའི་སྐྱུ། །རྗེ་འུ་འག་རྟེན་དཀར་ཆེན་མེད་ལེན་ལ། །ཕྱག་གཡས་སྐྱེ་ཡི་འབྱིང་འཁར་
 དང་། །གཡོན་ན་ཚན་དན་བེང་ཆེན་བསྐྱམས། །རོལ་ཏུ་སློབ་དང་མེ་ལྷེ་
 བྱིད། །འཛིགས་རུང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་བོ་དེ། །བསྟན་བ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྱིས། །དགོན་
 བ་དེ་ཡི་མདུན་ན་ནི། །བརྗེས་དམར་གཏོར་འཕེན་པའི་ཚུལ། །ཤེད་དཀར་རྒྱལ་བོ་རང་
 ཆས་བསྟེན། །འཁོར་གྱི་རུ་འཕྲེན་བཞི་པོ་ཡང་། །སློན་གྱི་འུལ་སེལ་བུད་མེད་
 བྱི། །ནག་མོ་ལག་གཡས་ཏུ་ལུ་མ། །རྒྱག་ཕྱིར་ར་སྐྱགས་གཡང་གཞི་འཕྱར། །གཡོན་
 བ་ཐལ་རྟེན་རྒྱག་པའི་ཚུལ། །ཁ་ནས་དྲག་སྐྱགས་འབོད་པ་ནི། །མི་བཟད་རལ་བ་
 གཡོ་བ་བྱིས། །རྒྱབ་ནས་སྐྱགས་པ་ལུང་ཐོགས་ནི། །རམ་བརྗེད་གར་འཆམ་བྱེད་བ་
 བྱིས། །གཡས་ན་ཉན་ཐོས་ཞི་དུལ་རྣམས། །སྤྱང་བཟེད་འཁར་གསེལ་གཡས་ན་
 འཆང་། །ཆོས་ལོས་ལྷུས་པོར་བལོས་པ་ཡི། །རྒྱབ་ན་པོ་ཉི་ལུང་བ་བྱིས། །གཡོན་ན་
 སྐྱེས་པ་དབའ་བོ་ནི། །ལོ་ལྷབ་ཕྱོན་ཞིང་རུ་མཚོན་འཕྱར། །སྐྱོ་བསང་འབག་སེང་
 གར་མཁན་རྣམས། །རོལ་མོ་འཁོལ་ཞིང་སྐྱུ་གར་ཅེ། །སྐྱུ་ཡི་སྐྱོ་ཕྱོགས་བལ་པོ་
 རྣམས། །ལ་ཐོད་མཛེས་བར་བཅིངས་པས་བསྐྱོར། །གཞན་ཡང་ནག་པོ་ཨ་ལྷ་ཏུ།
 །ཁྲོས་པའི་འཁོར་མང་དང་བཅས་བྱིས། །རོ་བོ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཀྱང་། །རང་འབྲེལ་
 སྐྱུལ་བ་གངས་མེད་འཕྱོ། །མོག་རོ་རྟ་ཡི་སྐྱུ་ལས་ཀྱང་། །ཤེད་དཀར་རྒྱལ་བོའི་སྐྱུལ་བ་
 མང་། །དེ་ཡང་སློ་རྒྱང་རྣམས་ལ་བཤད། །སློ་ཆེན་སློད་ཡངས་ཁྲོད་འབྲེལ། །སྐྱིད་
 པའི་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར། །སྐྱེ་འཕྱོ་དབྱགས་ཀྱིས་ཟེན་ཆོད་གྱི། །ལྷག་པར་པེ་
 དཀར་རྒྱལ་བོ་རེ། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་བཤད་ཀྱང་ལོད། །ཆོད་ནི་སྐྱུས་ཀྱང་གཟུང་དུ་

མེད། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་པོ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚད་དང་གངས། །འགྲོ་བ་
མི་ཡིས་རི་ལྷན་ཚོད། །མཚོན་གྲེད་གང་ལེགས་ཅམ་རེ་གིས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་
བཀོད་མཛེས་ལྟེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་དགེ་ཞིང་ལེས། །ཡིད་ལོང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་
རྣམས། །རང་སློབ་ལེགས་པར་དབྱུད་ལ་གིས། །དེ་ཡང་གར་འགྲོ་མི་ལེས་
པས། །ཚོད་གིས་གཟབས་གིས་ཡང་དག་གིས། །རྟེན་དེ་འདི་རུ་དགོས་རྒྱ་མིན། །ལོ་
ལོ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་ན། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་དགོས། །འགྲོ་འདུལ་
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྐྱ་མའི་ཞབས་ཉོག་དེ་ཡིན་ལ། །བསྟན་པའི་ཞབས་ཉོག་
གང་དེ་ཡིན། །ཚོད་གི་སྐྱུགས་དམ་དེས་ཚོགས། །ཚོགས་གསོག་དེ་ལས་ལྷག་པ་
མེད། །འདི་ནས་བཅུས་པའི་གྲང་སྤོགས་སུ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གཉིས་ག་
དང་། །ལྷན་མིན་རྒྱལ་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཐོང་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྷན་
གྲེད། །དེ་ནས་གྲང་ལི་ཡུལ་གཞན་དུ། །དེ་ཡིས་བེགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་འདུལ། །འགྲོ་
དོན་མཐའ་རྒྱས་སྐྱེན་གིས་གྲུབ། །ཀུན་ལ་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། །

འོ་དེ་ལྟར་དཀར་འཇམ་གྱི་སྤྲིང་དུ་ནག་ཆབ་པབ་པ་མིན། །བསྟན་པ་གཏན་ལ་
པབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱལ་སྐྱེ་
འསྐང་ཁ་བ་དཔལ་ལྷན་སློབ་སྐོས་བཟང་པོ་ཞེས་པས། །དབྱངས་ཅན་མའི་ཐང་ཁ་ཞིག་
འདི་བར་བཅུམ་པའི་ཆེ་མངོན་རྟོགས་རི་ལྷ་དུ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྐྱུམ་ཐེ་ཚོམ་པ་ན།
དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས། །སྐྱལ་སྐྱེ་བ་ང་འདི་ན་ཡོད་པས་
གཟིགས་དང་ཞེས་གསུངས་པས། །སྐྱལ་སྐྱེ་ང་ལ་གཟིགས་སུ་གྲགས་པ་མི་ལཱ་གྲུ་
ས་འདིར་བབས་པ་ལྷ་དུ་དེས་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་ཐང་ཁ་རྒྱས་པར་གིས་སོ། །

༡༩ ། ལ་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བས་བོད་
དུ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་འགྲིང་བའི་སྡེ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་བཀུར་བཅོས་ཀྱིས་
ཇི་ཆེན་ལ་འོས་པའི་གྲུས་མཚོད་སྲི་ལུ་སྐྱུར་སྐྱངས་པར་ལ་ཇེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་དགོངས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་
བ་བཞེས།

དེ་ནས་ས་གཞིའི་དབང་སྐྱུག་གོང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྲུག་གི་དབང་སྐྱུག་བཟ་
གིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཀུན་དེར་ཉའི་གྲུ་ཕྱི་རྣོད་ཉང་གིས་
གསེར་ཡིག་པ་མངགས་ཉེ་ཉི་ཕྱིར་བཀུར་བའི་བཀའ་ལོག་སྐྱལ་བར། དཔལ་གངས་
ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འགྲན་རྒྱ་དང་གུལ་བ་ཁྱེད་ལྟ་བུས་སྐྱུག་དམ་དམར་པོ་གནང་བར་
འོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དེ་ཉིད་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བཀའ་ལོག་དམར་པོ་
གནང་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱད་དུ། འདི་སྤོགས་ལ་
ཆེབས་ཁ་སྐྱུར་བའི་སྡོན་དུ། བཀའ་ལོག་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི། ཐོག་མར་རོ་མོ་
རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཐམ་སྤྱད་འབྲུལ་བ་གནང་ནས། ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་
ལུ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེབས་སྡོ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྲིན་བསྐྱུབ་པ་ལས་འོས་མེད་
གསུངས། རོ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱུན་དག་གི་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་ཐམ་སྤྱད་སྤལ།

ཉོར་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྡ་ལ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་ཉེ། ཐོག་མར་འཕྲོས་སུ་
ཐེབས། སྡེ་བ་དཔོན་གཡོག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་སྤྱན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་མཛད། འདོད་
ཚོས་ཀྱང་སྐྱུག་དགོངས་རྣོགས་པར་གནང། དེ་ནས་ནང་པོ་འཕྲོང་རྒྱས་པས་ཐོབ་

རྒྱལ་ལྷ་ཅེ་དང། སྲོང་བཅའ་གཞིས་ཀར་སྐྱེན་པར་ས། ཆེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་
ཅི་རིགས་པ་གནང། རི་པོ་སྡེ་ཆེན་དང་སྐྱེན་གཡས་སུ་ལེགས་ཏེ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤུལ།

སྐར་ཐོབ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེར་ལེགས་ཏེ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་ལུག་གི་ལོ་གསར་གཏོར་
ཆེན་གནང། དེ་ནས་མཁར་ཐོག་ཏུ་ལེགས། རྣམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ནས་ཞབས་བྱང་
སྲས་ཡུམ་གྱིས་གྲུས་མཚོད་མཛད། སྲོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་གནང། དེ་ནས་བསྐྱེད་
བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཅེས་ཐང་དུ་ལེགས་
ནས་སྐྱེས་ཚང་གཞིམས་སྤྱི་ལ་དུ་བཞུགས། ཏོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གཟམ་སྐར་
འཕྲོད་སྐྱོར་བཟང་བ་ལ། སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་ཆེ་བར་འོས་པའི་ལས་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་
དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་བའི་བཀོད་པ་དོ་མཚར་བས་མདུན་བདར་ཏེ། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་
སྤྱེད་གཏོང་ཅེར་ལེགས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་འཇམ་འོད་ཀྱི་སྤོང་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷབ་
པ་སོགས་དགེ་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་བྱང། དེ་ནས་གཞིམས་རྩུང་ཀུན་བཟང་ཡང་
ཅེར་སྐྱེན་རྒྱས་སུ་བཞུགས་གཤམ་ཞིག་གནང། དེ་ལྟོས་ནས་གོང་སར་སྲོལ་དཀར་གྱི་
རྗེས་གནང་ཆེ་བྱིད་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་གསུང་ཆོས་འབྲུལ་བར་མཛད།
དེ་ཡང་བཀའ་ལས། ཅེ་ཞབས་བྱང་དང་མཇམ་རྒྱུའི་དེ་རུབ། ཞབས་བྱང་གོང་མ་
ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་དུ་ཞབས་བྱང་རང་ཉིད་སྤོངས་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་ཤར་བ།
སྲོ་ཞིང་ཡངས་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། རི་ཞིག་གི་ཅེ་ནས་སྤྱིན་
ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཞིག་དཔུའི་ཐད་དུ་ནར་གྱིས་བྱང་བའི་དཀྱིལ་ན་མི་དཀར་པོ་ཞིག་
གིས་འོ་མའི་རྩུ་ཞིག་དཔུ་ལ་ལྷུག་བྱང་བ་དང། ལུགས་ལ་འདི་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་སྐྱེས་

ཅ་ན། ལྷའི་བྱ་གོས་དཀར་པོ་ལྷོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་པ་ཞིག་སྐྱུ་
བར་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བས། སྐར་འཕྲེང་པ་རྗེ་སྟེན་ཅིག་བྱུང་ཡང་འདི་འདྲ་མ་བྱུང་
དགོངས་མཉེས། ཡང་དེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ནས་བདུད་ཚིག་གསེར་བཙོ་མའི་
མདོག་ལྟ་བུ་དབུ་ལ་སྐྱབ་པས། སྐྱ་ལུས་བདེ་བས་གང་བྱུང་བའི་ཚུལ། སང་ང་སྐྱུ་
ཞབས་སུ་སྐྱེ་བས་དུས་བཀའ་ལེབས་གནང་བྱུང་། གཞན་ཡང་ངས་ལུས་བ་ཡིན་ཟེར་
བའི་དབུ་ལྷ་སེར་པོ་མདོག་ལེགས་པ་ཞིག་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་བཞེས་པ་
སོགས་ལྷས་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་གསུངས་ནས་དབྱེས་དབྱེས་གནང་བ་ཞིག་འདུག་
ཅེས་བཀའ་ལེབས།

སྐར་ཡང་སྐྱོལ་དཀར་སྐྱུན་བདུན་མའི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་རྒྱས་པར་འབྲུམ་བ་
གནང་བའི་ཆེ། ཆེ་རིལ་ཕྱག་ཏུ་ལུས་བ་གསུམ་སྐྱེལ་ཞིག་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་
ལེགས་པར་འགྲིག། ཆེ་རིལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། གསོལ་བ་གྲུང་
ཆེ་གས་ཀྱི་བཞུགས་གྲལ་ནས་བཟུང་། གོང་མ་ཉིད་དང་བཞུགས་སྟན་མཉམ་པ་
སོགས་གཟེངས་བསྟོད། དེང་སྤྱིན་ཆད་ནས་དེད་མི་ངོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་བཅད། དེའི་ཆེ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ལས་འཇུངས་པའི་
མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དོན་གྱི་པ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་མི་
འཇུང་རབ་བཏུན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། གོང་ནས་ཕྱགས་གཉེར་གང་ལ་མཛད་དང་གྲ་
བསྐྱོར་སོགས་ཀྱི་རྗེ་སྟེན་ཞིབ་པར་གནང་། ལུ་ལན་ཆེ་བ་དོན་བཟང་པོ་ལུས་བས་
བཞུགས་གྲལ་མཐའ་དག་གསན་སྟོབས་གྲུང་།

དེ་ནས་ལྷའི་བཙུན་པ་དང་ཅེས་ཐང་ལས་ཆེན་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་གཉིས།

བཞུགས་གྲུབ་ལ་ཚོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་དེ། སྟོན་བསམ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་
འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་ལུང་གི་ཚོས་གསུངས་པར་ཐལ། དེའི་སྟོན་དུ་ལྷའི་བཟ་ཤིས་དོན་
གྲུབ་མའི་ཚོགས་བཅད་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྟོར་དང་།
ཚད་མ་བསྐྱེ་མེད་ཅན་ཞེས་བ་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྟོར་ལ་བགོ་སྐྱེད་མཛད་པས་
གོང་མ་སྐྱབས་མཉེས་པར་གྱུར། གོང་ནས་ཤེས་བྱམ་ཚུ་རིས་མར་གྲགས་པའི་ཞལ་
དཀར། ལྡེ་སྲིད་གྱི་ཁྱད་ལོར་ལ་མཚར་བ་དེས་གཙོས་པའི་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་
དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ལུལ། ཀ་བཞིར་ཅེ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འགྲེམས་དང་བཅས་ཉེ་བསྟེན་
བཟུང་ཞུས།

དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། རིམ་གྱིས་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་ཕེབས་
བཞུགས་ཐོག་སྤྲལ་དམ་དམར་པོ་གནང་དགོས་པའི་ཡང་སྟོར་གྱི་གོང་མའི་བཀའ་
ཤོག་སྤྲལ་གྱིས་མ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚབ་ཤོག་ཁྱད་ཇའི་རྟེན་ཞིབ་དང་བཅས་ཕེབས།
མདང་སང་སྐྱེ་མཚོག་ཏུ་སྟོམས་པ་ནས་འཕྲོས་ཚོར་ཕེབས་སྐབས་ཡིན་འདུག་པ་
ཅིས་ཀྱང་ལེགས། འདིར་ཡང་ནད་འཚེ་མེད་དོས་ཁ་ཉོན་འཕེལ་བར་ཡོད། གང་ཅིའི་
ཞིབ་ཚད་པལ་འཕྲོར་རྒྱ་མཚོའི་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགོངས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་
པ་ཞུ། རྟེན་མཚོན་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ལུང་འགྲེལ་ལ་རྒྱ་ལྡན་འབྱུལ། ཚོས་
བཅུ་གསུམ་ལ་སྤུལ། ལྡེ་སོར་ཐེའུ་ཅེ་སྤུལ་བ། བསྟན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་
སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འགྲེལ་ཡིན་པས། སྤྲལ་དམ་དམར་པོ་རང་གནང་
བཀོད་ཡོད་པ་ཞུ། འདི་བཞིན་གནང་འདུག།

དེ་ནས་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་གྲུབས་ཡུལ་གྲུབ་པ་དང་། ཉོར་དཔོན་ཀྱང་མཛལ་

བར་ཡོང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན། འབྲས་སྤྲངས་དང་ཉོར་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་གདན་
 འདེན་བྱང་བས་སྤྱིད་ཤོད་དུ་ཆིབས་ཁ་སྤྲུལ། འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕེབས། ཉོར་དཔོན་
 ལ་མཇུག་ཁ་བཀའ་ཚེས་སོགས་ཀྱིས་ཆིམ་བར་གནང་། དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ད་ལམ་
 ཡར་སྤྱང་གི་མཇུག་པ་གལ་ཆེན་རྣམས་བཤོལ་ནས། བདག་གི་དོན་ལ་ཕེབས་པ་
 ཟུགས་རྗེས་བཟུང་། ད་ཡང་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་
 དགོས། དད་པའི་རྟེན་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་བས་པས། བཀའ་ལས། དེད་རང་ད་ལམ་
 ཡང་ཁྱེད་དཔོན་གཡོག་གི་དོན་གྱི་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་མགུ་བ་ཞིག་སྟེར་
 དགོས། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་གོང་ཁྱེད་མ་འདི་གསུང་འབྲོན་མ་ཡིན་པར་ཡང་གྲེད། སྟོན་
 དམག་གིས་འདིའི་ཞབས་ལ་སྟེ་བརྒྱབ་པའི་ཤུལ་ཡོད་པ་ཡང་འིམ་གྱིས་གསོས་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་བས། མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་བ་སྤྱུ་གཡོ་
 བ་དང་། མགོ་བསྐྱར་ཅིང་རེ་ཞིག་སྤྱི་མི་ཤེས་པར་ལུས། དེ་ནས་ལྷ་འདི་འདོད་ཀྱང་
 དམིགས་སུ་བ་ཞུ་མ་རུས། མངོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་མངའ་བ་འདུག་ ཅེས་དད་པ་
 ལྷག་པར་སྤྱིས་ཤིང་རྟེན་དེ་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱིང་ག་སོགས་སུ་སྤྱར་ཏེ་གུས་པའི་རྣམ་
 འབྲུང་དུ་མ་སྟོན། མཚོད་ཡོན་ལྷན་དུ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས། སྟོན་ལམ་ཉི་མ་
 དང་པོའི་མཇུག་ཁ་ཞུས་ནས་ཉོར་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཇུག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། བྱང་སྟོགས་པའི་བདག་པོ་
 བང་སོ་དགའ་ལྷན་པས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་སྤྱན་དྲངས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་
 ཆིམ་བར་མཇུག། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་སྤྱི་མཚམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་བར་གནང་
 རོ། །

(༤༤ ཉ་༣། ༧༩ འ་༥) དེ་ཡང་ཕག་ཚོ་གྲུ་བའི་སྤེ་སྤིང་འདི། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་
མོས་སྤེ་དཔོན་རྣམས་ལ་གཅེས་བ་ཡིན་ཞེས། སྤྱན་སྤྲོ་ཚོས་གྲགས་བ་གསུང་ལ།
དགའ་སྤྲོ་ཚོས་འཇུང་དུ། ཕག་ཚོ་གྲུ་བའི་སྤེ་སྤིང་དང་རྒྱལ་བ་ཚོར་ཁ་བའི་བསྟན་བ་
གཉིས་སློབ་གཅིག་ལྟ་བུར་འདུག་གསུང་བས། སྤྱི་མོས་ཚང་མའི་སར་དབལ་ཕག་
ཚོ་གྲུ་བའི་བསྟན་བ་འདི་རྒྱས་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུར་འདུག་ནའང་། འགྲོ་བའི་བསོད་
ནམས་དམན་པའི་དུས་ཀྱིས་ཚད་བ་ལྟ་བུར། སྤེ་སྤིང་ཞབ་འོ་ནང་ཞིག་བས་དུས་མེར་
ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། དེ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་ཆིབས་ཁ་སྤྲུམ། ཐོག་ཐར་བསམ་ཡས་སུ་
ཐེབས། མདོ་སྤེ་མཚོད་བ་དང་འགྲིག་གནས་མཛམ་རྣམས་ཞིབ་བར་མཛད། དེ་
དཀར་དགོར་མཚོད་མྱིར་དུ་སྤྱལ་བའི་ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་མཛམ། གཞོད་སྤྱིན་
ཆེན་པོ་འདི་སྤེ་བརྒྱད་དེགས་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡང་རྗེ་མཚུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕྲུལ་དབག་བར་
དཀར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། སྟོན་ས་སྤྱིའི་རྗེ་བཙུན་པོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་མགོན་གྱི་
གསང་མེད་ཐབ་ཚོ་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་བྱས་པས། ས་སྤྱུ་བའི་གདུང་བརྒྱད་
རྣམས་ལ་གྲུ་བའི་རྣམ་འཇུར་མཛད་བ་རང་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཅིང། འགྲོ་བུར་ཞབས་
དུང་རིན་ཆེན་ཕྱོད་ཚོགས་ཡལ་སྤམ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྱགས་སྤྱིར་མའི་རིག་
སྤྱགས་འཆར་བ་རྣམས་ལ། མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོན་གྱི་ཐ་
ཆིག་རྗེས་སུ་བྱན་བ་དང་། རང་རང་གི་མཚུ་སྟོབས་བྱས་པའི་ཤེད་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གྲུ་བའི་རྣམ་འཇུར་མཛད་བ་ཡིན་པར་སྤྲང་།

(༤༤ བ་༣། ༧༥ འ་༡༠) དམ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བཀུར་བཞེས་ལེགས་པར་སྤྱལ།
འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་གསུངས། སྤྱུག་ཚོལ་སོགས་སྤྱན་

གཟིགས་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བྲུལ་བས། ཚོས་སྐོང་གིས་སྐྱུག་ཚོལ་དེ་དགོལ་
 དང་གསུང། དགོལ་པར་སྐད་སྟོན་པོ་བྱུང་བས། དེ་དང་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱུབ་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་ཕྱེ་བས། ལོང་ས་ནས་གཟིམས་
 ཁང་ཡེ་བཟང་ཅེ་འབྲུལ་བ་གཞན། དེར་བཞུགས། དེའི་ཚེ་སྐྱུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་
 བཟང་ཅེ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་ཅེས། རིག་སྐྱགས་འཆང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། ལུབ་གཅིག་བདག་གི་མི་ལམ་ན་ཡེ་བཟང་ཅེར་
 ཕྱིན་པས། དེ་ན་འབགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་ཚོད་ཆེ་བ་ཞིག་བཞུགས་པའི་
 གཡས་ན་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་དང། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུ་འབྲུང་གནས་
 ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང། གཞན་ཡང་རྟེན་གསུམ་ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་མང་
 པོ་བཞུགས་པའི་བྱང་ན། མཚོད་རྗེས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་བྱུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་
 འདུག་པས། འདི་སྐྱུ་དུ་སྐྱར་ཀྱི་རྟེན་མཚོད་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་སྡེ་གཟར་ཀྱི་གཤིས་
 ཀྱིས་མ་བཞུགས་ཀྱང། དཔོན་ས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་མི་ཟང་བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ།
 ད་ཡང་རྟེན་མཚོད་ཁྲུང་པར་ཅན་འདི་ཅེས་བཞུགས་འདུག་བསམ་པ་ཤིང།

དེ་ནས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་བཟང་ཅེར་ཕྱེ་བས་འབྲུལ་དུ་བྲུག་འབྲུལ་ལ་
 ཕྱིན་པས། མི་ལམ་ཀྱི་ངོ་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཞུགས་ས་དེ་ན་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་
 ཆེ་བཞུགས་འདུག་སྐྱུ་གཞོགས་གཡས་ན་རྟེན་མཚོད་མང་པོ་འདུག་པའི་ཁྲོད་ན་
 རྒྱལ་བ་ཆེ་དབག་མེད་མགོན་ཀྱི་སྐྱུ་བཞུགས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཐང་ཁ་
 ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། བཞུགས་ཚུལ་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་མཐུན་
 པ་བྱུང་གསུང། རིན་པོ་ཆེ་བ་དེ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཀྱི་མོས་པ་གནང་བ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཟང་ཅེར་ཞལ་ཐང་
འདྲ་སྤྱོད་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཆེ་ཡང་། ལྷ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲི་བའི་ཞལ་བཞོད་གནང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤོང་དང་། རྫོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྤོང་
སོགས་རྒྱས་པར་གནང་ཡང་། གཏུན་ཆིངས་ནི་མ་བྱུང་། བར་ཆིངས་གཡུལ་འཐབ་
སྤྱིར་འཕུལ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངལ་གསོར་གྱུར།

བྱུང་ཅིག་མནལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ། མཁའ་འགོ་མ་མཚར་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ནས་
མཁའ་ལ་སྤར་བ་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྐད་ཅེས། འདྲི་གྲུང་བ་དང་སྐྱམ་པོ་བ་སོགས་འགོ་
བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་ཨེ་བཞེད། བཞེད་ན་ནི་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར་བ་
ལ། རྗེའི་ཞལ་ནས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཀའ། རང་དོན་དུ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ལ་
དགའ་བ་མེད་པས་མི་འདོད་གསུངས། དེ་ཞིག་དེ་ཁར་སྤྱོད་མཚམས་མཛད་པའི་སྤྱོད་
ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཅེ་བ་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་བསྐྱེད་གསོའི་གདངས་
དབྱུངས། རྗེ་ཆིངས་སོགས་འཁྲིད་པར་མཛད་དེ་སྤྱུག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་གནང་། དེ་
ནས་རྒྱལ་དུ་ལྷ་མ་ཚོས་མཛད་པ་དཔོན་སློབ་གྱིས་གདན་བྲངས། གཟིམས་ཁང་གོང་
དུ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྱུགས་རམས་པའི་སྤྱོད་གདུང་འཇགས་ལ་སྤྱུལ། དབུ་ཐོད་དང་ཞལ་སྤོ་
སོགས་ལྷ་སྤྱོད་རིང་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱོན་པའི་རྗེན་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་བཞུགས་པའི་
དུལ་གདུང་གསར་དུ་བཞེངས་ནས་བྱམས་ཁང་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྤྱོད་
གསོལ། སྤར་ཅེས་ཐང་དུ་ཐེབས།

དལ་པོ་ཞེས་པ་སྤྱུགས་སྤྱེལ་གྱི་ལོ་གསར་གནང་། གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ངང་ནས། དབྱར་ཚོས་ལ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། དེའི་ཆེ་ཡང་སྤར་གྱི་

མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་བྱུང་ནས། གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐབས་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཤིག་དགོས།
དེ་ལ་སྤར་ལྷུ་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་ཨེ་བཞེད། བཞེད་ན་ནི་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་
ཐེབས་ན། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འདུག གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་འཇུགས་ན་
ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བྱེད་དེ། ལྷེ་ལུ་གདོང་པ་ཁུ་དཔོན་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་དབང་
ཆ་མི་ཡོང་། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ན་ལེགས། གཞན་དོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། གོ་ས་ཆེན་པོ་མི་འདི་ན་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཟེད། འོན་ཏེན་
འབྲེལ་སྐྱིག་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། དེ་ན་དེ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་
ཆེའི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་སོགས་ལ་མཚོན་བསྟོན་སྤྲུལ། འདོད་དོན་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཀམ་འགྲུབ་ཟེད།

དེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱི་ཐེབས་པའི་ལམ་ཞོར་འོལ་ཁ་ཅེད། ལྷེ་པ་རྫོང་དཔོན་
བས་འབྲུལ་སྣ་ལ་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྤྲུལ་བྱུང་བས།
རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ཅེས་མཉམ་མཉམ་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་
གྲུ་ས་མ་དང་བྱི་བ་མ་ལྟ་ཅོད་ཅོད་མེད་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོད། རིམ་གྱིས་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱི་
ཐེབས། ཉེན་གཅིག་སྐུ་འདྲ་ལི་མ་ཞིག་ལ་ཞལ་གསེར་གནང་བའི་ཆེ། ལྷེ་པ་ཀེ་རུ་
བས། སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་བདུན་མ་ཡ་གཅིག་སྤྲུལ་བས། ལྷེ་ལྷེ་བསྐྱོམས་པར་
འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་བདུན་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོར་བར་བརྟེན། ལྷུང་གི་ལུང་བསྟན་
དང་མཐུན་པར། སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་བེར་བཅས། ལྷུས་དམར་གྱི་སྐོམ་གཞུ་
བཞུགས་སྟན་སྟེ་འོལ་སོགས་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དང་སྤྲུག་མཚོན་མང་དུ་མཛད་དོ། །

༡༤༽ ཡུལ་དབང་མཚོག་གི་གཟིམ་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་
གཉིས་ལ་མཛལ་བ་དང་། ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་ལས་དབང་བཀའ་རེ་ལྷ་གནང་། སྤང་
ཡང་གཟིམ་ལམ་དུ་ཡུལ་དབང་སྐྱེ་གོང་མ་གཉིས་དངོས་མཛལ་ལྟ་བུར་ཡེ་
ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱེ་འཁོར་སོགས་ལ་ཡང་འབྱུང་འབྱུང་ལུང་བསྟན་དོ་མཚར་
བ་མང་དུ་ཕེབས་པ་བཞིན་དོན་ཐོག་ཏུ་བབ།

དེ་ནས་ཡང་ཉིན་གཅིག་རྗེའི་ཞལ་ནས། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་ངེད་འཁོར་
བཅས་གཞན་མི་ཁ་ཡང་དང་བཅས་པ། དེ་ཞིག་གི་སྤང་ཞིག་ལ་འགྲོ་གིན་འདུག་
པས། དེ་ན་ཁང་བ་གསུམ་ཐོག་མ་ཞིག་འདུག ང་ལ་མི་གཅིག་གིས། ཁྱེད་རང་སྐྱེ་སྐྱེ་
གོང་མ་གཉིས་པོ་མཛལ་བ་ལ་ཨེ་འཕྱོན་ཟེད། ངའི་བསམ་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་ལྷ་རྒྱ་རེ་འདུག བཞུགས་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ། འགྲོ་གིན་
འདུག་པས་མར་ཐོག་དེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། དེ་
ཡང་ཁྱི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཞིག་ལ། སྐྱེ་རེ་བགྲེས་ཤིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ལྷག་
འབྲལ་ལྷས་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་ཏུ་ཕྱིན་དུས། བཞེང་བ་དང་དབུ་ལྷག་གནང་སྟེ། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཕྱོན་པ་ཨེ་ཡིན་བཀའ་ཕེབས་བྱུང་། དེ་དུས་ངེད་རང་གི་སྒོ་ལ། ང་ལ་བཞེང་བ་
གནང་བ་འདི། ཞབས་བྱུང་གོང་མ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱེན་གནང་བ་དེས་ཡིན་ལ་ཆེ།
གཞན་གནང་དོན་ཞིག་མེད་ལ་ཆེ་སྟམ་པ་བྱུང་མཚམས་བཀའ་ལུང་ལ་ཁྱེད་རང་
སྟེང་ལ་ཐེགས་དང་། ད་དུང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་གསུང་ཕྱིན་པས། སེང་གི་ཡོལ་བ་ཤིན་
ཏུ་ཕེགས་པ་ཞིག་བཏང་འདུག དེ་ཕྱི་ནས་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། བཞུགས་གདན་གསུམ་གདན་སྟེ་འཕོལ་ཞིག་གནང་སྟེ་བཞུགས་

འདུག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པས། རོངས་པ་ལེགས་གསུངས་ནས། ལྷག་གཅིག་གིས་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས་གསུངས། ང་ལ་བྱུང་ན་གསུང་
 ཚོས་ཤིག་དགོས་ལྷན་པས། མང་པོ་བྱེད་ལོང་མེད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་
 བཞིའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཏོར་ལ། དཀར། སེད། དམར། ལྗོན་ག་
 བཞི་འདུག་ དེམ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་འཕྲིན་ལས་རྗེས་གནང་། བཀའ་བསྐྱོ་
 དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། འོ་ཡགས་ཡོད་དོ། །འདི་བཞི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་པས།
 ད་ལྟེས་རྒྱང་བཙུགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་བཀའ་ཤེབས་བྱུང་། ལྷན་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་མཁུན་ཏུ་བྱིན་པས། ཁྱོད་ལ་ཅི་གནང་བྱུང་
 གསུངས། རྗེས་གནང་འདི་བཞིན་གནང་བྱུང་ལྷན་པས། འོ་དེ་ཡགས། དེས་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོའི་ཚོས་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་འདྲ་གསུང་། གསོལ་རས་གྱི་བྱ་རམ་གྱུ་
 བཞི་ཞིག་དང་། ལོང་ཏུ་དེད་རང་གི་འཕྲེང་བ་དེ་བྱིར་གནང་བྱུང་སྟེ། ག་ལེ་ཐེགས་
 སང་ཡང་སྤྲད་འོང་བཀའ་ལུང་གནང་བྱུང་།

ཡང་དེའི་ཚེ་ངས་འདི་སྐད་ལྷན་ཏེ། ང་རང་ལ་ཡང་མི་ལམ་འདྲ་བྱུང་བ་དང་
 མཐུན་བར། ལྷེ་པ་འོལ་ཁ་བ་ལ། མི་ལམ་འགའ་དེ་བྱུང་འདུག་པའི་དོན་འདི་ཡོང་བ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ་མེད། གལ་ཏེ་འོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཚེ་ན། བདག་གིར་བྱས་པ་ལེགས་
 མམ་མ་བྱས་པ་ལེགས་ལྷན་པས། བཀའ་ལས། དོན་འདི་ནི་དབང་སྤྱད་ལས་ཐབས་
 གང་ཟབ་ཟེར་བས་ཀྱང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྡོན་ནས་རྒྱ་
 རྒྱུན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། དེས་བར་ཡོང་ཡང་ཡོང་ལ། བྱས་པ་
 ཡང་དགའ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུང་། འོན་རྒྱལ་གྱི་

དགོན་པ་མི་མ་བཟུང་བའི་ཐབས་མེད། འབྲས་སེར་དང་མན་ཚུན་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་
སྐྱབ་པ་ཞིག་མི་གཤེས་ཀྱིས་དཀའ་བས་རྗེ་ལྷར་བྱ་བྱས་པས། སྐྱགས་མི་སྐྱབ་རྒྱ་
ཡང་ཆེར་མེད། གཤམ་ཉེ་མ་སྐྱབ་ན་འདི་ངོས་འཛོག་པ་རང་ཡིན་མོད་གསུང་། འདི་
ངོས་པ་རྣམས་དད་པ་སྐྱག་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཞག་པར་དཀའ་བར་ཡོང་
ངམ་ལྷས་པས། སྤར་ང་ལ་ཡིན་ན་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་སྦྱོན་མ་ལྷགས་པ་ཞིག་དེ་
ལྷར་ཡིན་ཉེ། ང་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། འདི་ངོས་པ་ཚོ་ལ་དམ་ཚིག་གི་
སེལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷགས་སོང་བས། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་ཞིག་ཡོང་དེ་ནམ་གྱུང་
ཅ་ན་ཐབས་ཀྱིས་ཞོག་ལ། བ་གི་བྱངས་ཤིག་བཟུང་བའི་ཚེ། ལ་ལའི་ཡིད་གཏོན་
ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་འདེབས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འགལ་རྒྱུན་ཅི་སྐྱབ་བྱེད་པ་
འོང་ཡང་འགོག་མི་སྲིབ། འོན་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་
ཚོས་སྦྱོང་གི་བསྟོད་པ་རྟེན་བརྒྱུད་དེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅིག་རེ་ཐོན་དང་། དེས་སེལ་ཉེ་འོང་།
འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ཙམ་རེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུང་བ་
སོགས་མནལ་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་གྱུང་།

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་པའི་བྱང་ཏུ་ས་སྤར་ལྷ་ཁྲའི་སྟོན་ལས་བྱང་ཚུབ་
སྐྱབ་པ་དང་། སྤར་ལས་གདུག་པ་སྦྱོལ་བའི་དབང་གཉེར་ཁ་འོག་མའི་གྲམ་གསང་
འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་། དུམ་བརྒྱ་ཞང་ཞོམ་གྱི་ཐབ་གཉེར་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་
གཞོན་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་ཞོ་རྒྱུ་ལྷོད་གི་སྟོར།
འཆར་ཁ་གནམ་སྐྱས་མ། ཐེལ་ལྷགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་པའི་དབང་ལུང་། མ་
འོང་བསྟན་སྤང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོར། རྩ་རི་ཞིང་སྟོང་། གཟམ་འགྲོག་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་

གཟུང་གདོང་དམར་ནག་རྩོད་ལེགས་པ། གཉེར་ཁ་གོང་མའི་བྲག་དམར་གྱི་སྐོར་
 སོགས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་འབྲུར་གྱི་དབང་ཕྱིར་མཉམ་དག་ཚོ་ག་སྤྲུག་ལེན་མཐའ་ལས་
 བ་གསལ། མཚམས་ཁང་ཤོད་དུ་དཔོན་སྐོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་མཛད་དེ།
 གཤེན་རྩོད་མཚོན་རྟེན་བཅས་ཚོགས་པ། ཞལ་གྱི་རྩོད་ལ་མཚམས་སོགས་སྤྲུག་ལེན་
 ལྟར་བཅས་ཉེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་གནང་། སྐོད་ལྷན་གྱི་གཉོར་ཁ་
 གསོ་བར་མཚོན་དཔོན་གྱིས་ཕྱིན་པས། ཐེམ་པའི་ནང་དུ་མི་མིག་ཁྲག་ཇི་རེ་བ་
 གཉིས་འདུག་པ་མཐོང་བས་ཞེད་དེ་འགྲོ་མ་རུས་པར་ལོག་འོངས། ལྷར་ཕྱིན་པས་མི་
 འདུག་ཟེར། མྱེད་པ་ལོ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་ཕྱིར་པའི་ལས་བྱང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་དེའི་ཁ་སྐོར། ཚོས་རྩོད་ལྷ་མས་མཛད་པའི་དབང་ཚོག་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་
 གྱི་སྤྲུག་དཔེ། ས་སྐྱོར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་གྱི་སྐྱབ་དཔེ་ལས་
 བ་ལུས་པའི་དངོས་གཙང་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ད་ལྟའང་
 མཚེས་ཤིང། ཚོས་བཅུའི་སྐྱབ་མ་གསང་འདུས་གྱི་ལས་བྱང། ཅེ་སྤྲུགས་གྱི་ཚོག་
 བསྐྱེགས་རི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཤོག་ཅིག་ལ་སྤྲུག་བྲིས་སུ་གནང་འདུག་པ། ད་ལྟ་འབྲས་སྤྲུངས་
 གྱི་བདེ་གཤེགས་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་གྱི་བདུད་འདུལ་མཚོན་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་
 ལ་ཡོད། དེ་སྐབས་ཕྱིར་བ་དང་སྐྱབ་མའི་ལས་བྱང་གི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་མཐའ་
 དག་ཅེ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུག་ལེན་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་འཇུགས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཆེ་བར་
 ལྷང་འདུག་ནའང། དུས་ལ་རྩེད་ཐད་མ་སྐྱེབ་པའི་གང་ཐག་ཅི་རིགས་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་སྐྱ་
 ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲུལ་བ་ཞིག་བྱང་བར་གདམ།

དེ་ནས་བྱུ་ལའི་ལོ་གསར་སྐྱོན་ལམ་སོགས་བྱུ་བ་ནས། རྩོད་རྒྱ་གཉིས་བ་ཉིས་

བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མའི་ཆེས་བཅོ་ལྡེའི་ཉིན། རྗེའི་ཞལ་ནས་མདང་ངའི་རྗེ་ལམ་ལ། ལྷ་
བཙུན་པ་དང། ལྷ་ཆེན་གཉིས་ངའི་འཁོར་ན་འདུག་དེད་གསུམ་པོ་ནག་ཡུག་པ་གི་
ན་ཡོད་ཚ་ན། ཉི་ལོད་འབྲེལ་བའི་ནང་ན། མི་རྒན་གྱི་བསངས་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞིག་བྱུང་
བས། སྤྱི་ན་ནམ་སྐྱེས་ཉན་བས། ཡང་སྐོ་སྐྱད་ཅིག་བྱུང། ངའི་བསམ་པ་ལ་པལ་
ཆེར་ངང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་ཡོད་འདུག་སྐྱེས་ནས།
ཁོང་གཉིས་ལ་མ་བཤད་པར་ནང་དུ་འོངས་ཚ་ན། བཞུགས་གདན་བདེ་བ་ཞིག་ལ་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གཞོགས་ན། གསུང་རབ་པ་བྱས་མོ་
བཙུགས་ནས་བསྐྱེད་འདུག་པས། ངས་ཕྱག་འབྲུལ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཞལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུ། བཞུགས་གདན་ཞིག་ཨེ་དགོས་གསུང། མི་
དགོས་ལགས། ཉི་མ་འདི་ལ་སྐྱད་ཚོག་པ་འདུག་ཞུས། ཉི་མཐོངས་ལ་བསྐྱེད་པས།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་པང་ན་ཉི་མ་འདུག་ཅིང། ང་ལ་ཉི་མ་ལྡེས། དཔ་དུ་འདུག་
གསུངས། དེ་ནས་གསུང་རབ་པ་ལངས་ཉེ། ད་ལོ་ན་ཁྱེད་ངང་དཔོན་སློབ་བཀའ་གྲོས་
གནང་བ་ཞུ། ངས་བྱིན་གྱི་ཐེང་ནས་སོང། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། ངས་
སྐྱར་བསྐྱབས་པ་དེའི་སྐོར་ལ། གསུང་རབ་པ་དང་གྲོས་བྱེད་ཨེ་བྱུང་གསུང། ངའི་
ཡིད་ལ་འབྲས་སྐྱེངས་གྱི་གདན་སའི་སྐོར་དེ་ཀ་ཡིན་འོང་སྐྱེས་ནས། དེ་སྐོར་ལ་ད་
བར་དུ་གསུང་རབ་པ་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཅི་ཡིན་
གསུང། བྱེད་སྐྱབས་བདེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། ད་ལྟ་བཟོ་ཐེབས་
ཡོད་པའི་སྐྱབས་ལ་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ན། ནམ་ཞིག་བཟོ་ཐེབས་ལོར་ནས་བྱས་ཀྱང་ཅི་
ལ་པན་ཁྱེད་གྱི་སྐྱ་ཆེའི་ཚད་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་གསུམ་ཡིན་མོད་ཀྱང། ད་དུས་གྱི་

དབང་གིས་རྒྱལ་ཅུ་རེ་བཟངས་ཅམ་ལས་སྐབ་བ་དགལ། དེ་ལ་ཡང་བར་ཚད་འོང།
 རྒྱུད་པར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་དགོན་པ་འདི་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་བརྒྱུད་བ་མི་དགལ་སྟེ། བརྒྱུད་ན་
 ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཚད་འོང་ཞིང། དགོན་པ་འདི་ཡང་འདིག དེ་
 ཡང་དགོན་པ་འདི་སྟོད་ནས་འདིག་པ་ཞིག་འོང། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བརྒྱུད་ན་དགོན་པ་ཡང་
 རེ་ཞིག་མི་འདིག་ལ། སྐྱེ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་ཅུ་རེ་བཟངས་སྐབ་དེ་ལ་ཡང་བར་ཚད་ཅིག་
 འོང་སྟེ་རྒྱུད་ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་སྐབ་བ་འདུག་གསུངས། དགོན་པ་དེ་ནས་འདིག་ཞུས་
 པས། བརྒྱུད་ན་ལོ་བཅུ་ལས་མི་འགྲུང་བར་འདིག དེ་བས་ན་འདི་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་
 ལྷོད་དུ་བཞག་པ་ལེགས་སོ་གསུང། དེ་ནས་ངའི་བསམ་པ་ལ། ལྷ་བཙུན་པ་དང་རྒྱུད་
 ཚེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་དབང་རེ་ཐོབ་ན་སྐྱམ་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་བརྟུགས་པས་
 བར་དུ་རྒྱུད་སྟེ། ཕྱག་བཙུན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་པ་ལ། ཕྱག་དབང་རེ་ཡང་གཞན་
 སོང། སྐྱ་ས་ལ་ཞིག་རལ་འོང་བ་དེ་ལ་བརྒྱུད་ཐབས་མེད་དམ་ཞུས་པས། ལྷོད་
 འབྲུལ་ཡིན་ན། རིམ་གྲོས་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་ཅམ་སྐབ། དེ་ལས་གཉན་མེད་ལ་བརྒྱུད་པའི་
 ཐབས་མི་འདུག་ཐེབས། འོ་ན་ངས་འདི་ཉིད་དུ་ཚོས་ཀྱིས་མན་ཐོགས་མི་འོང་བ་འདྲ་
 ཞུས་དུས། འོ་སྐོལ་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱིས་མན་ཐོགས་འདི་ལྷ་མ་ཐུད་བྱས་པ་དང། ལྷོད་དུ་
 བཞགས་ནས་ཚོས་བཤད་པ་གཉིས་པ་མན་ཐོགས་ཆེ་ཚུང་དང། མ་སྐྱུན་སྣང་དུ་བྱུབ་
 མི་བྱུབ་ནི། ངས་ལ་བ་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ན་ལེགས། ལྷ་མ་ཐུད་ན་རིམ་པས་
 གསལ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཞིག་མིས།

བྱ་ལོ་ལ་གསུང་རབ་བ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཞུས་པས། དམ་
 ཚིག་གི་རྒྱུན་ཡིན་ཐེབས། ལོ་གང་འདི་བདེ་མོ་ཞེ་ཡོང་ཞུས་དུས། ལོ་འཆར་པའི་ལྷ་

བ་ཚུན་བདེ་མོ་ཡོང། བཞི་པའི་གནས་གང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོབས། བརྒྱད་མཚོད་ཆེན་
མོ་ལ་ཡང་ཚོན་གྱིས། ལྷ་པ་ལ་ལྷ་པའི་མཐས་སྐྱབས་ལེབས། དེ་ནས་ཐབས་མེད་
དམ་ཞུས་པས་དགའ་མོ་བྱེད། རྫོགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན། རྫོགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ལེབས།
ཁག་པོ་ཨེ་ཡོང་ཞུས་པས། མི་འོང། བསམ་པ་དག་པས་ལེབས། ཁོ་འདས་ནས་ནང་
ཁྲོལ་ལམ་ཞུས་དུས། དཔེ་སྟེ་ཐབས་ཡོད་གསུང། རྒྱང་ཆེན་གང་བབས་དགའ་འམ་
ཞུས་དུས། གཡོག་གི་རེ་ཚོད་བྱས་པ་དགའ། ད་ལྟའི་འདི་ཀས་འབྱུག། དེམ་པས་
དོད་ཡོང་ལེབས། ཡང། གུན་བཟང་ནགས་ཁྲོད་ལ་འདུན་པ་བྱས་པ་ལོས་དགའ།
བྱེད་དགོས་ལོ་ལྷ་དུག་ཚུན་ལ་ཡོང་ལེབས། དེ་གོང་དུ་འབྲས་སྤངས་བཞག་ཚོག་
འཛོག་ལུགས་དེམ་པས་གསལ་འོང། ཐེལ་བྱས་ན་དགའ་བས་གྱིས་ལེབས། འོ་ན་
རྒྱལ་དང་ཐེལ་སྐྱགས་པ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པས། སྐྱགས་པ་སྐྱགས་འོས་ཡིན། འོལ་ཁ་
གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཡིན་གསུང་བ་དང། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་འཕྲོས་སྤྱང། དས་
ཐེལ་བྱེད་དུས་གསུང་རབ་པ་སྟོད་ཨེ་ཐུབ་ཞུས་པས། དེ་དུས་སྟོད་མི་ཐུབ་སྟེ།
གཞན་ཞིག་སྐྱབས་ཡོང་ལེབས། ཁོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ང་
རང་གིས་ཁྱར་འཁྱར་རིགས་སམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་དུས། ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱར་འཁྱར་བའང་
ཡགས། གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཚོག་པ་འོང་ལེབས། གཞན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་དུས།
དབྱུས་གཙང་གཉིས་ན་རེ་རེ་ཡོད། དོན་ཡོད་དབྱུས་དོན་ཡོད་ལེབས། རོ་རོ་ཨེ་ཡིན་
ཞུས་པས། མིན་ཉེ་ཉེ་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད། ལོ་བརྒྱ་དགུ་ཉི་ཤུའི་ངོ་ལྟ་བ་མཆིས། མི་
དྲག་ལ་གཉོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ལྷུང་དུ་འོང། ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་འོང། རབ་བྱུང་སྐྱབ་
ས་རྒྱལ་དུ་ལེགས། ཐག་དོག་ཐུན་བུ་ཡོང་སྟེ་སྟོན་མེད། ཁོ་རང་གི་སྒོ་ཚོས་ལ་ཡང་

ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཐེབས་བྱུང་། ཡང་བོད་མི་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་དང་། གཙང་མི་བསོད་
ནམས་མཚོག་གྲུབ་གཉིས་རོགས་ལེགས་དོན་ཡོད་སྐྱིད་འོད་རང་ན་ཡོད་ཐེབས།

གསུང་རབ་པའི་སྐྱེ་བ་སྲ་ལྷི་ཞུས་དུས། སྤོན་དེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་
དཔལ་གྱི་དུས་སྟེ། གསུང་རབ་པའི་མིང་ཚོས་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྲུབ་རབ་བྱུང་
གཙང་མ་ལོ་དུག་ཅུ་ཐེན་ཅམ་ཐུབ། དེ་རེས་ཁོ་པོ་མཚོ་སྐྱེས་དོན་རྗེའི་དུས་སྟེ། ཁོང་
བསོད་ནམས་དོན་རྗེ་མིང་གཞན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར། དེར་ཡང་ཚོས་བྱས་
ལེགས་པོ་བྱུང་། དུལ་རྒྱ་བཀར་བལ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་
འབྲུངས་པའི་པ་རྗེས་པ་རྒྱ་བཟོ་གྱི་དུས་སྟེ། གསུང་རབ་པས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྔ་ཐུབ།
དེའི་རྗེས་མ་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་མིང་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར། བཅུན་པ་བྱས་ཡོན་ཉན་ཡག་
པོ་བྱུང་། ལོ་དུག་ཅུ་ཅམ་ཐུབ། དེའི་རྗེས་མ་འདི་ཡིན་དུང་ལྔ་དུག་ཅམ་ཐུབ། དེ་
བར་གྱི་བར་ཚད་མེལ་ཐབས་ལ། སྒྲོལ་དཀར་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དབྱེར་
མེད་དུ་བྱས་ན་ལེགས། ལྷི་མ་མི་ལུས་ཐོབ་སྐྱེ་བ་དམ་རབ་ཏུ་བྱུང་མིང་དགེ་སྒོར་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྲ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་
འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་རྣམས་ཞུས་དུས། བཀའ་ལས། ཇའི་མཚོད་པ་
ཞིག་སྤུལ་ཞིག་གསུང་།

ཡང་ལན་ཅིག་ནི། དའི་དཀར་ཡོལ་དུ་འབྲུང་བས་ཚོག་ཐེབས། ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེ་
ཚད་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་། བར་ཚད་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ལ་འོང་། ཆེ་
སྐྱབ་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། སྒྲོལ་དཀར་སྐྱན་བདུན་མ་ཅམ་དུ་བཏོན་ན་ལྔ་བཅུ་དུག་
ཅུ་བསྐྱལ་ཡོང་། ཞེས་ལན་བཞི་ཐེབས། དའི་སྐྱེ་བ་རྗེས་མའི་མིང་བདེ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོར་བསྐྱབས་པར་འགྲུང་ཞེས་ལྷང་བསྟན། རི་མཁར་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལྷུ་ས་
 དུས། ལྷ་མའི་ལུལ་རྒྱ་གར་ལྷ་རྒྱ་ལེ། རིགས་བཅའ་ཞེ། མིང་ས་མཐོང་ཏུ་བྱ་བ། ལྷ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟེན་པ་མཐར་སྤྱི། ལྷུ་བ་པ་ཡང་ལེགས་པོ་ཞོག། ཡོངས་འདྲིན་
 རང་དང། སློབ་མ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་ཡིན། ཆེ་ལོ་ལྷ་བཅུང་བརྒྱད་
 ཡིན། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱག་དྲུག་པ་ཡིན་གསུང། ཞོའི་ཡོངས་འདྲིན་དེའི་སྤྱི་ཆེ་རི་ཅམ་ད་
 ལྷ་གར་ན་བཞུགས་ལུས་དུས། ཆེའི་རིག་འདྲིན་བརྟེས། ད་ལྷ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་
 ཡོད་ཐེབས། དེའི་སྤོན་མ་དྲིས་དུས། བལ་བོད་མཚམས་སྤྱི་བྲིས་པ་མིང་འི་མིན་ཏེ་
 ཞེས་བྲ། ལྷ་སྤྱག་དོར་གཙོ་ཆེ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་ལོ་ཡང་དུམ་པ་བྲས། ལོ་བདུན་ཅུ་
 དོན་བབྱངས། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱག་དྲུག་པ་ཡང་དུམ་པ་བྲས། གཙོ་ཆེ་བ་དབལ་ལྷན་ལྷ་ལོ་
 རང་ཡིན། ད་ལྷ་ལྷ་རིས་ལེགས་པ་ཡང་སྤྱ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང། དེའི་སྤོན་མ་
 ལུལ་གར་ས་ལྷན། ལྷའི་མིང་ལྷ་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ལྷུང་གཤམ་ཅན། ཚོས་སྤྱོད་
 སྤྱག་དྲུག་པ་ལེགས་པོ་བྲས། ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལྷུ་ལེབས། ཡང་སྤྱལ་སྤྱི་རི་
 མཁར་བས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷུ་རྒྱ་ལྷུ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་འོང། དེ་ཡང་དྲུག་ཅུ་ལོང། དེ་
 བརྗོག་ཐབས། རེ་རང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགལ། ཆེ་སྤྱལ་བྲས་ན་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་
 བརྒྱད་ལྷུ། དེ་ཡང་རེ་རང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གཟབ་ཐེབས། རི་ལྷར་འདེབས་
 ལུས་པས། ར་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་སློམས། དེ་ཡང་སྤྱི་ཐམས་
 ཅན་མཁུན་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱགས་ཀར་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་སློམས། ཆེ་གཟུངས་
 རིང་བ་འདོན། མཚམས་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་དགོས། དེ་ཡང་བྱ་ལོའི་ནང་རང་
 དུ་དགོས། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྷན་དུ་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྩར་

འགྲོ་མེད་སྐྱེ་བཤེན་གྱི་ལོ་ལྟར་།

དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་གྱི་ནང་བཞེན་རྒྱལ་དང་ཐེལ་སྐྱེགས་པ་གཞན་སྐྱབ་ལ། སྐྱེ་
ཆེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ཆོད་དུ་འདུག་ཡང་།
དུས་རྟགས་ཀྱི་དབང་བཅའ་པས་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ། དགོན་པ་ལོ་བཅུ་ཅམ་ནས་འདིག་
པ་དང་། ལོ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ནས་སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འོང་རྒྱ་སོགས་ནི། སྐྱེ་རིམ་
གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འདུག དགོན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་འོང་ངེས་པར་གསུངས་
པ་ནི། ས་རྟའི་ལོའི་དུས་ཟིང་ཆེན་པོ་དེར་ངེས་ཤིང་། རྩ་སྤོང་བ་དང་། གཅེན་མངའ་
རིས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཙུང་རིག་འདྲིན་ལེགས་ལྡན་དོ་ཟླ་མཆེད་གཉིས།
འཕྲེང་འགོ་གཏེར་སྟོན་པ་སོགས་གཏེར་ཁ་མང་པོའི་ལུང་བསྟན་དུ། རོ་བོ་ཤུག་ལྷ་ནི་
ལ་རྒྱབ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུང་བ་དང་། དེས་ལྷ་སའི་ས་དབྱེད་ཉམས་ཏེ། ལྷ་
སར་ཁྲག་གི་མཚོ་འབྲིལ་བ་སོགས་དུས་རྟགས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་
མེད་པར་འདུག།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་
ཉིད། མཐའ་དམག་གིས་ཐོད་དུ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡེ་མི་དབྱེས་ཤིང་། ཇིང་གིར་
གྱི་རྒྱལ་རིགས་སུ་འཇུངས་པས་མཐའ་མི་ལ་འཆུན་ཆེ་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་
གཤེགས། གཞན་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ཆག་གི་དབང་གིས་སེར་འབྲས་ཀྱི་མཁན་སྟོན་
གྲོས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཡུང་། སྡེ་གཟར་མི་འགབ་གསུང་མཁན་སྐྱེགས་མཛོད་
བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་དང་། དོ་ཟླ་འཆང་པ་ཐོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་བྱེས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་
ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེགས་

མཛོད་པ་གཙང་བར་འབྲུལ་སྤྱོད་གས་དང། རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ལ་མཁའ་སློབ་ཚང་
མས་བྱབ་རྒྱུ་དུ་ཅི་བའི་བཀའ་བསྐྱོན་ནི་བ་བྱུང་འདུག། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུའི་
དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ། བོད་འདིར་འགོང་པོ་དར་བའི་ཆེ། །འཕམ་རྩོད་པལ་
ཆེར་བཅུན་པས་སློང་། །ཞེས་བ་དེ། རང་གཞན་གྱི་བྱབ་མཐའ་གང་ལ་བསྟམས་ཀྱང་
བདེན་པར་སྤྲང་ངོ། །

༡༥ །ཕྱེ་སྤིད་ནང་ཞིག་བསྟུམས་ཤིང་ལྷ་སར་རྒྱ་རགས་རྒྱག་གཞན་གྱིས་རྒྱའི་
འཛིགས་པ་ཞི་བར་བྱས། དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབྱུས་བསྟེན་
རྗེ་གས་གྱི་བསྐྱབ་རྩོམ་འབྲུལ་བཞེས་དང་ཡར་སྐྱུང་དང་ཅེད་ཐང་། བསམ་ཡས།
སེ་འབྲས། ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོ། གདོང་དཀར། ལྷོ་བྲག་རྒྱ་རི་བ། གོང་
དཀར། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་གདན་ཞུས་བཞིན་ལྷགས་
ལེབས་གྱིས་རབ་བྱུང་སྐབས་བ་དང་སློས་གྱི་བཀའ་རྩོམ་རེ་གཞན། འདོད་ཚོས་
གང་ཞུས་དོན་སློན་དུ་བཞུགས་པ་བཅས་གྱིས་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་མདོན་མཐོ་དང་
དེས་ལེགས་གྱི་ས་བོན་བསྐྱུན་ཅིང་ལྷས་ཀྱང་ཡ་མཚར་ཅན་རིམ་ཅན་མང་དུ་
བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་ལེབས། ལྷགས་དམ་གསུང་ཚོས་སྤར་བའི་ཆེ། ཕྱེ་སྤིད་ནང་
ཞིག་གིས་སྤེ་གཟར་སྤྱིད་ཤོད་དུ་ལངས་ཏེ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་པོ་དང། དེའི་ཞབས་ཤིར་འབྲི་སྟག་པག་མོ་བ་འབྲུག་པ། འོལ་ཁ་སྤོད་
ལུང་བདེ་ཆེན་སོགས་གྱི་མི་སྣ་རྣམས་དང་བཅས། ཞུ་ཆིངས་མཛེད་ཀྱང་ཤོགས་

ཆེར་མ་བྱུང་བས། རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེན་འབྲེན་དོས་བྱས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱིད་ཤོད་ཏུ་ཕེབས།
བར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆིངས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་མི་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་
ལྟོས་ཕྱིར་གཞེགས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐོར་དབང་བཅུགས་ཀྱི་བསྐྱམས་ར་གནང་།
དེ་ནས་ཕན་ཚུན་ཏུ་བསྐོར་སྐྱེད་མཛད་པའི་མཐའ། དན་འབག་རིན་ཅེན་སྐང་ཏུ་
བཞུགས་སྐྱར་གནང་། བཀའ་ཁས་བཙམ་དེ་དམག་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས། རྫོགས་
ལྷན་གྱི་དབལ་ལ་འགྲན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་རྩ་ཆེན་ཞེས་པ་རྩ་བུའི་ལོ་གསར་དང་སློན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་འབྲས་
སྐྱེད་ཆོགས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གནང་། དེའི་ཆེ་ཆར་རྩ་ལོན་ཏུ་
ཆེས་བས། བོད་ཡུལ་གྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཆོས་འཁོར་དབལ་གྱི་ལྷ་སར་རྩ་ཉེན་
ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། དགས་ལ་ཕྱག་ནས་འཛོལ་ཞིང་ལྷ་སྐྱེད་མཛད་པས། རྩ་བུ་བ་
ཀུན་གྱིས་མཛོང་བ་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་བིར་མ་པ་གཉིས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས། ཁྱི་རིན་པོ་
ཆེ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོས་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་པའི་རབ་
གནས་ལ་སྐྱེན་བྱངས། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་དངོས་སུ་བཅུག་དུལ་གདུང་
རིན་པོ་ཆེར་གོས་ཆེན་གསེར་མའི་སྐམ་སྐྱར་སོགས་མཚོན་ཁང་རྣམས་སུ་མཚོན་
རྗེས་དང་། འབྲུལ་བ་མང་འབྱེད་ལྷ་མཚོན་མི་མཚོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར།

ཁྲག་སྐྱུག་ཅེས་པ་རྩ་ཕག་གི་དབྱིད་ཀ་ སེར་འབྲས་དགའ་བ་གདོང་སོགས་ཀྱི་
དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་བཙས། ལྷ་སར་རྩ་རགས་རྟག་མར་བརྒྱག་པའི་
ཞལ་བཀོད་གནང་བས། དབྱར་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རི་ཅམ་ཆེ་ཡང་རྩ་སྐྱེད་གི་འདིགས་

བ་དང་བྲམ་བར་མཛད། དེ་ནི་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོམ་སྐྱམ་པོ་དང་གི་གནས་ལ་སྲི་ཞུ་
མཛད་བར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་བར་སྤང་འོ། །མན་བ་དང་བདེ་བའི་རྩ་ལག་དམ་པ་
ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱུན་པ་ནི། རྣམ་
བར་ཐར་བ་འདི་ལྷ་ལུ་ལ་ཟེར་བར་འདུག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་
བསྐྱེན་བཀུར་ལོངས་སྦྱོར་གྱི་སྤྲེལ་དུ་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་མིང་
འདོགས་པ་ཚོ་དང་ཡེ་མི་འདུའོ། །

དེ་ནས་པོ་བྲང་གོང་རི་དཀར་པོར། ལྷ་གཟིགས་མིའི་དབང་པོ་དག་དབང་
གསལ་པས་གདན་བྲངས། བསྐྱེན་བཀུར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། ཞབས་བྲུང་ལ་
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དལག་ཐོར་མ་དང། ཞལ་བསྐྱེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་
སྤུལ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་སྤུག་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་
པོས་བསྐྱུན་པའི་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོར་སྤུན་བྲངས། རྟེན་རྣམས་ཞིབ་
མཛལ་མཛད། ལྷ་ནང་གསང་བའི་མགོན་ཁང་རྣམས་ལ་མཚོན་གཏོར་སྤུན་གཟིགས་
རྒྱུ་པར་སྤུལ་ཞིང། འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད། ཚོགས་སུ་མང་འགྲུང་གི་མཚོན་
སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།

མིག་དམར་ཞེས་པ་གིང་པོ་གྱི་བའི་ལོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་ཉོར་རྒྱ་བཞི་བ་ས་གའི་ཉ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན།
དགའ་ལྡན་གྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་པ་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་
ལོ། གྲི་ལས་ཐོག་པ་དགོ་བའེས་པོ་ཉོ་བའི་རྣམ་བར་སྐྱུལ་པ་དགོ་འདུན་བསྐྱུན་པ་དར་
རྒྱས་ཀྱིས་ལས་སྦྱོར། བཏེ་ཆེན་གནས་པ་གདན་འདེན་གནང་ཡང། རིན་སྤངས་པའི་

བཀའ་བཀྲོན་པར་སོང་བའི་འབྲོན་མ་བདེ་བས། འདས་དགེ་འཕེལ་ཚོས་ཇི་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས་གསང་སྟོན། ལྷའི་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་གིས་
དུས་གོ་བ་མཛད་དེ། དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སྤྱ། དགེ་སྦྱོང་གི་
སྟོམ་པ་བཞེས། མཁན་སྟོབ་སོགས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་བསྟེན་བཀའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
མཛད་པས། ཚོས་ཇི་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། ཐོད་པ་འདིའི་འོག་ཏུ་
འབྲུལ་བ་འདི་བས་ཆེ་བ་ལེན་མ་སྟོང་ཞེས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་སང་ཚོས་
ཇི་སྟོགས་ལྷང་བྲག་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། ཇི་བདེ་བ་ཅན་པ་
ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཞིབ་བཤད། ཇི་
བསྟན་དར་བ་ལ་ཏ་མགིན་ལྷ་ཏ་བཞི་སྟོད། མགོན་པོ་ལྷོ་རུབ་པའི་ཇིས་གནང་
སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་མང་བ། ཇི་ཕྱོགས་ལས་པ་ལ་འདས་པའི་རྒྱད་
སྟེ་ལྷའི་དབང་སོགས་འདས་ཚོས་སྟོད། བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པའི་དབང་རྣམས་
རྫོགས་པར་གསུན།

པོད་ཤིང་སྟོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་ཟིང་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེར་ལངས་པ་ལ། སྟེ་སྲིད་ཞལ་ངོ་རྣམས་
དང་སྟེ་དཔོན་སོ་སོའི་གདན་འདྲེན་བྱང་བར་བརྟེན། ཡར་སྤྱང་དུ་ཆེབས་ཁ་སྤྱུད།
ཅེས་ཐང་དུ་ཐེབས། བཀའི་འཁོར་ལོས་ཁྲུབ་པར་མཛད་དེ་དཔྱད་རྣམས་སོ་སོར་
བཤེ། ཀུན་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དེའི་མི་ནད་སྤྱགས་ནད་ཞི་བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད། ཞབས་བྱང་གོང་མ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་

གལ་དབྱར་སྐྱེའུ་གདོང་ཚེའི་བདེ་ཡངས་སུ་ཚེ་ཚོགས་པ། ཚེས་ཐང་པ། རི་པོ་སྡེ་
ཚེན། བཟ་ཤེས་བདེ་ཚེན། རི་པོ་ཚོས་སྤིང། རས་རྒྱུང་ཕྱག་ ཤེས་བྲག་པ་སོགས་
སེར་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསྡོལ་ཡོན་བཤད་ཡས་གཏམ་སོགས་རྒྱས་པར་གནང།
ཚོས་ལྷ་ཚེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཚེས་ཐང་གི་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱའི་དབྱས་སུ་ཕེབས།
སྐྱེ་ཞང་རིན་པོ་ཚེ་ཀུན་བཟང་ཚེ་པས་སྡེ་སྤིང་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཡིག་ཚང་དང་
བཅས་ཉེ་མས་གཏམ་རྒྱས་པར་ཕྱལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔོན་ས་གོང་མ་ཚེན་པོ་
དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་བསྡོལ་བ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མཛེས་ཤིང། བརྫོད་བྱའི་
དོན་བཟང་བར་མཛེད་པས། ཕྱོགས་དེའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་བར་གྱུར། དེ་
ནས་ཉང་པོ་གྲུ་བརྒྱན། བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས། བར་ཁང་ནས་ཤོག་རྗེའི་ལྷ་ཚེས་
ཞིག་བཞེས། མངའ་བདག་གི་གཏེར་ཞབས་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང། དུས་རྟགས་དང་ཚོས་
བདག་ཅུང་ཟང་འཛོལ་བས་ཤོག་སེར་ལ་འབེབས་པ་གནང་བ་ཞིག་མ་གྱུར་འདུག
རིམ་གྱིས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕེབས། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་བརྒྱ་ཕྲག་བཞུགས་བ་
བསྐྱབས།

ཁྲོ་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་སྤང་གི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལམ་གྱུ་རྗེས། རྣ་བ་གསུམ་
པའི་ཚོས་བཅུའི་ཉིན། རྱུང་ནས་རིན་པོ་ཚེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་དགའ་ལྡན་དུ་
གཤེགས་པར། དགྲུང་ཞག་གི་རིང་ལྷགས་པ་སྟོབ་དཔོན་པས་གཙོས་པའི་དགེ་
འདུན་བཅུ་སྟག་ལྷག་པས། གསར་འདུས་མི་བསྟོད་པའི་བདག་འཇུག་ཕེན་པ། དུས་
འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་དང་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་གསུང་སྟོན་གྲུ་ཚང་སོ་སོ་ནས་བསྐྱས་པའི་
དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་ཚམ་གྱིས་སྐྱེན་སྤའི་ཚོ་གཞི་ཚང་། ཉི་སྤྲངས་གྲུ་ཚང་པས་སྐྱེན་

ལྷོ་ཆོ་ག་སྟོང་ཚང་། བདུན་པ་ལ་རེ་རེ་བཞེན་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་གཞན་ཡང་སྦྱིད་པའི་སྟོན་ལུང་སྤྲོད་ཤོད། ཞེ་དྲགས་འོལ་གསུམ། ལྷོ་གཉེན་ལ་འཇུག་གཅེད་ལྷོ་གས་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་སུ་མང་འབྱེད་གྱིས་དགོངས་རྗེས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས། ཕྱི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་གསེར་སྐུ་ལོད་ལུལ་ན་ཆེ་བ་འདི་བཞེད་སྟེ། འབྲས་སྤངས་རྣམ་ཐར་སྟོགས་སུ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་པ་མཛད་པས་སྐུ་ཆེ་བ་སྤངས་པའི་ལྷས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིང་།

མེ་སྟེགས་ལོ་གསེར་དང་སྟོན་ལམ་གྲུབ་རྗེས། གདོད་དཀར་དུ་སྟོན་པའི་གོས་སྐུ་ཆེན་མོ་བཞེད་སྟེ་པའི་རབ་གནས་དང་། དབྱར་ཚོས་ལ་འབྲས་སྤངས་སུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་གཞན་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །

(ཡལ ༩་ཤ ༡༠༥ ཐ་༩) སྟོན་མེ་རར་ཕེབས། ཚོགས་པ་ལ་སྟེགས་བམ་པ་ཚོས་གནང་། ཉ་མཁྱིལ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུ་བརྟན་དང་། བསྟེན་སྤངས་མཛལ་ཉེ་མཚོད་བསྟོན་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད། སྤངས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ཉེ།

རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གསེར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། སྦྱིད་གསུམ་བདག་མོ་མཚོད་པའི་སྤྱུག་ལེན་རྣམས་རྒྱས་པར་གྲུབ་རྗེས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་དུ་ཕེབས་སུ་རྟེན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ཏུ། སྦྱིད་བསྟོར་སྤྱུགས་རུས་ཆེན་པོས་གནང་བར་བརྟེན། ཞབས་བསྟོར་འབྲུམ་ཐེང་སོང་འདུག་ཅིང་། འདི་རེས་སྦྱིད་བསྟོར་ཞེས་གྲི་སྐྱབས། སྤྱུག་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་ཡུག་གཅིག་གར་སོང་ཆ་མེད་ལྟ་

བུའི་ཚུལ་དུ་ག་ཤེགས་ནས་སྤྲུང་ཐེབས། སྤྲུང་ཐ་མ་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཐས་མང་པོ་གནང་
སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་འཁོར་ལ་བོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུང་འབྲས་
སྤྲུངས་སུ་ཐེབས། ཞལ་གདོང་གཉན་ཅན་གྱི་གཏོར་ཚོག་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་མེ་ལྷེའི་
འཕྲེང་བ་དང་། ཞལ་གྱི་གདབ་ལས་དང་། ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་ཚོར་གྱི་ཚོག་དང་
པག་མོ་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷན་པོ་རྣམས་སྤྲུགས་ཚོམ་གནང་། སྤྲུང་ལོ་
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསེ་འབག་དང་མཉམ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་སྤྲུགས་ཉེན་
གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་མགོན་པོ་ཤིང་བྱང་མ་གཉིས། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱི་སྤྲུང་དུ་ཡོད་པ། ཚོས་རྗེ་བ་བསམ་ཡས་སུ་དག་
པའི་ཞིང་དུ་ག་ཤེགས་སྐབས་ཁྱེར་ཏེ། གཞིས་ཀ་སྟེལ་བར་བྱུང་བ། དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་སྤྲུག་དུ་འཕྱོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་དང་། བསམ་ཡས་ནས་ཐེལ་དུ་འབྲུང་ནས་
བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་དང་། ཡང་ས་སྤྲུང་ཐེབས་སྐབས་དཀོན་གཉེར་ནས་བྱུང་
བའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་དང་། ཡིག་ཆ་ཁུངས་མ་ཞིག་ན་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་གོས་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལས། ཉེན་དེ་རྣམས་གྲུ་མ་ས་ཆེན་ཞེས་པའི་བགྲེས་པོ་དེས་
གཏོར་དུ་སྤྲས་པར་འདུག་གསུང་བ་ལ་དཔའ་ན་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་ཏེ་གཏོར་
ནས་མ་བཞེས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་གོ།

ནང་སོ་བྱ་བ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་གཉལ་དུ་གདན་དྲངས། ཡང་སྤྲུང་བརྒྱུད། རིམ་
གྱིས་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེར་སྤྲུགས་ཐེབས། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་
ཆེན། ལྷང་གྲུའི་ཚོགས་དབྱ་གནང་། སྤྲུགས་བམ་ལུ་ཚོས། ཡི་གེ་དབྱ་བའི་བཟླས་
ལྷང་། ཆེ་དབང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པག་ རབ་བྱུང་བསྟོན་རྗེས་སྤྲུང་སྤྲུག་ཏེ་ཉེ་བ་

བསྐྱབས། འབྲུག་ལྗང་སོགས་བརྒྱུ་འབྲུག་སོགས་འདོད་དཔུ་འཕྲོད་པ་ཅི་སྟེད་དང་
 བཅས། རིམ་གྱིས་ཟངས་མོ་ཆེ། རི་སྟེད། ཟླ་བོ་ར། དང་རྒྱལ་རྣམས་སུ་སྤྲི་ཚོས་
 རྫོས་ཚོས། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་གནང། དེ་ནས་མཚོ་སྐྱ་ཕྱོགས་སུ་
 གདན་བའས། མོན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྐྱ་མ་ཁུ་མཚོན་གྱིས་ཐོག་བའས་ཕྱོགས་
 དེའི་སྐུ་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་པའོངས་སུ་ཚིམ་བར་མཛོད། ལྷ་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་དང་ཚོ་བོ་བསྟན་བ་ཆེ་དེར་སོགས་མོན་པའི་མཛུམ་མི་མང་དུ་བྱུང་བར་ཚོས་
 ཀྱི་བཀའ་ཐོན་སྐྱེལ། མོན་ཟུབ་ཏུ་འང་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དུ་མ་ལ་ཡིག་ཀྱུ་གཤི་བསྐྱས་
 ལུང། རབ་བྱུང་བསྟེན་གནས་སོགས་སྐྱལ་ཏེ་དགོ་བའི་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བོར་བཀོད་
 བས་སྟོ་བྲག་ནས་སྐུ་སེར་མཚོག་དམན་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏུབ་པ་ལ་བཏེན་ཚིགས་
 ཁ་སྐྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་སྟོང་རི་ཉི་ཤར་དུ་ཕེབས། སྐུ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱ་མའི་
 རྣམ་འཕྲོད་སྐྱལ་ཏེ། ཐིག་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔལ་གསལ་བའི་བདག་པོ་མིའི་
 སྲིད་པ་ཅན། འབྲུག་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྐུ་གདུང་རིམ་པོར་བཞུགས་པའི་མཚོན་ཏེན་
 མཛུམ་བར་ཕེབས་ཏེ། མཚོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཞབས་སྟོར་སོགས་མཐའ་སྐྱས་པ་
 གནང་བས། མཁའ་ལས་སྤྱོད་དཀར་པོ་བཞུགས་པའི་དབུས་སུ། ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཡས་སུ་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་བཞུགས་པ་ཞིག་
 གསལ་བར་གསེགས། མི་བཞུགས་པའི་སྟོན་ལམ་སྐྱུགས་ཚོམ་གནང། རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་སྐྱལ་སྐུ་མཚོག་ལྷན་མགོན་པོས་བཞེངས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་
 གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏང་དེ་སང་ཕེབས་སྐྱུའི་དེ་
 ཏུབ་སྐྱེ་འདྲེ་དེས་ཐེམ་མ་བཟོད་པར། དགོན་གཉེར་ཁྲིད་ནས་རི་ལ་བོས་པས་ཡུལ་དེ་

བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྤྲུལ་སྲིད་ཀྱིས་སྡེ་མིག་མ་རྟེན་པར་ལུས། ལྷ་པ་ལྷ་པོ་སོས་
ཐེག་མྱེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ས་སྐོར་དང་བཅས་པ་ལུས། གདང་པས་གདང་མཁར་
སློན་གྲུབ་ལྷུང་ཅེར་གདན་དྲངས་ཤིང་མི་ངོ་གཅིག་གིས་སྐྱ་ལུད་ལུལ་ཉེ་རབ་ཏུ་གྱུར།
གདང་དགོན་གསར་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བཅན་གྱི་སྟོན་སྟེན་རྣམས་ལ་དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སྤྲུལ། བཀ་ཤིས་ཚོས་སྤིང་དུ་སྤྲུག་པོ་སྟོབས་ལྡན་བཟང་
པོས་ཞབས་ཏོག་གི་མཐེམ་ལེན་ཞུས། ཞག་བཅུ་སྟོར་བཞུགས་ཉེ་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་
ཀྱིས་བརྒྱ་འབྲུལ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱུར། དེ་དག་གི་དུས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་
དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུང་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་པ་
མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར། མེ་ལྗོང་གཞིས་ཀྱི་ལུས་རྫོང་། ལམ་སྟེང་སོགས་སུ་རིམ་
ཀྱིས་ཐེབས། ལྷོགས་དེའི་སྐྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད།

མི་རྗེ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ། ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བཞེངས་པ་མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས། རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོན་བསྟོན་དང་བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད། ལྷེ་པ་ལྷ་ཁང་པས་ཐོག་དྲངས་པའི་ལྷོགས་དེའི་སྐྱེ་པོ་
རྣམས་ལ་ཚོས་དང་བཟང་བེད་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། དེ་ནས་སྐྱ་པོ་སྟོག་ཏུ་
ཐེབས། མངའ་བདག་ཉང་གི་གཉེར་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྷེའུ་བཅན་གྱི་སྐྱ་དཔེ་
བཀའ་བརྒྱད་པོ་ཉེ་དགུ་སོགས་གཉེར་རྩས་ནང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་མཇུག་
མདོར་ན་སྟོན་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཉེ་འབྱོར་བ་ཀུན་ལ་མཛོན་
མཚོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན།

རྒྱལ་ཁབ་གོང་མི་དཀར་པོར་ཐེབས། ཞབས་དྲུང་དག་དབང་གྲགས་པ་དཔོན་

སྒྲོན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་མཐའ་ལྷན་བཀུར། སེལ་སྟེན་ཚངས་དབྱངས་ཀུན་འདུས་
ལྷན་ཏུ་བུལ། གཏུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གཞོན་པའི་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ནས་མཚན་
རྣམས་རྒྱལ་གྲགས་པར་གསོལ། ལྷོ་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཆེད་དཀར་དུ་ལྷ་བྱམས་པ་
རབ་བརྟན་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་གྲུ་ལོ་མ་བ་བསྟེན་པ། དབྱར་ཚོས་མ་གྲོལ་
གོང་རྒྱལ་མེ་ཉེག་ཐང་དུ་ཕེབས། བྱམས་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལྗང་ཀ་བཞི་
ཡིན་པ། ཀ་བརྒྱུད་དུ་བཏང་ཞིང་རྒྱ་ཁྲོན་དང་བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱགས་
ཅེ་གཏང་ནས། གང་ཅིའི་དོ་དམ་པེར་ཐོགས་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱེན་ཐང་བ་དབལ་ལྡན་
བཟུ་ཤིས་གྱིས་མཛད། ཐོག་གཉིས་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བེན་པས་ཀུན་གྲུབ་རྟགས་ཡིན་
པར་སྐྱེད།

རིམ་གྱིས་ཉོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་འབྲས་སྲུངས་སུ་ཕེབས། མཚན་པར་
ཤོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། ཞལ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་
བས། ལུབ་ཅིག་གསོལ་དཔོན་གྱི་ཇ་ལྷ་བར་སྤྲིན་པ་ན། ལྷོའི་ནང་ནས་རྩོ་གི་ཞིག་
དོན་སོང་བས། རེས་སུ་བཅུད་བཅད་པས་མ་རྟེན། དེ་ནི་མགོན་པོའི་སྐུལ་པའོ། །

རྣམས་རྒྱུང་ཞེས་པ་ས་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གྲུབ་རྗེས། ལྷ་
སར་བསམ་ཡས་ནས་གཞོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཁོག་དང་བཅས་ཉེ་བྱོན། ལོ་ལྔ་རེས་
ཤིག་སྤེ་བ་དགའ་ལྡན་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་ལྷོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་འབྱེད་བྱས་
སྐབས། བསམ་ཡས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལག་འཛིན་བྱས་པའི་སྐབས་གྱིས་དེ་རེས་རྒྱལ་
པོས། འབྲས་སྲུངས་དགོ་བཤེས། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་སྐུལ་པ་ལ་གྱི་ཚལ་ཅན་རྒྱབ་
ཨེ་ཚོག་གསུང་བར་མི་འགའ་ཚུལ་གནང་འདུག་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྤེ་བ་

གཤེགས་འདུག

ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ནང་སོ་རྒྱ་རི་བ་དཔོན་རྒྱོན་གྱིས་གདན་དྲངས། ཡར་ལམ་
བདེ་ཆེན་དུ་དགོངས་རྒྒྱུ་གས་ཀྱི་གལ་དབུ་གནང། རིམ་གྱིས་རི་རྒྱོ་བཟ་ཤིས་ཚོས་
རྒྱོང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་དབང་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཁྲི་འདོན་དང། ཁོམ་ཁྲི་
ལྷག་བཀའ་བ་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དགའ་རྒྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ།
འོལ་ཁ་རྩེར་ཕེབས། ལྷེ་བ་སྤུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ཆེན་བསོད་
ནམས་མ་གནང། ལྷུ་མཚམས་ལུན་རིང་བ་ཞིག་གི་སྐབས། མནལ་ལམ་ངོ་མཚར་བ་
མང་དུ་བྱུང་ཞིང། ལྷུང་བར་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་གཏུང་རྒྱལ་དུ་རིལ་བོར་
བཞུགས་པ་དེ་ཞུགས་སུ་སྤུལ་བ་ལེགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསུང་གི་གནང་བ་
སྤུལ་བར་བརྟེན། ལྷེ་དགོན་མཐའ་དག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་སྟེ། ཚོས་འཁོར་
རྒྱལ་དུ་སྤུགས་ཕེབས། ཚོས་བཅུ་བདུན་གྱི་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་དང་བསྐྱེད་འདིགས་
ལྷེད་ཀྱི་རྒྱོ་ནས་ཞུགས་འདུལ་མངོན། ལྷག་མཚོད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་མར་ཁལ་
ལྷེད་རེའི་འཁྲུང་དང་བཅས་ཚོགས་སུ་ཚ་བྱ་བཏང། ལམ་ལའའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་
གུར་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་བབ་སུར་ཁང་ཁ་སྤེ་བས། དུང་དཀར་གཡས་འཁྲིལ་
སོགས་རིང་བསྐལ་མང་དུ་སྤོན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་
དང་རང་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཚོགས་
སུ་གསུང་ཚོས་དང། རྒྱ་བ་དེའི་ཉེར་ལྷ་རྒྱལ་སུར་གྱི་འགྲུབ་སྤོར་གྱི་ཉིན། ལྷག་
མཚོད་པས་དོ་དམ་བྱས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས་
བསྐྱང་གསོ་གནང། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གཉེར་གཏང་མངོན་པས་གཙང་སྤོགས་སུ་

འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གདན་འདྲེན་འབྲུང་བའི་སྐྱེན་ལྟས་ཤམ་
མི་རིང་བར་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྲིད་ནས་འབྲུལ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་
གནས་ཆེན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གདན་འདྲེན་འབྲུལ་སྐྱེལ་བ་དང་། རྗེ་རྒྱུད་རིན་པོ་
ཆེ་དགོ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་བསྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཕེབས། བརྒྱ་
འབྲུལ་དང་མང་འབྲེད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་དུ་
གྲུར་ན་མ་གཏོགས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་བཀའ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། མལ་
གོ་བརྒྱུད་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྲག་པོའི་རྒྱིན་སྲེག་གི་བྲགས་
ཚོམ་མཛད། སྐྱ་གཞོགས་བྲུ་ཚང་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྲིད་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ་
འབྲེལ་བ་སྐྱོན་གསལ་གྱི་ཚོས་སྐྱེན་ཞིག་ཉེན་འབྲེལ་དུ་གནང་།

༡༦ ་། གཙང་ཕྱོགས་དང་ཤངས་རི་བོ་དགོ་འཕེལ། ཉུག་གཞོ་རྗེ་གདན། བཟ་
ཤིས་སྐྱེན་པོ། ལྷར་ཐང་། མེ་རྒྱེ་ཅེ། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན། ར་ལྷུང་། བོང་དཀར་
སོགས་སུ་ཕེབས་བཞུགས་ཀྱིས་ས་དགོ་བཀའ་སོགས་ལ་ཐར་པ་ལག་མཐིལ་
དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚོས་སྤར་བ་གནང་། འབྲས་སྤངས་སུ་གསོལ་བ་ཡང་
བྲག་རྩོལ་ནས་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལྷགས་བསྐྱེན་དམ་པ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་བྲུབ་
པའི་མཚན་མ་ཁྱུད་པར་ཅན་འཕེལ།

དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་སྐྱེལ་གྱི་ལོ་གསར་དང་། ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མཚན་པ་རྣམས་
བྲུབ་རྗེས། གཡས་རུ་གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེ་སེར་མང་པོས་སྐྱ་བོང་ནས་ཕེབས་
དགོས་པའི་ཞུ་བ་ལུལ་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཐོས་བསམ་སྲིད་པ་དང་དཀྱིལ་ཁང་པའི་

སློབ་དཔོན་གར་ཅེའི་དོ་ཚབ་དང་བཅས་པ་འགྲོད། བར་སོ་དགའ་ལྡན་པས་ཀྱང་ཐང་
དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་མཚོད་ཁང་དང་བཅས་བཞེངས་པར་རབ་གནས་
སྐྱེན་སྲེག་དང་བཅས་པ་མཛད། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་འབྲུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱས་ཞུ་
ལུང་མཛད་པ་དང་རྟེན་དུ་བཞེས། ཞལ་དོ་རྣམས་ལ་རྗེས་གནང་སྐྱལ། གནས་བརྟན་
བཅུ་དྲུག་གི་འབྲུ་དཔེ་གཟིགས་ལམ་དུ་པབ། སྐར་འབྲས་སྦྱངས་སུ་ལེབས། ལྷ་བ་
གསུམ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་གཙང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་
གཟིམས་རྒྱང་གསང་སྤྲུགས་པོ་བྱང་ནས་ལེབས་པར་བརྩམས་པ་ནས་བརྒྱུད།
གདོང་དཀར་དུ་མ་ལེབས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེན་འཁྲིགས་པ་
དང་འབྲུག་སྐྱ་ཆེ་རྒྱང་སྟོམས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བས་ཚོས་སྦྱང་གི་ཚོ་འབྲུལ་
དུ་རེས། གྱེ་རེ་ལྷ་པས་གདན་བྲངས་ཏེ་བསྐྱེན་བཀྱར་ལྷུས། ལུ་ཅུ་རོ་ཅེའི་གཏེར་མའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་དང་སྐྱ་ཚོབ་བརྒྱ་མཐོང་གོལ་མཛལ་བ་གནང།

རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གོང་རི་དཀར་པོར་གདན་བྲངས་ལྷ་གཟིགས་མིའི་དབང་
པོས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞིང་། བཀའ་ཚོས་འབྲུལ་བ་སོགས་དཔོན་སློབ་སྤྲུགས་ཡིད་
གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་འདུས་སྡེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་
གཟིགས་ཀྱང་མཛད། སྐར་གཙང་པོ་བྱང་ཁར་དོན། འཁོལ་མར་སྐྱ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་
གདན་བྲངས་ཏེ་ལེབས། དེར་གཤེན་རྗེའི་མཚོད་རྟེན་བཅས་ཚོ་ག་དང་། ལྷལ་འབྲུག་
གི་དམ་ཤིང་སོགས་ཡོད་པའི་མགོན་ཁང་དེར་གཟིགས་རྟོག་ལ་ལེབས། ལྷི་ནང་གི་
མཚོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་རྒྱས་པར་གནང་། སྤྲུག་ལ་ནས་ཡོལ་
རིན་ཅེན་སྦྱིང་དུ་ཞབས་རྟོག་ལྷུས། རི་གོང་གི་མགོན་པོ་བར་སྦྱང་མ་མཛལ་བས་

ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དེ་དག་ལ་ཕྱོག་ཅེར་ཕེབས།
ནང་སོ་སོར་བ་དཔོན་སློབ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཚལ་མཁའ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་
བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། སོ་སོར་དབང་བཀུར་སྤྱི་ཚོས། རབ་ལྷུང་བསྐྱེན་རྣམས་
སོགས་ཀྱིས་དེ་འདོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སློབ་ས་
བར་ཆད་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པས། ཚོས་སྤྱོད་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱབས་
པའི་མཚན་མ་གཟིགས། རྒྱལ་གྱི་ཚལ་དུ་ཕེབས། གང་འཚམ་གྱི་ཚོས་སྤྱིན་
མཛད། དུ་ཡུག་གྱུར་སློབ་དུ་ཕེབས། གཙུག་ལག་ཁང་མཛད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
དགེ་བསྐྱེན་དོན་ལེགས་པ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དང་བཅས་ཉེ་བསུ་བ་ལ་འོངས་པ་
དངོས་སུ་གཟིགས། མཚོན་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བཅོམ།

དཔོན་སློབ་ཉུང་བསུས་འིག་གཞུགས་ཁོ་ལྷུང་དུ་ཕེབས། གཞུག་ཆེན་སངས་
རྒྱས་ལེ་ཤེས་དང་། ལྷ་རྩེ་གཞུགས་ཚུང་སོགས་ཀྱིས་བྲག་སྐགས་བསྐྱབས་པའི་
གནས་ལ་མཚན་པ་ཡོད་འདུག་པ་ལ་ཞེན་གཟིགས་གནང་། རྒྱ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་
བྲག་གཡོག་མཛད་དེ། བསྐྱེན་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེན་རྣམས་ལ་བཟོ་བཀོད་
བཞེན་འོག་བྱུར་འདི་བ་གནང་བ། ལྷིས་སུ་གྱུར་དུ་དབྱངས་དཔོན་པ་མཐུ་སྟོབས་
གསང་བའི་དབང་སྐྱབས་ཅེས་བྲག་སྐགས་ལ་རུས་པ་གཡུར་དུ་འཕྲོན་པ་དེས་ཀྱང་
གཟིགས་པའི་གནས་ཚུལ་རིག་འདི་གཞིན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཡབ་སྐུས་ལ་གསུངས་པ།
རྩེ་བཙུན་རྒྱ་མ་དམ་པ་བརྒྱ་དབང་གིས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཐོས། དཔོན་སློབ་
ཕྱིངས་དབེན་ས་དགོན་པར་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་པས་སྐྱེན་བྲངས། དབེན་ས་
སློབ་ཐང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ནང་ཉེན་ལ་བྲག་ནས་གཏོར། དེར་འཁོད་པའི་རྒྱལ་བ་མོ་མོ་

ནམས་ལ་གསུང་ཚོས་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་
སྤྱན་པོར་མེབས། རམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སློབ་པ་དང་།
འཇའ་ལོད་གྱི་གྲུ། མེ་ཉོག་གི་ཆར་སོགས་ལྷས་ཡ་མ་བྱུང་མང་དུ་བྱུང། ཁྲིམ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བ་ལ། ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་འཕ་
གསོར་མཛོད། ཉིན་རེ་བཞིན་དགོན་པའི་མདུན་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་བཀའ་གདམས་
སློབ་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་གནང་བས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ལག་ཏུ་བྱུང་ཚོག་པ་ཙམ་
བབ། གསུང་ཚོས་གནང་བའི་སྤྱི་བསམ་གྲུབ་ཅེའི་རྫོང་ནང་དུ་ཚིག་འབྲུ་མ་ཉམས་
པར་ཐོས་པ་བྱུང་བས་དེར་འཁོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡ་མཚན་དུ་འཇིག། རབ་བྱུང་
བརྒྱུན་རྫོགས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་བསྐྱབས། སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ། རྫོ་པོ་ཡབ་
སྲས། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་ཉེ་ལེགས་སོ་གནང། གནས་རྣམས་
ཞིབ་པར་གཟིགས་ཤིང་བྱམས་ཆེན་ལ་ཞལ་གསེར་དང་། ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་
གཉེར་གཏད་མཛད་པས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པའི་མཚན་མ་
གསལ་བར་བྱུང།

དེ་ནས་ཤངས་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕེབས། སྐྱོང་ཐོག་ནས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་
པས། སྟོན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བྲམ་ཟེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་ཀྱི། དབྱ་ཚོད་སྐང་
འཇུན་མར་གྲགས་པ་མཁའ་གྲུབ་ལྷུང་པོས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་འོ་མཚར་
ཅན་དེ་སྤྱག་ཏུ་སྤུལ། དགེ་འཕེལ་གདན་ས་བ་རང་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཉོག་སྤུལ་དུ་བྱུང་
བ་མཛད། སྐྱ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་དང་ཡི་གེ་དུག་པའི་བརྒྱས་
ལུང་གནང། དེ་ནས་རིག་འཇིག་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱི་སྤྱབ་

གནས་ཐབས་ལུ་ལུང་མཇུག་པར་ཕེབས། ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་སྐོན་ས་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་
ཚོ་ག་གནང་བས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཞལ་
གཟིགས། རིམ་གྱིས་བཤད་སྐྱབ་དང་རྒྱས་སྤྱོད་དང་། ལྷན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་དགོན་པ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་
བསྐྱེད་ལུང་གནང་། དེར་ཚོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ཁོ་བོའི་ཞལ་ཅན་གཟིགས། ཉན་གཤི་
སྤེ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེས་པའི་ལམ་ལོར་དུ་ཐག་ལུང་གི་མགོན་པོ་ལེགས་
ལྷན་མཇུག་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཟིགས་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཅན་དན་གྱི་
སྤོང་པོ་སྐྱེས་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་།

ཉན་གཤི་རྗེ་ཐོག་དུ་ཕེབས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྤྱོདས་དང་། ལུང་
མེད་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་དར་མེ་ལོང་བཟུང་སྟེ་དཔའ་མོའི་ཚས་ལྷགས་ཀྱིས་བསུ་བ་
བྱས། ཚོས་སྤོང་བེག་གཤོང་ལྷམ་བུའི་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
ཁས་སྤངས། ཚིབས་གྱི་མིག་པ་བཞི་ཀས་རྗེ་ལ་རྗེས་གསལ་བར་བཞག་ ལུང་དེའི་
སྐྱ་སེར་མཐའ་དག་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། ཀུན་མཁུན་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པའི་
གདན་ས་སྐབ་བལྟན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཚག་ལོའི་དཔོན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་
བཀུར་ལུས། ཚག་ལོའི་རྟེན་རིང་བསྐོས་ཀྱང་མང་བར་སྤྱལ་ཏུ་འབྱོར། བཟ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་སྐོན་ལམ་ལ་ཕེབས། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱལ་གི་རྣམ་སྐྱལ་
གནས་རྟེང་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བསྐོས་ཏེ་སྤྱལ་ནས་གཏོར། སྐྱ་བྱང་
རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོར་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་གྱི་ཁྲ་མ་གཟིགས་པས།
རྗེ་དགེ་འདུན་སྐབ་གྱི་གདུང་ཚོ་གདུང་རུས་སོགས་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ངོ་མ་

ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལྷག་མེས་
མ་ཤོག་རིམ་ཞིག་འདུག་པ་གཟེགས་བསལ། སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སློབ་ཤིང་
དང་ལྷན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་དཔལ་རྫོགས་བཀའ་གདམས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤར་ཐང་དུ་ཕེབས། རྟེན་
གསུམ་རྣམས་ཞིབ་བར་མཇུག། ཚོས་དང་ཐང་ཟིང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྡེལ་
བའི་ངོས་སྤར་ཐང་བྱང་ཆེན་གྱི་རྟེན་མཇུག་རྣམས་གནང་སྟེ། གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་
དུ་ཕེབས། ཚོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གསུངས། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བརྒྱ་
ལྷག་བརྒྱབས། དེར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལ་
མཚོད་བསྟོད་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཁོ་སྤར་ཕེབས། ཁོ་སྤུའི་ལྷང་པ་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཅིག་གིས་གང་བའི་གཟེགས་མོ་དངོས་སུ་བྱུང་། ཁོ་
སྤུ་ལོ་རྒྱ་བས་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་བོད་གངས་ཅན་ན་སྐྱ་ཚད་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་མཇུག་
ཞིང་སློན་ལམ་གནང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
བསྐོར་བ་ཞལ་གཟེགས། གནས་སྤོག་པོ་རིང་གནས་པ་ནང་སོས་ཞབས་ཏོག་ཞུས།
མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་གནས་དང་ལྷང་མིང་གཞན་ཤོག་མ་ཞེས་བར་ཕེབས། རྣམ་སྤྲས་
ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་འཆམ་པ་སོགས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་སེལ་ཅེ་སྟེ་དགོན་
ཀྱིས་སྐུ་བྱངས། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟང་པོ་བརྟེན།
སྐུ་པོ་ཅེ་ཚོས་སྟེར་ཕེབས། རྟེན་མཇུག་གནང་ཞིང་ཚོས་དང་ཐང་ཟིང་གིས་ཚིམ་
བར་མཛད།

གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱར་ཕེབས། ལྷ་བྱང་ཤར་དུ་བཞུགས། དགེ་

འདུན་ལ་མང་ཇ་འགྲོད་བཅས། གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སེལ་ལྷོ་ཁྲིར་བཞུགས་
 པའི་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་བ། མཚོན་ཁང་རྣམས་སུ་སྐྱེན་དར་སྐྱེན་
 གཟིགས་རྒྱས་པར་གཞན། འཇམ་དབྱངས་གཟི་ལོད་འབར་བས་ཐོག་དངས་པའི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་མཚོན་ཁང་དོ་མཚར་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 མཇུག། བྱད་པར་ལོ་ཆེན་རིན་ཅེན་བཟང་པོས་འཕགས་ལུལ་ནས་གདན་དངས་པའི་
 བསེ་འབག་ནག་པོ་འཕུར་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བུ་མཚོན་གཏོར་སྐྱེན་གཟིགས་གྲུ་ལོ་པ་
 ལུལ། འཕྲིན་ལས་གཉེར་གཏང་མཛད་པས་སྐྱེན་དར་རང་བབ་ཏུ་བྱུང་བ་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་མཚན་མར་འདུག ལུག་མཚན་ཐོད་པའི་ནང་ནས། ལས་ལྷན་ཅིག་ལུག་ཏུ་དམོན་
 ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞེས་པས། དེའི་ཐོད་ཏུ་གསེར་དོག་པོ་ལ་རིང་བསྐྱེད་ལུངས་འབྲུ་
 ལྷ་སུ་གཉིས་ཅམ་འབྲུར་བ་ཞིག་བྱུང། དེར་གྱུར་མགོན་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས།
 བསེ་འབག་དེ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། གཏུང་བརྒྱུད་ཞལ་དོ་རྣམས་དང་
 གཞན་རུས་མ་སྐྱ་ཅན་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་རེག་མི་རུས་ཤིང་།
 གལ་པོར་རེག་ན་མི་ཤིས་པ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་
 རས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲི་བ་སོགས་མཛད། བསེ་འབག་གི་འབྲུ་བ་ལྷུས་རི་མོར་བཀོད་པ་
 གནང།

ཐོས་བསམ་སྤྱིར་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་མི་ལམ་གསལ་པོ་ཡོད་འདུག་པར། ཤེས་
 དཀར་ཏུ་ཤེབས་ལམ་རྩུང་ཟད་གཉིད་ཏུ་སོང་ཅ་ན། མི་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
 གཉིས་བྱུང་བར་སུ་ཡིན་དེས་པས། བསེ་འབག་ལྷུལ་གྲལ་ཡིན་སྐབས་སྤྱིར་འགྲོ་
 ཟེར། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བས་

མི་འགྲངས་པར་ཁུ་བཀོད་དེ་སྟོན་བརྒྱུད་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་བཀའ་
རྣམས་འབྲུལ་བའི་རྟགས་སུ་མངོན། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོས་ཐོག་དངས་པའི་མཚོད་ཁང་
གཟིམས་ལུག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མཛུལ་བར་མཛད། སེབས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན་
པག་གྲུའི་ལུག་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་འབེལ་ཞིང་། ལུག་པའི་ནང་དུ་སེབས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱོ་བྱུང་
དུ་ལྷན་པ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་བར་བརྟེན། དེར་འཁོད་པའི་
སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་རྗེ་བཙུན་བཅེ་ཆེན་སྦྱིང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པའོ་ཞེས་
དད་པའི་སྐྱ་ལོང་གཡོ་བར་བྱུང་ཉོ། །

དེ་ནས་ཁུ་སྐྱེ་ལྷས་སུ་སེབས། གནས་འདི་ནི་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱོ་གོས་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནན་ཏར་སྟགས་གཅིགས་ཆེ་བས་སྐྱང་མ་རང་བཞིན་
གྱིས་འདུ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཚར་ལུགས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་
བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་ཞལ་རྡོ་ལ་དངོས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་
འདུག་པ་ནས། དད་མོས་ཆེན་པོས་རྗེ་ཆར་ཆེན་གྱི་སྐྱ་མ་མ་སྐྱ་སྐྱོབས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་
ཀུན་སྤངས་རྡོ་རིང་པས་ལུག་ལེན་བསྟར་བའི་མགོན་ཁང་ཚོས་སྦྱོང་དངོས་བཞུགས་
པ་དེར། བསྐྱང་གསོ་བསྟེན་སྐྱབ་དཔོན་བཅོལ་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བཅོལ།
དེར་ཡང་སྟོན་དར་རང་བབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་
པར་ཅན་གཟིགས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྦྱིན་མ་བྱའི་གདུགས་སུབ་པ་ལྷར་བྱུང་
པས་ཀུན་ཡ་མཚན་པར་འཛིན། གཅེན་ལུང་པས་ཐོག་དངས་པའི་སྐྱ་སེར་གྲངས་
མེད་པ་མཛུལ་བར་འོངས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛད། དེས་གྱིས་བོ་དོང་ཨེའི་

གནས་གཞིགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་མར་མཚོད་གཏོར་སྐྱབ་གཞིགས་སུལ།
རྗེ་ཤོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་འཇུགས་གཏོར་བརྗེ་བ་གནང་། གཞིགས་སྤང་བྱུང་
བར་ཅན་བྱུང་། བྱང་ལྷག་ཤེས་དཀར་ཏུ་ནང་སོས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྐྱ་སེར་རྣམས་ལ་
ཚོས་ཀྱི་བུད་ཅི་སྐྱུལ། སྤང་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱབ་པོ་བརྒྱད་
ཞེ་སུ་རི་སྤྲུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་དང་རྒྱ་རོའི་བྲམ་ཚུ་
སོགས་ནང་རྟེན་མཐའ་དག་མཇུག་བ་གནང་། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་། ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་
རབ་བརྟན་ལས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བར་ཁས་སྤངས།

དེ་ནས་འགྲོང་ཅེ་ཚོས་སྤེར་ལེབས་སྤེ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བཀུར་སྤྲུག་སྐྱམ་
ཚོགས་བ་ཞུས། སྤང་འགྲོང་ཅེ་ཚོས་རྗེས་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་སྐྱ་བཞེངས་ཅིས་ལ་གསལ་
ཁ་མེད་བར་མགོན་པོ་བཞེངས་གསུངས་པས། བཞོ་བོས་མགོན་པོ་ཟེར་ན་གྲུར་
ལས་འོས་མེད་སྐྱམ་བཞེངས་པའི་གྲུར་མགོན་ཀྱི་སྐྱ་འབྲ། ཚར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་
བརྒྱད་བྱུང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བྱུངས། བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གཅེན་རྒྱ་
གར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲུག་ནས་མཇུག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དེ་མཇུག་
བ་གནང་། བ་སྐྱམ་སྐྱབ་ལྷན་ཅེ་དང་། འགྲོང་ཅེ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཏུ་འབྲུག་བ་སྐྱལ་སྐྱ་
དག་དབང་ལོར་སུས་གདན་བྱངས། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་པན་ཚོན་ཏུ་དག་སྤང་ཆེ་
བས་སྤྲུག་ཅེ་སྟོན་དང་བཅས་ཉེ་མཇུག། ཁོང་རང་གིས་སྤྲུག་བཞོས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་བ་
ལས་ལྷན་པའི་གནས་རྒྱ་དེ་ཡང་སྤྲུག་ཏུ་སྤུལ། རྟེན་མཇུག་རྣམས་ཞིབ་བར་གནང་།
སྐྱལ་སྐྱ་དག་དབང་ལོར་སུ་འདི་བཀའ་རྒྱད་པའི་ལྷ་ལ། སྟོམ་ཆེན་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་
ཉམས་མེད་པར། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་སྤྲུགས་ལྷན་གྱི་གསུང་སྤོང་ཞིབ་ཏུ་བྱུང་འདུག་

བས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དགོ་འབྲུག་གཉིས་ལུགས་ལེགས་ཀྱི་ཁུལ་དུ་སྐྱེད་བར་
གདལ།

(༡༡ བ་༣། ༡༡༥ འ་༡༠) འབྲུག་པ་སྤྱུལ་སྤྱུ་འདི་གསང་སྤྲུགས་གསང་རྙིང་མངོ་
ཐ་སྙད་རིག་པ་སོགས་ལ་མཁས་པ་ཅམ་དུ་མ་བད། དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ས་
མཚམས་སྐྱེད་ཅིང་ལྷག་ཚུགས་ཟེན་པ། འདི་གཉིས་ལྷོགས་ནས་ཀྱང་དག་གོ་གཉེན་
གོ་ཚང་མ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྲང།

དེ་ནས་ཅེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། དཔོན་དུང་སློབ་དེ་བས་བསྟེན་བཀུར་བཏེག་ རིམ་
ཀྱིས་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ། ཉ་པའི་བསྐྱེད་བཏུང་བརྒྱ་སྐོར་དང། དགོ་འབྲུག་པ་
སྟོང་ར་ཅན་ཅམ་ཀྱི་སེར་སྐྱེད་ས་དང་བཅས་པས་མདུན་བདར་ཉེ་ཕེབས། དགོ་
ལུགས་པའི་སྤྱ་ཚང་བདུན་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་འབྲུལ་བ་བཟང་འབྲུན་བྱས་པ་མཚོད་
རྙིང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འཁོར་བ་ཅམ་དང། ས་ཞལ་གྱི་སྤྱ་ཚང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བསྟེན་བཀུར་ཞིང། རོ་གཅལ་དུ་སྤྱ་སེར་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་
དང། འདུ་ཁང་དུ་ཚོགས་པ་ལ་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅུ་གཟིམས་ཚུང་དུ་ས་དགོ་རིས་མེད་
ལ་གྱུར་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེགས་གནང། མཚོད་རྙིང་ཆེན་
མོ། གོས་སྤྱ་མཚོད་ཁང་རྣམས་མངལ་ཞིང་བསྟེན་པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་མངོན།
རྒྱལ་མཁར་ཅེར་ནང་ཆེན་པས་གདན་དྲངས། གུས་མཚོད་སྤྱ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱབས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་རྙིང་
སྐལ་གྱི་འཕེལ་གདུང། སྤྱ་མཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མས་ལུལ་བའི་ཁྱངས་
བཙུན་དེ་མངལ་ཞིང་སློན་ལམ་གནང་བས། རིང་བསྐེལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འབྲུལ་

ཅིས་ལ་སློན་ལམ་གནང་བས་བཙོ་ལྷ་རང་བབ་ཏུ་བྱུག་ཏུ་བྱུང། བདག་ཚེན་རྒྱལ་ཅེ་
 བ་ཡབ་སྐུ་མི་སྲིད་པའི་དད་པ་ཐོབ། རི་ཁོད་དགའ་ལྡན་ཏུ་གདན་འདྲེས།
 གནས་དེའི་སློང་བ་བསམ་གཏན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱུལ།
 རྒྱ་སྐད་ལ་འཆང་ཚེན་སོ་མཇེལ། དཔལ་གསལ་བའི་གདུང་འཛིན་གནས་རྙིང་ཚོས་
 རྗེས་ལྷ་མགོན་ལྷལ་བུའི་ཀྱི་མཆམ་སྐུ་སོགས་བསྐྱུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 གདན་འདྲེས། གསེར་འབྲུམ་དང་ཁྲུང་འཕགས་བཅུ་གསུམ་སོགས་གནས་གཟིགས་
 ཞིབ་བར་གནང། ཞལ་འོ་གྲུ་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་འདོད་ཚོས་སྦྱུལ་ཞིང་ཞབས་ཏོག་གྲང་
 རྒྱ་ཚེར་མཇེད། ཁྲུང་བར་ཞབས་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འབྲེལ་གདུང་ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་སྤུལ། སློང་ཤེར་འབྲོག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་ཏུ་གདན་
 འདྲེས་ཏེ་ཡིག་བྲུག་གི་བརྒྱུ་ལུང་དང་བསྐྱེན་གནས་སོགས་དགེ་བའི་ལམ་ལ་
 བཀོད། ཕྱིར་ལམ་དཔོན་བྱུང་ཅེ་བས་དབང་ལྡན་ཚོས་འཁོར་བུ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས།
 སྐྱེར་གནས་རྙིང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མཁན་སོས་ཐོག་འདྲེས་པའི་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཚོས་དང་བཅང་བེད་གི་དགའ་སློན་སྦྱུལ། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྗེས་བརྒྱ་སྐོར་བསྐྱབས།

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ར་ལུང་ཏུ་གདུང་བརྒྱུད་དག་དབང་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་གདན་འདྲེས་ཏེ་གྲུས་འདུད་སྐྱུར་སྐྱབས། རྗེ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྐུ་
 ཚིགས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲུང་འཕགས་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཏེན་རྣམས་གཟིགས། ལྷ་
 དཀར་ཅེར་འབྲོག་ཁྱི་དཔོན་གྱིས་གདན་འདྲེས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱེན་བཀུར་ཡང་དག་
 བ་མཇེད། དཔལ་སྤེ་གཞིས་ཀར་ཕེབས། དེའི་ཐང་ལ་རྗེ་བྱུང་ཀམ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་
 བཞུགས་འདུག་པ་དང་མཇེལ།

(༡༩ ཉ་ཟླ ༡༣༠ འཕ) དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གོང་རི་དཀར་པོར་ལྷ་
གཟིགས་མིའི་དབང་པོ་དག་དབང་གྲགས་པས་བསྐྱེན་བཀུར། ཆོ་དབང་ཆོ་ཁྲིད་
སོགས་བཞེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སུལ། གོང་མ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐུགས་དད་ལིན་ཏུ་ཆོ་
བས། ཐུགས་དམ་གསུང་ཆོག་གི་གྲུ་དབྱར་ཐེབས་པའི་ཆོ། བརྒྱད་མཚོད་གནང་
དུས། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་བྱུང་བའི་ཆོ། ཞབས་སུས་གཉིས་བཅུགས་
ཉེ་ནང་མཚོད་འཛོར་བར་མཛད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་པོ་གསར་
གཏོར་ཆེན་གྱི་ཐུག་ལེན་འཇུགས་པར་བཀུར་བསྐྱུལ་ཞིང་། ལྷ་མོའི་སྤྱི་འབྲེ་ཞིག་
འབྲུལ་བ་གནང་བ་ད་ལྷ་གོང་དཀར་གྱི་གཟིམས་རྒྱུང་མགོན་ཁང་ན་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་
ལུལ། ཁོལ་ལ། རྒྱ་རེ་ལྷ་ལ། ལྷ་དཔ་པོ་གསུ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ནས་
གཏོར་དཀར་དུ་ཐེབས། དཔལ་ལྷན་མིའི་དབང་པོར་བཞེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སུལ།
དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱད་ས་ཆོས་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཉེ་གསོལ་བ་འབྲུག་སྡོ་
ནས་ལྷ་བ་སོགས་སྤྱི་མཚོས་དམ་དུ་མཛད། ཆོས་སྡོའི་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་དུ་མ་དང་།
ཁྲད་པར་ལྷ་མོ་འོད་ཆེན་འབར་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཛད་བས། ལ་ཅ་ར་མི་སྡེར་ཁྲེར་
ནས་གར་ཁྲེད་པ་དང་། མཚན་མོ་གཟིམས་རྒྱུང་གི་སྡོ་རྒྱུང་ལ། བམ་བསྐྱུར་བ་ལྷ་འའི་
སྡེ་གསུ། དག་བལྟེགས་གྱི་མགོ་པོ་གཟིམས་རྒྱུང་གི་ཁྲམས་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་བསྐྱུར་བ་
སོགས་ཆོ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང།

༡༢ ་དཀར་ལྷན་དང་འབྲས་སྤྱད་ས། མེ་ད། ལྷ་ལྷན་བཅས་སྤྱི་ཐེབས་བཞུགས་
གྱིས་སྤྱི་སྡོའི་གྱི་འདོད་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་སྡེ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ནས་
བསེལ་བ་ཚོལ་གྱི་མགོན་ཁང་རྒྱས་ལས་དང་། མོད་མཁར་བ་དང་ཀུན་བཟང་

ཅེ་བ། རྗེ་ཉིད་བཅས་ནས་ཞལ་བཀོད་དང་བྲུག་ལས་མཐེལ་ལེན་གྱིས་གཏོར་
མ་དང་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་བསྐྱུན་གནང་། འོལ་ཁ་དང་གོང་དཀར། བྲག་དཀར་
དུ་ཕེབས་ནས་ཞལ་གྱི་བསྐྱེན་མཚམས་དུས་མཚན་ལྟས་བྱུང་བའི་ཚིགས་
བཅད། ཡེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཞགས་སྐྱགས་གཅིག་གི་སྐྱགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་དང་
སྡེ་བ་ཚོས་ལམ་དུ་བཀོད་པ།

དེ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གཏུང་ཞུགས་ལ་སྤུལ་
བས། དབུ་བོད་ཕེབས་བ་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་བཟུས་བས། རིང་བསྐྱེལ་སྐྱོན་པོ་ཤིན་ཏུ་
འཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཞག་ཤས་སོང་བ་ན་གཏུང་རུས་ལ་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་བོད་
ཡིག་གི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། གཏུང་ཐལ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་རི་ཅམ་བཅའ་ཡང་
མ་རྟེན་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་བྲུག་ཏུ་ལྷངས་ཤིང་གཟིགས་བ་ཅམ་གྱིས་རིང་བསྐྱེལ་
གངས་མེད་འཕེལ་བར། བྱང་ཅེ་བ་སྤོགས་ནས། འདི་འདྲ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སྐྱགས་རྗེ་མ་གཏོགས་ཚོས་རྗེ་བདེ་བ་ཅན་བ་ལ་བྱུང་བ་མིན་བ་འདུག་ཅེས་ཀུན་སྒྲོང་
གི་གཏམ་སྒྲིལ། མར་ལམ་ཤ་ར་ཉོར་དུ་ཞག་བཞུགས་མཛད་ནས་བྲག་དཀར་དུ་
ཕེབས། སྡེ་བ་ཁྲ་དབོན་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་སྐྱལ། བདེ་ཆེན་ཅེར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་
ཅམ་བཞུགས། སྐྱ་རིམ་ལ་ཞི་བྱག་གི་སྐྱིན་སྲེག་དང་། ཅམ་ཁལ་དུག་ཅམ་ལ་
བཞེངས་པའི་ཞལ་གྱི་མཚོན་གཏོར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་སྐྱུན་གཟིགས་
སོགས་རྒྱས་བར་མཛད་བས་གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་བ་སོགས་བཟ་ལེགས།
བོད་ཡུལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་གདན་ར་ས་འབྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ་ཉེ་མཚོན་
བསྐྱོད་སྐྱོན་ལམ་གནང་། རིམ་གྱིས་འབྲས་སྐྱུངས་སྤུ་ཕེབས། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་།

ས་སྐྱོང་བཟ་གིས་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱུ་ཏུ་ཀྱུ་སྐྱེ་དང་ཚོགས་བདག་གི་
མངོན་རྟོགས་སྤྲུགས་རྩོམ་གནང། ཚོགས་སྤུ་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ཆ་ལག་
དང་བཅས་པ་དང། གཞིམས་རྒྱུ་དུ་སྐོབ་དཔོན་རྣམ་བཤ་ཐོག་བྲངས་པ་ལ་རྗེས་
གནང་ལུང་ཁིད་མང་དུ་སྦྱེ།

རབ་སྐྱོས་ཞེས་པ་ལྷགས་རྟའི་ལོ་གསར་དང་སྐོན་ལམ་གྲུབ་ནས་མེ་ར་ཐོག་
ཆེན་གླིང་དུ་ཕེབས། ཚོགས་ཆེན་དུ་རྗེ་པོང་མའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་དང་གཞིམས་
རྒྱུ་དུ་བྲེས་པ་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཤ་ཐོག་བྲངས་པ་ལ། དཔེ་ཚོས་རིན་ཅེན་སྤྲངས་
བ་གསུངས། དཔོ་རྒྱའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་རྟེན་
འདོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གནང། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། ཚར་
ཆེན་གྱི་ཞལ་སྐོབ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བའི་གསུང་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཛེམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་
བ་ཡི། །རྗེ་བཙུན་ཚར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །པ་ཁྱེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ཡི། །བྱ་ཡི་ཐ་རྒྱུང་མི་ཉི་ད། །ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་སྐོས་གྱི་ལྷ། །སྐྱུན་རས་གཞིགས་
མགོན་འཕྲོམ་སྟོན་གྱི། །སྐྱུལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བས། །གནས་མཚོག་རྒྱལ་
ལ་ཤོག་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྷར། རྒྱལ་དུ་འབྱོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་
ཕེབས་པ་བཞིན། ཁོང་དཔོན་སྐོབ་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ནས་སྤྲུགས་སྤིར་འབྱོར། མལ་གྲོ་
བརྒྱད་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། དགའ་ཚལ་གྱི་མཚོད་ཁང་དཀར་པོ་སྤར་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་
ལ་ཕྱག་མཛོད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་ཁྱུངས་ནས་དེ་སྤྱི་གོ་འི་དང། ལྷེ་བ་ལྷང་དུ་
བ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་དོ་དམ་བྱས་ནས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་མགོན་ཁང་གི་

མཁར་ལས་མཛད། དེ་གྲུབ་པ་དང་མགོན་ཁང་བསེལ་བ་ཚལ་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ཤོད་
མཁར་བས་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ། ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་གྲུང་ཞལ་གྱི་སྐྱུ་
བཞེངས་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འཇུགས་ཚར་ལུགས་ལྷར་མཛད། ས་སྐྱའི་
ལུ་འདི་ལྷ་མཚོ་ནས་རྒྱན་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་མཚོ་གསར་དུ་བསྐྱུན། གཏོར་མ་རྣམས་
རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཕྱག་བཅོ་མཛད་འདུག་པ་ད་ལྷ་ཡང་མཚིས། གཟིམས་ཁང་
དབུས་མའི་ཤོད་དུ་སྐྱུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་བས་ཞལ་བཀོད་དང་ཕྱག་ལེན་
མཛད་དེ། འབྲུག་དང་གཟུང་གཏོང་དམར་ནག་གི་གྲིས་དབུར་གྱི་སྐྱུ་བརྟན་དང་།
རྟེན་མདོས། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་བེ་དཀར། བེག་ཅེ་ལྷམ་འལ་གྱི་སྐྱུ་
གཟུགས་དང་རྟེན་མཁར་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་བཞེངས། ལྷེད་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་
བཀོད་གནང་སྟེ། འདིགས་ཤེད། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་དུག་གྲུང་ཞལ། འདོད་ཁམས་
དབང་སྐྱུག་རྣམ་སྲས། ལས་གཤིན། བེག་ཅེ། མ་འིང་། ལེགས་ལྷན། ཞང་འོན། དུར་
ཁྲིད་བདག་པོ། རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན། ཅ་རི་ཞིང་སྐྱོང་སོགས་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེའི་
མགོན་ཁང་དང་། དེ་སྤྱི་ཀོ་འིར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་བརྟན་སོགས་བཞེངས་ཏེ།
དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེམས། མགོན་ཁང་རྒྱལ་མཐིལ་ལས་ཀྱང་
འདི་ཉིད་གཉན་པར་གྲགས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་གནས་འདི་ཉིད་དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་ངང་
གིས་འདུ་བའི་སྐབས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དུས། འགྲི་
གྲུང་གི་དམག་གྲུང་བ་རྣམས་གཏོར་ཐོར་འཕངས་བ་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་སོང་བ་
ནས་བརྟུང་། རྒྱལ་བས་ལག་འཛིག་གྲུས་བ་སོགས་སྐར་ཕན་ཞིང་བརྟུའི་དག་པོ་
རྒྱང་ཚད་ལ་ལོ་མ་འབྲུངས་པར་རྟགས་མཚན་མདོན་དུ་གྲུར་སོང་བ་ནི། རི་མཐིལ་

ཀྱི་མགོན་ཁང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མཚོན་མེད་པའི་ལྷེད་བཟོ་གོག་པོ་ལ་རྩེ་བཏང་བ་ཅམ་
མ་ཡིན་པའི། རྗེ་འཚང་ནས་རྩ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་བྱུང་བའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བསྟར་
བར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་འདི་ཉིད་སྐྱ་ཆེན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ནས་
གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར། མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ནང་བྱན་
ཚུད་དེས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྲད་མར་ཡང་སྲོག་ལ་འབྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་
དེ་ལ་འཛེམ་འཛིགས་པར་མངོན་ནོ། །

རྟེན་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བྱུང་། ལྷ་ལོ་དུས་མཚན་མའི་གཏོར་ཚོག་ ཞལ་
གདོང་གཉན་ཅན་ཀྱི་བསྐྱལ་ལས། གཞུང་གདོང་དམར་ནག་གི་འཕྲིན་ལས། མགོན་
དཀར་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། བརྟན་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མ་སྤྲུགས་རྩོམ་གནང་།
དེ་སྐབས་སྤར་ཚར་ཆེན་ལ་གསལ་བའི་སྤྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོ་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་
དབང་ལུང་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་པལ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་ལ་རྩོགས་
པར་གསལ། མགོན་ཁང་ཤོད་དུ་དཔལ་མགོན་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་ཞིག་བཞེངས་པ་བྱུབ་
བརྟུན། བང་དུ་གདན་འདྲེན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚད་ཆེས་ཉེ་སྤོམ་མ་ཐར་བས། དེ་ཉིན་ཚོས་
སྤོང་གི་སྤྲན་འདྲེན་གདངས་དབྱངས་རྩ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གནང་སྟེ། ལུབ་
མོ་མགོན་ཁང་གི་སྤོམ་བཅད་པར་བཞག་པས། སང་ཞོགས་ནང་དུ་རང་བྱོན་གྱིས་
ཕེབས་ཟེན་འདུག་པས། ཀུན་ལ་མཚན་པར་གྱུར། སྤར་སྤྲན་གཤམ་རབ་འབྱམས་
པ་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཚན་ངམ་རིངས་སྤྱུལ་སྤོར་ལ་ཕྱིན་སྐབས། འཕྲལ་རྒྱུན་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤགས་འཚང་རྟ་ནག་སྤོམ་མ་བའི་སྤོབ་མ་བྱས་ཉེ། ལོ་བརྩ་
གཉིས་ཀྱི་རིང་ས་ལོག་ཏུ་གཤིན་རྗེ་བསྐྱབས། འཆི་བདག་ཞལ་དབྱེ་བར་གྲགས་པ་

དེ་གཅིང་དུ་ཕེབས་དུས་འབྲུལ་བའི་ཁས་ལེན་ཞུས་འདུག་པ་ལྟར། འདི་སྐབས་ཁོ་
རང་ངོས་གྱིས་འབྲུལ་བའི་འགྲོའི་ཉེ་ཕྱུག་། ཚོགས་སུ་སྐྱེ་ཚོས་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་
ཚོགས་སོགས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་བསྐྱེད།

དེ་ནས་ཉེ་མོང་རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ། དུགས་པོ་གྲུ་ཚང་དང་མངའ་
རིས་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཕྱགས་སྱིར་ཁྲིད། དགོ་འདུན་སྒྲུང་། རི་ཁ། སང་སིང་། བཟ་ཤིས་
ཚོས་ལུང་། བ་ལུ་གནམ་ཚལ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ། སྐྱ་མེད་གྱི་ཁྲིམ་ལ་
བཀའ་གདམས་སྟེགས་བཅས་ལྟར་ལྟུང་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚོགས་བརྒྱ་
ལྷན་བཞུགས་བཀའ་དྲིལ་། རྒྱ་ནང་ཕྱིར་སྐྱོད་པོའི་སྐྱབས་གནས་བྲག་དཀར་ལྷ་
ཚུ་མཇུག་བར་ཕེབས་པས་བྲག་ལ་ཕྱག་རྗེས་གསལ་བར་བྱུང་། སྐོབ་དཔོན་ཚེན་
པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས། རིམ་གྱིས་ཚོས་
འཁོར་རྒྱལ་བརྒྱད་ལོའི་ཁ་རྩེད་ཕེབས།

སྐྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་ལྷག་གི་ལོ་གསར་གཏོར་ཚེན་སོགས་རྒྱས་པར་
མཛད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་གསོ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་པོའི་མགུར་ལྷ་མོ་དེ་གྲུང་
རྒྱལ་དངོས་སུ་ལོངས་ཏེ་སྲིན་ལས་སྐྱབས་པར་ཁས་སྲུངས། བསྟོད་པ་ཞིག་ཕྱགས་
ཅོམ་མཛད། ཕྱེ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། མཚོང་ཆག་མཁའ་གསུམ་སོགས་མངའ་ཞབས་
ནས་ཀྱང་བསྟེན་བཀའ་མཐའ་ཡས་བ་བསྟེན། རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་གནས་
མཇུག་དང་། བསྟན་སྲུང་གཞོན་སྐྱེན་ཚེན་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གསེར་ལ་
བརྒྱད། འབྲས་སྲུངས་སུ་ཕེབས། ཚོགས་ཚེན་ལ་བཀའ་གདམས་ཐོང་བུ་གསུངས།
གོང་དཀར་དུ་མའི་དབང་ལྷག་གིས་སྐྱབས་དྲངས་ཏེ་ཕེབས།

ཨང་གི་ར་ཞེས་པ་ཚུ་སྤེལ་ལོ་གསར་གྱི་དུས་རེམ་ཆེན་པོའི་རྩ་འཆམས་དུག་
འཆམས་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་འབྲུལ་དང་། དགའ་སྟོན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྷུས། ཚོ་
འབྲུལ་གྱི་མཚོན་པར་ལྷ་ལྡན་དུ་སེབས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་བཞུགས།
གུར་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་སྤྱད་ཚོམ་གཞན་། ས་སྤྱོད་བཟ་ལིས་རབ་བརྟན་
གྱིས་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། བྲག་དཀར་དུ་སེབས། མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གཞན་པའི་
མཚན་ལྷས་བྱུང་བ་སྤྱད་གྱིས་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར།

རྗེ་སྤུལ་བྱུང་མ་ཉིའི་གཅེས་སྤྱད་པ། །དབྱིངས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷར་
ལེན་པས། །ཉིང་འལུལ་ལ་བདེན་སྤྱུམ་མི་སེམས་ཏེ། །དོ་མཚན་གྱི་མི་ཉམས་འདི་
འདྲ་ཤར། །ལོ་མི་གི་ར་ཡི་ནག་ཆེ་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་
ཚོས། །མྱོང་ལྷ་ན་སྤྱད་མཚུངས་བྲག་དཀར་གྱི། །དཔལ་རིན་ཅེན་བཅེགས་པའི་
གཞུང་ཡས་སྤྱ། །མགོན་ཅ་ཏུར་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་པའི་ཚོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུས་
སྤུལ་དབྱིབས། །ཁ་སྤྱོད་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་རོས་མཚོན་དེ། །ཡེ་གདོད་མའི་མགོན་ལ་
ཞལ་མཇུང་ལྷས། །སྤྱོད་བྱུ་དུའི་སྤོང་པོ་ཉི་ལ་གས། །བདེ་ཆེན་གྱི་རྣུ་ད་སྤྱོད་བྱངས་
ཏེ། །སྤུལ་པས་ཞིང་བཅུའི་ཁྱོད་འགོ་བཅོམ། །ཁྱུང་པར་དགའ་བའི་རང་ཞལ་
མཚོང་། །སྤྱོད་མཚན་ས་ལེ་སྤུམ་མཚེས་དག། །མགོན་རིན་འབྱུང་དོན་གྲུབ་གཉིས་
སྤངས་མར། །སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་སྤོང་གི་འཁོར་ལོ་སྤོམ། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཞལ་བཟང་དེ་
འདྲ་མཚོང་། །ང་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེར་ཡིད་ཚོན་པའི། །རྗེས་འཇུག་གི་སྤུལ་ལྡན་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱང་། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱད་པ་བཅུད་གྱི། །བྱང་པའི་གྱི་མགོན་ལ་ཞལ་
མཇུང་མཚོང་། །ཡང་དེ་ནས་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཚོ། །ཁོང་རྣུ་ག་ར་པའི་མྱོང་ཁྱེད་

བསམ། དབལ་རང་བྱུང་ཉེ་ཏུ་ཀ་མཚོད་ཚེ། །མཚན་ལྡན་ལྷ་ཡི་མངོས་མ་བྱུང། །ལུས་
ཤེར་སྤྱོད་དང་དབྱུངས་ཅན་སློག་མོ་དང་། །གལ་ལོན་མོ་དང་ཅ་སྤྱི་སོགས་
ཀྱིས། །དོན་དང་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ནས་སོང་། །མིང་ཅམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་
ཚོས་རྣམས་ནི། །མ་བཏགས་པའི་སྤང་བ་བཟུང་ལགས་ཀྱང་། །ང་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་
བལྟས་ཅ་ན། །ཁོང་རྩལ་ཚང་རིག་པས་ཚིག་དགོད་ཤོད། །ཚུལ་འདི་ལྷའི་ཡ་མཚན་
ལྟར་མོ་ཆེ། །ལྷ་ལྷ་མའི་བྱིན་ལས་བདག་གིས་མཐོང་། །མ་འགྲོ་བྱུག་ཉམ་ཐག་འདི་
རྣམས་ཀྱང་། །ཡ་མཚན་གྱི་ལྟར་མོ་འདི་མཐོང་ཤོག །ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཉེན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱགས་དམ་སློབ་བཅས་སློབ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གནང་
བ་ནི། ཐོག་མར་ལྷས་དང་ཉེ་རིག་གནས་སྤྱང་བ། རྒྱབས་འགྲོ། ལྷ་ལྷ་མཚོད། ལམ་
རིམ་གྱི་ཁྱིད། ལྷ་མི་སྟན་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་ཚུང་གི་ཆེ་སྐྱབ། ལྷ་བཞི་རིམ་སྐྱབ་གྱི་
དབང། ལྷིང་ལྷགས་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ། འཇམ་ནག་འཇམ་དབྱུངས། ལྷ་མའི་རྣལ་
འབྱོར། སེམས་བསྐྱེད། བསམ་གཏན་ཉལ་ཚོག་བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ། ཅ་སྤྱགས་
བརྒྱ་ཅ། ལྷིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་སྤུམ་བརྒྱ། མི་འཇུགས་པ། དེའི་གཟུངས་སྤྱགས་བརྒྱ་ཅ།
བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་སློབ་བསྐྱེད། ལྷགས་བརྒྱ་ཅ། བསྟོད་ཚོགས་དང་སློབ་
ལམ་སློབ་འགྲུབ་ཞིག་ཆེ་དབལ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེས་ཆེ་ཁྱིད། ལྷོལ་དཀའ། འཇམ་
དབྱུངས། དབྱུངས་ཅན་དཀར་དམར། མཁའ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད། བདེ་
མཚོག་གཏན་བཞིའི་བསྐྱེད་བ་སྤུམ་བརྒྱ། ལྷགས་རིང་ཉེར་གཅིག་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་
སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་ཐེལ་གཞོན་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་སྤྱགས་བརྒྱ་ཅ། ལྷི་རིང་ཉེར་གཅིག་
འཇམ་སྤྱད་བཟང་གསུམ་སྤྱགས་སློབ་ ཉ་མཁྱིན་དམར་ནག་ ལྷ་ཏུ་ཞི་བྱུག་གི་སློབ་

བརྒྱུ་ལ་གཅིག་གི་གཅོད་དམིགས། རྫོ་སྤྱོད་ལྷ་མིད། སྤུན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་
དོར་གྱི་སློམ་བརྒྱུ་ལ། འདིགས་ལྷེད་གྱི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅ། ཞི་ཞོ་སྤྲུགས་སྤྲུག། ཞེ་ས་རྫོ་
བརྫོག་ དུས་གསང་འདིགས་གསུམ། བདེ་དབྱེས། ཆེ་ལུང་དག་གསུམ། ཡང་
གསང། ཕྱག་བཞི་དུག་མགོན་དཀར། ཚོས་རྒྱལ། དམག་ཐོར་ལ། གུར་ལལ། ལས་
མཁན་དང་བཅས་ལ། རྣམ་སྲས་དམར་སེད། དུད་སོལ། དུས་མཚན། བེད། མ་ཞིད།
བཞི་སྤྲུགས། དཀར་པོ་བརྒྱད་ལྷ། སློམ་མ་བཅུ་གཉིས། དུ་མི། ལྷག་ཞོན། བེ་དཀར།
གཟུགས། དོར་ལེགས། ཞིང་སྤྱོད། སྤོན་ལ། གཟུང་གདོད་དམར་ནག་ རྩ་ལྷུ་ལ། ལལ་
བམ་གཟུགས། དམར་པོ་སློང་གསུམ། ཇི་ལ་རིགས་གསུམ། གཞི་བདག་དང་བཅས་
པའི་གཏོར་བཅོ། སྤུན་བཞིར་སྤྲུབས་སེམས། ཀར་བརྒྱད་གྱི་བརྟོད་ལ། ཅ་བའི་ལྷའི་
གཏོར་བཅོ། ལྷུང་བ་བཅོ་བམངས། སློབས་བཞི། སྤྱི་བཤགས། ཕྱིར་བཅོས། ལུང་ལྷ་
ནག་ འོད་ཟེར་ཅན། སྤེ་བཅེགས་ཡབ་ལུམ། ལོ་མ་ཅན། སེང་གདོད། མི་ཉི་ལུགས་
གྱི་ཆེ་གཟུངས། རྣམ་རྒྱལ་འདོམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གང་འགྲོ།
ཆ་གསུམ། ཟ་ལྷེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྤེལ། ལྷ་རོ་ཞི་གུའི་མིད། བྲག་རྫོང་དང་མགོན་
པོ་གཉིས་གྱི་གསང་མིད། ཕྱག་དུག་པའི་མིད། མཁའ་སྤྱོད་མའི་མིད། གཞན་ཡང་
གཤེན་རྗེའི་གཏོར་ལ། རྫོག་ཏོར། དུ་རིངས། ལལ་བཞི་པ་རིགས་བཞིའི་གཏོར་བཅོ།
གུའི་ལུམ་སྤྲུང། ཆེ་དབག་མེད་མཚན་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་དགུའི་གཟུངས། རོ་གའི་གདམས་
པ་འགའ་ཞིག་ ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ བདུད་ཚར་གཅོད་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ཡིན་
ཞེས་གསུང་དངོས་ལས་སྤུལ་བ་དག་བསྤུས་ཉེ་གྲིས་པའོ། །

སྤེ་པ་འོལ་ཁ་པས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གདན་འདྲེན་པ་མངགས་པ་ལྟར་བྱང་ཁ་

བརྒྱུད་གདན་ས་ཐེལ་ལུན་བཟང་ནགས་མོད་ཀྱི་གནས་གཟིགས་ཞིབ་པར་གནང་།
 བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བསྐྱམས་ས་སྐོ་བུར་དུ་བསོས། སྤྱན་ཕྱ་ལྷགས་ས་འབྲུང་གནས་
 གསུམ་ས་དང་མངལ། དེ་ནས་འོལ་ཁ་ཅེར་ཐེབས། ས་སྐོད་ཨ་མོ་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་
 བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པའི་མཁན་པོ་མངོད་དེ་མཚན་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོར་བཏགས།
 རྗེར་ཕྱིའི་མཁན་ཐོག་དུ་བསྐྱོས་ས་ལ་གནང་སྤྱིན་དང་ཕྱག་ནས་གཏོར། སྤེ་ས་ཕྱུན་
 ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཐེལ་གྱི་མཚོད་གཞིས་བསྐྱམས་ས་ལ། སྤྱན་ཕྱ་ལྷགས་
 འབྲུང་བས་དྲག་ལས་མངོད་པས། ལུ་བ་ཅིག་སྐྱ་གཞིགས་སུ་ཡང་དགོན་ཚོས་རྗེས་
 ཏར་ལངས་བྱས་པར་ཅི་བྱུང་བྱི་བ་གནང་བས། མི་ནག་པོ་གྱི་ཐོད་བཟུང་བ་ལོན་དུ་
 ཚེ་བ་ཞིག་གིས་ཚོམས་ཚེན་སྤེད་དུ་སྐྱུལ་བསྐྱོད་བྱས་པས་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཞིག་
 འཕྱོ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ལྷུས་པར། ང་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་ལིག་བྱུང་། སྤེ་ས་ལ་ལེགས་པོ་
 ཡོད་མདོག་མི་ཁ་བ་འདུག་པས། དེ་ཞིག་རྒྱལ་ལ་འཕྱོ་གསུངས་ཐེབས། དེ་བར་དུ་
 སྤེ་ས་ཕྱུན་ཚོགས་ས་རྒྱབ་ལ་ལོར་ཉེ་གོངས། སྤེ་སའི་དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་གྲལ་དབྱུང་
 གདན་དངས་ཉེ་ཐེབས། ཐེལ་གྱི་མཐུ་བརྗོག་ཅིག་ལྷུས་པར། ཞལ་གྱི་གཏོར་ཐོར་
 གནང་བས། དེར་དོ་བྱ་གསུམ་དུ་གས། སྤྱན་ཕྱ་ཡང་མི་རིང་བར་གཞེགས། དེམ་
 གྱིས་གོང་དཀར་དུ་ཐེབས།

དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་རྒྱ་བུའི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་གནང་། རྗེར་
 ཕྱི་མཁན་པོ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་དགོངས་ས་མཐུན་པར།
 གོང་དཀར་ནས་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། འོལ་
 ཁའི་ལྷགས་ལྷར་བཞེས་པར་གདན་འདྲེན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་ཕྱོགས་ནང་བཅར་གནང་སྟེ།

སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲུབ་དབྱུང་ཕེབས། འགྲོ་བ་རྣམས་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ་ཞག་
ཤས་འབྲས་སྤངས་སྲུ་བཞུགས་ངོས། འོལ་ཁའི་ལྷགས་གེལ་གྱི་སྤྲུལ་ནས། ལོང་
དཀར་དུ་ཆིབས་ཁ་སྤྲུལ། དེ་ནས་རོང་ཆད་དཀར་གྱི་བར་ཉིན་ལམ་གཅིག་ལ་བཅད་
དེ་འོལ་ཁར་ཕེབས་ཀྱང་། དཔོན་ས་དཀར་པོ་ནས་དང་། རིང་སྤྱིའི་ཆེ་བཞེས་རྣམས་
གྱིས་སྡེ་པ་ཡུལ་འཁོར་བ་གདན་ཤངས་པ་ལྱོན་ཟེན་པས་སྤྲུལ་ཅུང་ཟད་མ་འགྲིག
དགོངས་པར་མ་ལྟར་ཉེ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། སྡེ་པ་ཡུལ་འཁོར་ནས་གྱིས་བཤགས་པ་
ཅམ་ཞིག་ཤུལ་ན་འོང་རྒྱར་འདུག་ཀྱང་། མ་མཛད་པས་དེ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་དུ་མི་
ཡོང་དུས། གནས་ཅུང་ཟད་འཚུབ་པ་ཞིག་འདུག་སྐར་མལ་གྲོ་བརྒྱད། ཚལ་ལུང་ཁང་
དུ་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྲུལ་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཞག་འགར་བསྟེན་བཀྱུར། འབྲས་
སྤངས་སྲུ་ཕེབས། ཕྱོགས་གྲུབ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་འདོད་ཚོས་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་
རྩོགས་སོགས་མང་དུ་གནང་།

དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཁྱིའི་ལོ་གསར་དང་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་གྲུབ་ནས་
འབྲས་སྤངས་སྲུ་ཕེབས། མཚོག་དམན་ཡོངས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་
པར་བཞུགས་སོ། །

༡༤ ། སློན་གྱི་ཡུང་བསྟན་བཞིན་སོག་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲན་ལྷ་སྤྱིར་འཕྱོར་
ནའང་འབྲས་སྤངས་དང་གོང་དཀར། རྒྱ་རི། ཡར་སྤྱང་། འཕྱོང་རྒྱས། རྒྱལ་འོལ།
ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྲུ་ཕེབས་བཞུགས་གྱིས་སེར་རྒྱའི་ཁོམ་ཆེན་
འདུས་པར་ཐར་པའི་ས་པོན་ཡང་དག་པ་བསྐྱུན་གནང་དང་། དུ་སྤྱིར་དུ་ཡུགས་
གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་གདམས་ཚིགས་བཅད་མ་སོགས་གནང་སྟེ་འགྲི་རྩེ་

དང་མ་ཚུ་བརྒྱུད་ལམ་བར་ལྷ་མི་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ངང་སོག་ལུལ་དུ་
ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར།

(༤༤ ཉ་ཀ ༡༣༤ ལ་༡༡) དེ་ཡང་བཤེན་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས། འགོག་རིང་གནས་བརྟན་བརྒྱུད་ལམ་གཞིགས་པའི་ཚེ། གཙང་གི་བརྒྱལ་ལམ་ལྷག་ཁམས་སུ་འཇུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས། རོག་མར་བོད་ཁྱི་བསྐྱོར་བརྒྱལ་སུམ། བར་བ་ལ་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ། ཐ་མ་ལ་རྒྱའི་མི་ལུང་ཆེན་མོ་བཅད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་གཏུང་གིས་རོག་བྱངས་པའི་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་གསུམ་གྲུས་པའི་ཐ་མ་ལ། གོས་ལུག་ནག་པོ་བདུན། དེའི་རྗེས་སུ་དཀར་པོ་གཅིག་ལུལ་བས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དེད་རང་གཉིས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་རིང་མི་འཕྲད། དེ་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མིང་ཅན་དང་། དེད་ཚུ་ལས་གྲུས་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྲུར་ཆེ་མཇལ་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་གསུངས་པའི་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཚང་ཁྱེད་ས་མ་མང་པོར་ཡོད་ཅེས་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་སྐུལ་སྐུ་འཕྲེང་ཁ་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲེལ་དུ་བཤེད་ཅིང་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་བཞེས་པ་ཡིན་པར་འདུག འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེ་སྐྱེད་པའི་ཐང་པ་དང་སེ་སྟོན་རི་བ་སོགས་གྱི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་ཆེ་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སེ་ར་གྲུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་སུ་འཇུངས་པའི་རིམ་བཤེད་གསལ་བ་ནས། དངོས་བསྟན་དུ་མི་འགྲིག་པར་མཆིས་ནའང་། ལུགས་བརྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་དེས་བ་མེད་དེ། ས་ཆེན། ཞང་འགོ་བའི་མགོན་པོ། མངའ་བདག་ཉང་སོགས་ཀྱང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་བས།

སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་རབས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་གཅིག་ལ་
ཚུ་རྣམས་མེད་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐྱལ་བ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་བསྟན་པ་དག་སོ་སོར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་ལུགས་ལུགས་གི་ནང་དུ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅུང་ཟད་
སྐྱེས་ཏེ། རྩོགས་དེར་འཛོལ་དགེ་ཨ་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འོངས་པ་ལ། འི་བ་
བྱས་པར། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་བ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་
བཤད་པས། འཛོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་དགོས་པའི་སྟོན་གསན་དུ། རྩོན་པོ་ན་གཙོ་བོས་ཐོག་བྱངས་
གསེར་ཡིག་པ་མངགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་སུ་འབྱོར། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཡིག་དང་འབྲལ་བ་
རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། དེ་དག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྤུལ། རྩོགས་དེའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་སྟོ་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་། རེ་ཞིག་གསལ་ཁ་མ་གནང་བར་གོང་དཀར་དུ་ཐེབས།
སྐྱིན་བདག་གྲུ་རིགས་སོགས་ནས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་འགབ་མི་འགབ་ཀྱི་
མེད་བརྗོད་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། གཙོ་བོར་སྤྲ་གཟིགས་མིའི་དབང་པོ་དག་དབང་
གསལ་པས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རེ་བ་བསྐྱང་བ་འགབ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་འབྲལ་
ལུས་པ་ལྟར། བཀའ་གྲོས་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས། མཚོད་
ཡོན་མཚོ་ཁར་དོས་མཇལ་གནང་བའི་གང་ཅིའི་ཞིབ་ཆ་དང་། རེ་ཞིག་སྤྲ་མཚོད་དུ་
འདུལ་བ་སྟོན་དཔོན་བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོ་རྗོད་བདའ་མཛད། ལུས་ཚུ་གནང་བ་
རྒྱལ་པོས་ཐོག་བྱངས་པའི་མི་བྱི་སྤྲུག་གིས་བཏུངས་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་
དོ་མཚར་ཅན་བསྟན། ཨལ་ཐན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱང་བཟས་སུ་སྐྱེ་

གཞོགས་ལྷ་ཚང་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་སླེབ་པར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་
བཙུགས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་སླེབ་ཞེས་
གྲགས།

ན་ཚོད་ལྡན་ཞེས་པ་ཤིང་ཕག་གི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལས་རྣམས་ལྟུང་ནས་
འབྲས་སྦྱངས་སུ་བཞུགས་སྐབས། སྟེ་བ་འུལ་སྦྱངས་པས་གཙང་རོང་གི་དམག་ཁི་
ཕག་ཏུ་ཉེ་བ་བཏེག་ནས། སྟོད་ལུང་སྐལ་ལོ་ན་ཁར་སྐར་པབ། སྐལ་བུང་སྟོན་གསུམ་
སོགས་བཅོམ། རིས་ཀྱིས་སླེད་ཤོད་དུ་འོངས་ནས། གཙང་ཆེན་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་ལྷ་
བུའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་ལྟེན་ཅིས་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོག་མ་སྟེ་
སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རིག་སྐྱབས་འཆང་བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་སྦྱུ་ཁང་ཀུན་བཟང་
ཅེ་པས་མཛད་དེ་ལས་སྦྱོར་གནང་བས། སྐར་དུ་ཐོག་འབྲུག་སོགས་ལྟང་བས། མི་
ལྷན་ལྟང་ལྷ་མི་ལྷན་པར་བསམ་སྟེ་སྦྱིར་བཞོག་གོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ལྷགས་ཅེ་ཚོས་
སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ་གཏད་ནས་ཞིང་བཙུའི་དག་བཤོགས་སྦྱོལ་བའི་མཛད་པར་འདུག་ལ་
ངོས་སྟོག་དུ་མ་ནས་དུས་འབྲུག་གཡོ་བའི་ལྷ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དམ་པར་ཚོམ་
བ་རྣམས་དང་འབྲ་བའི་མིན་ལོ། །

དེ་ནས་སྟེ་བ་རྒྱ་རི་བས་གདན་དངས་ཏེ་གསེར་ལ་བརྒྱན། ཆད་དཀར་དང་།
རི་སྐོར་ལེབས། ཕྱོགས་དེར་འཁོད་པའི་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ས་པོན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ། ཡར་སྦྱང་དུ་སྟེ་གཟར་ཚན་ཆེ་བ་ཞིག་
ལངས་ཏེ། ཚོས་རྗེ་ཞུ་དམར་ནག་དང་། ཡར་སྦྱང་བཅོན་ཐར་དུ་ཞལ་བརྒྱས་ཐོག་
ཚིངས་བསྐྱམས་ཏེ་དུས་མེད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། ཞུ་ནག་གི་མངལ་ཁ་དགོས་

ཐེབས་པར། རྗེ་དབང་ལྷག་རྟོ་རྗེ་ས། དེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲོམ་དང་བརྒྱ་འབྲུལ་མེད་པར་མཛམ་
ཁ་གཏོང་སློལ་མེད་ཀྱང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཐེབས་སློབ་གནང་བྱིན་ལོས་འབྲུལ།
ལྷ་སྐམ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། ཐོག་མར་ཀམ་པས་བཞེས། རྗེ་འདིས་གཟིམས་རྩུང་གི་
བརྒྱ་འབྲུལ་མཛོད་གསུངས་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ལུ། དེ་ནས་དབུ་ལྷ་རྗེ་འདིའི་ལྷག་ཏུ་
ལུལ་བས། བདག་གིས་གྲོན་ན་གང་འབྲེལ་གསུངས། ལྷ་ནག་དབུའི་ཐད་ཀྱི་བར་
སྤང་ལ་བཞག་པས། ཀམ་པ་དཔོན་སློབ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཟེལ། འདི་ལྟར་ན་ལྷ་
ནག་དེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱུ་ལ་བཟོས་ཟེལ་བ་ཡང་མི་བདེན་པའི་དེས་པ་མི་འབྲུག་གོ།

སྤྱི་ལོ་གཏོང་ཅེར་ཞབས་རྩུང་ལོར་བུ་སྤྱིང་དཀར་གྱིས་གྲུས་མཚོད་མཛད་ཅིང་།
བཀའ་ཚོས་འབྲུལ་བ་གནང་། འཕྲོང་རྒྱས་སུ་ཞབས་རྩུང་མི་དབང་སྤྱུ་མཚོད་གྱིས་
གདན་བྲངས། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ། ཉང་པོ་བྱ་བརྒྱུད་
འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས།

འདི་ན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་བྱིའི་ལོ་གསར་དང་སློན་ལམ་གྲུབ་ནས། མལ་གྲོ་བརྒྱུད་
རྒྱལ་དུ་ཐེབས། སྤྱི་ཚོས་དང་སློལ་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། མགོན་ཁང་རྣམས་སུ་
བསྐྱང་གསོ་གཏོར་གསོས་བསྟེན་སྤྱུལ་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་གནང་། ལྷང་དུ་གྲུམ་
མདལ། ཨོང་། བང་རིམ་སོགས་དུགས་ཀོང་ཉང་ལོང་གི་སྤྱུ་མེར་མང་པོ་མཛམ་བར་
སྤྲགས། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། རིམ་གྱིས་འོལ་ཁ་དང་རོང་ཆད་
དཀར་དུ་ཐེབས། ལྷེ་པས་ཐོག་བྲངས་པའི་སྤྱེ་བོ་ཀུན་ལ་འདོད་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་
གིས་ཚིམ་པར་མཛད། སྤྱི་ལོ་གཏོང་ཅེར་ལྷེ་སྤྱིད་གྱིས་སྤྲུབ་བྲངས། ལྷགས་རྩུང་གི་
བཀའ་མཚོད་མང་དུ་གནང་། འཕྲོང་རྒྱས་བརྒྱུད་གོང་དཀར་དུ་ཐེབས། ལྷ་ཤས་

བཞུགས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱོན་སོགས་ཞིབ་པར་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲུལ་ངེས་
མཛད་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕེབས།

དབང་ལྷག་ཅེས་པ་མེ་སྐང་གི་ལོ་གསར་དང་། ཚོས་སྐྱོང་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་
རྒྱས་པར་མཛད། ར་ས་འབྲུལ་སྤྲང་དུ་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེལ། དེ་
ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕེབས། ཕན་བདེ་ལེགས་བཤམ་གྱིང་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་ཡང་
བཅའ་ཡིག་གནང། ལྷེ་པ་རྒྱ་རི་བས་གདན་འཇམ་ནས་རི་སྐོར་ཕེབས། མཚོ་ག་
དམན་མཐའ་དག་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། འདིའི་སྐབས། ཁོ་པོའི་སྐྱ་མོ་རྗེ་འཆང་
ཚེན་པོ་པ་པོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གནང།
རྗེ་དེ་ལ་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉེ་བརྒྱད་དང་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མའི་རྗེས་གནང་
སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པ། དཔལ་ལྷན་མའི་རྗེས་གནང་ཉེ་བརྒྱད། ཚོ་དབང་ཉེ་བརྒྱད་
སོགས་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟབ་ཚོས་དུ་མ་དགེས་བཞེན་དུ་སྦྱལ། དེ་དུས་གྲ་
རྒྱུང་ལས་སྐྱོས་པའི་མིང་ཚེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། ལྷིས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་སྐོས་མཐའ་
དག་གི་སྐོག་ཤིང་དམ་པར་འགྲུབ་བ་དང་། ལྷད་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཐབ་ཚོས་རྣམས་གཅམ་བུ་ཅམ་མིན་པར་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་འཛིན་ངེས་
པར་དགོངས་ཏེ། དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཏད་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། རྒྱུང་ལས་རྒྱལ་དང་
འོལ་ཁར་ཕེབས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དངོས་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷར་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་སྐྱགས་ཚོམ་གནང། སྤྲང་འབྲས་སྤྲངས་སུ་
ཕེབས་ཐོག་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་ཁོང་རང་མཚོ་ཁ་སྐོགས་སུ་འབྱོར་ཅིས་སོགས་
གནས་ཚུལ་འབྲུལ་བ་དང་། གདན་འདྲེན་བསྐྱར་མ་སྟེབས། ལྷ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ་སློབ་ལམ་སྲ་བསྐྱར་གནང་། སྤྱི་མཉམས་ཆོས་མཛད་པ་ཆོས་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་དོད་མ་མཛད་དེ། ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྫོང་དང་མཉམས་སྦྲེངས་ནས། ལས་
འབྲེད་བཏང་། སྤྱི་མཉམས་སྦྲེངས་སྲ་ལེབས། གཞི་བྱེས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ལེབས་ལུལ་
སོགས་གནང་།

དོར་རྩེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་དུག་ལ་འབྲས་སྦྲེངས་ནས་ཆེབས་ཁ་སྤྱད། ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་སྤྱབས་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ལོར་བཞུགས་སྐར་བསྐྱིགས། སྤྱི་ཁང་རིན་
པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་དུ་ལེབས་ནས། རྗེ་ལྷོ་ལས་ལྷུ་པ་པའི་དབང་གི་སྲས་ཕུར་ཆེ་ཆུ་
དང་སྤྱན་དུ་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་ཁྲད་འཕགས། ལུག་བྱ་ཕུང་ནས་ཀུན་བཟང་ཅེར་
འབྱོར་བའི་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་དེ་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་དང་།
ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཐང་ཅིག་དོར་བ། ར་རྗེས་རྗེས་དེ་ཕུར་ཅེ་གཏང་ནས་ར་ལུག་
རྣམས་བཅེས་པས་སྤྱི་ཁྲག་སྤུལ་ལེ་ལི་བའི་ཁྲད་ཅན་དེ་ཡང་མགུལ་ཕུར་དུ་ཕུལ་
བས། བདུད་སྤེའི་གལུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་འཕྲིག་དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཁང་
གསར་དུ་ལེབས། དག་པོའི་ཆས་སྲ་ལུགས་ཉེ་སྤྱིན་སྤེལ་ལྷུག་ས་སྤྱོད་བཟུ་ལིས་
རབ་བརྟན་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཅེན་རྒྱན་ཆ་སྤྱད། སྤོས་པོར་དང་བཅས་ཉེ། འོང་སྟོད་ཞིང་
ཁང་གདན་བྲངས། ཁྲོམ་ཁྲི་སྤག་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེའི་མཚོད་
ཁང་རྣམས་མཛུལ་ནས་བསྐྱབ་བ་རྒྱས་བ་དང་བཞེད་དོན་གྲུབ་པའི་སློབ་ལམ་མཛད།
ཆོས་རྒྱུར་ཁང་དུ་ལེབས། ཆོས་གྲུང་གི་ཉེན་མཛུལ་དང་། ཡེ་ལེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བདེ་ཆེན་དང་ཐུག་དཀར་རྣམས་བརྒྱད། གདན་ས་ཆེན་པོ་
དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ལེབས། དུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཛུལ་ཞིང་

སློན་ལམ་མཛད། རིམ་གྱིས་འཕལ་ཡུལ་གཞུང་བརྒྱད། བྱང་རྩ་སྐྱོང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་སུ་ཐེབས། བསྟན་པའི་ཚུ་མིག་རིང་མོ་སློ་བྱང་དུ་རྒྱས། རྫོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་དང་རྩོ་བོའི་གཏུང་རྟེན་གྱིས་གཙོས་པའི་རྟེན་རྣམས་མཛེལ་ཞིང་སློན་ལམ་མཛད། མི་གཡོ་བའི་སྐྱུ་ཐང་ཞིག་སྐྱུ་དབྱང་གཡམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ། སྐྱུ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེ་བ་ལ་སྟིང་བོ་དོན་གསུམ་གནང། སྐྱུ་མདུན་ཚོས་མཛད་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལྷུས་བར།

དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་རིམ་བཏག་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །འཕྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལྷ་མའི་ཞབས། །ལྷ་ཁྲིམས་ལྷན་དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །དུས་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །གཏན་སྐབས་ཀྱི་དམ་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ། །སྟེང་སྟིང་ནས་བྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ། །དོན་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང། །རྩེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཙོད་ཞི་བར་ཤོག། །ཅེས་དང།

གཞན་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་ཞིང་ལྷག་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཡབ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་མཛད་གསུམ། །རྩེ་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། །སྟིང་ཐག་པས་ཕྱག་འཚེལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་བདག་གི་རྩེས་འཇུག་དད་ཅན་ལ། །ལུགས་བཅེ་བས་རྩེས་སུ་འཛིན་དུ་གསོལ། །ལར་རྟེན་དཀའི་དལ་འཕྲོར་མི་ལུས་ཐོབ། །རྩེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཛེལ་དུས་སུ། །རང་སློ་གསུམ་ལྷ་མའི་ཞབས་ཏོག་ལ། །སྟིང་རུས་པའི་ཁོང་ནས་སྐྱངས་བྱས་པ། །དེ་དོན་ལྷན་ཡིན་པས་

དཔེར་བྱེད་ན། །འཕྲོམ་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཡབ་སྐུ་དང་། །རྗེ་མི་ལ་སོགས་ཀྱི་
དོན་གཉིས་འབྲུག། །ད་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ། །དཔེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་གྲུབ་
ཀྱང་། །བཀའ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་ན། །ཆེ་སྤི་མ་ཐན་ཆད་བདེ་བའི་
ཐབས། །རྒྱ་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་སྤྱིར། །ལར་ཐན་དང་བདེ་བའི་གཞི་མ་
སྟེ། །དོན་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བཞག་འཆོལ་ལོ། །དེད་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་དངས་
ནས། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གནས་སུ་འགོ་ཤར་ཀྱང་། །དུས་མི་འགྲུངས་བཞིན་དུ་
འཁོར་བཀྱིད་པས། །དེ་བར་དུ་སེམས་ལ་གཞག་བྱ་ནི། །གནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
སྤྲངས་ཚོས་ཀྱི་སྟེ། །གཞིས་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དོན་འཛིན་འབྲས་
ལེ་བར་མ་ཤོར་ཞིང་། །རང་རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། །ལས་དགེ་བའི་
ཚོགས་ལ་འབད་ཀྱང་འཆོལ། །དུས་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལས་
གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་མེས། །རང་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་ཤིང་སྟེག་པར་
བྱེད། །དེ་སྤང་ཚུལ་བལྟས་ན་དོན་གྱིས་སྟོང་། །གཞི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མགོ་
སྟོམས་ལས། །དོན་ཁ་ཞེ་མེད་བར་སྐྱ་མ་ཡི། །ཞབས་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་ལེན་པ་
དང་། །སྐྱབས་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྟོ་ལུགས་གཏོད། །རྗེ་མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མས་
བཀའ་བསྟོན་པའི། །ཚོས་སྟོང་བའི་སྤྱང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དུས་རྟག་ཏུ་གསོལ་ཞིང་
མཚོད་པ་ལ། །ཡིད་ལེ་ལོར་མ་འཛོག་བཅོན་པར་གྱིས། །དོན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ལེགས་
བཞག་ནས། །དག་གང་སྐྱས་བདེན་པར་བཟུང་བྱས་ན། །དུས་འདི་ནས་མ་འོངས་ཆེ་
རབས་སུ། །འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྤྱིང་ལ་འགོགས། །དཔལ་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེ། །དག་ཐོག་མའི་བདུད་ཅི་སྤྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་

སྐྱོད་བ་པ། །མིང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས། །རྗེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གནས་དུ་སྐྱོད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ། །གཏམ་སྟུན་པའི་
ཆིག་འཕྲེང་ཡི་གེར་བཀོད། །དུས་མི་འགྲངས་སྟུར་དུ་འཕྲད་པས་ན། །ཡིད་གདུང་བ་
དག་པོས་གསོལ་བ་ཐོབ། །འབྲལ་མེད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་དག། །ཞེས་མ་འོངས་
བ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་ཞལ་
བཞེས་གནང་།

དེ་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ་དུ་ཕྱོན་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ལུང། སེར་
འབྲས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ། གཙང་པ་བཤེན་རིག་པ་སོགས།
དབེན་ས་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སློབ་དཔོན་བཟུང་རིན་པ། རྒྱལ་ནས་སྐར་བ་
སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བྱམས་བ་སོགས་མངོན་ན། །ཨེ་དུགས། ཡར་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཁན་སློབ་མང་པོ། ཅེ་གོང་དཀར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ། སྡེ་སྟན་མང་པོའི་ངོ་ཆབ་དང། ས་
སྐྱོང་བཟ་ཤེས་རབ་བརྟན་དཔོན་གཡོག་སོགས་པལ་ཆེར་དེ་ཁ་ནས་ལོག་ཅིས་
ཀྱིས་གསུང་སྐྱོད་གནང་སྟེ་ན་མངོན། དུ་སྐྱོང་ནས་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་འཕྱོན་ཐོག་ས་སྐྱོང་
བཟ་ཤེས་པས་ཆིབས་ཡོབ་ལ་འཇུས་ནས། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ལྷ་མའི་ཞབས་
པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱས་ས་སྐྱོང་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ། །ཅེས་ཆིག་རྒྱང་གཉིས་
འབྲལ་ཚོམ་མངོན་ཐོག། མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གསུང་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། བསྟན་པའི་
སྟེན་བདག་མངའ་ཐང་འཕྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་བ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤེས་
ཤོག། ཅེས་ཆིབས་ཐོག་ནས་གནང་ངོ། །

རིམ་གྱིས་དཔོན་སློབ་རྣམས་འདམ་གོ་བྱིས་དུ་ཕེབས། སྐྱེ་མཁའ་ཆོས་མངོན་

བར་རྟེན་གྱི་ལས་བྱུང་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱེད་པོ་དེ་ལོ་ཆེད་པོ་ཆེད་པོ་ལོ་ལྷན་དུ་བྲགས་པ་དེ་
དང་གསེར་རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། བསྐྱབས་སྟོན་མང་དུ་མཛད། ཕྱིས་གསེར་
དེ་ཕྱག་མཛོད་ས་སྐྱོང་བ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས། མེ་སྟག་ལོ་ལྷ་བཟོ་བ་སྐྱེལ་
སྐྱེད་གོས་སྐྱེས་གྱིས་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་གསེར་ཐང་བཞེངས་པའི་
སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་གཏོང་བ་མཛད། སྐྱེན་ཐང་ནས་ལ་གཉེན་མགོན་འཁོར་མང་གི་ཞལ་ཐང་
གཟབས་བྲིས་བྱེད་རྒྱའི་བསྐྱབས་སྟོན་གནང་། ཐང་ཁ་བར་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ད་ལྟ་
དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་རྒྱུང་མགོན་ཁང་ན་ཡོད། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་
དཔལ་བཟང་། དེ་ལོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་མ་ཆེན། སྐྱེལ་དུ་ལོ་ལོ་མཛད་པ། སྐྱེན་
ཐང་ནས་སྐོ་བཟང་བ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག།

རྟོར་སྟོན་པ་ལྷས་བསྐྱུངས་དང་སྐྱེད་པ་གསུམ་དཔལ་སོགས་སྐྱོགས་དེའི་འབྲོག་
སྟེ་རྣམས་གྱིས་ཐང་ཐིང་གི་བསྐྱེན་བཀུར་བཀྱིས་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོས།
དེས་གྱིས་ཕེབས་པ་ན་ཉེན་གཅིག་བདུད་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྣམ་བས། འབྲོང་
གཡག་འདིགས་སུ་རྱང་བ་ཞིག་བཞུགས་སྐྱར་གྱི་དབྱས་སུ་བརྒྱགས་པ་གཟིགས་
སྐྱང་ལ་ཞལ་བུམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་དེ་བསྐྱེལ་བ་བྱུང་།
དཔལ་མགོན་བུམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྱུལ་བའི་དེས་པ་ཐུགས་
ཚོམ་མཛད།

འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་སྟག་གི་ལོ་གསར་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་ཕེབས་པ་ན། ལྷ་
འདྲེའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་འབྲི་རྒྱ་སྐོ་བྱུང་དུ་འབྲུགས་ཤིང་གཡོ་བས་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱོད་
དགའ་བ་ལ། ཁྱོའི་ལོ་ལྷ་སྐྱེད་ས་དང་སྟོགས་མཛུབ་མཛད་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཕྱགས་

མཐའ་དག་བདེ་བར་བསྐོད་ཚོགས་ལ་བྱུང། དཔུན་དཔྱིད་ཀྱི་གང་བའི་རད་ཐམས་ཅད་
 རིང་དུ་དོར་ཉེ། དབྱར་སྟོན་གྱི་མཚམས་ལྟ་བུའི་གང་བོ་སྟོམས་པའི་བྱུབ་པའི་མཚན་
 མ་བསྟན། རིམ་གྱིས་ཉིན་ལམ་དུ་མ་འདས་པ་ན། རྒྱལ་རི་ཆེན་པོ་དུང་གི་དཔྱིབས་
 འབྲུ་བའི་ལོགས་ཤིག་ནས། རོར་གཉེར་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་དུང་དཀར་གཡམས་
 འཁྲིལ་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེམ་པ་ཁ་སྐྱར་ཅམ་ཞིག་གཉེར་ནས་བཞེས། སྟན་པའི་གྲགས་
 པས་ལོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག། རོ་བོ་སྐྱོགས་
 ཆེན་གདོང་ར་ཞེས་པའི་ལྷ་མཚུ་བོ་ཆེ་དེ། དེའི་སྐྱེང་མར་འདུག་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 ལུས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། མཐུན་རྗེས་ཁྱེ་ཟེར་བ་བཞིན་གནང་སྟེ་དམ་ལ་བཏགས།
 ཉ་མཚོ་སྟོང་དུ་ཕེབས། དགོན་པས་གཙོས་པའི་སྐྱ་སེར་གྱི་ཁྱོན་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཉེ།
 གསེར་སྐྱེང་སྟོང་སྐག་གསུམ་ཅམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཟང་ཟེང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 ལུལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་བཟླས་ལུང། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
 སྟོང་སྐག་ཏུ་ཉེ་བ་སོགས་གནང་སྟེ་ཤུན་ཤུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། བཞུགས་ཁྲིའི་
 རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་རོ་ལ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་རང་ཕྱོད་དང་ཆིབས་པ་
 གཡམས་འཛིན་གྱི་དཔྱིབས་གསལ་བར་བྱུང།

དེ་ནས་མ་ཚུའི་འགམ་དུ་བཞུགས་སྐར་ཕེབས་པ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་སྐྱེ་ཕོ་
 རྣམས། ཚུ་འདྲི་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་དེ་ཞིག་སྟོལ་བར་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་ལ། སང་
 རམ་ལངས་ཉེ་བལྟས་ཅན་དོང་སྐས་རྒྱབ་ཅམ་ལས་མི་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མི་
 ཤེས་པའི་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། རིམ་གྱིས་ཕེབས་པས་ཐོད་འཕྲོག་གིས་དབེན་པའི་
 ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ། རུ་ཐིག་གི་ཐི་གྲུ་ག་ཤར་བརྒྱས་པའི་རྟ་བ་བཞི་ཅམ་ཞིག་བག་

ཚ་བ་དང་ཡང་བ་མེད་པར་འོངས་ཏེ། མགོན་གཉེར་སོགས་མ་བརྒྱད་པར། དེད་
ཚོའི་དཔོན་པོ་མངལ་བར་ཡོང་ཚུལ་སོགས་ཞུས་སོང་བས། བཀའ་བཞེས་གནང་
ཞིང་། ལྷག་མཛོད་པ་སོགས་དེར་འཁོད་པལ་ཆེ་བ་སློ་མ་རངས་པ་ཞིག་ལྷུང་། ཚ་
ཁད་གཅིག་པེབས་པ་ན། ཉ་བ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་ལྷུང་བའི་དབྱུང་ནས། གཙོ་བོ་
བོན་ལྷ་གོན་པ་ཞིག་གིས་རྟ་ལས་བབས་ཏེ། ལྷག་བཅའ་ནས་ད་རིང་ལེད་གྱིས་
བསྟེན་བཀའ་ལྷ་ཟེལ། ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ཐེགས་པའི་སར། བཟའ་བཏུང་གི་བྲེ་བྲག་
མང་བོ་སྟ་གོན་བྱས་འདུག་ཅིང་། བསྟེན་བཀའ་བསྟུངས། སྐམ་གཉིས་སྟོ་སྟགས་
བཅུག་པ་ལྷེ་མིག་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། དར་དཀར་བོ་བཞག་པ་ཞིག་སྟུང་ཏེ།
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུས། དེ་ནི་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་དངོས་སུ་བསྟུ་བ་ལ་
འོངས་པར་འདུག་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡིན་སྟུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། ལ་ལར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མ་ལྷུང་།

དམར་ནག་ཅེས་པའི་ཚུ་སྤང་ཆེན་པོའི་དོགས་སུ། དགེར་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་
འོངས་ཏེ་བསྟེན་བཀའ་ཞུས། དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་ཉིན་ལམ་ཁ་ཤས་ན། ཨག་ཆེན་
ཐང་ནས་སོག་པོ་མང་བོ་སྟགས་ཏེ་རྩ་མོང་ལ་ཁལ་བཀའ་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅས་
པའི་བྲེ་བྲག་དུ་མ་སྟུང་། བཞུགས་སྐར་གྱི་སྤྱད་པ་པལ་ཆེར་འགོ་མི་དང་བཅས་སོག་
པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་ཨག་ཆེན་ཐང་བརྒྱད་ཕྱིར་བཏང་། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་
བར་ལམ་བདེ་བ་ཞིག་ལ་རིམ་གྱིས་པེབས་པ་ན། མ་ཆེན་སྟོམ་རའི་བརྒྱད་དུ་གྲགས་
པའི་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྐབས་གཡོག་འཁོར་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་བོའི་ཚོགས་དུ་མ་
དང་བཅས་ཏེ་བསྟུ་བ་ལ་འོངས། དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དངོས་སུ་མཛོང་།

གོང་དཀར་ནས་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་གྲགས་པས། ཀུན་བཟང་ཅེ་ནས་ཤིན་པོ་ཆེ་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ། ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་བཅར་བས་ཞོར་ལ་འགྲོ་བ་
འདུག་གསུངས་ནས། སློམ་རའི་གསོལ་ཆས། དར་ཆེན་སོགས་བསྐྱར་བ་འབྲུལ་བ་
ལ་ལྷ་འི་དེའི་ཅེར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཤེས་པ། དེ་ལྟུབ་བཞུགས་སྐར་དུ་སེར་དག་ཆེན་
པོ་བབ་བར། གཟིམས་གྲུར་ལྷན་ཅན་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ལ། གཞན་རྣམས་སྐྱེས་པ།
ལྷན་པར་ལྷན་མཚོན་གྱི་སྐོར་སྐྱེས་ཆེ་བ་བྱུང་བས། ཅི་ཡིན་ལྷན་པར། ལ་སང་
སློམ་ར་དངོས་ཀྱི་བྱུང་དུས། བརྟམ་ཆོས་བྱས་པའི་གདབ་ལན་ཡིན་པར་འདུག་
གསུང། ཉིན་ལམ་ལ་ཤས་བཞེད་པའི་སར། ལུབ་ཅིག་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགོ་ཅན་
བྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲུས་འདུད་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་ལམ་གཉིས་
ཅམ་འདས་བ་ན། ཉིན་གཅིག་སོག་པོའི་ལྷ་འདྲེ་ར་མོང་རྟ་བྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་མགོ་
བརྟམ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་སྐྱོང་བེག་ཅེས་ལྷན་ཉམས་འོངས་བ་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་
ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་བོ་པོར།

༡༧ ། སོག་པོ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲན་དང་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཤེས་ས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་པོ་བྱང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཤེས་པར་འདོད་ཆོས་མཐའ་ཡས་གནང་བ་
དང་། ལྷན་པའི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་བ་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་ནས་གཟིགས་
རྒྱན་ཆེས་བཀྲུང་ཏེ་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རྩོ་རྩེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་
ལྷ་མ་ཞེས་པའི་ལྷན་འབྲུལ་དང་། ཡར་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཨལ་ཐན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
ལྷན་གནང། རབ་བྱུང་དང་དགོན་སྟེ་འཛུགས་པ་སོགས་ལུལ་གྱུ་འདི་ཉིད་ཆོས་
རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་བོད་མདོ་ཁམས་སུ་ཤེས་པ།

སང་ཉིན་ཡོང་ག་ལུའི་བར་ཀྱ་ཐའི་རི། །ཁ་ཐན་སྲ་ལྷུལ། མཐུ་མེད་ཀྱི་མ་ཐེན་
བཞི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྟ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་ཀྱི་དང་
པོར་མངགས་པ་འབྱོར། ལོས་དར་དར། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སོགས་ཟང་ཟེང་གི་
འབྱོར་པ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ལུལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
ལུང་གིས་འོངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི། ལྷ་མ་དང་ཚོས་ལ་སོམ་
ཉི་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པར། དེ་དག་གི་བསམ་པ་མཁུན་ནས་འདུལ་བའི་སྨྲ་དུ།
ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་སྡིགས་མཚུ་བ་མཛད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱེན་དུ་བརྒྱོག་པའི་རྩེ་འབྲུལ་
བརྟན་པས། མི་སྡོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། རིམ་གྱིས་ཨ་རིག་དཀར་པོ་ཐང་དུ་
བཞུགས་སྐར་བཏེག་སྐབས། རྩ་སྟོང་ཕྱག་དང་ལྷུགས་ཁྲི་ཚོར་ཉེ་བའི་འདུལ་བ་ལུལ།
འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། ལྷེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཐར་པའི་ས་
པོན་བརྒྱན་ཏེ། ཉང་ངེ་ཞེས་པའི་ལུལ་གྱུར། ལུན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་མིང་འདུས་སྡེ་
དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བརྒྱན་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད། དེར་དགོན་པའི་ཞལ་
བཀོད་གནང་བའི་སྐབས། གདན་འདྲེན་གཉིས་པར་ལུང་བརྒྱས་རྒྱལ་རིགས་པེ་
ཆེན་ཉོང་ཐའི་རི་དང་། མཐུ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས། ད་ཡན་ནོ་ཡོན་གྱིས་གཙོས་པའི་
རྟ་བ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཅམ། གསེར་དུལ་གོས་དར། རྩ་སྟོང་གྱིས་བརྒྱན་པ་
སོགས་ལུག་རྟེན་ཁྲེར་ནས་གདན་འདྲེན་བརྒྱར་མར་སྐྱབས། ཉོང་ཐའི་རིས། ལུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་ལུག་བཞི་བར་མཐོང་། དེར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཚོས་སྦུལ། ཉག་པ་
ལྷ་བའི་ནང་དུ། ཨས་དབལ་ལ་ལོ་ཡོན་གྱི་སྡེར་པེབས། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་མཚོད་གཏོར་
རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ལ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲི་སོགས་འདོད་ཚོས་མང་དུ་གནང་།

ཁང་པ་ཀ་ཏུག་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་གུར་གྱི་ནང་དུ་དར་ཟམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་བཀའ་
བ་དང་རྟ་སྐྱ་སྐབ་དང་བཅས་པ་སྟོང་སྟག་ཙམ་སྐྱ་ལག་ཤུག་སོགས་བཟང་བ་ལས་
འདས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོ་དམ་པ་དུད་ཆེན་བཅུ་སྟག་ཙམ་ཤུལ། གདན་འདྲེན་
གསུམ་པར་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན། རོ་རོག་ལུ་ཐའི་རྒྱ། ཆིང་བུ་དུར་
སོགས་རྟ་པ་སྐྱམ་བརྒྱ་སྟོར་འབྱོར། ཟང་ཟིང་གི་དཔོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྱེར་
འོངས། བཞུགས་སྐྱུང་རིམ་གྱིས་བཏེག་ནས་གདུགས་གསུམ་བཞི་ཙམ་སོང་བ་ན།
རྒྱ་ནག་ནས་ཐེན་གུ་ཤི་རྟ་པ་བརྒྱ་སྟག་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་བ་ལ་འོངས། རྒྱ་ལུགས་
གྱི་ཅེད་སྐྱ་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱས། དེར་སྤར་མེད་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
གསར་དུ་ཆགས།

སང་ཉི་སྤར་རྫོང་བདའ་གནང་བའི་ཚོས་རྗེ་བཙུན་འབྲུས་བཟང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱ་
བ་གུ་ཤི་བཞི་གཉིས་གྱིས་གཙོ་སྤོང་པའི་རྟ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྟོར། རྒྱལ་པོའི་གམ་ནས་བསུ་
བ་ལ་འབྱོར། རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རྟོར་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཆེས་བཙོ་ལྟའི་ཉིན། སྐྱ་དང་། རྒྱ་
སྤིང་། ལས་ཚན་གོ་རིམ་སོགས། གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མ་ལ་འོས་པའི་ཆེ་བ་དང་
བཅས་ཏེ། ཡོན་ཏན། རིགས། ལྷོ་བས་སོགས་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བྱང་འཁོར་
རྣམས་ལས་ཚན་འདིའི་རྗེས་སུ་འདི་འགོ་སོགས། ཡིད་ལ་གང་བྲན་བྱས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ལ་རབས་ཁྲུངས་བཙོན་གྱི་སྐྱིག་བཙའ་བསྟར་དང་ལྷན་པའི་ཆིབས་རགས། ལྷང་
པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ཁྲུས་གྱི་རྗེད་བྱུང་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལྟར་
གཤེགས་པའི་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་དང་སོག་པོ་སྐྱ་སེར་གྱི་རྟ་པ་
སྟོང་སྟག་མང་པོས་ས་གཞི་མཐའ་དག་གཡོགས་པ་ལྟར་བསྟོར་ཏེ། ཆོ་ཁད་གཅིག་

ཅམ་མེབས་པ་ན། ཚེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་དུས་གྱི་ལམོར་ལོས་
རྒྱུར་བ། ཨལ་ཐབ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། མཐའ་ལམོབ་ལུན་པའི་སྤིང་དཀར་པོར་བུས་པའི་
བད་ཆད་དུ། ལོས་དཀར་པོ་གསོལ། ལམོར་ཁྱི་སྐལ་ཅམ་དེ་ཉིད་གྱི་བཙུན་མོའང་
ལམོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཉེ་འོངས་ནས། མཚོད་ཡོན་མཇལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཐོག་
མར། དདུལ་སྐང་ལྷ་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའི་མཛུལ། ལམོར་གྱི་པོར་བ་ཡུལ་དབང་གྱི་
མེ་ཚད་ཤོང་བ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ། ལོས་ཡུག་དཀར་པོར་དམར་ལྗང་སྟོན་
པོ་རྣམས་ཉི་ཤུ་རེ། ཉ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐབ་གྱིས་བརྒྱན་བ་བཙུས་ཐོག་
བངས་པའི་རྟ་བརྒྱ། ཁྱི་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ལོས་ཆེན་ལྷ་ལྷ་བ་ཡུག་བཅུ། དདུལ་སྐང་
སྟོང་སྐག་གཅིག་རས་དང་སོགས་སུལ།

དེ་ནས་ཁྱིམ་འབྲུམ་སྐག་ཅམ་འཚོགས་པའི་དབུས་སུ། མཚོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་ལྷང་
གཅིག་མེབས་ཉེ། རྟོང་ཐའི་རིས་གཏམ་བཏང་། ལྷ་ཤྱི་བཤྱིས་ལོ་རྒྱ་བརྒྱུར་ཉེ། སྟོན་
ནས་ཆ་དཀར་གནམ་གྱི་རིགས་ལས་ཆད་པས་སྟོབས་ཆེ། རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་བཤག་
པོས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ས་སྐྱ་བ་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ཉེ་ཆོས་དཔ། སྐར་ཐེ་ལྷར་
རྒྱལ་པོ་ནས་ཚོས་ཆད། ལས་སུ་སྤྲིག་དང་བས་སུ་ཤ། ཁྱིམ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་
ལུན་ནག་ཁྲག་མཚོའི་སྤིང་ལྷ་སུར། མཚོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་ལྷང་གཅིག་གི་བཀའ་རིན་
ལས། དམ་བ་ཚོས་གྱི་ལམ་བཏོད། ཁྲག་མཚོ་འོ་མར་བརྒྱུར་བ་འདི་བཀའ་རིན་ཆེ་
བས། ལྷོགས་འདི་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་བོད་རྟོར་སོག་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་བཙུའི་
ཁྱིམས་ལ་གནས་བ་དགོས། ཉེ་མ་དེ་རིང་ནས་ཁྱད་པར་སོག་པོ་ཆ་དཀར་ལ་ཁྱིམས་
སུ་བཅས་བ་ནི། ལྷར་སོག་པོ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ། དག་ཞན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རང་གི་རྩུང་མ་

བཅོམ་གཏོག་ཏུ་ལོ་ལོ་སོ་གསུམ་སོ་གསུམ་གཅོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ཕྱིན་ཆད་སོ་གསུམ་གཅོད་ཀྱི་
 དུལ་དུ་གྲུར་པའི་ཏུ་ལོ་ལོ་སོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རི་ཅམ་སྐྱོས་འཚམ་པར་བཅད་ནས།
 དགོ་འདུན་དང་སྐྱེ་མ་ལ་ཕུལ། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ཞུས། གཤེན་པོའི་རྗེས་སུ་དམིགས་
 པའི་སོ་གསུམ་གཅོད་གཏན་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་སྤར་བཞིན་མི་བསད་པ་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 ཕུས་སོ་གསུམ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཏུ་སྤྲུལས་བསད་པ་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལོར་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོག་སྐྱེ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆ་ཕུགས་ཅན་ལ་བརྟུང་བཅོག་སོ་གསུམ་ལག་བཞག་
 པ་བྱུང་ན། ལག་འཛོག་མཁན་གྱི་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་གཏོར། སྤར་ཨོང་བཤོད་དུ་
 གྲགས་པའི་གཤེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་མིང་བཏགས་པའི་སྐྱེ་བ་
 བྱུང་པའི་ཀྱི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཏུ་སྤྲུལས་བསད་པའི་ཁྲིམས་གིས་མཚོན་པ་དང་།
 ལོ་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་དག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ཉུང་མཐའ་ཡས་ཤིག་གསོད་པ་
 རྣམས། དེར་ཕྱིན་ཆད་ནས་བཟུང་ཏེན་དེ་རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས། ལོ་སྐྱེའི་དུས་
 ཀྱི་མཚོན་པར་སོ་གསུམ་གཅོད་པ་གཏན་ནས་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱས་པ་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ཆད་པ་ཏུ་ལོར་གང་བསད་ཀྱང་། དེའི་བཅུ་འབྲུར་འཕྲོག་ཨོང་བཤོད་མེ་ལ་མ་
 བསྐྱེགས་ན་ཁྲིམས་གཏོར། ཨོང་བཤོད་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དུག་པའི་
 སྤྱི་ལོ་འཛོན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དཀར་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་མ་གཏོགས། ཤེས་ཀྱི་
 གིས་མཚོན་པ་གཏན་ནས་མ་བྱེད། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་འབད་པ་
 ལ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་གནས་སྤངས། རྒྱ་བོད་ཏོར་ཀུན་ལ་དགོས་མེད་
 ཀྱི་འཕྲོག་འཛོམས་མ་བྱེད།

མདོར་ན་བོད་ཡུལ་དབྱུས་གཅོད་དུ་རི་ལྷན་བྱ་བ་ལྟར། དུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་

ཡང་བྱ་དགོས་ཞེས་ཁྲིམས་མང་དུ་བསྐྱབས་སོ། །སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཟླས་ལུང་
གནང་བ། ལོ་རྒྱ་བས་སོག་པོའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཀུན་གྱིས་གོ་བས། མཚོག་དམན་
མཐའ་དག་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཟླ་བ་ལ་བཅོལ་པར་གྱུར། འཇའ་འོད་གྱི་གྱུར་དང་། མེ་
ཏོག་གི་ཆར་མང་དུ་བབ། དེ་ནས་མཚོན་ཡོན་ཞིབ་པར་གསུང་སྟེང་གནང་བའི་
སྐབས། རྒྱལ་པོ་ལྷུག་ཅིག་འབྲུག་མེད་དུ་སོང་བ་ལས་བསོས་ཏེ། སྟོན་འཕགས་པ་
ལེད་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཚེ། ང་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱིད་ལྷ་མ་
འཕགས་པར་གྱུར། བྱིད་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད། ང་དེ་ནས་ད་
བར་གང་དུ་འབྲམས་ཞེས་སྟོན་གནས་རྗེས་འབྲུག་གི་ལྷ་བ་ལྷལ། དེའི་བཀའ་ལན་དང་
བཅས་ཏེ་རིགས་ལྷ་མཚོན་པའི་དར་ཚོན་སྣ་ལྷ་པ་སྐྱེས་སྐྱུང་དོ་རྗེའི་མདུད་པའི་རྒྱས་
སྐྱས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་པོར་པ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་
གནང་ངོ། །

(༧༩ ཉ་ན། ༡༩༠ འ་༡) དེ་ནས་མཚོན་ཡོན་མཇའ་བའི་ས་དེར། གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས་པའི་ས་བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་མང་པོ་བཀུག་ནས་
བཞེངས་པའི་གཙུག་ཁང་ལ་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་ལྷ་མ། རྗེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་
འབྲ། གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་འཛིགས་བྱེད། སྐྱུན་རས་གཟིགས་རྣམས་གྱི་
སྣ་ཁང་རེ་རེ་ལ་ག་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམ་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་བར་བར་དུ། སེམས་དམའ་
དང་གཞོན་སྦྱིན་གཉིས་གྱི་སྣ་ཁང་། བེ་དཀར་སྟོག་ མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
གཟིམས་རྒྱུང་འོད་གསལ་པོ་བྲང་དང་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཕེབས་
སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སུ་བཞེངས། ལུགས་རི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་

མིང་ཐོག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་དུ་བཏགས། རྒྱུགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་པོ་གི་
སྤྱིན་སྲེག་གཞན་བས་སོ་སོའི་བཤད་བཤད་མཐུན་པའི་ལྷས་ལེགས་པ་བྱུང་བར་དུ་
གནས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགའ་སྟོན་ལ་ཁོམ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་གསུམ་གྱིས་
གཙོས་པའི་གོས་བཟོ་མ་བཟུ། ལ་དོག་སྐྱ་སྐྱ་པའི་གོས་ཡུག་བཟུ། རིན་པོ་ཆེའི་
འཕྲེང་བས་གཙོས་པའི་འཕྲེང་བ་བཟུ། འབོལ་རྒྱན་སོགས་པགས་རིགས་བཟུ།
གསེར་གྱི་པོར་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཉིག་གིས་གང་བ་དེའུ་དམ་འབྲུག་འཁོར་ཡོད་པ་
བདུན་ཚད། དེའུ་སྲང་སྲོང་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོག་མ། གསེར་གྱི་ཞུ་དང་ན་བཟུ་ཆ་
ཚང་སོགས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་ཆས། དེའུ་སྲང་གསུམ་རེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཅ་ནེ་
དང་སྤྲེང་མ་བདུན་ཚད་རྟ་མིག་ཡུག་མིག་གི་དབྱིབས་ཅན་སྲང་སྐྱ་བཟུ། རས་ཟམ་
སྲོང་སྲུག་གཅིག་རྟ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྲུབ་གྱིས་སྐྱས་པ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་
པའི་རྟ་བཟུ་སོགས་འབྲུལ་བ་གངས་གྱིས་མི་ལང་བ་ཤུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིག་
ཉིའི་སྐྱ་རྟེན། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྤྱིན་སྲེག་གི་སྐོ་ནས་མེ་ལ་བསྲེགས་པས། ཡེ་ཤེས་
གྱི་མེ་སྤྱང་ཁྲ་མེ་ནང་ནས་འབར་ཉེ་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཛོན་བ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས། ཚོ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་བྱུང་བས་ཀུན་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང། དེ་ནས་བཟུང་སོག་
པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཨོང་བཀོད་མེ་ལ་བསྲེགས། དེ་སྐྱབས་སྲོང་འཁོར་ཚོས་རྗེ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན་རྗེས་དང་འདོད་ཚོས་ལྷ་བར་འཕྲོར་བ་ལྷར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱང། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཞིག་མོ་འཚལ་བ་ལ། སྤྱིན་གསུམ་བདག་མའི་མདོས་
གྱི་ཚོ་ག་གཞན་བས་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།

རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་ཕྱོད་ཉེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་

དུ་བྱམ་པ་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་བས་དེ་ཞིག་སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་
བའི་ལུང་བསྟན་མཛད། དེ་ནས་སའི་ཚངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་
དུ་མའི་དབུས་སུ་ལས་ཀ་སྤུལ་བ་ནི། གསེར་ལས་ལྷུང་བའི་དབུ་རྒྱན། ལུས་ལ།
རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན། ལུས་པ་སོགས་དབང་ཆས་ཀྱི་རིགས། གསེར་སྲང་བརྒྱ་
ལས་ལྷུང་བའི་ཐམ་ཀ་འབྲུག་སྒྲེར་མོ་ལུས་མཚན་ལ། ལ་རིས་ལ་རྟོ་རྩེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་
ལྷ་མའི་ཐམ་ཀ་རྒྱལ་ཞེས་ཉོར་ཡིག་གསལ་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཤུབས་དབུལ་ལས་
ལྷས་ལ། ལུ་ཉིག་གི་སྐྱམ་སྐྱུར། ལྷ་བྲེ། ལྷ་བེར་རྒྱ་རྒྱང་གསེར་གྱི་འབྲུག་སྒྲེར་མོ་ལྷ་
ཡོད་པའི་ནང་འབོལ་རྒྱན་གྱི་པགས་པས་ལྷས་ལ། རྒྱ་རྒྱང་གསེར་མའི་བེར་འདས་
ནང་གི་བ་དཀར་པོའི་པགས་པས་ལྷས་ལ། དེའི་ཆ་འགྲིག་གི་ཁྲི་ཁེབས་སྟན་འབོལ།
སྟེ་འབོལ། ལྷ་ཆེ་རིང་སྐྱ་བཏགས་ཀྱི་བཞུགས་སྟན། དིང་པོན་ཚོན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་བྲེ།
རྒྱབ་ཡོལ་ཁྲི་ཁེབས། བང་ཁེབས། ཆིབས་པ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྤབ་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་ལྷ། གཞན་ཡང་རྟ་བུ། དབུལ་གྱི་སྐྱུང་བ་སྟོང་སྤག་ཅམ། གཞན་ཡང་གོས་
དཔ། རས་ཐམ་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་ཁྲུང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་དང་བཅས། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་བརྟོ་རྩེ་
ར་ཞེས་བྲུབ་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་ལས་ཀ་སྤུལ། རྒྱལ་པོ་ལའང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལྷའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་གནང་ངོ། །

(༧༥ ཉ་༥། ༡༤༦ འ་༦) རྒྱལ་པོས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་འཁོར་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་
སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། སྟོན་མངའ་བདག་ཁྲི་སྟོང་སྟེ་ཤུ་བཅན་གྱི་དུས་སུ། བོད་ཀྱི་
མི་ལ་རབ་བྱུང་བརྒྱབ་མི་བརྒྱབ་ཉམས་སད་པའི་སྤྱིར་དུ། སད་མི་མི་བརྒྱན་རབ་རྒྱ་
བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་བཙུན་པ་བརྒྱ་སྤག་སྤུལ་བ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་དེའི་འཕྲོས་ལས་འབྲུལ་བའི་རྣམ་
བྱངས། གསེར་སྲང་བརྒྱ། དདུལ་སྲང་སྲོང་སྲུག་གསུམ། རྟ་ཞུག་གོས་དར། ཟམ་
རས་སོགས་དང། རྒྱལ་སོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚམས་ཚའང་བ་ལུལ། མཚོད་ཡོན་གཉིས་ནས།
ཨ་སེང་ལྷ་མ་སོགས་འབྲུལ་པ་གཏོས་ཆེ་བ་རྫོང་བདའ་གནང་སྟེ། རོ་ཤྲུག་གི་བྱུང་བྱེད་
དདུལ་གྱི་མཚུལ་སོགས་མཚོད་རྣམས་དང། སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་
བྱངས་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སྤྲུལ་མང་འབྱེད། ཅེ། བོང་དཀར། རྒྱ་རི་བ། དགའ་ལྡན་པ་
སོགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས། མདོར་ན་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་གང་འཚམས་གྱི་འདོད་རྒྱུ་
ཚར་བྱ་བསྟེལ།

ཚོས་འཁོར་སྤོང་གི་གཟུགས་རྒྱུང་འོད་གསལ་སོ་བྱང་བྱེད་སྲུག་གསུམ་
བཞི་ཙམ་སྐྱེ་མཚམས་གནང་བས། གུར་མགོན། བེད། དཔལ་ལྷན། རོ་རྩེ་ལེགས་པ་
རྣམས་ཞལ་གཟུགས། རྒྱལ་སོ་བོ་དཀར་གྱི་གསོལ་མཚོད་གནང། ལུལ་དེའི་ལྷ་
སྲིན་རྣམས་གྱིས་དངོས་སྤྲུལ་འོངས་ནས་ཚོས་ཉན། དེ་སྐབས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་མི་དཔོན་
མང་བོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། དགུན་གྱི་རིང་བཞུགས་སྐར་བཏེག་ཟང་ཟིང་གི་
བསྟེན་བཀུར་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞེས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་སོགས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མངོན།

ལྷུང་བསྐྱབ་གྱི་རྒྱལ་བུ་བེན་དུས་སྐྱེན་བྱངས། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་
བཞེངས་པ་ལ། ལུག་ཚོགས་གཞན་པན་སྡེ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། དལ་སོའི་སྐྱེན་
སྟེག་མངོན་པས་རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཟུགས་ཉེ་སྐབས་ཀའི་ཉིང་འཛིན་
སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲང་བ་བྱུང་བྱེད་ལྟེ་འཛིན་འབྲུལ་མཐའ་

དག་ངང་གིས་ཞི། སོག་བན་བརྒྱ་ཟེན་ཅམ་དང། གསེར་དུལ། ཉུག་གོས་དཔལ།
ལྷག་ས་རྩོང་སོགས་ལྷལ། རྒྱ་ནམ་རྒྱལ་པོ་ཉོང་གི་ལྷལ་གྱིས་པོ་ཉ་བཏང་ནས།
རིན་པོ་ཆེ་པརྒྱ་རྒྱ་ག ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། མཚན། བེ་རྒྱུ་རྒྱ་རྣམས་མེ་གང་ཅམ། གསེར་སྤང་
སྤོང་སྤག་གཅིག་དུལ་དང་མ་ན་ཉོང་སྤྱད་པ་མང་པོ། ལྷ་བེད། ཉེན་ཁེབས། གོས་
ཆེན་འབྲུག་སྤེར་ལྷ་ལོང་པ་མང་པོ། ཐགས་ལྷལ་གྱི་རིགས་ལྷའི་དབྲུ་རྒྱན་ཆེ་དཔག་
མེད་གྱི་སྤྱ། གསེར་ལས་ལྷལ་པའི་སྤྱག་དཔེ། དེས་སྤྱ། རྒྱ་མ་རྒྱ། ལྷ་འབྲ། འཕྲེང་ག།
རོལ་ཆ་སོགས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྤྱད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ།

གན་ཅུ་དུ་ཐང་ཞེས་ཁྲི་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་དབང་སྤྱད་པའི་མི་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གདན་ཤངས། རོལ་ཆ་དང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སོགས་པའི་བསྤུ་
བ་དང་བཅས་ཉེ་མེབས། ལམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་མི་དཔོན་རྣམས་གྱིས་རྟ་ཅེད་
སོགས་དང། བཟའ་བཏུང་གི་བྲེ་སྤག་མཐའ་ཡས་པ་སྤུལ། རྩེ་ས་བཏུ་གྱིས་བཏུབ་
པའི་སྤྱལ་པའི་སྤེ་དང། མ་ཉི་སི་ཞབས་གྱིས་བཅགས། བཀའ་གདམས་སྤེགས་བམ་
ལས། རྒྱལ་ལྷ་སྤོ་སྤོས་འཕེལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱིས་སྤྱ་བཏུད་བཏུལ་བའི་
གནས་དེར་རོས་འཛིན་མཚན། ཐང་དེའི་དཀྱིལ་དུ་བ་པོང་ཤོ་འབྲ་བ་ཀ་བཞི་ཅམ་གྱི་
འབྲམ་དུ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་ཤང་སྤོང་ཚོས་གོས་སྤོན་པོ་སྤོན་པ་ཞིག་
འོངས་ཉེ་གསེར་སོར་པ་གང་སྤུལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མེབས། མཁར་དེར་མེབས་པ་ལ་སའི་ལེ་བར་བཅུ་ཡོད་པ་
ལས། ལེ་བར་བཏུན་ཅམ་དུ་མེབས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་གིས་བརྒྱུངས་པའི་གདན་
འཛིན་པ་དམག་ཁྲི་སྤག་བཅུ་གསུམ་ཅམ་འཕྱོར་ཉེ། པོ་ཤང་སྤྱིད་བདེ་སྤྱག་ཏུ་མ་

མེགས་ཀྱི་བར། ལོ་མཚོན་ཏུ་དང་ཏུ་ཚོས་སོགས་ལྟའི་དམག་ལྟ་བུ་ཟམ་མ་ཆད་པ་
སྐྱེངས་ཆགས་སྐྱེངས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སོ་བྱང་དུ་མེགས་ཉིན་མི་དཔོན་
ཀྱི་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཆེབས་པ་སེལ་བ་མཛོད། སྐྱོས་ལྷུང་བའི་དུད་པ་ལ་ལྷན་པ་
སེལ་བའི་ཉི་མེད་ཤར། ལྟའི་བུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིག་ལ་གསལ་བར་བྱུང། མི་དཔོན་ཀྱིས་
སྐྱེ་བ་གསུམ་ཅམ་གསལ་བར་བྲན། ལྟའི་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་གནང། ཁྱོས་
ལ་ལྷ་མ་སྐྱེན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་རྒྱ་བས་རྒྱ་ནག་ཡུ་གུར་སོག་པོ་
རྣམས་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བསྐྱུང། དུ་ཐང་མངའ་འོག་གི་བཙོན་རྣམས་བཏོན་ཏེ་བདེ་བ་
ལ་བཀོད། བཏོན་གསལ་བརྒྱ་ཅམ་རབ་ཏུ་བྱུང། མི་དཔོན་ཀྱིས་སྐྱོས་སྐར་ཏེ་དཔོན་
པོར་བསམ། རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཡིན་ཞེས། སྐྱོས་ཐམ་ལ་རྒྱ་
ནག་གི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སྐྱེ་བྱུང་བས་དད་པ་ལྷག་པར་ཐོབ། མཚུ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོགས་བཅུར་བསྐྱབས།

སྐྱོན་ནས་ཆ་དཀར་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དཔུང་གི་སྐྱབ་ཅམ་ཞིག་
རྒྱ་ནག་གི་སྐྱབས་པའི་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་ཤོར་བ་ལས། མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་
སྐྱབ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཅད། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་
བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བཟངས་པ་ལས། རྒྱ་ནག་ཀུན་ཀྱང་འཛིགས་པ་ལས་
བསྐྱབས། སྐྱར་པའི་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གྲོའི་ཅི་མི་བཞི་བཅུས་གཉེན་བཞུགས་བཏེག་པའི་
ཁྱི་ལ་གདན་དྲངས། ཐེག་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིར་དུ་མེགས།

སྐྱོས་ལྷན་ཞེས་པ་ས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གསལ་དང། སྤྱིད་གསུམ་བདག་མའི་མཚོད་
གཏོར་རྒྱས་པར་མཛད། གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མང་དུ་བབ་པ་རྒྱ་པོད་ཉོར་

གསུམ་དུ་མས་བརྟུང་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་འབེལ། སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་
འཚོགས། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མཚོན་པ་གནང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཉིང་ཤུ་རྒྱལ་བུས། རིན་པོ་
ཆེ་དང་རོལ་ཆ། ཉིང་པོན་གྱི་རིགས། རོ་བྱང་གི་སྐྱུད་པ་ཡ་མཚོན་ཅན་མང་དུ་འབྲུལ་
མི་མངགས། སྐྱུ་འཚོལ་རུམ་པ་སྐྱ་སྐྱོག་ཏུ་གྲགས་པའི་འཛེམ་བུ་སྤིང་ན་དགོན་པ་དེ་
ཡང་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར། ལོ་དུས་ཀྱི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་གོལ་ནས་གཟིམས་རྒྱང་འོད་
གསལ་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ཤིག་མཛད་པས། ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་དུ་མའི་ཞལ་
གཟིགས། ཞལ་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་ལྷ་བའི་ཚུ་རྒྱན་དང་། བུམ་གཟུགས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་
བསྐྱུས་པ་དང་རང་བསྟོད་རྣམ་དཔྱོད་མ་ཐུགས་ཚོམ་གནང་།

ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་ལས་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་མན་དག་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟུག་སྟེ་དབང་
བསྐྱུར་བའི་བུམ་དབང་ཅམ་ཞིག་གནང་ཅིས་ལ་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ནས་
དེད་འཁོར་བཅས་ལས་དག་ཡིན་པས་རྩོགས་པར་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ལྟར།
དབང་སྤེམ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེལ། ནད་ཡམས་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་འདིགས་ཤེད་ཀྱི་དྲག་
པོའི་སྤྱིན་སྟེག་ལྷག་པས་རྒྱན་ཆད།

ལུང་སྐྱུས་ཏུ་ནང་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྐྱོད་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ནས་མཛེལ་
བར་འོངས། ཨོ་རོད་དང་འབྲུག་པའི་སྤྲིག་རྒྱན་ཡོད་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། དབུས་
ནས་ཨ་མེད་ལྷ་མ་ཅན་ཡང་སྐྱེ་ཞབས་སུ་འབྱོར། དབུས་གཙང་གི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཆོང་
མ་ནས་རྒྱུར་དུ་ཤེབས་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་ནན་ཆེར་སྐྱེལ། ལི་ཐང་འདེབས་པའི་
དགོངས་པ་གཏང་བའི་སྤྱིད་ལོད་ནས་བཟོ་བོ་རྩོད་དགོས་ཚུལ་གནང་འདུག་པ་ལྟར།

ལྷ་ཉི་ཤེང་སོགས་བལ་པོ་བཞི་ཙམ་འབྱོར། ལྷེ་པ་བཟ་ཤེས་རབ་བརྟན་བས་ལྷ་ཡིག་
 དང་པའི་པོ་ཉ་ཞེས་སྟུན་དག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པ་དེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་ལྷ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཡང་དགོངས་པར་གང་གཏད་ལས་སྐྱོས་པའི་ལྷ་ཆགས་མི་འགའ་ཚུལ་སོགས་ལྷ་
 ཡིག་རྒྱས་པར་འདུག་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་སོག་ཡུལ་
 དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ལུལ་བས། ལི་ཐང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཇུགས་དགོས་
 བ་ཡོད་པས། དེ་སྐབས་བསྟུན། དུས་གཅོད་གི་སྤོགས་སུ་སྡོག་ཏུ་མི་བཏུབ་པའི་བྱ་བ་
 མ་བྱུང་ན། སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བས། རྒྱལ་པོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་ཤོག་དང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བྱང་འཁོར་དུག་རིམ་གྱི་ཅི་ཁ་སྐྱངས།
 རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་ལམ་ཆེར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིང་། མཚོད་ཡོན་བཀའ་གྲོས་
 ཐོག་ནས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསེར་ཐབས་སྡེལ་བ་སོགས་ལ་མཚོ་ཁར་དཔོན་པོ་འཁོ་ལ་ཆེ་
 ཆེར་སྐྱུར་འཁོར་བཅས་བཞག། དེ་ཞིག་སྐྱེ་ཆབ་ལ་སོག་ཡུལ་དུ་སྡོང་འཁོར་ཆོས་
 རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྫོང་བདའ་མཛད།

རོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཐུན་ཡི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་གྲོག་ཆིང་གྲིའི་མཚན་དང་། ཐམ་ཁ་ལུང་ལས་ལྷ་ལས་
 གོས། འཇའ་ས་སོགས་ཀྱི་སྡོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བའི་རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་བཅས།
 རྒྱ་ནག་གི་མི་དཔོན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པ་འབྱོར། ལྷ་ཉིད་གསེར་མའི་ན་བཟའ་ཆ་
 ཚང་། རྒྱ་ཉིད་གསེར་མའི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། རྒྱ་གསེར་མའི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། གསེར་
 དུལ་གོས་དང་སོགས་པོ་བྱང་གི་སྐྱུད་བ་མང་དུ་སྐྱུལ། དེད་རང་གི་འབངས་སུ་

ལྷུང་པའི་སོག་པོ་ཚོ་ཆེན་བཞི་བཅུ་དང་། གན་ཅུ་དུ་ཐང་གི་མི་དཔོན་སོགས་ཀྱི་རེ་
བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ལེགས་ཤིང་། རོ་བུ་ཆེན་པོར་ཡང་རིམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་
ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལོག་གཞན་། ལུག་མཛོད་པ་ལ་གྱུ་ཤིའི་ལས་ཀ་དང་། ཐམ་
ཀ་གཞན་། ལྷབས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་མི་དཔོན་དུ་མས་འབྲུལ་བ་དང་། བོད་སོག་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀའ་བཞི་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཀུན་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་བསྐྱུན། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་སྟོང་སྟག་
བཀའ་བ་བསྐྱབས། ལྷོ་དང་འཚམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད།

དེའུ་སྤང་སྟོང་སྟག་གསུམ་ཚམ་གྱི་སྟོན་ས་པོ་བུང་གོང་རི་དཀར་པོར་ལྷ་
གཟིགས་མིའི་དབང་པོ་ལ་རྟ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་འཇུགས་པ་གཞན་། ལྷར་ཆེན་མདོ་
ཁམས་ཀྱི་ཆ་ལི་ཐང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏེག་ ལམ་དུ་ཨས་དཔལ་ནོ་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེན་
བཀའ་ད། ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་པའི་འདུས་སྡེའི་སྟོན་དཔོན་དུ་ཚོས་རྗེ་
བཙུན་འབྲུས་བཟང་པོ་བསྐྱོས། དེ་ནས་གླིང་ཡུལ་དུ་བྲག་རི་ཞིག་གི་ལོགས་ནས་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་པོ་གཙོ་བོར་གསུམ་གྱི་སྐུ་རང་ཕྱོན་ཀུན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱུན།
འཕྲིན་ལས་དང་སྐྱེན་གྲགས་ཆེས་པས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་པའི་
ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ། ཀ་ཐོག་བ་དཔོན་སྟོན་གྱི་ཡིད་ལ་ཀར་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱར་
པ་རྣམས་དང་འབྲ་བའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྟོན་ས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། ལུས་མཐུ་རང་མེད་
ཡོད་སྐྱུ་སྟེ། བཙན་ཚོད་འབར་བ་སྐྱེན་བདུན་ཅད་དེ་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཏང་བས།
འབྲུམ་ནག་ཐང་དུ་ཕེབས་ཐོག་ བཙན་ཚོད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་བྱུང་བ་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྟོ་
ནས་ཕྱིར་སྟོག་པས། ཀ་ཐོག་བ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། མཛེས་བར་མང་པོ་ཞིག་འོངས།

རིམ་གྱིས་མེབས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་སྐོན་ས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

༡༠ ། རི་ཐང་དགོན་གསར་འདེབས་དང་། སྐར་ཁམས། ཆབ་མདོ། ལྷོ་ཆོས་
འཁོར་སྐྱིད། སྐུ་འབྲུག། འབྲུང་། རི་ལོ་ཉལ་ཉེག་དང་ཡང་ཉེག་མཚོ་མོ་མཁམ།
མཚོ་སྐོན་སྐོགས་སོགས་སྤུ་མེབས་བཞུགས་གྱིས་སྤྱི་སྐོས་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་
ཆེར་བསྐོར་བ་དང་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱང་གྲངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱབས་
ཤིང་དག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་གྲངས་མེད་པས་བཀུར་བཅོས་ཚད་མེད་ཞུས།

ནམ་གཞོན་ཞེས་བ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་རྒྱས་པར་གནང་། དགོན་པ་
འདིར་བའི་འུ་ལག་དང་བཅོ་ལོ་མཐའ་དག་འདྲངས་ཐམ་རྒྱལ་ལོས་བསྐྱབས་ཏེ།
ཉོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བཙོ་བརྒྱད། འདུ་ཁང་
ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས། མགོན་ཁང་ཀ་བ་བཞི། གཟིམས་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད།
གཟིམས་རྒྱུང་ཡང་དཔེན་ཀ་བ་དུག་རྒྱལ་ལོ་སྐོག་ཀ་བ་དུག་གི་ས་བྲུ་སྤྱི་ལ་སོགས་
འབྲུངས་མེད་དུ་ཟིན་པ་དང་ལྷོ་ཕུག་ཕུག་པས། གསེར་ཟངས་ལས་ལྷུབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་
ཆེན་ལོ་ལྷུབ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཟིམ་གཞོན་རྒྱལ་མཚོ་ལོ་བཞི་པ་བཞེངས། མགོན་
ཁང་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱ་འབྲེལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བར་བྱུང་
བས། གུན་བཟང་ཅེ་ནས་དང་། ལྷ་མ་འེན་ཅེན་སོར་གཉིས་གྱིས་སྤྲུག་གཡོག་མཛད་
དེ་གཤེན་རྗེའི་སྐུ་བ་པ་གནང་བས། ཉིན་གཅིག་མཚོད་དཔོན་གྱིས་གཉོར་མ་གསོ་
བར་བྱིན་པ་ན། རལ་བ་ཡོད་པའི་མི་མགོ་ཁྲག་རྩར་ལོ་བ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ཟེམ་པའི་
ནང་དུ་འདུག་པ་མཚོང་། དེའི་སྐབས་འགྲི་གྲང་ནས་རྒྱལ་སྐོས་ལྷ་རྗེའི་ནམ་སྐུ་ལ་

ཞབས་བྱང་ཚོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱབས་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་
དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལྷུག་པའི་སྐྱང་ལ་སློ་པོ་བོན་གྲོང་པ་ཞིག་ལ་སྦྱང་གི་བ་ལོག་སྦྱེ་
རང་ག་ཤེད་པ་བ་པའི་ཉམས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལྷ་མ་རིན་ཅེན་ལ་རེད་རང་གཉིས་བམ་
རོའི་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཟུང་། རེད་བྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མི་
སྐབ་པ་འདུག་གསུངས། སྐྱ་མཚོམས་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ། འདོད་ཁམས་བདག་པོ་
སོགས་ལྷ་མང་དུ་ཞལ་གཟིགས། ལྱང་པར་དུ་ཉམས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས།
དགོན་པའི་མིང་སྐབ་བསྐྱན་བྱམས་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
སྦྱེ་ཞེས་བཏགས། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་བརྒྱ་སྟག་བཀལ་བ་བསྐྱབས།

ས་ཐམ་རྒྱལ་པོས་ཀྱ་རྩ་ལི་དང་བྲུ་ག་གཉིས་མངགས་ཏེ་ཕེབས་དགོས་པའི་ལྷ་
བ་སྐལ་ཡང་། དེ་རེས་གོ་བོ་དཔོན་པོས་གདན་འདྲན་དོས་དྲག་པ་ལ་བརྟེན། མི་ཐང་
གི་དགོན་པའི་མཚུགས་སྐྱོང་རྣམས་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་
མཛད་དུ་བཅུག་ནས། ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུང་ཏེ། སྐྱར་
ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཕྱོགས་དེར་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་སོགས་དམ་པའི་
ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆིམ་པར་མཛད། ཡུལ་ལྷགས་དང་བསྐྱེན་པའི་འབྲུལ་ལོར་མང་དུ་
སྐལ།

རྒྱ་མཚོག་ཅེས་པ་ལྷགས་སྐྱལ་གྱི་ལོ་གསར་ཟུབ་ནས། ཆབ་མདོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་ཕེབས་ལམ་དུ། རྒྱ་མོ་བཟའི་ཡུག་བཟོ་ལས་ཟུབ་པའི་རྣམ་
སྐྱང་གི་སྐྱ་མཛལ་བས། དེ་རྣམ་སྐྱང་དངོས་སུ་སྐྱུང་པའི་དབྱེ་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་
རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷགས་ཀ་ནས་མགོན་པོ་གྲུང་ཞི་བའི་ཆས་ཅན་གསལ་བར་

གཞིགས། རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཞབས་བསྐྱོར་སྟོང་མཛད། བོན་དགོན་ཞིག་གི་གཞོགས་
སྤུ་བཞུགས་སྐྱེར་བབས་པའི་བྱུག། བོན་པོས་ཐོག་མེར་སྐྱེར་ཏེ་བཏང་བས། སྐྱེ་ཆས་
སྤུ་བཞུགས་མགུལ་སྤུར་གདེངས་ཏེ་ཁོ་པོའི་སྤངས་སྤབས་གྱིས་འཆམས་དང་བཅས་
ཏེ། ཐོག་མེར་བོན་དགོན་རང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེར་བས། སྐྱུག་སྟེ་སང་བཞགས་པ་
འབྲུལ་བར་འོངས།

རྗེ་བློན་འཇུག་པོ་ཆེ་སྟེ་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་སླ་མ་
གནས་ཆེན་སོགས་ཏྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྟོང་སྟེང་
བཞིར་ཉེ་བའི་མེར་སྐྱེངས་དང་བཅས། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ལེབས། དུལ་
ལུགས་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་སྤུལ། མི་རིང་བར་བྱང་སེམས་ཚོས་རྗེའི་ཁྱི་
ཐོག་ཏུ་དར་གཏུགས་འཛིན་པ་དང་སྟོས་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་བརྒྱ་སྟེང་གཉིས་གྱིས་
མདུན་བདར་ཏེ་སྐྱེན་དངས། དགོ་འདུན་སྟོང་སྟེང་གསུམ་སྟེང་ཙམ་གྱིས་གཙོས་
པའི་ཁྱིམ་ཁྱི་སྟེང་ཉེ་བ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་མཁུ། ར་སྟེང་ཆེ་སྟོང་སྟེང་བཞགས་བ།
ཏྲ་ཁྲབ་གོས་དར་དུལ་སོགས་མང་དུ་སྤུལ། ཚོགས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེངས་
བམ་དང་། སྐྱུ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་གསུངས། རྗེ་བློན་འཇུག་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་བཟ་ལིས་གྱི་
སྤུལ་པའི་སྐྱུ་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཛམ་བར་བྱོན་ཏེ་ཞབས་སྤུར་བཞུགས།

སྐྱུ་མདུན་ཚོས་མཛད་པ་སོགས་དབྱས་གཙང་ནས་བྱ་རིགས་སྐྱིན་བདག་མང་
པོས། ཞབས་བྱང་སྐྱུ་སྤུང་བས་དུག་ལས་མང་པོ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པས། སྐྱུ་རིམ་
སྤུང་འཁོར་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་སོ་ཞུས་པར་བརྟེན། དཔལ་རྣོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དུག་
པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གནང་བས། འབྲི་གུང་དུ་ནང་ཞིག་བྱུང། བ་སོ་སྤུལ་སྐྱུ་སྟེང་དབང་

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ཚང་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་པའི་གསང་འཁྲིད་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཐུགས་རྩོམ་མཚན། གཞན་ཡང་གནས་དེར་སྣ་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་
ཞལ་གཟིགས།

དེ་ནས་ལྷན་ཚོས་འཁོར་སླིང་དུ་ཚོས་རྗེ་ལུང་རིགས་པ་དཔོན་སློབ་གྱིས་གདན་
བངས་ཏེ་མེབས། སླིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ཐུགས་རྩོམ་གནང་། ཨལ་ཐན་
རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་གཤེགས་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ཏེ། རི་
རབ་ཀྱི་ཅེར་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟུག། ལྷ་རོ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མལོན་པོ་གྲུང་གྱི་སྐྱེད་ཐབས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐུགས་རྩོམ་མཚན་
བས་ཚོས་སློང་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས།

སྣ་ཚོགས་ཞེས་པ་ཚུ་རྟེན་པོ་གསར་གྲུབ་རྗེས། ཚོགས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་
རིམ། འབྲུངས་རབས་སོ་བཞི་བ། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་གནང་། ཚོས་སློང་མང་པོའི་
རྟེན་གཏོར་བཙུགས་པས་ལས་གཤེན་ཞལ་གཟིགས། སྐྱ་མཚམས་ཡུན་རིང་དུ་
མཚན་དེ། གྲུ་ཏུ་བྲག་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ལྷའི་སློ་ནས་སྐྱ་བདུད་གཤུག་པ་ཅན་
སོགས་སྣ་སྟོན་མང་པོ་དམ་ལ་བཏགས། དམ་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་
བསྐྱད། ལུག་སློ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལ་པར་གཤེགས་རྒྱུ་གཤེགས་མཚན་པ་དང་། རྒྱག་
ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བསྟན། སློན་འབྲོམ་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་སྐྱ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱ་རང་བྱུང་དུ་གཟིགས་པའི་པ་བོང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷིས་འགྲུར་ནས་རང་བྱེད་དེ་ས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ། ཡུལ་པའི་མི་རྣམས་
ཀྱིས་པ་བོང་དེ་ཀ་ལ་ཚོས་སྐྱ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་སློང་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་འདུག།

བ་ལ། སྐྱེ་དེ་ས་ལོག་ཏུ་ཚུད་ཅེས་གསུངས་ནས་མི་མང་པོ་བསྐྱུར་ཏུ་བཅུག་ནས་
མངོན་སྲུང་ཏུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་སྣ་དང་སྐྱ་མ་ཞི་སྐོར་བ་འབྲམས་
གངས་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས།

སྐོར་ཐང་སློན་མེད་གཙུག་ལག་ཁང་མངལ་བར་ཕེབས། ལྷག་ན་དོ་རྗེ་འབྲུང་
འདུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐབས་མངོན། བརྗེ་ཏུ་རྒྱ་ན་སྐྱི་ཉིད་གཏུང་མངལ། དཔེ་ཐང་ནང་སོས་
གཙོས་པའི་སྡེ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་ཉོག་བྱས། སྐར་ལྷན་ཚོས་
འཁོར་སྐྱིང་ཏུ་ཕེབས་ཐོག ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན། རྒྱལ་བ་རྒྱུད་
གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་གདན་འདྲེན་པ་མངགས་བ་འབྱོར་ཉེ་མཚོ་ཁང་ཕེབས།
རྒྱལ་པོ་ཨལ་ཐན་དམིགས་ལུལ་ཏུ་གཙོ་བོར་བཀྱིས་པའི་སློན་ལམ་བུམས་པའི་
འཇུ་མ་ཞལ་མངོན་ཏུ་བཀྱིད་པའི་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱགས་ཚོམ་གནང་། ལྷག་ལུང་
ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་སྐར་བསྐོར་ལ་བྱོན་པར། འཕྲིན་ལས་བཞེད་པ་བཞིན་
མ་བུང་བར་ཡར་འཕམ་འབྱོན་ཡང་མ་བདེ་ཞིང་། བཞུགས་པ་ལ་ཡང་འོ་བརྒྱལ་བར་
ཡོད་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷག་ལུང་བ་གཏུང་ཏུ་ས་ཁུངས་བཅུན་པའི་བསྐྱགས་
བརྗོད་ཀྱི་སློན་ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སློན་སྡེ་བས་ཁོང་དཔོན་སློབ་ངལ་གསའི་བདེ་བ་ཐོག།
ཨས་དབལ་ལོ་ཡོན་བྱོ་འཚལ་བ་ལས་བྱོལ་བར་མངོན།

ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་གང་བའི་སྐབས་དེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་རྒྱུངས་བ་
ལས་མེ་ཉོག་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐྱེད་ཏུ་ཨ་ཡིག་འདུག་པ་ཨས་དབལ་ལོ་
ཡོན་གྱིས་གསལ་བར་མངོན། སློས་ཀྱི་དུད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་སྐར་སྐྱབ་
བས་ཡ་མཚན་བ་བྱུང་།

ཉི་མ་ཞེས་པ་ཚུ་ལུག་གི་ལོ་གསར་བྱུང་ནས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་སྐྱུ་བལྟམས་
པའི་གནས་སྐྱུ་འབྲུམ་དུ་སེབས། དེར་བཤད་བྲལ་གསར་དུ་འཇུགས་པ་དང་། བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་ཚོས་སྤང་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་མཛད། བྱ་ལྷུང་བྲག་ཏུ་སེབས། རབ་བྱུང་
བསྟེན་རྫོགས་དང་། ཚོས་མང་དུ་གནང་། དེམ་གྱིས་དེ་བོ་དན་ཉིག་ཏུ་སེབས། རྒྱ་
མཚོམས་ཡུན་རིང་དུ་གནང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས།
བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་ཚོས་ཚན་འགའ་ཞིག་སྤྲུགས་རྩོམ་གནང་། ཡང་ཉིག་གི་གནས་
སྐོག་གསར་དུ་སྤེ་བའི་དོས་དེར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བཟ་ཤིས་རྟགས་
བརྒྱད་སོགས་རང་བྱོན་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་བྲག་དོས་ནས་ཚོས་གཉེར་དང་། འཆི་
མེད་ཚེའི་བྱམས་པའི་གཉེར་ཡོད་པ་བཞེས་རྩིས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་བྲག་དེ་གཡང་
ཆེ་བས་མི་འགབ་ཚུལ་ཞུས་པས། རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་འཕེན་བཤང་མེད་འདུག་པའི་
སྤབས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ ཆེ་ཚུ་དེ་བཞེས་སྤབ་ན་རྒྱ་ཆེ་མཐར་སྤྱོན་ཞིག་
འོང་ཚོད་དུ་འདུག དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེའི་བཞུགས་གནས་མངོ་ལོ་མཁར་དུ་
སེབས། དབང་ཚོས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་མང་དུ་གནང་།

ཉི་སྟོལ་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་སྟེལ་གྱི་ལོ་གསར་རྒྱས་བར་མཛད། རྒྱ་ལོང་ཅེ་
འབྲུལ་གྱིས་བྲག་རི་ལ་བརྐོས་པའི་བྱམས་པའི་སྐྱུ་འབྲུམ་ཐེར་བཞུགས་པ་དེ་མཛལ་
ནས། མ་སྐལ་གྱི་སའི་ཆ་ལིང་ལེར་སྐར་དམངས་བཞག དཔོན་སྟོན་ཉུང་བསྐྱུས་
ཤིག་མ་གལ་དཔོན་བར་ཞག་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་དོས། ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གྱུ་
གཟིངས་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དུ་སེབས། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་
འདྲས་གསུང་བྱོན། རྒྱ་དེའི་བྲག་མཇུ་བ་ཆག་པ། གཞན་གྱིས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་

མ་འབྲུག་བ་ལ། རྗེ་འདིས་ཆེགས་ཚུང་དུས་འབྲུག་བར་མཛད། འཇུགས་དེའི་སྐྱེ་ལོ་
མཐའ་དག་ཐར་ལམ་ལ་བཞོད།

འཇུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རང་ལྱོན་བཞུགས་པའི་ཤར་ཡུལ་སློབ་ལྷན་ལགས་
ཆོས་དུ་སློབ་ལ་ལོ་སློབ་ལྷའི་ཆེས་བཅུ་ལ་ལས་བྱང་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་སྐོན་ས་མཚོད་པ་
མཛད་པས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་མཚོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཞལ་གཟིགས། སྐར་
ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ལེབས། དེར་རྒྱ་རྟོར་གྱི་བར་དུ་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་
བརྒྱལ་ས་སར་མཛད་དེ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་བཞོད། དེས་གྱིས་བཀའ་རས་གྱི་སའི་
ཆར་གཏུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང། སེམས་ཉིད་དུ་ཞལ་ཁ་ཡར་
བཞུགས་ནས། ད་ལྟའི་དཔོན་པོ་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤིང་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་མཚོ་
ཁར་ལེབས། དཔོན་པོ་འཁོ་ལོ་ཆེས་བསྟེན་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། འདོད་ཆོས་གྱིས་
ཆོམ་པར་མཛད། འཇུགས་གཉིས་གྱི་བགྱི་བའི་བསྐྱབ་ལྷོན་ལྷུག་པར་སྦྱལ། སྐར་ཆེན་
གཏུགས་མང་པོའི་བར་དུ་བཏེག་པ་ན། རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱང་མ་གྱི་ཐང་ཞིག་ལ་འདྲི་ནས་
རྒྱ་ལོང་ཞེས་བཀའ་གནང་སྟེ་བྱས་པས་དེ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཀུན་སོམ་ཉིད་སྤྱང་
སྐབས། རྗོ་མིས་ཐེག་ཚོད་ཅམ་ཞིང་དོང་དུ་དེག་བཅུག་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཐག་ཤས་
གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་རྗོལ་བའི་ངོ་མཚར་བསྟན། ད་ཡན་རྗོ་ཡོན་གྱིས་གཙོས་པའི་
རྟ་བ་ལྟོང་སྤག་ཅམ་གྱིས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ། ལུང་སྤུས་གྱི་དཔོན་པོ་སེ་ཆེན་རྟོང་ཐའི་
འིའི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་ལེབས། དབང་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་སྦྱལ། གསེར་
དུལ་ལོས་དར་རྟ་སྤུགས་སོགས་འབྲུག་བ་ཁྱི་སྤག་བརྒྱལ་བ་སྤུལ།

ས་སྐྱོང་ཞེས་བ་ཤིང་བྱའི་ལོ་གསར་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་

མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྣོད་སྟག་ཉེ་བ་བསྐྱབས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུས་པའི་སྡེ་
གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། ད་ཡན་ལོ་ལོན་དེ་སྡིག་ལ་རམས་ཤིང་མེ་
བསྐྱབས་པ་སྡིན་པོའི་རིགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཟུང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
བསྐྱབས་པ་ལ་བཀོད་དེ་སྡིག་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པར་བྱུང།

དེ་ནས་སེ་ཆེན་ཉའི་ཆིང་གི་སྡེ་ལོག་ཏུ་བཞུགས་སྐྱར་ལེབས། ཐའི་རི་ལ་ཆེ་
དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱབས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་
འདུས་སྡེ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དབུ་པོའི་སྡིན་
སྟེག་གིས་ནག་སྟོགས་རྣམས་ཚར་བཅད། དགོན་པ་དེ་ལ་སྤུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་
སྤིང་དུ་བཏགས། ཐན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་པབ་སྟེ་མི་སྤྱུགས་མཐའ་དག་
བདེ་བ་ལ་བཀོད། སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་བཞི་བཅུའི་གྲུང་དཀར་པོའི་བདག་པོ་རྒྱ་ནང་
རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་པ་དང་བཅས་ཉེ་གདན་བྲངས། རིན་པོ་ཆེའི་པོར་པ། ལོས་ཡུག་བརྒྱ།
དདུལ་སྤང་སྣོད་སོགས་འབྲུལ་བ་ཁྲི་སྟག་སྤུལ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱབས། གཙུག་ལག་ཁང་
དང་འདུས་སྡེ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད།

འདི་དག་གི་སྐབས་ལྷ་སྡི་རྣམས་སུ་སྤྱུག་མདུད་སྤྱུག་དབང་སོགས་བྲངས་མང་
བས་སྤྱུག་བརྗོལ་བ་བྱུང་ཡང་འགྲོ་དོན་ལ་དགོངས་ཉེ་དགྲིས་མ་མཛད་ནས་
མཚམས་འཛོག་པ་མ་གནང། བརྒྱ་བཞིའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་བསྐྱབས་པས་དོན་གྲུབ་
དང་། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྤྱུགས་ཚོམ་གནང། རྒྱལ་པོས་རང་
གི་བྱ་ལ་རྒྱལ་སྤིད་གཏད་དེ། འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་མཐའ་དག་སྤངས་ཉེ་རབ་ཏུ་

ནམ་ལངས་ཙེ་ན་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྟོན་ཏེ་དེ་བ་ལ་དགྲིལ་དུ་དར་ལམ་སྐྱེ་
ཤེ་ཆགས་འདུག་པ་ལ། སྐར་པ་རྣམས་འགྲིམས། དེང་སང་ཡང་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་
ཆགས་ཡོང་བའི་བསོད་ནམས་དར་ལམ་དུ་མིང་ཚོགས། རིམ་གྲིས་མཁར་སྟོན་པོ་
ཞེས་བོད་འབྲོག་གི་མཐའ་སྐྱམས་པ་ཡོད་པའི་སྣེའི་གྲོང་ཁྲིམ་ས་ལ་འབོས་པ་ལྷ་བུ་དེར།
ངོ་མཚར་བའི་བསྐྱེ་བ་དང་བཅས་ཉེ་ཕྱེ་བས། ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་
དདུལ་གྱི་ཤུའུ་ལྷ་ཞེའི་སྐྱེ་བ་ལུགས་ལ་གཟུངས་བཞུགས་དང་རབ་གནས་རྒྱས་པར་
མཛད། རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱི་མརྒྱལ། དདུལ་གྱི་རྒྱ་དམ། ལོས་ལུག་བརྒྱ། རོལ་མོའི་
རིགས། ཉེ་ལྷ་དར་རས་སོགས་འབྲུལ་བ་ཁྲི་སྐག་བཏེག རྗེ་འབངས་ཁ་ཤས་ལ་གྱི་
ངོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་བསྐྱེད། བདེ་མཚོག་བོང་བུའི་ཞལ་ཅན་དངོས་
སུ་ཞལ་གཟིགས། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེལ་ཉེ། རིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཚོག་སྐྱུགས་ཚོས་
མཛད། ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཞུགས་ལ་སྐུལ་བས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་
འོད་གྱི་བྲ་བས་ཁེབས་ཤིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབ། རྗེ་དང་རྗེ་སོགས་ཡི་གེ་དང་། རིང་
བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། ལྷི་རྟེན་དུ་དདུལ་སྐང་སྟོང་ལས་བྱུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་
བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད།

ཆ་དཀར་ནས་ན་མོ་ཉེའི་རྟོང་ཐའི་རི་མཇལ་བ་ལ་འོངས་ཉེ། ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་
བ་ཁྲི་སྐག་སྐུལ། དམ་པའི་ཚོས་གྲིས་ཚིམ་པར་མཛད། རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་
ལ་འདྲ་འབག་དང་གསོལ་བཟོ་བཞུག་ནས། བར་དོར་དགེ་སྲིག་ཤེས་ཤེས་འབྲེད་གྱི་རྣམ་
པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་གདུལ་བུ་འགའ་ཞིག་དགེ་བ་ལ་བཀོད། རྒྱང་ཟད་སྐྱུང་
བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་གྲིས་རེ་ཞིག་སྐྱེ་མཚམས་གནང་བར་ཞུས་

བས། གཞན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་མཚམས་གྱིས་དགོས་པ་མེད། ཞོ་པོ་
འགྲོ་དོན་ལ་མི་སྐྱོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་མཆིས།

ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་པག་གི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་
གྱི་མཚོད་པ་གནང་། མཐུ་མེད་གྱི་གཡས་རུའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། གཙུག་ལག་ཁང་
ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད། དུ་ཡིང་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་གྱི་
མགོན་དུ་ཕེབས། དགོ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོན། ཁལ་ཁ་རྩོུ་རྒྱལ་པོ་
མཛལ་བར་འོངས་པ་ལ་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང། འཕོལ་རྒྱན་གྱི་པགས་
པའི་གྲུང་སོགས་ནོར་ལྷ་རམས་ཆེན་མང་དུ་སྤྲུལ། དེ་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་
པའི་མཚན་ལྟས་ལ། ལྷ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཉགས་བྱུང་བས། རིན་པོ་
ཆེ་རང་གིས་གྲུང་ཞལ་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་བཞེགས་དང་། དགའ་སྟོན་པོ་བྱང་དུ་
བསྐྱེལ་སོ་བཏང་བའི་སྐྱེ་མའུ་ཆོས་མཛད་པས་འབྲུལ་བརྒྱ་བཙུགས། ལྷ་ཡིང་ཁན་
གྱི་རོ་འཁོར་ནོ་ཡོན་གྱིས་པོ་ཉ་མངགས་པ་ལྟར། ལྷ་མཚོད་བཏང་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་སྐོ་
ནས་བཏུལ། ཁར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འོངས་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་
སྟེ་བཙུགས་པ་ལ་སྤྲུག་ནས་གཏོར།

མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཨལ་ཐན་མཚོད་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་
མཛད། ཉིན་གཅིག་ནགས་འཁོར་རེ་བ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་ལ་ཕེབས་པས། དགོ་སྟོང་
ན་བཟའ་རྩལ་ལེ་བ་བཞེས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་སྤྲུག་མཛད། གསུང་སྟེང་མང་དུ་གནང་
སྟེ། དེ་ནགས་གསེབ་ལ་ཡུད་གྱིས་བཞུད་སོང་བས། ལྷ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་བྱི་བ་

ལྷས་པར། རྒྱལ་ལྷ་ཐོག་སྤེང་ནས་ལྷུ་པ་ཆེན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཁོ་པོ་འགྲོ་ཁར་
 ལྷག་པ་ལ་ཕྱོན་པར་འདུག དེ་ནང་གང་ནས་མེད་ས་ལྷས་པས། གཏོར་མ་གྲོལ་ནས་
 འོངས་གསུང་བྱུང། ཁོང་ཡང་ཡུན་རིང་བཞུགས་མདོག་མ་ཁ་གསུངས། ཅུང་ཞིག་
 ལྷུང་བའི་རྒྱལ་མཛད་པར། མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། ལྷ་
 མཚོམས་གནང་བའི་སྐབས། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བས་བཏང་བའི་པོ་ཉ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
 འོངས་ཏེ། ཡི་གེ་བྲག་ཏུ་སྤུལ་བ་གཟིགས་བ་ན། དེ་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་ཤོག་ཟེར་བ་
 འདུག་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་སྤིང་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་ལྷགས་དམ་རྒྱུན་དུ་མཛད།
 ལྷ་བསྐྱུན་དེ་ཞིག་དྲངས་བ་དང་། དབུས་གཙང་གི་གདན་འཛེན་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཡར་
 མེད་ས་དགོས་པའི་ལྷ་འབྲུལ་དང་། ཁ་ར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ། མཐའ་
 འཕོབ་ཀྱི་ས་པལ་ཆེར་ན་འཕོད་པའི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད་ཟིན་བས།
 དེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མེད་ས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནན་དུ་སྤུལ་བས། ཀུན་མཁྲེན་ཟས་
 གཙང་གི་སྲས་པོ་གྲུད་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་གཤེགས་བ་ལྟར། ཁ་ར་ཆེན་གྱི་གསེར་
 ཡིག་པར་མེད་ས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ། བཞུགས་སྐར་རིམ་གྱིས་བཏེག་ནས།
 ཏོར་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཤང་ཏོ་ཞེས་པའི་བྲུལ་གྱི་སར་སྤུགས་མེད་ས། རྒྱལ་
 རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་དབང་དང་། ལྷེ་བོ་པལ་ཆེར་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་སོགས་དགེ་བ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོའི་འབྲུལ་ཆེན་གྱི་དུས།
 དདུལ་ལས་ལྷུ་བ་པའི་ཁང་བ་ག་གཉིས་མ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་གདན་བཀོད་པས།
 དེ་ཞིག་སྲས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། འདོད་བ་དང་བསྐྱུན་པས་ཚོག་གསུངས་ཏེ། དདུལ་
 གདུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས། གསེར་དདུལ་བོས་དར་ཏེ་ཁབ་སོགས་འབྲུལ་བ་

མི་སྲིད་བཞུགས་པ་ལྟེང་། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས་འདུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
པ་རྒྱས་པར་མཛད།

ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་སྤྱིའི་ལོ་གསར་དང་། ལྷོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང་། རྒྱ་
བ་དང་པོའི་མཚུགས་ཅུང་ཟད་སྲོ་འཚལ་བའི་རྣམ་པ་བསྟན། རྒྱ་ནག་གོང་མ་རྒྱལ་
པོས་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་གདན་འདྲེན་པར། མི་བརྒྱད་ཀྱིས་གཉའ་བ་ནས་
བཏེག་པའི་གསེར་ཡིག་པ་མངགས་ཀྱི་དེར་ཏའི་གྲུ་སྤྱིའི་མཚན་དང་། ལས་ཀ་ཆེ་བ་
འདི་རེས་བྱང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ནས་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་
མཛད། རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ནས་སྤྱོད་བབས་སྡེ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། གསུང་གི་མཐའ་མ་
ལྷག་གིས་སྲུ་སྡེལ་བ་འདི་ལྟར།

གནས་རྒྱ་སྤྱིའི་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཚལ་ན། །དཔལ་བཞད་པའི་མིང་ཅན་བདེ་བའི་
མཚོར། །ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁུ་བ་སྟེར་མཁས་པ། །གནས་སྡེ་སྤོགས་རྒྱ་མཚོའི་
འབྲམ་དོགས་ཀྱི། །དྲི་ཟས་སྲུ་བ་བའི་དགའ་བའི་ཚལ། །གཞི་དེ་ན་བདེ་སྟོང་ལོངས་
སྟོང་པའི། །ལྷ་སྲུང་སྲུ་སྤྱིའི་དངོས་བྱུང་ཀྱི། །རྒྱན་རིན་ཅེན་འཕྲེང་བ་སྤྱད་བྱེད་
ཅིང་། །གདངས་སྟན་པའི་ལྷང་ལྷང་སིལ་སྤྱ་ཅན། །རྒྱ་འཛིན་པའི་བྲུ་གར་གྲག་འོས་
པ། །ཡིད་གཉིས་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་གཙོད་པའི་དཔལ། །ལྷུལ་གང་དེ་སྤོ་ཡི་ར་བར་
འཁོར། །དེ་འདུ་འབྲམ་མེད་པའི་དཔལ་དུ་བཟང་། །མི་གནས་བསྐྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་
སྤྱིའི་བྱེད་རྒྱལ། །མཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། །དཔལ་ཡར་ཀྱི་དོ་བཞིན་
གོང་དུ་འཕེལ། །ཤེ་གཞན་མན་དུ་སྤོམ་པའི་རྣམ་གཤེད་གིས། །ཉིན་བཞིན་དུ་འཁོར་
ཡང་ངལ་མ་ཚོར། །མཚན་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འང་རྩན་ལམ་དུ། །རྒྱིབ་བྲམ་བའི་

དབྱིངས་དེར་ཉི་དཀྱིལ་བཞེན། །ཚོས་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་འདི་རོ་མཚར་ཆེ། །ཡིད་
དགའ་བའི་མེ་མོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སེམས་བདེ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བརྟན་
ལ། །མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་དེ། །ཆེས་དྲངས་པའི་རྒྱ་བཟང་འཛི་བཞེན་
ལོ། །འདི་རྒྱ་བཟང་པ་མ་ཡིན་བདེན་པ་སྟེ། །སྤྱབས་རིན་ཅེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
ཡིན། །རྣམ་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྲང་མ་དབང་བཞུགས་པ། །འདི་སྤྲང་རྒྱལ་བཅོས་སུ་མེད་པ་
སྟེ། །དེ་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས། །འདི་ལྷོགས་སུ་གྱུར་པ་དཀར་འཇམ་
གྱི། །རས་བཟང་པོའི་ལོགས་ལ་སུག་པས་བྲིས། །འདི་རང་གིས་བལྟས་ན་བདེ་བའི་
རྒྱ། །ལྷོགས་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་ཅི་འཚར་འགྱུར། །ཉམས་བདེ་སྤོང་རོལ་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེ། །དབྱར་རྒྱ་པོའི་རང་རྒྱལ་དག་ལ་འགྲན། །དེ་ལས་བཟང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
འིན། །འིན་ཆེ་བར་དེས་སོ་སྒྲ་མ་རྗེ། །བདག་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །ལས་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །

སྤྱབས་བསྐྱེད་དགོན་ཚོག་གསུམ་ལ་འདུད། །ཤེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
ཉོར་གྱི་ཡུལ། །འོངས་སྤོད་གྱི་འབྱོར་བ་ཀུན་ཚོགས་པར། །འོང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་
པོས་གཙོས་གྱུར་པའི། །བརྟན་དད་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་བདག་སྤོབ་མ་རྣམས། །སྤོན་དགེ་
ལེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་དམན་པས། །དུས་དེང་སང་རྟེན་འབྲེལ་སུན་སུམ་
ཚོགས། །སྤྲང་སྤོན་ལས་མཐུ་ལས་ཕྱི་མར་ཡང་། །རྒྱལ་འདི་སྤྲང་ཐེག་ཆེན་ལས་
བཟང་ནས། །ཁྱེད་སྐལ་ལྡན་འབྲེན་པའི་དབལ་དུ་འགྱུར། །དུས་དེས་སྐལ་བ་དང་
འཚོམ་པར། །ཚོས་མཐོ་རིས་ཐར་ལས་ལེགས་བསྟན་ནས། །སེམས་བདེ་བའི་ཡུལ་
ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །གཞན་པར་དོན་གཉེར་གྱི་བྱེད་པོ་འདི། །དབྱར་དད་ལྡན་དོན་དུ་

འཛེན་པ་གྱིས། །དུས་སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལྟམས་བསོད་ནམས་གྱི། །མཐུ་དམན་ཕྱིར་
རྒྱུན་རྒྱུ་མང་ན་ཡང་། །སྟོགས་འདི་ནས་མན་བདེའི་འགྲུང་གནས་མཚོག། །དུས་རིང་
ཞིག་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་བགྱི། །དོན་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་པར་རིགས། །

ཤེས་དང་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་བདག་སྟོབ་མ་རྣམས། །དུས་ལོང་ཡོད་མ་ཡིན་བཙོན་པ་
ཡིས། །ལྟ་རིན་ཅེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ནས། །ཚོས་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་གཅེས་
བར་སྤངས། །དཔལ་བཞེད་དགུ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་བརྟན་
བའི་ཉི་མ་ཡིས། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྟོན་སྟུན་ཀུན་བསལ་ནས། །ཀུན་པན་བདེའི་
དཔལ་ལ་སྟོད་གྲུང་ཅིག །

ཤེས་ལངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ན། །ལོངས་སྟོད་གྱི་མཁོ་དགུ་ཀུན་
འཚོགས་པའི། །སྟེ་ཆེན་པོ་ཁ་ར་ཆེན་གྱི་ཡུལ། །བཅུད་དང་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་བདག་སྟོབ་
མར་བཅས། །ཉིན་བཞིན་དུ་འདུ་འཁོད་གྱི་རང་ནས་ཀྱང་། །སེམས་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་
བསྟོད་པ་ཡིས། །གཉིས་སྐྱེས་གྱི་ཆ་ལུགས་མ་སྤངས་ན། །ཀུ་རུ་ཡི་ཆེ་དཔལ་རིང་
བར་འགྲུབ། །དཔལ་དེ་ཡིས་སུན་ཚོགས་ཡིད་དབང་གིས། །འབྲུ་ཡུལ་དུ་གྲུང་བ་
སྤང་བ་སྟོ། །སྤང་ཚུལ་གྱི་ཉེན་འགྲུབ་ཚོས་འདི་ལ། །བདེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྟོད་
ཡུལ་བྱས། །སྐྱ་དེས་ཀྱང་པན་བདེའི་སྟོགས་སུ་གྲུབ། །དཔལ་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་
གསུམ་སྤྲོ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་གྱི་མགོན་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལྟར། །སྐྱ་དངོས་གྱིས་གདུལ་བུའི་མཐའ་མ་རྗོགས་
ཉེ་ (རབ་བྱུང་བཅུ་པ་) ས་གྱི་ (སྟེ་ལོ་ ༡༥༤༤) རྒྱུ་ལྡན་ཉེར་དུག་གི་ཐོ་དེངས།
སྐུལ་སྐྱ་རགས་པའི་བམ་ཉོག་ལས། །ལོངས་སྐྱ་ཡི་ཤེས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལོགས་སུ་བྱེ་

ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བྱང་ཏུ་གཤེགས་སོ། །ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་
སྤྱིང་པོད་བདེ་ཆེན་ཅེར་སྡེ་པ་བཟླ་ཤིས་རབ་བརྟན་པ་ཞོགས་ཀའི་གཏོར་མ་ཞིག་
གཏོར་བའི་སྐབས། རྗེ་འདི་སེལྟེ་དཀར་མོ་ལ་ཆེབས་ནས་ལེབས་པ་ཡུན་རིང་པོར་
གཟིགས་པར་ལོ་ལྔ་ཆེས་གངས་གྱི་ཐོ་ཉི་འོད་ཤར་གྱི་ཞལ་བའི་ངོས་ལ་བཏབ་ནས་
ཕྱིས་སུ་སྤྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་རྗེས་བས་དུས་ཆེས་འགྲིག་པ་བྱུང་ངོ། །

(༡༠༧ བ་༡། ༡༥༤ ཐ་༡) དེ་ནས་ཕྱག་མཚོད་གུ་བྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་དང་
རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མཚོད་མི་མཚོད་གྱི་དགོངས་རྗོགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བསྐྱབས། དབྱུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་དགོངས་རྗོགས་སྐྱབ་མི་མངགས། དེ་
ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས། ཕྱག་མཚོད་དང་། བྱང་ཡིག་འཇམ་སྤུས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་གྲོས་ཐོག་ནས། གཞན་པན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱེད་པོ་འདི། །དབྱུས་དང་
ལྡན་དོན་དུ་འདྲན་བ་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཆེག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་བཀའ་ཆེམས་གྱི་ནང་
དུ་བཙུག་ནས། གཏུང་དབྱུས་གཙང་དུ་གདན་འདྲན་པ་འགབ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་།
རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། གསུང་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཚམས་གསལ་
པོར་བྲེ་བས། ཡང་གདན་འདྲན་པ་ལ་བཀག་ཆ་བྱས་ཏེ། རྗེ་ལྷ་མའི་དཔེ་བྱངས་ནས་
སོག་ཡུལ་དུ་རིམ་པོར་བཞུགས་པ་ལ་ཁ་འཆམ་ཡང་། ས་ཡུལ་ལ་མ་དན་བད། ཉོར་
ལྷ་བཙུ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་ཞུགས་སུ་སྤུལ་བས། བདེ་མཚོག་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་
གྱི་སྤྱི། ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་དང་། དབྱ་ཐོད་རིལ་པོར་ལེབས། རིང་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོར་
བྱུང་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུ་བས། སོ་སོས་གཏུང་ཉེན་གངས་མེད་བཞེངས་པ་
ནི། ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་དན་མེད་གྱིས་མཚོད་ཉེན་བྱེ་བ་བཞེངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་

འབྲུག་པར་བྱས་སོ། །

ས་སྐྱེད་གི་སློབ་ལམ་ཐོག་སྐྱེད་ལྡན་ཚོས་མཛད་པས། དགོ་འདུན་སྟོང་ཟླ་གི་བཞུགས་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་རིང་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱེད་པ་རགས་རིམ་ཡང་བཞེགས་ལྷགས་སྟག་ལ་ཚོང་ཁར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཚོན་རྟེན་བཞེད་སྟེ། རིམ་གྱིས་དབྱུང་སྤྱི་འགྲོར་བ་དང་། གཞི་གྲེས་འདོམ་ཐོག་ནས། སྐྱེད་རྟེན་དུ་བཀའ་གདམས་སྣ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གོས་སྐྱེད་གསུང་གི་རྟེན་དུ་གསལ་བྱི་བཀའ་འགྲུང་། ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དེའུ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གླིང་གཡམས་བཞག་ཁུ་བཅུ་གསུམ་པ། ཐེག་ཅུ་བཅོ་བཞེད་སོགས་པའི་ཐོགས་དབང་པོ་སྐྱེད་ཐང་ནས་སྐྱེད་ལྡན་གྲོ་བཟང་པ། བཅོ་བོ་རྒྱ་ཤིང་དང་། རི་མ་ར་ཇ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ལྷགས་ཡོས་ལ་གོགས་མེད་དུ་བྱུང་པའི་རྒྱ་འབྲུག་ཉོར་ཆེ་གཉིས་པའི་ཡང་ཚོས་ལ་གསུངས་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྐྱེད་ཐང་ནས། རབ་གནས་ལ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འགྲོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཚོགས་ཏེ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

(101 ལ་ལ། 160 ཐ་1) ཞེས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། མྱོང་སྦྱང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཐེན་གྱིས་ཁ་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེད་སྐྱེད་འབྲང་ཁ་བ་དཔལ་ལྡན་གྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྗེའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་སྐྱེད་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་རྟ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་

དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་ལ། བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་དབང་
སོས་མཛད་པའི་མདོ་ཁམས་སྤྱི་མཉམས་པའི་ལམ་ཡིག་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་གཉིས།
མཁར་ནག་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་སྤྱོད་གས་
པ། གཞུ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་ལེགས་སྤྱན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་
པའི་གོ་འབྱེད་སོགས། ཡིག་ཆ་ཁ་ཡར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། སྤྱུ་སྤྱི་འཕྲང་
ཁ་བས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལོ་ཚིགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འདུག་ཅིང་། གཞན་
རྣམས་ལ་སྤྱི་མཉམས་པའི་དུས་འཛོལ་བ་དང་། བཛོད་དོན་འཕྲུགས་པ་ཁ་ཡར་མཚིས་
ནའང་། ལོ་ཚིགས་ནོར་བ་སོགས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱེད། རྗེ་བཙུན་རྩོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཁོན་སྟོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲུབ་སོགས་ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དུ་མའི་གསུང་དག་ལས་རྗེ་ལྷ་མོས་པ་རྣམས་
དང་། གཞན་ཡང་སྐད་གཉིས་སྤྱི་བ་ཞང་མཁར་ལོ་རྩ་བ་འཛམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ་སོགས་
མང་དུ་ཐོས་པའི་ལོན་ཏན་མཁན་པོ་མང་པོའི་དག་རྒྱུན་ཁུངས་བཙུན་གྱི་རིགས་
གྱིས་ལུང་བརྒྱན། བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་མ་གཏོགས་ཀུན་གྱི་གོ་བདེ་
པའི་ཕྱིར་འབོལ་ཚོམ་དུ་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་བཙུན་པ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་འདིགས་མེད་གོ་ཆ་བྱུང་བ་སྟེན་ལང་ཚོའི་སྤེས། མི་ཟད་པ་མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ། ཉིན་
མོར་བྱེད་པ་སྤང་གི་ཁྱིས་དུ་སྟོན་པའི་སྟོགས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་
ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་དགེ་ལེགས་སོ། ། ། སྐྱ་
མདྲ་པོ།

རྣམ་ཐར་འདི་ཞིབ་བསྐྱར་ཁུངས་བཙོལ་ཡིག་ཆ།

༡༽ ལྗམ་དབང་སྐྱེ་སྤོང་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ལགོང་ས་ལྷ་པའི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་
འིང་ལྗེ་ལི་ནས་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ཉ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་པ་གི་རྟེན་གྲུས་པ་གྲུ་ཚང་
གི་དཔེ་མཚོད་ཁང་ནས་གཡར་པོ་བྱུང་། དཔེ་འིང་ཕོག་གངས་ ༡༠༧ བཞུགས།

༢༽ སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྐྱུ་ཕྱོད་སྤྱི་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་པ། ལྷི་ལོ་
༡༠༠༧ ལོར་གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་འགྲེམས་བྱས་པ། གངས་ཅན་ཁྱད་
མོར་དཔེ་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་འཛུགས་ལྷན་ཁང་། ༡༡༡ དང་། རྩ་ས་གངས་སྤྱི་དབོད་གྱི་དཔེ་མཚོད་ཁང་གི་དེབ་
འཁོད་ཨང་ ༡༣༡༤༠

༡༢༡ །འབྲིག་རྟོན་དབང་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་
མཚོ་དབང་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྟོན་པའི་
ཕྱང་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༢ །མཚོན་བརྗོད་དང་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་གྱི་ཚིགས་བཅད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
སྐྱེལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཚུལ། འགྲི་གྲང་དང་སོག་ཡུལ་དུ་མཚོག་སྐྱེལ་
དོགས་གཞི་ཅན་བྱང་བར་བཟླག་པ་རིམ་བུས་མཐར་སོག་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པ་
དེ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་ངེས་བ་རྟེན།

༡༢༣ །རིང་ནས་མི་སྲིད་མཛུགས་གཞུགས་གྱིས་བཅེངས་སྟག་བསམ་དཔྱད་གྱི་ཕོ་
ཉ་ཡིས། །མགོན་དུ་བསྐྱེས་པའི་རྣམས་ཚེན་སྟོན་པའི་དབྱར་གྱི་དབལ་མོ་བཞད་
པའི་བཞིན། །ལུས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེའི་སྐྱ་གུ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་བད་དཀར་
འཆང་། །གངས་མེད་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་སྐབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དེར་
འདུད། །ལྷག་ན་བརྒྱས་འདུལ་ཞིང་ཤོད་ཡུལ་འདིར། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱ་
འཁྲུལ་བྲ་བའི་གར། །ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སོགས། །སྐྱེལ་
པའི་འཕྲེང་བ་མི་མཛད་ཤིན་ཏུ་རིང་། །མ་སྲིད་སྐྱེལ་མེ་ཚེན་པོའི་འོད་དཀར་
གྱིས། །མིག་སྟོན་ལྟ་བུར་གནག་པའི་འཁོར་བའི་སྟན། །མཐར་བྱེད་སྐྱེས་རབས་ལྷ་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་དག། སྲིད་བའི་དཀར་ཆེན་གས་མིན་དེ་སྲིད་འཕེལ། །སོས་དུས་
མཁའ་དབྱིངས་བེད་ལྷུང་རྟུང་ས་པར། །སྲིན་དཀར་དལ་བྱར་གཡོ་ལས་ཆར་གྱི་
རྒྱལ། །བབ་ཆེ་མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་ན། །དམ་བའི་རྟོགས་བ་བརྗོད་ལ་སུ་མི་
དད། །དེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་གདེངས་ཀ་རབ་གཡོ་ཞིང། །ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་
ན་ལེགས་གནས་པ། །སྲོན་མེད་སྐྱུ་དབང་ཕྱག་ན་པད་དཀར་ཅན། །བདེ་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་མིན་ནས། །ཁྲོད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་མཐའ། ཆད་
མར་འཇམ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཐེ་ཚོམ་ཁྲོགས་ལ་འཕྱང་ན་བདག་
འབྲ་ཡིས། །སྐྱུ་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་འཇིན་བ་ངལ་བའི་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་
ཀུ་ཤའི་ཅེས། །སྐྱངས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཇི་བཞིན་སྐྱོན་མོང་གི། །གདུལ་བུའི་སྤང་རོར་
འཚོམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསུགས། །རབ་དཀར་ཤོག་བུའི་མེ་ལོང་རོས་སུ་ཤར། །

དེ་ཡང་། (༡ ཉ་༣། ༡༦༣ ཐ་༢) པོད་གངས་ཀྱི་བྱ་བས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་
འདིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་བ་སྤྲེའུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་ལས་མིའི་འགོ་བ་
འཕེལ་ཞིང་། པོད་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་སོགས། ཆོས་
སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་བ་ཤ་སྐྱག་ཡིན་ལ། དེ་དག་
གི་རྗེས་སུ་འགོ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གོས་དཀར་སྤང་ལོའི་འཕྲེང་བ་འཇིན་བ་
དང་། འགོ་མ་ཀུ་སྐྱ་ར་མ་ཉི་སོགས་ཁྲིམས་ལྷན་དུར་སྤྲིག་འཇིན་བའི་རྣམ་པར་རོལ་
བ་སྟེ། མདོར་ན་སྐུལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐོ་ནས་འགོ་བ་སྤྱི་དང་། རྗེ་བྲག་གངས་ཅན་
བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་བ་ནི། སྤྲེགས་བཅའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས།
སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། །སྐོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་སྲིད་

སྐྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་།

(༡ བ་༡། ༡༦༩ བ་༡) བོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་མཛད་པའི་
 བར་ཚན་ལ། རྩ་སྐྱོད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཤུག་པ་རྣམས་ལ་ཤུན་པ་རིམ་པ་
 བདུན་འབྲུང་བའི། (༡ བ་༥། ༡༦༩ བ་༢) ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་དང་ལྡན་
 པའི་སྐྱལ་བ་བདུན་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་འབྲུང་བའི་མཚོན་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགྲུང་དུ། སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་
 ལེགས་བྱས་ནས། །ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཅེས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱལ་བ་བདུན་དུ་འབྲུང་བའི། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་བཞི་པ་
 འདི་ཉིད་ (༤ ཉ་༡ ། ༡༦༩ འ་༢) རོག་མར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཚོ། སྤང་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་
 གཉིས་སུ་གྲུང་བས། ལ་ལ་དག་འབྲི་གུང་ཞབས་བྱུང་ཚོས་རྒྱལ་སུན་ཚོགས་ཀྱི་
 རྩལ་སྤྲོས་གསུམ་པ། ཞབས་བྱུང་དཀོན་ཅོག་རིན་ཅེན་ཡིན་ནམ་ཞེས་དབྱེད་གཞི་
 འད། དེ་ལ་བཞེན་སྤྲུལ་མཛོད་གུ་ཤྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་འབྲི་གུང་དུ་གཟེགས་
 པར་བྱོན་པར། སེལ་སྤོབས་བྱུང་གསུངས་པས། །ཇེ་གོང་མས་ནི་དེད་ལ་སེལ་གསུང་
 གི་མེད་སྐྱམ་སྟེ་སྐྱེ་མིན་པ་འབྲ་བསམ་པ་ཞིག་འད། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ཀའི་ཁ་ཚོན་མ་ཚོད་པར། དེ་ཞིག་སྤམ་མེ་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་བྱོན། གནས་རྒྱང་
 ལྷོག་ནས་སྐྱལ་བའི་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་སོག་ཡུལ་རང་དུ་
 འབྲུངས་པར་ལུང་བསྟན། ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོང་ཚུགས་ཅན་ཆེད་གསེབ་ཚོས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཛད་
 དགོས་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་། རོས་བདེའི་སྐབས་ཚོས་སྐྱོང་གི་རིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལ་

ཡང་རིས་སྐྱེ་བོར་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་འགག་ལ་སྐྱབ་པའི་དུས། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ཞིག་གི་ཚིག་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་གཅེས་སྐྱབ་སྐྱེ་བྱེད་པ་འདི་ཀྱང་གྱི་
སྲོལ་ལ་སྤྱད་རོ། །

སོག་ལུལ་གྱི་སྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་མིར་གསོལ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་
ཡོད་འདུག་པས། ཁོང་བ་དང་ནང་སོ་མཛོ་མོ་མཁར་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སྐུ་མི་
ཚེད་གཉེར་མངགས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུག་མཛོད་རེན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད།
ཚོས་རྗེ་ཞལ་རོ། རང་སོ་ཞལ་རོ་རྣམས་དང་། རྒྱང་འཁོར་བཟེས་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་
ཞབས་བྱུང་དུ། ཐག་རིང་གི་སའི་ཆ་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷོ་བ། དེང་སང་གི་དུས་
དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱོམས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོའི་
ངང་དུ་བཞུགས་པ་གནང་ལགས་སམ། རྒྱང་ཚུང་སྤྱིང་རུལ་བདག་ཀྱང་། ཞབས་བྱུང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ལ་ནད་འཚོ་མེད་ཅིང་སྐྱར་
ཚེན་གཞིས་ཀྱི་དབུ་སྐྱུད་དང་། འགྲོ་པན་འཕེལ་བའི་ལུས་དུ་གནས་ལགས།
འཚོམས་ལྷན། འདིར་སེ་ཚེན་ཚོས་ལྷུང་གྱི་བིའ་རི་ཚུང་བ་ལ། ལོ་སྟོན་མའི་ལྷ་བ་
བཅུ་གཉིས་པའི་གནམ་གང་གི་ཉིན་བུ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག དེ་ལ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་
ལེགས་པ་འགའ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། དཔོན་མོས་གསང་ནས་བསྐྱད་ལེ་རེད། དེ་རྗེས་
སྤྱི་རི་ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་དབང་པོ་ཤོར་ནས་སེམས་མི་ཟེན་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག དང་
པོ་ཁོག་ལ་ལྷགས་དུས། བིའ་རིའི་མི་ལམ་དུ། ཞབས་བྱུངས་རིན་པོ་ཆེ་ན་བཟའ་
དཀར་པོ་བཞེས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ལུག་བཙལ་བ་དང་། ལྟ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་
མཛལ་བ་བྱུང་འདུག ཁོག་པར་ཡོད་དུས་ཁོག་སྟོད་ལ་བསྐྱད་པ་དང་སྐྱར་དང་མི་འབྲེ་

བའི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་སོགས་ཉམས་མཛད་པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ་སྤྱི་ལོ་མ་བཤད་ལེ་
རེད། དེ་རྗེས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ། ལྷོ་རི་ལ་ལྷ་དཀར་སོ་ཞིག་གིས། འདི་ཏ་ལའི་
རྒྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན། ཁྱི་སོག་ལ་ལུད་ལ་སྟེ་ཚོ་ལ་མཇུག་ཁ་སོང་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་
བྱུང་གསུངས་འདུག་པས། རྣང་སོ་མཛོ་སོ་མཁར་པ་དང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་
ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་འཕྲུགས་དོགས་ཁྱི་སོག་ཏུ་གདན་ཤེས་འདུག་ལགས། དེ་
སྐབས་གྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ཉམས་མཛད་པར་ཅན་བྱུང་བེད། དེ་རྗེས་
སྟེ་ཆེན་ཀུན་ལ་གྲགས་བྱུང་བས། བདག་གིས་ཆ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཞོར་ལ་
མཇུག་པས། འཁྲུངས་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱུ་ལས་མི་འགྲོ་བ་འདུག་སྟེ། རང་ག་བའི་སྤྱ་གྱུ་
དང་མི་འབྲ་བར། བཞུགས་ཚུལ་དང་གཟིགས་སྟངས་ཟ་མ་བཞེས་ཚུལ་རྣམས་ནི་
ཁྱེད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་འདུག་ལགས། ཞབས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་
ཡིན་མིན་ཅི་ཡིན་རུང་ཐ་མལ་གྱི་ཉམས་ནི་མི་འདུག། དེད་འདིར་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་
གསུང་མ་ཕྱོད་བར་ལ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་ཐག་མ་ཚོད། ཉམས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་
བཞིན་རེད་པས། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ངེས་ཤེས་འཛོངས་པ་བཞིན་ཨེ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན་
ཁྱེད་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་སློང་ལ་ལུང་བསྟན་ལུ་བ་དང་། རྒྱགས་དམ་
བརྟག་པ། ཟན་སྐྱེལ་སོགས་མཇུག་ནས་རྒྱགས་ཡིད་ཆེས་བ་ཨེ་འོང་གཟིགས་པ་ལུ་
ལགས། སྟེ་ཆེན་ཀུན་ལ་སྐྱད་འདི་གྲགས་སོང་བས། མཚོང་ཚོད། ཚོར་ཚོད་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལུས་པ་ཡིན་ལགས། ཡང་གསུང་ཕྱོད་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་སྐྱུར་ཏུ་
འགྲོས་འབྲུལ་ལགས། གཞན་མ་ལེ་རིས་ལུང་བསྟན་འབྲེལ་མང་པོ་གསུངས་འདུག་
སྟེ། འདིར་མ་ལུས། ས་གླང་ཏོར་རྒྱ་བརྒྱུ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལུ་ལ་ཚོས་ཁྱུང་དཔོན་པའི་

སྤྲོ་སྤྲོ་གནས་སྤྲུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅེས་སོ། །

གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲི་གྲུང་སྤྲོགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ། ལྷ་ག་
མཚོན་གྲུ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱེར་དམངས་རྣམས་སོགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཤེས་
འདྲེན་པ་ལ་འདེགས་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུང། དེར་སང་གི་དུས་ནི་སྐྱེ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་སྤོབས་འབྱོར་ལ་རམ་པས་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་པར་སྐྱང། དེ་སྐབས་
བསྐྱེལ་དུས་བཟང་བས་སྲོལ་ངན་དེ་འདྲ་མ་དང་བ་དང། ལྷ་ག་ཏུ་འབྲི་གྲུང་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་
ཡིན་ནམ་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་རྟོག་བྱུང་བ་ལས་སྲོལ་པའི་སྐྱེན་ཉེའི་རྣམ་པ་ནི།
ཞབས་བྱུང་ཚོས་རྒྱལ་སྤུན་ཚོགས་དེ་སྐྱེས་བྱུང་པར་སོང་བས་ག་ལ་མཚན། ལྷ་ག་
མཚོན་ནི་བོད་སོག་གང་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་བྱུང་ཡང་བརྟག་པ་ལུང་བསྟན་སོགས་དེས་ཤེས་
འདོངས་པ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། སོག་པོའི་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ལ་བྱུང་ན་
ཁ་དག་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་མི་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་
ས་ཆའི་སྤྲོད་ནས་ལོངས་སྤོད་རྒྱ་འོང་སྐྱེས་པའི་དེར་དུས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་དོས་འདྲིན་རྟོག་པ་
འོག་འབྱུའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ། །

རྗེ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས། རྗེ་པོང་མའི་ཞབས་ཐང་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་གིས་
འབྲུང་བ་ཞིག་ འབྲི་གྲུང་དུ་བསྐྱེལ་ས་ཕྱོན་དུས་ངོ་མཁུན་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་ཚུལ་
གསུངས་ལ། སྤྱིར་སྤྲུལ་པ་ལ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་པ་དང།
དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་དང། འབྲི་གྲུང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་སོགས་
འབྲུང་ཞིང། དེ་དག་གྲུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་
གསུགས་འབྲུམ་སྤྲུག་འཆར་བ་སྤྱར་པ་མཐའ་ཚད་བསྐྱུང་བྲལ་བས་ན། བདག་ལྷ་བྱུའི་

སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་རྩལ་དམན་པས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་ག་ལ་བྱས། འངམ་པའི་དབྱངས་
དགོན་ཅོག་ཚོས་འལེལ་གྱི་གསུང་ལས། ག་ཇག་ཚོས་མཇུག་སྒྲོས་བཅོམ་སྒྲོ་སྒྲོས་
རྒྱལ་མཚན་དེ། ཚོས་མ་སྐྱབ་སྐྱབས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། རྗེ་གོང་མའི་
དགོངས་པར་བདེ་ཞིང་ཞུས་འཕྱིང་དུ་བཅར་བ་ནས། ཁོང་གི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཞབས་བྱང་
དགོན་ཅོག་རིན་ཅེན་ཡིན་འདུག་པས། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་
རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཐོས་སོ། །

དེ་ཡང་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རེས་པ་ནི། སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྲུངས་པའི་རྒྱ་མཚན།
བཀའ་ཆེམས་ལས། རྗེན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་དམན་པས། །དུས་དེང་སང་
རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུས་ཚོགས། །སྐར་སྒོན་ལམ་མ་སྐྱལ་སྤེལ་གྱི་མར་ཡང་། །ཚུལ་འདི་
ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་ནས། །ཁྲོད་སྐལ་ལྷན་འབྲེན་པའི་དབལ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
པ། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་སྐྱབས་
རྒྱུད་གཅིག་ལ། ཨལ་ཐར་རྒྱལ་པོ་དེ་གོང་མ་སེ་ཆེན་གན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་སྐྱང་
བས། དུས་དེར་མཚོན་ཡོན་གཉིས་སྒོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པའི་མ་སྐྱས། དེང་
སང་སོག་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་འདི་བཞིན་
བྱང་ལ། སྐར་ཡང་སྒོན་ལམ་གྱི་མ་སྐྱས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་ངིང་གིར་གྱི་རིགས་སུ་
འབྲུངས་ཏེ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པའི་དབལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་འཆེས་པའི་རྩོད་
རྗེའི་གསུང་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །

སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེར། བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཚད་མར་བྱེད། །མི་དབང་

མཚོན་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྐྱོད། ཞེས་བ་ལྟར། བོད་ཁ་བ་ཅན་ལྟ་བུའང་། ཐོག་
 མར་ཚོས་ཁོ་ནས་འདུལ་བར་མ་བྱས་པར་སྲིད་ཀྱི་སྐོན་ས་འདུལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་
 དང་མཚུངས་པར་འདིར་ཡང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱབ་བལྟམས་བས། རྗེ་བོང་
 མའི་དུས་སུ་ཉོར་སོག་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 དད་བ་ཐོབ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ། སྐྱ་སྐྱེ་རྙིང་
 མའི་དུས་དེད་ཀྱི་རིགས་སུ་འབྲུངས་ཞེས། འདིག་རྙིང་དང་སྐོ་བསྟན་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཆ་
 ཉས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པས་བསྟན་པ་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གྲུས་བ་མི་སྟོད་པ་ལ་
 གཞེགས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་ལོན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འབྲུག་བ་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེས་
 འབྲུག་བསྟན་ལ་དགོངས་ནས་བསམ་བཞིན་བྱ་བྱི་དཔོན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
 པའི་བཟུགས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་
 དོན་འདི་དང་མཚུངས་མོད་ཀྱང་། གཞན་པན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་བ་ལ། ལྷགས་
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གིས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚུན་གྱི་ཚེན་པོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་
 ཁམས་མཐའ་དག་ལྷ་སེར་པོ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ཁྲབ་པར་
 ལྷུང་ཆོ། གཉལ་བྱར་ལོ་གསུམ་འབྲུག་བསྟན་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཅེས་ལ་ཞལ་པོ་མཛད་
 པའང་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་དབེར་མངོན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བཀའ་ཚེམས་ལས། མི་གནམ་བསྐྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་
 རྒྱལ། །མཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། །དབལ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་གོང་དུ་
 འབྲེལ། །ཞེས་པའི་དོན་གནམ་བསྐྱོས་ནི་རིང་གིར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་དེའི་རིགས་སུ་
 འབྲུངས་པས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་

བ་དང། ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་མཚན་རྒྱུ་དངོས་སུ་ཐོན་པ་དང། ལོང་དུ་འཕེལ་ཞེས་
བས་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་བོ་མཐའ་དག་འདུ་ཞིང་འཕེལ་བས་དོན་གྱིས་ཐོན་པའོ། །

༡༽ ཡབ་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དང་ཡུལ་དབང་གོང་མའི་གཟུགས་སྐྱེ་བལྟས་པའི་
རྒྱལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མི་ལམ་སོགས་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་ཡ་
མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་བའི་ལྟར་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་གཟུགས་སྐྱེའི་
མཚན་སྤོང་ཞིང་འདྲིར་ཕེབས།

(༧ ཉ་༩། ༡༥༥ ཟ་༡) དམ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་མི་ཉལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དབྱུང་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་
མོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་རིང་གིར་རྒྱལ་
བོ་ནས་བརླུང་ཐོ་གན་ཐེ་ལྷུང་གི་བར་དུ། འཇམ་དབྱུངས་གོང་མའི་ཁྱིལ་ཞབས་རྒྱང་
བཀོད་དེ་རྩོད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་ལ་སྐྱུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐོ་
གན་ཐེ་ལྷུང་གི་དུས། བྱ་ཐལ་ལྷུས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་སོགས་ཏེ། རྒྱལ་རབས་མང་
པོའི་བར། ལྷ་མོ་སྤྲིག་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མི་དགེ་བའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས་པ་ལས། དུས་
རིང་མོ་ཞིག་ནས་གངས་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པོས། མཐའ་
འཁོབ་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སོལ་བཏོད་པའི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོར། ལལ་
ཐན་རྒྱལ་བོ་ཞེས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཉི་མེད་ལྷུང་གྲགས་པའི་རིགས་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ཡང་ཞབས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་

སོ། ས་གྲི་ལྷག་པ་རྒྱ་བའི་ཉེར་ལྷན་གྱི་མོ་རེངས་གཟུགས་སྐྱེའི་བཞོད་པ་ཚོས་
 དཔྱིངས་སྐྱ་བསྐྱས་ཉེ་རྒྱུར་སེམས་ཚམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ། ཐོག་
 མར་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེ་བས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱགས་དམ་གྱི་
 སྐྱེར་བོ་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གསང་བའི་རྒྱལ་མཚན་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས།
 མཁའ་སྐྱབ་ལྷུང་པོ་དང་། མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་ཟབ་ཚོས་མགོན་པོ་སྐྱེར་
 ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་སྐྱགས་རམས་པ་དགའ་འདུན་
 བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུན་ཅི་ལ་སྐྱགས་དམ་ནར་མར་མཚན་པས། བཀའ་ཚེམས་
 ལས། དཔལ་མཁའ་འགོ་བཅུ་གསུམ་གླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཀྱི་མགོན་ལ་འཕྲིན་
 ལས་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་པར། རྒྱ་རོ་པའི་གསང་ཚེ་
 སྐྱོབ་བཤད། རྩེ་འཆང་མཚན་པ་ཚོས་རྩེ་ཡབ་སྐྱས་ཀྱི་མན་རག་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གདམས་པ་སྐྱགས་སྐྱ་བསྐྱར་བས། ཅ་དབུ་མ་ལ་བཏེན་པའི་ཟབ་མོ་རྩེ་རྩལ་
 འཕྲོར་གྱི་ཉེ་བའི་ལམ་ཁྲད་པར་ཅན་སྐྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་བཟང་། བཀའ་
 ཚེམས་ལས། ཉམས་བདེ་སྐྱོར་རོལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དབྱེར་རྒྱ་པོའི་དང་རྒྱལ་དག་
 ལ་འབྲུན། །དེ་ལམ་བཟང་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩིན། །རྩིན་ཆེ་བར་དེས་སོ་སྐྱ་མ་རྩེ། །བདག་
 ཚེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག།
 །ཅེས་གསུངས་ལ། ཡབ་བཀའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་བདེ་མཚོག་བྱིལ་བྱ་བ་དང་།
 རྩེ་རྩེ་གདན་བཞི་གཉེས་ཡིན་པར་སྐྱེད་བས། རྩིན་ཆེ་བར་དེས་སོ་སྐྱ་མ་རྩེ། །ཞེས་
 པའི་སྐྱ་མ་ནི་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱགས་རམས་པ་དགའ་འདུན་བཟ་ཤིས་དང་། རྩེ་བཅུན་པོད་
 མཁའ་བ་མི་ཉེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གཉེས་ཡིན་པར་དེས་སོ། །

མཁའ་སྐྱོད་གྱི་གནས་ནས་སྐར་མདའ་འབངས་པ་བཞིན་དུ་སེ་ཚེན་ཚོས་ཁྱུང་
མཚན་གཞན་སྲུ་མི་ཐའི་ཇིའི་སྤེ་ཇི་སྤེ་ལེན་སྐྱུ་ལའི་སྐྱེས་སྲུ། ས་གྱི་ནག་པ་རྩེ་བའི་
གནས་གང་གི་ཉིན། ཁྱེད་དཀར་པོ་ཤེལ་འབྲེང་ཐོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་
ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་གྱི་གྲུང་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་ལུ་པ་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་རླུག་
པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚར་བབས་པ་གྱུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ཡུལ་གྱི་མནལ་
ལམ་དུ་གྲུང་གྱི་ཐོག་ནའི་སྤྲེང་དུ་མི་དཀར་པོ་རྟ་དཀར་ཞོན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་རྗེ་
གོང་མ་སྤྱིང་དཀར་བཞེས་ནས་དེད་འདྲིར་གནས་ཤིག་གཡལ་བ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་
གསུང་བ་དང་། པོ་ཏ་ལ་ཡིན་ཟེར་བའི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཚེར་ཁང་བཟང་ཉམས་
དགའ་བ་ཞིག་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པའི་སྐྱེལ། ཁྱེད་དཀར་པོ་ཤེལ་དཀར་
གྱི་འབྲེང་བ་ཐོགས་པ་ཞིག་འོངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ། མནལ་སད་པ་ན། ལུས་
ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཁྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟས་གྱི་
འཚོ་བས་ཉིན་ཞག་བདུན་ཅུ་མ་གྱི་བར་ཟས་རགས་པ་གསོལ་མ་དགོས་པ་དང་།
སྐྱོན་མེད་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་སྐྱང་སྐྱང་བ་ཤར་བ་བྱུང་འདུག

ཡང་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། རྟེན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་ཁར་
བཞུགས་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ནས་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་རླུང་འབྲེལ་དུ་ཤར་བ།
ཅིག་ཅར་རང་གི་ཁོང་པར་ཞུགས་པ་དང་། རི་པོ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཚེར་འབད་མེད་
དུ་འཛེགས་པས། ཚུ་ཚེན་པོ་གཉིང་དང་ཁ་ཞེང་ཐམས་ཅད་གཞལ་བར་དཀའ་བ་
ཞིག་གི་འགྲམ་ནས་པ་རོལ་དུ་འཕྲོ་མི་སྐབ་བམ་སྐྱམ་ཅ་ན། གོས་དཀར་པོ་སྐྱོན་པའི་
ཁྱེད་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ་འབད་མེད་དུ་བཟོད། པ་རོལ་དུ་སྐྱེབས་པ་ཅམ་གྱི་

ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཇུག་པས། དུམ་དང་གྲོང་ཁྱེད་མང་པོ་མཐོང་། དེ་ནས་སྤར་
 མཐོང་མ་སྤོང་བའི་ཡུལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་བབས་པ་ན། ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་
 བའི་འགྲོ་བ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་
 ཚོགས་པ་མང་པོས་འདུད་པ་དང་མཚོན་པ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ཅུང་ཟད་སྤྱིན་པ་ན།
 ལུང་བ་སྤུན་གངས་རི་མཐོན་པོ་ཡོད་ལ། བར་ན་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མེ་ཉོག་སོགས་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚལ་ཆེན་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་
 ལུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེབས་མ་ཐག་སྤོན་མེད་པའི་རང་གི་ལུས་ལ། ལྷ་
 དུམ་སྤར་དང་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐོང་དང་ག་ཤ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་རང་འཇུགས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་བྱང་བ་ལ། དེའི་ཆེ་གངས་རིའི་ཅེ་ནས་དུང་དཀར་ཞིག་བྱས་བྱུང་བས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ལོལ་ཏུ་འོངས་པ་ན། མི་ཉམས་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོ་
 ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བསྐོད་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་རང་གིས་སྤར་བས་ཉེ་བདེ་
 བར་ཁྱིད་དེ། ཁྱི་མཐོན་པོ་སེལ་བའི་གཟུགས་གྱིས་བཏེག་པ་ཞིག་འདུག་པའི་འཁྲིམ་སྤུ་
 སྐྱེབས་ཅ་ན། སེལ་དང་སེལ་དངོས་ཡིན་ནམ་སྤུམ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་བའི་མོད་
 ལ། སེལ་དེ་གཉིས་གྱིས་ང་འོ་ཆེན་པོ་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་བརྒྱགས། དེ་དང་
 ཐག་ཉེ་སར་ཡུལ་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་བྱད་མེད་མང་པོ་རྒྱན་གོས་བཟང་པོས་སྤྲས་
 ཉེ་སྤུ་ལེན་ཞིང་གོ་འབྲེལ་བ་གཟིགས་པ་སོགས་འོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་སྤང་།

གཞན་ཡང་སྤོན་མེད་པའི་རྗེ་བཟང་པོ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱན་པོ་སྤོག་པ་
 སོགས་ཉེ་འཁོར་བ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྤོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བས། འདི་འདྲ་བའི་ལྷས་རི་ལྷ་
 ལུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀུན་སོམ་ཉིར་གྱུར་གྱང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་སོང་།

བས་ལེགས་ཉེས་དང་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་ནི་མ་གྲུང་རོ། །རྒྱ་པ་
ཁ་ཡར་སོང་བ་ན། དུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྤུས་ཆགས་པར་མངོན་པའི་ཆེ། དུམ་གྱི་ཁོག་
སྟོད་དུ་ཡོད་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་པའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་སྒྲིག་དང་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་དིར་དིར་སྐྱོག་པ་འབྲིས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཟེར།
འབྲུངས་པ་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་དུས་རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། རང་གི་སྦྱིང་གར་བོད་
ཡིག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཞིག་ལམ་མེ་སྤང་བ་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་
མང་བོའི་དོན་བྱས་ཏེ། སྤར་རང་ལ་ཐེམ་བ་དང་། མང་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤར་བས་
འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་གྲུང་རོ། །

(༧ བ་༥། ༡༢༡ འ་༥) དེ་ནས་རྒྱ་བ་དགུ་ངོ་བཅུ་ལ་ལྷ་བའི་འཕགས་པའི་ཡུལ་
དུ་ཅི་ཉ་རྒྱེ་ཞེས་པ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདིར་འགལ་བར་འབོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གི་
སྐད་དུ་གྱི་ཆེ་ལུ། སྤོགས་འདིར་དབང་ཐང་དང་བསྐྱུན་པ་(རབ་བྱུང་བཅུ་པ་)ས་མོ་
སྤང་(སྤྱི་ལོ་ ༡༥༤༧)གི་ལོ། ས་ཉོར་མཚོད་ཡོན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ། རྒྱལ་བས་
ཚོ་འབྲུལ་བསྐྱུན་པའི་དུས་ཆེན། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་རྟ་ཆེན་གྱིས་ཉ་བའི་སྤོགས་
སྟོན་མའི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ། བརྒྱ་དཀར་པོ་འདམ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་
མ་གོས་པ་ལྟར། མངལ་གྱི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། དགུང་ལོ་གསུམ་
ཙམ་ལོན་པའི་བོང་ཚོད་ཙམ། གསེར་གྱི་མཚོད་སྤོང་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལྷ་
བྱའི་གཟི་མངངས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟམས་སོ། །

༡། རྒྱ་འབྲུངས་སྐབས་ལྷ་ས་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་གཞིན་དུས་ནས་
གྱིས་པ་པལ་པའི་སྟོད་ཚུལ་ལས་འགོངས་པའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་

བ་སྟོན་པ་དང། རྗེ་བོང་མའི་ཉེར་སྦྱར་དང་ཉེ་གནས་མི་སྣ་དོས་འདྲིན་གནང་
བས་མཚོག་སྐྱེལ་དུ་བཤམ་ཚོད་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་གི་སྦྱ་ཡོན་ལུལ། བོད་
དབུས་ནས་ཀྱང་ཆེ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་གདན་འདྲན་པ་འབྲོར་ནའང་རྒྱུན་རིང་ཙམ་
སོག་ཡུལ་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང།

(༡༠ ཉ་ཉ། ༡༧༣ ཟ་༧) དེའི་ཆེ་འཇའ་འོད་གི་གྲུང་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་
འབབ་ཅིང། དུས་མ་ཡིན་པའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་དལ་བྱར་སྟོག་པ་དང། སྟོན་ཆད་སྤྲིའི་
ཡུལ་དུ་མ་སྤོང་བའི་བྱི་ཞེས་པོ་བྱོ་བ་དང། སྐྱ་འདྲིན་གི་ཡུལ་དུ་ཐོས་མ་སྤོང་བའི་
རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་རང་འཁྲོལ་བ། ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་སྣ་
མང་དུ་བྱུང་དོ། །རྒྱ་བ་དེ་ཀའི་ནང་དུ་ཡབ་གི་མཚན་ནས་འབོད་པ་དང་གཞན་ཡང་
གསུང་གྲེང་དུ་མ་གནང་བས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་འདི་ནི་གང་ཟག་པལ་བ་དང་མ་འདྲ་
བའི་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བསྐྱགས་རྫོང་གྲེང་བར་གྲུང་ཉོ། །སྐྱ་གཟི་བྱིན་ཆེ་
བས། ཉ་ཚོད་སྤ་ཡང་ཀུན་གྱིས་མིག་ཅེར་རྒྱག་ཏུ་བལྟ་བར་མི་བཟོད་ཅིང། མཐོང་ན་
མི་མ་སྐྱུན་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གོ། །ཉིན་ཅིག་ཡུམ་ལ་ལྷ་ཁང་ནས་བཀའ་འགྲུང་
གི་མ་དུམ་སྐྱུན་རྫོང་ས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་གྲངས་པས། སྐྱེགས་བམ་ལ་གཟིགས་
ཉེ་འདི་ནི་འདི་རྣམས་ཤར་ཐར་པའི་ཞེས་གསུངས། སྐྱེགས་བམ་ཁ་སྤྲེ་བས། དམ་ཚོས་
བད་དཀར་གི་ནང་གི་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྣམས་ཤར་བྱུང་བས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་
གི་སྐྱེལ་བ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅེས་ཀུན་མཁྲིན་གཅིག་ཏུ་གྲེང། མཚོད་གནས་གི་
དགེ་འདུན་རྣམས་གསུང་རབ་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང། རང་དང་ན་མཉམ་གི་ཁྱིའུ་
མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སྟོས་དང་མེ་ཉོག་སོགས་གིས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཉེན་ལ་

མཚོན་པའི་རིམ་པ་མཇུག་པའལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་ལ། དམ་པ་འདི་
ཉིད་ནི་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལུས་གནད་དང་པོར་བསྐངས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་
པའི་རྣམ་པ་མཇུག། འདི་དག་གི་དུས་སྡེ་སྤི་རྣམས་སུ་ཚོས་ཀྱི་ཁི་ཅིག་པ་དང། ཚོས་
འཚད་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗོ་རྒྱུད་དུ་མང་པོ་བསགས་ཏེ་གལ་དུ་བསྐྱིགས་ནས། འདི་
རྣམས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ཞེས་
གསུང་བ་དང། རྐབས་འགར་གསུང་ཚོག་བསྐྱར་གསོ་གཏོར་ཐོར་འཕེན་པ་དང་གར་
དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་མཇུག། ཉིན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། ལས་
གཤེན། རྣམ་སྲས། དུག་བཞི་པ། གུར་ཞལ་སོགས་ཚོས་སྐྱོང་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་
ནས་རྣམ་འགྲུང་འདི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོན་བྱུང་གསུང་དེ་དག་གི་ལད་མོ་མང་པོ་
མཇུག། ལྷ་བ་གསུམ་ཅམ་ཀྱི་རིང་ཡུམ་རིག་པ་རྣམ་དུ་མི་གནས་པའི་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་
བྱུང་བ་སྐྱེ་སྤོང་ཐེབས་པའི་སྐྱུང་ཡིན་ཞེས་སྐྱོང།

ནག་པ་ལྷ་བ་ཤར་བའི་ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་གཟུང་སྐྱར་དང་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་
ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟོན་བཟང་པོ་ཤོམས། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་
ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱུག། ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱ་རྩེ་བཞི་དང། རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་
བུམ་པ་བཞི་ཞོག དེད་བཅས་པའི་སར་མཚོན་ཉེན་ཅིགས། གདན་ཁྱིའི་ཕྱོགས་
མཚོམས་སུ་རྒྱུ་པ་སྤིད་སྐྱ་བདུན་བཟ་ཤིས་ཉེགས་བརྒྱད་རྣམས་སྐྱིགས། དགོ་འདུན་
རྣམས་བསྐྱུས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཇུག་དུ་རྒྱལ། སོག་པོ་ཚོ་ཆེན་དུག་སོགས་
རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་ཀྱི་མི་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་གྲུ་ལོམ་པ་ཐོང། མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་ཕྱོགས་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་ཐེབས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་རྒྱག་

ཅེག་ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོ། བཀའ་ལས།
རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་བྱམས་པ་བཞི། རྣམ་པར་གྱུར་གང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཚོ་གསུངས་ཀྱིས་གང་བའི་ཟངས་མཁར་ལྟ་བུ་རྣམས་སྣ་དང་སྣའི་འདི་གཉེན་སྣོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་མནལ་སྤོངས་
གཅིག་ལ་སོང་བའི་མཐར་མནལ་སྤོངས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ལས་བཞེངས་པའི་དུས། ཡུམ་
ཀྱི་བྱི་བ་ལྷན་པར། ཞག་དང་པོ་ལ་མཚོན་གཤམ་གྱི་དཀར་མེ་གཉེས་པའི་ལག་ན་
འདུག་པ་དེ་ཆེས་ཆེར་འབར་ཉེ་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གསལ་
བར་བྱས་པ་ཞིག་མི་སྣ། ཞག་གཉེས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་སྤྱོད་འཇིགས་པའི་
དུས་ན་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་འདུག་པ་མཐོང་། ཞག་
གསུམ་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ལངས་ཉེ་བོད་ཀྱི་སྤོངས་སུ་འགྲོ་བ་མིས་
སོ། །ཞེས་གསུངས།

(ཀྱུང་ཉ་ཀྱ ༡༢༥ ཟ་༣) དེ་ནས་ལོ་འཁོར་བའི་ཚོ། ཡབ་ཀྱི་མཚོན་ཁང་ལ་རབ་
གནས་ཤིག་བྱེད་པའི་དུས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དེར་ལེབས་ཉེ་ཉེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་
ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་
མཛུ་བ་གཏང་ནས་འདི་ང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྗེ་གོང་མས་ཡབ་ལ་གཏང་བའི་བྱུག་
འཇུང་དེའི་མཚམས་འདྲིན་འདུགས་པ་རྣམས་འཚོས་པ་གཏང་བས་ཀུན་ལ་མཚོན་
དུ་བྱེད། ཕལ་ཆེར་ཀྱིས་འདི་ནི་ཞབས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཇུག་མེད་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གྲོང་བ་ལ་བཞེན་ནས། དེར་འཁོད་པ་

མང་བོས་ཕྱག་དབང་ལྷས་པས། ཕྱག་གཉིས་ཀ་དང་ཡ་གཅིག་དང་ཚོས་ཀྱིས་ཤིལ་
བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་ཞན་གྱི་ཕྱག་དབང་གནང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྗེ་གོང་མ་རྗེ་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གནང་། ལྷ་ཤིས་མཛེས་བར་འོངས་ཏེ། རྗེ་གོང་མའི་ཕྱག་འཕྲེང་དང་
ཕྱག་རྗེས་ལ་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་གཟིགས་སུ་སྤྱུལ་བ། མ་
འདྲེས་པ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་དད་པ་
ལྷག་པར་སྐྱེས། དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉན་སོ་དཀའ་བཅུ་
པས་གོང་གི་རྒྱན་ཚའི་གནས་རྩལ་ཐོས་ཏེ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པ་དང་བཅས་མཛེས་
བར་འོངས་པས། གསོལ་དཔོན་པ་སོགས་ཕྱག་ཕྱི་རྙིང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཕྱག་
འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སོ་སོའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་ཀུན་སྐྱེ་
མི་ཤེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་བོ། །ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་བའི་མཛེས་དར་མཚོད་
བཞུགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྒྲོན་པ་གནང་། དེ་ནི་གསོལ་དཔོན་པ་རྒྱང་
འཁོར་རྙིང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཞམ་འབྲིང་བའི་མཛེས་མིའི་ཐོག་མར་སོང་བས་དཔོན་
སྒོལ་གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཛོལ་པ་དང་། དབྱུས་ཕྱོགས་འོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་
ལེར་སྤྱར་དུ་འབྱོན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་འདྲ།

ལུགས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་མཛེས་བར་བྱོན་པས། ར་ཚོད་སྤ་ཡང་
ལུས་པ་དང་བག་ཚེད་པར། ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་བདེ་
བར་གནས་སམ་ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་གོང་མ་དྲན་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་མཆི་
མ་འཁྲུག་ཅིང་བ་སྐྱེས་ལྷང་བར་གྱུར། རྒྱལ་བོའི་ཕྱག་ཕྱིར་མི་ཐང་གི་ལྷ་ཆེན་བཞེང་
བའི་བལ་བོ་ཡོད་པར། མིང་ནས་བོས་ཏེ་ངོས་འཛིན་གནང་། ཚ་རྟོར་ནང་སོས་རྗེ་

གོང་མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་ཐང་ཁ། ལུག་དཔེ། ཆིབས་པ་ཨ་བལ་
སེར་པོ། ལྷང་གེ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཁྱིམ་ཡོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་བཟ། ས་གཡོ་ཞིང་
འབྲུག་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ལུག་དཔེ་ཞལ་ཐང་རྣམས་ལ་དོས་འཛིན་མཛད། ཨ་
བལ་སེར་པོ་ལ་ཆིབས་ནས། གཟིམས་གུར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་མཛད་དེ་
དབུས་ལ་འདི་ལྟར་འགོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཆིབས་ལས་བཞོལ་ཏེ་གཟིམས་གུར་དུ་
སྟན་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་ཤེབས་པའི་གསུང་གྲེང་མང་དུ་མཛད།
གསོལ་ཇ་ཞལ་དཀར་གང་དེར་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་བས། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་སེལ་རུས་པའི་ཡ་མཚན་བ་བྱུང། དེ་སྐབས་རྟེན་ཞིག་ལ་རབ་གནས་
ཞུ་མཁན་བྱུང་བཟ། རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་སོགས་སྟོན་ཆད་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མ་
སྟོང་ཡང་། ཐོག་མར་གསུང་གི་གདངས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྲཱི་པལ། ཅེས་
བགོགས་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། ལུག་རྒྱ་དང་གར་དབྱངས་མང་པོའི་རྣམ་བ་དང་། ལྷ་
སྟན་འཕྲེན་བ་དང་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །

རྗེ་གོང་མའི་སྐྱེ་ཞང་རིག་སྤྲུལ་འཆང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཀུན་བཟང་ཅེ་
བ་ཕྱོན། གོང་མའི་ཐང་ཞུ་དང་ལུག་རྗེལ་གཟིགས་འབྲུལ་མཛད་པས། རི་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ་མཁུན་པར་གྱུར། གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འཕགས་ཆེན་
དམ་པའི་མཛད་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཞུབ་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱ་
བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་སྐྱེས་བ་མཁོ་རྒྱའི་འབྱོར་བ་རི་སྟེང་བ་དང་བཅས་ཏེ་
དབུར་གྱི་ཆར་སྟེན་ལྷ་བྱུར་འདུས། ཚོས་རྗེ་མདུང་ཅེ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་གི་དུལ་
པོར་དེ་ཏའི་ཆིང་ལོན་གྱིས་སུལ་བ་ཡིན། ད་སྟེ་གདོང་ཅེར་འབྲུལ་དགོས་འདུག་

བཀའ་མེད་སུ། ཉིན་གཅིག་མཁའ་ལ་འཇུག་མེད་ཀྱི་ཏ་བ་མ་འདྲི་གདུགས་ལྟར་སྤུབ་
སའི་སྐྱེལ་དར་དཀར་གྱི་ཐག་པ་བརྒྱུད་ས་པ་འབྲ་བ་གསུམ་བུར་བའི་གཅིག་གཟིམས་
གྲུང་གི་སྟེང་། གཅིག་སྐར་གྱི་དཀྱིལ། གཅིག་ཡབ་ལུས་གྱི་གྲུང་ལ་ལྷག་ དེའི་ཉིན་
མཇུག་བར་འོངས་པ་རྣམས་ལ། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤུག་བཞི་བ་དང་། ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་
དཀར་པོ་དང་། འོད་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་དང་། རལ་སའི་ལྷང་ལོ་ཅན་སྤུམ་ཅེ་དཀར་
པོ་བཞེས་པ་སྐྱེལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་མཐོང་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས།
སྐྱེ་བྱེད་མཐའ་དག་རྗེ་གོང་མའི་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱུར་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་
ཉེན་དེ། ལྷག་དང་། རྐྱེད་བ་དང་། བཤགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་དགེ་བ་
བརྒྱུད་ལས་ལམ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

(༡༣ བ་༣། ༡༥༥ ཟ་༡༠) དགའ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་བའི་ཚོ་
འབྲུལ་གྱི་དུས་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་ཚོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྤུག་ལྷག་པ། དམ་ཅན་
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་སྤུག་མ་རྣམས་ཞལ་
གཟིགས། མཁར་སྟོན་པོར་གྱུར་དུ་འགྲོན་པ་ལེགས་པའི་གསུང་གི་སྐར་བ་སྐྱེལ་བ་
ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་མཁར་སྟོན་པོར་ཐེབས་པ་འགག་ཚུལ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་སོགས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོན་གཞན་། ཉིན་གཅིག་
ཕྱི་ལོ་ཉུ་ཐེབས་ནས་ཐག་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ས་ལ་སྤུག་མཇུག་གཏང་ནས་
འདིའི་འོག་ན་ཁྲོ་ཡོད་གསུངས་པས། དེར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཁྲོ་དོ་ཅམ་གྱི་
བར་དུ་བརྟོས་ཀྱང་མ་རྟེན། ལུ་མི་ཐའི་རི་དེ་རང་གི་སྤུམ་སྐྱེས་ལྷག་དམ་བ་བྱོན་
སའི་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས། ལྷགས་རིག་ལ་སྟེང་འོད་ཡོང་འདུག་པས་ལ་ལ་ཞིག་

གིས་ཁོ་གར་ཡོད། མྱོན་པ་དེའི་བྱས་ཐེང་བ་ལ་ཐ་སྐད་མི་ཡོང་ཞེས་སྐྱེད། པལ་ཆེ་བ་
དག་གིས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་རྣམ་སྐྱེལ་དུ་ལྷི་གོར་མ་ཆག་པས་ཁོ་དེས་པར་
ཡོད་དོ་ཞེས། སྐར་ཡང་ས་ཁྲུག་ཅམ་ཞིག་བྱས་པའི་འོག་ནས་ཁོ་ལྷིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཁ་
ལ་མིས་སྐོར་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་འཛོན་བ། སའི་སྟེང་དུ་འབྲེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཅལ་མགིན་བཟང་གི་སྐོགས་པོར་གྱུར་བ་དག་མང་བས། དེ་ཞིག་རྫོམ་ཐོགས་པར་
ལུས། དེ་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་ཁྲི་ཆེན་པོ་འདི་སའི་སྟེང་དུ་འབྲེན་པའི་མི་ཞིག་ཐོང་ཞེས་ཡི་
གོ་རྒྱུ་བ་པས། རྒྱ་མི་གཉིས་ཀྱི་འོངས་ཏེ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བྲངས་ནས་སྐྱེད་
བུའི་སྟེང་དུ་བཅུགས་པས། སྐྱེ་པོ་མང་པོས་བཟབ་བརྒྱུང་གི་རིམ་བ་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པའི་གནས་སུ་བྱས་སོ། །

ཏོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན། སྐུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་དང་།
མཚུ་ཆོས་རྗེས་གཙུག་པོའི་འོད་སོག་གི་བན་དེ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་ཏོར་
ཐའི་རི་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་གངས་མེད་པ་གདན་འབྲེན་ལ་འབྱོར། ཆོས་བཙོ་ལཱི་
ཉིན་ཆིབས་པ་ལུང་དག་སྟོན་པོ་ལ་ཆིབས་ཏེ། གདན་འབྲེན་བ་རྣམས་དང་ཆིབས་
སྐྱེལ་བ་ཡབ་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྟ་བ་སྟོང་སྟོང་ཅམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཕེབས། ལུག་
མཚུ་བ་གདན་ནས་ལམ་འདི་ན་མཚོད་རྟེན་དཀའ་པོ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར། སྐུ་
འཁོར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོགས་དེར་ཕེབས་སྟོང་འགས་སམ་ཞུས་པས། དས་
སྟོན་སྟོགས་དེར་འགྲོ་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་གསུང་ཁ་
ཡང་བཀའ་སྐྱེལ། དེའི་ཆེ་ཆ་དཀའ་རྒྱལ་པོས་དཔོན་པོ་སྐུན་ཆོགས་ཀྱིས་གཙོས་
པའི་རྟ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅམ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་མངགས་པ་འབྱོར།

ལྷན་དབང་ལྷན་པས་སྤྱན་ཚོགས་ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མཛད། ལྷ་མི་
ཞིག་གིས་སྐྱེས་ལྷན་སྤྱི་ཡིན་ངས་ངོ་མ་ཤེས་ཞེས་ཚོད་བགམ་པར། ཁྱོད་རང་ལ་
ཐེ་ཚོམ་བྱེད་མི་དགོས། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་པས་སྤོབས་པ་མེད་པར་གྱུར། མཚོད་རྟེན་དཀར་པོར་ཕེབས་པའི་ཚེ།
དགོན་ཚོག་ཐའི་ཇིས་གཙོས་པའི་རྟ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྲོར་བས། བཀའ་
ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འདི་ན་ངའི་ཁྱི་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་སྤོད་གསུངས་ནས་ཁྱི་ཁར་
བཞུགས་ཏེ། ལུ་བ་པོ་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པའི་འགྲོར་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ནི་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་གནས་ནི་དགོན་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འོངས་པ་
དང་། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོད་པའི་ཞིང་དམ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་དཀར་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོའི་འབྲིས་སྤྱོད་ཕེབས་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཅེ་འཛོམ་གྱུར་བ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བརྟེན་དེར་རྗེ་གོང་
མའི་བཞུགས་ཁྱི་ཡོད་པ་སོགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྗེ་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཁུངས་ཅན་དེར།
གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཐོགས་
པས་མདུན་བདར་ཏེ་ཕེབས། གོང་མའི་བཞུགས་ཁྱིའི་ཁར་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་རྣམས་
བཀོད་དེ། དེར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་སེར་གྱི་ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་དབུས་སྤྱོད་རྗེ་གོང་མའི་མཛད་
པའི་རིམ་པ་མཛོར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དང་། མ་འོངས་པ་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ལུང་བསྐྱེད་

རགས་རིམ་པ་ཞིག་འདིགས་པ་མེད་པའི་གསུང་གིས་བཀའ་སླུག་ལ། གཞིམས་ཚུང་
དང་མགོན་ཁང་རྣམས་སུ་མེབས་ཏེ། མཚོན་གཤོམ། གཏོར་མ། ཞལ་འབག་སོགས་
སོ་སོར་ངོས་འདོན་གནང། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་ཕྱག་གྲིས་འདི་སློབ་ལ། ཕྱག་དཔེ་
འདོན་པ་སོགས་ལྷགས་གཉེར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་ནས་
གྱིས་ཕྱལ་བས་འབད་ཚོལ་ལ་མ་ལྟོས་བར་དཀའ་ཆེགས་ཚུང་དུས་མཁའ་བསྐྱེད་པས།
རིན་པོ་ཆེ་པ་དེ་ཚོས་ཇི་དགོན་གཉེར་དཔོན་པའི་ཞལ་ངོར་སོང་བ་དང་། དགོན་
གཉེར་དཔོན་པ་ལ་སྡེ་སྲིད་པག་མོ་སྲུ་བས་བཀའ་བཟོས་ཆེ་ཞིང་། སྡེ་ལྷན་གདོང་ཅེ་
དང་གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་གྱི་པོ་བྱང་ཡས་མས་གཉིས་ནི་ལྷགས་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏྲ་
ཅན་མཐའ་དག་འདུ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། རྣམ་དཔྱོད་གྱི་རྩལ་ཚུང་ཟད་ཅེས་
ཡང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱ་ཆེན་གྱི་མིང་གོག་སྐྱམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་པ་ལྷགས་མགྲུ་
མཁའ་ཞིག་མིན་པ་འདུག་ཀྱང་། ཇི་འདི་ཉིད་ལ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཅེས་གྲུས་པ་ཡིན་སྐྱད།

(༡༥ ཉ་༦། ༡༧༧ འ་༩) དེ་སྐབས་ཕྱག་མཚོ་དེ་གྱི་ཁྱུང་ལེན་བྱེད་མི་གསོལ་
དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་གཡོག་ཏུ་གྱུར་བར་མ་ཟད། དྲུང་འཁོར་དྲག་ཞན་
ཚང་མ་དང་འགྲོགས་ལྷགས་མཁའ་ཤིང་ལེགས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་པ་
དེ་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅར་མར་བཞུགས་པར་གནང། ཕྱག་མཚོ་དེ་གྱི་སྤྱི་སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་
ཞེན་ཆེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། འདིག་ཏེན་སྤོགས་གྱི་མཚན་སློང་ཏུ་ཅང་གི་ཞིབ་ཆ་
མི་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། སྤྱི་སྐྱ་གང་ཆེ་ཞིང་ནང་ཕྱག་རྗེས་ལ་དུ་ར་བ། མཚོན་པའི་གཉེར་
གཅོག་དམའ་བའི་སྤོང་བསྐྱར་སོགས་སྐར་གྱི་འདོན་ཚུལ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་སྡེ་

ལེན་ཞི་བྲག་གིས་འདུལ་ཐབས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་འགྲུབ་ཆུང་དང་བལྟེས་ཀྱིན་
མ་ཐུན་པར་སྐྱོང་ཡང་། ཚོས་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཡོན་དགོས་མི་དགོས་དང་། སྐྱེ་
ཡོན་འདུལ་མཁན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་པོ་ཞིག་མེད་འདུག་པ་
དང་། ལྷག་པར་རྗེ་གོང་མའི་བྱང་འཁོར་ཀྱིན་བཟང་ཅེ་པས་གཙོ་བོ་པོ་ལོ་བྲག་རིམ་
ཞིག་དང་མཐོ་གཞོན་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱུགས་ཀ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ལྷག་
མཚོད་ཕྱོན་ནས་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་པས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅར་མ་བཟུང་པ་ཡིན་
སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་གོང་མ་དང་སྐྱུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས། གསལ་བསམ་
མཇུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་པོས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་
ཟེན་ནས་འཛིག་ཏེན་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
བཟུན་པ་སོགས། སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཕྱིར་
དཀའ་སྐྱུད་མང་དུ་མཇུག་པས། སྐྱེ་གཞོགས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་དང་སྐྱེ་ཡོན་འདུལ་
མཁན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱིན་བཟང་ཅེ་ནས་དེ་ཡུན་མི་སྤང་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་སུ་བླ་
མཚན་ཉིད་པའི་སྟོན་པ་རིག་པའི་མདས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐལ་མར་འབེགས་
ལུས་པ་ཞིག་མ་སྤང་ནའང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱིན་པོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་དང་སྤྱི་ཞིག་གྱི་
ལྷག་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་གཉིས་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འོང་རྒྱུར་
འདུག་ཀྱང་། བྱང་དུ་ཉེ་བར་འཁོད་པ་མཐའ་དག་མཐུག་མ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྣ་ལུན་
ལ་སྐྱུག་ཏུ་སོང་བས། གསལ་བསམ་གྱི་འཕྲོད་ལུས་སོ། །

ལྷག་མཚོད་ཆེན་པོ་མཚན་དངོས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་ལྷང་
གི་གྲུ་ཤི། འཛིག་ཏེན་ཡོངས་ལ་ལྷག་མཚོད་སེལ་བྲག་པའི་སྐྱེ་སྐྱུད་ཅན་དེས།

དབྲུས་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་གོང་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་
 བས། མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་པའི་གཏམ་སྟོན་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་
 དུ་གྲུར་པ་ལ་བརྟེན། རང་ཉིད་ན་ཚོད་ཡོལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་འགྲུབ་
 པར་བྱས་པའི་སྡིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཚ་བཅའ་ལོ་ཕྱོད་ལས། རྣམ་དཔའ་དང་བཅས་ཏེ་
 དབྲུས་ནས་བཏེག་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར། སོ་བྱང་ཚེན་ལོ་སྟེང་གདོང་ཅེ་ནས་
 གོང་མ་མའི་དབང་རྣམས་མེད་དཔའ་གྲུར་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་བོད་ཤིང་སྟོ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་ལྷན་དུ་འཇུག་པའི་གཙུག་གི་ལོར་བུ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་མཚུངས་སོ་
 བྱང་ཚེན་ལོ་གོང་དེ་དཀར་ལོ་ནས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུངས་
 སྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་གཟེགས་རག་དབང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་ལོ་དང་། རྒྱན་ནས་ཞབས་བྱུང་གཏུང་བརྒྱུད་རིན་ལོ་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་མི་
 ལྷན་གཅོས། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཛིན་ས་སྐྱོང་རྒྱ་དེ་བཤེས་བྱང་ཕྱོགས་མའི་རྗེ་
 ལོ་ས་སྐྱོང་དགའ་ལྷན་པ་སོགས་སྟེ་དཔོན་ཆེ་སྤྲུམ་པོ་དང་། སེར་འབྲས་དགེ་
 གསུམ་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་ཚོས་སྟེ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་གདན་འདྲེན་པ་དང་བཅས་
 མཁར་སྟོན་ལོར་འབྱོར། ཐོག་མར་མངལ་བའི་ཆེ། སྟོན་གནས་རྗེས་བྱོན་ཀྱིས་འོས་
 འཛིན་ཀྱི་གསུང་དུ་མ་སྐྱུལ་བས། ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་གཅོས་པའི་བྱུང་འཁོར་རྟེན་པ་
 རྣམས། རྗེ་གོང་མ་བྱོན་པས་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་སྟེལ་མའི་རྣམ་འབྲུང་ལྷ་ཚོགས་
 བསྟན།

(16 བ་༥ 167 འ་༥) ཁྱི་རིན་ལོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་

རྩ་སྐྱོད་དུ་གནས་གཞིགས་ལ་ཕེབས་དུས། ཀ་གཉིས་མའི་ནང་དུ་ཕྱགས་ལྷམ་མ་
ཕྱད་པར་སྟོན་པས། རོ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྗེས། བཙུག་འགྲུས་གལུང་དུང་ཁྱོད་འའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་མ་ཕྱད་པར་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟོན་
པས། ལྷ་སྟོན་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོ་གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་ ཡང་དགོན་ཞབས་དུང་
སོགས་དུང་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ། དེ་རིང་དེད་རང་ཚོ་ལྷ་སྟོན་དང་མཇམ་བ་འདུག་
གསུངས་པས། རྒྱང་ཐང་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་ཞལ་སྤྲོན་སྐལ་ཁང་ཅེ་བ་དང་
མཇམ་ལ། དེ་རྒྱབ་ཡང་དགོན་ཞབས་དུང་གིས། དེ་རིང་ལྷ་སྟོན་དང་མཇམ་བ་མ་བྱུང་
ལགས་ཞུས་པས། དེད་རང་དང་རྒྱང་ཐང་སྐར་དུ་སྤང་བྱུང་ཞེས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
ཚེན་པོར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྱི་རྩུང་བཞུགས་མཛད་ནས། རྒྱལ་
ཁང་ཅེར་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་འདུག་པས། ཕྱག་མཛོད་གྲུ་ཤི་སོག་ལུལ་དུ་སྤྲོན་
འདྲེན་ལ་འཁྱོན་གདོང་། འཕྲལ་ལུན་གྱི་གསུང་གྲེང་མང་དུ་གནང་ཞིང་། ལུད་པར་
དེད་ན་ཚོད་མཐོས་པས་སོག་ལུལ་དུ་སྐྱེ་ཞབས་སུ་སྐྱེབ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་འདུག་ཀྱང་།
དེད་སང་དབུས་གཙང་དུ་རང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མའི་རྒྱན་མཐོ་དེད་རང་ཡིན་པ་ནས་
ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་འདུལ་བའི་བབས་འབྲེལ་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་འདུལ་རྒྱ་སྤུལ་བས། འདི་
ནས་བཟུང་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་མཚན་འདི་ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་སོ། །

དགུང་ལོ་བཅུ་བཞེ་མ་བཞེས་ཀྱི་བར་དུ་གཞོད་སྤྱིན་སྟོགས་ཀྱི་པར་བར་གནས་
པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་སོག་པོ་ཚོ་ཚེན་ལྷག་གི་

འབྲུལ་བ་སོགས་མི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་དབྱུགས་ལ་བསྐྱུ་བ་བཞིན་དང་། དཔལ་འབྱོར་
ལོངས་སྤོང་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་ལུས་པ་བྱུང་ངོ། །

༤། སོ་བྲང་གོང་དཀར་ནས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོད་པའི་ལྷ་སྟོན་ཆོགས་
བཅད་མ་དང་། ལ་རྗེ་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ཁ་དང་རྩ་སྐྱེད། དགའ་ལྡན་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱིད་སོགས་བརྒྱུད་བོད་ཏུ་ཕེབས་པར་བསྐྱུ་བཀུར་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ངང་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་གནས་གཞིགས་རྗེས་དགའ་
ལྡན་ཁང་གསར་ཏུ་ཕྱགས་ཕེབས་པར་གོང་དཀར་བདག་པོར་སྐྱ་རབས་མཁས་
པས་བསྐྱབས་པ་ཐོབ་པའི་གཏམ་དང་དེས་ཀྱང་བཀུར་གཞོས་བགྱིས།

(༡༥ བ་༤། ༡༥༩ བ་༤) སོ་བྲང་གོང་རི་དཀར་སོ་ནས་འཇང་འཚོ་བྱེད་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཚོན་སོག་ལུལ་ཏུ་གདན་འདྲེན་ལ་གནང་རྗེས། ཆེབས་ཁ་སྐྱུར་ཏུ་སྐྱུར་
བ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ལུལ་བའི་ལན་ཏུ། དཔལ་པག་མོ་སྐྱུ་བ་ལྷ་གཞིགས་
བཀུར་བརྒྱུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ།

ཆོགས་གཉིས་མི་ཐད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །དག་བ་གཉིས་ལྡན་སྐྱེད་
བྱེད་ལྟའི། །རང་བཞིན་རྒྱལ་བའ་སྟོན་པ་སྐྱེན་གྱི་ལྷས། །ཁྲིད་ལ་དག་ལེགས་འདོད་
རྒྱུར་སྐྱུར་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྐྱེས་སྟོབས་ཤེས་རབ་རི་བྱི་ཡིས། །གཞུང་ལུགས་
གསུ་ཏུ་བ་གྱིས་བྲངས་སྐྱུར་ནས། །སྐར་ཡང་གསོ་རིག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་
གྱི། །ཆབ་ཏུ་བྱས་ནས་འགོ་ལ་བྲིམས་མཁས་པ། །སློབ་ཐབས་བྲང་སྲོང་མཚོག་ཁྲིད་
རིང་མོ་ནས། །ཡིད་ལ་གཅགས་ཤིང་མཛོལ་བས་བཅེངས་སྐྱུར་བས། །ལྷག་བསམ་

རྒྱ་བའི་འོད་གྲིས་གྲུགས་པ་བཞིན། །ཀྱུན་ཏུ་དཀར་བའི་འཕྲིན་འདི་རྒྱང་ནས་
སྐྱེས། །སྤང་རིག་རྗེས་སྤངས་ཡངས་པའི་ནལ་མཁའ་ལ། །གཤོག་རྒྱལ་ས་གཞོན་
བུའི་དུས་ནས་རབ་རྗོགས་པ། །རྣམ་དཔྱོད་མདོངས་མཐས་མཛེས་པའི་མ་གུ་
ཁྲོད། །རྒྱལ་སྐས་མཚོག་གི་སྤྱན་སྤར་རིང་ནས་མངགས། །དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྐག་
བརྗོད་གྲིས་མི་ཡང་བའི། །རྒྱ་ཆེན་ལོར་འཛིན་ཁྲོན་དེ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི། །འཕུར་ཕྱིང་
དལ་གྲིས་རྒྱ་བས་རབ་བཟོད་པའི། །སྦྱོད་རྒྱལ་ཟབ་མོ་དེ་ལ་སློབ་དགལ། །

རིམ་གྲིས་གངས་ཅན་ལས་ཀྱང་བྱང་གི་ཕྱོགས། །སྦྱོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་
བ་སེ་ཆེན་གྱི། །རིགས་ཀྱི་སྤྱ་པོ་གང་དེའི་པོ་བྱང་ཆེད། །བདེ་བར་སོན་དེ་མཚོག་ཏུ་
སྐྱལ་བ་བཟང་། །གང་དེར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་བཅའི་གཟུགས། །འགྲོ་སློའི་
ལེགས་བྱས་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ། །ངོ་མཚར་གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲལ་པའི། །རྒྱ་
འབྲུམ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །སྤྱན་གྲགས་ལྷ་ཡི་རྩ་གསང་སྟོང་སྟོག་
ཅིང་། །ས་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་ཆར་གྲིས་གྲན་པའི་ཆོ། །ཤན་བདེའི་ལོ་ཉོག་ཅི་ཡང་
འཕེལ་འགྱུར་བས། །དགའ་བའི་མ་གུ་ཁྲོད་ཀྱང་གར་གྲིས་ཤིག །གང་གིས་ཞབས་
སེན་མཚན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཅི་བས་སྟོང་མདོན་བར་བཀྲ་བ་མཐའ་འཁོབ་
ཀྱི། །རྒྱལ་རིགས་བྱེ་བའི་ཅོད་བན་དང་འགྲོགས་པ། །ཁྲི་གཤོག་རྒྱལ་མོའི་མཚོ་ཁར་
ཕག་གི་ལོར། །ཡན་ལག་བཞེ་ལྷན་གསེར་གྱི་སྤབ་སྦྱོགས་ཅན། །ཁ་ལོ་སྤྱར་ཞིང་དགེ་
བར་སྤྱན་ཆགས་ཞེས། །སེམས་ལ་འབབ་པ་མཛོའ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། །རྣ་བར་
འཛེབས་ཤིང་གཤིན་པ་སྤྱན་པོའི་གཏམ། །

སྟོང་འཁུན་མཛེས་མའི་ལག་སོར་འདུ་བྱེད་གྲིས། །དིང་པོན་ཐགས་སྤྱ་བྱབ་

སའི་མེར་དང་བཅས། །སོ་ཉམ་དགའ་བའི་འཇུངས་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ། །སོལ་བས་ཀུན་
དགའི་བདུད་ཅི་ཅི་ཡང་ཐོབ། །འདི་ན་སྣ་གཟིགས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་སྲོང་ཞིག། །སྲོལ་
དུས་ལྷགས་བྲག་ནད་ཀྱིས་ལུན་རིང་གཅེས། །འདི་གཉེན་ས་རོལ་མཐོང་བར་ཚོལ་ན་
ཡང་། །བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་སྐྱགས་རྗེའི་ཐེགས་ས་ཡིས། །སྲོག་གི་ཉེན་དང་ལུས་
ཀྱི་ལྷངས་ལྷུང་བའི། །དེར་སང་དུས་ན་ཐོ་མདངས་བདེ་བ་དང་། །གཙུག་ལག་གཉིས་
སྐྱེན་རྒྱལ་བབས་ཁྲི་འཕང་ལ། །གཟུ་བོར་མཉམ་བར་འདོག་བས་འཚོ་ཞིང་
མཆིས། །ཀྱ་ཡེ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་སྣ་གསལ་དང་། །གཞོན་མ་ཉིད་ནས་གཉེན་
གཤིན་ཀུན་པོའི་སློལ། །གཙམ་བྱ་བསྐྱེདས་ཉེ་ནན་ཏུར་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐྱེར་ཡང་
མོལ་མཆིད་ཡང་དང་ཡང་སྐྱེས་པ། །གངས་ཅན་སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
ཆེ། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་ངོ་མཚར་སྐྱབས་ཀྱི་འཇུངས། །དགོ་བར་བཞད་པའི་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ་ནི། །ནམ་ཞིག་མངོན་སུམ་མཐོང་སྐྱེས་འདི་སྐྱད་ལུས། །

ཀྱི་མ་སྐྱེགས་དུས་མར་ངོར་གྱུར་བས་ན། །སྐབ་བསྐྱེན་སྐྱེ་བའི་འོད་གྱུང་འཕེལ་
འགྲིབ་ཅན། །སློ་བཟང་རིང་ལུགས་གྲགས་པའི་དགའ་ཚོལ་ཡང་། །སྐྱག་རུམ་སྐྱེན་
བས་བྱགས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་བ་
ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྐྱགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འོད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་
བ་དང་པོའི་དགྲུང་། །ཤར་རིའི་སློ་ལ་འཆར་བའི་དུས་མིན་ནམ། །ལྟ་བར་མི་མངོན་
གཙུག་ཏོར་གཡས་འཁྲིལ་བ། །བྱང་བ་ལྟར་གནག་སྐྱེད་ལོ་རིང་པོ་ཅན། །བྲེགས་ཤིང་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ་ནི། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མས་འོས་པོ་མིན། །རིགས་ཀྱི་
མངོན་བར་མཐོ་བ་གངས་ལས་སྐྱེས། །སྐྱེད་སྐྱོབས་རྒྱལ་བོད་དཔའ་བར་སྐྱེན་ཆགས་

ལ། །གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་གཞོན་ལུང་གྲུང་གྲུང་དེ། །རི་དྲུག་ས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཅི་
སྤྱིར་འཇུག། །མན་དང་བདེ་བའི་འོད་སྣོད་སྤྱིང་བཞི་ལ། །རིམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གནང་
བ་ཐོབ་པའི་ལྷ་ས། །ལེགས་ལམ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་རངས་དཀར་པོས་གྲང། །གཤུང་བའི་
ལྷན་ས་ཤུངས་ནས་སྤྱང་བར་མཛོད།།

རྒྱ་པོད་མཁས་མང་གསུང་གི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱུས་ས་དབྱུས་
གཙང་དག་པའི་ཞིང་། །འཕྲུལ་སྤང་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་ནི། །རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པར་མཛོད། །སྡོན་རབས་རྗེ་བཙུན་གོང་མས་འཚོ་
གཞེས་པའི། །མི་འདིགས་སེའུ་འེ་ཁྲི་ལ་བསྐྱུས་བརྒྱའི་བར། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་
མི་འཚད་བསྐྱོར་བའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚོགས་ཀྱང་སྤྱིག་པར་མཛོད། །དུམ་བུ་
བཙུ་གཉིས་ས་རྣམས་རྗོགས་ལྷན་གྱི། །དགའ་སྟོན་འདོད་རྒྱུར་བརྒྱུར་ལ་ལོངས་
སྤོད་པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྗོ་པོའི་ཞལ་སྤྱིན་དུ། །བདེན་ཚིག་ས་བོན་གྲུང་པོ་སྤྱིན་
པར་མཛོད། །མཐོང་བས་དོན་ལྷན་འཇུག་ཞལ་མངོན་གྲུང་ཅིང་། །ཟབ་གསལ་
གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྤོང་བ་ཡི། །སྐལ་བཟང་དེ་འབྲ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །བདག་
གི་ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་སྤང་བར་མཛོད། །དངོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་
བཞིན་དུ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོའི་དབྱིད། །མཚོག་དམན་སྟོ་དང་འཚོམ་
པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །གཤུལ་བྱའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་མཛོད། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ལུང་མཚོག་དེ་ལ། །སྤྱིང་གི་བརྗོད་ཁོང་ནས་སྤང་ཅིའི་
བྱ། །དད་པའི་སྤྱོད་བྱངས་རྒྱང་ནས་ལེན་པ་འདི། །ལན་གཅིག་མིན་པར་ནན་གྱིས་
གསོལ་བར་གྱིས། །དང་སྤོང་སྤོང་གྲུང་ཞབས་གྱི་བརྗོད་ལ། །རྟེན་ཏུ་འགྲོགས་པའི་

སྐལ་བཟང་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལས་རྣམས་ལ། །ཡིད་
ལས་སྐྱེས་བཞིན་སློབས་པ་དགེ་བར་གྱིས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཞན་
བན་སེམས། །ཀུན་ལ་སློབས་པས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནང་། །རྩད་ནས་སྤྱད་ཏེ་འགྲོ་
རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བའི། །ཐབས་རྩལ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་གཞོལ་བར་
གྱིས། །འབྱོར་བས་མཐོ་དང་ཀུན་ཏུ་ཉམ་རྩུང་བ། །ཀུན་ལ་འདྲིས་པ་མིན་པར་སྦྱིང་
སློབས་པའི། །ལྷག་བསམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྤྱིན་སྤྱང་གིས། །སྤྱ་ཚར་བཞིན་ཏུ་
འཁོས་སུ་ལེབས་པར་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྤྱིག་གོས་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །འབྲུང་དང་ཤེས་བཞིན་དབང་པོ་བག་ཡོད་པའི། །རང་རྩལ་བཟང་པོ་སློབ་གི་
ཕྱིར་དུ་ཡང་། །མི་གཏོང་བརྟུམ་ཞུགས་བརྟུན་པོ་བཟུང་བར་གྱིས། །སློང་བའི་ཚོགས་
ལ་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་དགོས་འདོད་གཏེར་ཆེན་ཁ་སྤེ་
ནས། །གཞན་བྱིང་མི་འདོག་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ། །འགྲོ་ཀུན་ཡི་རང་གནས་
སུ་འབབ་པར་གྱིས། །

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་དབྱུང་བས་ཡོངས་དག་པ། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་
འདྲིན་ཁྲོད་རིང་ནས་འབྲུ། །ཞེ་མ་རེ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །ཡིད་གྱི་དགའ་
སློབ་ལས་ཀྱང་དགའ་སློབ་ལོ། །དེ་སྐད་རང་སློབ་མཁས་པར་མ་སྤྱདས་པས། །སྙན་དག་
རྒྱན་གྱི་ཆ་ལ་བཏང་སློབས་ཀྱང་། །བྱམས་ལྷན་མ་མའི་དག་གིས་སུ་ལ་བཞིན། །རང་
བཞིན་གསོང་པོར་སྤྲས་འདིར་ན་བ་གཏོད། །ཅེས་རི་མོ་ཉེན་དང་བཅས། །ལྷགས་མོ་
མྱང་ལོ་རྩ་སྟོད་རྒྱ་བའི་དཀར་སྟོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་དགེ་ལེགས་སུ་
བྱིས། །ཞེས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་སྙན་འབྲུལ་སྙན་ཞིང་

འདྲེབས་པ་འདི་བཞིན་གནང་འདུག།

དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེབས་པར། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྷུང་སོས་ཀྱི་དུས་སུ་
ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་སྤང་བོ་ཆེ། ལྷུས་ཀྱི་རྗེར་བྱུར་འཇུག་པ་ལ་རིངས་པ་
ལྷུང། ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་སྐྱིད་དུས་ཀྱི་ཁྲད་བར་ལ་ཡང་ལྷོས་པས། ཕྱེབས་གྲབས་
ཀྱི་སྐྱ་གོན་སོགས་འབད་ཚེལ་ཆེན་པོས་གནང་ཞིང། ལྷུང་པ་རྣམས་ད་ནི་དུས་ཚོད་
དང་ཆེས་གངས་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་ཕྱེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དགའ་དགའ་ལྷུང་སྤོང། རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་མོ་སོགས་ཕྱོགས་དེར་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐབས་དུ་མའི་སློབ་ནས་ཡར་
ཕྱེབས་མི་སྐབ་པའི་བཀག་ཆ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སློབ་ནས་མང་དུ་མཇུག་པ་ལ། ལྷོ་
ཚུང་རྣམས་དཔའ་ལྷུས་པ་དང་མགོ་བོ་འཁོར་ནས། བན་ཚུན་ཐམས་ཅད་སུས་བཤད་
དང་སུས་ལལ་བདེན་པའི་དཔེ་ལྷུང་གྱུར་གྱུར། ཕྱག་མཇོད་གྲུ་འི་ཆེན་པོ་དེ་སློབ་སློབ་
ཀྱི་དགེལ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲད་བར་ཉོར་སོག་གི་ལུགས་ཀ་ལ་མཁས་པས་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་འདུལ་ཆེན་པོས། དབུས་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་
ཕྱེབས་པ་ལ་མི་མ་སུན་པའི་གོགས་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་མཇུག་པ་ནི་རྣམ་བཞུ་
གཅན་ལས་ཐར་པའི་འོད་ལྷུང་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་དུ་ཁོར་ནས་བཞད་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷུང་དངོས་གཞི་ཡར་ཕྱེབས་པ་ལ་བཀག་ཆ་མཇུག་མ་སྐབ་གྱུར། ཕྱེབས་
རྗེས་ཀྱི་མ་འགྲིག་པར་ཁག་བཏགས་པའི་ཞག་འདུལ་ཉིན་འདུལ་གྱུར་བར། རྗེས་བ་
སོགས་མ་བརྒྱགས་ན་རེ་འཁང་གྱུར་དོགས་ཀྱི་སྐབས་རྣམ་པར་སྐབ་པའི་འཆབ་
འཚུབ་དང་། རྗེས་བའི་རྗེས་པ་ལ་སྤོང་པའི་སློབ་སློབ་སྤོང་པའི་སློབ་སྤོང་མཐའ་དག་

རྩི་མི་སྣམ་པར་མཛད་ནས། ལྷོ་ས་མེད་དུ་བཞུགས་སྐྱར་བཏེག་པས། ཉིན་ལམ་བཅུ་
ཅམ་སོང་བའ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་རྫོངས་ལྷོ་བར་བསྐྱེགས་ནས་ཕྱོག།

(༡༡ ཉ་ཉ། ༡༥༥ ལ་༤) ས་ཐག་འདུམ་པའི་ཁྱད་དང་བཅས་རྒྱའི་ལྷགས་རི་དང་
ཉེ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱད་དེ་མཚོ་ཁར་ཐེབས། དེར་དཔོན་པོ་ཁོ་ལོ་ཆེས།
འདྲིར་ལོ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གསུམ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ཚད་གྱི་ཉམས་ལས་
མི་ཡོང་བ་འདུག་པས། བཞུགས་དགོས་ལུས་བར། ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཉེ་
མ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་བལྟས་སུ་ཉེ་མ་མི་འཆར་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
བ་ལྟར། དེད་དཔོན་སློབ་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་འདྲིར་དེ་ཅམ་བཞུགས་ག་
ནས་ཐུབ་ཅེས་ཐག་ཚོད་མཛད། ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ས་པོན་བསྐྱབ་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ནས་བཞུགས་སྐྱར་བཏེག་
དེའི་ཆེ་དཔོན་པོ་ཁོ་ལོ་ཆེའི་ཕྱོགས་ལ་ཁོ་རང་གི་ཐེབས་རྫོངས་བྱས་མ་ཐུབ་གོང་ལ་
ཐེགས་མི་ཡོང་བ་གཞིར་བཞག་གི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་བཏང་བས། སྐར་གྱི་ཞབས་ཕྱི་
མ་ཐེན་པར་མཚོ་སྐྱེ་རིང་སློབ་པའི་བར་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐེབས་སྐྱེལ་དང་འབྲུལ་བ་
མཛད་པར་ཕྱོག། དཔོན་པོས་ཕྱག་མཛོད་པར། ཁྱེད་དཔོན་སློབ་པེས་པར་ཐེབས་རྒྱ་
ཡིན་ན་འཕྲོས་མི་གཏོང་བ་ཞེས་ལུས་པས། ལན་དུ་ཆེས་གྲངས་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་
ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ནི་ཡང་ཡང་བྱས། དེ་ལས་སློབ་པའི་དེད་དཔོན་སློབ་ཐེགས་
པར་ཁྱེད་ལ་དགོངས་བ་ལྷོ་གང་ཐུབ་ཅེས་གསུང་སྐམ་པོ་ཕྱོན་སྐད། རིམ་གྱིས་
ཐེབས་པས་ཁྲུམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ནང་དུ། མགོན་པོ་སྐར་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་
འབྲུལ་བ་བའི་གར་མཁན་དཔལ་མར་མི་མཛད་ཀྱིས་ཕྱང་བསྐྱབ་ཅིང། འཕྲོམ་སློབ་

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་བདར་ནས་བཏབ་པའི་བྱང་རྩ་སྐྱེད་རྒྱལ་པའི་དཔེན་གནས་
སྤུ་ལེབས། མང་ཇ་འབྱེད་སོགས་གྲོལ་པས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར། ཚོས་
ཁྲིའི་སྐྱེད་རྩ་ལེབས་ཏེ་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཚོས་གསུངས་པས། མེ་ཏོག་
གི་ཆར་འཇམ་འོད་ཀྱི་གྲུང་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་བྱུང་
བ་ན། འབྲོམ་རང་ཉིད་ཀྱི་གདན་སར་ལེབས་ནས་གསང་ཚོས་སྐྱེགས་བམ་གསུང་བ་
ལ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་བ་སྤུལ་བར་འདུག།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ། དེད་རང་གིས་བཀའ་
གདམས་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཚོས་གང་འཆད་སར་ལྷས་ཡ་མཚན་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་
བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་བ། ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན་འདྲ། དེད་སང་ནི་སྐྱེགས་བམ་འཆད་མཁན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་
བ་དཀའ་བར་སྤང་རོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཅེན་གདན་
འདྲེན་ལ་ལེབས། དགའ་ལྡན་སྤྱི་སྐྱེད་བྱིངས་ཀྱི་སྣོན་ལ་འབྱོན་བ་དེ་སྤྲུལ་མཛོད་གྲུ་
ཤིས་ཁྱེད་རང་བྱིངས་ལས་གཡུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་མཛོད། རབ་བྱུང་གནང་བའི་
མཁན་པོ་སོགས་བདག་རྒྱུན་གང་ལེགས་ཡོང་བའི་བན་ཅ་དེད་རང་ནས་བྱེད། ཅེས་
ནང་སྐུར་གྱི་ཡི་གེ་བཏང་བ་འོལ་ཁ་བའི་ཞེན་ཡིན་པར་སྐྱེད།

དེ་ནས་དྲགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་
ཕག་མོ་གྲུའི་མཚོ་ཆེན་མ་དོས་པ་ལས་འོངས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུ་སྐྱུང་གཅིག་
ཏུ་འབྲིལ་བ་སྐྱག་ལུང་དུ་སྤྲུལ་མཛོད་པ་དང་རྟགས་བརྒྱུད་དཔོན་སོགས་བྱུང་འཁོར་
ཆེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱུ་དང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་རྗེས་

དུ་མ་ཐོགས་ནས་སེར་སྒྲེངས་དང་བཅས་ཏེ་མེབས། སྤྱིར་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་
 ལ་གཙོ་བོ་ལས་པས། སྐྱབ་ལུང་མཁས་པས་མ་བཟུང་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་
 ཡང་། ཁྱི་ཐོག་པ་ཞབས་དུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དེ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་
 གསལ་གཟིགས་ཆེ་ཞིང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་བཞུགས་ཞེས་སྐྱབ་གྲགས་ཆེ།
 མཇུག་འདོམ་གྱི་ཆེ་དུང་འཕོང་ཁོད་ནས་ཞབས་དུང་གོང་མ་ལས་གསུང་རྩས་ཆེ་བ་
 དང་། སོག་པོའི་ཤེད་མོ་ལ་བཞེན་པའི་དེ་ལམ་ཚོད་པ་བཏང་ན་སྐྱབ་ལུང་ཚོས་ཇེས་
 ལུག་འབྲུལ་ཡོང་ཞུས་པར། ལྷ་དཔོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟར། གནས་དུས་ལ་
 བཞེན་པའི་དབང་ཤེད་དང་འགྲོ་འཚམས་སྡེལ་མར་སོང་ན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱབ་དང་
 སྤྱི་གདོང་གོང་མ་ལ་ཡང་བརྟམས་ཚོས་བྱེད་པར་ཡང་བག་ཚེ་མེད་པ་ཚོ་དང་མི་འབྲ་
 བར། ལུག་མཛོད་ཀྱི་ཤི་དང་སྐྱེ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་རང་གི་ཚུགས་ཀ་ཟེན་ཅིང་
 གཞན་ལ་འགྲོ་འཚམས་མི་མཇུག་པའི་ཡ་རབས་པས། ཇེ་གོང་མའི་དུས་མཇུག་
 འདོམ་མཇུག་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་ཅེས་རྒྱལ་ཚོད་འདི་ན་པ་མཇུག། དེར་སྐྱབ་ལུང་ལྷ་སྡེ་
 མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀུར་གྱུ་ལོ་མ་བ་བཏབ། བར་གདམ་ལན་གྱི་འབྲུལ་
 གནང་མང་འགྲེད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཇུག། དེའི་ཆེ་ས་སྐྱོང་དགའ་ལྷན་པ་མི་
 དབང་གཡུལ་རྒྱལ་ལོར་དུ་ཡབ་སྲས་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་དཔོན་གཉེར་སྐྱབ་
 མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་བཟང་འཕྲིན་ལས་པ་སོགས་གདན་འདྲེན་པ་པལ་ཆེར་འབྱོར།
 སྐྱབ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེས་ཆེབས་པ་སྣང་གི་དུག་ལྡན། ཨ་དུང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་བཅས་སྤུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་བྱུང་སྐྱོད།

(༡༦ བ་༡། ༡༧༠ བ་༡) འཕམ་ལུལ་ནང་དུ་མེབས་པ་ན། ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་

པའི་ཚོས་ཀྱི་སེ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་པ་
བསྐྱ་བར་ལེབས། ཞལ་སྐྱ་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་ཕྱུལ་བར་བཞེངས་པ་མ་གནང་
བར། ལ་ལ་དག་གིས་སྐྱག་ལུང་ཚོས་རྗེ་ཕྱག་འཚལ་དུ་མི་འཇུག། རང་རེའི་སྐྱ་མ་
བགྲེས་པོ་འདི་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཞུག་ཅེས་ཕྱག་མཛོད་པ་ལ་ཁ་ཟེང།

(༡༧ བ་༥། ༡༩༠ ཟ་༦) གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་
དུ། ཁྲིམས་ལྷན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་འདུས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩ་རྩོག་པ་ངང་
པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྐྱུན་བསྐྱེད་ཏེ་ལེབས། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་གཤམ་དག་པ་
དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་
ཞིབ་པར་གནང། ལྷན་པར་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བའི་དུས། ཐམས་ཅད་
མཁྲེན་པ་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ཞལ་གཟིགས། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སློབ་ཕྱིར་དུ་
སྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་རྩ་འགྲུང་སོགས་ཟང་བེད་གི་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་
པས་ཚིམ་པར་མཇུག། ཚོགས་ཆེན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྐྱེལ།

(༡༧ ཉ་༣། ༡༩༠ འ་༣) བོད་གངས་ཚན་གྱི་ལྷེ་བ་ར་ས་འབྲུལ་སྤྱང་གི་གཞུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ལེབས་པར་ཉེ་བ་ན། རྒྱ་སེར་གྱི་གདན་འདྲེན་མཐའ་ཡས་པའི་
ཆེབས་རགས་བགྲང་བར་དཀའ་བ་དག་གིས་ཁྲིམས་ཁྲི་སྐྱག་མང་པོ་བཀལ་ཏེ་ཚོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ། རོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགོ་མཚན་གྱིས། ཨེ་
མ་མ་ལ། འདི་འདྲ་བའི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ནི་སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
ཞེས་སྐྱེང་ཞིང། བལ་ཆེ་བ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་འདྲ་བའི་གདུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཚི་མ་འབྲུག་

ཅིང། དག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་དར་དེར་དུ་སྐྱོག་པར་གྱུར་ཏོ། །

(༡༩ བ་༩། ༡༩༡ འ་༤) དེ་ནས་ས་སྐྱོང་བཟུང་གིས་རབ་བརྟན་པའི་གསུང་ལས།
དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱང་སྐྱོག་ས་སྐྱོང་གི། །ཕོ་བྲང་རྒྱ་པོད་ཀུན་གྱིས་གཏུགས་པའི་
གནས། །དག་འཇུན་ཁང་གསར་ཞེས་བྱ་སྐྱང་ལོ་ཅན། །ལོར་ལྷན་དཔལ་མོ་མགོན་དུ་
བོས་འདྲ་ཡོད། །ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་མཛད་པའི་གཞིས་ཀ་དག་འཇུན་ཁང་གསར་
དུ་སྐྱུན་བྱངས། །གཞི་ལེན་དང་འདས་ལེན་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་དངོས་གཙང་
ཞིང་དཔངས་མཐོ་བའི་དག་འཇུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། །སྤེ་བ་ཚོས་རྗེའི་གཙུག་ལྷན་
ལུས་ཞིང། འབྲུལ་བར་སྐྱོན་རྗེ་གོང་མའི་དུས་སུ་ཞབས་བྱུང་བཟུང་གིས་རབ་བརྟན་བ་
ཞེས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་པའི་སྐྱུན་ཡངས་བ་དེ་ལ་མཁས་བ་མཁས་པའི་བྱང་
དུ་མཛེས་པའི་དཔེ་ལྟར། །གཙུག་ལག་ལུགས་བརྒྱའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་
ཚོ་གོས་དང་ཁེངས་བ་མན་ཚུན་དུ་འབྲན་བཟོད་པའི་རིན་སྲུངས་ཞབས་བྱུང་དག་
དབང་འདིགས་གྲགས་ཀྱིས། །ཕོ་བྲང་སྤེའུ་གདོང་ཅེའི་ལྷ་གཟིགས་གཏུང་བརྒྱུད་དག་
དབང་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་དང། །རྒྱལ་བཟང་བ་དཔོན་གཡོག་
གཟིགས་སྐབས་མ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་བ་བརྟེན། །ཅེ་ནས་ཞལ་སྐྱོགས་བརྒྱུད་བ་གནང་
གཞན་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བཀུར་བའི་དཔྱད་གཏོས་ཆེ་བ་ཡར་སྐྱུང་དུ་
འབྱོར་ནའང། །འགོ་སྤྱིང་བའི་སྐབས། །སྤྱིད་ཤོད་མའི་རྗེ་པོ་རྗོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་པར་སྤྲེམས་པའི་དུ་རྩ་སྐོས་བ་བཟུང་གིས་རབ་བརྟན་བ་ལ་འཕྲིན་དུ་བྱ་བ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བར།

སྐོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་དུ། །ཚོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ན་གདོངས་པའི་

ཉམས་གཅིག་ཏུ། །དག་པོ་མེ་ཡི་རལ་བ་གསེག་པའི་གར། །འཛིགས་བྱེད་བདུང་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོད། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་
སྤོང་ལ་སྤྱི་བའི་ཁུར་བསྐྱམས་ནས། །དངོས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་
པའི། །འབྱོར་ཅེན་ལྷག་པའི་སྣ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ལོ། །ཡ་མཚན་མགུར་ན་མཛེས་
པའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །འབྲེང་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་དུ། །འཕགས་པའི་སྦྱོར་བ་
གཞན་དག་མེད་སེམས་པའི། །སྐད་སངས་སྒྲོག་པར་བྱ་དེ་རིགས་སམ་གྱེ། །རྒྱལ་
མོད་མོངས་སུ་སྦྱོར་བས་བརྒྱན་བ་ཡི། །དབྱུང་བ་གྲགས་པའི་ས་བོན་འདེབས་ལུས་
བ། །མཐར་བྱེད་སྐྱེ་བའི་ལམ་སྤྱོད་མ་གྱུར་བ། །གང་དག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྤང་
བྱུང་བཟ། །ཞེ་མ་རིག་པའི་མེ་ཉོག་སྣ་མ་དུ། །འབར་དང་སྐྱུ་རྩལ་གཞན་གསོས་
གཞོན་ལུའི་སྤྱ། །བྱེ་བར་བསྐྱེངས་པའི་སྐྱ་དེས་ས་གསུམ་གྱི། །དཔལ་མོ་ཆགས་པས་
མི་གཟིར་རྒྱ་ཅི་ཞིག །སྤྱ་གཟིགས་དབང་པོའི་ཆབ་སྲིད་གྲུ་བོ་ཆེ། །འཛིང་ཞིང་
འདེགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་རྒྱ་བོ་ཡིས། །བྱེད་པོའི་རི་མོ་གཅིག་མིན་མང་གཉེར་
བར། །དབྱུ་འབྲེང་སེམས་མེད་མ་ཡང་གད་མོ་དགོད། །ཅེས་སོགས་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱན་བ་དང།

མོད་ཤིང་སྐོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་ཆགས་འཛིག་རི་སྤྱར་བྱེད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་
ལག་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང། དཔལ་མཛད་ས་རྒྱལ་མོད་བ་
སོགས་ལ་བརྟེན། །ཟོལ་གྱི་བསྐྱོད་བའམ་སྤྱད་བ་གང་རུང་རུ་སྤྱན་དག་མཁན་གྱི་
དགོངས་པའི་དབང་གིས་འཐེན་ཚོག་པའི་ཚིག་སྦྱོར་དོ་མཚན་བ་དང།

མདངས་གྱི་དུས་ན་ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྱི་སྲིད། །འཛིག་དང་མི་འཛིག་མདོན་སུམ་

བརྟེན་པའི་སྲོག། སྦྱིན་པ་མཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་འབབ་སྟེགས་མཁའ། །འདི་ལས་
 གཞན་པ་བཅའ་དུ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཚུལ་དེ་མི་བརྗེད་མཛེས་བས་བཅིངས་པའི་
 སེམས། །གཡོ་མེད་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཐག་རིང་པོ་ལ། །བྱས་ཤེས་རིན་དུ་གཙོ་བའི་
 དགའ་བྱེད་སྲོགས། །ཉ་རུ་མན་ཐའི་བརྟེན་ཞུགས་རྩོགས་པར་འཆོལ། །དེའི་དོན།
 ལྷ་གཅིག་ཅེས་བོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲིད་འདི་དཔལ་ཕག་ལོ་གྲུ་པའི་བཀའ་རིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལ་བྱས་ཤེས་རིན་དུ་གཙོ་བའི་སློན་ནས། ར་མ་
 ཉམས་ལྟུང་བདག་པོ་གསོད་པའི་སྲོགས་སྤྱེའུ་ཉ་རུ་མན་ཐས་བྱས་པ་དང་མཚུངས་
 པ་ཞིག་གིས་ཞེས་བརྗེད་པ་འདི། སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་བཟུ་ཤིས་རབ་བརྟེན་པ་
 མངའ་ཐང་མཐོ་བ་དང་། དག་ཐོག་ལ་དཔལ་ཞིང་མཁའ་དཔྱོད་ཡངས་པར་སོང་བས།
 རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལ། ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས། ཁྱོད་རང་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉི་
 བར་མཁོ་བ་ཡོད་གསུངས་ནས། དེའུ་གི་ཀ་སྤྱི་ཁ་གཙོད་ལ་གཡུ་སྤྱུ་གྲུ་གོ་
 ཡོད་པ་ཞིག་གནང་བ། འདི་སྐབས་སྤྲེ་བས་ཀ་སྤྱི་ཁ་གཙོས་པའི་བང་བེད་གི་དངོས་
 པོ་མང་པོ་དང་། ཚོས་ལུང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་འབྲུལ་བ་མཛད།

ཞབས་བྱུང་གཡུལ་རྒྱལ་བ་དེ། ཁོང་རང་གི་ཁྱ་བོ་བཟུ་ཤིས་རབ་བརྟེན་པ་དང་།
 རིན་སྤྲངས་རག་དབང་འདིགས་གྲགས་ལྷ་བུའི་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་འགྲན་བཟོད་ཅིང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་པ་རོལ་གྱི་དག་དབྱང་
 འཛོམས་པ་ལ་དཔལ་བའི། ཨ་པོ་ཉོར་འབྲེའི་སྦྱོད་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མིན་པར་
 གདའ་ཡང་། འབྲུལ་དུ་ཁ་ལ་བྱུང་ན་སྤྲུགས་སྤྱི་ལ་སྦྱོགས་བྱུང་ན་འབྲེའི་སྤྲུག་

པའི་ཏར་སྐྱོད་ཏར་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་ཡེ་མི་མཚན་པར། བརྟན་བརྟེན་དང་ཚོད་ཆེ་ཞིང་
སྐོང་བཅོན་སྐྱམ་པོ་ལྟར་སྐྱམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ། སྐོན་དུས་ཀྱི་སྡེ་སྲིད་ཁུངས་བཅོན་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྟོས་མ་ཉམས་པའི་དཀོན་ཚུལ་གྲུས་ཤིང་རང་སྲིད་སྐྱོང་མཁས་
པ། ཆས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་སྤྲིགས་ཀྱིས་སྦྲ་བ། ཡ་རབས་དམ་པའི་མཚན་སྐྱོད་ལྟོན་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་། འདྲེན་གྲེད་སྤྲ་ལ་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་སྐྱེད་ཡང་། འདིའི་སྐྱབས་ཐུགས་སྦྱིང་ཁམས་དཔེ་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྐྱད་དོ། །

༥ ། ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཐེབས་བསུའི་བཀུར་སྦྱི་འདུ་བཀྱིས་ནས་དཔལ་ལྷན་
འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཞབས་བཅགས་པར་སྤྱོད་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་ལེགས་འབྲུལ་
དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་རིམ། ཚིགས་སྡེ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱབས་སྐྱོམ་དང་གསུང་ཚོས་སོགས་འབྲུལ་བཞེས། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ཚུན་
སྤྱོད་པའི་ཉེ་རིང་མེད་པར་གདན་ཞུས་ཆེབས་བསྐྱུང་གྱིས་གཏུལ་གྱུའི་རེ་བ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱངས།

ཚོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མེད་འབྲས་དགའ་སྐྱོར་སོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོན་སྡེ་
གངས་མེད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུས་ཉེ། དུར་སྤྲིག་གི་གོས་རུང་བ་ཚན་དང་
ལྷན་པའི་ཁ་དོག་གིས་ནམ་མཁའི་ལམ་ཀུན་ཀྱང་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་པར་
ལུས་པའི་མེད་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེང་བ་རིང་པོར་བསྐྱུང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན། བ་
དན། རོལ་མོ། མེ་ཉོག་སོགས་མཚོད་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་འོར་
འཛིན་གྱི་ལྟོ་བ་དོག་པོར་བཀོད།

(༡༥ བ་༥། ༡༧༩ འ་༦) ལྷ་བྱང་ཁག་ཁམས་ཚོན་མི་ཚོན་སོགས་ཀྱི་རྟ་བུའི་
བསྐྱེད་བྱེད་བཅས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་བའི་སྤྱི་རྩོམ་ཀ་ལ་ལ་གཉིས་པ། ཤོད་
ལུལ་གྱི་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་དང་པོ་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་
བའི་སྤྱིང་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་གི་སེར་ལྷོ་ཁྱིའི་ཐེབས། དེར་བསྐྱེད་
དང་པོའི་སྤྱིང་གྲུ་འཛིན་ལ་འདུས་པའི་སྤྱི་སེར་གྱི་ཚོགས་ཚེན་པོ་ལ། ལྷ་མཉུན་རིན་པོ་
ཚེས་ལྷུང་བཞེས་ནས་བྱུང་སྟོན། ལར་སྟོན། །ཅམ། ལས། ལོ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སོགས་
ལྷུང་གསོས་ནར་མ་སོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པ།

གཞན་ཡང་གཟིམས་ཁང་གོང་། ལྷ་ཚོང་ཁག་བཟུལ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚུལ་པ།
ཁམས་ཚོན་མི་ཚོན་སྤྱང་དུལ་སོགས་སྤྱུག་པོ་ཁག་མང་པོས་སོ་སོའི་གནས་ཁང་
ཏེ་སྤྱུན་བྱངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་གྲུ་ལོ་མ་བ་བསྐྱེད་པ།

ལྷུང་སྤྱི་ལྷོ་བའི་གཞིས་ཀ་རྟོ་ཁང་སྟོན་ལོར་གྲགས་པ་རྒྱང་ཏེ་ཞིག་ལས་
སྤོས་བའི་སོ་བྱང་གི་སྤྱི་བ་ལེགས་རྒྱ་མེད་པ། རྗེ་གོང་མ་སོག་ལུལ་ཏེ་ཐེགས་བའི་
རྗེས་སྤྱི་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་གསར་བ་འདི་ཉིད། ལྷ་མཉུན་རིན་པོ་ཚེ་ཚོས་བཟང་
འཛིན་ལས། ཞེས་ཞབས་བྱུང་གོང་མའི་གསོལ་དཔོན་སོགས་སྤྱི་ཞབས་སྤྱི་བཅར་
བའི་ལས་ཚོན་དང་། རྗེས་སྤྱི་གཞིས་ཀྱི་སྤྱུག་མཚོད་ཀྱི་ལོ་སར་མངའ་གསོལ་བའི་
བདག་སྤྱི་ཡང་འཕེལ་ཏེ་གནང་ཞིང་། དཔོངས་བཞེད་དང་མཚུན་བའི་སྤྱི་ནང་བར་
གསུམ་གྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་བུ་སྤྱི་བར་གྱུར་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་གཏད་སོ་སྟོན་ལོར་
མ་ཡིན་པར་གནང་། བབས་ནས་ཀྱང་མཚུན་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པས། ལྷ་ས་
གསུམ་གྱིས་གཙོས་དབལ་རི་སོ་དགའ་ལྡན་བའི་བསྟན་སྤིང་སྤྱིའི་སྤོག་ཤིང་ལྷུང་

ལ། སྡེ་དཔོན་རང་སྲིད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཀོས་ཀྱི་སྡིང་པོ་འབྲི་བའི་ཡུལ། གཞན་
སྲིད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་རེ་ལྷོས་དང་མཛོད་གཞོས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས། འཆི་བ་
མེད་པའི་ཁང་བཟང་ལ་ཚོ་འབྲི་བ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང། ཨར་པོའི་སྐབས།
དབྱངས་ཅན་དག་གི་དབང་སྐྱེས་སྐྱོང་བཀའ་ལེན་པར་བརྟན་པས་སྐྱགས་ཁུར་
མཉམ་བཞེས་ཀྱི་རྣམ་པས། ཞལ་བཀོད་དང་ཏུ་ལག་གཏོང་བ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་
མང་དུ་བསྐྱབས། ཞལ་བཀོད་ལ་ཕེབས་རེས་ཀྱི་སྡེ་བ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་དན་
འབག་མདའ་ནས་ཆེབས་ལས་བཤོལ་ཉེ་ཅིག་དོ་བསྐྱེད་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ས་
མཁར་དགུ་ཐོག་ཅིག་པ་ལ་འགྲན་བཟོད་བ་ལྟ་བུ་མཛད་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་པོ་བྲང་
འདིར་ཕེབས་ཚལ་ཉིད་ནས་སྐྱགས་བག་ཕེབས་ཤིང། སྡོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
གསུང་མང་དུ་བྱོན་པར་སྟངས།

(༡༦ བ་༥། ༡༧༦ ཟ་༢) དེ་ཡང་སྐྱག་མཛོད་གུ་ཤི་ཆེན་པོ་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་
འདྲེན་ལ་འབྱོན་སྐབས། ལྷ་མོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་བཀོས་ཞིབ་ཏུ་བྲུང་བ་དང།
གཞན་ཡང་བྲུང་ཡིག་འཇམ་སྲས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས། རྗེ་གོང་མའི་བྲུང་འཁོར་
དང་ཞལ་སྟོབ་ཉམས་སྟོང་ཅན་མང་པོ་དག་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་
དབྱས་སུ་ཕེབས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་ཞིག་ཞི་མེད་དུ་མི་རྒྱང་བའི་
ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱའི་གཙུག་སྐྱེད་འབྲུལ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྲུང་བའི་མཁར་
སྟོབ་ནི། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྗན་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ལུང་རྣམས་འོས་པ་
གཞིར་བཅས་ཀྱང། དབང་སྐྱེད་མན་དག་གི་རིགས་མང་པོ་གསན་པར། ལྷན་སྦྲིན་
པས་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོགས་མི་ལྷོགས་ཀྱང་ཡོང་ཞིང། ལྷག་ཏུ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་

གཞུང་བཤད་ལ་མཁུན་པ་ཆེ་བ་ལས་གཞན་མའི་རིགས་ལ་གསལ་རྒྱ་མི་ཆེ་བས།
 དེ་ཕྱིན་དབུས་གཙང་དུ་སྐྱེ་མ་དབུས་མ་ལས། ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་འོས་པ་ཞིག་
 མི་འདུག་པས། བ་སོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་བྱ་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་པ། འཛིག་ཉེན་
 རྩོགས་ནས་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་དང་ཡང་ལྷན་ཞིང་། ཚོས་རྩོགས་ནས་རྗེ་གོང་མ་དང་།
 ཞལ་སྐྱ་ནས་བདེ་བ་ཅན་པ། རྒྱང་བ་སྐྱའི་བཙུན་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤེས་
 གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་དབང་ལུང་གདམས་པའི་མངའ་
 བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་འདི་སྐུན་བྱངས་པ་འཐད་ཅེས་སྐྱེང་ཞིང་། བཀའ་བསྐོས་
 མ་ཐུན་པར་བརྟེན། སྐར་བ་དབུས་རྩོགས་སུ་ཤེབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། བར་
 ཁམས་སུ་རྗེ་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་པ་མངགས་པ་ལྟར་ཤེབས་ཅིས་ལ། མི་
 འབྲུངས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པས་སྐབས་མ་འགྲིག་འདུག།

གཟུང་ཆེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 པོར། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འབྲུད་པར་མ་མཆིས་པའི་རོ་པོ་ཤུག་སུ་ཞེའི་རྒྱང་དུ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བ་ཞལ་སྐྱ་ནས་སངས་རྒྱས་
 རིན་ཅེན་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐོག་པ་ཞལ་སྐྱ་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་གནང་སྟེ། ལུང་ལོའི་འཕྲེང་བ་རིང་དུ་དོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་
 ཚུལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞེས་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་གནས་སྐྱེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ།
 རྗེ་ཞལ་སྐྱ་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དེ་ལ། རྒྱང་འཚོ་བ་འདན་པ་སོགས་མང་པོས་
 བདུད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་སློབ་བཏགས་ཤིང་། ལྷ་ཅེ་དཔོན་མོས་གཉེར་ནས་བཏོན་
 པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པའི་རྩུན་གཏམ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་ན། རྗེ་

ལྷ་མའི་ཁྱིམ་ལ་བུ་རྒྱུ་འེ་མིང་ཅན་ཞིག་ལྷུང་བ་ན། བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོང་ཞིང་།
དེ་བཏུན་གྱི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པའི་སྲོག་ས་མང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། མཁས་པ་དང་།
བཅུན་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། རྟག་རྟུགས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ལ་
འགྲམ་རྒྱ་མི་ལྷང་བ་དང་། ལྷ་མ་ལྷིག་མོར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་མགོ་འཁོར་ཉེ་བདེན་
པར་བཟུང་ནས་རྗེ་སངས་རེན་པ་ལ་སློང་ནའང་། ཁོང་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་མདོ་སྲགས་ལ་
སྐྱངས་པའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་སློམ་པའི་དམ་པའི་རིགས་དང་བཏུན་གྱི་
རིགས་གཉིས་ཀ་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། བཏུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་སྐད་མ་ཐོས་ཤིང་།
ལ་ལ་ལྷ་རྒྱུར་སྤྱད་ལྷ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་བའི་པར་གཏམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་བཏུན་ཡིན་ཟེར་ནའང་། ལྷ་རྒྱུར་སྤྱད་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་
ཡིན་དུ་སྲིད་ཀྱང་། ལྷ་དང་བཏུན་གཉིས་མི་གཅིག་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རང་གི་
ནང་ཆ་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། ལྷ་རྒྱུར་སྤྱད་ལྷ་པ་ལ་ཡང་བྱང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་
དགོངས་པ་ལེན་ཤེས་དགོས་པས། གཟུགས་མེད་ལ་གཟུགས་མ་འཚོས་པར་བཏང་
སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ཞུ། རབ་བྱུང་གནང་བའི་དུས་དེར་བྱུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱུལ་ནས། ཆེས་ཐང་བྱང་མ་ནས་དབལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱ་
བསྟོད་ཅིག་ཚོམ་པ་མཛད།

(༡༩ ཉ་༥། ༡༩༩ འ་༣) དེའི་ཆེ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལེགས་ཇ་ཞུ་བར་སྐྱ་ཆེན་
མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱ་དབྱར་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལྟར་འདུས།

(༢༡ ཉ་༣། ༢༠༢ ཐ་༡༠) དགའ་ལྷན་གྱི་གནད་རྒྱུར་གཉིས་ལ་རེ་ཞིག་གསུང་
ཚོས་འབྲུལ་བར་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་གནང་ཡང་། རྗེ་ཞལ་སྲ་ནས་རྒྱུར་པ་གསུང་

དག་དོག་པ་དང་། མི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐོག་པ་ཡང་གསལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མེད་འདུག་པ་དང་
 བཅས་དགོངས་པ་ལྷུ་བ་གནང་། རྗེའི་ཞལ་སྤྲོས་མི་པའི་གསུང་ལས། དེང་སང་
 བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་བཏུ་ཆེན་མི་ལས་ཐོག་པ་འདི་དེད་རང་གི་སློབ་མ་ཡིན་པས།
 རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་ལྷུ་བ་ལ་དབང་ལུང་གི་གསལ་བྱ་ཡང་ཆེ་རབ་ལོད་པ་དང་། སྤྱོད་
 གཞོན་པས་བཀའ་ཚོས་འབྲུལ་བར་ལྷོགས་པ་ཡང་བཟང་བ་ལོད་པས། ཞོང་གིས་
 བཀའ་ཚོས་འབྲུལ་མཁན་གནང་ན་ཇི་ལྟར་ལོང་ཞེས་འཆར་སྟོན་མཛད། ལྷུང་འཆོ་
 འདན་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་དགའ་ལྷན་མི་གདན་བྱུང་། བ་སོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་སོགས་
 རྒྱ་ཆེན་ལོངས་གྲགས་ཤིག་སྤྲོས་པ་འགྲིག་གྱིན། བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་བཏུ་
 ལས་སྤྲོས་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་འདི་འོས་པ་འདྲ་ཞེས་གྲེང་།
 གཅེང་སྟོང་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་མཁན་སློབ་ཚང་མ་མཇལ་བར་ཕེབས་པའི་ལམ་
 ཏུ། དཔོན་སློབ་བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིགས་སྤངས་ལ། མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བུའི་ཁྱེུ་
 དཀར་པོ་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་ལྷུང་བ་བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་ཏུ་
 གསལ། ཕྱག་རྟེན་ལ་འོག་ཉམ་གཅོས་པའི་ལོད་འབྲུལ་ལྷ་བུ་བྲས་ཞེས་ནམ་ཐར་ཏུ་
 འདུག་པ་ལྷར། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཚོད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་
 སྤྲོས་ལྷུངས་ལྷུངས་དོད་དོད་མཛད་པར་མཆིས། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་ཆས་ལོད་
 འབྲུལ་མཛད་པའི་གཅོ་པོ་ཆེབས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་མཚར་ཞེས་མ་རེངས་པ་ཐེར་
 བཤང་། དེ་སྐབས་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བཏུ་ཆེན་དགའ་འདུན་གྲུབ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་བྱ་
 བྲལ་གྲུ་སར་སོང་བ་དང་། བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དབེན་ས་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བཏར་
 སྟོམས་རྒྱུད་གི་ནམ་བས་ཕྱག་རྗེས་རང་འཕྲོར་རྒྱ་མེད་འདུག་པ་ནམ་ཐར་གྱི་བཛོད་

བྱ་དེ་ཀ་སྒོ་སྐྱུར་དང་གྲལ་བཤོ། །

ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཆར་སྟོན་ལྟར། ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་རྣམས་གཉིས་བཀའ་བགྲོས་མཁུགས་ཅེ་མ་སྐྱབ་ནས་ཁོང་དཔོན་སྒོ་བ་ལ་བཀའ་ཚེས་གྱི་སྟུན་གསལ་འབྲུལ་བ་གནང་། ཕྱགས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བཀའ་ཤིས་སྐྱབ་པོའི་སྒོ་བ་དཔོན་སོགས་ཕྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་དེ་ཞིག་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་གཞི་པབ་ནས་བཞུགས་ཏེ། གསུང་ཚེས་གྱི་རིམ་པ་འགྲོ་གང་ཆེ་ལུལ། དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་པན་རྩུན་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདེས་ལྟ་བུར་གྱུར། ཐོག་མར་མཛལ་སྐབས་བཀའ་ཤིས་སྐྱབ་པོ་སོགས་གཙང་ཕྱོགས་གྱི་པཎ་ཆེན་སྦྱིའི་གདན་བཙོས་ས་གདན་གྲུས་འཇགས་ཁ་གདན་ཅམ་ལ། བཀའ་ཚེས་གསལ་ནས་བཞུགས་ཁྱི་སོགས་ཉི་ཤིར་འོས་པའི་བཀྱར་བཙོས་རེ་མཐོང་གནང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྩུལ་ལ་འགྲོམ་སྟོན་པ་དངོས་ཡིན་རྩུལ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡང་གསུང་བ་ཐོས།

(༡༢ ཉ་༣། ༢༠ ན འ་༣) ཁྱི་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་འབྲུག་གི་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚོད་པའི་གྲལ་དབྱུང་ཐེབས། དད་པ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞལ་མཇུག་གསུང་ཐོས་གྱི་ཆེད་དང་། ལ་ལ་དག་དེ་ལོ་བྱང་འབྲུལ་གཏོས་ཆེན་པོ་སྐྱེབས་པའི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན། རྟེན་པ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འོངས་པ་སོགས་ཕྱི་ལུས་གྱི་རྣམ་འབྲུང་གཅིག་པ་ལ། བང་སེམས་གྱི་འབྲུང་སོ་ཐ་དད་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། བྱམས་ཏུ་སྦྱང་གཤོད་བར་སྒོར་དང་བཅས་པར་མི་ཤོང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། རོ་ཤུག་རང་བྱུང་ལྟ་སྟོན་སོགས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་མཛོད་སྐྱུམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་བྱུང་པར་མ་མཚེས་

པའི་བྱང་དུ་སློབ་ལམ་གྱི་མཚམས་སྐྱོར་དང་། འོ་སྐྱོལ་གྱི་སློབ་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་
འབྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཚོས་སུན་རེ། ལྷགས་སློག་བཟང་ཞིང་སྐྱ་བཟོད་དག་པ་
དང་བཅས་ཉེ་གནང་བས། ཀུན་བོད་སྐད་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོད་ལུང་མདའི་སྐད་མ་
ཉམས་པ་འདི་འབྲ་ཡ་མཚན་ཞེས་སྐྱེད། དེང་སང་དབུས་གཙང་གི་སྐྱ་མ་སོག་ལུལ་
དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པར་གྲགས་པ་རྣམས། བོད་སྐད་གཙང་མ་སྐྱ་བའི་ལྷགས་འདབ་
ཚགས་ཟེ་བའི་ལྷེ་ལ་འབྲན་བཟོད་པའི་ངང་རྩལ་རྣམས་མཐོང་ན། ཡ་མཚན་པའི་
གནས་ཤིན་ཏུ་ཡིན་པར་གདམ། སློབ་ལམ་གྱི་དེང་ཚོགས་སུ་དཔོན་སློབ་གཞུང་
སྐྱེད། འདེབས་འབྲུང་གི་འབྲུལ་བ་ཁག་རྣམས་དང་བཅས་པས་མང་ཇ་དང་། གོས་
དར་གསེར་དབུལ་ཇ་རས་སོགས་གྱི་འབྲེད་གྲངས་མེད་པ་བཏང་བས། གཞོད་སྦྱིན་
གྱི་བང་མཛོད་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ལྷ་བྱུང་གྱུར།

(༡༦ བ་༥། ༣༠༥ འ་༥) དེ་ནས་པོ་བྱང་ཚེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་རི་དཀར་པོར།
ལྷ་གཟིགས་མིའི་དབང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷས་སྦྱན་བྱངས་ཉེ་
ཕེབས། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་གྲགས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་
དགོངས་ཚོགས་གྱི་གྲལ་དབུ་གནང་། གཞི་ལེན་དང་ཤངས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོས་
མཉེས་པར་མཛད། ལྷ་གཟིགས་མིའི་དབང་པོར་ཆེ་རྒྱ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཚོས་
དང་། རྒྱ་ཉོར་གྱི་སིལ་སྦྱན་སྦྱབ་ཚོལ་སོགས་དངོས་སྦྱུད་གྱི་རིགས་རྣམས་ཆེ་བ་
མང་པོ་སྐྱ་སྐྱོས་གྱི་རྩལ་དུ་འབྲུལ་བ་གནང་། མཚོད་ཡོན་སྦྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབྲུག་པ་ཁོ་ན་ལ་མོས་ཞེས་ཟེར་མཁན་མང་
ཡང་། ལྷ་རྒྱལ་ལ་བཞེན་པའི་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱགས་མོས་པེ་ཆེ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། ལྷ་

སྤྱིར་བཀའ་ཕེབས་གནང་བའི་སྡོངས་ལ་ཡང་གྲུས་ཉམས་ཆེ་བ་འདུག ཡར་ལམ་གཉིས་རྒྱལ་བ་སྣ་ནང་པའི་གདུང་བརྒྱན་གྱི་རེ་སྤྲིའི་བཅུན་པ་སྡོང་བཅན་ཚངས་པས་བསྟེན་བཀའ་བ་བཞེས་ནས་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་ཚོམ་པར་མཛད་དེ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས།

(༡༩ ཉ་ཉ། ༢༠༥ ཟ་༡༠) དེ་ནས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་མི་འགྲུར་སྟེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། དཔོན་སྡོལ་པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཀའ་ཚོས་འབྲུལ་ཁྱད་ནས་ཞབས་སྤྱིར་ཕེབས། འཕྲིན་ཡིག་གར་མཁན་པོ་ཉམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུལ་བཅེའི་གཉེར་གྲུར་པ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རོལ་པས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །ཚལ་གྲུང་ཞེས་བྱ་དཔལ་སྟན་ཉེ་རུ་ཀའི། །པོ་བྲང་དངོས་གྲུར་སྟོན་མཚན་ཀུན་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་ས་ལ་སྤྱང་འབྲའི་དགོན་སྡེ་བྱང་། །ལུགས་གཉིས་སྟན་ཅིག་སྡོད་པའི་འདུས་པའི་ཚོགས། །བྱུ་རུའི་དོ་ཤལ་གཅའ་དུ་བཀའ་འབྲ་ཡོད། །ཅེས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞིས་ཀ་ཚལ་བྱར་ཁང་དང་། དེར་ཡང་མ་ཚགས་སྤྱིན་ལ་མཚན་མཚོར། །རབ་དཀར་ངང་མའི་ཚོགས་ཀུན་རོལ་བ་བཞེན། །སྟན་ཚོགས་ལོ་ཉོག་དགོད་པའི་ལྷངས་ཁྲིལ་དུ། །བགྲང་ཡས་གྲོང་ཁྲེར་བཀའ་པའི་ཡུལ་སྡོངས་ཡོད། །དེ་ནས་གདུགས་གཅིག་བགྲོད་ལ་རབ་མཐོའི་མཁར། །སྟེག་འབྲའི་ས་འཛིན་ཅེ་ལ་དབང་པོའི་གནས། །འཕོས་འབྲ་ལྟ་མའི་སྟན་ཚོགས་དགའ་སྟོན་གྱི། །འབྲུང་གནས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་པོ་བྲང་ཡོད། །ཅེས་བ་སྟར། །སྤྱིད་པོད་ཡེར་སྟོགས་གྱི་ཡུལ་སྡོངས་སུ་མ་ཅེན་གྱི་སྤྱིད་ཚལ་ས་ལ་འཕོས་བ་འབྲ་

བ་བརྒྱད་དེ་བཅོན་རྫོང་གསང་སྐྱབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་དག་ལས་དུ་ཕྱག་ཏུ་
 ག་ཤོག་བསྐྱོད་ལ། །མགྲོགས་པར་སྤྱོད་ལ་ལེགས་བྱིས་དགའ་ཚེས་ལ། །སྐྱོ་བ་སྤྲེང་
 བའི་ལོར་ལྷན་དགའ་མ་ནི། །མཛེས་སྤྱད་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་བའི་ལུལ་སྤྲོངས་ཡོད། །དེ་
 དག་དབྱས་སུ་སྐྱོ་བ་བཅེགས་པའི་སྤོང་། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཁང་བཟང་སྐྱེངས་
 བྱེད་ཅིང་། །ལྷགས་གཉིས་ཀུན་གྱི་མདུན་ས་བྲག་དཀར་ཞེས། །ལྷན་ཚོགས་འདོད་
 དགའི་འབྲུང་གནས་པོ་བྲང་ཡོད། །ཅེས་རྫོང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་པོ་བྲང་
 ཆེན་པོ་བྲག་དཀར་རྣམས་སུ། བྲང་བརྒྱད་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པའི་སྤོངས་འབྲོར་དང་
 བསྐྱེམས་བ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་བཟོད་པའི། ས་སྤྱོང་བ་གཤུལ་རྒྱལ་
 ལོར་བུ་ལྷ་དཔོན་གྱིས་གདན་ཤངས་ཏེ། རྫོང་གཞིས་རྣམས་སུ་ཞག་མང་ཅས་རེ་
 བཞུགས། སྤྱིད་ཤོད་ལུང་བ་འདོད་དགུ་འཛོམ་ཞིང་། སྤེ་བ་དཔོན་གཡོག་ལྷག་རྒྱན་
 ལེགས་པས། ཞབས་ཏོག་དབངས་མཐོ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ་ཞུས། དཔོན་སྤོང་
 རྣམས་སྤྱར་དུ་ཕེབས་བ་ལ་རིངས་པའི་སྤོངས་བ་མཐའ་དག་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་བ་
 ལྷང་ལྷང་། བཞུགས་ཞག་མང་སར་དཔོན་སྤོང་བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ལུང་
 གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་བཀའ་ཚོས་འབྲུལ་བ་གནང་། མལ་གྲོ་བརྒྱད་དེ་རིན་ཅེན་གྱིང་
 ཚོས་སྤེ་བས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་། ཚོགས་སུ་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤུལ། བདོག་
 པའི་སྤྱེས་ཀྱིས་ཀུན་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱན།

སྤོང་གི་ལ་བརྒྱད་གར་མི་ཡོན་ཏན་གཤུང་བྱེད་གི་བསྐྱེ་གནས་རྫིང་ཕྱིའི་ཚོས་
 སྤེར་ཕེབས། དེར་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་བ་སྤོང་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 མཚན་ལོལ་ཁ་སྤྱ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱད་གྲགས་ཅན་དེས་གཙོས། སྤྱི་སྤེར་ཚང་མས་

བཀའ་སྤྱི་བྱའོམ་པ་བསྐྱབས། རྗེ་ཕྱི་སྐྱེ་སེར་རྣམས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོམ་
བར་མཛད་ནས་འོལ་ཁ་ཅེར་ཐེབས། དད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་གཏོང་བའི་
ལུག་རིང་དུ་རྒྱོང་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཆོགས་པ་བྱས།

ལྷ་མ་བྱི་མ་མེད་པ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་དང་། མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ས་
ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་མཚོག་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། དགོ་འདུན་ཆོགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རོལ་མོའི་རིགས་དུ་མ་དང་
བཅས་པའི་སྐྱོན་བསྐྱུས། མཚོད་ཁང་ནང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་བར་མཛམ་ཞིང་། རི་
མཐེལ་གྱི་མགོན་ཁང་རྣམས་སྟུ། གཏོར་གསོས་སྐྱོན་དར་བསྐྱང་གསོ་རྣམས་རྒྱས་
བར་མཛད། ཆོགས་སུ་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་གྱི་གསུང་ཚོས་དང་། ལྷ་སྐྱེལ་
གྱི་བར་དུ་མང་འགྲེད་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཐའ་སྐྱུ་པ་བྱུང་། ལུང་
ར། ལྷ་མདའ། བང་རིམ་པ་སོགས་དུགས་ནང་གི་སྐྱེ་སེར་རྣམས་མཛམ་བར་འོངས་
ཏེ། གཞི་བྱེས་ཚང་མར་བསྐྱེན་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དེ་དག་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་
འདོད་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་དང་། ར་གོས་དར་གྱི་གནང་སྐྱིན་བཟང་བ་མཛད། ལྷར་
སྐྱིད་ལོད་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྐྱེད་དུ་ཐེབས། སྐྱི་སྐྱེར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཚོད་སྐྱིན་ལ་འགྲུབ་བཟོད་པའི་ཞབས་ཏོག་ལྷས། བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་
སྟོན་ས་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་
བཀོད། འབྲས་སྐྱེད་ས་སུ་ཐེབས།

༦༥ ཡམ་སྐྱེད་དང་གཙང་སྟོགས་ནས་གདན་ལུས་བཞིན་སྤེ་དགོན་ཆེ་རྒྱུང་མང་

པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་སྐྱེ་འགྲོའི་བཞེད་རྒྱ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྗེ་
ཉིད་ནས་ཀྱང་དབང་ལུང་རེ་ཞུ་འབྲུལ་དང་སྐྱེ་མཚམས་ལ་གཞོལ་བ། མཚོ་ཁ་
ནས་འབྲུལ་པ་དང་དཔོན་དམག་མང་དུ་འབྱོར་ཞིང་སྐྱིད་ཤོད་དུ་སྡེ་གཟར་
ལངས། མེ་རར་གསུང་ཚོས་སྤར་བ་རེ་ཞུ་གནང་།

(༡༤ བ་༦། ༡༠༧ འ་༡) མེ་པོ་རྗེའི་ལོ་སྤྱོད་སྤོངས་སའི་ལྷེ་བ་ཡར་སྐྱུང་གི་
ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱོད། བོད་ལུལ་གྱི་སློབ་པོ་རིག་པ་ཅན་འབྲུང་བའི་ས་
དབྱུང་རྣམས་པར་བཟུང་བའི་འཕྲོང་རྒྱས་སྟག་ཅེས། ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་རིག་པུགས་འཆང་
བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དག་དབང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་སྐྱུན་
བྲངས། རི་བོ་སྡེ་ཆེན། སྐྱུན་གཡས་པ། བག་སྡེ་པ། དཔལ་རི་སྐུབ་སྡེ། བཟུ་ཤིས་བདེ་
ཆེན། ཚོས་ལམ་རིམ་པ། བདེ་སྡེད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སེར་སྡེད་ས། ཆིབས་བསྐྱུ། ལུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་གཞུང་ཤོན་
སོགས་ཅེད་སྤེའི་རིགས་ཀུན་གྱི་མིག་གི་གཟིགས་མོར་ཚར་དུ་དངར་བར་གྱུར།
ཅེར་བཞུགས་གྲུལ་ཆེན་པོའི་ཉིན་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་གནས་ལྡེ་རིག་པའི་པརྗེ་
ཆེན་པོ་ལོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་སློབ་ཞང་མཁར་ནས་རིག་བྱེད་པ་
འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ཚུན་བསྐྱོར་བའི། བལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པ།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་རོ་ཚོག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་མཁར་ནག་ཚོས་མཛད་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས། སྤྱི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོས་གཏམ་རྒྱས་
པར་སྤུལ། བར་མ་དང་དུས་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཉོག་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་གྱིས་སྤྱ་
བྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཞབས་བྱུང་སྐྱེ་མཚེད་ལ་ཆེ་རྒྱ་བྱུང་

འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་དང་། གནད་སྦྱིན་རྒྱ་ཏོར་གྱི་དངོས་སྤྱད་གྱི་སྐྱེས་སྐྱལ། ཆོས་
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབ་གཉེར་གྱི་ལས་བྱུང་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་བསྐྱིགས་དང་
བསྐྱུན་པའི་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམས་གྱི་རིམ་བཟུང་རྒྱས་སུ་འབྲུལ་བ་གནང་།
དགོན་པོ་མོའི་ལྷ་མ་གྲུ་རིགས་རྣམས་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་།

དེ་ནས་མེད་ས་ལམ་དུ་མཁར་ཐོག་དཔོན་སས་བསྐྱེན་བཀུར་གྲུ་ལོ་མ་བ་ལུས།
བོད་ཤིང་སློབ་ཚན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྣེའུ་གདོང་ཅེར་ལེབས། ཅེ་ཆོགས་
པ། དགོན་གཉེར། རས་ཚུང་ལུག་ རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་། བཟ་ཤིས་ཆོས་ལྡེ་སོགས།
དགོན་ཆེ་སྲ་མཐའ་དག་གིས་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མེར་སྐྱེངས་དང་།
རིན་ཅེན་རྒྱན་སློབ་དང་བཅས་པའི་རྟ་བ་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱལ་བའི་ཆིབས་བསྐྱེད་ཆོས་
བཟང་སྣའི་མདུན་སའི་དགའ་སྟོན་ལ་འགྲན་བཟོད་པར་གྱུར། མཚོད་ཡོན་གྱི་མཇལ་
འཛོམ་ལ། བཀའ་འབྲེལ་མ་གསན་གོང་དུ། ལུག་ཅེ་སློད་དམ་ལྡེམ་མཇལ་གང་རུང་།
བཞུགས་གངན་མཐོ་དམའ་མཉམ་མཉམ་ལ་དན་པས། པན་ཚུན་གྱི་མགོན་གཉེར་
རྣམས་གྱིས་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱག་པ་ལ་རྒྱལ་ཚོད་ལ་གཞུགས། བརྟན་བརྟན་གྲིག་གྲིག་གི་
ལུགས་བྱས་གྱང་། སྣེའུ་གདོང་ཅེའི་མགོན་གཉེར་ཉམས་སྲོང་ཆོས་པས། བཞུགས་
ཁྲིའི་བར་བར་ལ་གཡལ་བ་སྲབ་པོ་བརྒྱུངས་པས། མཇལ་ནས་ང་གཅིག་ཅེས་བཞེས་
ཆེ་སྣེའུ་གདོང་ཞབས་རྗེས་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་བ་གྱུང་བེད། མི་ཆེན་པོའི་ཚུགས་ཀ་
འཇིན་པའི་འོས་ལྡེ་སྤྱིད་པག་མོ་གྲུ་བ་སློབ་ཅི་དགོས། གཞན་མ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་
ལུང་ལས་གྱི་མཐོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལུག་གངན་ལ་ཅེག་པ་རིགས་མོད་གྱང་། སྤྱིར་
ལྷ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་གྱི་གལ་དུ་རང་ལྱོན་མཛད་པའི་རིས་རྣམས་ལུག་གངན་ཡིག་

བསྐྱུར་ང་ཆེ་དབང་བཅན་ལ་རྟེན་གཤམ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐེར་བའི་གལ་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཞིབ་ཆ་མཛད་ན་ལེགས་སམ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་བུལ་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་འབྲན་པ་དཀའ་བར་སྣང་དོ། །

ཅེ་ཞབས་བུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་གཞིགས་མི་ཤམ་དབང་རྒྱུར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེ་དབང་འབྲུལ་བ་གཞན་བས། ཆེ་བུམ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྐབས་བུམ་པ་དུམ་བུ་གཉིས་སྤྲུགས་པ་ནི་མཚོན་ཡོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ལྟ་བུ་འབྲེལ། །ཕོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལྷང་བསྟན་ཏུ་ཞབས་བུང་འདི་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་བར་ཆད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ནི། གྱི་སྐང་སྟེ་གཟར་གྱི་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞེས་བས་དེས་ཤེས་འབྲོངས་པར་སྣང་དོ། །ཚོགས་མཁན་ཆེན་པ་རིན་ཅེན་རྒྱ་མཚོས་ཐོག་བྲངས། རྒྱ་སེར་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་ལྷུགས་གཉིས་གྱི་སྟོན་སེར་ལ་ཡོངས་སྤྲུབ་སྐྱེས། ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། ཅེས་ཐང་ལྔ་མཚོན་པ་སྤྱི་སྟེང་གྱིས་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྲུང་གྱི་མཐེལ་ལེན་ལུས། འབྲས་བུ་སྐྱིང་པ་དང་དེ་སྟོན་བྲུ་ཚང་པ་རྣམས་གྱིས་མཛེས་མཚོན་ཅོམ་བྲས། དད་མོས་ཅན་རྣམས་མཛེས་བ་དང་། མི་གྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོད་བརྟག་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ལྟ་མོ་ལྟ་བ་སོགས་ལ་འོངས་ཏེ་ཁྲོམ་དམར་ནག་ཏུ་འབྱེལ།

(༡༦ ཉ་༦། ༡༠༥ འ་༡) ཐོད་བཅན་པོའི་གཏུང་བརྒྱུད། རྟེན་པ་སྟོན་རི་བས་གདན་བྲངས། རོང་ཆད་དཀར་དང་། ཨེ་རེ་སྟོ་ཚོས་ཚོང་སྟེ་གཞིས་གོང་འོག་རྣམས་སྤྲུགས་ཏོག་དང་འབྲུལ་ཆེན་ཡང་དག་པ་མཛད། རྟེན་པ་ལྷུང་བོན་ལ་རི་སྟེང་བཞེད་

སའི་ཚོས་དང། ལྷགས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སའི་རྒྱ་རྟོར་གྱི་སྤྱད་པ་མང་
སའི་གནང་སྦྱོན་མཛད། ཨེ་དགོན་བདུན་གྱིས་གཙོས་སའི་སྤྱགས་དེའི་དགོ་ལྷགས།
རྟོང་ལྷགས། སྤྱང་གནས་རས་པ་སོགས། རིས་མེད་གྱི་དགོན་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེ། ལྷ་མི་སམ་རྩོ་འའི་གདུང་འཛིན་ཡར་
རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་གདན་དྲངས། སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆེན་སྲིད། དོལ་
ལྷན་གྲུབ་ལྷ་ཅེ་སོགས་སོ་སོར་བསྟེན་བཀུར་དུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུས། བཞུགས་
གཤམ་ཆེན་མོའི་ཉིན། གསོལ་སྲེར་སུམ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞུས་པ། རྗེས་མ་གཅེང་དུ་སྡེ་བ་
ལྷན་པོ་ཅེ་པས་གསོལ་སྲེར་སྲ་བརྒྱ་བསྐྱིགས་པ་ཁ་གྲངས་མང་བ་ཅམ་ལས། རྒྱ་
དབངས་དངོས་དག་མི་དག་སོགས། ཨར་རྒྱལ་པས་ཞུས་སའི་རྒྱུར་ཅམ་དུ་ཡང་མི་
སྡེབས་འདུག། སྡེ་དཔོན་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་མ་གྱུར་ཞེས་དུང་འཁོར་
རྣམས་སྦྱང།

སོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལུ་གཤོང་ཅེ། ཤོང་དགའ། འཕྲོང་རྒྱས། ཡར་རྒྱལ། རྒྱ་རི་བ།
ལྷན་པོ་ཅེ་པ་སོགས་སྲ་སྲིའི་བཞུགས་གཤམ་ཆེན་མོའི་སྐྱབས་ཚོར། ལྷག་མཛོད།
སྲོབ་དཔོན་སའི་རིས་དང་ནང་སོ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་པང་ཁེབས་བལྟར་མ་གཏོང་བ་
སོགས་ཆེན་པོའི་མདུན་སར་འོས་སའི་སྤྱིག་བཅའ་བདར་འོ་མཚར་ཞིང་བབས་
ཚགས་པ་གྲུང་བར་སྤང། སྡེ་བ་དཔོན་སྲོན་ལ་ཆེ་རྟའི་བཀའ་འབྲེལ་གནང། རྒྱལ་
ཆེན་སྲིད་གི་གཞིས་ཀ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པར་ལྷག་རྣམས་ཞུ་བ་སོགས་གྲུས་སའི་
རྣམ་འགྲུར་མང་པོ་མཛད། ལྷགས་སྲི་དུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་སྡེ་བ་ཡར་རྒྱལ་
པ་འདི་སྲར་ཐན་ས་ལྷགས་སང་སང་ཡིན་པ་ལ། ད་ཆ་རང་སྤྱོགས་སུ་འགྲུར་བ་ལྷ་བྱ་

ཡིན་འདུག་པས། གནང་ཆ་དཔངས་ཆེ་བ་གནང་བ་འགའ་ཅེས་ཞུས་པ་ལྟར། སྐར་
གྱི་སྦྱིན་བདག་རྩིང་པ་རྩ་མ་ནག་སོའི་ཚོས་མདོག་ཅན་རྣམས་ལས། གནང་ཆ་བཅུ་
འབྲུང་གི་དགའ་བ་མཛད། མཚོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཞག་གསུམ་གྱི་གསར་འཕྲོགས་
དེ་འདི་རེས་བྱུང། འཕམས་པ་སྤིང་གི་མཚོད་ཉེན་སོད་ལུལ་ན་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་དེས་
གཙོས་པའི་གནས་གཟིགས་གནང། རོ་གདན་ས་དགེ་ཀར་རྩིང་སོགས་ལྷབ་མཐའ་
རིས་མེད་གྱི་སེར་སྤེངས་པ་ལ་མང་འགྲེད་གྱིས་ཚིམ་པ་མཛད།

(༡༥ ཉ་ལ། ༡༡༡ བ་༡༠) རིམ་གྱིས་ཚོས་སྤེ་ཆེན་སོ་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཕེབས།
མི་རིང་བར། སྤེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་བ་དང། ཆེ་མ་དུང་དཀར་འབྲུག་ལྷགས་སོགས་སྤྱགས་
སུ་འཚངས་བ་འབྲ་ཟེར། གང་ལྟར་དུང་འཁོར་ལ་ལ་དག་རང་ཉིད་བག་ཡངས་སུ་
སྦྱོད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། མི་བསྐྱབ་སྦྱེ་སོ་གདུག་པའི་སྦྱལ་ལྟར་ལུ་
གཉིས་དང་ལྡན་བ་འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱན་སོ་རྣམས་གྱིས་ཁྲིར་བཀྲགས་པས། །ར་
སྦྱེས་ཁུར་བ་ལྲམ་ཟེས་སོར། །ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱད་དང་མཚུངས་པའི་གཡོ་འབྲུལ་
གྱིས་དཔོན་སློབ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སེལ་བ་རྒྱག། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་སོག་སོ་ཁ་ཐན་གྱིས་
བྱས་ཏེ། ལྷག་མཛོད་གྲུ་ཤི་ཆེན་སོ་རྒྱར་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་བེ་ན་ལ་ཀས་རུས་
བ་རུང་ཟད་ཐོན་པར་སྤང་ངོ། །རེ་ཞིག་སྦྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་སྤྱགས་དམ་
ཟབ་མའི་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན།

(༡༥ བ་༡། ༡༡༡ འ་༣) དེ་ནས་གཙང་སྦྱོགས་གྱི་གྲ་རིས་སྦྱིན་བདག་རྣམས་
གྱིས་གསོལ་བ་བཀྲབ་སྦྱེ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར། བཟ་ཤིས་ལྷན་སོ་ནས་གདན་
འཛེན་པར་ཤར་ཅེ་དཔོན་སློབ་དགའ་འདུལ་འབྱོར། འབྲས་སྤྲངས་ནས་བཞུགས་སྐར་

བཏེག

(༡༩ ཉ་ཀ ༡༡༦ ཟ་༡༠) སྡེ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་
བཀུར་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། སྡེ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི་མཚོག་དམན་གྱི་
སྐྱེ་ལོ་ཀུན་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་ནས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དགའ་སྟོན་བསྐྱུན་པར་
མཇུག། ལུ་ལུག་བརྒྱད་སྐར་པ་དམངས་སྐྱེ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཇུག་དེ་ཚུ་སྟོ་
ཁར་བཏོན་ཆེབས་རགས་ཉུང་བསྐྱེས་ཤིག་ཟབ་བྱ་ལུང་གི་གནས་མཇུག་ལ་ཕེབས།
དེ་ནས་ཤངས་རི་ལོ་དགོ་འཕེལ་གྱི་གནས་གཟིགས་མཇུག། གདན་ས་ལོག་ཅེ་གདོང་
མ་བྱང་ནས། དཔལ་ས་སྐྱེ་པ་འཇུག་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྡན་གྲུབ་བཟ་
ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ལེགས་བྱའི་ཇ་འཇུག་རྒྱས་པར་
བཏང་། ཚུ་སྟོ་ཁར་བཏོན་ཏེ་དབེན་ས་དགོན་པར་ཕེབས། སྐྱབ་སྡེ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་
ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཚིམ་པར་མཇུག། བཟ་ཤིས་ལྡན་པོར་ཕེབས་ཉིན། ཡོངས་
རྫོགས་བསྐྱུན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོས་དབྱུ་གནང་། སྟོ་བ་དཔོན་རྣམ་པ་ཆེ་བགྲེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེབས་
བསྐྱེལ་ཕེབས་ཏེ་ཞབས་ཐང་ལ་རྩོ་མེ་བཞུགས་པ་གཟིགས་པས། ཆེབས་ལས་
བཤོལ་བ་གནང་བར། ལ་ལ་དག་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པ་
འདུག་ཅེས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། གཞན་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྐྱུངས་སྐྱུལ་སྐྱུ་
དགོ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཟེར་བར། ཁོང་དཔོན་སྟོ་བ་ལ་ཆེབས་
པ་འཕེབས་པ་གནང་བ་ཞེས་ཉམས་མཚར་མཚར་བྱས་སྐྱད།

(༡༩ བ་༣༡ ༡༡༩ ཟ་༧) དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བའི་སེར་སྟེངས་དང་

གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གནས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་སེར་ཀྱུན་ལ་
ཐར་པའི་ས་པོན་བསྐྱབ། བསྐྱེན་བཀྱར་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད། ལྡེ་པ་སེར་མ་
བས་ལྡན་པོ་ཅེར་སྐྱབ་བྱངས། བཞུགས་གལ་ཆེན་མོའི་ཉིན་གསོལ་སྐྱེར་ལྔ་བརྒྱ་
ཅམ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་ཞུས།

དེ་མཚུངས་ལྡན་པོ་ཅེ་ཆོས་སྤེར་ཐེབས་ཏེ་ཚུར་འབྲུལ་པར་གནང་འགྲན་བཟོད་
བ་ལྟ་བུར་གྱུར། ལྡེ་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་པ་དང་སྤྲས་རྒྱུད་པ་མཚོད་ཡོན་གྱིས་གདན་
བྱངས་རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད། དབྱུས་སྤྱི་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ལམ་ཞོར་
དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་ཐེབས། དགོ་ལུགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་ཁག་བདུན་གྱིས་བསྐྱེན་
བཀྱར་བཟང་འགྲན་ཞུས། གྱུར་བ་དང་རི་ལྗིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་གར་འཆམས་ཀྱི་
གཟིགས་མོ་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། ལྡེ་པ་རྒྱལ་ཅེ་བས་ཇ་འབྲེན་ཞུས། གནས་རྙིང་དུ་
ཞབས་བྱང་དག་གི་དབང་པོ་ཁྱེད་པོའི་གྱིས་སྐྱབ་བྱངས། རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་
བའི་སྐྱེ་གདུང་བཞུགས་པའི་གསེར་གདུང་གིས་ཐོག་བྱངས་སྤྱི་ནང་གི་གནས་
གཟིགས་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛད།

གཙང་དུ་བཞུགས་རིང་སྤེ་བ་ཀམ་བསྐྱེན་སྤྱང་བ་སོགས་ཕྱོགས་སྤྱང་ཅན་མང་
པོས་མི་གྱུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བྱང་བར། ལུགས་མ་རེངས་པས་རྒྱ་སྤྲུལ་འཆང་
ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གདུང་སྐྱེ་གཞོགས་སྤྱི་བསྐྱང་གསོ་དང་། གཙང་པ་ཞལ་འོ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་ནས་སློས་པའི་བཞེས་སྐྱེ་མཛད་པར། གནས་རྙིང་ཞབས་བྱང་སྤྲུལ་འཆང་བ་
ནས། ཁྱེད་པོའི་སློབ་དབྱུས་སྤྱི་ཐེབས་པ་ལ་མ་ལྟོས་ནའང་། དེ་དེ་ཆོ་ས་དོག་འདིར་
སྤོད་དགོས་པས་དེ་འདྲ་མི་གནང་བ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་སྤྲུལ། གནས་རྙིང་པ་སྤེ་དགོན་

གྲིས་གྲུས་འདུད་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང། སར་ལུགས་གཞིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་
ཚོད་ལས་འདས་པ་གཞན། འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་གདན་ས་ར་ལུང་དུ་ཐེབས། གདུང་
བརྒྱུད་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་དཔོན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་
གཞི་ལེན་རྒྱས་པར་བཏབ། ཚོས་ཇེ་སླེ་རྒྱུང་འདི་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གཉིང་ནས་མོས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། འདི་
སྐབས་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཚེར་ཞུས།

(༡༧ བ་༦། ༡༡༥ ཐ་༦) རྫོན་དབལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པས་བོད་ཀྱི་བདག་མཛད་པའི་
ཚོ། དཔའ་རྟགས་ཀྱི་གྲགས་སྟུང་ཅན་དཔོན་ཚེན་ཨག་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འགོག་ཁྲི་
དཔོན་པས་གྲུས་འདུད་ཞུས།

(༢༠ ཉ་༦། ༡༡༥ འ་༡) རིམ་གྲིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོ་གོང་རི་དཀར་པོར་
ཐེབས།

(༢༠ བ་༦། ༡༡༦ འ་༦) དེ་ནས་འབྲས་སྲུངས་སུ་ཐེབས། རེ་ཞིག་སྤྲུགས་དམ་
ཐབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ལྟར་མཛད་ཅིང་བཞུགས།

(༢༡ ཉ་༡། ༡༡༥ ཐ་༡) མཚོ་ཁ་ནས་དཔོན་པོ་ཁོ་འོ་ཆེའི་སྲས། ལྷ་བཙུན་ཆེ་
བ་དང། སེ་ཆེན་ཐའེ་རིས་གཙོས་པའི་འགྲུལ་བ་དང་དམག་པོན་ཆེ་བ་སྟེབས། དེ་
ཡང་ཤིང་སྐྱལ་ལོ། བག་མོ་བ་དང་ཞོ་དཀར་ནག་སོགས་ཀྱིས་སྡེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པའི་
སྐར་གཏོར། སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་དྲུང་འཁོར་མང་པོ་འཐབ་གྲུལ་དུ་ཤོར་བའི་སྡེ་གཟར་ཤིན་
ཏུ་ཚན་ཆེ་བ་ལངས།

(༡༧ བ་ཡ། ༡༡༥ བ་༧) སྡེ་གཟར་སྡོན་མའི་ལན་དུ་ཞི་དག་གང་འོས་བྱེད་པར་
འོངས་པར། ཞབས་དྲུང་གཡུལ་རྒྱལ་ལོར་བྱེད་དང་། སྐྱེ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
འཛིག་ཉེན་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལྷགས་ཅེ་མ་ལྷན་པར་ཞི་བའི་ལབ་ཁོན་མཚན་ཅིས་
སོག་ཏུ་ཁེལ་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་འདྲ་ཡང་།
སྤྱིད་ཤོད་གྱི་སྡེ་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་འདན་པ་འཚོ་བྱེད་སོགས་མང་པོ་
ཞིག་གིས་སྡེ་གཟར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་ཕྱོས་ཤེད་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། བར་ཚོལ་
གྱི་དུས་ཟིང་བསྐྱངས་པས། ཡང་གཙང་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཤོད་ལོར་འཛིན་གྱི་
སྟེ་བར་འོངས། ས་ཆ་རྗོང་གཞིས་གྱི་བཅད་གས་དང་ཆད་ལས་བྱུང་། ཉོར་སོག་གི་
དཔུང་ཆེན་པོ་དུས་མཐའི་རྒྱུར་ལྟར་འཚུ་བ་བ་རྣམས་དུག་པོ་མིག་གསུམ་པ་ཡང་
འདར་ལུས། མེ་གཉོར་བའི་སྤགས་ཁྲན་རྣམས་གྱིས་རྒྱན་ཅིག་ལ་རང་ལུལ་དུ་བསྐྱེད་
མཚོད་ཡོན་རྣམས་མཚན་དགའ་བར་གྱུར། དེ་ཡང་བཀའ་ཆེམས་སྟུ། གཉིས་སྐྱེས་
གྱི་ཆ་ལྷགས་མ་གྲངས་པར། །ཀྱུ་དུ་ཡི་ཆེ་དཔལ་རིང་བར་ལུས། །དཔལ་དེ་ཡི་ལྷན་
ཚོགས་ཡིད་དབང་གི། །རན་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་སྟོོ། །ཞེས་བའི་དོན། མོད་དུ་
ལེབས་རྒྱབས་དཔུ་སྐྱེ་ལུང་ལོ་ཅན་དང་སྐྱེ་ཆས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སུ་ཡོད་འདུག་པ།
རོ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་དཔུ་སྐྱེ་ལ་ལུས་མན་ཆད་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་དུ་ཡོད་
ན་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་སྟེན་ཅིང་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་འོང་རྒྱུ་ལ་ཉེན་འགྲེལ་འབྱུགས་པས།
བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཞམ་འགྲིང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ག་འགྲིག་མི་འགྲིག་སྐྱ་
ཚོགས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་དུ་མངོན་ནོ། །

རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སེ་ར་མེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་ལེབས། ཚོགས་སུ་སྐྱེ་

ཚོས་གནང་བ་དང་བཅས་རྒྱལ་རིང་ཅམ་བཞུགས། དེ་སྐབས་ལམ་བུ་རབ་འབྲུངས་
བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས། དཔོན་སློབ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་
འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཕྲག་ལེན་མང་དུ་ཞུས། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེར་མ་བཞུགས་
བ་རོ་ནང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཀུན་དགའ་སྡིང་པོར་ཞུ་བར་བྱིན། རོ་ནང་སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་ཁོང་རང་གི་
ཡབ་མེས་སོགས་སྐྱེ་མ་གཞན་ནས་བརྒྱད་པའི་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་རེ་མང་
ཡོད་འདྲ་ཞིང་། སྤང་རྒྱུད་པའི་མགོན་ཁང་གི་ཤིང་སྐམ་ཚུང་དུ་ཞིག་ནས་རྟེན་པའི་
གདམས་བ་ཟབ་ཟབ་མོ་འདྲའི་དཔེ་ཆ་འཕྲོར་བ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཞུས།
དཔོན་སློབ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེདེ་ཕྲག་ཏུ་ཕུལ། འདི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་དག་གི་
ཞིབ་ཆ། ལྷ་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་སྡིང་སྡོམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་པའི་ཞབས་བྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐོ་
བཟང་བསྟན་བ་དར་རྒྱས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་དག་ནས་སྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་དཔོན་སློབ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེདེ་བཀའ་ཤོག་བཀའ་དག་དང་བཅས་ཉེ་
རབ་འབྲུངས་བ་སྐྱེ་ཞབས་སུ་རྫོང་བདའ་གནང་བ་སེ་རར་བཞུགས་ཐོག་འཕྲོད། ཞུ་
དོན་གྱི་སྡིང་པོ་ཡར་གཅོད་སོགས་ཀྱིས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་བུ་ལ་མ་ཆེན་པོ་ཡུང་
བ་འདི་ལ། དེད་རང་ལྷ་བུས་སྐྱེ་རིམ་གྱི་ཕྲག་གཡོག་ཞུ་དགོས་རྒྱུར། བསམ་བློ་བ་
ཅེདེ་ཁ་འོག་ཏུ་སོང་བས་ཤེད་མ་བདེ་བས། རབ་འབྲུངས་བ་འདི་པས་ཕྲག་གཡོག་
ཞུས་ནས། སྐྱེ་རིམ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་ཞིབ་པར་ཡོད་འདུག དེ་ནས་
རབ་འབྲུངས་བ་བསོད་གྲགས་པས་མགོ་བུས་ཉེ། ཕྲགས་དམ་བསྐྱེད་གསོ་བ་ནམས་
གྱི་སྡིང་དུ་བཀའ་རབ་འབྲུངས་ཁ་ཤས། སྐྱེ་གཞོགས་བྲལ་ཚང་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤུད་
སྐྱེད་པའི་བྲལ་བ་ཞུན་བྲལ་ཁ་ཡར་དང་བཅས་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ནས་བྲལ་ཅུ་པ།

ཡང་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐུ་བ་ལ། ལྷང་རྩ་
དབྱངས་དཔོན་པ་མ་ཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ཕྱག་རྒྱར་གྱི་སྐྱེས་འཆང་ཆེན་པོ་
གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ། ལྷང་པོ་སྐྱེས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས། མགོན་པོ་ཞལ་དང་། ཆེ་
འཆང་གི་སྐུ་བ་པ་བཅུ་གསལ། སྐུ་བ་ཁག་མང་བས་གླིང་གསེབ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རྒྱང་
ལུང་ཆེལ་ལེ་བ་བྱུང་།

དཀའ་བཅུ་ཨ་སྐུ་ག་ཟེང་བའི་མཚན་ཉིད་པ་རྒན་པོ་ཞིག་གིས། ཉོན་པ་སྤྲུ་
རྒྱབ་པས་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་བདུད་བཟུམ་བར་འདུག འགྲོག་བ་ལྷ་
གསོལ་འབྲེ་བ་འདི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་རྒྱང་ཟ་བ་བྱས་སྐད། སྐུ་བ་ཁག་སོ་སོས་
གཏོར་ཐོར་འཕེན་པའི་ལུགས་ལུས་མིན་དུ་རྒྱང་ཆེན་པོ་འཇུགས། གནས་ས་རལ་བ་ལྷ་
བྱའི་འབྲུག་སྐྱེ་དང་། ལུས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབབ་པ་ལྷ་བྱའི་སྟོག་འཇུག་ཅིང་སེར་བ་དག་པོ་
དང་བཅས་པོ་ཏ་ལའི་རྫོང་གི་ལྷགས་རི་ལ་འཇུག་བརྒྱབ་སྟེ། མངོན་སྟོན་གྱི་ལྷས་
འབྲལ་དུ་བྱུང་།

(༡༩ ཉ་ལ། ༡༧༠ ཟ་༤) དེ་ནས་འབྲས་སྐྱེས་སུ་ལེབས། སྐྱེས་ཁང་དུ་སྐུ་བ་
པ་འཇུགས་པ་སོགས་སྐྱེ་རིམ་རྣམས་གངས་མང་དུ་མཛད། ཟེངས་གཅིག་དབྱངས་
དཔོན་པས་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་སྐུ་བ་མཛད་དེ་ཐོར་འཕེན་པ་ལ་
མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན། རབ་འབྲམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། བ་ཉི་རབ་
འབྲམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཤོག་དོག་གིས་ཆོས་སྐྱོང་འདི་བཀའ་གཉན་པས་གཤེགས་
གཏོར་ཅམ་ལས་ཐོར་མི་འགབ་བར་ཆད་འོང་ཞེས་སྐྱེན་འབྲལ་ཞུས་པར་བརྟེན།
སྐྱེས་པའི་ཆོས་དུ་གྱུར་ནས་གཏོར་ཐོར་འཕངས་པ་འགབ་མི་འགབ་ཀྱི་ལེབས་སྟོ་

གནང་བས་དབྲངས་དཔོན་པ་སྤྲུགས་ལུང་ཏེ། དས་ཚོས་སྦྱོང་འདྲིའི་མན་དག་ཐམས་
 ཅད་རྗེ་གོང་མ་དང་བ་མོ་རྗེ་བྱང་གི་སྦྱ་གཞོགས་སུ་ཞུན་ཐང་བཅད། བསྐྱེན་སྦྱུབ་ཚད་
 ཏུ་འཁྲོལ་བར་བྱས། བརྒྱས་པ་རྒྱང་བ་ཡང་གྲེ་བ་ལྷག་སོང་བ་ཡིན། དན་འབག་ཡས་
 ལྷ་མས་སྦྱ་ལ་ཐེམ་བ་བཙལ་ནས་སྦོད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ལས་སྦྱོར་མི་
 གྲེད་ན་ག་ཅ་ན་གྲེད། ལོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྦྱ་ཁག་དེད་རང་གིས་འཁྲུང། ཁོང་ཚོས་
 ག་ཤེགས་གཏོར་གྲེད་ཐེར་བའི་ཉ་མགོ་ཅི་ལོན། ག་ཤེགས་ན་ག་ཤེགས་ལུགས་ག་
 ཚུག་གྲེད། གཏོར་ན་གཏོར་ལུགས་ག་ཚུག་གྲེད་ཅེས་སོགས་མང་དུ་ཞུས་ནས་
 གཏོར་མ་འཕེན་པར་ཐག་བཅད། ལོ་ལ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་དམར་ལ་འཇུག་པའི་
 ལས་སྦྱོར་མཛད་པས། ཡར་གཙང་སྦྱར་གསུམ་གྱི་ཞལ་དོ་རྣམས་གྱི་མཚན་བྱང་གི་
 ཁྲིད་ནས། ཡར་རྒྱབ་ཞབས་བྱང་བདུད་འདུལ་གྲགས་པའི་མཚན་ཐོག་མར་བོར་ཏེ་
 ཉགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང། དེ་སྐབས་མངོན་སྦོད་གྱི་ལས་སྦྱོར་རྣམ་གྲངས་ཉ་ཅང་
 མང་བས། རྗེའི་ཞལ་སྲ་ནས་སྤྲུག་ལུང་བྲག་བ་དེ་སྤྲུགས་ཚུང་བད་མ་འེངས་པར།
 ཐོག་མར་སྦྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་ཁྲིད་ནས།
 རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྦྱུབ་པའི་རིམ་བ་རྣམས་མཛད་དགོས་པ་
 ལ། སྦྱ་ཡོན་གཞན་རྣམས་འབྲུལ་བའི་མགོ་གྲེས་ཅམ་ཡང་མ་དོད་པར། ག་ཤེན་རྗེའི་
 འཁོར་ལོ་སོགས་བྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་ལ་བཙན་ཁྲིད་དུ་གྲེད་པ་འདི། དཔེན་ས་རྗེ་
 བྱང་གི་མཛད་ལུགས་སྤྲུགས་ལྷུས་མ་ཐེངས་གསུངས་སྐད། དགོས་པའི་དབང་གི་
 ལས་སྦྱོར་དེ་དག་གནང་དགོས་འེས་ཡིན་ཆེ། རོ་རྗེ་སྦོབ་དཔོན་གྱི་གཙོ་བོ་དབྲངས་
 དཔོན་པར་མཛད་བཅུག་ན། ཁོང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་

བྱང་ལྷ་དབང་པ། བྱང་བདག་པོ་ཡབ་སྐུ་མཚོ་མེ་དྲུག་མ་པ། མྱེ་བ་ལུག་ནས་
སོགས་སྐྱུགས་འཆང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་མང་པོ་ལ་མན་ངག་གི་ལྷན་ཐར་བཅད་པའི་
ཁྱེད་སྐྱོན་ཡིན་ནའང་། ཁོང་དང་ཡང་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་
མཇུག་མ་བདེ་བས་རེག་ལ་མ་འབྱུང་ལྟ་བུར་སོང་། རབ་འབྱམས་པ་ལེས་རབ་ཆེ་
ཡང་། རྟོག་གེ་བ་རྒྱན་པོའི་ཉམས་ཀྱི་ཅིང་ལྟལ་དང་། ཁོང་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་
བྱུང་བའི་ཉང་རྒྱལ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི། མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལེན་ལ་མ་སྟོས་པའི་
རང་བཟོ་མང་པོ་བྱེད་ཡོད་འདུག་གོ།

ལྔ་དཔོན་སྟོབ་ལ་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་ཉ་དྲཱོར་བྲེང་གི་དབང་ལྷ་དང་ཆོས་
འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཤེབས་བཞུགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སླིན་གྲོལ་
གྱི་ལམ་བཟང་ལ་བཀྱི་བ་དང་ཆོག་གས་སྤྱི་མ་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་
སྟོན་འབྲུལ་བཞེས། བལེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཁྱེད་པར་འཕགས་ལིང་སྟོམས་
ཚུང་རང་མཐའ་དམག་གི་འདྲིགས་པ་ཞི་བར་མཇུག།

དེ་ཡང་དཔོན་སྟོབ་ལ་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཆོས་ཐོག་མར་གསལ་བའི་ཆེ།
དོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་སྐྱོན་གསལ་གཞན་བར། ལྷ་སོར་དེད་རང་གིས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་
ལྷ་སྟོང་བ་ཞིག་མེད་པས། སྐར་ཚོལ་བ་དང་རྟོག་འཇུག་སོགས་བྱེད་བྱེད་ནས་ལོ་ལྔ་
བྱུག་ཅིག་གི་བར་འབྱུངས་ཆ་ལྷས། དེ་ནས་འབྲུལ་བྱུང་བ་བྱེད་གསུང་བའི་ཞལ་
ལེན་གཞན། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རོ་ནང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཀུན་དགའ་
སྤྱིང་པོའི་བྱང་དུ་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་ལྷ་བར་བཏང་བ་འབྲུ་བེད། འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱ་

མ་འོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་གསུམ་བཞི་ཞིག་ནས་ཁྱེད་ལྟོ་བུ་གསུང་བ་དངོས་སུ་ཐོས་
ཞེས་སྐྱེད།

གང་ལྟར་ལྟགས་པའི་ནང་དུ་འབྲས་སྤྱད་ས་སུ་ཐེབས་ཏེ། བཤེས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོར་བཞེངས་ནས་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བའི་དབང་
འབྲུལ་བ་གནང་། རྗེ་པ་སྤྱད་ཅེ་ནས་ཀྱིས་སྟོན་ཐེར་བའི་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་དུ།
བུ་བོ་ཕྱོགས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་དམག་མཚོ་བཞེས། །སྤྱོད་ལ་གཞུང་གསུམ་སྤྱད་
མ་རྒྱུད་ཁྱེད་འབྲེ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་དུ་བབས་ཏེ། དེ་ལོ་གཙང་ས་དཔོན་
ཞེན་ཐུགས་འདོད་མ་མཉམ་པར་བརྟེན། གཙང་དབྱུང་གཏོས་ཆེ་བ་ཡར་རྒྱབ་དུ་
འབྱོར། ཡར་རྒྱབ་ས་དཔོན་སྟོན་གསོལ་སྐལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་གནས་
གཤེས་ལ་བརྟེན། མཚན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བསྟུན། ལོ་འདི་དག་གི་སྤྱི་
ཚུལ་སུ་ལྟོ་བུ་གི་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེར་འོངས་ནས། བརྒྱ་འབྲུལ་སྟོང་འབྲུལ་
གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་བ་ལྷུལ། དེ་དག་ལ་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རིམ་བ་གནང་། ཟང་
ཟིང་གི་སྟོན་ས་དེ་བ་བཀའ་བ་སོགས། ལུགས་རྒྱང་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་བ་འཕྲིན་
ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

(༡༤ བ་༥། ༡༡༡ འ་༡༠) གཙང་སྤེ་སྤིད་སྤུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་སར་
ཐེབས། ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོན་བ་ལུ་བའི་སྤུན་གསལ་བྱུང་
བ། གནང་ཐུབ་ན་མཚོད་ཡོན་ཚང་མ་ལ་སྤེལ་དུ་སྤུས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་འདྲ་ཡང་།
རབ་འབྲུམས་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས། རྗེ་པ་གཙང་བ་བསྟན་དག་ཡིན་པས་དེ་
འདྲ་གནང་བ་མི་རིགས། ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ།

རྒྱལ་དུ་མེབས་པའི་ལམ་ཞོར་བསམ་ཡས་ཀྱི་གནས་གཟེགས་གནང་བ་ཞིག་
ལ། བརྟན་སྲུང་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་པོ་དཀར་ལྷོག་ཏུ་མཛུམ་བཤ། དབྱེས་པའི་
རྣམ་འགྲུལ་མང་དུ་མཛད། རྒྱལ་དུ་དགྲུག་ཁ་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ། དབྱར་དུས་ལྟར་
འོ་ཞིང་ཆུ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུང་སྟུན་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་འབབ་བ་བྱུང་བཤ། དབྱ་མཛད་
དབྱངས་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་ད་ལོ་དགྲུག་ཤིན་ཏུ་འོ་བ་འདི་སྤྲུགས་མེད་
ལྷུགས་ཡིན་པར་འདུག་ཞུས་པས། འདི་ཚམས་ལ་གནང་ཅི་ཡོད། དེང་སང་མཐའ་
དམག་གིས་བོད་ལ་གཞོན་པ་ཆེ་བ་ཡོང་གྲབས་བྱུང་རེས་ཀྱི་ཁ་གཞོན་བྱས་པ་ཡིན།
ད་དུང་ཡང་དེད་ཁམས་བཟང་རིང་སོག་པོས་བོད་ལ་གཞོན་པ་མི་ཡོང་།

(༥༥ ཉ་༥ ༡༡༩ ཟ་༧) ཨོ་རྒྱན་པར་ཡིན་བྱས་ན་ཁ་ཆེས། ཨོ་རྒྱན་པད་འབྲང་
ཚམས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱལ་ཀ་གསུངས། ཐེངས་གཅིག་ལྷ་སའི་
མཚོད་ཁང་མཛུམ་སྐབས། ལྷ་མེ་དགོ་བ་འབྲུམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞབས་
ཏོག་མཛད་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས། ལར་འཁོར་བ་འདིར་ལན་མང་པོ་
ཞིག་འཁོར་ཅོན། འདི་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་ཞེས་མཐའ་མི་འདུག་གསུང་སྐད། ལྷེ་བ་སྐྱེ་
རབ་བ་གྲུབ་མཐའི་ཀུན་སྲོང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུགས་ཏུ་ང་ཞིང་སྤྲུག་དོག་པས། བརྟན་
པ་ལ་རེ་གཞོན་བྱུང་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལས་སྐྱོར་གནང་རེས་ཀྱིས། ཁོང་བ་
ཚོང་གཞིས་གསར་དུ་འོན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཡམ་འགྲོར་བྱུང་བ་ན། རབ་
འབྲུམས་པར་བསོད་ནམས་གྲགས་པས། སྐྱེ་རབ་བ་འདི་ལྷ་མེ་ཞིང་སྐྱོང་གིས་
བསྐྱབས་པར་འདུག ད་ཆ་ཐོག་མར་ཞིང་སྐྱོང་བསྐྱལ་དགོས་ཟེར་ནས། འདིགས་
བྱེད་ཀྱི་བྲག་པོའི་སྤྱིན་སྤེལ་ཏུ་སྤྲུགས་པ། རྒྱལ་དབང་ཆེལ་གྱི་མགོན་ཁང་པོ་ཏ་ལའི་

ཚོས་འབྲུང་སྟེང་གི་མགོན་ཁང་དུ། རྗེ་གོང་མའི་དུས་བཅུགས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་གི་
གཏོར་མ་གཏོར་གྲམ་ནས་འདོན་པ་སོགས་ཅིང་སྐྱོད་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྟས།

རབ་འབྲུམས་པ་དང་། གཟེམས་ཁང་གོང་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱིན་སྟེག་
སྐྱུགས་མཁན་ཡིན་འདུག་པར། ཉིན་གཅིག་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་
ནས་སྐྱུགས་ཁང་དང་། གཟེམས་ཁང་གོང་དུ་དོན་གཅོད་ཅིག་ལ་བྱོན་པ། མཚོད་ཁང་
གི་རྒྱབ་ནས་ཁོང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་གཟིགས་པར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕུ་ཕུ་
ལ་སླེབ་ལ་ཁད་བྱས་པའི་མི་ནག་པོ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་བྱོན་པ་རྐང་ཐང་ཅན་ཏྟ་
ནག་པ་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཞིག་གི་འཕྲུང་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱུགས་ཤིག་ལྟ་བ་
ཡིན་ནོ་ཟེེ། དེའི་མོད་ལ་རང་ཡལ་དུ་སོང་། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་
སར་གཤེགས་སྐབས། མི་ནག་ཏྟན་གཤི་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་དང་། རབ་འབྲུམས་པར་
ཡང་རྗེས་སུ་གཅོད་པའི་བཀའ་བཏུན་སོག་པ་སོགས། མེ་དང་སྐྱ་རའི་དཔེ་ཁོ་ན་
བྱང་། རྫོང་རྫོང་ཞབས་དུང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། འཕགས་པ་ལྟའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱ་
འཕགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བ་སོ་སྐྱལ་སྐྱ། དེ་སོ་སྐྱལ་སྐྱ། ཤེར་དབང་སྐྱལ་སྐྱ་
སོགས་མདོ་སྟོད་མདོ་སྟོད་དང་རྒྱ་སོག་གི་བླ་ཚེན་མང་པོ་ཕེབས། ཕུལ་བབས་དང་
བསྐྱུན་པའི་བང་བེད་གི་འབྲུལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཕུལ། ཚོས་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་རེ་བ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། བ་སོ་སྐྱལ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལྟང་
བཞེས། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུགས་མའི་དབང་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབྲུམ་ཐོར་བུའི་ལྷགས་ལུང་གནང་། བདེ་སོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་
སོག་མར་མཇུག་དུས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་

བཅས་ལ། དེ་ཉིན་ནི་ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་ཅན་ཞིག་སྤང་ཞེས་གསུངས་པས། ཉེ་
ལོར་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱེད་རང་སྤྱོད་ལུལ་བ་ཡིན་མོད། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཁོ་
ན་ཡིན་ལདུག་ཅེས་སྒྲ་སྒྲ།

ཐེངས་གཅིག་ནི་ལྷ་མོ་ལོ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་གཟིགས་གསུང་བ་དང་། ཉིན་
གཅིག་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་རབ་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། བདེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱུས་
ཁོང་རང་གཅིག་ཡུར་ཤར་རྒྱག་ལ་བྱོན་པས། གསུམ་གདན་ཞིག་གི་སྟེང་ན། དེང་
སང་འདྲི་ཆ་ལ་རྗེ་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱི་འགོམ་སྟོན་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་དང་
ཞལ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་གང་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བར་རྗོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལྷ་གང་བ་ཞིག་འོད་
གྱི་དྲིལ་ན་སྟོ་ལོ་བཞུགས་པ་མཐོང་བས། དེ་ཞིག་སྐྱེ་མ་ཤེས་པར་ཉུར་རེ་ལུས།
བཀའ་ལས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དེར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས་པ་ན། ཉམས་སྤང་དེ་ལགགས་
ཚར་ལདུག་ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོན་དེ་ལྷར་བྱུང་བུས་པས། སྤྱོད་ལུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་
གྱིས་མི་བཞེས་སྒྲ། རྒྱལ་དང་འོལ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། དུན་རིང་བར་བཞུགས་
ཤིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྟོ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ལོལ་ལ་བཀོད།

ཞབས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ལ་ཆབ་ཚན་གནང་། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་མདུན་རིན་པོ་ཆེ་
གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྲུལ་མི་སྤྱོད་པས། ལུག་མཛོད་བསོད་ནམས་རབ་
བརྟན་ལ། དགོངས་རྗེ་གས་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་། དེད་རང་རྐང་པའི་
འཕྲོད་བསྟེན་གྲུབ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཡོང་བཀའ་ཕེབས་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དུག་པ་ཤིང་
སྐྱལ་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་ཆེས་དགའ་བར་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཚོས་ཀྱི་
ཕྱེ་ཆེན་པོར། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཉེ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཚོས་

ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསམ་མཁན་པོ་དང་། བཟ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དབུ་བཟང་གིས་ལས་སློབ། གཞན་ཡང་གསང་སྟོན་དུས་བཟོ་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སྐུ། ད་ཆོག་ཉེས་མེད་སུན་ཚོགས་ཀྱི་སློན་ནས་ཚངས་བར་སྐྱོད་བའི་གཙོ་བོ་བསྟེན་བར་རྩོགས་པའི་སློན་བ་བཞེས་ཏེ། དུར་སྐྱིལ་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་དམ་བར་གྱུར།

(༧༧ བ་༣། ༣༣༥ བ་༢) དེ་ཡང་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ཞལ་སྐྱ་ནས་ཚོས་གཉེར་གྲགས་པ། དཔོན་སློབ་བཟ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གཞིམས་ཁང་གོང་སྐུལ་པའི་སྐུ། འོལ་ཁ་ནས་བྱང་བ་མཁས་བཙུན་པ། རྗེ་ལོ་ར་བུ་བ་སོགས་རང་སྟོབས་རོས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མང་པོ་ལ་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རི་སྟེང་བ་གསན། དེ་ཡང་སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། འཕྲོམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གཉེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། ཐ་ན་བཞད་གད་དང་ཀྱ་རེ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཡང་མི་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྲུང་ཡེ་མི་མཛད་རྗེ་ཞལ་སྐྱ་ནས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་གདུང་ལྷགས་སུ་སྐུལ་བ། སྐུའི་སྟོན་གྱི་ཆ་ཆེར་མ་ཆོག་པའི་འགྲུལ་དུ་ལྷ་སྤྲང་ལེགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱུན་འབྲེབས་ལ་ཁྱེར་ཡོང་བ། དེར་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡང་བའི་རྣམ་བུ་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་འདིས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་གནང་། འོལ་ཁའི་བྱང་བ་མཁས་བཙུན་པ་དེ། སྟེ་བ་འོལ་ཁ་པའི་མཚོད་གནས་དགོན་སྐྱག་གི་སྐྱ་ཚུང་ཡིན་གྱང་། ཁོང་པ་ལ་བཞུགས་གདན་

མཉམ་པ་ཅམ་འདྲིང་ཞིང་གསོལ་རྩ་སོགས་སྡོན་ལ་བཞེས་སུ་བཅུག། དཔོན་སྡོད་
བཞེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཟིམས་ཁང་གོང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བཀུར་བཞེས་
ཆེས་པས། ལྷུང་འཁོར་རྩིང་བ་རྣམས་བཀའ་ཚོས་གསན་ཡང་འདི་འབྲང་རང་མི་
རིགས་སྲར་ནས་སོལ་མེད་ཅེས་མ་རེངས་པ་ཆེན་པོ་བྱས། ལྷོང་སྐོར་ཞབས་ལྷུང་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཇུག་བར་བྱོན་དུས། ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
གཏོགས་གཞན་ལ་མི་འདུད་པས། བཞེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུལ་མི་འབྲུལ། ལྷུང་
བསྐྱེན་རྩོགས་སོགས་གསུང་ཚོས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་སྐྱུག་བཀུར་ལྷུ་ལྷུ་
ཚུལ་མཐོན་གཉེར་རྒྱ་ཡགས་པ་བརྒྱུད་སྐྱུན་དུ་སྤུལ་བར་མ་དགེས་པའི་བསྐོར་
སྐྱུངས་ལན་གསུམ་གནང་སྟེ། སྤྲུལ་འཕྲུལ་དུ་འབྲུལ་བཅུག་པར་ཡང་། ལྷུང་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས་སྣོང་སྣོང་བ་བདེན་ཞེས་གྲོང་འདུག་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་ལ་
དགོངས་པར་མངོན།

དེ་ཡང་ཁེངས་རྟེན་ལའོན་འཇིག་གཡོ་སྐྱུ་སོགས། ཚུལ་མིན་གྱི་སྡོད་པས་མ་
གོས་ཤིང་། རོ་ཚོ་ཤེས་ཤིང་བག་དང་ལྡན་པ། ལྷུང་ཞིང་གཞན་མགུ་བའི་ཐབས་ཚུལ་
ལྷུང་མཇུག་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་མགུ་བ་
བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་མལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཚུལ་དེའི་ལྷོག་
སྤོགས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བསྐྱར། བན་བཏགས་ན་ཚོག་མི་ཤེས་པར་གཅིག་ལྷུང་ན་
བརྒྱ་སྣོང་ཡོང་དུ་རེ། ལྷུང་ཁོག་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐོར་བའི་སྤོགས་པོ་བསྐྱེད་ལྷུང་པའི་ནང་
དུ་ལྷུང་བ་རྒྱུད་པ་ལྷ་ལྷུང་གཡོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཞོད་པ་མ་བྱས་
པའམ་ལྷ་སྤོགས་ལེགས་པ་ཅམ་རེ་ལའང་མགུ་བ་ལྷུང་བྱེད་པར་སྐྱང་མོད། དེ་ལྷ་

བུའི་ལྷ་བརྒྱ་མཐའ་མའི་རང་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་མང་པོས། བྱས་པ་བྱིན་དུ་མི་
གཞོན་པའི་སྐོན་སྤྲུལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ནས་འབྲུང་བའོ། འབྲུངས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ནི།
ཚུལ་དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བཅེ་ཞིང་། སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་རྣམས་པར་དཔའ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་
དག་རྣམས་ཚུལ་ལྷན་པར་སྐྱོད་པའང་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། ལྷ་ཉིད་ལྷུལ་དུ་སྐྱེས་ཕྱིན་
ཚད་རྒྱུ་བ་གཉིས་མི་འབྲུང་བ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །

པོད་འདིར་དག་གཤོང་འདི་གས་གསུམ་གྱི་ཤིང་རྒྱའི་སྐོས་འབྲེད་ཆེན་པོ།
འདི་ག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་ལྷ་རྗེ་བཙུན་དུ་ཆེན་ཞབས་གྱི་སྤྱིར་རིལ་པོར་ནང་རྟེན་ལ་
བཞུགས་ཤིང་། འདི་མ་པ་འཐེབ་སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་
ཡ་མ་རྩ་རྩེ་སྤོང་སྤྲུལ་དེ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུལ་ཆབ་མཐོང་པའི་སྐྱེ་བཙུན་གྱིན་རྒྱལ་མ་
དེའི་བྱུང་དུ། བཞུགས་བཞེད་གྱི་རིམ་པ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་གནང་ཞིང་། སྤྱིར་དམ་
པ་རྣམས་ནི། གཤུ་བུའི་འོད་མཁས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། བཟང་
བ་སོགས་སྤང་ཚུལ་སྤྲུ་ཚོལ་སྤྲུ་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྲུ་ཚོལ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་སྤྲུབ་པ་
ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྲུལ་གཞོལ་བ་ཞིག་པོ། །བདེ་ཆེན་ཅེར་བཞུགས་པ་
ཞིག་ལ། སྤྱེ་པའི་གཞིམས་རྒྱུང་ཤིང་ཅི་སོགས་ལེགས་པོས་དེད། ཞུགས་མེ་གནང་
པས། སྤྱེ་པས་ཞུགས་མེ་གཞིམས་རྒྱུང་ཤིང་ཅི་མེད་པ་འདིར་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས།
བཀའ་ལས་དེ་འདྲ་མི་དགོས། རྗེས་གཞིས་འདི་རྣམས་བདག་སྤྲུལ་གྱི་དང་བེད་
སྤྲུལ་སྐྱོད་མི་ཤེས་པས་གཙོགས་བྱས་ཞན་འདྲ་གསུངས་པར། ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ཅིད་
ལྷ་བུར་གོ་ཡང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བདེ་ཆེན་བྲག་དཀར་སོགས་སྤྱེ་སྤྱིད་གཙང་

བར་ཤོར་བས། ཀུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར།

འབྲས་སྐྱེས་སུ་ལས་བྱེད་པས་རྩེ་ལ་པོ་ཞིག་གི་སྐྱོར་ལ་ཅེག་ཅེག་བྱས་
བས། དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཞུགས་མའི་ནང་དུ་འདེབས་པ་གནང་བར། ཞབས་
འབྲིང་བ་མང་པོས་སྐོག་ཏུ། གནང་སྐོ་འདི་འབྲས་སྐྱོད་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཅེས་
སྐྱེས་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་བཏབ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྐྱ་
མོ་ཚམ་ལ་ཡང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་བརྒྱུད་ནས། སྐྱོད་བརྒྱ་སྐྱོང་མང་
པོ་གཅིག་ནང་དུ་གཅིག་བཅུག་པའི་ཕྱགས་སུ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཚམ་ཅུང་
འཇོམ་བར་གྱུར་ནའང་། ཐུགས་རྣམ་པར་སྟེད་པའི་བརྒྱ་སེར་སྐྱའི་མཚོ་ནང་དུ་འདར་
བའི་ངང་ཚུལ་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སྲིད་འགྲོར་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཤིང་ལྟར་
གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་བཀའ་པར་འདུག། དེ་ནི་སྐྱེས་དུ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་
པ་དང་། ལྷ་ས་མན་ཚུན་ལ་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་འབྱུང་བའི་བརྗོད་ཅོས་དེ་གཞན་
ཀྱིས་མ་གོ་བར་སྤང་།

དེ་ཡང་ཕྱག་མཚོད་གྲུ་ཤི་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ། རྗེ་ཤོང་མའི་དབོན་པོ་ཅེ་ཁ་ནས་
ཚོས་རྗེ་སོགས་ཕྱག་མཚོད་ཁྱུང་ལེན་པ་ཁ་ཡང་བྱུང་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགྱུར་ལས། ལྷ་མའི་ཞབས་འབྲིང་ཉེ་གནས་པལ་མོ་
ཆེ། །དགོར་གྱིས་ཚིག་ནས་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཡུན་དུ་འགྲོགས་པས་སྐྱོན་
མཚོང་དང་བ་འབྲིབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། དད་བ་ཅན་
གྱི་དད་རྗེས་འདི། ས་ལ་བརྒྱབ་ན་ས་འགས། རོ་ལ་བརྒྱབ་ན་རོ་འགས་ཞེས་བ་ལྟར།
གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་ཉེ་བར་གྲུབ་པའི་བདོག་པ་མང་པོར་ལོངས་སུ་

སྤྱད་པའི་མེ་ལྷེས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷོན་པ་རྣམ་པར་ཚིག་པས། ལུལ་མེན་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སོལ་བའི་མགལ་དུམ་ཆེས་ཆེར་སྤྱངས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཞབས་
ཕྱིར་མི་འབྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱས་ནའང་། རྒྱལ་པོ་དགེ་སྟོན། རྟོག་སྟོན་ལ་བརྟེ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། རྒྱ་གཙན་འཛིན་དང་ལྷན་བྱིན་གཉིས་
ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཅེས་བདེན་ཚིག་མཛད་པས། ལྷན་བྱིན་མ་ཞུ་བའི་ནད་ལས་གྲོལ་བ་
སོགས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་མཚུངས་པས། དེ་དག་ལ་ལྷག་
བར་བརྟེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་འདྲམ་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ་
འགའ་ཞིག་ནི། རྒྱལ་ཅ་བྱེད་མཁན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ། མདོར་སྤྱོད་ཀྱི་
ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོན་མཚེན་གཙོད་པར་མཛད་དོ། །

སྟོང་སྟོར་སྤྱལ་སྤྱ་འདྲམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་གཙོས་པའི་སོག་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་
བ་གཏོས་ཆེན་པོ་སྟེ་བས། ཡོས་ལོའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཞི་
སྤྱིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟེ་བས་པ་དང་འབྲ་བར་གྱུར། མང་འབྱེད་དང་འབྲུལ་བ་རྣམས་གངས་
མང་ཞིང་གྲུ་ཞོམ་པས། བྱ་ཚོགས་དང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱང་ངང་གིས་འཕེལ། ར་སྟེལ་པོ་
མང་ཉུང་གི་སྟེང་བརྗོད་སྟོར་ལམ་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དར་དེར་དུ་སོང། འོན་ཀྱང་དེ་
ལོ་ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་ནས་གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་མཚམས་སུ་གཅིག་ཤུར་སྤྱབ་པ་
མཛད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་མངའ་རིས་གྲུབ་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་སྟེང་པོས་ཉེད་པ་
རྣམས། རས་ཅམ་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ཚོགས་ཆེན་དུ་བསྟེན་བཀུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
ལྷོན་པ་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་སྤྱ་སར་གཤེགས་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་བསྟོད་ནམས་དགེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་འབྲུམ་པ་དང་ཞིང་སྟོང་གི་གཞི་འཛེར་དོགས་པ་གཉིས་

བསྐྱོངས་ནས་ག་ཤེགས་པར་བརྟེན། སློན་ལམ་གྱི་བསྐྱར་ཅམ་ནས་ཚོགས་དབྱར་
པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སུ་བརྟུག། དཔོན་སློབ་གྱིངས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ལོག་
ལེབས།

༡། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པོ་གྲངས་མེད་པར་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རྒྱུད་
སློན་པ་གནང་ཞིང་རྒྱ་ནག་གོང་མས་བཀུར་བརྟེན་ལེན་པ་བསྐྱོད་མཚན། ལྟེ་
ལྷ་མ་འདི་ལ་མཁུའབ་ཅེ་བུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏེན་རང་ཆས་སུ་མངའ་བ་དང་
མཐའ་དམག་གི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་ཐང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་རང་
གཟུགས་སྤྱི་བཞོན་པ་བཟུས་པས་དགོངས་རྗེགས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་སྐྱབ་གདུང་
རི་ལྟར་བཞེངས་ནས་བརྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་ཐང་
འདི་བརྩམས་པའི་དགེ་བསྐྱོད་དང་གྲུབ་ཚུལ་བཅས།

མེ་འབྲུག་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལུན་ཕུ་མང་སྟེ་
ཉའི་མང་གིས་རྣམ་པ་བསོད་ནམས་སློབ་གྲོས་སོགས་རྒྱ་མི་མང་པོ་མངགས། ཁྲུབ་
བདག་རྗེ་རྗེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་ལས་ལྷན། ལས་གོས། ཐམ་ཀ་སུལ། འབྲས་
སྤྱངས་སུ་རྒྱ་སྤྱི་ཁང་དུ་གདན་འདྲེས་ཏེ། འབྲུལ་བ་དང་། ཅེད་སྐྱ་ལ་མཚན་པ་མང་པོ་
བྱས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལེབས་དགོས་པའི་སྟེན་གསལ་ན་སུལ། ཅེན་འབྲེལ་གྱི་སློབ་པ་ཞལ་
བཞེས་མཚན་རྣམ་པ་བསོད་ནམས་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྱ་ཁང་ལ།
དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཅེ་ནས་ཞལ་དེ་སྤོགས་སུ་གཟིགས་ཏེ་སྤྱལ་ནས་གཉོར་བས།
མཚོད་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ནས་འབྲུག་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱུང་ཞིང་། ཅེན་འགའ་

དབྱེ་བར་མཇུག་ནས། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྤྱོད་གསལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ལོ། །

ནང་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིས་གིང། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་
པོའི་ཞལ་གཟིགས་གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་ནའང། གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་མི་
གསུང་བ་སྤྲུགས་དཀྲེལ་ཆེ། གསུང་རབ་གྱི་དཀའ་གནད་འགར་མཁས་པ་རྣམས་
དཔའ་ཞུམ་པར་མཇུག་ཀྱང། ཁོ་པོས་སྟོབ་གཉེར་མ་བྱས་ཞེས་དམན་ཆ་ཁོ་ན་ལེན།
རྗེ་འདི་ཉིད་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རིང་། དཔོན་པོ་ཁོ་ལོ་ཆེའི་སྲས་ཆེ་ཚུང་གཉིས་
དམག་གི་དབྱུང་ཚོགས་དང་བཅས་ལན་གྲངས་མང་པོ་ལྷགས་ཏེ། གཙུག་རྒྱུར་
སོགས་གཞན་སྡེ་རྣམས་ལ། གནད་འཕྲོད་གྱི་གཡུལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཤོམ་ཅིས་གྱི་
བོད་དང་ཁད་ཉེར་འབྱོར་བ་ན། ཆེད་གཏད་མི་སྣ་མངགས་ཏེ། འཇུན་སྤངས་གྱི་
གསུང་སྐམ་པོས། དུས་ཟིང་གི་སྟོོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཇུག་པར་བརྟེན།
ཞབས་པད་བརྟན་རིང་བོད་ལ་མཐའ་དམག་གིས་གཞོད་བ་མ་བྱུང་བ་ནི། རྣམ་ཐར་
ཆེ་པོས་གཅིག་ཏུ་སྤང། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དཔོན་སྟོབ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་
རིས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་གཞོད། དགའ་ལྡན་པོ་གྲང་ནས་སྤྲུག་མཇོད་བསོད་ནམས་
རབ་བརྟན་གྱིས། ད་ལོ་སྤུ་མེད་གྱི་ཐའེ་རི་འདི་རྣམས་གྱི་མཇུག་ལུགས། སྤྱིད་ཤོད་
ཞབས་བྱང་དང། ལྷ་མའི་སྤྲུགས་ཁུར་བཞེས་མཁན་ཅི་རིགས་གྱི་གསུང་ཚུལ།
གཙུག་སྡེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱོད་དབང་བེད་སྟོོད་གྱི་ཕེབས་སྟོོ་འདྲ་ཡོད་འདུག་པ། འདི་ཚོ་ལ་
བརྟེན་པའི་དུས་ཟིང་ཞིག་བྱུང་དོགས་སྟོོ་མཇུག་ཆེ་བར་བྱུང། རང་ངོས་གྱི་ཤར་
ཚོད་སྡེ་གཟར་ལངས་ན། སྤར་ཡང་མངའ་འདི་རིས་གྱིས་མིག་བཅར་བའི་སྣ་སྤུན་

དང་བཅས་འཇམ་ཆགས་ཤིག་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། རང་དབང་འདུ་མི་འདུ་ཚོད་
ཐིངས་དཀའ་བ་ནས། ད་ལོ་ཚྭ་གས་སེབས་མ་གནང་བར་བཞུགས་ཡུལ་གནང་བ་ཨེ་
འགའ་སོགས་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་པར་སེབས་སྟོང་།

རྗེ་མའི་ལུང་བསྟན་ན་བོད་སོག་པོས་འཛིན་པ་ཡོང་ཟེར་བ་འདུག་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཞལ་བཞུགས་ན། ལུས་ཐིང་ལ་མི་དགུས་
པ་དང་མཐའ་མི་ལ་གསུང་བཅན་པས་སྡེ་གཟར་སྟོལ་བ་གནང་འགྲོ་ཡང་། སོག་པོའི་
རྒྱལ་བརྒྱད་འདི་ཚོ་དབང་ཆེ་བ་དང་བཅས་སྣུས་ཐིངས་པ་དཀའ་བ་འདུག་ཀྱང་།
དཀོན་ཚིག་གི་ཐུགས་ཚེས་དུས་བདེ་བ་ཡོང་ལ་ཆེ། དེད་ཀྱང་སེམས་མཛོད་པ་
ལྷུང་སྟེ། མངའ་རིས་བདག་པོའི་འབོད་མི་སྟེབས་ཀྱབ་པ་སོགས་ནས་བཞེལ་མི་
ཐུབ་པ་འདྲ། འཇམ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཐབས་མཛོད་སེབས་འདུག་པས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱས་
སོ། །

(རབ་བྱུང་བཅུ་པ་) མེ་འབྲུག་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༤) ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་
བཙོ་ལྗེའི་ཉིན། གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་
གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །

(༥༡ ཉ་ཀ ༡༡༡ འ་༤) དེ་ནས་དགུང་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་དུ། རྒྱུད་སྟོད་སྲང་
གཉིས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྗེའི་སྐབས་པའི་མཚོད་པ་དང་། བྲ་ས་
པན་ཚུན་སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རིས་མེད་པ་ནམས་སུ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་སོགས་
དཀོངས་རྩོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་སོ། །

མེ་སྐལ་སྟོན་མཇུག་དཔོན་སྟོབ་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་

ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱབས་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བར་དབུ་མོད་བམ་
རིལ། སྐྱགས་སྐྱགས་སྐྱབས་གསུམ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་སྐབས་ཤིང་། ཁལ་ཁ་
དཔོན་པོ་ཆོས་ཁུར་གྱིས་དབུ་མོད་དང་། ལུ་མེད་ཀྱི་མའི་ཇི་སྐོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོས་སྐྱགས་པོ་པོའི་ཕུལ་གྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདན་ཤངས། གཏུང་རིང་
བསྐྱེལ་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤོང་འཛམ་དུ་སྤིང་ན་ཁུང་དུ་འབགས་པ་ཞིག་ཁལ་ཁ་
ཚོས་ཁུར་དཔོན་པོས་སྐྱེན་བདག་གུས་ཏེ་བཞེང་བའི་བཟོ་བྲལ་རྒྱ་ལྷགས་པ། སྤེ་གཟར་
གྱི་སྐྱབས་ནས་མ་འགྲུབ་ངང་། སྤང་ཤིང་སྤང་ལོར་སུ་མེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཉོང་མའི་
ཇིས་སྐྱེན་བདག་གུས། ཕྱག་མཛོད་ས་སྤོང་བ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་
སྐྱགས་ཁུར་བཞེས། རི་མོ་བ་དགོས་སྐྱེས་རྗེ་རྗེས་ཐིག་བཏབ། རོ་དམ་ཚ་བ་བཀའ་
བཅུ་མངས་རྒྱས་ཤེས་རབ། དཔོན་པོ་གྱིང་པ་སྐོ་བཟང་། བལ་པོ་ཉོང་བུ་ཆེ་རིང་
སོགས་བཅུ་སྟག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་གོགས་མེད་དུ་བཞེངས། འཛམ་དབུངས་སྤང་མ་
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ཅོག་ཚོས་འཕེལ་དང་། སྐོ་མང་སྐོ་བ་དཔོན་མངས་རྒྱས་བཟ་
ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུངས་འབྲུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གནང་སྟེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་
གྱི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་
པོ་མཁན་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གཙོ་མཛད། སེར་
འབྲས་གྱི་སྐོ་བ་དཔོན་ཁྲི་གདན་ལུང་། སྐྱབས་ཞུགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚོང་དང་བཅས་པས་
རབ་དུ་གནས་ཤིང་། སྐྱེན་བདག་དུ་སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་བཞི་བཅུའི་གྱུར་དཀར་པོའི་
བདག་པོ་སྐབ་པ་རུ་ནང་མའི་སྐྱབ་ཉོང་མའི་ཇི་བསྐོས་པས། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་
ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་འགྲིག་གོ།

སྒྲིམ་པ།

རོ་མཚར་མདུན་བྱུང་གཏམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དག། །ཚིག་འབྲེང་འཛད་པ་མེད་པའི་སྤྲུ་
 ཀ། །ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་དོན་གཉེར་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་
 ད་ལོང་ཞིག །དམ་པ་མཚོག་གི་སྤུལ་བྱུང་མཛད་པའི་མཐའ། །འཇལ་བ་ཀུན་མཁྲེན་
 རྣམས་ཀྱང་སྦྱིད་སྦྱར་ན། །སོམ་ཉིའི་བྲ་བར་ཚུད་པ་བདག་འབྲུ་ཡིས། །བརྗོད་པ་ཚུ་
 སྤིང་འབྲས་བུ་འཚོལ་བ་བཞིན། །འོན་ཏང་ཚད་པའི་གདུང་བས་མནར་བ་
 རྣམས། །རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་པར་འབྲུངས་པའི་བུས་བྲལ་ཡང་། །རི་ཚམ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་
 བུས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཅིས་མི་སྐོང་། །ཐོར་བུའི་ལོ་རྒྱུས་
 བསྐྱུས་པའི་རྗེ་རྒྱལ་ཡིས། །དཔྱོད་ལྡན་མ་བུའི་སྦྱིང་ལ་མི་འབབ་ཀྱང་། །ཡིག་ཚང་
 བྱངས་ལྡན་དག་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི། །འབྲེལ་མེད་རང་བཟོ་གྲིས་པ་འདི་ན་
 མེད། །ཡོངས་གྲགས་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་བརྟེན་པའི་མཐུས། །བཅད་ལྷག་སྟེན་
 དག་སྐྱེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །མཁས་སྟེན་ཀུན་གྱིས་བཏུ་བར་གོ་བདེ་བྲིད། །འབོལ་
 ཚོམ་གྲོང་བའི་ཚིག་ཏུ་སྐྱུག་པར་བཀོད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་
 འབྲེང་། །ཚིག་གི་སྲད་བྱུང་བརྒྱུས་པའི་དགེ་བ་དེས། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དུས་
 མཁྲེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རི་བཞིན་ལོངས་སུ་སྦྱོད་ལྱུང་ཅིག །

ཅེས་པ་འཕགས་པ་འདི་གཞེན་དབང་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོར་བུའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། གྲོང་སྐང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རོང་། ལྷན་བྲམ་མོའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་མཚར་
 བའི་རིགས་ཐེན་གྲིས་སུ་བཀོད་པའི་ལོག་རིལ་གཉིས་དང་། བཞུ་ཁང་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་
 ལེགས་སྟེན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་གོ་འབྲེད། མཁར་ནག་ལོ་རྒྱ་བ་དཔལ་འབྱོར་

རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་མ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། དེའི་དུས་ཀྱི་བྱང་འཁོར་རྙིང་
པ་རྒྱས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དབུ་སྐོས་དེས་དག་གིས་ཟུར་བརྒྱན། འོན་ཀྱང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྲབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པའི་རིགས་མང་པོ་དང་། ལོ་དུས་ཀྱི་དེས་པ་སོགས་ནི་ཞིབ་ཏུ་བརྟན་
བཅད་ཀྱང་། ལྷ་རིགས་རྣམས་གདུལ་བྱ་ཆེ་ཆུང་དང་བཀའ་དྲིན་སྐོང་མི་སྐོང་གི་སྐྱེད་བརྗོད་ལས།
ཆེ་མའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉུང་པའི་སྲིད། ཞིབ་པར་འདྲི་བའི་གནས་མ་རྙེད་ནའང་།
གོང་དུ་སྐོས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། གཏམ་རྒྱས་དེབ་གཉེར་སྤྲོ་བའི་ཟ་རྟོར་གྱི་བཙུན་པ་དག་
དབང་རྒྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འདིགས་མེད་གོ་ཆ་རྒྱལ་བསྟན་ལང་ཚོའི་སྲེས། ཚང་ཁའི་ཡུལ་དགའ་ཐང་
མར་ཁའི་མཚོ་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གའི་རྒྱོས་གར་སྐྱར་བ་པོ་ནི་རིག་གནས་ཟང་མི་ཤེས་པའི་བང་
མཛོད་འདི་ནི་སྐོས་དཔོན་མཐུ་པ་རྙེད་དཔོན་བྱང་ཡིན་པོ་ཆེ་སྐོན་འགོ་ལོ་རྩེ་བ་ཡིན་ནོ།། །།སྐར་
མ་རྒྱལ།

རྣམ་ཐར་འདི་ཞིབ་བསྐྱར་ཁྲུང་ས་བཅོལ་ཡིག་ཆ།

༡༽ ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་ལོན་ཏན་ཐར་འདི་ཡལོང་ས་ལྷ་པའི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་རིང་
སྤྱི་ལི་ནས་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ཉ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་པ་གི་རྙིང་གྲེས་པ་གྲུ་ཚང་གི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གཡར་པོ་བྱང་། དཔེ་རིང་ཤོག་གྲངས་ ༥༦ བཞུགས།

༢༽ སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྐྱུ་ལྟེ་རྒྱུག་ཁང་ནས་བསྐྱར་བ། སྤྱི་ལི་
༡༠༠༧ ལོར་གྲུང་གོའི་ཐོང་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་ཐར་འབྲེམས་བྱས་པ། གངས་ཅན་ཁྲུང་
ནོར་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་དེབ་སྐྱེད་ ༡༩༡ དང་། རྟ་ས་གངས་སྐྱིད་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དེབ་
འཁོད་ཨང་ ༡༦༡༤༠

ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ།

༡༡། མདོ་སྨད་དབུས་སྤྱི་བྱུང་རྒྱལ་ལས་ཁང་གིས་ཆེད་བརྒྱགས་གནང་བའི་ཡ་སྤྱིའི་གྲ་སྟོན་གོ་སྤྱི་གཞིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་ལོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་འཕྲུངས་རབས་མཛད་ནས་ཁག་ལྷ་སྤྱི་ག་བར་གི་རྗེ་འཕྲུང་གི་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་སྤྱི་སོ་ཏུ་དར་རྒྱས་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་དང་། ཡ་སྤྱིའི་དབུས་སྤྱིའི་བཅུ་བའི་པ་ཆེན་སོ་མཆོག་གི་དབྱེད་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་བར་གྱི་མཛད་ནས་སྤྱིའི་བཅུ་ཆེན་ལས་ཆེན་པ་ལོ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་མཆོག་བསྐོ་བཞག་བྱས་དོན་ལྟར་ཁོང་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དག་དང་ཆོས་སྤྱི་ག་གི་ལས་དོན་ལ་ལེགས་ལྡན་པའི་བརྟེན་པ་ཏུར་བསྐྱེད་དང་། ཁོངས་དབྱེད་སྤྱིའི་མཆོན་སྤྱིའི་ག་ལག་རྒྱས་འགོད་ཀྱིས་ཏུས་ཐོག་ལེགས་གྲུབ་གནང་བ་དང་། མོད་གཞིས་ཀྱིས་མདོ་སྨད་པ་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དབུས་ལྡན་རྒྱུད་སྨད་ལའབ་ལྷུང་འབྲས་སྤྱངས་སྤོ་མང་རྒྱ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་སྣ་རམས་པ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྤྱད་སིར་གནས་བཞུགས་འབའ་གསེར་རྒྱུ་ལོ་ནང་མི། སྤྱི་ལིར་གནས་བཞུགས་མདོ་སྨད་དབུས་རྒྱལ་སྤོ་བ་སྟོན་ལྷུང་པ་སྤོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ནང་མི། མདོ་སྨད་ལྷག་དཀར་སྤོལ་རྩོད་གི་སྣ་སྤེ་གི་རྒྱུང་ཆོ་ཏུག་ནང་ཚོན་སྤྱི་རྒྱལ་ཆོ་བ་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་མཐུན་འཇུག་སྤྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁངས་ཁག་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། སྤྱི་སྤེར་ཁག་ཅིག་གིས་སྤོ་གུན་ནས་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་སོགས་མཁོ་སྤྱོད་གང་ལེགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྤྱིའི་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལྷོ།

མོད་ཡོངས་མདོ་སྨད་ཆོས་ཁའི་ཡ་སྤྱིའི་གྲ་སྟོན་གོ་སྤྱི་གཞིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ གཟུང་སྤྱོད་པའི་ཉིན།

